

# Fünf nach Zwölf

Welt retten **jetzt**



## Programm Ulmer Volkshochschule

Ulm, Neu-Ulm, Ballendorf, Beimerstetten,  
Blaustein, Erbach, Hüttisheim, Illerkirchberg,  
Langenau, Neenstetten, Öllingen, Staig

September 2022 bis Februar 2023

**salvea**  
Lust auf Gesundheit



## Physio- und Ergotherapie, Logopädie, Massagen und medizinisches Training

### Unsere Leistungen für Sie:

Physiotherapie • Manuelle Therapie • Neurophysiologische Therapie  
Medizinisches Training / KGG • Ergotherapie • Logopädie • Massage  
Lymphdrainage • Elektrotherapie • Extension • Rehasport • u.v.m.

### Das können wir ebenfalls für Sie tun:

Haus- und Heimbefuche für Physio- und Ergotherapie  
Wohlfühl-Massage im Wasser-Schwebe-Bett  
Naturmoorbefandlung

Therapiebeginn sofort möglich!  
Jetzt Termin vereinbaren.

**0731 8803030**

**salvea Neu-Ulm**

Edisonallee 25 • 89231 Neu-Ulm  
welcome.neu-ulm@salvea.de • salvea.de



**Hinweise zur Anmeldung**  
[www.vh-ulm.de/anmeldeinfos](http://www.vh-ulm.de/anmeldeinfos)

Zu unseren Kursen und Seminaren ist  
eine **Anmeldung ab sofort möglich.**

Mit **Klick auf die Kursnummer** öffnen sich  
weitere **Kursinfos** und die **Anmeldung.**

**Liebe Freundinnen und Freunde der vh,  
sehr geehrte Damen und Herren,**

hier finden Sie Kurse und Veranstaltungen, die wir im Herbst und Winter 2022/23 für Sie geplant haben. Mit dem Semesterschwerpunkt »fünf nach zwölf« beschreibt die vh Ulm die Weltlage angesichts der Klimakrise. Wir schauen einige der dringlichen Fragestellungen genauer an und gehen in den Austausch zu konkreten Lösungen, die unser Leben verbessern, entschlacken und glücklicher machen können.

Den Zusammenhang von Krieg in der Ukraine und Gas in Deutschland sollte jeder begriffen haben. Mehrere praktische Veranstaltungen zu Solarenergie bieten Antworten. Unter dem Titel »Wir konnten auch anders« blickt Professorin Annette Kehnel, Trägerin des NDR Sachbuchpreis 2021, in eine Zeit vor Konsum und Profit. Auch im Kulturbereich spiegelt sich das Thema wider. Ob und wie der Klimawandel Einfluss auf zeitgenössische Kunst, Architektur und Städteplanung nimmt, zeigt u. a. ein Podiumsgespräch auf.

Aber nicht nur in den Fachbereichen Politik und Kultur finden Sie spannende Kurse und Veranstaltungen, auch bei den Fremdsprachen, der Frauen- und Männerakademie, den Gesundheits- und Yogakursen, Beruf und EDV, im Alb-Donau-Kreis, im Aicher-Scholl-Kolleg, im Abendgymnasium, in der Kunstschule für Kinder und Jugendliche kontiki und im Fachbereich Deutsch als Fremdsprache ... Wir haben ein vielseitiges Programm für Sie auf die Beine gestellt – vieles davon digital und hybrid!

Einige Veranstaltungen werden noch kurzfristig dazukommen – informieren Sie sich dazu auf unserer Homepage. Und: Nachhaltigkeit ist der vh Ulm ein zentrales Anliegen. Sprechen Sie uns gerne an, was Ihnen dabei am Herzen liegt.

**Ihr Dr. Christoph Hantel  
mit dem ganzen vh-Team**

# wir

# Semester- schwerpunkt

**Fünf**  
**nach**  
**Zwölf**



## **Es ist noch nicht zu spät, um unsere Lebensgrundlagen zu retten.**

Wenn wir unseren Kindern und Enkelkindern einen lebenswerten Planeten hinterlassen möchten, müssen wir handeln – jetzt. Alleine deshalb, weil der Klimawandel uns schon heute persönlich trifft. Die Zeiten des Augenverschließens sind vorbei.

Die gute Nachricht ist: Die Zeiten der Resignation sind noch lange nicht gekommen. Bei all den beunruhigenden Schlagzeilen über Dürren, Waldbrände, steigende Meeresspiegel und explodierende Treibhausgasemissionen ist das eine wichtige Erkenntnis, mit der wir Sie zu unserem Themenschwerpunkt im Herbst-/Wintersemester 2022/2023 und einem Perspektivwechsel einladen möchten.

Es gibt erstaunlich viele Bereiche, in denen wir als Individuen und als Gesellschaft handeln können. Zu unserem Semesterschwerpunkt haben wir ein vielfältiges Veranstaltungsangebot mit verschiedenen Expert\*innen und Fachreferent\*innen zusammengestellt, um Ihnen diese Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen.

Schaffen wir mit Solarstrom die Energiewende? Wo landet unser Müll und wie können wir ihn reduzieren? Wie passen wir unser Leben an Starkregen, Hitze und Überflutungen an? Wie sehen die Dystopien aus, die es zu vermeiden gilt? Unter diesen und anderen Fragestellungen sehen wir uns an, wie wir die Rettung der Welt politisch und gesellschaftlich unterstützen können. Inspirierende Kurse rund um Kultur, Hobby und Beruf zeigen Ihnen, dass Klimaresilienz in jedem Lebensbereich erlernbar ist.

Es ist nicht der Planet, der uns braucht. Was wir systematisch und ungebremst zerstören, ist unsere eigene Lebensgrundlage. Radikal sind nicht die vernünftigen Warner\*innen der vergangenen Jahrzehnte, die sich trotz aller menschlichen Ignoranz nicht von Wissenschaft und Aktivismus abbringen lassen. Radikal sind diejenigen, die nicht handeln. Lassen Sie uns genau das gemeinsam tun: Handeln, um unsere Zukunft zu retten.

# Digital und Analog



## Einfach mal erden

**Think online, act offline. Sich zu vernetzen ist immer auch damit verbunden, dass man neue Perspektiven entdeckt und sich weiterentwickelt. Vor dem Bildschirm oder ganz klassisch im »echten Leben«.**

Unsere digitalen und analogen Kurse vernetzen nachhaltig Interessen und unterschiedliche Menschen. Entdecken Sie Ihre Verbundenheit!

### Jetzt Kurse entdecken:

- Digital Competence Pass –  
Digitale Zusammenarbeit  
**22H1310701**
- Online-Kurs: Hatha-Yoga für Fortgeschrittene  
**22H1505337**
- Online-Kurs: Ich lache, du lachst, wir lachen  
**22H1507324**
- Online-Sprachentreff Italienisch:  
Game night in italiano  
**22H1134301**
- Zertifizierte Coaching-Ausbildung  
**22H1420001**
- Tetra-Drachen aus Recycling-Material  
7 bis 12 Jahre  
**22H0382610**

## Kurse für Work & Life in Balance

**In Einklang mit sich selbst und der Welt um einen herum sein. Das (Berufs-)Leben in Bewegung bringen. Eigene Handlungspotenziale erkennen.**

Wie lassen sich die Dinge ins Gleichgewicht bringen? Das eigene Wohlbefinden. Ein gesundes Verhältnis zur Arbeit. Persönliche Freiheit, die die Grenzen des Planeten respektiert. Das richtige Wissen schafft die richtige Balance fürs (Über-)Leben und Lernen.

### Jetzt Kurse entdecken:

- Isländisch A1  
Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
**22H1153100**
- Smartphones mit Android Grundlagenkurs  
mit Muße  
**22H0616653**
- Finanzbuchführung Grundlagen (1)  
**22H1401101**
- Herr Kandinsky lädt ins Upcycling Atelier ein!  
7 bis 10 Jahre  
**22H0382604**

## Hobby und Beruf



# Kultur und Kommunikation



## Brücken bauen

**Wer Brücken baut, baut Barrieren ab. Wer Sprachen lernt, lernt zu verstehen. Wer sich kreativ ausdrückt, drückt die Wertschätzung der Welt aus.**

Kommunikation ist der Schlüssel zu Verständnis, Toleranz und Offenheit gegenüber den Bewohner\*innen der Erde. Sie findet ihren Ausdruck in Sprache, Musik und Kunst – einen schöneren Weg gibt es nicht, um in Dialog mit der Welt zu treten und sie schätzen zu lernen.

### Jetzt Kurse entdecken:

- vh Literatur goes Gleis 44  
Stefanie Sargnagel: Dicht  
**22H0118035**
- Teatro - Treff  
**22H1110023**
- Ukrainisch A1 – Kompaktkurs  
Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse  
**22H1195101**
- Präsenztraining – Vor Publikum sprechen  
Wenn's drauf ankommt, auf den Punkt!  
**22H1405102**
- Upcycling mit Picasso –  
verrückte Skulpturen aus Müll  
7 bis 10 Jahre  
**22H0384162**
- Online-Kurs: Deutsche Gebärdensprache  
**22H1101002**
- Gewaltfreie Kommunikation  
nach Marshall B. Rosenberg  
Tagesseminar  
**221H1422314**

Fach

Bere

- 01** Einzelveranstaltungen
- 02** Online Kurse
- 03** Schule, Prüfungsvorbereitung & Kolleg
- 04** Alltagswissen
- 05** Gesundheit
- 06** Gesellschaft & Umwelt
- 07** Kultur & Gestalten
- 08** Deutsch lernen
- 09** Sprachen
- 10** Informationstechnik/EDV
- 11** Beruf & Karriere
- 12** Dozentenfortbildung
- 13** Akademien
- 14** Zielgruppen
- 15** kontiki
- 16** vh im Alb-Donau-Kreis

**Wissenschaftliche**



# Einzelver- anstaltungen

Semesterschwerpunkt	10
Ausstellungen	11
Theologie & Ethik	12
Architektur & Design	13
Kulturgeschichte	14
Literatur & Theater	14
Musik / Konzerte	15
junge vh	15

# Vorbeikommen lohnt sich!

**Die vh Ulm organisiert jedes Semester eine Vielzahl an Einzelveranstaltungen in verschiedenen Formaten und zu den unterschiedlichsten Themen.**

Dabei wollen wir die Gelegenheit geben, Kunst und Kultur live zu erleben, sich zu politisch-gesellschaftlichen Themen zu informieren oder bisher Unbekanntes zu entdecken.

Ob Konzerte oder politische Diskussionen, Länderabende oder Lesungen, Filme, Vernissagen oder Vortragsreihen – die verschiedenen Fachbereiche bieten mit ihrem Veranstaltungsprogramm eine breite Auswahl. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf dem jeweiligen Semester-schwerpunkt. Zur Vielfalt des Programmes trägt auch die gute Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern bei.

## **Allgemeine Informationen**

Örtlich sind wir mit unserem Veranstaltungsprogramm sowohl im EinsteinHaus als auch an anderen Orten in Ulm und im Alb-Donau-Kreis vertreten.

Generell versuchen wir, die Eintrittspreise der Veranstaltungen günstig zu halten. Übrigens haben alle Ermäßigungsberechtigten (Schüler\*innen, Student\*innen) bei uns kostenfreien Zugang zu den Einzelveranstaltungen. Nur bei Programmen mit Kooperationspartnern können gesonderte Regeln gelten.



Detailinformationen, Beratung  
und Anmeldung unter:  
[www.vh-ulm.de/einzelveranstaltungen](http://www.vh-ulm.de/einzelveranstaltungen)

# Semester- schwerpunkt

## Semestereröffnung: Fünf nach zwölf

Mittwoch, 28. September, 18:30 Uhr  
Eintritt frei  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0101000**

## Politik, Gesellschaft

### »Solar für alle!«

Prof. Peter Adelman  
Mittwoch, 19. Oktober, 19 Uhr  
Eintritt 6,00 €  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0101201**

### Wir konnten auch anders

Prof. Dr. Annette Kehnel  
Dienstag, 25. Oktober, 20 Uhr  
Eintritt 6,00 €  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0101210**

### Fotoausstellung »Müll«

Vernissage: Dienstag, 8. November, 18:30 Uhr  
Ausstellungsdauer: 8. November bis  
20. Dezember  
Eintritt frei  
EinsteinHaus, Foyer 2. Obergeschoss  
**22H0102004**

### Müll auf Reisen

PD Dr. Simone M. Müller  
Dienstag, 15. November, 20 Uhr  
Eintritt 6,00 €  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0101214**

### Zeitenwende?

Ein Impulsvortrag mit Ulrich Steenberg  
Dienstag, 8. November, 20 Uhr  
Eintritt frei  
5 – 99 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0101212**

## Literatur, Theater, Kultur

### Schulklassenlesung: Taras Augen

mit Katharina Bendixen  
In Zusammenarbeit mit der  
Buchhandlung Aegis  
Freitag, 14. Oktober, 10 Uhr  
Eintritt 4,00 €  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0101401**

### Hybrid-Veranstaltung: Podiumsgespräch – Kunst in Zeiten des Klimawandels

In Zusammenarbeit mit dem Museum  
Brot und Kunst  
Moderation: Tanja Nova  
Donnerstag, 24. November, 19 Uhr  
Eintritt frei  
Ulm, Einsteinhaus, Club Orange oder  
Videoplattform Zoom  
**22H0101402**

### vh Literatur goes Gold – Alexander Sperling

»Glashauseffekt. Ein Zukunftsroman«  
In Zusammenarbeit mit Gold Neu-Ulm  
Donnerstag, 26. Januar, 20 Uhr  
Eintritt 8,00 €/6,00 €  
Neu-Ulm, Gold, Augsburgstraße 53  
**22H0101406**

### »Eine Minute nach zwölf«

Lesung mit Manfred Bomm  
Donnerstag, 10. November, 18:30 Uhr  
Vorverkauf 7,00€  
Abendkasse 8,00€  
VVK Stadtbücherei Blaustein  
Blaustein, Rathaus, Marktplatz 2,  
Generationentreff  
**22H1504070**

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei  
Blaustein

## Religion

### Drei Vortrags- und Gesprächsabende in Zusammenarbeit mit der Evangelischen und Katholischen Gesamtkirchengemeinde.

Fünf nach zwölf - unser Semesterschwerpunkt thematisiert die Klimakrise und die fehlende Nachhaltigkeitspolitik der Menschheit. In allen Religionen spielt das Verhalten des Menschen mit seinem näheren und weiteren Umfeld eine wichtige Rolle. Und natürlich gab es auch in den Kirchen zu allen Zeiten kluge Menschen, die gewarnt haben vor der Zerstörung der Natur und dem räuberischen Ausbeuten von Menschen und deren Bodenschätzen in Afrika und Südamerika.

Zwei evangelische Wissenschaftler\*innen und ein katholischer Unternehmer nehmen in ihren Impulsvorträgen mit anschließender Diskussion Stellung und zeigen Lösungen auf: Oberkirchenrätin Dr. Ruth Gütter, Referentin für Nachhaltigkeit der evangelischen Kirche in Deutschland (EKD) berichtet von der Tagung »Zukunft angesichts der ökologischen Krise? Theologie neu denken«. Begriffe wie »Ethik des Genug« und die Nachhaltigkeitsziele der UN werden hier wichtig. Dr. Benjamin Held, Leiter des Arbeitsbereichs »Nachhaltige Entwicklung« der Forschungsstätte der Evangelischen Studiengemeinschaft e. V. (FEST) in Heidelberg wird den Fokus legen auf die Klimaschutzbemühungen der Evangelischen Kirche, die in der Herbstsynode des vergangenen Jahres das Ziel gefasst hat, bis 2035 in den evangelischen Kirchen Klimaneutralität zu erreichen. Und Prof. Ulrich Hemel, Direktor des Weltethos-Institutes in Tübingen, Präsident des Bundes Katholischer Unternehmer und Theologe, fordert eine nachhaltige ökologische soziale und wirtschaftliche Ordnung.

vh-Leiter Dr. Christoph Hantel moderiert und tritt gemeinsam mit dem/der Referent\*in nach einem Impuls mit den Teilnehmer\*innen im Club Orange des Einsteinhauses und denjenigen in Zoom in einen Dialog.

### Hybrid-Veranstaltung: Wirtschaft, Nachhaltigkeit in der evangelischen Kirche

Dr. Benjamin Held  
Montag, 28. November, 20 Uhr  
Eintritt 7,00 €  
EinsteinHaus, Club Orange und Online  
**22H0101510**

In Zusammenarbeit mit der Evangelischen und Katholischen Gesamtkirchengemeinde

### Hybrid-Veranstaltung: Krieg, Corona, Inflation: Anfang oder Ende der ökologischen Nachhaltigkeit in der Wirtschaft?

IProf. Dr. Ulrich Hemel  
Montag, 30. Januar, 20 Uhr  
Eintritt 7,00 €  
EinsteinHaus, Club Orange und Online  
**22H0101512**

In Zusammenarbeit mit der Evangelischen und Katholischen Kirchengemeinde

---

**Hybrid-Veranstaltung: Zukunft angesichts der ökologischen Krise? Theologie neu denken**

Dr. Ruth Gütter  
Montag, 13. Februar, 20 Uhr  
Eintritt 7,00 €  
EinsteinHaus, Club Orange und Online  
**22H0101514**

In Zusammenarbeit mit der Evangelischen und Katholischen Kirchengemeinde

---

**Sonstiges**

---

**Vortragsreihe: Klimaanpassungsstrategien: Was tun für Gesundheit, Wasser, Luft und Tiere?**

Starkregen, Überflutungen, Hitze, Dürreperioden - die Folgen des Klimawandels beeinflussen Ulm genauso wie andere Städte Mitteleuropas. An heißen Tagen kann es bis an die gesundheitlichen Belastungsgrenzen der Stadtbewohner\*innen gehen. Bäume und Pflanzen, unsere »grüne Infrastruktur«, die für Schatten, Frischluft und den Wasserhaushalt mitverantwortlich ist, hat es teilweise schwer, ihrer Aufgabe gerecht zu werden. Und die »graue Infrastruktur«, die für die Ableitung des Regenwassers zuständig ist, kann manche Extremereignisse nicht mehr bewältigen. Wie kann ein klimaangepasstes Wassermanagement für die Stadt der Zukunft aussehen?

In der Veranstaltungsreihe lädt die vh Ulm in Zusammenarbeit mit der Stadt Ulm und der Architektenkammer Baden-Württemberg Experten zu diesen Themen ein und diskutiert Strategien und Projekte aus Stadt und Region Ulm.

---

**vh Architektur – Regenwassermanagement: Vom Wasser lernen**

Professor Herbert Dreiseitl,  
DREISEITLconsulting GmbH, Überlingen  
In Zusammenarbeit mit der Architektenkammergruppe Ulm/Alb Donau und der Stadt Ulm  
Donnerstag, 17. November, 20 Uhr  
Eintritt 8,00 €/6,00 €  
Zertifizierte Fortbildung AKBW  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0101305**

---

**vh Architektur – form follows climate: Klimaresilienter Städtebau**

Tobias Baldauf, Landschaftsarchitekt und Stadtplaner,  
Büro bauchplan, München, Wien, Köln  
In Zusammenarbeit mit der Architektenkammergruppe Ulm/Alb Donau und der Stadt Ulm  
Donnerstag, 1. Dezember, 20 Uhr  
Eintritt 8,00 €/6,00 €  
Zertifizierte Fortbildung AKBW  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0101306**

---

**vh Architektur – Ulm als grüne Stadt? Projekte aus der Stadt und Region Ulm**

Podiumsgespräch mit Tim von Winning  
In Zusammenarbeit mit der Architektenkammergruppe Ulm/Alb Donau und der Stadt Ulm  
Donnerstag, 19. Januar, 20 Uhr  
Eintritt 8,00 €/6,00 €  
Zertifizierte Fortbildung AKBW  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0101307**

---

**Hybrid-Veranstaltung: Podiumsgespräch – Kunst in Zeiten des Klimawandels**

Moderation: Tanja Nova  
Donnerstag, 24. November, 19 Uhr  
Eintritt frei  
Ulm, Einsteinhaus, Club Orange oder Videoplattform Zoom  
**22H0101402**

In Zusammenarbeit mit dem Museum Brot und Kunst

---

**Ausstellungen**

---

**Ausstellung »Frieden machen – gelungene Beispiele aus aller Welt«**

Ausstellungsdauer: Montag, 12. September bis Freitag, 23. September  
Eintritt frei  
EinsteinHaus, Foyer 2. Obergeschoss  
**22H0102002**

In Rahmen der Ulmer Friedenswochen und in Zusammenarbeit mit der Gruppe Friedensbewegt Ulm

---

**Fotoausstellung »Müll«**

Dienstag, 8. November, 18:30 Uhr  
Eintritt frei  
EinsteinHaus, Foyer 2. Obergeschoss  
**22H0102004**

---

**Fotoausstellung: »Im Ballettsaal«**

In Zusammenarbeit mit dem Theater Ulm  
Mittwoch, 1. März, 18 Uhr  
Eintritt frei  
Öffnungszeiten: 1. März bis 5. April, jeweils eine Stunde vor jeder Vorstellung im Podium Theater Ulm, Podium  
**22H0102007**

---

**Kunst aus den Kursen**

Wir möchten mit der Reihe Werkschau den Teilnehmer\*innen der Kurse aus dem Bereich »Künstlerisches Gestalten« einmal im Jahr die Möglichkeit bieten, die Ergebnisse ihrer Arbeit der Öffentlichkeit zwei Wochen lang zu präsentieren. Die Ausstellung kann auf Anfrage besichtigt werden, da das Atelier oft durch Kurse frequentiert ist.

---

**Werkschau 31 Aquarellkunst**

Ausstellungseröffnung – Kunst aus den Kursen  
Leitung Anna Escenkeo  
Ausstellungsdauer: 25. November bis 09. Dezember  
Vernissage: 25. November, 18 Uhr  
Eintritt frei  
Ulm, EinsteinHaus, Atelier  
**22H0102009**

---

**Gesellschaft**

---

**Ohne Rüstung leben – naiv oder nachhaltig?**

Paul Russmann  
Donnerstag, 8. September, 19 Uhr  
Eintritt frei  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0109500**

Im Rahmen der Ulmer Friedenswochen und in Zusammenarbeit mit dem Verein für Friedensarbeit, Ulmer Ärzteinitiative/IPPNW.

---

**Julian Assange – Der Friedenspreisträger**

Samstag, 10. September, 19:30 Uhr  
Eintritt frei  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0109501**

Im Rahmen der Ulmer Friedenswochen und in Zusammenarbeit mit Free Assange Ulm.

---

**Desertion in aktuellen Kriegen**

Franz Nadler  
Dienstag, 13. September, 19:30 Uhr  
Eintritt frei  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0109502**

Im Rahmen der Ulmer Friedenswochen und in Zusammenarbeit mit dem KUNSTPOOL. Galerie am Ehinger Tor.

---

**Sicherheit neu denken: Impulse für eine friedliche Nachkriegsordnung in Europa**

Ralf Becker  
Mittwoch, 14. September, 19:30 Uhr  
Eintritt frei  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0109504**

Im Rahmen der Ulmer Friedenswochen und in Zusammenarbeit mit Sicherheit neu denken.

## **Pazifismus – Frieden schaffen ohne Waffen**

Guido Grünewald

Montag, 19. September, 19:30 Uhr

Eintritt frei

EinsteinHaus, Club Orange

**22H0109505**

Im Rahmen der Ulmer Friedenswochen und in Zusammenarbeit mit dem Verein für Friedensarbeit, Ulmer Ärzteinitiative/IPPNW.

## **Einstein und Frieden**

Eckart Hübener

Mittwoch, 21. September, 19:30 Uhr

Eintritt frei

EinsteinHaus, Unterer Saal

**22H0109506**

Im Rahmen der Ulmer Friedenswochen und in Zusammenarbeit mit dem Albert Einstein Discovery Center e.V., [www.einstein.center](http://www.einstein.center).

## **Soziale Verteidigung**

Christine Schweizer

Donnerstag, 22. September, 19:30 Uhr

Eintritt frei

EinsteinHaus, Club Orange

**22H0109507**

Im Rahmen der Ulmer Friedenswochen und in Zusammenarbeit mit der Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft, Kreisverband Alb-Donau/Ulm; Verein für Friedensarbeit.

## **Hybrid-Veranstaltung: Zwischenton Tod: Und was passiert danach?**

Schneur Trebnik, Rabbi der Ulmer jüdischen Gemeinde,

Ulrich Kloos, katholischer Dekan,

Vertretung der muslimischen Gemeinde in Ulm-Söflingen

Moderation Dr. Christoph Hantel

Montag, 12. September, 20 Uhr

Eintritt 7,00 €

Ulm, EinsteinHaus, Club Orange und Online

**22H0101516**

## **Hybrid-Veranstaltung: Zwischenton Tod: Tod durch Krieg**

Gerhard Kern, evangelische Militärpfarrer

Gespräch und Moderation Dr. Christoph Hantel

Montag, 10. Oktober, 20 Uhr

Eintritt 7,00 €

Ulm, EinsteinHaus, Club Orange und Online

**22H0101517**

## **Ausstellung »Frieden machen – gelungene Beispiele aus aller Welt«**

Ausstellungsdauer: Montag, 12. September bis Freitag, 23. September

Eintritt frei

EinsteinHaus, Foyer 2. Obergeschoss

**22H0102002**

Im Rahmen der Ulmer Friedenswochen und in Zusammenarbeit mit der Gruppe Friedensbewegt Ulm

## **Verschörungstheorien, alternative Fakten und mehr**

Andreas Speit, Annetraud Scheuing

Montag, 26. September, 19 Uhr

Eintritt frei

EinsteinHaus, Club Orange

**22H0109508**

In Rahmen der Ulmer Friedenswochen

## **Systemisches Konsensieren, Soziokratie und ihre Anwendung**

Adelheid Schmidt, Diplom-Psychologin, Coach,

Trainerin für gewaltfreie Kommunikation

Dienstag, 27. September, 19 Uhr

Eintritt frei

EinsteinHaus, Club Orange

**22H0109510**

In Rahmen der Ulmer Friedenswochen in Zusammenarbeit mit dem Haus der Nachhaltigkeit (HdN)

## **IchDuErSieEsWirIhrSie »Wer ich bin – Moralische Identität«**

Vortrag von Dr. Philipp Hübl

Anmeldung und Informationen

[www.theater-ulm.de](http://www.theater-ulm.de)

Sonntag, 18. September, 19:30 Uhr

Eintritt 9,00 € / 5,00 €

Ulm, Theater Ulm, Foyer

**22H0109551**

## **Sinnvoll Erben und Vererben – Kann ich Erbschaftssteuer und Elternunterhalt vermeiden?**

Walter Bernhauer, Fachanwalt für

Familienrecht, Mediator

Donnerstag, 29. September, 19:30 Uhr

Eintritt frei

EinsteinHaus, Seminarraum 10/11

**22H0810001**

## **Trennungsunterhalt – Ehegattenunterhalt: Wie setze ich Unterhaltsansprüche durch?**

Walter Bernhauer, Fachanwalt für

Familienrecht, Mediator

Donnerstag, 13. Oktober, 19:30 Uhr

Eintritt frei

EinsteinHaus, Seminarraum 10/11

**22H0810002**

## **Die Ehe im Vergleich zur Nicht-ehelichen Lebensgemeinschaft – Welche Vor- und Nachteile gibt es?**

Walter Bernhauer, Fachanwalt für

Familienrecht, Mediator

Donnerstag, 17. November, 19:30 Uhr

Eintritt frei

EinsteinHaus, Seminarraum 10/11

**22H0810003**

## **Eheverträge und Scheidungsfolgenvereinbarungen – Was könnte ich regeln, was sollte ich regeln?**

Walter Bernhauer, Fachanwalt für

Familienrecht, Mediator

Donnerstag, 8. Dezember, 19:30 Uhr

Eintritt frei

EinsteinHaus, Seminarraum 10/11

**22H0810004**

# Theologie & Ethik

## **Drei Vortrags- und Gesprächsabende in Zusammenarbeit mit der Evangelischen und Katholischen Gesamtkirchengemeinde.**

Fünf nach zwölf - unser Semesterschwerpunkt thematisiert die Klimakrise und die fehlende Nachhaltigkeitspolitik der Menschheit. In allen Religionen spielt das Verhalten des Menschen mit seinem näheren und weiteren Umfeld eine wichtige Rolle. Und natürlich gab es auch in den Kirchen zu allen Zeiten kluge Menschen, die gewarnt haben vor der Zerstörung der Natur und dem räuberischen Ausbeuten von Menschen und deren Bodenschätzen in Afrika und Südamerika.

Zwei evangelische Wissenschaftler\*innen und ein katholischer Unternehmer nehmen in ihren Impulsvorträgen mit anschließender Diskussion Stellung und zeigen Lösungen auf: Oberkirchenrätin Dr. Ruth Güter, Referentin für Nachhaltigkeit der evangelischen Kirche in Deutschland (EKD) berichtet von der Tagung »Zukunft angesichts der ökologischen Krise? Theologie neu denken«. Begriffe wie »Ethik des Genug« und die Nachhaltigkeitsziele der UN werden hier wichtig. Dr. Benjamin Held, Leiter des Arbeitsbereichs »Nachhaltige Entwicklung« der Forschungsstätte der Evangelischen Studiengemeinschaft e. V. (FEST) in Heidelberg wird den Fokus legen auf die Klimaschutzbemühungen der Evangelischen Kirche, die in der Herbstsynode des vergangenen Jahres das Ziel gefasst hat, bis 2035 in den evangelischen Kirchen Klimaneutralität zu erreichen. Und Prof. Ulrich Hemel, Direktor des Weltethos-Institutes in Tübingen, Präsident des Bundes Katholischer Unternehmer und Theologe, fordert eine nachhaltige ökologische soziale und wirtschaftliche Ordnung.

vh-Leiter Dr. Christoph Hantel moderiert und tritt gemeinsam mit dem/der Referent\*in nach einem Impuls mit den Teilnehmer\*innen im Club Orange des EinsteinHauses und denjenigen in Zoom in einen Dialog.

## **Hybrid-Veranstaltung: Wirtschaft, Nachhaltigkeit in der evangelischen Kirche**

Dr. Benjamin Held

Montag, 28. November, 20 Uhr

Eintritt 7,00 €

Ulm, EinsteinHaus, Club Orange und Online

**22H0101510**

In Zusammenarbeit mit der Evangelischen und Katholischen Gesamtkirchengemeinde

**Hybrid-Veranstaltung: Krieg, Corona, Inflation: Anfang oder Ende der ökologischen Nachhaltigkeit in der Wirtschaft?**

Prof. Dr. Ulrich Hemel

Montag, 30. Januar, 20 Uhr

Eintritt 7,00 €

EinsteinHaus, Club Orange und Online

**22H0101512**

In Zusammenarbeit mit der Evangelischen und Katholischen Kirchengemeinde.

**Hybrid-Veranstaltung: Zukunft angesichts der ökologischen Krise? Theologie neu denken**

Dr. Ruth Gütter

Montag, 13. Februar, 20 Uhr

Eintritt 7,00 €

Ulm, EinsteinHaus, Club Orange und Online

**22H0101514**

In Zusammenarbeit mit der Evangelischen und Katholischen Kirchengemeinde.

## Architektur & Design

**Vortragsreihe: Klimaanpassungsstrategien: Was tun für Gesundheit, Wasser, Luft und Tiere?**

Starkregen, Überflutungen, Hitze, Dürreperioden - die Folgen des Klimawandels beeinflussen Ulm genauso wie andere Städte Mitteleuropas. An heißen Tagen kann es bis an die gesundheitlichen Belastungsgrenzen der Stadtbewohner\*innen gehen. Bäume und Pflanzen, unsere »grüne Infrastruktur«, die für Schatten, Frischluft und den Wasserhaushalt mitverantwortlich ist, hat es teilweise schwer, ihrer Aufgabe gerecht zu werden. Und die »graue Infrastruktur«, die für die Ableitung des Regenwassers zuständig ist, kann manche Extremereignisse nicht mehr bewältigen. Wie kann ein klimaangepasstes Wassermanagement für die Stadt der Zukunft aussehen?

In der Veranstaltungsreihe lädt die vh Ulm in Zusammenarbeit mit der Stadt Ulm und der Architektenkammer Baden-Württemberg Experten zu diesen Themen ein und diskutiert Strategien und Projekte aus Stadt und Region Ulm.

**vh Architektur – Regenwassermanagement: Vom Wasser lernen**

Professor Herbert Dreiseitl, DREISEITLconsulting GmbH, Überlingen  
In Zusammenarbeit mit der Architektenkammergruppe Ulm/Alb Donau und der Stadt Ulm

Donnerstag, 17. November, 20 Uhr

Eintritt 8,00 € / 6,00 €

Zertifizierte Fortbildung AKBW

EinsteinHaus, Club Orange

**22H0101305**

**vh Architektur – form follows climate: Klimaresilienter Städtebau**

Tobias Baldauf, Landschaftsarchitekt und Stadtplaner,  
Büro bauchplan, München, Wien, Köln  
In Zusammenarbeit mit der Architektenkammergruppe Ulm/Alb Donau und der Stadt Ulm

Donnerstag, 1. Dezember, 20 Uhr

Eintritt 8,00 € / 6,00 €

Zertifizierte Fortbildung AKBW

EinsteinHaus, Club Orange

**22H0101306**

**vh Architektur – Ulm als grüne Stadt? Projekte aus der Stadt und Region Ulm**

Podiumsgespräch mit Tim von Winning  
In Zusammenarbeit mit der Architektenkammergruppe Ulm/Alb Donau und der Stadt Ulm

Donnerstag, 19. Januar, 20 Uhr

Eintritt 8,00 € / 6,00 €

Zertifizierte Fortbildung AKBW

EinsteinHaus, Club Orange

**22H0101307**

**vh Architektur - Vortragsreihe**

In Zusammenarbeit mit der Architektenkammergruppe Ulm/Alb Donau

Die Vortragsreihe »vh Architektur« beleuchtet das Thema Architektur in all seiner Vielfalt. Renommiertere Architekten\*innen oder Bauhistoriker\*innen geben fachliche Einblicke in Bauprojekte, Architekturgeschichte oder gegenwärtige Diskurse. Der Semesterschwerpunkt spielt bei der Auswahl der eingeladenen Referenten\*innen genauso eine Rolle, wie aktuelle Themen der Baukultur, wie beispielsweise Nachhaltigkeit, Stadtentwicklung oder sozialer Wohnungsbau.

**vh Architektur – Bildender Raum**

Jörg Aldinger (Aldinger Architekten)

Donnerstag, 20. Oktober, 20 Uhr

Eintritt 8,00 € / 6,00 €

Zertifizierte Fortbildung AKBW

EinsteinHaus, Club Orange

**22H0113001**

**Tag des offenen Denkmals im EinsteinHaus**

Rundgang im EinsteinHaus

Dr. Christoph Hantel, Sylke Jerg

Sonntag, 11. September

14 und 16 Uhr

Eintritt frei

EinsteinHaus

**22H0113020**

## Kulturgeschichte

### Hybrid-Veranstaltung: Podiumsgespräch – Kunst in Zeiten des Klimawandels

In Zusammenarbeit mit dem Museum Brot und Kunst  
Moderation: Tanja Nova  
Donnerstag, 24. November, 19 Uhr  
Eintritt frei  
Ulm, Einsteinhaus, Club Orange und Online  
**22H0101402**

### Fotoausstellung »Müll«

Dienstag, 8. November, 18:30 Uhr  
Eintritt frei  
EinsteinHaus, Foyer 2. Obergeschoss  
**22H0102004**

### Fotoausstellung: »Im Ballettsaal«

In Zusammenarbeit mit dem Theater Ulm  
Mittwoch, 1. März, 18 Uhr  
Eintritt frei  
Öffnungszeiten: 1. März bis 5. April, jeweils eine Stunde vor jeder Vorstellung im Podium Theater Ulm, Podium  
**22H0102007**

### Kulturnacht im kontiki

Samstag, 17. September, 15 Uhr  
Eintritt frei  
kontiki im Stadtregal, Magirus-Deutz-Str. 14  
**22H0370001**

## Literatur & Theater

### Schulklassenlesung: Taras Augen

Katharina Bendixen  
Freitag, 14. Oktober, 10 Uhr  
Eintritt 4,00 €  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0101401**

In Zusammenarbeit mit der Buchhandlung Aegis

### vh Literatur goes Gold – Alexander Sperling

»Glashauseffekt. Ein Zukunftsroman«  
Donnerstag, 26. Januar, 20 Uhr  
Eintritt 8,00 € / 6,00 €  
Neu-Ulm, Gold, Augsburgsberger Straße 53  
**22H0101406**

In Zusammenarbeit mit Gold Neu-Ulm

### IchDuErSieEsWirIhrSie »Wer ich bin – Moralische Identität«

Vortrag von Dr. Philipp Hübl  
Anmeldung und Informationen [www.theater-ulm.de](http://www.theater-ulm.de)  
Sonntag, 18. September, 19:30 Uhr  
Eintritt 9,00 € / 5,00 €  
Ulm, Theater Ulm, Foyer  
**22H0109551**

### Lesung mit Katharina Bendixen

Erzählungen zum Thema  
»Who Cares? Die Frauen.«  
Donnerstag, 13. Oktober, 20 Uhr  
Eintritt 8,00 € / 6,00 €  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0118030**

In Zusammenarbeit mit der Buchhandlung Aegis

### vh Literatur goes Gleis 44 – Stefanie Sargnagel: Dicht

Moderation Tanja Nova  
Freitag, 28. Oktober, 20 Uhr  
Eintritt 18,00 € / 15,00 €  
(der Eintrittspreis beinhaltet auch den Eintritt für den nachfolgenden Clubbetrieb)  
Ulm, Gleis 44, Schillerstraße 44  
**22H0118035**

### Theater: Tee mit Tanten – Klopf an dein Herz

Freitag, 21. Oktober, 20 Uhr  
Eintritt 8,00 € / 6,00 €  
Tickets an der Abendkasse  
Eine weitere Vorführung findet am Samstag, den 22. Oktober statt  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0118036**

### Theater: Tee mit Tanten – Klopf an dein Herz

Samstag, 22. Oktober, 20 Uhr  
Eintritt 8,00 € / 6,00 €  
Tickets an der Abendkasse  
Eine weitere Vorführung findet am Freitag, den 21. Oktober statt  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0118037**

### Ilse Aichinger – Eine größere Hoffnung

Vortrag von Walter Frei  
In Zusammenarbeit mit der Goethe-Gesellschaft Ulm und Neu-Ulm e. V.  
Freitag, 11. November, 19 Uhr  
Eintritt frei  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0118041**

### Kulturnacht

mit Literatur, Musik, Kunst  
Samstag, 17. September, 15 bis 24 Uhr

### SPONTANELLO

MitLachTheater  
Mark Klawikowski  
15 Uhr  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0120010**

### Wie entstehen Illustrationen für ein Kinderbuch

Daniel Fernández, Art Director, Creative Director und Illustrator  
15 bis 22 Uhr  
EinsteinHaus, Seminarraum 1  
**22H0120012**

## Musik / Konzerte

---

### **Kulturnacht**

mit Literatur, Musik, Kunst  
Samstag, 17. September, 15 bis 24 Uhr

---

### **anthrazitt**

Macky und Nils  
20 bis 20:30 Uhr  
23:15 bis 23:45 Uhr  
Ulm, vor dem EinsteinHaus  
**22H0120018**

---

### **Six4Blues**

Hans Hruschka, Vocals  
Pia Ruess, Vocals  
Uli Hänig, Guitar  
Tim Beck, Drums  
Jochen Trompler, Bass  
Henning Dampel, Organ  
21 bis 21:45 Uhr  
22 bis 22:45 Uhr  
Ulm, vor dem EinsteinHaus  
**22H0120019**

---

### **Konzert – Julie Campiche**

Freitag, 2. Dezember, 21 Uhr  
Eintritt 15,00 € / 10,00 €  
Bis 16 Jahre Eintritt frei.  
Kartenvorbestellung unter  
[www.kunstwerk-ulm.de](http://www.kunstwerk-ulm.de)  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0120027**

---

In Zusammenarbeit mit KunstWerk e. V.

## junge vh

---

### **Schulklassenlesung: Taras Augen**

Katharina Bendixen  
Freitag, 14. Oktober, 10 Uhr  
Eintritt 4,00 €  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0101401**

In Zusammenarbeit mit  
der Buchhandlung Aegis

---

### **Kulturnacht**

mit Literatur, Musik, Kunst  
Samstag, 17. September, 15 bis 24 Uhr

---

### **Farbenrausch**

Anne Öfele vom Atelier »creanne«  
Für Erwachsene und Kinder  
Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin  
und Kunsttherapeutin SHB  
15 Uhr  
Ulm, EinsteinHaus, Atelier  
**22H0120007**

---

### **Kinder-Hochschule: Karies, Kaugummi, Klinische Studie**

In Zusammenarbeit mit der Familien-  
Bildungsstätte und den Kooperationspartnern  
Uni Ulm, Hochschulen Ulm, Neu-Ulm, Biberach  
Prof. Dr. Kathrin Stucke-Straub und  
Prof. Dr. Tim Pietzcker, Technische  
Hochschule Ulm  
Samstag, 22. Oktober, 10:30 Uhr  
Eintritt frei  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0390003**

---

### **Kinder-Hochschule: Das wichtigste am Schein ist der Schein**

In Zusammenarbeit mit der Familien-  
Bildungsstätte und den Kooperationspartnern  
Uni Ulm, Hochschulen Ulm, Neu-Ulm, Biberach  
Prof. Dr. Elmar Steuer, Hochschule Neu-Ulm  
Samstag, 26. November, 10:30 Uhr  
Eintritt frei  
Ulm, Familien-Bildungsstätte, Großer Saal 06  
**22H0390004**

---

### **Kinder-Hochschule: Wasserstoff aus Licht und Wasser – Energie der Zukunft**

In Zusammenarbeit mit der Familien-  
Bildungsstätte und den Kooperationspartnern  
Uni Ulm, Hochschulen Ulm, Neu-Ulm, Biberach  
Prof. Dr. Sven Rau, Universität Ulm  
Samstag, 28. Januar, 10:30 Uhr  
Eintritt frei  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0390005**

---

### **Kinder-Hochschule: Strom von der Sonne**

In Zusammenarbeit mit der Familien-  
Bildungsstätte und den Kooperationspartnern  
Uni Ulm, Hochschulen Ulm, Neu-Ulm, Biberach  
Prof. Dr.-Ing. Martin Becker, Hochschule  
Biberach  
Samstag, 4. Februar, 10:30 Uhr  
Eintritt frei  
Ulm, Familien-Bildungsstätte, Großer Saal 06  
**22H0390006**

# Online Kurse

**In dieser Rubrik finden Sie alle unsere Kursangebote, die online, also als Webinar ohne Präsenzunterricht oder als Hybrid-Kurse (online und mit Präsenz), stattfinden. Denn gerade in Zeiten der Corona-Isolation, aber auch darüber hinaus, bietet die vh Ulm mit digitalen Mitteln virtuelle Räume an für menschliche Begegnung, Austausch und gemeinsames Lernen.**



Detailinformationen, Beratung und Anmeldung:  
Bettina Brandez  
brandez@vh-ulm.de / 0731 1530-33  
[www.vh-ulm.de/digitale-angebote](http://www.vh-ulm.de/digitale-angebote)



<b>Gesundheit</b>	<b>18</b>
<b>Kultur &amp; Gestalten</b>	<b>18</b>
<b>Informationstechnik &amp; EDV</b>	<b>18</b>
<b>Deutsch lernen</b>	<b>19</b>
<b>Sprachen</b>	<b>20</b>
<b>Beruf &amp; Karriere</b>	<b>27</b>

Ob Kurse aus dem Bereich Sprachen, Gesundheit, Kultur, berufliche Bildung oder mehr – die Themen und Formen sind dabei vielfältig. Welche technischen Mittel wir dabei nutzen, hängt vom Kurs ab.

Genutzt werden beispielsweise Video-Konferenzen über die Plattform BigBlueButton, Zoom, Unterricht über Skype oder über die vhs Cloud. Nach der Anmeldung zum jeweiligen Kurs erfolgen weitere Informationen und möglichst einfache technische Anleitungen. Gern stehen wir Ihnen für Rückfragen und Hilfestellungen zur Seite.

## Gesundheit

### Online-Kurs: Beckenboden trifft Yoga

Sara Pommerenke  
16-mal (26,67 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 18 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 140,00 €  
5 – 15 Teilnehmerinnen  
Online  
**22H0400061**

### Online-Kurs: Hatha-Yoga als Quelle für ganzheitliche Gesundheit und Spiritualität

Bettina Vogt, Yogalehrerin  
15-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 28. September, 16:45 bis 17:45 Uhr  
Gebühr 105,00 €  
10 – 35 Teilnehmer\*innen  
Online (Übertragung aus dem EinsteinHaus, Oberer Saal)  
**22H1065417**

### Online-Kurs: Yin Yoga

Yifeng Wang  
11-mal (18,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 28. September, 20 bis 21:15 Uhr  
Gebühr 98,00 €  
6 – 14 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1065419**

### Online-Kurs: Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

Andreas Bayer, Yogalehrer  
15-mal (30 UStd.), donnerstags  
Beginn 22. September, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 150,00 €  
5 – 9 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1505337**

### Online-Kurs: Ich lache, du lachst, wir lachen

Laura Hornung, Lachyogaleiterin  
10-mal (10 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 19 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 50,00 €  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1507324**

### Online-Kurs: Ich lache, du lachst, wir lachen

Laura Hornung, Lachyogaleiterin  
13-mal (13 UStd.), donnerstags  
Beginn 12. Januar, 19 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1507325**

## Kultur & Gestalten

### Online-Kurs: Kreatives Schreiben spielend und leicht gemacht

Schreibwerkstatt  
Anja Kislich  
4-mal (13,33 UStd.), donnerstags  
Beginn 12. Januar, 17:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 101,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H0910039**

### Online-Kurs: Acryl total geht weiter

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
5-mal (10 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1511222**

### Online-Kurs: Autobiografie

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
8-mal (21,33 UStd.), freitags  
Beginn 14. Oktober, 19 bis 21 Uhr  
Gebühr 128,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1511223**

### Online-Kurs: Acryl spezial

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
5-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 23. November, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1511224**

### Online-Kurs: Tusche

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
4-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 18. Januar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1511225**

## Informationstechnik & EDV

### Apple-Trainings

### Online-Kurs: Fotos bearbeiten mit der Foto-App auf iPhone/iPad

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 10. November, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Onlineseminar Beruf  
**22H1302155**

### Online-Kurs: ApplePay – Eine Einführung für iPhone

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 17. November, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Onlineseminar Beruf  
**22H1302156**

### Online-Kurs: Papierbilder digitalisieren mit iPhone und iPad

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 15. Dezember, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Onlineseminar Beruf  
**22H1302157**

### Online-Kurs: Notfallpass auf iPhone nutzen

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 12. Januar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Onlineseminar Beruf  
**22H1302158**

### Online-Kurs: Schlüsselbund von iOS auf iPhone / iPad nutzen

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 26. Januar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Onlineseminar Beruf  
**22H1302159**

### Online-Kurs: iOS 15 Notizen-App

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 2. Februar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Onlineseminar Beruf  
**22H1302160**

### Online-Kurs: iCloud und Dateien-App für iPhone/iPad und Mac

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 2. März, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Onlineseminar Beruf  
**22H1302161**

## Kurz und knapp: Praxistrainings für MS-Office, Sicherheit, Cloud etc

### Konzeption von Short Trainings:

- Alles in 2 UEs
- Der Rahmen bzw. das Thema steht fest, es besteht aber immer die Möglichkeit mit eigenen Fragestellungen einzuwirken (2/3 der Zeit ist verplant, 1/3 Offen für Fragen. Wenn keine kommen sollten, gibt es »Bonus-Tracks«
- Alles Online per Zoom

### Online Kurztraining: Arbeiten mit großen Datenmengen in Excel

Andreas Lumpp  
Montag, 7. November, 19 Uhr  
Eintritt 15,00 €  
Onlineseminar Beruf  
**22H1310801**

### Online Kurztraining: Outlook intensiv: Arbeiten mit Kalender und Aufgaben

Andreas Lumpp  
Montag, 14. November, 19 Uhr  
Eintritt 15,00 €  
Onlineseminar Beruf  
**22H1310802**

### Online Kurztraining: Analyse von Datenreihen in Excel

Andreas Lumpp  
Montag, 21. November, 19 Uhr  
Eintritt 15,00 €  
Onlineseminar Beruf  
**22H1310803**

### Online Kurztraining: Austausch zwischen Office-Programmen

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Montag, 28. November, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
4 – 10 Teilnehmer\*innen  
Onlineseminar Beruf  
**22H1310804**

### Online Kurztraining: Tipps Präsentation mit PowerPoint

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Montag, 5. Dezember, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
4 – 10 Teilnehmer\*innen  
Onlineseminar Beruf  
**22H1310805**

### Online Kurztraining: Tipps für große Dokumente in Word

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Montag, 12. Dezember, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
4 – 10 Teilnehmer\*innen  
Onlineseminar Beruf  
**22H1310806**

### Online Kurztraining: Bedingte Formatierung und Zahlenformate in Excel

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Montag, 19. Dezember, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
4 – 10 Teilnehmer\*innen  
Onlineseminar Beruf  
**22H1310807**

### Online Kurztraining: Schutz vor »Angriffen« per Mail

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Montag, 16. Januar, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
4 – 10 Teilnehmer\*innen  
Onlineseminar Beruf  
**22H1310808**

### Online Kurztraining: Kontrolle über Online Zeiten/Aktivitäten von Kindern

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Montag, 23. Januar, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
4 – 10 Teilnehmer\*innen  
Onlineseminar Beruf  
**22H1310809**

### Online Kurztraining: Grundlagen cloud, Was ist es und wie kann ich sie nutzen?

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Montag, 30. Januar, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
4 – 10 Teilnehmer\*innen  
Onlineseminar Beruf  
**22H1310810**

### Online Kurztraining: Dateiablage mit Dropbox, wetransfer, OneDrive und Co.

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Montag, 6. Februar, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
4 – 10 Teilnehmer\*innen  
Onlineseminar Beruf  
**22H1310811**

### Online Kurztraining: Office 365 und Teams

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Montag, 13. Februar, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
4 – 10 Teilnehmer\*innen  
Onlineseminar Beruf  
**22H1310812**

### Online Kurztraining: Entscheidungsfindung mit der Nutzwertanalyse

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Montag, 6. März, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
4 – 10 Teilnehmer\*innen  
Onlineseminar Beruf  
**22H1310813**

### Online Kurztraining: Sicheres Verhalten am PC

Andreas Lumpp  
Montag, 27. Februar, 19 Uhr  
Eintritt 15,00 €  
Onlineseminar Beruf  
**22H1310814**

## Sprachen

Die Deutsche Gebärdensprache (DGS) ist eine Muttersprache der Gehörlosen mit eigenständiger Grammatik. Im Kurs wird von Anfang an ohne Ton unterrichtet. Durch visuelle gestische Kommunikation und nonverbale Kommunikation ist es möglich, spielerisch die visuelle Wahrnehmung bzw. die Grammatik kennenzulernen und sich anzueignen. Die Kursleiter\*innen sind selbst gehörlos und beherrschen die Gebärdensprache perfekt. Die Teilnehmer\*innen sollten nicht gehörlos sein.

### Online-Veranstaltung: Informationsabend Deutsche Gebärdensprache und ihre Entwicklung, Geschichte und Gehörlosenkultur

Elke Wendt-Wagner  
Dienstag, 27. September, 18:30 Uhr  
Gebührenfrei  
Wir bitten um Anmeldung  
Online  
**22H1101001**

### Online-Kurs: Deutsche Gebärdensprache

Ohne Vorkenntnisse DGS-1/A1.1  
Elke Wendt-Wagner  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 156,00 €  
(einschl. Arbeitsheft)  
7 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1101002**

### Online-Kurs: Deutsche Gebärdensprache

Für Fortgeschrittene DGS-2/A1.2  
Elke Wendt-Wagner  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 156,00 €  
(einschl. Arbeitsheft)  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1101004**

### Hybrid-Kurs: Deutsche Gebärdensprache

Für Fortgeschrittene DGS-3/A1.3  
Elke Wendt-Wagner  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 156,00 €  
(einschl. Arbeitsheft)  
7 – 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 7 + Online  
**22H1101005**

---

**Online-Kurs: Deutsche Gebärdensprache**

Für Fortgeschrittene DGS-5/A2.1  
Elke Wendt-Wagner  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 156,00 €  
(einschl. Arbeitsheft)  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1101006**

---

**3-Sprachenkurs Online: Spanisch, Italienisch und Portugiesisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch A1.1 (mit Audiodateien) bei den Dozentinnen für 30,00 € erhältlich  
Elena Álvarez Troncoso, Giovanna Aprili, Idalia Dias Heller  
12-mal (28 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Oktober, 17 bis 19 Uhr  
Gebühr 198,00 €  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1131090**

---

**3-Sprachenkurs Online: Spanisch, Italienisch und Portugiesisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen – 2. Semester  
Lehrmaterial (mit Audiodateien) bei den Dozentinnen erhältlich  
Elena Álvarez Troncoso, Giovanna Aprili, Idalia Dias Heller  
12-mal (28 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Oktober, 17 bis 19 Uhr  
Gebühr 198,00 €  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1131100**

---

**3-Sprachenkurs Online: Spanisch, Italienisch und Portugiesisch A2**

5. Semester  
Lehrmaterial (mit Audiodateien) bei den Dozentinnen für 10,00 € erhältlich  
Elena Álvarez Troncoso, Giovanna Aprili, Aline Gresser  
8-mal (32 UStd.), freitags  
Beginn 14. Oktober, 16 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 217,00 €  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1131104**

---

**3-Sprachenkurs Online: Spanisch, Italienisch und Portugiesisch A2**

6. Semester  
Lehrmaterial (mit Audiodateien) bei den Dozentinnen für 10,00 € erhältlich  
Elena Álvarez Troncoso, Giovanna Aprili, Aline Gresser  
8-mal (32 UStd.), freitags  
Beginn 14. Oktober, 16 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 217,00 €  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1131106**

---

**Online-Sprachentreff Italienisch: Game night in italiano**

Dr. Noémi Földes-Cappellotto  
Termine nach Absprache  
Gebührenfrei  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1134301**

---

**Online-Kurs: Albanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird gestellt  
Olsa Refugjati  
12-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 8. November, 19 bis 20 Uhr  
Gebühr 113,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1141003**

---

**Online-Kurs: Albanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrmaterial wird gestellt  
Olsa Refugjati  
12-mal (16 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 19 bis 20 Uhr  
Gebühr 113,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1141008**

---

**Online-Kurs: Arabisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Usrati, Bd. 1, ab Lekt. 1  
Said Soliman  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1142018**

---

**Online-Kurs: Arabisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Usrati, Bd. 1, ab Lekt. 4  
Said Soliman  
14-mal (28 UStd.), dienstags  
Beginn 20. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1142020**

---

**Online-Kurs: Arabisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Usrati, Bd. 1, ab Lekt. 6  
Said Soliman  
14-mal (28 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1142029**

---

**Online-Kurs: Arabisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit guten Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Usrati, Bd. 1, ab Lekt. 10  
Said Soliman  
14-mal (28 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1142033**

---

**Online-Kurs: Arabisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit guten Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Usrati, Bd. 1, ab Lekt. 11  
Said Soliman  
14-mal (28 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1142035**

---

**Online-Kurs: Arabisch A1/A2**

Lehrbuch: Usrati, Bd. 1, ab Lekt. 14  
Said Soliman  
14-mal (28 UStd.), dienstags  
Beginn 20. September, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1142040**

---

**Online-Kurs: Arabisch A1/A2**

Lehrbuch: Usrati, Bd. 1, ab Lekt. 14  
Said Soliman  
14-mal (28 UStd.), montags  
Beginn 19. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1142042**

---

**Online-Kurs: Arabisch A2**

Lehrbuch: Usrati, Bd. 1, ab Lekt. 19  
Said Soliman  
14-mal (28 UStd.), montags  
Beginn 19. September, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1142046**

---

**Online-Kurs: Arabisch B2**

Lehrbuch: al-Kitab al-asasi, Bd. 2, ab Lekt. 13  
Said Soliman  
14-mal (28 UStd.), montags  
Beginn 19. September, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1142082**

---

---

**Online-Kurs: Chinesisch leicht gemacht A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Xiaoyu Qi  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1144033**

---

**Online-Kurs: Englisch A2**

Auffrischkurs  
Lehrbuch: Refresh Now A2, ab Lekt. 9  
Bettina Ostermann  
14-mal (28 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148215**

---

**Online-Kurs: Englisch B2**

Auffrischkurs  
Lehrwerk: Language Hub B2, ab Lekt. 3  
Christine Bösking  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148418**

---

**Chinesisch leicht gemacht B1 (Hybrid-Kurs)**

Lehrbuch: Unvergessliches Chinesisch Stufe C, 2. Auflage, ab Lekt. 7  
Xiaoyu Qi  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
Hybrid  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**22H1144046**

---

**Online-Kurs: Englisch B1**

Auffrischkurs  
Lehrbuch: Life Intermediate, ab Lekt. 8  
(ISBN-13:978-1-337-28591-9)  
Elsa Schröttle  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148312**

---

**Online-Kurs: Englisch B2/C1**

Conversation  
Lehrmaterial wird gestellt  
Isidro Núñez Ornelas  
14-mal (28 UStd.), montags  
Beginn 12. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148430**

---

**Online-Kurs: Dänisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Dansk for dig neu, ab Lekt. 1  
Pernille Hjorth  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 12. Januar, 18:15 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 139,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1145001**

---

**Online-Kurs: Englisch B1**

Auffrischkurs  
Lehrbuch: Refresh Now B1, ab Lekt. 9/10  
Sultan Kaplan  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148318**

---

**Online-Kurs: Englisch B2/C1**

Conversation  
Lehrmaterial wird gestellt  
Isidro Núñez Ornelas  
14-mal (28 UStd.), dienstags  
Beginn 13. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148435**

---

**Online-Kurs: Dänisch A2**

Lehrbuch: Dansk for dig neu, ab Lekt. 10  
Pernille Hjorth  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 22. September, 18:15 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1145002**

---

**Online-Kurs: Englisch B1/B2**

Lehrbuch: English File Intermediate Plus  
(ISBN: 978-0194038911), ab Lekt. 1  
Isidro Núñez Ornelas  
14-mal (28 UStd.), montags  
Beginn 12. September, 19:40 bis 21:10 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148360**

---

**Online-Kurs: Englisch C1/C2**

Conversation  
Lehrmaterial wird gestellt  
Isidro Núñez Ornelas  
14-mal (28 UStd.), dienstags  
Beginn 13. September, 19:40 bis 21:10 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148506**

---

**Online-Kurs: Englisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Go for it! A1, ab Lekt. 3/4  
Sultan Kaplan  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 8:30 bis 10 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148109**

---

**Online-Kurs: Englisch B1/B2**

Auffrischkurs  
Lehrbuch: Speakout Intermediate Plus  
(2nd Edition), ab Lekt. 6/7  
Sultan Kaplan  
12-mal (24 UStd.), freitags  
Beginn 7. Oktober, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148366**

---

**Online-Kurs: Englisch C2**

Conversation  
Lehrmaterial wird gestellt  
Isidro Núñez Ornelas  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 14. September, 16:20 bis 17:50 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148508**

---

**Online-Kurs: Englisch A2**

Auffrischkurs  
Lehrbuch: Refresh Now A2, ab Lekt. 4  
Bettina Ostermann  
14-mal (28 UStd.), donnerstags  
Beginn 22. September, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148210**

---

**Online-Kurs: Englisch B2**

Auffrischkurs  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Katherine Fair  
12-mal (24 UStd.), freitags  
Beginn 30. September, 9:30 bis 11 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148402**

---

**Online-Kurs: Englisch C1 – CAE**

Cambridge Prüfungsvorbereitungskurs  
mit zwei Terminen pro Woche  
Lehrbuch: Cambridge English, Straight to  
Advanced (ISBN 978-3193029270), ab Lekt. 1  
Isidro Núñez Ornelas  
28-mal (56 UStd.), mittwochs / donnerstags  
Beginn 14. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 317,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148510**

---

**Online-Kurs: Business English B1/B2**

Lehrbuch: In Company (Macmillan, ISBN 978-0230717145), ab Lekt. 10  
Isidro Núñez Ornelas  
14-mal (28 UStd.), donnerstags  
Beginn 15. September, 16:20 bis 17:50 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148845**

---

**Online-Kurs: Business English B2 – Conversations at work place**

Lehrbuch: Cambridge Academic English B2 Upper Intermediate Student's Book, ab Lekt. 1  
Dr. Dr. Jyotsna Prabhakar  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 139,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148851**

---

**Online-Kurs: Business English B2**

Lehrbuch: Business Partner B2 Coursebook and Basic MyEnglishLab Pack (ISBN: 978-1-292-23356-7), ab Lekt. 1  
Isidro Núñez Ornelas  
14-mal (28 UStd.), mittwochs  
Beginn 14. September, 19:40 bis 21:10 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148853**

---

**Online-Kurs: Business English B2**

Lehrbuch: Business Partner B2 Coursebook and Basic MyEnglishLab Pack (ISBN: 978-1-292-23356-7?), ab Lekt. 4  
Isidro Núñez Ornelas  
14-mal (28 UStd.), donnerstags  
Beginn 15. September, 19:40 bis 21:10 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148854**

---

**Online-Kurs: Business English C1/C2**

Lehrbuch: Intelligent Business Advanced Coursebook (ISBN-13: 978-1408255971), ab Lekt. 1  
Isidro Núñez Ornelas  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 13. September, 16:20 bis 17:50 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148870**

---

**Online-Kurs: Französisch A1 mit der Methode »Flusion«**

Für Teilnehmer\*innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Flusion 1, ab Lekt. 1  
Pascale Clément  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1150178**

---

**Online-Kurs: Französisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Chapeau ! A1 (Kurs- und Arbeitsbuch), ab Lekt. 1  
Marion Seizer  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 9. November, 16 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 139,00 €  
Kleingruppe  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1150180**

---

**Online-Kurs: Französisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Chapeau ! A1 (Kurs- und Arbeitsbuch), ab Lekt. 3  
Marion Seizer  
12-mal (24 UStd.), freitags  
Beginn 30. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
Kleingruppe  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1150200**

---

**Online-Kurs: Französisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Chapeau! A1 (Kurs- und Arbeitsbuch), ab Lekt. 6  
Marion Seizer  
14-mal (18,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 28. September, 18 bis 19 Uhr  
Gebühr 133,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1150203**

---

**Online-Kurs: Französisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Chapeau ! A1 (Kurs- und Arbeitsbuch), ab Lekt. 6/7  
Marion Seizer  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 22. September, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
Kleingruppe  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1150205**

---

**Französisch für Weltbürger\*innen A1/A2 (Hybrid-Kurs)**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Isabelle Ballande  
15-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 15. September, 16:30 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 139,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17  
**22H1150209**

---

**Online-Kurs: Französisch A2/B1**

Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A2, ab Lekt. 12  
Marion Seizer  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 22. September, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1150314**

---

**Online-Kurs: Französisch B2/C1**

Conversation et lecture  
Lehrmaterial wird gestellt  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Oktober, 20:15 bis 21:45 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1150515**

---

**Online-Kurs: Altgriechisch A2/B1**

Das Neue Testament im Original lesen – Vorbereitung auf die Griechisch I - Prüfung  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Marion Schneider  
12-mal (24 UStd.), samstags  
Beginn 10. September, 14 bis 15:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1151000**

---

**Online-Kurs: Neugriechisch B1**

Lehrbuch: Jassu! Neugriechisch für Anfänger, ab Lekt. 16  
Georgia Koutsoura  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 18:15 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1151104**

---

**Online-Kurs: Neugriechisch B2**

Lehrbuch: Epikoinoniste Ellinika Nr. 2, ab Lekt. 14  
Georgia Koutsoura  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1151106**

---

**Online-Kurs: Hindi A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Hindi Bolo!, ab Lekt. 1  
Dr. Dr. Jyotsna Prabhakar  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1152001**

---

**Online-Kurs: Italienisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lekt. 1  
Martina Pedrini  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 6. Dezember, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1154207**

---

**Online-Kurs: Italienisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lekt. 1  
Giovanna Giada Tramontano  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 8. November, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1154208**

---

**Online-Kurs: Italienisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lekt. 6  
Giovanna Aprili  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1154215**

---

**Online-Kurs: Italienisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit guten  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lekt. 9  
Francesco Gabriele  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 19:45 bis 21:15 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1154218**

---

**Online-Kurs: Italienisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit guten  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lekt. 7  
Giovanna Aprili  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1154219**

---

**Online-Kurs: Italienisch A2**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2, ab Lekt. 1  
Dr. Noémi Földes-Cappellotto  
15-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 18 bis 19 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1154226**

---

**Online-Kurs: Italienisch A2**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2, ab Lekt. 3  
Francesco Gabriele  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 19:45 bis 21:15 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1154303**

---

**Online-Kurs: Italienisch B1**

Conversazione  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Martina Pedrini  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1154345**

---

**Online-Kurs: Italienisch B2/C1**

Conversazione  
Lehrmaterial wird gestellt  
Giovanna Aprili  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 14:30 bis 16 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1154510**

---

**Online-Kurs: Italienisch C1/C2**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Dr. Noémi Földes-Cappellotto  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 20. September, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1154604**

---

**Online-Kurs: Katalanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: A punt. Curs de català.  
Llibre de l'alumne 1, ab Lekt. 3/4  
Arbeitsbuch: A punt. Curs de català.  
Llibre d'exercicis 1  
Raquel Galofré  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1155701**

---

**Online-Kurs: Japanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Emi Winkler  
18-mal (36 UStd.), montags  
Beginn 26. September, 17:35 bis 19:05 Uhr  
Gebühr 207,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1156007**

---

**Online-Kurs: Koreanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht  
für Anfänger, ab Lekt. 1  
Min Ha Schmid  
16-mal (32 UStd.), donnerstags  
Beginn 22. September, 17:40 bis 19:10 Uhr  
Gebühr 217,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1158000**

---

**Online-Kurs: Koreanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht  
für Anfänger, ab Lekt. 7  
Min Ha Schmid  
16-mal (32 UStd.), montags  
Beginn 19. September, 17:40 bis 19:10 Uhr  
Gebühr 217,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1158002**

---

**Online-Kurs: Koreanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht  
für Anfänger, ab Lekt. 6  
Min Ha Schmid  
16-mal (32 UStd.), montags  
Beginn 19. September, 19:15 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 217,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1158005**

---

**Online-Kurs: Koreanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht  
für Anfänger, ab Lekt. 5  
Min Ha Schmid  
16-mal (32 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 217,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1158007**

---

**Online-Kurs: Koreanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht  
für Anfänger, ab Lekt. 15  
Min Ha Schmid  
16-mal (32 UStd.), dienstags  
Beginn 20. September, 17:40 bis 19:10 Uhr  
Gebühr 217,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1158012**

---

**Online-Kurs: Koreanisch A2**

Lehrbuch: Koreanisch leicht  
gemacht Mittelstufe, ab Lekt. 3  
Min Ha Schmid  
18-mal (36 UStd.), dienstags  
Beginn 20. September, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 243,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1158014**

---

**Online-Kurs: Koreanisch B1**

Lehrbuch: Koreanisch leicht  
gemacht Mittelstufe, ab Lekt. 12  
Min Ha Schmid  
16-mal (32 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 19:40 bis 21:10 Uhr  
Gebühr 217,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1158016**

---

**Online-Kurs: Persisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Mohammad-Reza Maleki  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Oktober, 19:40 bis 21:10 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1172072**

---

**Online-Kurs: Polnisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Razem neu, ab Lekt. 1  
Magdalena Roszak  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1174058**

---

**Online-Kurs: Portugiesisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Oi, Brasil! aktuell A1  
(ISBN: 978-3-19-105420-5), ab Lekt. 1  
Idalia Dias Heller  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 13. September, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1176030**

---

**Online-Kurs: Portugiesisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit guten  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Oi, Brasil! aktuell, ab Lekt. 8/9  
Adriana Junqueira-Brugger  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1176040**

---

**Online-Kurs: Portugiesisch A2**

Sprache und Kultur – Live aus Brasilien  
Lehrbuch: Oi, Brasil! aktuell A2, Kurs- und  
Arbeitsbuch (ISBN: 978-3-19-205420-4),  
ab Lekt. 10  
Idalia Dias Heller  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 14. September, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1176041**

---

**Online-Kurs: Portugiesisch B1**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Adriana Junqueira-Brugger  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1176050**

---

**Online-Kurs: Russisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Inna Mittermayer  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
Kleingruppe  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1180024**

---

**Online-Kurs: Russisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Inna Mittermayer  
13-mal (26 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 152,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1180025**

---

**Online-Kurs: Russisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Inna Mittermayer  
13-mal (26 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 152,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1180028**

---

**Online-Kurs: Russisch A2**

5 Elements A 2, Slataust Verlag, ab Lekt. 1  
Inna Mittermayer  
13-mal (26 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 152,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1180046**

---

**Online-Kurs: Schwedisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Javisst! aktuell A1, ab Lekt. 1  
Beate vom Hagen-Prem  
12-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 17 bis 18:15 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1182042**

---

**Online-Kurs: Schwedisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Javisst! aktuell A1, ab Lekt. 6  
Beate vom Hagen-Prem  
12-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 18 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 4  
**22H1182043**

---

**Online-Kurs: Schwedisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Rivstart A1+A2 Neu (Text- und  
Übungsbuch), ab Lekt. 3  
Bianka Garay  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 19. September, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1182045**

---

**Online-Kurs: Schwedisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen –  
Live aus Göteborg  
Lehrbuch: Rivstart A1+A2 Neu (Text- und  
Übungsbuch), ab Lekt. 5  
Bianka Garay  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1182047**

---

**Kroatisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: PONS Power-Sprachkurs Kroatisch  
für Anfänger (mit CD), ab Lekt. 1  
Walter Gerstberger  
13-mal (26 UStd.), freitags  
Beginn 30. September, 15 bis 16:30 Uhr  
Gebühr 152,00 €  
Kleingruppe  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**22H1184048**

---

**Kroatisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: PONS Power-Sprachkurs Kroatisch  
für Anfänger (mit CD), ab Lekt. 3  
Walter Gerstberger  
15-mal (30 UStd.), mittwochs  
Beginn 28. September, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 174,00 €  
Kleingruppe  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**22H1184050**

---

**Kroatisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: PONS Power-Sprachkurs Kroatisch  
für Anfänger (mit CD), ab Lekt. 6  
Walter Gerstberger  
13-mal (26 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 152,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**22H1184051**

---

**Kroatisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrwerk: lextra Kroatisch, ab Lekt. 7  
Walter Gerstberger  
13-mal (26 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 152,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**22H1184052**

---

**Online-Kurs: Kroatisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Lextra – Kroatisch, ab Lekt. 8  
Walter Gerstberger  
13-mal (26 UStd.), montags  
Beginn 26. September, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 152,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1184054**

---

**Serbisch/Kroatisch A2**

Lehrwerk: lextra Kroatisch, ab Lekt. 17  
Walter Gerstberger  
14-mal (28 UStd.), mittwochs  
Beginn 28. September, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**22H1184066**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, ab Lekt. 1  
Carolina Orellana  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Oktober, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186020**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Con gusto nuevo, ab Lekt. 1  
Maria Magdalena Parra-Allgaier  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 9. November, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186030**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse –  
Intensivkurs mit zwei Terminen pro Woche  
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, ab Lekt. 1  
Carolina Orellana  
10-mal (20 UStd.), donnerstags / dienstags  
Beginn 3. November, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186032**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 1  
Juana Luisa Hernández-Mai  
15-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 19 bis 20 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186034**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1 –****Live aus Mexiko**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, ab Lekt. 4  
Isidro Núñez Ornelas  
14-mal (28 UStd.), montags  
Beginn 12. September, 16:20 bis 17:50 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186045**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen – Intensivkurs  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 5  
Maria Magdalena Parra-Allgaier  
10-mal (26,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 158,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186046**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1**

Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, ab Lekt. 6  
Elena Álvarez Troncoso  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
Kleingruppe  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186194**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, ab Lekt. 8  
Juana Luisa Hernández-Mai  
15-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 20 bis 21 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186195**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen –  
Intensivkurs mit zwei Terminen pro Woche  
(Teil 3)  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 7  
Carolina Orellana  
10-mal (20 UStd.), montags / donnerstags  
Beginn 19. September, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186196**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen –  
Intensivkurs mit zwei Terminen pro Woche  
(Teil 4)  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 10  
Maria Magdalena Parra-Allgaier  
10-mal (20 UStd.), montags / donnerstags  
Beginn 7. November, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186198**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit guten  
Vorkennt-  
nissen  
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, ab Lekt. 10  
Juana Luisa Hernández-Mai  
15-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 18:45 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186215**

---

**Online-Kurs: Spanisch mit Tempo! A2**

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A2, ab Lekt. 10  
Maria Magdalena Parra-Allgaier  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186302**

---

**Online-Kurs: Spanisch A2**

Auffrischkurs  
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A2, ab Lekt. 13/14  
Rosario Huiskamp de la Peña  
15-mal (30 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 174,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186308**

---

**Online-Kurs: Spanisch A2/B1**

Conversación  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Nellis Peña Márquez  
15-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 17:30 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 139,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186310**

---

**Online-Kurs: Spanisch mit Tempo! B1**

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! B1, ab Lekt. 4  
Carolina Orellana  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 14. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186411**

---

**Online-Kurs: Spanisch B1**

Auffrischkurs  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Rosario Huiskamp de la Peña  
15-mal (30 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 174,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186420**

---

**Online-Kurs: Spanisch B1**

Conversación  
Lehrmaterial wird gestellt  
Maria Magdalena Parra-Allgaier  
10-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 17 bis 18 Uhr  
Gebühr 94,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186427**

---

**Online-Kurs: Spanisch B2/C1**

Taller de escritura  
Pablo Martínez-Calleja  
10-mal (10 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Oktober, 18 bis 18:45 Uhr  
Gebühr 74,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186520**

---

**Online-Kurs: Tschechisch A1**

Schnupperstunde  
Lehrmaterial wird gestellt  
Gabriela Vagnerova  
1-mal (1,33 UStd.)  
Montag, 26. September, 19 bis 20 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1192000**

---

**Online-Kurs: Tschechisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Cesky krok za krokem A1-A2,  
ab Lekt. 1  
(Lehrbuch bei der Dozentin erhältlich)  
Gabriela Vagnerova  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1192001**

---

**Online-Kurs: Türkisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Ne güzel!, ab Lekt. 1  
Nazli Alev Koc  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
Kleingruppe  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1194017**

---

**Online-Kurs: Türkisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Ne güzel!, ab Lekt. 5  
Nazli Alev Koc  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1194034**

---

**Online-Kurs: Ukrainisch für Helfer\*innen A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird gestellt  
Natalia Weltner  
4-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 28. September, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 53,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1195103**

---

**Online-Kurs: Französisch A1  
mit der Methode »Flusion«**

Für Anfänger\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Claude Wilk  
12-mal (24 UStd.), freitags  
Beginn 7. Oktober, 14 bis 15:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
5 – 9 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1504625**

---

**Online-Kurs: Französisch A2 mit der  
Methode »Flusion«**

Claude Wilk  
12-mal (24 UStd.), freitags  
Beginn 7. Oktober, 10 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
5 – 9 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1504627**

---

**Online-Kurs: Italienisch A2 –  
Parliamo italiano**

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt  
Maria Testa-Zimmer  
12-mal (16 UStd.), freitags  
Beginn 7. Oktober, 11 bis 12 Uhr  
Gebühr 97,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1505638**

---

## Beruf & Karriere

### Xpert Business – Zertifiziertes Kaufmännisches Wissen

---

**Informationen zu den Webinaren**

Neben unseren Präsenzkursen werden alle  
restlichen Xpert-Kurse als sogenannte Webinare  
angeboten. Diese erfordern keine Mindest-  
teilnehmerzahl und werden garantiert  
stattfinden.

Ein Live-Webinar ist ein Seminar, das über  
das Internet gehalten wird und bei dem Sie

live mit einem Dozenten verbunden sind,  
der einen Vortrag hält, Übungsaufgaben stellt  
oder Praxisfälle demonstriert. Über einen  
Chat haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen  
an den Dozenten zu richten. Zudem wird  
das Webinar aufgezeichnet und dient so als  
Grundlage für die Vor- und Nachbereitung von  
Kurssequenzen. Bei Interesse können wir  
Ihnen auch noch zusätzliche Präsenztermine  
zur Prüfungsvorbereitung anbieten.

---

**Online-Kurs: Xpert Business  
Kosten und Leistungsrechnung**

Online Dozententeam  
20-mal (53,33 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 8. November, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 360,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
1 – 15 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1401501**

---

**Online-Kurs: Xpert Business  
Finanzwirtschaft**

Online Dozententeam  
20-mal (53,33 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 8. November, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 360,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
1 – 15 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1401502**

---

**Online-Kurs: Xpert Business Controlling**

Online Dozententeam  
20-mal (53,33 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 8. November, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 360,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
1 – 15 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1401503**

---

**Online-Kurs: Xpert Business Steuerpraxis**

Online Dozententeam  
20-mal (53,33 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 8. November, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 360,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
1 – 15 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1401504**

---

**Online-Kurs: Xpert Business  
Personalwirtschaft**

Online Dozententeam  
20-mal (53,33 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 8. November, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 360,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
1 – 15 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1401505**

---

**Online-Kurs: Xpert Business Bilanzierung**

Online Dozententeam  
20-mal (53,33 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 8. November, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 360,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
1 – 15 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1401506**

---

**Online-Kurs: Xpert Business  
Einnahmen-Überschuss-Rechnung**

Online Dozententeam  
11-mal (29,33 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 8. November, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 160,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
1 – 15 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1401507**

# Schule, Prüfungs- vorbereitung & Kolleg

Prüfungsvorbereitungskurse

30

## vh & Schule

**Neben Weiterbildung ist Grundbildung ein wichtiger Baustein der Ulmer Volkshochschule. Damit gemeint sind Schulabschlüsse, bzw. die entsprechende Vorbereitung dafür.**



Detailinformationen, Beratung und Anmeldung unter:  
Norbert Herre  
herre@vh-ulm.de / 0731 1530-16  
[www.vh-ulm.de/schule-kolleg](http://www.vh-ulm.de/schule-kolleg)



Die vh Ulm ist Träger des Aicher-Scholl-Kollegs, des Abendgymnasiums Ulm und bietet einen Vorbereitungskurs zur Schulfremdenprüfung für den Hauptschulabschluss an.

Darüber hinaus finden Sie Angebote zur Vertiefung schulischer Inhalte sowie zur Prüfungsvorbereitung auf den Hauptschulabschluss, Realschulabschluss und das schriftliche Abitur.

# Prüfungsvorbereitungskurse

## Abitur & Oberstufe Baden-Württemberg

### Mathematik Abiturvorbereitung Basisfach Kurs A

Wolfgang Hamhaber  
5-mal (16,67 UStd.), montags  
Beginn 16. Januar, 17 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
6 – 15 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Raum unbekannt  
**22H1204101**

### Mathematik Abiturvorbereitung Basisfach Kurs B in den Faschingsferien

Daniel Stocker  
5-mal (16,67 UStd.)  
Montag, 20. Februar, 17:30 bis 20 Uhr  
Dienstag, 21. Februar, 17:30 bis 20 Uhr  
Mittwoch, 22. Februar, 17:30 bis 20 Uhr  
Donnerstag, 23. Februar, 17:30 bis 20 Uhr  
Freitag, 24. Februar, 17:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
6 – 15 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**22H1204102**

### Mathematik Abiturvorbereitung Leistungsfach Kurs A

in den Weihnachtsferien  
Wolfgang Hamhaber  
6-mal (26 UStd.)  
Dienstag, 27. Dezember, 8:30 bis 11:45 Uhr  
Mittwoch, 28. Dezember, 8:30 bis 11:45 Uhr  
Donnerstag, 29. Dezember, 8:30 bis 11:45 Uhr  
Dienstag, 3. Januar, 8:30 bis 11:45 Uhr  
Mittwoch, 4. Januar, 8:30 bis 11:45 Uhr  
Donnerstag, 5. Januar, 8:30 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
6 – 15 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**22H1204105**

### Mathematik Abiturvorbereitung Leistungsfach Kurs A2

in den Weihnachtsferien  
Wolfgang Hamhaber  
6-mal (26 UStd.)  
Dienstag, 27. Dezember, 13 bis 16:15 Uhr  
Mittwoch, 28. Dezember, 13 bis 16:15 Uhr  
Donnerstag, 29. Dezember, 13 bis 16:15 Uhr  
Dienstag, 3. Januar, 13 bis 16:15 Uhr  
Mittwoch, 4. Januar, 13 bis 16:15 Uhr  
Donnerstag, 5. Januar, 13 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
6 – 15 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**22H1204106**

### Mathematik Abiturvorbereitung Leistungsfach Kurs B

Wolfgang Hamhaber  
6-mal (26 UStd.), freitags  
Beginn 27. Januar, 14 bis 17:15 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
6 – 15 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**22H1204107**

### Mathematik Abiturvorbereitung Leistungs- fach in den Faschingsferien Kurs C

Daniel Stocker  
6-mal (26 UStd.)  
Montag, 20. Februar, 8:30 bis 11:45 Uhr  
Dienstag, 21. Februar, 8:30 bis 11:45 Uhr  
Mittwoch, 22. Februar, 8:30 bis 11:45 Uhr  
Donnerstag, 23. Februar, 8:30 bis 11:45 Uhr  
Freitag, 24. Februar, 8:30 bis 11:45 Uhr  
Samstag, 25. Februar, 8:30 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
6 – 18 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**22H1204108**

### Mathematik Abiturvorbereitung Leistungs- fach in den Faschingsferien Kurs D

Wolfgang Hamhaber  
6-mal (26 UStd.)  
Montag, 20. Februar, 13 bis 16:15 Uhr  
Dienstag, 21. Februar, 13 bis 16:15 Uhr  
Mittwoch, 22. Februar, 13 bis 16:15 Uhr  
Donnerstag, 23. Februar, 13 bis 16:15 Uhr  
Freitag, 24. Februar, 13 bis 16:15 Uhr  
Samstag, 25. Februar, 13 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
6 – 15 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17  
**22H1204109**

### Englisch Abiturvorbereitung Leistungsstufe

Ingeborg Reske  
8-mal (21,33 UStd.), dienstags  
Beginn 24. Januar, 18 bis 20 Uhr  
Gebühr 105,00 €  
6 – 15 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**22H1204140**

### Englisch Abiturvorbereitung Leistungsstufe

Ingeborg Reske  
5-mal (21,67 UStd.)  
Dienstag, 11. April, 9:15 bis 12:30 Uhr  
Mittwoch, 12. April, 9:15 bis 12:30 Uhr  
Donnerstag, 13. April, 9:15 bis 12:30 Uhr  
Freitag, 14. April, 9:15 bis 12:30 Uhr  
Samstag, 15. April, 9:15 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 105,00 €  
6 – 15 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**22H1204141**

### Englisch Abitur – Sternchenthema Kurzgeschichten

Ingeborg Reske  
1-Nachmittag (4 UStd.)  
Samstag, 29. April, 13:15 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 5,00 €  
6 – 38 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**22H1204142**

## Berufliches Gymnasium

---

### Mathematik Abiturvorbereitung

Berufliches Gymnasium Kurs A  
Reiner Heinzelmänn  
6-mal (22 UStd.), freitags  
Beginn 13. Januar, 14 bis 16:45 Uhr  
Gebühr 105,00 €  
6 – 15 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 15/16  
**22H1204130**

### Mathematik Abiturvorbereitung

Berufliches Gymnasium Kurs B  
Reiner Heinzelmänn  
5-mal (21,67 UStd.)  
Montag, 20. Februar, 13 bis 16:15 Uhr  
Dienstag, 21. Februar, 13 bis 16:15 Uhr  
Mittwoch, 22. Februar, 13 bis 16:15 Uhr  
Donnerstag, 23. Februar, 13 bis 16:15 Uhr  
Freitag, 24. Februar, 13 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 105,00 €  
6 – 15 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 15/16  
**22H1204131**

### Mathematik Abiturvorbereitung

Berufliches Gymnasium Kurs C  
Reiner Heinzelmänn  
5-mal (21,67 UStd.)  
Montag, 20. Februar, 17 bis 20:15 Uhr  
Dienstag, 21. Februar, 17 bis 20:15 Uhr  
Mittwoch, 22. Februar, 17 bis 20:15 Uhr  
Donnerstag, 23. Februar, 17 bis 20:15 Uhr  
Freitag, 24. Februar, 17 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 105,00 €  
6 – 15 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 15/16  
**22H1204132**

## Abitur Bayern

---

### Mathematik Abiturvorbereitung Bayern in den Faschingsferien

Reiner Heinzelmänn  
5-mal (21,67 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 20. Februar, 9 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 105,00 €  
6 – 15 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 15/16  
**22H1204133**

### Gymnasium Mittel- & Unterstufe

---

### Englisch in den Weihnachtsferien

Wiederholung Zeiten Klasse 8 bis 10  
Realschule und Gymnasium  
Bettina Ostermann  
4-mal (16 UStd.)  
Montag, 2. Januar, 9 bis 12:15 Uhr  
Dienstag, 3. Januar, 9 bis 12:15 Uhr  
Mittwoch, 4. Januar, 9 bis 12:15 Uhr  
Donnerstag, 5. Januar, 9 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 75,00 €  
6 – 15 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 1  
**22H1204201**

## Realschule Baden-Württemberg

---

### Englisch in den Weihnachtsferien

Wiederholung Zeiten Klasse 8 bis 10  
Realschule und Gymnasium  
Bettina Ostermann  
4-mal (16 UStd.)  
Montag, 2. Januar, 9 bis 12:15 Uhr  
Dienstag, 3. Januar, 9 bis 12:15 Uhr  
Mittwoch, 4. Januar, 9 bis 12:15 Uhr  
Donnerstag, 5. Januar, 9 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 75,00 €  
6 – 15 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 1  
**22H1204201**

### Prüfungsvorbereitung Mathematik für Realschüler\*innen Klasse 10 Kurs A

Reiner Heinzelmänn  
4-mal (18,67 UStd.)  
Dienstag, 11. April, 13 bis 16:30 Uhr  
Mittwoch, 12. April, 13 bis 16:30 Uhr  
Donnerstag, 13. April, 13 bis 16:30 Uhr  
Freitag, 14. April, 13 bis 16:30 Uhr  
Gebühr 93,00 €  
6 – 15 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 15/16  
**23F1204405**

### Prüfungsvorbereitung Mathematik für Realschüler\*innen Klasse 10 Kurs B

Wolfgang Hamhaber  
4-mal (18,67 UStd.)  
Dienstag, 11. April, 9 bis 12:30 Uhr  
Mittwoch, 12. April, 9 bis 12:30 Uhr  
Donnerstag, 13. April, 9 bis 12:30 Uhr  
Freitag, 14. April, 9 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 93,00 €  
6 – 17 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17  
**23F1204406**

# Alltags- wissen



## Wissen für den Alltag an der vh

**Wir laden Sie ein, Neues zu entdecken rund um die wichtigen Dinge des täglichen Lebens. Auf Sie wartet ein breites interessantes Angebot – vom Umgang mit Geld bis zur Altersvorsorge, vom Kochkurs zum Weinseminar, von der Stilberatung bis zur Raumgestaltung sowie Themen zum Recht und zur Vielfalt der Nachhaltigkeit.**



Detailinformationen, Beratung und Anmeldung unter:  
Tanja Nova  
nova@vh-ulm.de / 0731 1530-34  
[www.vh-ulm.de/alltagswissen](http://www.vh-ulm.de/alltagswissen)



<b>iPad &amp; iPhone</b>	<b>34</b>
<b>Android Tablets &amp; Smartphones</b>	<b>35</b>
<b>Technik im Alltag</b>	<b>36</b>
<b>Rund ums Geld</b>	<b>36</b>
<b>Recht, Steuern, Versicherung</b>	<b>36</b>
<b>Persönlichkeit &amp; Stil</b>	<b>37</b>
<b>Wohnen &amp; Garten</b>	<b>37</b>
<b>Essen &amp; Trinken</b>	<b>37</b>
<b>Spiel &amp; Freizeit</b>	<b>39</b>

Lassen Sie sich überraschen, nehmen Sie wertvolle Tipps mit und tauschen Sie sich miteinander aus! Denn hier gibt es Wissen mit alltäglichem Praxisbezug, unabhängig von wissenschaftlichen Disziplinen. Erwachsenenbildung ist an keine schulischen oder universitären Curricula gebunden. Was zählt, sind die Lernbedürfnisse unserer Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Darum finden sie in der Rubrik »Wissen im Alltag« ganz praktische Angebote. Alltagstauglichkeit garantiert!

## iPad & iPhone

### Smartphone/Tablet Infoveranstaltung

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Dienstag, 8. November, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 19,00 €  
Ein eigenes Gerät wird noch nicht benötigt  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616601**

### Das iPhone – Grundkurs mit Muße

Bernd Müller-Dautenheimer  
3-mal (12 UStd.), donnerstags  
Beginn 17. November, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 85,00 €  
Bitte iPhone, Ladegerät und Apple-ID  
mit Passwort mitbringen  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616603**

### iPad Grundkurs mit Muße

Bernd Müller-Dautenheimer  
3-mal (12 UStd.), dienstags  
Beginn 15. November, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 85,00 €  
Bitte eigenes iPad und Netzteil mitbringen  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616604**

### iPad/iPhone Aufbaukurs mit Muße

Bernd Müller-Dautenheimer  
3-mal (12 UStd.), mittwochs  
Beginn 7. Dezember, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 85,00 €  
Bitte eigenes iPad, Apple-ID, Kennwort  
und Netzteil mitbringen  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616606**

### Mit dem iPad/iPhone Reisen mit Muße

Bernd Müller-Dautenheimer  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 17. Januar, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616607**

### Das iPhone – Mehr als nur ein Telefon

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 12. November, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Bitte iPhone, Ladegerät und Apple-ID  
mit Passwort zum Kurs mitbringen.  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**22H1302101**

### Mein neues iPad – Grundlagenkurs mit iPadOS

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 19. November, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Bitte eigenes iPad, E-Mail-Daten  
und Apple-ID mitbringen.  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**22H1302102**

### Mein neues iPad – Grundlagenkurs mit iPadOS

Bernd Müller-Dautenheimer  
2-mal (5,33 UStd.), donnerstags  
Beginn 9. Februar, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Bitte eigenes iPad, E-Mail-Daten  
und Apple-ID mitbringen.  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 1  
**22H1302103**

### iPhone/iPad – Aufbaukurs

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 3. Dezember, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Bitte eigenes iPad, E-Mail-Daten  
und Apple-ID mitbringen.  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 10/11  
**22H1302104**

### iPad/iPhone spezial – Fotografieren und Bildbearbeitung

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 10. Dezember, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**22H1302105**

### Mit dem iPhone/iPad reisen

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 14. Januar, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 1  
**22H1302106**

### iCloud für iPhone/iPad und Mac

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 21. Januar, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H1302107**

### iPad/iPhone spezial – Mail und Kalender

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (4 UStd.)  
Donnerstag, 9. März, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 29,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 1  
**22H1302108**

### Online-Kurs: Fotos bearbeiten mit der Foto-App auf iPhone/iPad

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 10. November, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1302155**

### Online-Kurs: ApplePay – Eine Einführung für iPhone.

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 17. November, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1302156**

### Online-Kurs: Papierbilder digitalisieren mit iPhone und iPad

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 15. Dezember, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1302157**

---

**Online-Kurs: Notfallpass auf iPhone nutzen**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 12. Januar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1302158**

---

**Online-Kurs: Schlüsselbund von iOS auf iPhone / iPad nutzen**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 26. Januar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1302159**

---

**Online-Kurs: iOS 15 Notizen-App**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 2. Februar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1302160**

---

**Online-Kurs: iCloud und Dateien-App für iPhone/iPad und Mac**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 2. März, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1302161**

---

## Android Tablets & Smartphones

---

**Smartphone/Tablet Infoveranstaltung**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Dienstag, 8. November, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 19,00 €  
Ein eigenes Gerät wird noch nicht benötigt  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616601**

---

**Smartphones mit Android**

Grundlagenkurs mit Muße  
Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 22. November, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Der Akku sollte voll und ein E-Mail-Konto bereits eingerichtet sein.  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616653**

---

**Smartphones mit Android**

Grundlagenkurs mit Muße  
Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 8. Februar, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Der Akku sollte voll und ein E-Mail-Konto bereits eingerichtet sein.  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616654**

---

**Smartphones mit Android**

Aufbauworkshop mit Muße  
Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 6. Dezember, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Der Akku sollte voll und ein E-Mail-Konto bereits eingerichtet sein.  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616657**

---

**Smartphones mit Android**

Aufbauworkshop mit Muße  
Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 1. März, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Der Akku sollte voll und ein E-Mail-Konto bereits eingerichtet sein.  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616658**

---

**Smartphones mit Android – Vertiefung Aufbauworkshop spezial**

Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 15. März, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616661**

---

**Smartphones und Tablets mit Android Grundlagen – Telefon, Apps, Surfen, Mailen**

Ralf Eisele  
2-mal (8 UStd.), montags  
Beginn 14. November, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Bitte eigenes Tablet, Zugangsdaten für den eigenen Mail-Account und den Google Play Store mitbringen.  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1302201**

---

**Smartphones und Tablets mit Android Aufbaukurs**

Ralf Eisele  
2-mal (8 UStd.), montags  
Beginn 28. November, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Bitte eigenes Tablet, Zugangsdaten für den eigenen Mail-Account und den Google Play Store mitbringen.  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1302202**

---

**Videos erstellen mit Systemkamera und Smartphone**

Dr. Ralf Hinz  
4-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 11. Januar, 18 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 75,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**22H1302203**

## Technik im Alltag

### Smart Home – Ein Überblick zum aktuellen Stand, Möglichkeiten und Perspektiven

Axel Hommel

1 Abend (2,67 UStd.)

Mittwoch, 25. Januar, 19 bis 21 Uhr

Gebühr 8,00 €

5 – 15 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Unterer Saal

**22H0801001**

### Smart Home – Workshop »Do it yourself«- Ansätze für zu Hause

Axel Hommel

3-mal (8 UStd.), mittwochs

Beginn 1. Februar, 19:30 bis 21:30 Uhr

Gebühr 45,00 €

5 – 10 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Unterer Saal

**22H0801002**

### Smart Home – Workshop Professionell mit KNX und Co.

Axel Hommel

3-mal (8 UStd.), mittwochs

Beginn 1. März, 19:30 bis 21:30 Uhr

Gebühr 45,00 €

Bitte Laptop mit Windows 10 Betriebssystem mitbringen

5 – 10 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Unterer Saal

**22H0801003**

## Rund ums Geld

### Seminare

#### Geld erfolgreich anlegen! Theoretische Grundlagen und praktische Umsetzung

Alban Stockinger

1 Tagesseminar (6 UStd.)

Samstag, 21. Januar, 9:00 bis 13:30 Uhr

Gebühr 39,00 €

Literatur: Alban Stockinger: »In 10 einfachen Schritten Geld anlegen, vermehren, sichern«, 2019, - ein Kompaktatgeber, Verlag tredition, - im Seminar erhältlich.

5 – 20 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 10/11

**22H0805001**

#### Erfolgreich an der Börse agieren – Grundkurs für Einsteiger\*innen

Uwe Sander

4-mal (16 UStd.), dienstags

Beginn 4. Oktober, 18 bis 21 Uhr

Gebühr 105,00 €

5 – 10 Teilnehmer\*innen

Online

**22H0805005**

#### Erfolgreich an der Börse agieren – Fortgeschrittenen-Kurs für Interessierte mit Vorerfahrungen

Uwe Sander

4-mal (16 UStd.), freitags

Beginn 11. November, 16 bis 19 Uhr

Gebühr 105,00 €

5 – 11 Teilnehmer\*innen

Online

**22H0805006**

#### Online-Kurs: Börsenstammtisch für Interessierte mit Vorerfahrungen

Uwe Sander

6-mal (16 UStd.), mittwochs

Beginn 5. Oktober, 18:30 bis 20:30 Uhr

Gebühr 140,00 €

5 – 17 Teilnehmer\*innen

Online

**22H0805007**

#### Technische Analyse und Charttechnik für Einsteiger\*innen

Volker Reif

1 Tagesseminar (8,33 UStd.)

Samstag, 4. März, 10 bis 17 Uhr

Gebühr 55,00 €

5 – 12 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 19

**22H0805010**

#### Börsentalk – Aktuelles Börsengeschehen mit Schwerpunkt Charttechnik

Volker Reif

6-mal (16 UStd.), montags

Beginn 17. Oktober, 19 bis 21 Uhr

Gebühr 120,00 €

5 – 15 Teilnehmer\*innen

Onlineseminar Beruf

**22H0805011**

#### Einkommensteuererklärung verständlich gemacht

Volker Riechert

1 Abend (7,67 UStd.)

Sonntag, 27. November, 10:15 bis 16 Uhr

Gebühr 35,00 €

7 – 8 Teilnehmer\*innen

Onlineseminar Beruf

**22H0805025**

## Recht, Steuern, Versicherung

#### Sinnvoll Erben und Vererben – Kann ich Erbschaftssteuer und Elternunterhalt vermeiden?

Walter Bernhauer, Fachanwalt

für Familienrecht, Mediator

Donnerstag, 29. September, 19:30 Uhr

Eintritt frei

EinsteinHaus, Seminarraum 10/11

**22H0810001**

#### Trennungsunterhalt – Ehegattenunterhalt: Wie setze ich Unterhaltsansprüche durch?

Walter Bernhauer, Fachanwalt für

Familienrecht, Mediator

Donnerstag, 13. Oktober, 19:30 Uhr

Eintritt frei

EinsteinHaus, Seminarraum 10/11

**22H0810002**

#### Die Ehe im Vergleich zur Nicht-ehelichen Lebensgemeinschaft – Welche Vor- und Nachteile gibt es?

Walter Bernhauer, Fachanwalt für

Familienrecht, Mediator

Donnerstag, 17. November, 19:30 Uhr

Eintritt frei

EinsteinHaus, Seminarraum 10/11

**22H0810003**

#### Eheverträge und Scheidungsfolgenvereinbarungen – was könnte ich regeln, was sollte ich regeln?

Walter Bernhauer, Fachanwalt für

Familienrecht, Mediator

Donnerstag, 8. Dezember, 19:30 Uhr

Eintritt frei

EinsteinHaus, Seminarraum 10/11

**22H0810004**

## Persönlichkeit & Stil

### Farb- und Stilberatung

So inszeniere ich meine Persönlichkeit  
Beratung in Theorie und Praxis  
Elke Ruß-Oettle  
1 Nachmittag (6,67 UStd.)  
Samstag, 15. Oktober, 13 bis 18 Uhr  
Gebühr 61,00 €  
(inkl. 3,00 € für Arbeitsmaterial)  
5 – 9 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**22H0611300**

## Wohnen & Garten

### Wohnraumgestaltung Workshop

Mit Freude selbst entwickeln  
Daniela Ventuiz  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 15. November, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 61,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**22H0611404**

### Wohnraumgestaltung Workshop

Mit Freude selbst entwickeln  
Daniela Ventuiz  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 7. Februar, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 61,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**22H0611406**

### Ikebana (Kado) als eine Zen-Kunst

(Blumenweg)  
Seikei Sachiko Oishi-Hess  
5-mal (13,33 UStd.), donnerstags  
Beginn 12. Januar, 19 bis 21 Uhr  
Gebühr 126,00 €  
(einschließlich 18,00 € für den  
ersten Abend, zzgl. noch folgender  
Materialkosten nach Verbrauch,  
direkt an die Dozentin zu bezahlen)  
4 – 5 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Luitpoldstr. 17  
**22H0825181**

## Essen & Trinken

### Tee-Zeremonie (Sado)

Als eine Zen-Kunst (Teeweg)  
Seikei Sachiko Oishi-Hess  
5-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 10. Januar, 19 bis 21 Uhr  
Gebühr 108,00 €  
(zzgl. 18,00 € für japanischen Tee,  
Süßigkeit und Kopien, direkt an  
die Dozentin zu bezahlen)  
3 – 5 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Luitpoldstr. 17  
**22H0825184**

### Japanisch kochen – Original Sushi/Sashimi/Nigiri

In deutscher und japanischer Sprache  
Emi Winkler  
1 Nachmittag (6 UStd.)  
Samstag, 19. November, 14 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 74,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 38,00 €)  
10 – 12 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Frauenstraße 101, Ulrich von Einsingen  
Gemeinschaftsschule  
**22H0825307**

### Japanisch kochen – Obento

In deutscher und japanischer Sprache  
Emi Winkler  
1 Nachmittag (6 UStd.)  
Samstag, 26. November, 14 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 51,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 15,00 €)  
8 – 9 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Frauenstraße 101, Ulrich von Einsingen  
Gemeinschaftsschule  
**22H0825310**

### Afterwork Snack

Schnelles, gesundes Abendessen  
für den Feierabend  
Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 6. Oktober, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504513**

### Japanisch kochen – Obento

in deutscher und japanischer Sprache  
Emi Winkler  
1 Nachmittag (6 UStd.)  
Samstag, 19. Juni, 14 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 43,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 10,00 €)  
8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Frauenstraße 101, Ulrich von Einsingen  
Gemeinschaftsschule  
**21F0825311**

### Japanisch kochen – Original Sushi/Sashimi/Nigiri

In deutscher und japanischer Sprache  
Emi Winkler  
1 Nachmittag (6 UStd.)  
Samstag, 19. November, 14 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 74,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 38,00 €)  
10 – 12 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Frauenstraße 101, Ulrich von Einsingen  
Gemeinschaftsschule  
**22H0825307**

### Japanisch kochen – Obento

In deutscher und japanischer Sprache  
Emi Winkler  
1 Nachmittag (6 UStd.)  
Samstag, 26. November, 14 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 51,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 15,00 €)  
8 – 9 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Frauenstraße 101, Ulrich von Einsingen  
Gemeinschaftsschule  
**22H0825310**

### Herbstmenü

Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 22. September, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten ca. 25,00 €)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504505**

### Backen – Törtchen, Kuchlein und mehr ...

Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 29. September, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504509**

### Afterwork Snack

Schnelles, gesundes Abendessen  
für den Feierabend  
Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 6. Oktober, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504513**

### Italienische Küche

Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 13. Oktober, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504514**

### **Sissis und Franzl's Leibgerichte**

Franz Groiss, Koch  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Dienstag, 18. Oktober, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten ca. 20,00 €)  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504515**

### **Thailändische Kräuter-Küche zur Stärkung des Immunsystems**

Pakwipa Strahl  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Freitag, 21. Oktober, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504521**

### **Torten, Cremes und Deko**

Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 10. November, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504528**

### **Schwäbische Küche**

Gabriele Oehme-Haußmann,  
Carmen Hörsch  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 17. November, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten 18,00 €)  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504529**

### **Vegetarisch & Gesund**

Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Mittwoch, 7. Dezember, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504550**

### **Feine vegetarische Küche aus China**

Guixia Liu  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 8. Dezember, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 49,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 21,00 €)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504551**

### **Wintermenü**

Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 15. Dezember, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten ca. 25,00 €)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504552**

### **Fingerfood**

Kreatives, schön angerichtetes  
Fingerfood für jedes Buffet  
Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 19. Januar, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504556**

### **Indische Kräuter-Küche zur Stärkung des Immunsystems**

Pakwipa Strahl  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Montag, 23. Januar, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504562**

### **Sissis und Franzl's Leibgerichte**

Franz Groiss, Koch  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Dienstag, 24. Januar, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten ca. 20,00 €)  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504563**

### **Patisserie**

Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 26. Januar, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504574**

### **Traditionelle Peking-Küche**

Guixia Liu  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 2. Februar, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 49,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 21,00 €)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504578**

### **Sommerrollen und feine Suppe**

Pakwipa Strahl  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Freitag, 3. Februar, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504580**

### **Indische Küche – Vegetarisch**

Anjali Chaurasiya  
1 Vormittag (6 UStd.)  
Samstag, 28. Januar, 10:30 bis 15 Uhr  
Gebühr 32,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Realschule, Jahnstraße 36,  
Lehrküche (Trakt 4)  
**22H1505504**

### **Indonesisch Kochen**

Sri Scherrer  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Mittwoch, 19. Oktober, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten ca. 20,00 €)  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Realschule, Jahnstraße 36,  
Lehrküche (Trakt 4)  
**22H1505518**

### **Sissis und Franzl's Leibgerichte**

Franz Groiss, Koch  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Dienstag, 6. Dezember, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten ca. 20,00 €)  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Realschule, Jahnstraße 36,  
Lehrküche (Trakt 4)  
**22H1505525**

### **Thailändische Kräuter-Küche**

Pakwipa Strahl  
1 Vormittag (5,33 UStd.)  
Samstag, 10. Dezember, 9:45 bis 13:45 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Realschule, Jahnstraße 36,  
Lehrküche (Trakt 4)  
**22H1505542**

### **Türkische Küche – vegetarisch**

Hafize Oguz  
1 Vormittag (5,33 UStd.)  
Samstag, 22. Oktober, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 38,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 18,00 €)  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Realschule, Jahnstraße 36,  
Lehrküche (Trakt 4)  
**22H1505575**

## Spiel & Freizeit

### Bridge lernen in digitalen Zeiten

Intensivkurs für Anfänger\*innen

Matthias Wiedemann

1 Tagesseminar (8 UStd.)

Samstag, 19. November, 10 bis 17:30 Uhr

Gebühr 58,00 €

Mittagspause 90 Minuten

4 – 7 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 7

**22H0825406**

### Bridge kennen lernen in digitaler Zeit

Folgekurs für (Wieder-)Einsteiger\*innen

Matthias Wiedemann

7-mal (28 UStd.), samstags

Beginn 3. Dezember, 14 bis 17:15 Uhr

Gebühr 201,00 €

5 – 7 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 2

**22H0825407**

**LOCHER**  
HEIZUNG · SANITÄR · LÜFTUNG

HEIZUNG  
SANITÄR  
LÜFTUNG

Locher Haustechnik GmbH  
Oberer Luß 3 | 89155 Erbach  
Tel. 07305 · 96 14-0  
info@locher-haustechnik.de  
www.locher-haustechnik.de



# Gesundheit

Yogazentrum Ulm (YZU)

42

Gesundheitskurse

43

## **Der Fachbereich Gesundheit**

»Gesundheit ist nicht alles, aber  
ohne Gesundheit ist alles nichts«  
(Arthur Schopenhauer)

Unser Ziel ist es, Gesundheit, Wohlbefinden und die Selbstheilungskräfte zu stärken. Gesundheit ist nichts Statisches und kann jederzeit positiv beeinflusst werden. Wir möchten mit unseren Gesundheitskursen und dem Yogazentrum Ulm (YZU) dazu beitragen, Gesundheit zu fördern. Im Mittelpunkt stehen das Erlernen und Einüben von Entspannung, Fitness, Beweglichkeit, Achtsamkeit, Balance, Selbstvertrauen, gesunder Lebensweise und Resilienzsteigerung.

### **Yogazentrum**

Der Bereich Yogazentrum Ulm wendet sich an alle, die eine Yogaausbildung anstreben und an Yoga-unterrichtende und fortgeschrittene Yogaübende, die Yogafortbildungsseminare und Weiterbildungen besuchen möchten.

### **Gesundheitskurse**

Die vh hat ein großes Angebot an Gesundheits-, Entspannungs- und Fitnesskursen, die einmal pro Woche stattfinden. Die Kurse sind für jedes Alter und jeden Fitnessgrad geeignet. Wir sprechen mit unseren Kursen Anfänger\*innen an, die wieder beweglicher und fitter werden möchten und auch alle, die bereits regelmäßig Sport und Yoga praktizieren.



Detailinformationen, Beratung und Anmeldung:  
Claudia Stern  
stern@vh-ulm.de / 0731 1530-27  
[www.vh-ulm.de/gesundheitskurse](http://www.vh-ulm.de/gesundheitskurse)

## Yoga-Fortbildungsseminare

### Ausbildung Yogalehrer\*in

Oktober 2022 bis September 2025

27 Unterrichtsblocke (700 UStd.)

Gebühr 5.000,00 €

16 – 24 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus

**22H1015220**

### Workshop: Schriftliche Abschlussarbeit/ Gestaltung und Durchführung einer Yogastunde/Prüfungslehrprobe sowie Ablauf der Yogalehrer-Prüfung

Ulrike Grunert, Yogalehrer\*in-Ausbilderin,

Ayurveda-Therapeutin (SEVA)

1 Nachmittag (4 UStd.)

Freitag, 11. November, 15:30 bis 18:30 Uhr

8 – 20 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 6

**22H1015309**

### Hybrid-Ausbildung: Meditationsausbildung

Für Übende und Lehrende

Anna E. Röcker, (M. A.), Musiktherapeutin

(G. I. M.), Heilpraktikerin, Yoga-Lehrerin/  
Ausbilderin

Zeitraum November 2022 bis Juni 2023

Gebühr 1.100,00 €

10 – 25 Teilnehmer\*innen

Ulm, EinsteinHaus und Online

**22H1015421**

### Mantras singen

Für Yogaübende, Yogalehrende

und andere Interessierte

Katja Böhm, (M. A.), Dozentin für Sanskrit,

Singleiterin für heilsames Singen und

Mantrasingen, Michael Böhm, Staatl.

anerkannter Musiklehrer für Jazz und Gitarre

1 Abend (2,67 UStd.)

Freitag, 9. Dezember, 20 bis 22 Uhr

Gebühr 15,00 €

10 – 20 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Oberer Saal

**22H1020520**

### Hybrid-Seminar: Der Yoga in der epischen Zeit und in der Bhagavadgita

Für fortgeschrittene Übende und Lehrende

Dr. Christian Fuchs, Yogalehrer\*in-Ausbilder,

Religionswissenschaftler

1 Wochenende (16 UStd.)

Samstag, 22. Oktober 2022, 9:30 bis 12:30 Uhr

und 15 bis 19 Uhr

Sonntag, 23. Oktober 2022, 9:15 bis 12:30 Uhr

und 13 bis 14:45 Uhr

Gebühr 146,00 €

12 – 24 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

**22H1022519**

### Yoga-Workshop: Mit Yoga den Nacken und die Schultern dehnen und kräftigen

Für Übende und Lehrende

Regina Gärtner, Sport- und Kunstlehrerin,

Physiotherapeutin, Yogalehrerin

1 Nachmittag (5,33 UStd.)

Freitag, 11. November, 15:30 bis 19:30 Uhr

Gebühr 54,00 €

10 – 14 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

**22H1022820**

### Klangschalen-Workshop

Entspannen – sich wohlfühlen – regenerieren

Bruno Molinari, freiberuflicher

Entspannungstrainer und Businesscoach

1 Wochenende (12 UStd.)

Samstag, 28. Januar 2023, 9 bis 17 Uhr

Sonntag, 29. Januar 2023, 9 bis 12:30 Uhr

Gebühr 132,00 €

4 – 10 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

**22H1022826**

### Yoga-Workshop: Winterwarm – Mit Yoga Selbstfürsorge erfahren

Für Übende und Lehrende

Beate Herteux, Yogalehrerin,

Yogalehrer\*in-Ausbilderin

1 Nachmittag (4,67 UStd.)

Freitag, 9. Dezember, 15 bis 18:30 Uhr

Gebühr 47,00 €

10 – 22 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

**22H1022844**

### Yoga-Workshop: Yoga im Herbst – Immunsystem stärken

Für Übende und Lehrende

Ulrike Grunert, Yogalehrer\*in-Ausbilderin,

Ayurveda-Therapeutin (SEVA)

1 Nachmittag (4,67 UStd.)

Freitag, 2. Dezember, 15 bis 18:30 Uhr

Gebühr 47,00 €

10 – 22 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

**22H1023456**

### Yoga-Workshop: In Schwingung kommen – Mit Yoga Räume weiten für Klang und Mantra

Für Übende und Lehrende

Ulrike Grunert, Yogalehrer\*in-Ausbilderin,

Ayurveda-Therapeutin (SEVA)

1 Nachmittag (4,67 UStd.)

Freitag, 10. Februar, 15 bis 18:30 Uhr

Gebühr 47,00 €

10 – 22 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

**22H1023457**

### Der feinstoffliche Körper – Chakras und Nadis

Für Yogalehrende und alle, die

in einer Yoga-Ausbildung sind

Ulrike Grunert, Yogalehrer\*in-Ausbilderin,

Ayurveda-Therapeutin (SEVA)

1 Wochenende (14,6 UStd.)

Samstag, 24. September 2022, 9:30 bis

12:30 Uhr und 14:30 bis 18 Uhr

Sonntag, 25. September 2022, 9 bis 12 Uhr

und 12:30 bis 14 Uhr

Gebühr 126,00 €

12 – 22 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

**22H1023534**

### Ausdauer – Kraft – Bewegung

Wie verändern sich unsere Körpersysteme  
bei sportlicher Belastung und Yoga?

Karlheinz Hagmeyer, Physiotherapeut

Simone Schmid, Yogalehrer\*in-Ausbilderin,

Ergotherapeutin

1 Wochenende (16 UStd.)

Samstag, 3. Dezember 2022, 10 bis 13 Uhr

und 14:30 bis 18:30 Uhr

Sonntag, 4. Dezember 2022, 9 bis 12 Uhr

und 12:30 bis 14:30 Uhr

Gebühr 176,00 €

10 – 18 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

**22H1023608**

### Stimme und Persönlichkeit im Yoga

Nada Brahma – Die Welt ist Klang

Für Übende, Lehrende und Interessierte

Katharina Malu-Peters, Sängerin,

Yogalehrerin, Mentaltrainerin

1 Wochenende (20 UStd.)

Freitag, 28. Oktober 2022, 16 bis 19:30 Uhr

Samstag, 29. Oktober 2022, 9:30 bis 19 Uhr

Sonntag, 30. Oktober 2022, 9:30 bis

13:30 Uhr

Gebühr 180,00 €

10 – 20 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

**22H1026112**

### Yoga-Seminar: Yin Yoga – Der sanfte Weg zur Mitte

Für Übende und Lehrende

Susanne Rossi, Yoga-Lehrerin,

Gesundheitspädagogin, Meditations-

und Achtsamkeitslehrerin

1 Wochenende (14 UStd.)

Samstag, 1. Oktober 2022, 9:30 bis 12:30

Uhr und 14.30 bis 17.30 Uhr

Sonntag, 2. Oktober 2022, 9:30 bis 12 Uhr

und 12.30 Uhr bis 14:30 Uhr

Gebühr 140,00 €

10 – 14 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

**22H1028812**

## Gesundheitskurse

### Entspannung und Selbstwahrnehmung

#### Beckenbodengymnastik für Frauen einmal anders

Petra Pinhammer, Physiotherapeutin  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 15:45 bis 17:15 Uhr  
Gebühr 104,00 €  
ZPP zertifiziert  
8 – 12 Teilnehmerinnen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**22H0400066**

#### Aufatmen – Entspannen – Kraft schöpfen

Atemarbeit nach Ilse Middendorf  
Für Frauen  
Dr. phil. Helga Gutbrod, Atempädagogin  
nach Ilse Middendorf  
7-mal (14 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 89,00 €  
7 Teilnehmerinnen  
Neu-Ulm, Atempädagogik M. Ziplies,  
An der Schießmauer 26  
**22H0400069**

#### Atem und Bewegung

Atemarbeit nach Ilse Middendorf  
Für Frauen  
Dr. phil. Helga Gutbrod, Atempädagogin  
nach Ilse Middendorf  
6-mal (12 UStd.), mittwochs  
Beginn 11. Januar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 89,00 €  
7 Teilnehmerinnen  
Neu-Ulm, Atempädagogik M. Ziplies,  
An der Schießmauer 26  
**22H0400070**

#### Yoga-Workshop: Yoga und Vertrauen

Für Übende und Lehrende  
Simone Schmid, Yogalehrer\*in-Ausbilderin,  
Ergotherapeutin  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Freitag, 7. Oktober, 15 bis 18 Uhr  
Gebühr 40,00 €  
10 – 22 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**22H1028813**

#### Yoga und Märchen

Für Übende und Lehrende  
Simone Schmid, Yogalehrer\*in-Ausbilderin,  
Ergotherapeutin  
1 Tagesseminar (9,33 UStd.)  
Samstag, 17. Dezember, 9:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 94,00 €  
10 – 22 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**22H1028814**

#### Yoga-Workshop: Mit Mut und Kraft ins neue Jahr

Für Übende und Lehrende  
Simone Schmid, Yogalehrer\*in-Ausbilderin,  
Ergotherapeutin  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Freitag, 20. Januar, 15 bis 18 Uhr  
Gebühr 40,00 €  
10 – 22 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**22H1028815**

#### Asana Flow

Im Asana-Flow den Augenblick wahrnehmen  
und bei sich selbst ankommen  
Für Übende und Lehrende  
Desanca Vukic, Yogalehrerin, Yoga Nidra-  
Instructor, Dozentin  
1 Nachmittag (5,33 UStd.)  
Freitag, 16. Dezember, 15 bis 19 Uhr  
Gebühr 54,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**22H1029555**

#### Göttermythologie im Yoga

Für Übende und Lehrende  
Desanca Vukic, Yogalehrerin,  
Yoga Nidra-Instructor, Dozentin  
1 Wochenende (18 UStd.)  
Samstag, 10. Dezember 2022, 9 bis 13 Uhr  
und 15 Uhr bis 18:30 Uhr  
Sonntag, 11. Dezember 2022, 9 bis 12 Uhr  
und 13 bis 16 Uhr  
Gebühr 180,00 €  
12 – 22 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**22H1029556**

#### Yoga-Workshop: Natürliches Yoga

Für Übende und Lehrende  
Dagmar Wurster, Yoga- und  
Meditationslehrerin  
1 Nachmittag (5,3 UStd.)  
Freitag, 23. September 2022, 15 bis 19 Uhr  
Gebühr 54,00 €  
10 – 20 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**22H1030040**

#### Yoga-Workshop: Yoga und die 5 Elemente Erde

Für Übende und Lehrende  
Astrid Geske-Reichl, Dipl. Sozialpädagogin (FH),  
Systemische Beraterin/DGSF, Yogalehrerin  
BDY/EYU, Yoga-Moderatorin BDY  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Freitag, 21. Oktober, 15:30 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 40,00 €  
10 – 20 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**22H1030041**

#### Neuro-Yoga – Wie Yoga auf unser Nervensystem wirkt

Für Yogalehrende und alle, die  
in einer Ausbildung sind  
Anna Trökes, Yogalehrer\*in-Ausbilderin, Autorin  
1 Wochenende (20,7 UStd.)  
Samstag, 4. Februar 2023, 9:30 bis 13 Uhr  
und 15 bis 19:30 Uhr  
Sonntag, 5. Februar 2023, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 250,00 €  
14 – 24 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**23F1029509**

☞ *Himmlisch entspannen*  
☞ *Komfort genießen*  
☞ *Verwöhnen lassen mit einem  
üppigen Frühstücksbuffet*

**COMFOR**  **Hotel**  
*Hotel + Appartement* garni **Neuthor**

Comfor Hotel  
Frauenstr. 51  
89073 Ulm  
Tel: 0731 9649 0  
www.comfor.de

Neuthor Hotel  
Neuer Graben 17  
89073 Ulm  
Tel: 0731 975279 0

## Kinesiologie

Kinesiologie ist die Arbeit mit der Lebensenergie. Sie verbindet jahrtausendealtes Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) mit modernen Erkenntnissen der Chirotherapie, Psychologie, der Stress- und Hirnforschung, sowie der Ernährungslehre.

In der Angewandten Kinesiologie (AK) können mithilfe des Muskeltests als körpereigenem Biofeedbacksystem Stress und Regulationsstörungen auf der Ebene des Körpers, des Stoffwechsels und der Psyche ausgetestet werden. Z. B. Muskelverspannungen, Rückenschmerzen, emotional/mentale Stressoren, sowie Unverträglichkeiten, wie Nahrungsmittel, Pollen u. v. m.

In einem weiteren Schritt werden passende Methoden gefunden, um innere Balance und Gesundheit, Lebensenergie und Lebensfreude zu stärken.

### Schnupper-Workshop: Kinesiologie & Selbstregulation

Weniger Stress – Mehr Lebensenergie  
Renate Aicham-Vogel, Kinesiologin, Touch for Health Instructor

1 Abend (2,67 UStd.)

Freitag, 21. Oktober, 19 bis 21 Uhr

6 – 10 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 6

**22H1045020**

### Touch for Health I

Touch for Health – Berührung, die die Gesundheit fördert

Renate Aicham-Vogel, Kinesiologin, Touch for Health Instructor

1 Wochenende (13,3 UStd.)

Freitag, 18. November 2022, 16 bis 19 Uhr

Samstag, 19. November 2022, 9 bis

12:30 Uhr und 14:30 bis 18 Uhr

Gebühr 142,50 €

(inkl. 12,50 € für Skript)

10 – 12 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 6

**22H1045022**

### Touch for Health II

Touch for Health – Berührung, die die Gesundheit fördert

Renate Aicham-Vogel, Kinesiologin, Touch for Health Instructor

1 Wochenende (13,3 UStd.)

Freitag, 10. Februar 2023, 16 bis 19 Uhr

Samstag, 11. Februar 2023, 9 bis 12:30 Uhr

und 14:30 bis 18 Uhr

Gebühr 142,50 €

(inkl. 12,50 € für Skript)

10 – 12 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 6

**22H1045024**

### Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Jutta Knak, Feldenkrais-Pädagogin, Logopädin

14-mal (23,33 UStd.), dienstags

Beginn 27. September, 16:45 bis 18 Uhr

Gebühr 122,00 €

8 – 12 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

**22H1050004**

### Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Jutta Knak, Feldenkrais-Pädagogin, Logopädin

14-mal (23,33 UStd.), dienstags

Beginn 27. September, 18:15 bis 19:30 Uhr

Gebühr 122,00 €

8 – 12 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

**22H1050006**

### Autogenes Training

Eva Birkenberger, Diplom-Psychologin,

Kursleiterin für Autogenes Training

8-mal (16 UStd.), donnerstags

Beginn 1. Dezember, 19:30 bis 21 Uhr

Gebühr 84,00 €

ZPP zertifiziert

6 – 9 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

**22H1055005**

### Autogenes Training und ergänzende Entspannungsübungen

Barbara Looss, Diplom-Psychologin,

Kursleiterin für Autogenes Training

8-mal (16 UStd.), donnerstags

Beginn 29. September, 19:30 bis 21 Uhr

Gebühr 84,00 €

ZPP zertifiziert

8 – 10 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

**22H1055007**

### Entspannungsinsel im Alltag – Zeit für mich

Alexandra Trustaedt, Entspannungstrainerin,

Kursleiterin für Progressive Muskel-

entspannung und Autogenes Training

8-mal (16 UStd.), mittwochs

Beginn 5. Oktober, 19:30 bis 21 Uhr

Gebühr 84,00 €

10 – 12 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

**22H1055009**

### Lebensfreude Chakra-Tanzen

Für alle mit Lust an Tanz und Bewegung

Ute Schmelzle

8-mal (16 UStd.), mittwochs

Beginn 12. Oktober, 16 bis 17:30 Uhr

Gebühr 88,00 €

5 – 9 Teilnehmer\*innen

vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,

Raum 2

**22H1065001**

### Stretch and Relax

Martina Schöllhorn-Preschel, Sportlehrerin

15-mal (20 UStd.), freitags

Beginn 30. September, 19:10 bis 20:10 Uhr

Gebühr 105,00 €

8 – 12 Teilnehmer\*innen

vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,

Raum 1

**22H1080516**

## Yogakurse

### Online-Kurs: Beckenboden trifft Yoga

Sara Pommerenke

16-mal (26,67 UStd.), dienstags

Beginn 27. September, 18 bis 19:15 Uhr

Gebühr 140,00 €

5 – 15 Teilnehmerinnen

Online

**22H0400061**

### Beckenboden trifft Yoga – Ein Übungsvormittag

Sara Pommerenke

1-mal (3,33 UStd.)

Samstag, 22. Oktober, 9 bis 11:30 Uhr

Gebühr 25,00 €

5 – 12 Teilnehmerinnen

vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,

Raum 1

**22H0400062**

### Beckenboden trifft Yoga – Ein Übungsvormittag

Sara Pommerenke

1-mal (3,33 UStd.)

Samstag, 19. November, 9 bis 11:30 Uhr

Gebühr 25,00 €

5 – 12 Teilnehmerinnen

vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,

Raum 1

**22H0400063**

### Beckenboden trifft Yoga – Ein Übungsvormittag

Sara Pommerenke

1-mal (3,33 UStd.)

Samstag, 21. Januar, 9 bis 11:30 Uhr

Gebühr 25,00 €

5 – 12 Teilnehmerinnen

vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,

Raum 1

**22H0400064**

### Beckenboden trifft Yoga – Ein Übungsvormittag

Sara Pommerenke

1-mal (3,33 UStd.)

Samstag, 18. Februar, 9 bis 11:30 Uhr

Gebühr 25,00 €

5 – 12 Teilnehmerinnen

vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,

Raum 1

**22H0400065**

---

### **Hatha-Yoga – Ein Kurs mit Muße**

Andrea Wolle, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 13. September, 10:15 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
ZPP-zertifiziert  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**22H0613603**

---

### **Yoga für Kinder von 5 bis 9**

Intuitiv und spielerisch die Welt  
des Yoga entdecken  
Karina Dahmer  
9-mal (12 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 15:30 bis 16:30 Uhr  
Gebühr 63,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**22H1065100**

---

### **Hatha-Yoga am Morgen**

Desanca Vukic, Yogalehrerin,  
Yoga Nidra-Instructor, Dozentin  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 19. September, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
ZPP zertifiziert  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**22H1065101**

---

### **Business-Yoga**

Bettina Vogt, Yogalehrerin  
15-mal (15 UStd.), montags  
Beginn 26. September, 12:45 bis 13:30 Uhr  
Gebühr 78,00 €  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**22H1065105**

---

### **Hatha-Yoga für Vitalität und Wohlbefinden**

Elke Clauß, Yogakursleiterin  
12-mal (16 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 16:45 bis 17:45 Uhr  
Gebühr 84,00 €  
ZPP zertifiziert  
8 – 14 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**22H1065108**

---

### **Hatha-Yoga für Vitalität und Wohlbefinden**

Elke Clauß, Yogakursleiterin  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 17:50 bis 19:20 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
8 – 14 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**22H1065109**

---

### **Hatha-Yoga als Kraftquelle nutzen**

Marita Fritzsche, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 19. September, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
ZPP zertifiziert  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Kath. Gemeindehaus »Christus,  
unser Friede«, Karlsbader Str. 22  
**22H1065110**

---

### **Hatha-Yoga für Vitalität und Wohlbefinden**

Dorothea Heim, Yogalehrerin,  
Dipl.-Sozialpädagogin  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
ZPP-zertifiziert  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**22H1065112**

---

### **Hatha-Yoga für Vitalität und Wohlbefinden**

Elke Clauß, Yogakursleiterin  
4-mal (5,33 UStd.), montags  
Beginn 30. Januar, 16:45 bis 17:45 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
8 – 14 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**22H1065113**

---

### **Hatha-Yoga für Vitalität und Wohlbefinden**

Elke Clauß, Yogakursleiterin  
4-mal (8 UStd.), montags  
Beginn 30. Januar, 17:50 bis 19:20 Uhr  
Gebühr 42,00 €  
8 – 14 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**22H1065115**

---

### **Freude an Hatha-Yoga**

Tina Pürckhauer  
15-mal (25 UStd.), montags  
Beginn 26. September, 18 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 130,00 €  
10 – 12 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Jungingen, Ev. Gemeindehaus,  
Gemeindsaal, Fröbelstraße 3  
**22H1065118**

---

### **Hatha-Yoga**

Ein ganzheitlicher Gesundheitsweg  
Für Anfänger\*innen und leicht Fortgeschrittene  
Ingrid Binder, Yogalehrerin  
12-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 19. September, 18:45 bis 20 Uhr  
Gebühr 104,00 €  
ZPP zertifiziert  
10 – 15 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**22H1065122**

---

### **Hatha-Yoga als Kraftquelle nutzen**

Marita Fritzsche, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 19. September, 19:10 bis 20:40 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
ZPP-zertifiziert  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Kath. Gemeindehaus »Christus,  
unser Friede«, Karlsbader Str. 22  
**22H1065124**

---

### **Hatha-Yoga**

Iris Balfanz, Yogalehrerin,  
Kursleiterin für Meditation  
15-mal (30 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 156,00 €  
8 – 14 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**22H1065128**

---

### **Freude an Hatha-Yoga**

Für Teilnehmer\*innen mit Yoga-Erfahrung  
Tina Pürckhauer  
15-mal (30 UStd.), montags  
Beginn 26. September, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 156,00 €  
10 – 12 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Jungingen, Ev. Gemeindehaus, Ge-  
meindsaal, Fröbelstraße 3  
**22H1065132**

---

### **Durch Hatha-Yoga: Entspannter Rücken – Entspannte Persönlichkeit**

Monika Bannasch, Yogalehrerin  
17-mal (34 UStd.), dienstags  
Beginn 20. September, 20 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
Eselsberg, Bürgerzentrum, Virchowstr. 4  
**22H1065218**

---

### **Hatha-Yoga am Morgen**

Barbara Rosenvold, Yogakursleiterin  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 28. September, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
ZPP zertifiziert  
8 – 14 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**22H1065302**

---

### **Hatha-Yoga für Energie und Entspannung**

Claudia Stern, Yogakursleiterin  
12-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 8:30 bis 9:30 Uhr  
Gebühr 84,00 €  
ZPP zertifiziert  
8 – 14 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**22H1065312**

---

**Dynamischer Hatha-Yoga am Feierabend**

Gloria Garcia y Arenas, Yogalehrerin  
14-mal (28 UStd.), mittwochs  
Beginn 28. September, 17:45 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 156,00 €  
8 – 15 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**22H1065315**

---

**Hatha-Yoga für Energie und Entspannung**

Elisabeth Trautner, Yogakursleiterin  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
ZPP zertifiziert  
8 – 15 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**22H1065318**

---

**Hatha-Yoga für Energie und Entspannung**

Elisabeth Trautner, Yogakursleiterin  
4-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 25. Januar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 42,00 €  
8 – 15 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**22H1065319**

---

**Mit Hatha-Yoga den Tag ausklingen lassen**

Elisabeth Trautner, Yogakursleiterin  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 19:45 bis 21:15 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
ZPP zertifiziert  
8 – 15 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**22H1065320**

---

**Mit Hatha-Yoga den Tag ausklingen lassen**

Elisabeth Trautner, Yogakursleiterin  
4-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 25. Januar, 19:45 bis 21:15 Uhr  
Gebühr 42,00 €  
8 – 15 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**22H1065321**

---

**Sanfter Hatha-Yoga**

Barbara Rosenvold, Yogakursleiterin  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
ZPP-zertifiziert  
8 – 14 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**22H1065406**

---

**Hatha-Yoga in der Mittagspause**

Claudia Stern, Yogakursleiterin  
12-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 12:45 bis 13:45 Uhr  
Gebühr 84,00 €  
8 – 14 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**22H1065408**

---

**Hatha-Yoga**

Desanca Vukic, Yogalehrerin,  
Yoga Nidra-Instructor, Dozentin  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 22. September, 16:20 bis 17:50 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
ZPP zertifiziert  
8 – 15 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**22H1065410**

---

**Hatha-Yoga als Kraftquelle nutzen**

Marita Fritzsche, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 22. September, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
ZPP zertifiziert  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Freie Waldorfschule, Römerstr. 97,  
Eurythmieraum  
**22H1065414**

---

**Online-Kurs: Hatha-Yoga als Quelle für ganzheitliche Gesundheit und Spiritualität**

Bettina Vogt, Yogalehrerin  
15-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 28. September, 16:45 bis 17:45 Uhr  
Gebühr 105,00 €  
10 – 35 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1065417**

---

**Hatha-Yoga als Kraftquelle nutzen**

Marita Fritzsche, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 22. September, 19:10 bis 20:40 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
ZPP zertifiziert  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Freie Waldorfschule, Römerstr. 97,  
Eurythmieraum  
**22H1065418**

---

**Online-Kurs: Yin Yoga**

Yifeng Wang  
11-mal (18,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 28. September, 20 bis 21:15 Uhr  
Gebühr 98,00 €  
6 – 14 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1065419**

---

**Yoga in der Tradition von B. K. S. Iyengar**

Hicran Schuler, Yogalehrerin  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 104,00 €  
10 – 15 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**22H1065422**

---

**Hatha-Yoga – Am Freitagvormittag**

Sara Pommerenke  
12-mal (24 UStd.), freitags  
Beginn 7. Oktober, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
ZPP zertifiziert  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**22H1065502**

---

**Hatha-Yoga am Feierabend**

Melanie Ruß  
12-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 17:45 bis 19 Uhr  
Gebühr 104,00 €  
ZPP zertifiziert  
8 – 9 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**22H1065504**

---

**Hatha-Yoga – Körper, Atem- und Entspannungsübungen**

Doris Hagemann, Yogalehrerin  
12-mal (20 UStd.), freitags  
Beginn 23. September, 10:45 bis 12 Uhr  
Gebühr 104,00 €  
ZPP zertifiziert  
10 – 13 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H1065505**

## Tai Ji

### Tai Ji Quan und Qi Gong für Anfänger\*innen und leicht Fortgeschrittene

Wolfgang Hammer, Tai Ji Quan-Lehrer  
14-mal (18,67 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 11 bis 12 Uhr  
Gebühr 144,00 €  
6 – 7 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**22H1070030**

### Tai Ji Quan und Qi Gong für Fortgeschrittene

Wolfgang Hammer, Tai Ji Quan-Lehrer  
14-mal (23,33 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 18:45 bis 20 Uhr  
Gebühr 180,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Freie Waldorfschule, Römerstr. 97,  
Eurythmieraum  
**22H1070031**

### Tai Ji Quan am Vormittag – Für Fortgeschrittene

Wolfgang Hammer, Tai Ji Quan-Lehrer  
15-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 10 bis 11 Uhr  
Gebühr 154,00 €  
6 – 7 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**22H1070033**

### Tai Ji Quan für leicht Fortgeschrittene

Yang Stil, Lange Form (2. Hälfte)  
Wolfgang Hammer, Tai Ji Quan-Lehrer  
15-mal (25 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 18:45 bis 20 Uhr  
Gebühr 193,00 €  
7 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Freie Waldorfschule, Römerstr. 97,  
Eurythmieraum  
**22H1070034**

### Tai Ji Quan und Qigong am Vormittag

Für Fortgeschrittene  
Wolfgang Hammer, Tai Ji Quan-Lehrer  
14-mal (18,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 10:30 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 144,00 €  
4 – 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**22H1070037**

### Tai Ji Quan – Für Fortgeschrittene

Hua Yue Wu Jia TJQ  
Wolfgang Hammer, Tai Ji Quan-Lehrer  
15-mal (25 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 19:15 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 193,00 €  
4 – 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Freie Waldorfschule, Römerstr. 97,  
Giebelsaal (Eingang über Unterer Kuhberg)  
**22H1070043**

## Pilates

### Pilates-physiolates® 60 plus

Ulrike Konrad, Therapeutin Massage/  
Krankengymnastik, Rückenschullehrerin  
11-mal (14,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 9 bis 10 Uhr  
Gebühr 78,00 €  
ZPP zertifiziert  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H1075303**

### Pilates-physiolates® 60 plus

Ulrike Konrad, Therapeutin Massage/  
Krankengymnastik, Rückenschullehrerin  
11-mal (14,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 10:15 bis 11:15 Uhr  
Gebühr 78,00 €  
ZPP zertifiziert  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H1075305**

### Pilates mit Faszientraining

Alwine Simon, Fitness- und Pilatestrainerin  
15-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 16:45 bis 17:45 Uhr  
Gebühr 105,00 €  
8 – 13 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H1078213**

### Pilates

Ulrike Usenbenz, Gymnastik-  
und Sportlehrerin, Pilatestrainerin  
12-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 18:30 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 84,00 €  
ZPP zertifiziert  
8 – 13 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H1078214**

### Pilates und Slings

Faszien in Bewegung  
Silvia Deckenhoff, Pilates- und Fitnesstrainerin  
15-mal (25 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 16:30 bis 17:45 Uhr  
Gebühr 132,00 €  
8 – 13 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H1078215**

### Pilates

Ulrike Usenbenz, Gymnastik-  
und Sport-lehrerin, Pilatestrainerin  
12-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 19:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 84,00 €  
ZPP zertifiziert  
8 – 13 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H1078217**

### Pilates Basic

Sonja Musberg-Reichardt, Physiotherapeutin,  
Pilatestrainerin  
12-mal (16 UStd.), mittwochs  
Beginn 28. September, 19:10 bis 20:10 Uhr  
Gebühr 84,00 €  
ZPP zertifiziert  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H1078320**

### Pilates Intensiv

Sonja Musberg-Reichardt, Physiotherapeutin,  
Pilatestrainerin  
12-mal (16 UStd.), mittwochs  
Beginn 28. September, 20:15 bis 21:15 Uhr  
Gebühr 84,00 €  
ZPP zertifiziert  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H1078322**

## Fitness + Gymnastik

---

### Rückenfit

Brigitte Friedrich, Staatl. geprüfte  
Gymnastiklehrerin  
12-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 26. September, 17:10 bis 18:25 Uhr  
Gebühr 104,00 €  
ZPP zertifiziert  
8 – 14 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**22H1075114**

---

### Rückenfit

Brigitte Friedrich, Staatl. geprüfte  
Gymnastiklehrerin  
12-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 16:45 bis 17:45 Uhr  
Gebühr 83,00 €  
ZPP zertifiziert  
8 – 14 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**22H1075210**

---

### Rückenfit

Brigitte Friedrich, Staatl. geprüfte  
Gymnastiklehrerin  
12-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 18 bis 19 Uhr  
Gebühr 83,00 €  
ZPP zertifiziert  
8 – 14 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**22H1075214**

---

### Rückenfit

Stefanie Korn, Ergotherapeutin,  
Rückenschullehrerin  
12-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 17:55 bis 18:55 Uhr  
Gebühr 84,00 €  
ZPP zertifiziert  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H1075411**

---

### Fit für den Alltag – Ganzkörperkräftigung

Stefanie Korn, Ergotherapeutin,  
Rückenschullehrerin  
12-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 19 bis 20 Uhr  
Gebühr 84,00 €  
ZPP zertifiziert  
8 – 13 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H1075415**

---

### Ausgleichsgymnastik

Andrea Frieß, zertifizierte Präventions-  
und Wellnesstrainerin – DTB, STB, IHK  
14-mal (23,33 UStd.), montags  
Beginn 26. September, 19:15 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 122,00 €  
8 – 13 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H1080116**

---

### Fitnessgymnastik mit Musik

Iris Lacher, liz. Übungsleiterin  
für Gymnastik und Tanz  
15-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 28. September, 18 bis 19 Uhr  
Gebühr 98,00 €  
10 – 13 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H1080313**

---

### Intensives Muskeltraining für jeden

Martina Schöllhorn-Preschel, Sportlehrerin  
15-mal (25 UStd.), freitags  
Beginn 30. September, 17:45 bis 19 Uhr  
Gebühr 132,00 €  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H1080514**

---

### Stretch and Relax

Martina Schöllhorn-Preschel, Sportlehrerin  
15-mal (20 UStd.), freitags  
Beginn 30. September, 19:10 bis 20:10 Uhr  
Gebühr 105,00 €  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H1080516**

---

### Fit Mix – Power Gym

Andrea Frieß, zertifizierte Präventions-  
und Wellnesstrainerin – DTB, STB, IHK  
14-mal (23,33 UStd.), montags  
Beginn 26. September, 17:50 bis 19:05 Uhr  
Gebühr 122,00 €  
7 – 13 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H1085110**

---

### Fitnessgymnastik – Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit

Birgit Kröner-Ecke, Fitnesstrainerin  
13-mal (17,33 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 18:30 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 91,00 €  
14 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Berblingerschule, Turnhalle,  
Römerplatz (Eingang Sedanstraße)  
**22H1085114**

---

### Bodystyling – Effective Workout

Alwine Simon, Fitness- und Pilatestrainerin  
15-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 17:45 bis 18:45 Uhr  
Gebühr 106,00 €  
8 – 9 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**22H1085212**

---

### Bodystyling intensiv

Natalie Schwarz, Rücken- und Rehatrainerin  
16-mal (26,67 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 18:55 bis 20:10 Uhr  
Gebühr 139,00 €  
8 – 9 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**22H1085216**

---

### Bodystyling – Intensives Bauch- und Rückentraining

Natalie Schwarz, Rücken- und Rehatrainerin  
16-mal (26,67 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 20:15 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 139,00 €  
8 – 9 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**22H1085217**

---



## Herzblut inklusive

1.100 Mitarbeitende, mehr als 30 Standorte, vielfältige Angebote von Kindergarten bis Schule, von Produktion bis Handel, von Freizeit bis Pflege für 2.500 besondere Menschen, die wir begleiten, beraten, unterrichten und fördern, mit denen wir arbeiten und lachen, denen wir Freiheit und Zuhause geben. Das ist viel mehr als nur ein Arbeitsplatz. Das ist das echte Leben. Alles inklusive.



Jetzt informieren  
und bewerben:  
[lndi-mitarbeit.de](https://lndi-mitarbeit.de)





# Gesellschaft & Umwelt

Kommunikation & Rhetorik	52
Pädagogik	52
Umwelt & Ökologie	52
Literatur & Kunstgeschichte	53
Begegnungen, Reisen, Exkursionen	53



Detailinformationen, Beratung und Anmeldung:  
Dr. Markus Stadtrecher  
stadtrecher@vh-ulm.de / 0731 1530-24  
[www.vh-ulm.de/gesellschaft-umwelt](http://www.vh-ulm.de/gesellschaft-umwelt)



**Kurse im Bereich »Gesellschaft & Umwelt« regen dazu an, wesentliche Fragen des Lebens zu reflektieren und menschliches Verhalten besser zu verstehen. Dazu dienen Kurse mit philosophischen Inhalten, Themen der Psychologie und Weiterbildungsmöglichkeiten in den Bereichen Pädagogik oder Umwelt und Ökologie.**

Ein breites Angebot an Kursen im Bereich Rhetorik und Kommunikation hilft, zwischenmenschliche Beziehungen nicht nur im beruflichen, sondern auch im privaten Bereich zu verbessern. Gleichzeitig erleichtern diese Kurse die Teilnahme an gesellschaftlichen Diskursen – auch hier klingt unser Motto »Einmischung erwünscht« an.

## Kommunikation & Rhetorik

### Rhetorik, die überzeugt

#### Informieren, argumentieren, präsentieren

Traute Surborg-Kunstleben, Diplom-Pädagogin, Stimmtrainerin und Theaterpädagogin  
1 Wochenende (16 UStd.)

Freitag, 14. Oktober, 18 bis 21 Uhr

Samstag, 15. Oktober, 9:30 bis 16:30 Uhr

Sonntag, 16. Oktober, 10 bis 13 Uhr

Gebühr 126,00 €

5 – 12 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 19

**22H0718022**

### Setzen Sie Ihre Stimmen ein – Damit das Gesagte ankommt

Traute Surborg-Kunstleben, Diplom-Pädagogin, Stimmtrainerin und Theaterpädagogin  
1 Abend (6 UStd.)

Freitag, 28. Oktober, 17 bis 21:30 Uhr

Gebühr 64,00 €

5 – 12 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 19

**22H0718024**

### Coaching für einen überzeugenden Auftritt Sie wollen gehört werden, erfolgreich sprechen, moderieren, präsentieren

Traute Surborg-Kunstleben, Diplom-Pädagogin, Stimmtrainerin und Theaterpädagogin  
1 Wochenende (16 UStd.)

Freitag, 27. Januar, 18 bis 21 Uhr

Samstag, 28. Januar, 9:30 bis 16:30 Uhr

Sonntag, 29. Januar, 10 bis 13 Uhr

Gebühr 126,00 €

5 – 12 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 19

**22H0718026**

### Systemisches Konsensieren

Adelheid Schmidt, Diplom-Psychologin, Coach, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation  
1 Tagesseminar (8 UStd.)

Samstag, 3. Dezember, 9 bis 16 Uhr

Gebühr 99,00 €

5 – 12 Teilnehmer\*innen

Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 2

**22H0718030**

### Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Tagesseminar

Adelheid Schmidt, Diplom-Psychologin, Coach, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation

1 Tagesseminar (8 UStd.)

Samstag, 8. Oktober, 10 bis 17 Uhr

Gebühr 99,00 €

6 – 12 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 19

**22H1422314**

### Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Intensivkurs

Adelheid Schmidt, Diplom-Psychologin, Coach, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation

Zeitraum Januar bis Juni 2023

Gebühr 1.290,00 €

5 – 12 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 19

**22H1422316**

## Pädagogik

### Zeitenwende?

Ein Impulsvortrag mit Ulrich Steenberg.

Dienstag, 8. November, 20 Uhr

Eintritt frei

EinsteinHaus, Club Orange

**22H0101212**

## Umwelt & Ökologie

Der Krieg in der Ukraine hat es uns allen vor Augen geführt: Wir müssen in Deutschland unabhängiger von fossilen Energieträgern werden. Bisher war der Klimaschutz und das damit verbundene Ziel der Klima-Neutralität bis 2040 der Haupttreiber der Transformation. Wenn wir aber bis 2040 wirklich klimaneutral werden wollen, brauchen wir eine deutlich schnellere und konsequentere Energiewende!

### »Solar für alle!«

#### Einführungsvortrag

Prof. Peter Adelmann

Mittwoch, 19. Oktober, 19 Uhr

Eintritt 6,00 €

EinsteinHaus, Club Orange

**22H0101201**

### »Solar für alle!«

#### Komplettkurs

Prof. Peter Adelmann, Manuel Masenko, Peter Reimann

7-mal (20,67 UStd.)

Mittwoch, 26. Oktober, 19 bis 21 Uhr

Mittwoch, 2. November, 19 bis 21 Uhr

Mittwoch, 9. November, 19 bis 21 Uhr

Mittwoch, 16. November, 19 bis 20:30 Uhr

Samstag, 26. November, 9 bis 12 Uhr

Mittwoch, 30. November, 19 bis 21 Uhr

Samstag, 3. Dezember, 9 bis 12 Uhr

Gebühr 49,00 €

5 – 20 Teilnehmer\*innen

Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3

**22H0101202**

Bei uns leben Sie selbständig und unterstützt.  
Profitieren Sie von umfangreichen Servicepaketen  
auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten.

Auch im Alter:  
Mittendrin statt außen vor.

Gute Pflege  
macht vieles möglich.

Eigener  
ambulanter  
Pflegedienst

**Seniorenresidenz Elisa**  
Ihre Residenz mit betreutem Wohnen in Ulm  
T +49 (0)731 9221 09 | ulm@korian.de

**KORIAN**  
Bestens umsorgt

---

**»Solar für alle!«**

Solarversorgung für Wohnwagen,  
Wohnmobil oder Gartenhaus  
Manuel Masenko  
1 Abend (2 UStd.)  
Mittwoch, 16. November, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 6,00 €  
5 – 20 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0101204**

---

**»Solar für alle!«**

Solare Warmwasserversorgung  
und Balkonkraftwerk  
Peter Reimann  
1 Vormittag (4 UStd.)  
Samstag, 26. November, 9 bis 12 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
5 – 20 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**22H0101205**

---

**»Solar für alle!«**

Bau eines kleinen Solarsystems  
1 Vormittag (4 UStd.)  
Samstag, 3. Dezember, 9 bis 12 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
5 – 20 Teilnehmer\*innen  
**22H0101206**

---

**»Solar für alle!«**

Theoretische Grundlagen  
Prof. Peter Adelman  
3-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 26. Oktober, 19 bis 21 Uhr  
Gebühr 18,00 €  
5 – 20 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**22H0101208**

---

**»Solar für alle!«**

Regionale Energieagentur  
Roland Mäcke, Regionale Energieagentur Ulm  
1-mal (2,67 UStd.)  
Mittwoch, 30. November, 19 bis 21 Uhr  
Gebühr 6,00 €  
5 – 20 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0101209**

---

**Fotoausstellung »Müll«**

Dienstag, 8. November, 18:30 Uhr  
Eintritt frei  
5 – 20 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Foyer 2. Obergeschoss  
**22H0102004**

---

**Tag des offenen Denkmals im EinsteinHaus**

Rundgang im EinsteinHaus  
Dr. Christoph Hantel  
Sylke Jerg  
Sonntag, 11. September  
14 und 16 Uhr  
Eintritt frei  
EinsteinHaus  
**22H0113020**

---

## Literatur & Kunstgeschichte

---

**Literatur & Theater: Argentinien**

Florian L. Arnold, Autor und Zeichner  
7-mal (14 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 110,00 €  
5 – 11 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**22H0712031**

---

## Begegnungen, Reisen, Exkursionen

---

**Schneeschuh-Wanderseminar****Historisches Bergdorf Gerstruben  
bei Oberstdorf**

Alpine Natur, Kultur und Architektur entdecken  
Gerhard Rohmoser, Dipl. Forstingenieur FH/  
Dipl. Ing. Landschaftsarchitektur FH  
1 Tagesseminar (8,33 UStd.)  
Sonntag, 22. Januar, 10 bis 17:15 Uhr  
Gebühr 34,00 €  
Eigene Anreise  
Anmeldeschluss Donnerstag, 19. Januar 2023  
6 – 16 Teilnehmer\*innen  
Treffpunkt: ÖPNV- Bushaltestelle Renksteg,  
Parkpl. nahe Oberstdorf  
**22H0715042**

# Kultur & Gestalten

Fotografie & Film	56
Tanz	57
Theater	59
Künstlerisches Gestalten	60
Musik	64
Schreiben & Literatur	67

**Kulturelle Bildung ist Persönlichkeitsbildung. Sie stärkt den Menschen, erhöht seine Kreativität und Selbstständigkeit ebenso wie seine Fähigkeit zu sensibler Wahrnehmung von Kunst, Kultur und Umwelt. Bildnerische, musikalische, darstellende und sprachliche Aktivitäten geben Anregungen zu einem neuen oder erweiterten Verständnis unserer Welt. Aber auch Tanz ist Kultur, weckt die Sinne und bringt die verschiedensten Menschen zusammen. Die vh Ulm bietet im Bereich Kultur und Gestalten ein breites Programm an Kursen und Seminaren, Fortbildungen und Jahresprojekten, Begegnungen und Gesprächen.**



Detailinformationen, Beratung und Anmeldung unter:  
Tanja Nova  
nova@vh-ulm.de / 0731 1530-34  
[www.vh-ulm.de/kultur-gestalten](http://www.vh-ulm.de/kultur-gestalten)



Ziel ist es, die eigene Kreativität zu wecken, Ausdrucksformen zu finden und mittels unterschiedlicher gestalterischer und kultureller Disziplinen den gesellschaftlichen Dialog und kulturellen Austausch weiterzuentwickeln. Aus verschiedenen Standpunkten und Rollen heraus kann so ein zukunftfähiges Lebensumfeld mitgestaltet werden:  
**»Together we create!«**

# Fotografie & Film

## Fotografie Grundkurse

### Digitale Fotografie – Intensivworkshop

Für Einsteiger\*innen  
Wendelin Traub  
1 Tagesseminar (9,33 UStd.)  
Samstag, 12. November, 10:30 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 76,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**22H0903012**

### Digitale Fotografie – Intensivworkshop

Für Einsteiger\*innen  
Wendelin Traub  
1 Tagesseminar (9,33 UStd.)  
Samstag, 26. November, 10:30 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 76,00 €  
6 – 7 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**22H0903013**

### Der fotografische Blick

Mehr als nur ein Erinnerungsfoto  
Wendelin Traub  
7-mal (16,13 UStd.) donnerstags  
Beginn 27. Oktober, 19 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 138,00 €  
(einschl. 2 Exkursionsterminen  
nach Vereinbarung)  
6 – 7 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**22H0903014**

### Kreative Fotografie

Dr. Ralf Hinz  
1 Wochenende (16 UStd.)  
Samstag, 21. Januar, 10 bis 16 Uhr  
Sonntag, 22. Januar, 10 bis 16 Uhr  
Gebühr 152,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**22H0903030**

### Gut aussehen auf Fotos –Tipps für vor und hinter der Kamera

Dr. Ralf Hinz  
1 Wochenende (16 UStd.)  
Samstag, 14. Januar, 10 bis 16 Uhr  
Sonntag, 15. Januar, 10 bis 16 Uhr  
Gebühr 152,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**22H0903044**

### Bildgestaltung in Theorie und Praxis

Dr. Ralf Hinz  
1 Wochenende (16 UStd.)  
Samstag, 28. Januar, 10 bis 16 Uhr  
Sonntag, 29. Januar, 10 bis 16 Uhr  
Gebühr 152,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**22H0903046**

## Fotografie Vertiefung

### Fotoausstellung »Müll«

Vernissage: Dienstag, 8. November, 18:30 Uhr  
Ausstellungsdauer: 8. November bis  
20. Dezember  
Eintritt frei  
EinsteinHaus, Foyer 2. Obergeschoss  
**22H0102004**

### Fotoausstellung: »Im Ballettsaal«

Vernissage: Mittwoch, 1. März, 18 Uhr  
Ausstellungsdauer: 1. März bis 5. April  
Eintritt frei  
Öffnungszeiten: jeweils eine Stunde vor  
jeder Vorstellung im Podium  
Theater Ulm, Podium  
**22H0102007**

In Zusammenarbeit mit dem Theater Ulm

### Digitale Fotografie 1 für Einsteiger\*innen

Technik, Praxis, Bildbearbeitung  
Erich Püschel  
6-mal (15,33 UStd.)  
Donnerstag, 17. November, 19 bis 21 Uhr  
Donnerstag, 24. November, 19 bis 21 Uhr  
Sonntag, 27. November, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 102,00 €  
(einschl. Softwarenutzung)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**22H0903016**

### Digitale Fotografie 2 Aufbaukurs

Fortgeschrittene Blitztechniken  
Erich Püschel  
3-mal (9,33 UStd.)  
17. November – 27. November, 19 bis 17 Uhr  
Gebühr 63,00 €  
(einschl. Softwarenutzung)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**22H0903018**

### Fotografie mit Muße

Dr. Ralf Hinz  
4-mal (13,33 UStd.), montags  
Beginn 9. Januar, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 127,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Lebensräume für Jung und Alt,  
Ruländerweg 2, Gemeinschaftsraum  
**22H0903019**

### Fotokolleg an der vh

Dieses zweijährige Fortbildungsprojekt in der  
Fotografie ist für alle Fotografie-Begeisterten  
mit Vorkenntnissen, die sich die Zeit nehmen  
wollen, die verschiedensten Aspekte der  
Fotografie zu vertiefen.  
Für das Fotokolleg bezahlen die  
Teilnehmer\*innen je Semester eine Grund-  
gebühr (mtl. Ratenzahlung) und können dafür  
je Semester gebührenfrei an maximal zwei  
Fotokursen, die als **Baustein für das Foto-  
kolleg** gekennzeichnet sind, teilnehmen.  
Jede Teilnahme an einem Kurs ergibt einen  
Baustein für das Fotokolleg. Nach der  
Belegung von 8 Bausteinen innerhalb von  
zwei Jahren (4 Semester) kann Ihr Zertifikat  
ausgestellt werden. Die Teilnehmer\*innen  
am Fotokolleg treffen sich zudem einmal i  
m Monat zum gemeinsamen Austausch.  
Die Dozenten\*innen sind Dr. Ralf Hinz,  
Bettina Michel, Erich Püschel, Mark Robertz,  
Verena Müller und Stefan Allerhand.

### Mehr Informationen zu den Dozenten/innen siehe unter:

[www.ralfhinz.de](http://www.ralfhinz.de)  
[www.bettina-michel.de](http://www.bettina-michel.de)  
[www.mueller-gaida.de](http://www.mueller-gaida.de)  
[www.erichpueschel.de](http://www.erichpueschel.de)  
[www.markrobertz.de](http://www.markrobertz.de)  
[www.jessy-j.de](http://www.jessy-j.de)

### Fotokolleg – Stufe 1

2-jähriges Fortbildungsprojekt mit Zertifikat  
und Abschlusspräsentation  
Für Interessent\*innen mit Vorkenntnissen  
Dr. Ralf Hinz  
6-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 385,00 €  
(Ratenzahlung 6-mal 64,20 €)  
Sechs Donnerstagstermine plus zwei  
Fotografiekurse mit dem Kennzeichen  
**»Baustein für das Fotokolleg«** sind in  
dieser Gebühr enthalten.  
An- und Abmeldung je Semester möglich.  
8 – 11 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**22H0903020**

---

### Fotokolleg Stufe 2

Wer das Fotokolleg Stufe 1 bereits zweimal vollständig durchlaufen hat (also 2x4 Semester) und weiterhin dabei sein möchte, wechselt automatisch in die Stufe 2. Für das Fotokolleg bezahlen die Teilnehmer\*innen je Semester eine Grundgebühr (mtl. Ratenzahlung) und können dafür je Semester gebührenfrei an maximal zwei Fotokursen, die als **Baustein für das Fotokolleg** gekennzeichnet sind, teilnehmen. Die Teilnehmer\*innen am Fotokolleg Stufe 2 treffen sich zudem einmal im Monat zum gemeinsamen Austausch.

---

### Fotokolleg – Stufe 2

Vertiefung Fotografie  
Fortsetzung Fotokolleg Stufe 1  
Verena Mueller  
6-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 416,00 €  
(Ratenzahlung 6-mal 69,35 €)  
Sechs Mittwochstermine plus zwei Fotografieurse mit dem Kennzeichen **»Baustein für das Fotokolleg«** sind in dieser Gebühr enthalten.  
An- und Abmeldung je Semester möglich.  
8 – 11 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**22H0903021**

---

### vh Fotoforum – Der Treffpunkt

Für begeisterte Fotograf\*innen  
5-mal (10 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 20 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 32,00 €  
6 – 15 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0903022**

---

### Panorama-Fotografie

Dr. Ralf Hinz  
3-mal (10 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 19 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 95,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**22H0903024**

---

### Motive entdecken und einfangen – Bildgestaltung in der Praxis

Dr. Ralf Hinz  
1 Abend (4 UStd.)  
Freitag, 30. September, 19 bis 22 Uhr  
Gebühr 38,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**22H0903025**

---

### Tanz- und Theaterfotografie

Fotografische Begleitung des Probenprozesses von »Company in motion 2023«  
Verena Mueller  
3-mal, zzgl. eines Praxistermins am Theater  
Beginn 18. Januar, 18 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 130,00 €  
5 – 7 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**22H0903026**

---

### Porträt-Fotografie

Dr. Ralf Hinz  
4-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 127,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**22H0903027**

---

### Boudoir-Fotografie

Jessica Pfitzner-Imminger  
3-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 15. September, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 98,00 €  
(In der Gebühr sind die Modellkosten bereits inklusive).  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**22H0903028**

---

### Fotoexkursion: Sonnenaufgang Zugspitze

Mark Robertz  
1 Vormittag (9 UStd.)  
Samstag, 21. Januar, 6:15 bis 13 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
4 – 8 Teilnehmer\*innen  
Treffpunkt Parkplatz Talstation der Bayerischen Zugspitzbahn  
**22H0903031**

---

### Nachtfotografie – Malen mit Licht

Erich Püschel  
4-mal (9,33 UStd.)  
Dienstag, 29. November, 20 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 3. Dezember, 19 bis 21 Uhr  
Sonntag, 4. Dezember, 19 bis 21 Uhr  
Dienstag, 6. Dezember, 20 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 138,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 15/16  
**22H0903039**

---

### Makro-Fotografie

Dr. Ralf Hinz  
4-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 10. Januar, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 140,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 2  
**22H0903040**

---

## Tanz

---

### Ballett / Modern Dance / Verschiedene Tänze

---

#### Tanzfreude für Frauen jeden Alters

Mit Vorerfahrung im Tanz, Kleingruppe  
Edith Maria Moldering  
9-mal (18 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
5 – 6 Teilnehmerinnen  
Ulm, Tanzstudio Moldering,  
Bei der Pilzbuche 41  
**22H0400011**

---

#### Tanzfreude für Frauen jeden Alters

Fortsetzungskurs  
Edith Maria Moldering  
9-mal (18 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 10:15 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
6 – 9 Teilnehmerinnen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30, Raum 2  
**22H0400013**

---

#### Tanzfreude für Frauen ab 50 Jahren

Fortsetzungskurs  
Edith Maria Moldering  
9-mal (18 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 10 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
6 – 9 Teilnehmerinnen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30, Raum 2  
**22H0400016**

---

#### Burlesque Workshop

Für Anfängerinnen  
Melanie Ott  
1 Vormittag (2,67 UStd.)  
Sonntag, 2. Oktober, 10 bis 12 Uhr  
Gebühr 30,00 €  
5 – 12 Teilnehmerinnen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30, Raum 1  
**22H0400021**

---

#### Burlesque Choreografie – Workshop

**»Let it snow«**  
Für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen und weiter Fortgeschrittene  
Melanie Ott  
1 Vormittag (4 UStd.)  
Sonntag, 27. November, 9:30 bis 14:30 Uhr  
Gebühr 45,00 €  
5 – 12 Teilnehmerinnen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30, Raum 1  
**22H0400022**

---

### **Burlesque – Schnupperkurs**

Für Anfängerinnen  
Melanie Ott  
1 Vormittag (2,67 UStd.)  
Sonntag, 12. März, 10 bis 12 Uhr  
Gebühr 30,00 €  
5 – 12 Teilnehmerinnen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H0400023**

---

### **Orientalischer Tanz**

Schnupperkurs  
Sabine Gruß (Rashika)  
3-mal (4 UStd.), montags  
Beginn 30. Januar, 17 bis 18 Uhr  
Gebühr 39,00 €  
3 – 6 Teilnehmerinnen  
Ulm, Wiblingen, Tanzstudio Imladris,  
Erenäcker 12  
**22H0400031**

---

### **Orientalischer Tanz**

Mittelstufe Fortsetzung  
Sabine Gruß (Rashika)  
10-mal (13,33 UStd.), montags  
Beginn 12. September, 17 bis 18 Uhr  
Gebühr 101,00 €  
5 – 8 Teilnehmerinnen  
Ulm, Wiblingen, Tanzstudio Imladris,  
Erenäcker 12  
**22H0400034**

---

### **Orientalischer Tanz – Ägyptischer Stil I**

Für Fortgeschrittene  
Enar Gemeinder  
15-mal (25 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 19 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 138,00 €  
6 – 8 Teilnehmerinnen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**22H0400036**

---

### **Orientalischer Tanz – Ägyptischer Stil II**

Aufbaukurs für Fortgeschrittene  
Enar Gemeinder  
15-mal (25 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 20:30 bis 21:45 Uhr  
Gebühr 138,00 €  
6 – 13 Teilnehmerinnen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H0400037**

---

### **Tanzen für Anfänger\*innen**

Edith Maria Moldering  
6-mal (12 UStd.), freitags  
Beginn 7. Oktober, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 67,00 €  
Bitte paarweise anmelden  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**22H0612401**

---

### **Modern Dance**

Für Fortgeschrittene  
Daniela Molina Garfias  
15-mal (30 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 168,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**22H0930025**

---

### **Lebensfreude Chakra-Tanzen**

Für alle mit Lust an Tanz und Bewegung  
Ute Schmelzle  
8-mal (16 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 16 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 88,00 €  
5 – 9 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**22H1065001**

---

### **Völkertänze**

---

#### **Afrikanische Völkertänze**

Schnupperkurs für Einsteiger\*innen  
und Neugierige  
Leo Kouemou  
1 Nachmittags (4 UStd.)  
Samstag, 12. November, 16 bis 19 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
8 – 13 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H0930215**

---

#### **Afrikanische Völkertänze**

Schnupperkurs für Einsteiger\*innen  
und Neugierige  
Leo Kouemou  
1 Nachmittags (4 UStd.)  
Samstag, 21. Januar, 16 bis 19 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
8 – 10 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H0930216**

---

### **Zumba® / Dancit / Capoeira**

---

#### **Zumba®-Fitness**

Für Fortgeschrittene mit Ausdauer  
José Luis García Quesada  
15-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 12. September, 19 bis 20 Uhr  
Gebühr 118,00 €  
7 – 13 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**22H0930330**

---

#### **Zumba®-Fitness für alle**

José Luis García Quesada  
15-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 12. September, 20 bis 21 Uhr  
Gebühr 118,00 €  
7 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**22H0930333**

---

### **Capoeira – Mittwochstreff**

Übungstreff für Fortgeschrittene  
jeden Mittwoch außerhalb der Schulferien  
Jerry DeSousa  
18-mal (42 UStd.), mittwochs  
Beginn 14. September, 19:30 bis 21:15 Uhr  
Zwei Schnuppertermine gebührenfrei  
6 – 16 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Peter-Schöllhorn-Schule, Aula,  
Eingang Glacisstraße  
**22H0930339**

---

### **Capoeira – Afro-Brasilianische Tanz- und Kampfkunst**

Für Anfänger\*innen  
Jerry DeSousa  
7-mal (14 UStd.), donnerstags  
Beginn 15. September, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 77,00 €  
6 – 16 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Peter-Schöllhorn-Schule, Aula,  
Eingang Glacisstraße  
**22H0930340**

---

### **Capoeira – Afro-Brasilianische Tanz- und Kampfkunst**

Für Anfänger\*innen  
Jerry DeSousa  
7-mal (14 UStd.), donnerstags  
Beginn 17. November, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 77,00 €  
6 – 16 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Peter-Schöllhorn-Schule, Aula,  
Eingang Glacisstraße  
**22H0930341**

---

### **Zumba®-Gold**

Für Alle  
Martina Spodareva  
10-mal (13,33 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 16:30 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 91,00 €  
7 – 12 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H0612405**

---

### **Salsa / Flamenco / Tango**

---

#### **Salsa Cubana »Casino«**

Für Anfänger\*innen &  
Wiedereinsteiger\*innen ab 16 Jahren  
Mona Herter  
4-mal (8 UStd.), montags  
Beginn 26. September, 19:05 bis 20:35 Uhr  
Gebühr 49,00 €  
4 – 9 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**22H0930021**

---

### Salsa Cubana »Casino«

Für Anfänger\*innen & Wiedereinsteiger\*innen ab 16 Jahren  
Mona Herter  
5-mal (8,89 UStd.), montags  
Beginn 9. Januar, 19:05 bis 20:25 Uhr  
Gebühr 55,00 €  
4 – 9 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**22H0930022**

---

### Afrocubanische Salsa, Mambo, Bachata

Für Anfänger\*innen und leicht Fortgeschrittene  
Leo Kouemou  
5-mal (10 UStd.), montags  
Beginn 16. Januar, 20:30 bis 22 Uhr  
Gebühr 73,00 €  
4 – 9 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**22H0930416**

---

### Tango Argentino

Für Anfänger\*innen und Wiedereinsteiger\*innen  
Margit und Elias Monrose  
1 Wochenende (5,33 UStd.)  
Samstag, 3. Dezember, 15 bis 17 Uhr  
Sonntag, 4. Dezember, 11 bis 13 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
Bitte paarweise anmelden  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H0930418**

---

### Linedance

---

#### Line Dance

Für Anfänger\*innen jeden Alters  
Edith Maria Moldering  
8-mal (10,67 UStd.), freitags  
Beginn 7. Oktober, 16:15 bis 17:15 Uhr  
Gebühr 94,00 €  
8 – 13 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H0930821**

---

#### Line Dance

Für Fortgeschrittene jeden Alters  
Edith Maria Moldering  
8-mal (10,67 UStd.), freitags  
Beginn 7. Oktober, 17:30 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 94,00 €  
6 – 9 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**22H0930822**

---

### Standardtänze für Paare

Der Tanztreff ist offen für alle Paare, die Freude am Tanzen haben. Diese Stunden bieten Ihnen die Möglichkeit, bei Standard- und latein-amerikanischer Musik oder Discofox und Boogie-Woogie Ihre gelernten Schritte und Figuren selbst auszuprobieren und einzuüben. Die Dozentin Edith Moldering wird Sie mit DJ Peter Moldering durch den Abend begleiten. Bitte bequeme Kleidung und Getränke mitbringen.

---

#### Tanztreff – offener Übungsabend

Für alle Paare, die Freude am Tanzen haben  
Edith Maria Moldering  
1 Abend (4 UStd.)  
Samstag, 22. Oktober, 19 bis 22 Uhr  
Gebühr 10,00 €  
Anmeldung über die vh Ulm  
18 – 22 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H0930900**

---

#### Tanztreff – offener Übungsabend

Für alle Paare, die Freude am Tanzen haben  
Edith Maria Moldering  
1 Abend (4 UStd.)  
Samstag, 26. November, 19 bis 22 Uhr  
Gebühr 10,00 €  
Anmeldung über die vh Ulm  
18 – 22 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H0930902**

---

#### Tanzkreis für langjährige Tanzpaare

Edith Maria Moldering  
8-mal (16 UStd.), sonntags  
Beginn 9. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 108,00 €  
Bitte paarweise anmelden  
10 – 12 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H0930911**

---

#### Tanzkreis für langjährige Tanzpaare

Edith Maria Moldering  
8-mal (16 UStd.), sonntags  
Beginn 9. Oktober, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 108,00 €  
Bitte paarweise anmelden  
10 – 12 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H0930912**

---

#### Tanzkreis für sehr fortgeschrittene Paare

Edith Maria Moldering  
8-mal (16 UStd.), freitags  
Beginn 7. Oktober, 20:45 bis 22:15 Uhr  
Gebühr 108,00 €  
Bitte paarweise anmelden  
10 – 12 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H0930915**

---

### Crash-Tanzkurs für Hochzeiten und andere »Notfälle«

Edith Maria Moldering  
1 Wochenende (5,33 UStd.)  
Samstag, 22. Oktober, 11 bis 13 Uhr  
Sonntag, 23. Oktober, 11 bis 13 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
Bitte paarweise anmelden  
10 – 12 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H0930935**

---

### Crash-Tanzkurs für Hochzeiten und andere »Notfälle«

Edith Maria Moldering  
2-mal (4 UStd.), freitags  
Beginn 2. Dezember, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 37,00 €  
Bitte paarweise anmelden  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**22H0930936**

---

## Theater

---

### Seine Stimme zum Klingen bringen

Stimmtraining und Sprechkunst  
Armin Meisner-Then  
1 Wochenende (13,33 UStd.)  
Freitag, 7. Oktober, 18 bis 21 Uhr  
Samstag, 8. Oktober, 9 bis 17 Uhr  
Gebühr 157,00 €  
(zzgl. Kopierkosten 3,00 € direkt an den Dozenten zu bezahlen)  
60 Min. Pause nach gemeinsamer Abstimmung  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**22H0920121**

---

### Alltagstheater

Armin Meisner-Then  
1 Tagesseminar (13,33 UStd.)  
Samstag, 12. November, 10 bis 21 Uhr  
Gebühr 157,00 €  
60 Min. Pause nach gemeinsamer Abstimmung  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**22H0920123**

---

### Clownerie

Weltscherz statt Weltschmerz  
Intensivkurs  
Armin Meisner-Then  
1 Wochenende (16 UStd.)  
Samstag, 11. Februar, 11 bis 18 Uhr  
Sonntag, 12. Februar, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 188,00 €  
60 Min. Pause nach gemeinsamer Abstimmung.  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**22H0920124**

Lust am Theaterspielen? Lust, die eigene Kreativität, die innere Freiheit weiterzuentwickeln? An vier Sonntagen, die einzeln buchbar sind, erforschen die Teilnehmer\*innen die kreativen Spielräume und Ausdrucksmöglichkeiten ihrer Körper, ihrer Stimmen, ihrer Gedanken und treten improvisierend in Interaktion mit den Mitspielenden, dem Raum und den Objekten. Die Kurse eignen sich für Menschen mit und ohne Spielerfahrung, Mitglieder von Amateurtheatergruppen, Leiter\*innen von Theater-AGs oder Menschen, die ihr Auftreten stärken wollen.  
Claudia Schoepl ist Theaterpädagogin, Regisseurin und Künstlerische Leitung »Teatro International«.

### Expedition Theater I

Körper, Bewegung und Interaktion  
Für Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse  
Claudia Schoepl  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Sonntag, 16. Oktober, 10 bis 17 Uhr  
Gebühr 47,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Atelier  
**22H0920341**

### Expedition Theater II

Atem, Stimme, Sprache  
Für Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse  
Claudia Schoepl  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Sonntag, 13. November, 10 bis 17 Uhr  
Gebühr 47,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Atelier  
**22H0920342**

### Expedition Theater III

Raum, Requisit und Objekt  
Für Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse  
Claudia Schoepl  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Sonntag, 11. Dezember, 10 bis 17 Uhr  
Gebühr 47,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Atelier  
**22H0920343**

### Expedition Theater IV

Text, Szene, Performance  
Für Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse  
Claudia Schoepl  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Sonntag, 15. Januar, 10 bis 17 Uhr  
Gebühr 47,00 €  
5 – 15 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Atelier  
**22H0920344**

### Theater Basics

Für Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse  
Daniela Ventuiz  
3-mal (8 UStd.), samstags  
Beginn 8. Oktober, 16 bis 18 Uhr  
Gebühr 55,00 €  
4 – 10 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H0920345**

### Theater Basics

Für Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse  
Daniela Ventuiz  
3-mal (8 UStd.), samstags  
Beginn 3. Dezember, 16 bis 18 Uhr  
Gebühr 55,00 €  
4 – 10 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H0920346**

### Theater Basics

Für Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse  
Daniela Ventuiz  
3-mal (8 UStd.), samstags  
Beginn 4. Februar, 16 bis 18 Uhr  
Gebühr 55,00 €  
4 – 10 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H0920347**

### Improtheater

Für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene  
ab 16 Jahren  
Michael Glodek  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 20 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 111,00 €  
4 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, U 1  
**22H0920350**

## Künstlerisches Gestalten

### Zeichnen / Illustration / Kalligraphie

#### Kulturmacht

mit Literatur, Musik, Kunst  
Samstag, 17. September, 15 bis 24 Uhr)

#### Wie entstehen Illustrationen für ein Kinderbuch?

Daniel Fernández, Art Director,  
Creative Director und Illustrator  
15 bis 22 Uhr  
Eintrittsbändchen-Verkauf  
4 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 1  
**22H0120012**

### Manga-Zeichenkurs

Intensiv-Workshop  
Für Jugendliche ab 14 Jahren  
Anna Eschenko  
2 Nachmittage (8 UStd.), samstags  
Beginn 26. November, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 45,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**22H0320011**

### Manga-Zeichenkurs

Intensiv-Workshop  
Für Jugendliche ab 14 Jahren  
Anna Eschenko  
2 Nachmittage (8 UStd.), samstags  
Beginn 28. Januar, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 45,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**22H0320012**

### Deutsche Schreibschrift

**Kurrentschrift um 1900**  
Lesen und Schreiben lernen  
Für Anfänger/innen und leicht Fortgeschrittene  
Carlo van Eckendonk  
2-mal (8 UStd.), samstags  
Beginn 15. Oktober, 10:30 bis 13:30 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
6 – 7 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**22H0612605**

### Jahreskurs Kunst am Vormittag

Christine Söffing, Alexander Jaschke  
16-mal (53,33 UStd.), montags  
Beginn 26. September, 9:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 314,00 €  
(Ratenzahlung 5 x 62,80 € möglich),  
einschl. einem Workshop am Wochenende  
gegen einen Beitrag von 6,00 €.  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Atelier  
**22H0950201**

### Experimentelle Techniken und Pigmente in der Malerei – Workshop Jahreskurs Kunst

Christine Söffing  
1 Wochenende (13,33 UStd.)  
Samstag, 28. Januar, 10 bis 15 Uhr  
Sonntag, 29. Januar, 10 bis 15 Uhr  
Gebühr 99,00 €  
5 – 15 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Atelier  
**22H0950202**

### Portrait und menschliche Figur

Vom Einfachen zum Detail  
Für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene  
Rusanna Gazarjan  
10-mal (26,67 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 18 bis 20 Uhr  
Gebühr 137,00 €  
7 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, U 1  
**22H0950305**

### Aktzeichnen

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Rusanna Gazarjan  
7-mal (14 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 129,00 €  
Das Modellhonorar ist in der Kursgebühr  
bereits enthalten.  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, U 1  
**22H0950306**

---

### **Zeichnen Basics**

Vom Einfachen zum Detail  
Für Fortgeschrittene  
Rusanna Gazarjan  
10-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 26. September, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 111,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**22H0950307**

---

### **Gegenständliches Zeichnen Zeichnen, eine Schule des Sehens**

Für Anfänger\*innen und  
leicht Fortgeschrittene  
Alexander Jaschke  
10-mal (26,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 19 bis 21 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
5 – 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**22H0950308**

---

### **Meditatives Zeichnen**

#### **»Die Zentangle®-Methode«**

Basiskurs  
Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Anel Konrad, Textil- und Grafikdesignerin  
1 Nachmittag (6,67 UStd.)  
Samstag, 15. Oktober, 13 bis 18 Uhr  
Gebühr 40,00 €  
(zzgl. ca. 13,00 € Materialkosten, direkt an  
die Dozentin zu zahlen)  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Atelier  
**22H0950311**

---

### **Meditatives Zeichnen**

#### **»Die Zentangle®-Methode«**

Basiskurs  
Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Anel Konrad, Textil- und Grafikdesignerin  
1 Nachmittag (6,67 UStd.)  
Samstag, 19. November, 13 bis 18 Uhr  
Gebühr 40,00 €  
(zzgl. ca. 13,00 € Materialkosten, direkt an  
die Dozentin zu zahlen)  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**22H0950312**

---

### **Meditatives Zeichnen**

#### **»Die Zentangle®-Methode«**

Aufbaukurs  
Für Fortgeschrittene  
Anel Konrad, Textil- und Grafikdesignerin  
5-mal (16,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 18. Januar, 19 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 99,00 €  
(evtl. zusätzliches Material kann direkt bei  
der Dozentin erworben werden)  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**22H0950313**

---

### **Kalligraphie – Die Kunst der Handschrift**

Für Anfänger\*innen  
Ulrike Steinbach-Brenner  
10-mal (26,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 146,00 €  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 19  
**22H0950319**

---

### **Chinesische Kalligraphie Workshop**

Leicht und spielerisch  
Für Einsteiger\*innen  
Rui Li  
2-mal (8 UStd.)  
Freitag, 14. Oktober, 18 bis 21 Uhr  
Samstag, 15. Oktober, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 54,00 €  
5 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 15/16  
**22H0950320**

---

### **Chinesische Kalligraphie Workshop**

Leicht und spielerisch  
Für Einsteiger\*innen  
Rui Li  
2-mal (8 UStd.)  
Freitag, 9. Dezember, 18 bis 21 Uhr  
Samstag, 10. Dezember, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 54,00 €  
5 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**22H0950322**

---

### **Chinesische Kalligraphie Workshop**

Leicht und spielerisch  
Für Einsteiger\*innen  
Rui Li  
2-mal (8 UStd.)  
Freitag, 3. Februar, 18 bis 21 Uhr  
Samstag, 4. Februar, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 54,00 €  
5 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**22H0950323**

---

### **Urban Sketching – people**

Stadtzeichnen im Freien  
Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
6-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 17:30 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 90,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Atelier  
**22H0950804**

---

### **Die dritte Dimension – Bilder in 3D**

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
1 Wochenende (10,67 UStd.)  
Samstag, 11. Februar, 14 bis 18 Uhr  
Sonntag, 12. Februar, 14 bis 18 Uhr  
Gebühr 58,00 €  
Materialkosten nach Verbrauch, ab ca. 20,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Atelier  
**22H0950805**

---

### **Portraitzeichnen Grundkurs**

Ein Einstieg für Anfänger\*innen  
Stefan Demeter  
10-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 103,00 €  
(zzgl. Materialkosten 15,00 €, direkt an  
den Dozenten zu zahlen)  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Atelier  
**22H0950933**

---

## **Aquarell und Acrylmalerei**

---

### **Aquarellmalen – Vormittagskurs für Fortgeschrittene**

Karin Maria Breidbach  
14-mal (37,33 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 10 bis 12 Uhr  
Gebühr 192,00 €  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadtreagal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**22H0612603**

---

### **Experimentelle Techniken und Pigmente in der Malerei – Workshop Jahreskurs Kunst**

Christine Söffing  
1 Wochenende (13,33 UStd.)  
Samstag, 28. Januar, 10 bis 15 Uhr  
Sonntag, 29. Januar, 10 bis 15 Uhr  
Gebühr 99,00 €  
5 – 15 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Atelier  
**22H0950202**

---

### **Alltägliches – Einzigartig interpretiert**

Aquarellmalen für Interessierte mit  
Grundkenntnissen  
Helga Dangel  
12-mal (32 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 10 bis 12 Uhr  
Gebühr 166,00 €  
(zzgl. 3,00 € Materialkosten)  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Atelier  
**22H0950605**

---

### **Aquarellmalen – Ganz grafisch**

Farbe und Tusche  
Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Anna Eschenko  
12-mal (32 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 19 bis 21 Uhr  
Gebühr 164,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**22H0950610**

---

### **Aquarellmalen – Ganz grafisch Farbe und Tusche**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Anna Eschenko  
4-mal (10,67 UStd.), montags  
Beginn 23. Januar, 19 bis 21 Uhr  
Gebühr 55,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**22H0950613**

### **Acrylmalerei für Fortgeschrittene**

Karin Maria Breidbach  
14-mal (46,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 239,00 €  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Atelier  
**22H0950709**

### **Acrylmalerei**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Alexander Jaschke  
10-mal (26,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 19 bis 21 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
4 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**22H0950710**

### **Experimente mit Acrylfarben**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Alexander Jaschke  
10-mal (26,67 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 19 bis 21 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
(zzgl. 7,00 € Material)  
4 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**22H0950711**

### **Actionpainting für Erwachsene**

Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin  
und Kunsttherapeutin SHB  
1 Abend (2,67 UStd.)  
Donnerstag, 12. Januar, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 26,00 €  
(zzgl. 10,00 € Materialkosten, direkt an  
die Dozentin zu zahlen)  
1 – 8 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Atelier Creanne, Hirtstraße 3  
**22H0950816**

### **Faszination Primärfarben**

Für Anfänger\*innen und Interessierte  
Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin  
und Kunsttherapeutin SHB  
1 Abend (4 UStd.)  
Donnerstag, 16. Februar, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 38,00 €  
(zzgl. 15,00 € Materialkosten, direkt an  
die Dozentin zu zahlen)  
5 – 9 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Atelier Creanne, Hirthstraße 3  
**22H0950819**

### **Portrait in altmeisterlicher Maltechnik**

Für Interessierte mit Grundkenntnissen  
Stefan Demeter  
5-mal (40 UStd.), samstags  
Beginn 12. November, 9 bis 15 Uhr  
Gebühr 205,00 €  
(zzgl. Materialkosten 20,00 €, direkt  
an den Dozenten zu zahlen)  
5 – 9 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Atelier  
**22H0950934**

## **Mischtechniken /Ton**

### **Kulturnacht**

mit Literatur, Musik, Kunst  
Samstag, 17. September, 15 bis 24 Uhr

### **Farbenrausch**

Anne Öfele vom Atelier »creanne«  
Für Erwachsene und Kinder  
Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin  
und Kunsttherapeutin SHB  
15 Uhr  
Ulm, EinsteinHaus, Atelier  
**22H0120007**

### **Kunst in Ton**

Modellieren für Einsteiger\*innen  
und Fortgeschrittene  
Karin Maria Breidbach  
5-mal (26,67 UStd.), samstags  
Beginn 22. Oktober, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 154,00 €  
Kosten für Material und Brennen  
sind in der Kursgebühr enthalten.  
4 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, U 1  
**22H0612701**

### **Ikebana (Kado) als eine Zen-Kunst**

(Blumenweg)  
Seikei Sachiko Oishi-Hess  
5-mal (13,33 UStd.), donnerstags  
Beginn 12. Januar, 19 bis 21 Uhr  
Gebühr 126,00 €  
(einschließlich 18,00 € für den ersten Abend,  
zzgl. noch folgender Materialkosten nach Ver-  
brauch, direkt an die Dozentin zu bezahlen)  
4 – 5 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Luitpoldstr. 17  
**22H0825181**

### **Auf künstlerischer Spurensuche**

Im Atelier mit Marianne Hollenstein  
1 Wochenende (13,33 UStd.)  
Freitag, 11. November, 15 bis 20 Uhr  
Samstag, 12. November, 11 bis 16 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
(zzgl. Materialkosten 20,00 €, direkt an  
die Dozentin zu zahlen)  
4 – 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Atelier Hollenstein, Gartenstr. 14  
**22H0950302**

### **Experimentelle Malerei**

Öl- und Acrylmalerei für Fortgeschrittene  
Frank Hempel  
8-mal (21,33 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Oktober, 19 bis 21 Uhr  
Gebühr 104,00 €  
(zzgl. Material)  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Atelier  
**22H0950730**

### **Öl- und Aquarellmalerei**

Neue Wege der Bildenden Kunst  
Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Rusanna Gazarjan  
10-mal (26,67 UStd.), freitags  
Beginn 23. September, 17 bis 19 Uhr  
Gebühr 153,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**22H0950800**

### **Experimentelle Malerei intensiv**

Öl- und Acrylmalerei für Interessierte  
mit Grundkenntnissen  
Frank Hempel  
9-mal (30 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Oktober, 9 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 144,00 €  
(zzgl. Material)  
8 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, U 1  
**22H0950802**

### **Kunst spontan – Farbrausch**

Für Anfänger\*innen und Interessierte  
Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin  
und Kunsttherapeutin SHB  
1 Abend (4 UStd.)  
Donnerstag, 26. Januar, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 38,00 €  
(zzgl. Materialkosten für den Mal-Untergrund  
wie Leinwand/Holz, je nach Größe, direkt an  
die Dozentin zu zahlen)  
1 – 8 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Atelier Creanne, Hirtstraße 3  
**22H0950812**

### **Weiss-Gewürz-Gold – Malen mit Pigmenten**

Für Anfänger\*innen und Interessierte  
Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin  
und Kunsttherapeutin SHB  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Freitag, 18. November, 16:30 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 38,00 €  
(zzgl. Materialkosten, ca. 20,00 bis 25,00 €,  
direkt an die Dozentin zu zahlen)  
1 – 8 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Atelier Creanne, Hirtstraße 3  
**22H0950814**

### **Malen mit Sand auf Holz**

Für Anfänger\*innen und Interessierte  
Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin  
und Kunsttherapeutin SHB  
1 Abend (4 UStd.)  
Donnerstag, 6. Oktober, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 38,00 €  
(zzgl. 15,00 € Materialkosten, direkt an  
die Dozentin zu zahlen)  
1 – 8 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Atelier Creanne, Hirtstraße 3  
**22H0950817**

---

### **Blind-Date mit mir – Malen im Dunkeln**

Ein Experiment für Mutige und Neugierige  
Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin  
und Kunsttherapeutin SHB  
1 Abend (2,67 UStd.)  
Donnerstag, 19. Januar, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 26,00 €  
(zzgl. 8,00 € Materialkosten, direkt an  
die Dozentin zu zahlen)  
4 – 8 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Atelier Creanne, Hirtstraße 3  
**22H0950818**

---

## **Kunsth Handwerk /Werken**

---

### **Schmuckdesign II – Freundschafts-/ Partner-/ oder Trau-/Ringe selbst kreieren**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Tamara Brötzler, Goldschmiedemeisterin  
2 Abende (10,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 19. Januar, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 94,00 €  
(einschl. Werkstatt- und Gerätenutzung,  
zzgl. Material- und Gusskosten ca. 45,00 €  
in 925/000 Silber)  
3 – 4 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Atelier AvanTa, Tamara Brötzler,  
Kraustr. 19  
**22H0612703**

---

### **Schmuckdesign II – Freundschafts-/ Partner-/ oder Trau-/Ringe selbst kreieren**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Tamara Brötzler, Goldschmiedemeisterin  
2 Abende (10,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 9. Februar, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 94,00 €  
(einschl. Werkstatt- und Gerätenutzung,  
zzgl. Material- und Gusskosten ca. 45,00 €  
in 925/000 Silber)  
3 – 4 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Atelier AvanTa, Tamara Brötzler,  
Kraustr. 19  
**22H0612704**

---

### **Schmuckdesign I – Individuelles Schmuckstück selbst kreieren und fertigen**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Tamara Brötzler, Goldschmiedemeisterin  
2 Abende (10,67 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 94,00 €  
(einschl. Werkstatt- und Gerätenutzung,  
zzgl. Material- und Gusskosten ca. 45,00 €  
in 925/000 Silber)  
3 – 4 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Atelier AvanTa, Tamara Brötzler,  
Kraustr. 19  
**22H0960121**

---

### **Schmuckdesign I – Individuelles Schmuckstück selbst kreieren und fertigen**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Tamara Brötzler, Goldschmiedemeisterin  
2 Abende (10,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 17. November, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 94,00 €  
(einschl. Werkstatt- und Gerätenutzung,  
zzgl. Material- und Gusskosten ca. 45,00 €  
in 925/000 Silber)  
3 – 4 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Atelier AvanTa, Tamara Brötzler,  
Kraustr. 19  
**22H0960122**

---

### **Schmuckdesign I – Individuelles Schmuckstück selbst kreieren und fertigen**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Tamara Brötzler, Goldschmiedemeisterin  
2 Abende (10,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 15. Dezember, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 94,00 €  
(einschl. Werkstatt- und Gerätenutzung,  
zzgl. Material- und Gusskosten ca. 45,00 €  
in 925/000 Silber)  
3 – 4 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Atelier AvanTa, Tamara Brötzler,  
Kraustr. 19  
**22H0960123**

---

### **Schmiedekurs**

Für Anfänger\*innen  
Frank Trommer  
6-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 225,00 €  
(zzgl. 5,00 € Materialkosten)  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Blaubeuren, Bleiche, Kesselhaus  
**22H0960330**

---

### **Messerschmiedekurs**

Für Anfänger\*innen  
Frank Trommer  
4-mal (26,67 UStd.)  
Samstag, 5. November, 10 bis 17:30 Uhr  
Sonntag, 6. November, 10 bis 17:30 Uhr  
Mittwoch, 9. November, 18:30 bis 21 Uhr  
Mittwoch, 16. November, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 276,00 €  
(einschl. aller Materialkosten)  
3 – 4 Teilnehmer\*innen  
Blaubeuren, Bleiche, Kesselhaus  
**22H0960332**

---

### **Erlebnis Bronzeguss**

Frank Trommer  
1 Tagesseminar (10,67 UStd.)  
Samstag, 29. Oktober, 9 bis 17 Uhr  
Gebühr 199,00 €  
(einschl. aller Materialkosten)  
4 – 5 Teilnehmer\*innen  
Blaubeuren, Bleiche, Kesselhaus  
**22H0960333**

---

### **Herstellung eines japanischen Kochmessers**

Für Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse  
Frank Trommer  
1 Tagesseminar (10,67 UStd.)  
Samstag, 12. November, 9 bis 17 Uhr  
Gebühr 181,00 €  
(einschl. aller Materialkosten)  
3 – 5 Teilnehmer\*innen  
Blaubeuren, Bleiche, Kesselhaus  
**22H0960334**

---

### **Damaststahl-Schmieden**

Für Fortgeschrittene  
Frank Trommer  
4-mal (26,67 UStd.)  
Samstag, 8. Oktober, 10 bis 17:30 Uhr  
Sonntag, 9. Oktober, 10 bis 17:30 Uhr  
Dienstag, 11. Oktober, 18:30 bis 21 Uhr  
Mittwoch, 12. Oktober, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 251,00 €  
(einschl. aller Materialkosten)  
3 – 4 Teilnehmer\*innen  
Blaubeuren, Bleiche, Kesselhaus  
**22H0960335**

---

### **Damaststahl-Schmieden**

Für Fortgeschrittene  
Frank Trommer  
4-mal (26,67 UStd.)  
Samstag, 28. Januar, 10 bis 17:30 Uhr  
Sonntag, 29. Januar, 10 bis 17:30 Uhr  
Mittwoch, 1. Februar, 18:30 bis 21 Uhr  
Mittwoch, 8. Februar, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 307,00 €  
(einschl. aller Materialkosten)  
3 – 4 Teilnehmer\*innen  
Blaubeuren, Bleiche, Kesselhaus  
**22H0960337**

---

### **Handmade – Nähen für alle**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Heidrun Dürr  
7-mal (23,33 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 19 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 146,00 €  
4 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**22H0960709**

---

### **Handmade – Nähen für alle**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Heidrun Dürr  
6-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 9. Januar, 19 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 126,00 €  
4 – 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Atelier  
**22H0960710**

---

### **Weihnachtliches filzen**

Birgit Frank  
1 Abend (4 UStd.)  
Donnerstag, 15. Dezember, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 25,00 €  
(zzgl. 12,00 € Materialkosten, direkt an die  
Dozentin zu zahlen)  
4 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**22H0960711**

### **Textil-upcycling basics**

Nähworkshop für Jugendliche (ab 15 Jahren) und Erwachsene  
Anna Mills  
1 Tagesseminar (6,67 UStd.)  
Samstag, 3. Dezember, 11 bis 16 Uhr  
Gebühr 40,00 €  
4 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**22H0960712**

### **Upcycling Nähkurs**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Anna Mills  
1 Wochenende (12 UStd.)  
Freitag, 10. Februar, 16 bis 20 Uhr  
Samstag, 11. Februar, 11 bis 16 Uhr  
Gebühr 75,00 €  
4 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**22H0960713**

### **Rucksäcke, Matchbeutel und Taschen filzen**

für Jugendliche ( ab 15 Jahren) und Erwachsene  
Birgit Frank  
2-mal (6,67 UStd.)  
Freitag, 11. November, 19 bis 21 Uhr  
Samstag, 12. November, 13 bis 16 Uhr  
Gebühr 39,00 €  
(zzgl. 12,00 € Materialkosten, direkt an die Dozentin zu zahlen)  
4 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**22H0960714**

### **Help Yourself – »Strick- und Häkeldesign selbst gemacht«**

Andel Konrad, Textil- und Grafikdesignerin  
5-mal (16,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 9. November, 19 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 99,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Atelier  
**22H0960715**

### **Schreiner Basics**

Einführung in die Kunst des Schreinerns  
Günter Wittmann, Schreinermeister  
1 Tagesseminar (12 UStd.)  
Samstag, 3. Dezember, 9 bis 18 Uhr  
Gebühr 103,00 €  
(einschl. Werkstattkosten,  
zzgl. 9,50 € Materialkosten)  
4 – 8 Teilnehmer\*innen  
89362 Offingen, Schreinerei Wittmann,  
Rappenwörthstr. 8  
**22H0960910**

### **Möbelbau mit Elektrowerkzeugen**

Intensiv-Workshop  
Für Einsteiger\*innen  
Günter Wittmann, Schreinermeister  
1 Wochenende (16,67 UStd.)  
Freitag, 7. Oktober, 18 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 8. Oktober, 9 bis 18 Uhr  
Gebühr 133,00 €  
(einschl. Werkstattkosten,  
zzgl. 35,00 € Materialkosten)  
4 – 8 Teilnehmer\*innen  
89362 Offingen, Schreinerei Wittmann,  
Rappenwörthstr. 8  
**22H0960911**

### **Verandastuhl – Selbst gebaut**

Für Interessierte, auch ohne Vorkenntnisse  
Günter Wittmann, Schreinermeister  
1 Wochenende (23,33 UStd.)  
Freitag, 27. Januar, 18 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 28. Januar, 9 bis 18 Uhr  
Sonntag, 29. Januar, 10 bis 15 Uhr  
Gebühr 185,00 €  
(einschl. Werkstattkosten,  
zzgl. 80,00 € Materialkosten)  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
89362 Offingen, Schreinerei Wittmann,  
Rappenwörthstr. 8  
**22H0960912**

### **Oberfräse – Intensivworkshop**

Für Einsteiger\*innen  
Günter Wittmann, Schreinermeister  
1 Wochenende (16,67 UStd.)  
Freitag, 21. Oktober, 18 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 22. Oktober, 9 bis 18 Uhr  
Gebühr 133,00 €  
(einschl. Werkstattkosten,  
zzgl. 17,00 € Materialkosten)  
4 – 8 Teilnehmer\*innen  
89362 Offingen, Schreinerei Wittmann,  
Rappenwörthstr. 8  
**22H0960913**

### **Ulmer Hocker selbst gebaut**

Für Interessierte, auch ohne Vorkenntnisse  
Günter Wittmann, Schreinermeister  
1 Wochenende (16,67 UStd.)  
Freitag, 25. November, 18 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 26. November, 9 bis 18 Uhr  
Gebühr 142,00 €  
(einschl. Werkstattkosten,  
zzgl. 33,00 € Materialkosten)  
4 – 8 Teilnehmer\*innen  
89362 Offingen, Schreinerei Wittmann,  
Rappenwörthstr. 8  
**22H0960914**

### **Bau eines Oberfräsentisch**

Für Interessierte, auch ohne Vorkenntnisse  
Günter Wittmann, Schreinermeister  
1 Wochenende (23,33 UStd.)  
Freitag, 13. Januar, 18 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 14. Januar, 9 bis 18 Uhr  
Sonntag, 15. Januar, 10 bis 15 Uhr  
Gebühr 185,00 €  
(einschl. Werkstattkosten,  
zzgl. 135,00 € Materialkosten)  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
89362 Offingen, Schreinerei Wittmann,  
Rappenwörthstr. 8  
**22H0960915**

### **Kleines Schränkchen selbst gebaut**

Für Interessierte, auch ohne Vorkenntnisse  
Günter Wittmann, Schreinermeister  
1 Wochenende (23,33 UStd.)  
Freitag, 11. November, 18 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 12. November, 9 bis 18 Uhr  
Sonntag, 13. November, 10 bis 15 Uhr  
Gebühr 185,00 €  
(einschl. Werkstattkosten,  
zzgl. ca.64,00 € Materialkosten)  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
89362 Offingen, Schreinerei Wittmann,  
Rappenwörthstr. 8  
**22H0960916**

## Musik

### **Musiktheorie / Musikpraxis**

#### **VauHa Band – Zusammen Musik machen**

Für alle Musiker\*innen mit praktischen Vorkenntnissen  
Nikolaj Simon  
15-mal (40 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 20:05 bis 22:05 Uhr  
Gebühr 198,00 €  
3 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, U 1  
**22H0940111**

#### **Spielkreis Alte Musik**

Gisela Belsler  
18-mal (45,33 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 19:30 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 49,00 €  
12 – 25 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Friedrich-von-Bodelschwingh-Schule,  
Böfinger Steige 20, Mehrzweckraum  
**22H0940112**

#### **Ensemble-Kurs – Zusammen Musik machen „Ensemblissimo“**

Für alle Musiker\*innen mit praktischen Vorkenntnissen  
Nikolaj Simon  
15-mal (40 UStd.), freitags  
Beginn 7. Oktober, 20 bis 22 Uhr  
Gebühr 198,00 €  
3 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, U 1  
**22H0940113**

#### **Gitarrenensemble – Akustikgitarre bzw. Westerngitarre**

(Mittelstufe - Fortgeschrittene)  
Nikolaj Simon  
15-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 19:45 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 110,00 €  
3 – 6 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Spitalhofschule, Zimmer 36  
**22H0940115**

#### **Improvisation – Komposition – Musiktheorie**

Für alle Musiker\*innen  
Nikolaj Simon  
12-mal (32 UStd.), samstags  
Beginn 1. Oktober, 18 bis 20 Uhr  
Gebühr 176,00 €  
3 – 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Atelier  
**22H0940116**

#### **Mundharmonika**

##### **Folk- & Countryharp 1**

Für Anfänger/innen  
Didi Neumann  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Sonntag, 16. Oktober, 11 bis 18 Uhr  
Gebühr 55,00 €  
60 Min. Mittagspause,  
(zzgl. Lehrmaterial mit CD ca. 15,00 €)  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**22H0940508**

## Gesang / Stimmbildung

### Stimmbildung für Frauenstimmen

Andrea Denoix  
15-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 17 bis 18 Uhr  
Gebühr 127,00 €  
5 – 12 Teilnehmerinnen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**22H0400006**

### Singen in der Gruppe

Andrea Denoix  
15-mal (30 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 10 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 130,00 €  
8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**22H0612501**

### Seine Stimme zum Klingen bringen

Stimmtraining und Sprechkunst  
Armin Meisner-Then  
1 Wochenende (13,33 UStd.)  
Freitag, 7. Oktober, 18 bis 21 Uhr  
Samstag, 8. Oktober, 9 bis 17 Uhr  
Gebühr 157,00 €  
(zzgl. Kopierkosten 3,00 € direkt an  
den Dozenten zu bezahlen)  
60 Min. Pause nach gemeinsamer  
Abstimmung.  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**22H0920121**

### Stimmbildung und Gesang

Anfänger\*innen und leicht Fortgeschrittene  
Andrea Denoix  
8-mal (10,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Oktober, 17:45 bis 18:45 Uhr  
Gebühr 74,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0940301**

### Singen in der Gruppe

Andrea Denoix  
15-mal (30 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 130,00 €  
8 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**22H0940314**

### Kammerchor »vox humana«

fortlaufende Chorproben unter  
der Leitung von Christoph Denoix  
15-mal (50 UStd.), freitags  
Beginn 16. September, 19:15 bis 21:45 Uhr  
Eintritt frei  
8 – 10 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Grüner Hof 5c, Felix-Fabri-Saal  
**22H0940350**

## Perkussion

### Cajon selbst bauen und spielen lernen

Für Kinder ab 12 Jahren  
Ridha Slimi  
1 Tagesseminar (8,67 UStd.)  
Samstag, 8. Oktober, 10:30 bis 17 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
(zzgl. Materialkosten 63,00 €, direkt an  
den Dozenten zu bezahlen)  
Kinder unter 12 Jahren können nur bei  
Anmeldung einer erwachsenen Person  
mitmachen. Bitte beachten, dass hier die  
Kursgebühr je Bau eines Cajons fällig wird.  
6 – 9 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadtrehal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0320028**

### Cajon selbst bauen und spielen lernen

Für Kinder ab 12 Jahren  
Ridha Slimi  
1 Tagesseminar (8,67 UStd.)  
Samstag, 25. Februar, 10:30 bis 17 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
(zzgl. Materialkosten 63,00 €, direkt an  
den Dozenten zu bezahlen)  
Kinder unter 12 Jahren können nur bei  
Anmeldung einer erwachsenen Person  
mitmachen. Bitte beachten, dass hier die  
Kursgebühr je Bau eines Cajons fällig wird.  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadtrehal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0320030**

### Djembé

Trommelrhythmen aus Westafrika  
Für leicht Fortgeschrittene  
Gerda Rieder  
12-mal (16 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 18 bis 19 Uhr  
Gebühr 96,00 €  
(Leihgebühr Trommel 20,00 €  
für 12 Abende).  
Bitte bei der Anmeldung angeben,  
ob ein Leihinstrument benötigt wird.  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, e.tage Stadtjugendring, Schillerstraße  
1/9, Gebäude links neben Skaterhalle  
**22H0940400**

### Djembé Workshop Intensiv

Die Trommeltechniken aus  
Zentral- und Westafrika  
Für Einsteiger\*innen und  
leicht Fortgeschrittene  
Leo Kouemou  
1 Vormittag (4 UStd.)  
Samstag, 26. November, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 31,00 €  
(zzgl. Leihgebühr Djembé 5,00 €)  
Bitte bei der Anmeldung angeben,  
ob ein Leihinstrument benötigt wird.  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H0940403**

### Djembé Workshop Intensiv

Die Trommeltechniken aus  
Zentral- und Westafrika  
Für Einsteiger\*innen und leicht Fortgeschrittene  
Leo Kouemou  
1 Vormittag (4 UStd.)  
Samstag, 28. Januar, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 31,00 €  
(zzgl. Leihgebühr Djembé 5,00 €)  
Bitte bei der Anmeldung angeben,  
ob ein Leihinstrument benötigt wird.  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H0940404**

### Boomwhacker Workshop für Alle

Keine Vorkenntnisse erforderlich  
Gerda Rieder  
1 Nachmittag (2 UStd.)  
Samstag, 12. November, 14 bis 15:30 Uhr  
Gebühr 17,00 €  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
Ulm, e.tage Stadtjugendring, Schillerstraße  
1/9, Gebäude links neben Skaterhalle  
**22H0940405**

### Cajon – Die magische Kiste

Für leicht Fortgeschrittene  
Gerda Rieder  
6-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 17:30 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 51,00 €  
(Leihgebühr Cajon 5,00 €)  
Bitte bei der Anmeldung angeben,  
ob ein Leihinstrument benötigt wird.  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
Ulm, e.tage Stadtjugendring, Schillerstraße  
1/9, Gebäude links neben Skaterhalle  
**22H0940410**

### Cajon – Neue Rhythmen (Beats)

**Die magische Kiste**  
Gerda Rieder  
3-mal (4 UStd.), mittwochs  
Beginn 18. Januar, 17:30 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 26,00 €  
(Leihgebühr Cajon 5,00 €)  
Bitte bei der Anmeldung angeben,  
ob ein Leihinstrument benötigt wird.  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
Ulm, e.tage Stadtjugendring, Schillerstraße  
1/9, Gebäude links neben Skaterhalle  
**22H0940411**

### Cajon – Die magische Kiste

Gerda Rieder  
1-mal (3 UStd.)  
Samstag, 3. Dezember, 11 bis 13:15 Uhr  
Gebühr 24,00 €  
(Leihgebühr Cajon 5,00 €)  
Bitte bei der Anmeldung angeben,  
ob ein Leihinstrument benötigt wird.  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
Ulm, e.tage Stadtjugendring, Schillerstraße  
1/9, Gebäude links neben Skaterhalle  
**22H0940412**

---

### **Trommeln mit Congas – Workshop**

Für Anfänger\*innen  
und Fortgeschrittene  
Gerda Rieder  
1-mal (3 UStd.)  
Samstag, 12. November, 11 bis 13:15 Uhr  
Gebühr 26,00 €  
(Leihgebühr Conga 5,00 €)  
Bitte bei der Anmeldung angeben,  
ob ein Leihinstrument benötigt wird.  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
Ulm, e.tage Stadtjugendring, Schillerstraße  
1/9, Gebäude links neben Skaterhalle  
**22H0940413**

---

### **Bodypercussion und Rhythmusspiele**

für Jugendliche (ab 15 Jahren) und  
Erwachsene  
Antje Leydel-Lehmann  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Sonntag, 13. November, 10 bis 17 Uhr  
Gebühr 49,00 €  
5 – 15 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**22H0940420**

---

### **Magic Balafon – melodic percussion**

Der Zauber des afrikanischen Xylophons  
Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Gert Kilian  
1 Wochenende (17,33 UStd.)  
Samstag, 22. Oktober, 10:30 bis 17 Uhr  
Sonntag, 23. Oktober, 10:30 bis 17 Uhr  
Gebühr 146,00 €  
Bitte bei Anmeldung angeben,  
ob Sie ein Leihbalafon benötigen.  
5 – 15 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**22H0940427**

---

## **Saiteninstrumente**

---

### **Gitarrenkurs – Stufe 1**

Vormittagskurs Akustikgitarre  
Für Anfänger/innen  
Svetlana Gaster  
10-mal (10 UStd.), freitags  
Beginn 30. September, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 87,00 €  
Gruppe mit bis zu 4 Teilnehmer/innen  
je 45 Minuten Unterricht.  
4 – 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**22H0612503**

---

### **Die Veeh-Harfe® – Zauber der Musik**

Schnuppernachmittag  
Carolyn Weiser, Diplom-Musiklehrerin  
1 Nachmittag (3,33 UStd.)  
Samstag, 19. November, 14 bis 16:30 Uhr  
Gebühr 34,00 €  
(zzgl. 10,00 € Leihgebühr,  
direkt an die Dozentin bezahlen)  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**22H0940600**

---

### **Ukulele Begleitung Basics I**

Für Einsteiger\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Arturo Luna  
1 Tagesseminar (8,33 UStd.)  
Samstag, 22. Oktober, 10 bis 17 Uhr  
Gebühr 72,00 €  
Bitte Notenständer mitbringen.  
4 – 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Atelier  
**22H0940605**

---

### **Ukulele Begleitung Basics II**

Für leicht Fortgeschrittene  
Arturo Luna  
1 Tagesseminar (8,33 UStd.)  
Samstag, 3. Dezember, 10 bis 17 Uhr  
Gebühr 72,00 €  
Bitte Ukulele und Notenständer mitbringen.  
4 – 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Atelier  
**22H0940606**

---

### **Ukulele COMBO in der Gruppe**

für leicht Fortgeschrittene  
Arturo Luna  
1 Tagesseminar (8,33 UStd.)  
Samstag, 21. Januar, 10 bis 17 Uhr  
Gebühr 72,00 €  
Bitte Ukulele und Notenständer mitbringen.  
4 – 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Atelier  
**22H0940607**

---

### **Gitarrenkurs**

Konzertgitarre für Fortgeschrittene I  
Helga Kern-Bechter  
12-mal (12 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 18 bis 18:45 Uhr  
Gebühr 104,00 €  
3 – 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**22H0940609**

---

### **Gitarrenkurs**

Konzertgitarre für leicht Fortgeschrittene II  
Helga Kern-Bechter  
12-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 18:45 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 104,00 €  
2 – 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**22H0940610**

---

### **Gitarrenkurs**

Konzertgitarre für Fortgeschrittene IV  
Helga Kern-Bechter  
12-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 17:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 104,00 €  
3 – 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**22H0940612**

---

### **Gitarrenkurs**

Konzertgitarre für Fortgeschrittene V  
Helga Kern-Bechter  
12-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 19:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 104,00 €  
3 – 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**22H0940614**

---

### **Gitarrenkurs für leicht Fortgeschrittene**

Akustikgitarre, Liedbegleitung  
Giancarlo Aleman  
10-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 20 bis 21 Uhr  
Gebühr 126,00 €  
3 – 4 Teilnehmer\*innen  
Spitalhofschule, Zi. 32  
**22H0940615**

---

### **Gitarrenorchester**

Für Musiker\*innen mit mindestens  
einem Jahr Spielerfahrung  
Tindaro Addamo  
12-mal (16 UStd.), freitags  
Beginn 7. Oktober, 18 bis 19 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
5 – 11 Teilnehmer\*innen  
Eselsberg, Bürgerzentrum, Virchowstr. 4  
**22H0940617**

---

## Gitarrenkurs – Stufe 2

### Akustikgitarre Folk, Pop, Blues, Rock

Thomas Patzer

10-mal (10 UStd.), mittwochs

Beginn 5. Oktober, 18 bis 18:45 Uhr

Gebühr 110,00 €

3 – 4 Teilnehmer\*innen

Ulm, Spitalhofschule, Technikraum

**22H0940630**

---

## Gitarrenkurs – Stufe 3

### Akustikgitarre Folk, Pop, Blues, Rock

Thomas Patzer

10-mal (10 UStd.), mittwochs

Beginn 5. Oktober, 18:45 bis 19:30 Uhr

Gebühr 110,00 €

3 – 5 Teilnehmer\*innen

Ulm, Spitalhofschule, Technikraum

**22H0940631**

---

## Gitarrenkurs – Stufe 1

### Akustikgitarre von Klassik bis Rock

Für Anfänger/innen

Nikolaj Simon

14-mal (14 UStd.), mittwochs

Beginn 5. Oktober, 20:15 bis 21 Uhr

Gebühr 160,00 €

Bei weniger als 4 Teilnehmenden erfolgt

30 Minuten Unterricht je Kurstag.

2 – 6 Teilnehmer\*innen

Ulm, Spitalhofschule, Zimmer 36

**22H0940635**

---

## Gitarrenkurs Stufe 9 – Akustikgitarre – Einzelunterricht

### Akustikgitarre von Klassik bis Rock

Nikolaj Simon

15-mal (10 UStd.), montags

Beginn 10. Oktober, 20:45 bis 21:15 Uhr

Gebühr 250,00 €

Einzelunterricht 30 Minuten.

Einteilung am ersten Kurstag.

1 – 3 Teilnehmer\*innen

Ulm, Spitalhofschule, Zimmer 36

**22H0940639**

---

## Gitarrenkurs – Fortgeschrittene

### Akustikgitarre von Klassik bis Rock

Für Fortgeschrittene

Nikolaj Simon

15-mal (10 UStd.), montags

Beginn 10. Oktober, 19:15 bis 19:45 Uhr

Gebühr 160,00 €

Bei weniger als 4 Teilnehmer\*innen erfolgt

30 Minuten Unterricht je Kurstag.

2 – 6 Teilnehmer\*innen

Ulm, Spitalhofschule, Zimmer 36

**22H0940641**

---

## Tasteninstrumente

---

### Klavier spielen Montagmittag

Anfänger\*innen und leicht Fortgeschrittene

Nikolaj Simon

15-mal (10 UStd.), montags

Beginn 10. Oktober, 12:45 bis 14:30 Uhr

Gebühr 203,00 €

(Einzelunterricht 30 Minuten ist möglich,

zusätzliche Gebühr 80,00 €)

Im Rahmen des Kurses wird in Zweiergruppen unterrichtet, jeweils 45 Minuten.

Einteilung am ersten Kurstag.

1 – 4 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Club Orange

**22H0940711**

---

### Klavier spielen Mittwochmorgen

Einzelunterricht E-Piano

Nikolaj Simon

14-mal (10 UStd.), mittwochs

Beginn 5. Oktober, 9 bis 11:30 Uhr

Gebühr 264,00 €

Im Rahmen des Kurses ist nur Einzelunterricht 30 Minuten möglich. Einteilung am ersten Kurstag.

1 – 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, U 5

**22H0940715**

---

### Klavier spielen Dienstagabend

Anfänger\*innen und leicht Fortgeschrittene

Nikolaj Simon

15-mal (20,67 UStd.), dienstags

Beginn 4. Oktober, 20 bis 22 Uhr

Gebühr 210,00 €

(Einzelunterricht 30 Minuten ist möglich,

zusätzliche Gebühr 80,00 €)

Im Rahmen des Kurses wird in Zweiergruppen unterrichtet, jeweils 45 Minuten.

Einteilung am ersten Kurstag.

2 – 4 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Unterer Saal

**22H0940716**

---

### Klavier spielen Freitagabend

Anfänger\*innen und leicht Fortgeschrittene

Nikolaj Simon

15-mal, freitags

Beginn 30. September, 18:40 bis 19:55 Uhr

Gebühr 205,00 €

(Einzelunterricht 30 Minuten ist möglich,

zusätzliche Gebühr 80,00 €)

Im Rahmen des Kurses wird in Zweiergruppen unterrichtet, jeweils 45 Minuten.

Einteilung am ersten Kurstag.

1 – 3 Teilnehmer\*innen

Ulm, EinsteinHaus, Atelier

**22H0940717**

---

## Schreiben & Literatur

---

### Literatur & Theater: Argentinien

Florian L. Arnold, Autor und Zeichner

7-mal (14 UStd.), donnerstags

Beginn 6. Oktober, 10:30 bis 12 Uhr

Gebühr 110,00 €

5 – 11 Teilnehmer\*innen

Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5

**22H0712031**

---

### Schreibwerkstatt – Spiel das Wort

Marco Kerler

5-mal (10 UStd.), donnerstags

Beginn 29. September, 19:30 bis 21 Uhr

Gebühr 60,00 €

4 – 10 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 17

**22H0910032**

---

### Buchstabenbalsam. Schreib dich frei!

Tanja Pauli-Weyhmüller

6-mal (12 UStd.), montags

Beginn 10. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr

Gebühr 62,00 €

4 – 10 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, U 1

**22H0910034**

---

### 50 mal das Beste: 50 schönste Bücher aus zwei Jahrhunderten

Florian L. Arnold, Autor und Zeichner

3-mal (8 UStd.), dienstags

Beginn 17. Januar, 19:30 bis 21:30 Uhr

Gebühr 47,00 €

(zzgl. 2,00 € Materialkosten direkt beim

Dozent zu bezahlen)

5 – 9 Teilnehmer\*innen

Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5

**22H0910037**

---

### Online-Kurs: Kreatives Schreiben spielend und leicht gemacht

Schreibwerkstatt

Anja Kislich

4-mal (13,33 UStd.), donnerstags

Beginn 12. Januar, 17:30 bis 20 Uhr

Gebühr 101,00 €

5 – 10 Teilnehmer\*innen

Online

**22H0910039**

---

### Workshop-Illustration

Das Spiel mit Texten und Bildern

Florian L. Arnold, Autor und Zeichner

1 Wochenende (10 UStd.)

Freitag, 25. November, 19:15 bis 21:30 Uhr

Samstag, 26. November, 16 bis 19 Uhr

Sonntag, 27. November, 16 bis 18:15 Uhr

Gebühr 74,00 €

4 – 10 Teilnehmer\*innen

Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3

**22H0950315**

---



# Deutsch lernen

Niveau A1	70
Niveau A2	71
Niveau B1	72
Orientierungskurse	74
Niveau B2	75
Niveau C1	76
Einbürgerung	76
Kulturelle Angebote	77

# Leben und Lernen in Deutschland

Die vh Ulm bietet Sprachkurse für alle erwachsenen Mitbürger/innen an, die Deutsch lernen möchten.

Unsere Deutschkurse orientieren sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER).

Erfahrene, qualifizierte Dozent\*innen begleiten und unterstützen Sie beim Deutschlernen.

## Beratung, Einstufung, Anmeldung

### Wir beraten Sie gerne

Telefon: 0731 1530-66

E-Mail: [daf@vh-ulm.de](mailto:daf@vh-ulm.de)

Persönlich: nur mit Termin

Bei Bedarf vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin für einen schriftlichen Einstufungstest mit einem kurzen Interview. Sie haben auch die Möglichkeit, hier einen Einstufungstest online zu machen. Gemeinsam suchen wir anschließend den Kurs aus, der Ihrem Sprachniveau und Ihren Zielen entspricht.

### Beratungszeiten:

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag 9 - 12:30 Uhr

Donnerstag 9:30 - 12:30 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag, 14 - 16:30 Uhr



Detailinformationen, Beratung und Anmeldung:

Stefanie Spohr

[daf@vh-ulm.de](mailto:daf@vh-ulm.de) / 0731 1530-66

[www.vh-ulm.de/deutsch-lernen](http://www.vh-ulm.de/deutsch-lernen)

# Niveau A1

## Deutsch A1

Am Vormittag intensiv  
Lehrbuch: Wird noch bekannt gegeben  
Timea Kiss-Marx  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 12. September, 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 1  
**22H1110100**

## Deutsch A1/1

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 1 - A1.1  
Silvia Morton, Justina Neuberger  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 12. September, 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18, DaF-Raum, EG  
**22H1110101**

## Deutsch A1/1

Am Nachmittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 1 - A1.1  
Adrian Fijolek  
25-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 12. September, 13:30 bis 16:45 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, DaF-Raum, EG  
**22H1110102**

## Deutsch A1/1

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 1 - A1.1  
Monika Ghawaly, Eveline De Martino  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 10. Oktober, 8:15 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 16 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Meinloh-Grundschule, Altes  
Gebäude, Klosterhof 23b, Zi. 306  
**22H1110103**

## Deutsch A1/1

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 1 - A1.1  
Swetlana Knaier  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 9. November, 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, DaF-Raum, EG  
**22H1110104**

## Deutsch A1/1

am Nachmittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 1 - A1.1  
25-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 23. November, 13:45 bis 17 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 35, DaF-Raum, EG  
**22H1110105**

## Deutsch A1/1

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 1 - A1.1  
Martine Schmidt  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 7. Dezember, 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Raum wird noch bekannt gegeben  
**22H1110106**

## Deutsch A1/1

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 1 - A1.1  
Anna Belintseva, Gerda Rieder  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 23. Januar, 8:15 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Haus der Begegnung, Grüner Hof 7,  
Sionspilgerinnenraum  
**22H1110107**

## Deutsch A1/1

Am Abend  
Lehrbuch: Schritte plus neu 1 - A1.1  
33-mal (100 UStd.), dienstags, mittwochs,  
donnerstags  
Beginn 13. September, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Rebengasse 9  
**22H1110110**

## Deutsch A1/1

Am Samstag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 1 - A1.1  
13-mal (100 UStd.), samstags  
Beginn 17. September, 8 bis 15 Uhr  
Gebühr 420,00 €  
9 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Rebengasse 9  
**22H1110115**

## Deutsch A1/2

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 2 - A1.2  
Selma Demir-Müller  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 12. September, 8:15 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 14 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Meinloh-Grundschule,  
Altes Gebäude, Klosterhof 23b, Zi. 308a  
**22H1110120**

## Deutsch A1/2

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 2 - A1.2  
Silvia Morton, Justina Neuberger  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 10. Oktober, 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18, DaF-Raum, EG  
**22H1110121**

## Deutsch A1/2

Am Nachmittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 2 - A1.2  
Adrian Fijolek  
25-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 17. Oktober, 13:30 bis 16:45 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, DaF-Raum, EG  
**22H1110122**

## Deutsch A1/2

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 2 - A1.2  
Monika Ghawaly, Eveline De Martino  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 9. November, 8:15 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 16 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Meinloh-Grundschule,  
Altes Gebäude, Klosterhof 23b, Zi. 306  
**22H1110123**

## Deutsch A1/2

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 2 - A1.2  
Swetlana Knaier  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 7. Dezember, 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, DaF-Raum, EG  
**22H1110124**

## Deutsch A1/2

Am Nachmittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 2 - A1.2  
25-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 16. Januar, 13:45 bis 17 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Raum wird noch bekannt gegeben  
**22H1110125**

## Deutsch A1/2

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 2 - A1.2  
Martine Schmidt  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 23. Januar, 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Raum wird noch bekannt gegeben  
**22H1110126**

## Deutsch A1/2

Am Abend  
Lehrbuch: Schritte plus neu 2 - A1.2  
33-mal (100 UStd.), dienstags, mittwochs,  
donnerstags  
Beginn 6. Dezember, 18 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Rebengasse 9  
**22H1110130**

---

**Deutsch A1/2**

Am Samstag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 2 - A1.2  
13-mal (100 UStd.), samstags  
Beginn 7. Januar, 8 bis 15 Uhr  
Gebühr 420,00 €  
9 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Rebengasse 9  
**22H1110135**

---

## Niveau A2

---

**Deutsch A2**

Am Vormittag intensiv  
Lehrbuch: Netzwerk neu A2  
Timea Kiss-Marx  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 10. Oktober, 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 1  
**22H1110200**

---

**Deutsch A2/1**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 3 - A2.1  
Giovanna Aprili  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 12. September, 8:15 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Haus der Begegnung, Grüner Hof 7,  
Fenster zur Stadt  
**22H1110201**

---

**Deutsch A2/1**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 3 - A2.1  
Polina Steinert, Justina Neuberger  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 12. September, 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Raum wird noch bekannt gegeben  
**22H1110202**

---

**Deutsch A2/1**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 3 - A2.1  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 12. September, 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Raum wird noch bekannt gegeben  
**22H1110203**

---

**Deutsch A2/1**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 3 - A2.1  
Selma Demir-Müller  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 10. Oktober, 8:15 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 14 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Meinloh-Grundschule,  
Altes Gebäude, Klosterhof 23b, Zi. 308a  
**22H1110204**

---

**Deutsch A2/1**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 3 - A2.1  
Silvia Morton, Justina Neuberger  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 9. November, 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18, DaF-Raum, EG  
**22H1110205**

---

**Deutsch A2/1**

Am Nachmittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 3 - A2.1  
Adrian Fijolek  
25-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 23. November, 13:30 bis 16:45 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, DaF-Raum, EG  
**22H1110206**

---

**Deutsch A2/1**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 3 - A2.1  
Monika Ghawaly, Eveline De Martino  
20-mal (100 UStd.) montags bis freitags  
Beginn 7. Dezember, 8:15 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 16 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Meinloh-Grundschule,  
Altes Gebäude, Klosterhof 23b, Zi. 306  
**22H1110207**

---

**Deutsch A2/1**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 3 - A2.1  
Swetlana Knaier  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 23. Januar, 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, DaF-Raum, EG  
**22H1110208**

---

**Deutsch A2/1**

Am Abend  
Lehrbuch: Schritte plus neu 3 - A 2.1  
Alexandra Sohns, Silvia Morton  
33-mal (100 UStd.), dienstags, mittwochs,  
donnerstags  
Beginn 13. September, 18 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18, DaF-Raum, EG  
**22H1110210**

---

**Deutsch A2/1**

Am Abend  
Lehrbuch: Schritte plus neu 3 - A 2.1  
Eva Bülow  
33-mal (100 UStd.), montags, dienstags,  
mittwochs  
Beginn 4. Oktober, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Raum wird noch bekannt gegeben  
**22H1110211**

---

**Deutsch A2/2**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 4 - A2.2  
Anna Belintseva, Gerda Rieder  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 12. September, 8:15 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Haus der Begegnung, Grüner Hof 7,  
Sionspilgerinnenraum  
**22H1110220**

---

**Deutsch A2/2**

Am Nachmittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 4 - A2.2  
Samira Nakhaezadeh, Timea Kiss-Marx  
25-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 12. September, 13:45 bis 17 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18, DaF-Raum, EG  
**22H1110221**

---

**Deutsch A2/2**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 4 - A2.2  
Giovanna Aprili  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 10. Oktober, 8:15 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Haus der Begegnung, Grüner Hof 7,  
Fenster zur Stadt  
**22H1110222**

---

**Deutsch A2/2**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 4 - A2.2  
Polina Steinert, Justina Neuberger  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 10. Oktober, 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Raum wird noch bekannt gegeben  
**22H1110223**

---

**Deutsch A2/2**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 4 - A2.2  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 10. Oktober, 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Raum wird noch bekannt gegeben  
**22H1110224**

---

**Deutsch A2/2**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 4 - A2.2  
Selma Demir-Müller  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 9. November, 8:15 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 14 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Meinloh-Grundschule,  
Altes Gebäude, Klosterhof 23b, Zi. 308a  
**22H1110225**

---

**Deutsch A2/2**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 4 - A2.2  
Silvia Morton, Justina Neuberger  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 7. Dezember, 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18, DaF-Raum, EG  
**22H1110226**

---

**Deutsch A2/2**

Am Nachmittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 4 - A2.2  
Adrian Fijolek  
25-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 16. Januar, 13:30 bis 16:45 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, DaF-Raum, EG  
**22H1110227**

---

**Deutsch A2/2**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 4 - A2.2  
Monika Ghawaly, Eveline De Martino  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 23. Januar, 8:15 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 16 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Meinloh-Grundschule,  
Altes Gebäude, Klosterhof 23b, Zi. 306  
**22H1110228**

---

**Deutsch A2/2**

Am Abend  
Lehrbuch: Schritte plus neu 4 - A 2.2  
Anette Nezval, Nicky Kastelberger  
33-mal (100 UStd.), montags, dienstags,  
mittwochs  
Beginn 12. September, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 18 Teilnehmer\*innen  
Friedrich-List-Schule Ulm, Bereich 0, Zi. 105  
**22H1110230**

---

**Deutsch A2/2**

Am Abend  
Lehrbuch: Schritte plus neu 4 - A 2.2  
Andrea Fetzer  
33-mal (100 UStd.), dienstags, mittwochs,  
donnerstags  
Beginn 13. September, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Friedrich-List-Schule Ulm, Bereich 0, Zi. 102  
**22H1110231**

---

**Deutsch A2/2**

Am Abend  
Lehrbuch: Schritte plus neu 4 - A 2.2  
Alexandra Sohns, Silvia Morton  
33-mal (100 UStd.), dienstags, mittwochs,  
donnerstags  
Beginn 24. November, 18 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18, DaF-Raum, EG  
**22H1110232**

---

**Deutsch A2/2**

Am Abend  
Lehrbuch: Schritte plus neu 4 - A 2.2  
Eva Bülow  
33-mal (100 UStd.), montags, dienstags,  
mittwochs  
Beginn 9. Januar, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Raum wird noch bekannt gegeben  
**22H1110233**

---

**Deutsch A2/2**

Am Samstag  
Schritte plus neu - A2.2  
Songül Ünal  
13-mal (100 UStd.), samstags  
Beginn 17. September, 8 bis 15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
9 – 18 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 1  
**22H1110241**

---

**Deutsch A2/B1**

Am Vormittag intensiv  
Lehrbuch: Netzwerk neu A2 und B1  
Timea Kiss-Marx  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 9. November, 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 1  
**22H1110250**

---

**Deutsch – Intensivkurs A1/1**

Lehrbuch: Schritte plus 1 neu, Hueber Verlag  
Monika Khoshchereh, Ulrike Baier  
25-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 19. September, 8:30 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 18 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 2  
**22H1508701**

---

## Niveau B1

---

**Deutsch A2/B1**

Am Vormittag intensiv  
Lehrbuch: Netzwerk neu A2 und B1  
Timea Kiss-Marx  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 9. November, 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 1  
**22H1110250**

---

**Deutsch B1**

Am Vormittag intensiv  
Lehrbuch: Netzwerk neu B1  
Timea Kiss-Marx  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 7. Dezember 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 1  
**22H1110300**

---

**Deutsch B1/1**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritt für Schritt zum DTZ - A2+B1  
Martine Schmidt  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 12. September, 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 18 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Raum wird noch bekannt gegeben  
**22H1110301**

---

**Deutsch B1/1**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritt für Schritt zum DTZ - A2+B1  
Anna Belintseva, Gerda Rieder  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 10. Oktober, 8:15 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Haus der Begegnung, Grüner Hof 7,  
Sionspilgerinnenraum  
**22H1110302**

---

**Deutsch B1/1**

am Nachmittag  
Lehrbuch: Schritt für Schritt zum DTZ - A2+B1  
Samira Nakhaeizadeh, Timea Kiss-Marx  
25-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 17. Oktober, 13:45 bis 17 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18, DaF-Raum, EG  
**22H1110303**

---

**Deutsch B1/1**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritt für Schritt zum DTZ - A2+B1  
Giovanna Aprili  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 9. November, 8:15 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Haus der Begegnung, Grüner Hof 7,  
Fenster zur Stadt  
**22H1110304**

---

**Deutsch B1/1**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritt für Schritt zum DTZ - A2+B1  
Polina Steinert, Justina Neuberger  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 9. November, 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Raum wird noch bekannt gegeben  
**22H1110305**

---

**Deutsch B1/1**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritt für Schritt zum DTZ - A2+B1  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 9. November, 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Raum wird noch bekannt gegeben  
**22H1110306**

---

**Deutsch B1/1**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritt für Schritt zum DTZ - A2+B1  
Selma Demir-Müller  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 7. Dezember, 8:15 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 14 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Meinloh-Grundschule,  
Altes Gebäude, Klosterhof 23b, Zi. 308a  
**22H1110307**

---

**Deutsch B1/1**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Schritt für Schritt zum DTZ - A2+B1  
Silvia Morton, Justina Neuberger  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 23. Januar, 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18, DaF-Raum, EG  
**22H1110308**

---

**Deutsch B1/1**

Am Abend  
Lehrbuch: Schritt für Schritt zum DTZ - A2+B1  
Andrea Fetzer  
33-mal (100 UStd.), dienstags, mittwochs,  
donnerstags  
Beginn 6. Dezember, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Friedrich-List-Schule Ulm, Bereich 0, Zi. 102  
**22H1110311**

---

**Deutsch B1/1**

Am Abend  
Lehrbuch: Schritt für Schritt zum DTZ - A2+B1  
Anette Nezval, Nicky Kastelberger  
33-mal (100 UStd.), montags, dienstags,  
mittwochs  
Beginn 6. Dezember, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Friedrich-List-Schule Ulm, Bereich 0, Zi. 105  
**22H1110312**

---

**Deutsch B1/1**

Am Samstag  
Lehrbuch: Schritt für Schritt zum DTZ - A2+B1  
Songül Ünal  
13-mal (100 UStd.), samstags  
Beginn 7. Januar, 8 bis 15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
9 – 18 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 1  
**22H1110316**

---

**Deutsch B1/2**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Mit Erfolg zum DTZ A2 - B1  
Swetlana Knaier  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 12. September, 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, DaF-Raum, EG  
**22H1110320**

---

**Deutsch B1/2**

Am Nachmittag  
Lehrbuch: Mit Erfolg zum DTZ A2 - B1  
Stefan Demeter  
25-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 12. September, 13:45 bis 17 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 35, DaF-Raum, EG  
**22H1110321**

---

**Deutsch B1/2**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Mit Erfolg zum DTZ A2 - B1  
Martine Schmidt  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 10. Oktober, 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Raum wird noch bekannt gegeben  
**22H1110322**

---

**Deutsch B1/2**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Mit Erfolg zum DTZ A2 - B1  
Anna Belintseva, Gerda Rieder  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 9. November, 8:15 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Haus der Begegnung, Grüner Hof 7,  
Sionspilgerinnenraum  
**22H1110323**

---

**Deutsch B1/2**

Am Nachmittag  
Lehrbuch: Mit Erfolg zum DTZ A2 - B1  
Samira Nakhaeizadeh, Timea Kiss-Marx  
25-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 23. November, 13:45 bis 17 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18, DaF-Raum, EG  
**22H1110324**

---

**Deutsch B1/2**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Mit Erfolg zum DTZ A2 - B1  
Giovanna Aprili  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 7. Dezember, 8:15 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Haus der Begegnung, Grüner Hof 7,  
Fenster zur Stadt  
**22H1110325**

---

**Deutsch B1/2**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Mit Erfolg zum DTZ A2 - B1  
Polina Steinert, Justina Neuberger  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 7. Dezember, 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Raum wird noch bekannt gegeben  
**22H1110326**

---

**Deutsch B1/2**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Mit Erfolg zum DTZ A2 - B1  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 7. Dezember, 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Raum wird noch bekannt gegeben  
**22H1110327**

---

**Deutsch B1/2**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Mit Erfolg zum DTZ A2 - B1  
Selma Demir-Müller  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 23. Januar, 8:15 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 14 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Meinloh-Grundschule,  
Altes Gebäude, Klosterhof 23b, Zi. 308a  
**22H1110328**

---

**Deutsch B1/2**

Am Samstag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 6 - B1.2  
Alexandra Sohns  
M. A. Renate Rhoda Mandy Varnholt, M. A.  
13-mal (100 UStd.), samstags  
Beginn 17. September, 8 bis 15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
9 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18, DaF-Raum, EG  
**22H1110335**

---

**Deutsch B1/2**

Am Samstag  
Lehrbuch: Schritte plus neu 6 - B1.2  
Anna Belintseva, Anette Nezval  
13-mal (100 UStd.), samstags  
Beginn 7. Januar, 8 bis 15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
9 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, DaF-Raum, EG  
**22H1110336**

---

**Deutsch B1**

Fit für die Sprachprüfung (DTZ)  
Ingrid Franke  
1 Abend (4 UStd.)  
Freitag, 7. Oktober, 17:30 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 40,00 €  
5 – 11 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**22H1110501**

---

**Deutsch B1**

Fit für die Sprachprüfung (DTZ)  
Ingrid Franke  
1 Abend (4 UStd.)  
Freitag, 3. Februar, 17:30 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 40,00 €  
5 – 11 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**22H1110502**

---

**Berufstätige können für folgende Kurse die Bildungsprämie erhalten.**

Unser B2-Kurs bereitet Sie in drei Teilen auf die Prüfung »telc Deutsch B2« vor. Voraussetzung für den B2-Kurs sind gute Grundkenntnisse (B1). Im Kurs lernen Sie, sich zu verschiedenen Themen aus Alltag und Beruf sowohl mündlich als auch schriftlich zu äußern. Sie verbessern schnell Ihre Deutschkenntnisse und so Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Häusliche Nacharbeit ist erforderlich.

---

**Deutsch B1+**

Fit für B2 - Intensivkurs  
Lehrbuch: Kompass DaF B1+  
Antje Nobis, Irmgard Wettengel  
10-mal (60 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 12. September, 8 bis 13 Uhr  
Gebühr 252,00 €  
9 – 12 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1b  
**22H1110600**

---

**Deutsch – Intensivkurs A1/2**

Lehrbuch: Schritte plus 2 neu, Hueber Verlag  
Monika Khoshchereh, Ulrike Baier  
25-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 25. Oktober, 8:30 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 18 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 2  
**22H1508702**

---

**Deutsch – Intensivkurs A2/1**

Lehrbuch: Schritte plus 3 neu, Hueber Verlag  
Monika Khoshchereh, Ulrike Baier  
25-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 6. Dezember, 8:30 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 16 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 2  
**22H1508703**

---

**Deutsch B1/2**

Am Abend  
Lehrbuch: Schritte plus neu 6 - B1.2  
Andrea Fetzer  
33-mal (100 UStd.), dienstags,  
mittwochs, donnerstags  
Beginn 28. März, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 420,00 €  
12 – 18 Teilnehmer\*innen  
Friedrich-List-Schule Ulm, Bereich 0, Zi. 102  
**23F1110330**

---

**Deutsch B1/2**

Am Samstag  
Schritte plus neu - B1.2  
Songül Ünal  
13-mal (100 UStd.), samstags  
Beginn 6. Mai, 8 bis 15 Uhr  
Gebühr 420,00 €  
9 – 16 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus  
**23F1110345**

---

## Orientierungskurse

---

**Deutsch Orientierungskurs**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Mein Leben in Deutschland  
Monika Ghawaly, Eveline De Martino  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 12. September, 8:15 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 16 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Meinloh-Grundschule,  
Altes Gebäude, Klosterhof 23b, Zi. 306  
**22H1110400**

---

**Deutsch Orientierungskurs**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Mein Leben in Deutschland  
Swetlana Knaier  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 10. Oktober, 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, DaF-Raum, EG  
**22H1110401**

---

**Deutsch Orientierungskurs**

Am Nachmittag  
Lehrbuch: Mein Leben in Deutschland  
Stefan Demeter  
25-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 18. Oktober, 13:45 bis 17 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 35, DaF-Raum, EG  
**22H1110402**

---

**Deutsch Orientierungskurs**

Am Vormittag  
Anmeldeschluss:  
Lehrbuch: Mein Leben in Deutschland  
Martine Schmidt  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 9. November, 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 18 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Raum wird noch bekannt gegeben  
**22H1110403**

---

**Deutsch Orientierungskurs**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Mein Leben in Deutschland  
Anna Belintseva  
Gerda Rieder  
20-mal (100 UStd.)  
7. Dezember – 20. Januar, 8:15 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Haus der Begegnung, Grüner Hof 7, Sionspils-  
gerinnenraum  
**22H1110404**

---

**Deutsch Orientierungskurs**

am Nachmittag  
Lehrbuch: Mein Leben in Deutschland  
Samira Nakhaeizadeh, Timea Kiss-Marx  
25-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 16. Januar, 13:45 bis 17 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18, DaF-Raum, EG  
**22H1110405**

---

**Deutsch Orientierungskurs**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Mein Leben in Deutschland  
Giovanna Aprili  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 23. Januar, 8:15 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Haus der Begegnung, Grüner Hof 7,  
Fenster zur Stadt  
**22H1110406**

---

**Deutsch Orientierungskurs**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Mein Leben in Deutschland  
Polina Steinert, Justina Neuberger  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 23. Januar, 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Raum wird noch bekannt gegeben  
**22H1110407**

---

**Deutsch Orientierungskurs**

Am Vormittag  
Lehrbuch: Mein Leben in Deutschland  
20-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 23. Januar, 8 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Raum wird noch bekannt gegeben  
**22H1110408**

---

**Deutsch Orientierungskurs**

Am Vormittag intensiv  
Lehrbuch: Zur Orientierung  
Timea Kiss-Marx  
5-mal (30 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 23. Januar, 8 bis 13 Uhr  
Gebühr 130,00 €  
12 – 20 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 1  
**22H1110409**

---

**Deutsch Orientierungskurs**

Am Abend  
Lehrbuch: Mein Leben in Deutschland  
Shane Gewerth  
33-mal (100 UStd.), dienstags, mittwochs,  
donnerstags  
Beginn 9. Februar, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 420,00 €  
12 – 23 Teilnehmer\*innen  
Friedrich-List-Schule Ulm, Bereich 0, Zi. 103  
**22H1110415**

---

**Deutsch – Intensivkurs A2/2**

Lehrbuch: Schritte plus 4 neu, Hueber Verlag  
Monika Khoshchehreh, Ulrike Baier  
25-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 30. Januar, 8:30 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 18 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 2  
**22H1508704**

---

**Deutsch Orientierungskurs**

Am Abend  
Lehrbuch: Mein Leben in Deutschland  
33-mal (100 UStd.), montags, dienstags,  
mittwochs  
Beginn 21. Juni, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 23 Teilnehmer\*innen  
Friedrich-List-Schule Ulm, Bereich 0, Zi. 105  
**23F1110416**

---

## Niveau B2

---

**Berufstätige können für folgende Kurse die Bildungsprämie erhalten.**

Unser B2-Kurs bereitet Sie in drei Teilen auf die Prüfung »telc Deutsch B2« vor. Voraussetzung für den B2-Kurs sind gute Grundkenntnisse (B1).

Im Kurs lernen Sie, sich zu verschiedenen Themen aus Alltag und Beruf sowohl mündlich als auch schriftlich zu äußern. Sie verbessern schnell Ihre Deutschkenntnisse und so Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Häusliche Nacharbeit ist erforderlich.

---

**Deutsch B1+**

Fit für B2 - Intensivkurs  
Lehrbuch: Kompass DaF B1+  
Antje Nobis, Irmgard Wettengel  
10-mal (60 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 12. September, 8 bis 13 Uhr  
Gebühr 252,00 €  
9 – 12 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1b  
**22H1110600**

---

**Deutsch B2/1**

Intensivkurs  
Kurs- und Arbeitsbuch: Kompass DaF B2.1  
Antje Nobis, Irmgard Wettengel  
30-mal (120 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 26. September, 8:45 bis 12 Uhr  
Gebühr 477,00 €  
12 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1b  
**22H1110601**

---

**Deutsch B2/2**

Intensivkurs  
Kurs- und Arbeitsbuch: Kompass DaF B2.2  
Antje Nobis, Irmgard Wettengel  
30-mal (120 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 15. November, 8:45 bis 12 Uhr  
Gebühr 477,00 €  
12 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1b  
**22H1110604**

---

**Deutsch B2**

Prüfungsvorbereitung (telc)  
Intensivkurs  
Übungs- und Testbuch: Mit Erfolg zu telc Deutsch B2  
Antje Nobis, Irmgard Wettengel  
15-mal (60 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 13. Januar, 8:45 bis 12 Uhr  
Gebühr 252,00 €  
12 – 15 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1b  
**22H1110607**

---

### Deutsch B1+/B2 Beruf

(DeuFöV)

Lehrbuch: wird zur Verfügung gestellt

Aleksandra Szewo

100-mal (500 UStd.), montags bis freitags

Beginn 19. September, 8 bis 12:15 Uhr

Gebühr 1.160,00 €

12 – 22 Teilnehmer\*innen

Dreieckelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 2

**22H1110620**

---

### Deutsch B2 Beruf

(DeuFöV)

Sabine Berger-Eckle

80-mal (400 UStd.), montags bis freitags

Beginn 4. Oktober, 8 bis 12:15 Uhr

Gebühr 928,00 €

12 – 22 Teilnehmer\*innen

Ulm, Rebengasse 9

**22H1110621**

---

### Deutsch B1+/B2 Beruf

(DeuFöV)

Kürsat Celik, Eveline De Martino

100-mal (500 UStd.), montags bis freitags

Beginn 26. September, 13:15 bis 17:30 Uhr

Gebühr 1.160,00 €

12 – 20 Teilnehmer\*innen

Dreieckelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 2

**22H1110622**

---

### Deutsch B2/1

Abendkurs

Lehr- und Arbeitsbuch: Aspekte neu Teil 1 B2

Eveline De Martino

33-mal (100 UStd.), mittwochs / montags

Beginn 5. Oktober, 18 bis 20:30 Uhr

Gebühr 420,00 €

12 – 15 Teilnehmer\*innen

Dreieckelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 2

**22H1110631**

---

### Deutsch B2/2

Abendkurs

Lehr- und Arbeitsbuch:

Aspekte neu B2, Teil 2

Antje Nobis

33-mal (100 UStd.), dienstags / donnerstags

Beginn 4. Oktober, 18 bis 20:30 Uhr

Gebühr 420,00 €

12 – 15 Teilnehmer\*innen

Dreieckelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 2

**22H1110633**

---

## Niveau C1

---

### Deutsch C1 Beruf

(DeuFöV)

Lehrbuch: wird gestellt

Ingrid Franke

80-mal (400 UStd.), montags bis freitags

Beginn 4. Oktober, 8 bis 12:15 Uhr

Gebühr 928,00 €

12 – 20 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 6

**22H1110720**

---

### Deutsch C2 Beruf

(DeuFöV)

Lehrbuch: wird gestellt

125-mal (500 UStd.), montags bis freitags

Beginn 19. September, 8:45 bis 12 Uhr

Gebühr 928,00 €

12 – 20 Teilnehmer\*innen

Ulm, Raum wird noch bekannt gegeben

**22H1110721**

---

### Deutsch C1/1

Abendkurs

Kurs- und Arbeitsbuch: Kompass DaF C1.1

Viktoriya Schulz, Zita Sporer

33-mal (100 UStd.), dienstags / donnerstags

Beginn 4. Oktober, 18 bis 20:30 Uhr

Gebühr 420,00 €

12 – 15 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 1

**22H1110731**

---

### Deutsch C1/2

Abendkurs

Kurs- und Arbeitsbuch: Sicher! C1.2, Lk 7 - 12

Antje Nobis, Ingrid Franke

33-mal (100 UStd.), mittwochs / montags

Beginn 5. Oktober, 18 bis 20:30 Uhr

Gebühr 420,00 €

12 – 15 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 1

**22H1110733**

---

### Deutsch C1

Sag's und Schreib's besser!

Lehrmaterial wird gestellt

Christina Müller, Anna Mondine

10-mal (20 UStd.), dienstags

Beginn 4. Oktober, 19 bis 20:30 Uhr

Gebühr 138,00 €

5 – 12 Teilnehmer\*innen

Ulm, Hafenbad 18/1b

**22H1110752**

---

## Einbürgerung

---

### Deutsch B1

Fit für die Sprachprüfung (DTZ)

Ingrid Franke

1 Abend (4 UStd.)

Freitag, 7. Oktober, 17:30 bis 20:45 Uhr

Gebühr 40,00 €

5 – 11 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 6

**22H1110501**

---

### Deutsch B1

Fit für die Sprachprüfung (DTZ)

Ingrid Franke

1 Abend (4 UStd.)

Freitag, 3. Februar, 17:30 bis 20:45 Uhr

Gebühr 40,00 €

5 – 11 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 6

**22H1110502**

---

# Kulturelle Angebote

---

## **Deutsch-Treff**

21-mal (42 UStd.), dienstags  
Beginn 13. September, 19 bis 20:30 Uhr  
gebührenfrei  
keine Anmeldung erforderlich  
4 – 15 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, U 1  
**22H1110020**

---

## **Au-Pair-Treff**

Antje Nobis, Elena Lange-Wecker  
6-mal (16 UStd.), samstags  
Beginn 24. September, 15 bis 17 Uhr  
gebührenfrei  
keine Anmeldung erforderlich  
5 – 7 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**22H1110021**

---

## **Deutsch mit Kick - Fußballtreff**

Kürsat Celik  
7-mal (23,33 UStd.), freitags  
Beginn 16. September, 18 bis 20:30 Uhr  
gebührenfrei  
10 – 40 Teilnehmer\*innen  
Ulm, SSV Ulm 1846 Fußball, Gänswiese  
**22H1110022**

---

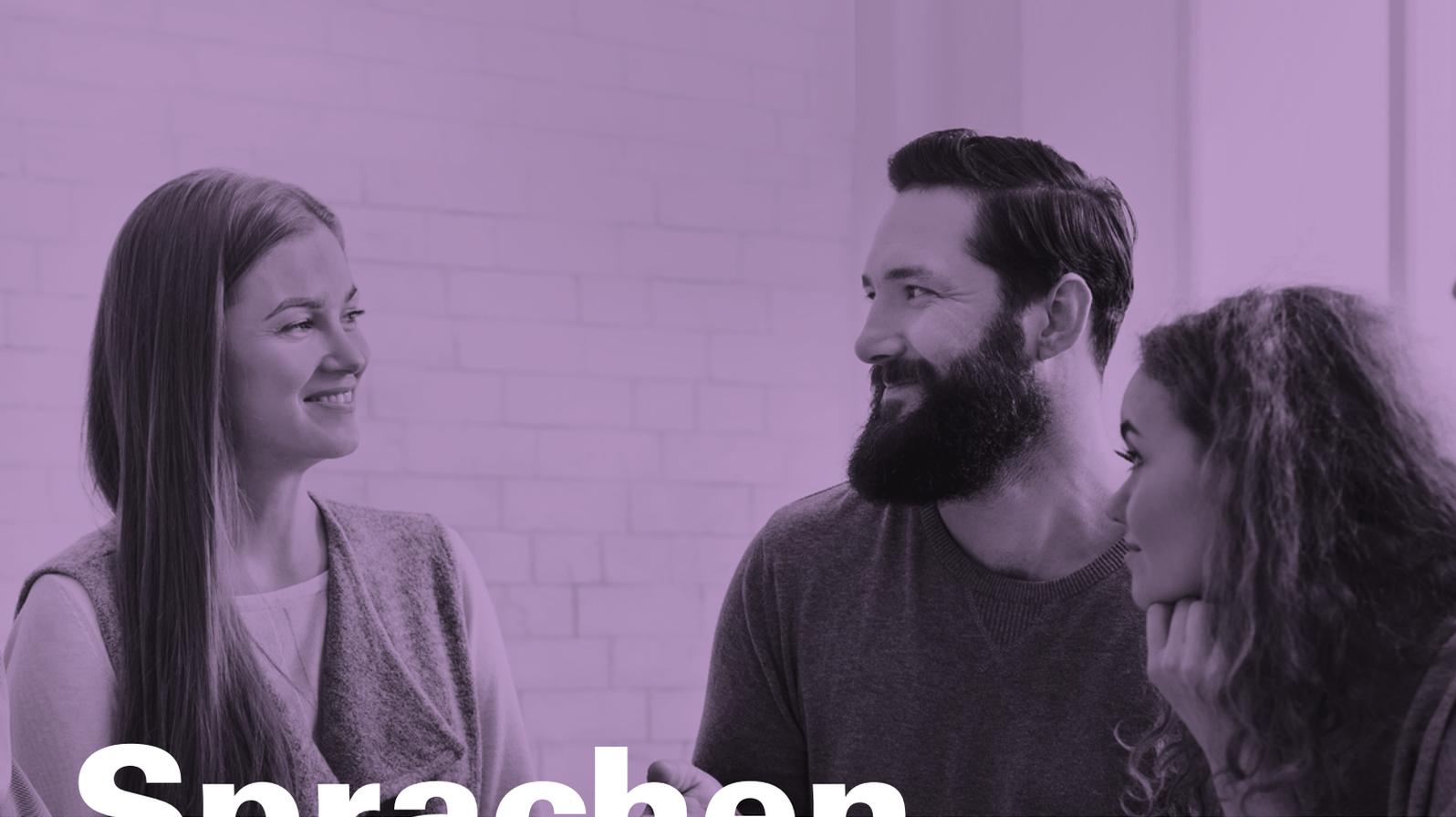
## **Teatro - Treff**

Daniela Ventuiz  
19-mal (38 UStd.), freitags  
Beginn 16. September, 17:30 bis 19 Uhr  
gebührenfrei  
5 – 15 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 35, DaF-Raum, EG  
**22H1110023**

---

## **Arte International**

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
18-mal (48 UStd.), montags  
Beginn 19. September, 18 bis 20 Uhr  
gebührenfrei  
5 – 18 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, U 1  
**22H1110028**



# Sprachen

Deutsche Gebärdensprache	80	Kroatisch	94
Englisch	80	Serbisch/Kroatisch	95
Französisch	83	Latein	95
Italienisch	85	Niederländisch	95
Spanisch	88	Persisch	95
Albanisch	91	Polnisch	95
Altgriechisch	91	Portugiesisch	95
Arabisch	91	Rumänisch	96
Bulgarisch	92	Russisch	96
Chinesisch	92	Schwedisch	96
Dänisch	92	Tschechisch	97
Finnisch	92	Türkisch	97
Neugriechisch	92	Ukrainisch	97
Hindi	93	Ungarisch	98
Japanisch	93	3-Sprachenkurse	98
Katalanisch	94	Sprachentreff	98
Koreanisch	94		



## Kursangebote von A1 bis C2

Sprachen verbinden, erweitern unseren Horizont und bieten uns neue persönliche und berufliche Chancen.

Als Schlüsselqualifikation gewinnt Sprachkompetenz in einer globalisierten Welt zunehmend an Bedeutung.

Die Ulmer Volkshochschule bietet als größte Sprachenschule der Region Kurse in mehr als 25 Sprachen an. Ob Sie Anfänger\*in sind oder Vorkenntnisse besitzen, die Sprache für einen bestimmten Zweck wie Beruf, Alltag oder Reise lernen möchten, oder aber den Erwerb eines Sprachzertifikats anstreben, bei uns finden Sie Kurse mit unterschiedlichen Schwerpunktsetzungen auf allen Niveaustufen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER). Dieser definiert die Kompetenzen und sprachlichen Fertigkeiten, die Sie auf den jeweiligen Stufen (A1 – C2) erreichen können.

Unsere qualifizierten Dozent\*innen, darunter zahlreiche Muttersprachler\*innen, sind erfahrene Lehrkräfte in der Erwachsenenbildung, die Ihnen auf der Basis moderner Methodik und Didaktik Sprachkenntnisse und kulturelles Wissen vermitteln und Sie in Ihrem Lernprozess begleiten.

Nutzen Sie unseren kostenlosen Beratungsservice, um den zu Ihrem Sprachniveau und Ihren Zielen passenden Kurs zu finden.



Detailinformationen, Beratung und Anmeldung:  
Bettina Brandez  
brandez@vh-ulm.de / 0731 1530-33  
[www.vh-ulm.de/sprachen-lernen](http://www.vh-ulm.de/sprachen-lernen)

# Deutsche Gebärdensprache

Die Deutsche Gebärdensprache (DGS) ist eine Muttersprache der Gehörlosen mit eigenständiger Grammatik. Im Kurs wird von Anfang an ohne Ton unterrichtet. Durch visuelle gestische Kommunikation und nonverbale Kommunikation ist es möglich, spielerisch die visuelle Wahrnehmung bzw. die Grammatik kennenzulernen und sich anzueignen. Die Kursleiter\*innen sind selbst gehörlos und beherrschen die Gebärdensprache perfekt. Die Teilnehmer\*innen sollten nicht gehörlos sein.

## Online-Veranstaltung: Informationsabend

Deutsche Gebärdensprache und ihre Entwicklung  
Geschichte und Gehörlosenkultur  
Elke Wendt-Wagner  
Dienstag, 27. September, 18:30 Uhr  
Gebührenfrei  
Wir bitten um Anmeldung  
Online

**22H1101001**

## Online-Kurs: Deutsche Gebärdensprache

Ohne Vorkenntnisse DGS-1/A1.1  
Elke Wendt-Wagner  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 156,00 €  
(einschl. Arbeitsheft)  
7 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online

**22H1101002**

## Hybrid-Kurs: Deutsche Gebärdensprache

Ohne Vorkenntnisse DGS-1/A1.1  
Elke Wendt-Wagner  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Oktober, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 156,00 €  
(einschl. Arbeitsheft)  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 7 + Online

**22H1101003**

## Online-Kurs: Deutsche Gebärdensprache

Für Fortgeschrittene DGS-2/A1.2  
Elke Wendt-Wagner  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 156,00 €  
(einschl. Arbeitsheft)  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online

**22H1101004**

## Hybrid-Kurs: Deutsche Gebärdensprache

Für Fortgeschrittene DGS-3/A1.3  
Elke Wendt-Wagner  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 156,00 €  
(einschl. Arbeitsheft)  
7 – 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 7 + Online

**22H1101005**

## Online-Kurs: Deutsche Gebärdensprache

Für Fortgeschrittene DGS-5/A2.1  
Elke Wendt-Wagner  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 156,00 €  
(einschl. Arbeitsheft)  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online

**22H1101006**

# Englisch

## Niveau A1

### Englisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Go for it! A1, ab Lekt. 1  
Kristina Cucufate Petrushina  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 19:15 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14

**22H1148104**

### Englisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Go for it! A1, ab Lekt. 1  
Diletta Del Prete  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 14 bis 15:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13

**22H1148105**

### Englisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Go for it! A1, ab Lekt. 1  
Dr. Yavuz Selim Söylemez  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Friedrich-List-Schule Ulm, Bereich 6, Zi. 062

**22H1148106**

### Englisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Go for it! A1, ab Lekt. 3  
Melanie Futterknecht  
15-mal (30 UStd.), dienstags  
Beginn 20. September, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 174,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Wiblingen, Sägefelschule, Stiefenhoferweg 1, Zi. 06

**22H1148108**

## Online-Kurs: Englisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Go for it! A1, ab Lekt. 3/4  
Sultan Kaplan  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 8:30 bis 10 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online

**22H1148109**

### Englisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Go for it! A1, ab Lekt. 4  
Yuliia Fiialo  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3

**22H1148112**

### Englisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Go for it! A1, ab Lekt. 7  
Guda Erfurth  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 13. September, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3

**22H1148114**

### Englisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Go for it! A1, ab Lekt. 7/8  
Sultan Kaplan  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 14:45 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17

**22H1148118**

### Englisch A1/A2

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Nadine Weidinger  
15-mal (30 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
8 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7

**22H1148160**

## Niveau A2

### Englisch A2

Auffrischkurs  
Lehrbuch: Refresh now A2, ab Lekt. 1  
Dr. Yavuz Selim Söylemez  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13

**22H1148201**

---

**Englisch A2**

Auffrischkurs  
Lehrbuch: Refresh Now A2, ab Lekt. 4  
Yuliia Fialo  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**22H1148205**

---

**Online-Kurs: Englisch A2**

Auffrischkurs  
Lehrbuch: Refresh Now A2, ab Lekt. 4  
Bettina Ostermann  
14-mal (28 UStd.), donnerstags  
Beginn 22. September, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148210**

---

**Online-Kurs: Englisch A2**

Auffrischkurs  
Lehrbuch: Refresh Now A2, ab Lekt. 9  
Bettina Ostermann  
14-mal (28 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148215**

---

**Englisch in der Mittagspause A2/B1**

Conversation  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Elsa Schröttle  
14-mal (18,67 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 12:30 bis 13:30 Uhr  
Gebühr 114,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**22H1148224**

---

**Niveau B1**

---

**Englisch mit Muße B1**

Lehrbuch: At your Leisure B1, ab Lekt. 1  
Kornelia Gawenda-Ochmann  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Wiblingen, Sägefelschule,  
Stiefenhoferweg 1, Zi. 06  
**22H0614280**

---

**Englisch B1**

Auffrischkurs  
Lehrbuch: Refresh Now B1, ab Lekt. 7  
Nadine Weidinger  
15-mal (30 UStd.), mittwochs  
Beginn 28. September, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
8 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**22H1148311**

---

**Online-Kurs: Englisch B1**

Auffrischkurs  
Lehrbuch: Life Intermediate, ab Lekt. 8  
(ISBN-13:978-1-337-28591-9)  
Elsa Schröttle  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148312**

---

**Englisch B1**

Auffrischkurs  
Lehrbuch: Refresh Now B1, ab Lekt. 8  
Guda Erfurth  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 12. September, 10 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**22H1148316**

---

**Online-Kurs: Englisch B1**

Auffrischkurs  
Lehrbuch: Refresh Now B1, ab Lekt. 9/10  
Sultan Kaplan  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148318**

---

**Englisch B1**

Auffrischkurs  
Lehrbuch: Let's Talk Now B1, ab Lekt. 6  
Nadine Weidinger  
15-mal (30 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 10 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
8 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**22H1148322**

---

**Englisch B1**

Auffrischkurs  
Lehrbuch: Go for it! B1, ab Lekt. 6  
Michaela Krauß  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Wiblingen, Sägefelschule,  
Stiefenhoferweg 1, Zi. 05  
**22H1148338**

---

**Englisch B1**

Auffrischkurs  
Lehrbuch: Let's Talk Now B1, ab Lekt. 8  
Nadine Weidinger  
15-mal (30 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
8 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**22H1148345**

---

**Englisch B1 – Conversation for Early Birds**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Nadine Weidinger  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Oktober, 8:30 bis 10 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**22H1148346**

---

**Englisch B1**

Easy Conversation  
Lehrbuch: Great B1, ab Lekt. 6  
Katharina Koller  
12-mal (24 UStd.), freitags  
Beginn 23. September, 10:15 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**22H1148350**

---

**Englisch B1**

Conversation  
Lehrbuch: In Conversation B1, 2nd edition  
(ISBN: 978-3-12-501558-6), ab Lekt. 1  
Guda Erfurth  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 13. September, 10:45 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**22H1148356**

---

**Online-Kurs: Englisch B1/B2**

Lehrbuch: English File Intermediate Plus  
(ISBN: 978-0194038911), ab Lekt. 1  
Isidro Núñez Ornelas  
14-mal (28 UStd.), montags  
Beginn 12. September, 19:40 bis 21:10 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148360**

---

**Online-Kurs: Englisch B1/B2**

Auffrischkurs  
Lehrbuch: Speakout Intermediate Plus  
(2nd Edition), ab Lekt. 6/7  
Sultan Kaplan  
12-mal (24 UStd.), freitags  
Beginn 7. Oktober, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148366**

---

**Englisch B1/B2**

Conversation  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Sultan Kaplan  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 2  
**22H1148368**

---

**Englisch B1/B2**

Conversation and Grammar Review  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Sultan Kaplan  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17  
**22H1148372**

---

**Online-Kurs: Business English B1/B2**

Lehrbuch: In Company (Macmillan, ISBN 978-0230717145), ab Lekt. 10  
Isidro Núñez Ornelas  
14-mal (28 UStd.), donnerstags  
Beginn 15. September, 16:20 bis 17:50 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148845**

---

**Niveau B2**

---

**Online-Kurs: Englisch B2**

Auffrischkurs  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Katherine Fair  
12-mal (24 UStd.), freitags  
Beginn 30. September, 9:30 bis 11 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148402**

---

**Englisch B2**

Late Morning Conversation  
Lehrmaterial wird gestellt  
Uta Ziener  
10-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 12. September, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 102,00 €  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**22H1148411**

---

**Englisch B2**

Conversation  
Lehrbuch: Life Intermediate  
(ISBN-13:978-1-337-28591-9), ab Lekt. 11  
Elsa Schröttle  
14-mal (28 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 8:45 bis 10:15 Uhr  
Gebühr 139,00 €  
8 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**22H1148412**

---

**Englisch B2**

Conversation  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Elsa Schröttle  
14-mal (28 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 10:20 bis 11:50 Uhr  
Gebühr 139,00 €  
8 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**22H1148416**

---

**Online-Kurs: Englisch B2**

Auffrischkurs  
Lehrwerk: Language Hub B2, ab Lekt. 3  
Christine Bösking  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148418**

---

**Englisch B2/C1**

Conversation and Grammar Review  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Katherine Fair  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**22H1148421**

---

**Englisch B2/C1**

Conversation  
Lehrmaterial wird gestellt  
Angela Barczyk  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**22H1148422**

---

**Englisch B2/C1**

Early Evening Talk  
Lehrmaterial wird gestellt  
Angela Barczyk  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 1  
**22H1148423**

---

**Online-Kurs: Englisch B2/C1**

Conversation  
Lehrmaterial wird gestellt  
Isidro Núñez Ornelas  
14-mal (28 UStd.), montags  
Beginn 12. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148430**

---

**Online-Kurs: Englisch B2/C1**

Conversation  
Lehrmaterial wird gestellt  
Isidro Núñez Ornelas  
14-mal (28 UStd.), dienstags  
Beginn 13. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148435**

---

**Online-Kurs: Business English B2 –  
Conversations at work place**

Lehrbuch: Cambridge Academic English B2  
Upper Intermediate Student's Book, ab Lekt. 1  
Dr. Dr. Jyotsna Prabhakar  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 139,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148851**

---

**Online-Kurs: Business English B2**

Lehrbuch: Business Partner B2 Coursebook  
and Basic MyEnglishLab Pack  
(ISBN: 978-1-292-23356-7), ab Lekt. 1  
Isidro Núñez Ornelas  
14-mal (28 UStd.), mittwochs  
Beginn 14. September, 19:40 bis 21:10 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148853**

---

**Online-Kurs: Business English B2**

Lehrbuch: Business Partner B2 Coursebook  
and Basic MyEnglishLab Pack  
(ISBN: 978-1-292-23356-7?), ab Lekt. 4  
Isidro Núñez Ornelas  
14-mal (28 UStd.), donnerstags  
Beginn 15. September, 19:40 bis 21:10 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148854**

---

**Niveau C1**

---

**Englisch C1**

Conversation and Grammar Review  
Lehrmaterial: Spotlight Magazine  
Margaret Jahn  
14-mal (28 UStd.), dienstags  
Beginn 13. September, 8:30 bis 10 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**22H1148500**

---

**Englisch C1**

Conversation and Grammar Review  
Lehrmaterial: Spotlight Magazine  
Margaret Jahn  
14-mal (28 UStd.), freitags  
Beginn 16. September, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**22H1148502**

---

**Online-Kurs: Englisch C1/C2**

Conversation  
Lehrmaterial wird gestellt  
Isidro Núñez Ornelas  
14-mal (28 UStd.), dienstags  
Beginn 13. September, 19:40 bis 21:10 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148506**

### Online-Kurs: Englisch C1 – CAE

Cambridge Prüfungsvorbereitungskurs mit zwei Terminen pro Woche  
Lehrbuch: Cambridge English, Straight to Advanced (ISBN 978-3193029270), ab Lekt. 1  
Isidro Núñez Ornelas  
28-mal (56 UStd.), mittwochs / donnerstags  
Beginn 14. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 317,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148510**

### Online-Kurs: Business English C1/C2

Lehrbuch: Intelligent Business Advanced Coursebook (ISBN-13: 978-1408255971), ab Lekt. 1  
Isidro Núñez Ornelas  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 13. September, 16:20 bis 17:50 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148870**

## Niveau C2

### Online-Kurs: Englisch C2

Conversation  
Lehrmaterial wird gestellt  
Isidro Núñez Ornelas  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 14. September, 16:20 bis 17:50 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148508**

## Konversation

### Online-Kurs: Englisch B2/C1

Conversation  
Lehrmaterial wird gestellt  
Isidro Núñez Ornelas  
14-mal (28 UStd.), montags  
Beginn 12. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148430**

## Cambridge

### Online-Kurs: Englisch C1 – CAE

Cambridge Prüfungsvorbereitungskurs mit zwei Terminen pro Woche  
Lehrbuch: Cambridge English, Straight to Advanced (ISBN 978-3193029270), ab Lekt. 1  
Isidro Núñez Ornelas  
28-mal (56 UStd.), mittwochs / donnerstags  
Beginn 14. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 317,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148510**

# Französisch

## Niveau A1

### Französisch mit Muße A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A1, ab Lekt. 4/5  
Raphaële Deliancourt  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 22. September, 10:45 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**22H0614470**

### Französisch mit Muße A1/A2

Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A1, ab Lekt. 9  
Safia Rapp  
10-mal (20 UStd.), freitags  
Beginn 7. Oktober, 9:15 bis 10:45 Uhr  
Gebühr 139,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**22H0614480**

### Französisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A1, ab Lekt. 1  
Constantina Irina Rosu  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 15/16  
**22H1150170**

### Französisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A1, ab Lekt. 1  
Aurélie Dubord Martin  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Oktober, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 15/16  
**22H1150175**

### Online-Kurs: Französisch A1 mit der Methode »Flusion«

Für Teilnehmer\*innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Flusion 1, ab Lekt. 1  
Pascale Clément  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1150178**

### Online-Kurs: Französisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Chapeau ! A1 (Kurs- und Arbeitsbuch), ab Lekt. 1  
Marion Seizer  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 9. November, 16 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 139,00 €  
Kleingruppe  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1150180**

### Online-Kurs: Französisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Chapeau ! A1 (Kurs- und Arbeitsbuch), ab Lekt. 3  
Marion Seizer  
12-mal (24 UStd.), freitags  
Beginn 30. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
Kleingruppe  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1150200**

### Französisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A1, ab Lekt. 6/7  
Aurélie Dubord Martin  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 13. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 15/16  
**22H1150201**

### Online-Kurs: Französisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Chapeau! A1 (Kurs- und Arbeitsbuch), ab Lekt. 6  
Marion Seizer  
14-mal (18,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 28. September, 18 bis 19 Uhr  
Gebühr 133,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1150203**

### Online-Kurs: Französisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Chapeau ! A1 (Kurs- und Arbeitsbuch), ab Lekt. 6/7  
Marion Seizer  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 22. September, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
Kleingruppe  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1150205**

---

**Französisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit guten Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A1, ab Lekt. 9  
Constantina Irina Rosu  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 15/16  
**22H1150208**

---

**Französisch für Weltbürger\*innen A1/A2 (Hybrid-Kurs)**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Isabelle Ballande  
15-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 15. September, 16:30 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 139,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17  
**22H1150209**

---

**Niveau A2**

---

**Französisch A2**

Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A2, ab Lekt. 1  
Marion Seizer  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 19. September, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**22H1150210**

---

**Französisch A2**

Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A2, ab Lekt. 3  
Nathalie Ritter  
12-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Oktober, 18 bis 19 Uhr  
Gebühr 113,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**22H1150212**

---

**Französisch A2**

Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A2, ab Lekt. 3/4  
Marion Seizer  
15-mal (30 UStd.), donnerstags  
Beginn 22. September, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 204,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17  
**22H1150309**

---

**Französisch A2**

Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A2, ab Lekt. 4  
Marion Seizer  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 19. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**22H1150310**

---

**Französisch A2**

Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A2,  
ab Lekt. 10/11  
Marion Seizer  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 15/16  
**22H1150311**

---

**Französisch A2**

Alors raconte!  
Lehrbuch: Dites-moi un peu, A2 (P.U.G.),  
ab Lekt. 6, Übungsheft: „En contexte –  
Exercices de grammaire A2 „ (Hachette)  
Claude Wilk  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**22H1150312**

---

**Französisch A2 mit der Methode »Flusion«**

Lehrbuch: Flusion 2, Heft , 4. Geschichte  
Claude Wilk  
12-mal (32 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 18 bis 20 Uhr  
Gebühr 185,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**22H1150313**

---

**Online-Kurs: Französisch A2/B1**

Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A2, ab Lekt. 12  
Marion Seizer  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 22. September, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1150314**

---

**Französisch A2/B1**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Eleonore Piosik  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**22H1150315**

---

**Französisch A2/B1**

Auffrischkurs  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Sophie Bischofberger  
14-mal (28 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 10 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Musikschule, Gartenstr. 13, Zi. 303  
**22H1150316**

---

**Französisch A2/B1 – Conversation et révision de grammaire**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Aurélie Dubord Martin  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 2  
**22H1150317**

---

**Französisch A2/B1**

Conversation  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Sophie Bischofberger  
14-mal (28 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 10 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**22H1150323**

---

**Französisch A2/B1**

Conversation  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Sophie Bischofberger  
14-mal (28 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 12 bis 13:30 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**22H1150324**

---

**Französisch A2/B1**

Ça se discute  
Lehrbuch: Material wird abgesprochen  
Claude Wilk  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 10/11  
**22H1150326**

---

**Französisch A2/B1**

Auffrischkurs  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Raphaële Deliancourt  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**22H1150340**

---

**Niveau B1**

---

**Französisch B1**

Lehrbuch: Perspectives Allez-y! B1, ab Lekt. 3/4  
Marion Seizer  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 20. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 1  
**22H1150401**

---

### Französisch B1

Auffrischkurs  
Lehrbuch: Cosmopolite 3, Méthode de français B1 hachette  
Marion Seizer  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 20. September, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 1  
**22H1150404**

---

### Französisch B1/B2

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Safia Rapp  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 139,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 4  
**22H1150410**

---

## Niveau B2

---

### Französisch B2

Conversation et lecture  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Raphaële Deliancourt  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 22. September, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**22H1150507**

---

### Französisch B2

Conversation et lecture  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Josette Kiess  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 14. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
8 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 15/16  
**22H1150508**

---

### Französisch B2

Conversation et lecture  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Raphaële Deliancourt  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 19. September, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**22H1150509**

---

### Französisch B2

Conversation  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Aurélie Dubord Martin  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 13. September, 13:30 bis 15 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**22H1150511**

---

### Französisch B2

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Raphaële Deliancourt  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 20. September, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**22H1150512**

---

### Online-Kurs: Französisch B2/C1

Conversation et lecture  
Lehrmaterial wird gestellt  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Oktober, 20:15 bis 21:45 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1150515**

---

## Niveau C1

---

### Französisch C1

Conversation et lecture  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Josette Kiess  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 14. September, 8:45 bis 10:15 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
8 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**22H1150601**

---

### Französisch C1

Conversation et lecture  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Josette Kiess  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 14. September, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
8 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**22H1150602**

---

### Französisch C1

Conversation et lecture  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Josette Kiess  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 13. September, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
8 – 10 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Kath. Pfarrheim Mariä Himmelfahrt,  
Konferenzraum, Harthausen Straße 36  
**22H1150603**

---

## Italienisch

---

## Niveau A1

---

### Italienisch mit Muße A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Endlich Zeit für Italienisch A2  
(Hueber Verlag), ab Lekt. 4/5  
Roberto Vecchiato  
10-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 11 bis 12 Uhr  
Gebühr 81,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**22H0614665**

---

### Italienisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lekt. 1  
Dott. Maria Martorana-Frank  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**22H1154202**

---

### Italienisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lekt. 1  
Diletta Del Prete  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 14:30 bis 16 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**22H1154203**

---

### Italienisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lekt. 1  
Martina Pedrini  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**22H1154204**

---

### Italienisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lekt. 1  
Martina Pedrini  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**22H1154206**

---

**Online-Kurs: Italienisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lekt. 1  
Martina Pedrini  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 6. Dezember, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1154207**

---

**Online-Kurs: Italienisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lekt. 1  
Giovanna Giada Tramontano  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 8. November, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1154208**

---

**Italienisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lekt. 3/4  
Elisabetta Raso-Schimpf  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**22H1154211**

---

**Italienisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lekt. 4  
Dr. Sergio Oblio  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Wiblingen, Sägefelschule, Stiefenhoferweg  
1, Zi. 06  
**22H1154212**

---

**Italienisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lekt. 5  
Diletta Del Prete  
12-mal (24 UStd.), freitags  
Beginn 23. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17  
**22H1154213**

---

**Italienisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lekt. 6  
Diletta Del Prete  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 22. September, 10:15 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**22H1154214**

---

**Online-Kurs: Italienisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lekt. 6  
Giovanna Aprili  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1154215**

---

**Italienisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lekt. 5/6  
Elisabetta Raso-Schimpf  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17  
**22H1154216**

---

**Italienisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lekt. 8  
Diletta Del Prete  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 26. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 15/16  
**22H1154217**

---

**Online-Kurs: Italienisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit guten  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lekt. 9  
Francesco Gabriele  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 19:45 bis 21:15 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1154218**

---

**Online-Kurs: Italienisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit guten  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lekt. 7  
Giovanna Aprili  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1154219**

---

**Italienisch für junge Leute und  
Junggebliebene A1/A2**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Matteo Ganzaroli  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 19  
**22H1154223**

---

**Niveau A2**

---

**Italienisch mit Muße A2**

Lehrbuch: Endlich Zeit für Italienisch A2  
(Hueber Verlag), ab Lekt. 10  
Roberto Vecchiato  
10-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 9:45 bis 10:45 Uhr  
Gebühr 81,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**22H0614669**

---

**Italienisch mit Muße A2/B1**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Roberto Vecchiato  
10-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 8:30 bis 9:30 Uhr  
Gebühr 81,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**22H0614672**

---

**Italienisch A2**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2, ab Lekt. 1  
Dott. Maria Chiara Martorana  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**22H1154224**

---

**Italienisch A2**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2, ab Lekt. 1  
Dr. Noémi Földes-Cappellotto  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**22H1154225**

---

**Online-Kurs: Italienisch A2**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2, ab Lekt. 1  
Dr. Noémi Földes-Cappellotto  
15-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 18 bis 19 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1154226**

---

**Italienisch A2**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2, ab Lekt. 1  
Dott. Maria Chiara Martorana  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**22H1154228**

---

**Italienisch A2**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2, ab Lekt. 3  
Dott. Caterina Cesana-Rampf  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 16 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**22H1154302**

---

**Online-Kurs: Italienisch A2**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2, ab Lekt. 3  
Francesco Gabriele  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 19:45 bis 21:15 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1154303**

---

**Italienisch A2**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2, ab Lekt. 5  
Dott. Maria Chiara Martorana  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**22H1154305**

---

**Italienisch A2**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2, ab Lekt. 7/8  
Dott. Caterina Cesana-Rampf  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 14:30 bis 16 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**22H1154308**

---

**Italienisch A2**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2, ab Lekt. 9  
Dott. Maria Martorana-Frank  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**22H1154309**

---

**Italienisch A2**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Elisabetta Raso-Schimpf  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 14:30 bis 16 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**22H1154312**

---

**Niveau B1**

---

**Italienisch B1**

Conversazione  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Dr. Sergio Oblio  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**22H1154330**

---

**Italienisch B1**

Conversazione  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Dr. Sergio Oblio  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Oktober, 18 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 15/16  
**22H1154335**

---

**Italienisch für junge Leute und Junggebliebene B1**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Matteo Ganzarolli  
15-mal (30 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
8 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 19  
**22H1154340**

---

**Online-Kurs: Italienisch B1**

Conversazione  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Martina Pedrini  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 139,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1154345**

---

**Italienisch B1 – Kunstgeschichte**

Un viaggio attraverso l'arte in Spagna  
Lehrmaterial wird gestellt  
Dott. Maria Martorana-Frank  
10-mal (20 UStd.), freitags  
Beginn 7. Oktober, 10 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 139,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**22H1154350**

---

**Italienisch B1/B2**

Conversazione  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Dr. Sergio Oblio  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**22H1154411**

---

**Niveau B2**

---

**Italienisch B2**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Elisabetta Raso-Schimpf  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 16:15 bis 17:45 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**22H1154501**

---

**Italienisch B2**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Vincenzo Damiani  
10-mal (23,33 UStd.), samstags  
Beginn 10. September, 10 bis 12 Uhr  
Gebühr 159,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**22H1154503**

---

**Italienisch B2**

Conversazione  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Dott. Maria Martorana-Frank  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**22H1154507**

---

**Online-Kurs: Italienisch B2/C1**

Conversazione  
Lehrmaterial wird gestellt  
Giovanna Aprili  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 14:30 bis 16 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1154510**

---

**Niveau C1**

---

**Italienisch C1**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Dr. Noémi Földes-Cappellotto  
10-mal (13,33 UStd.), donnerstags  
Beginn 22. September, 19 bis 20 Uhr  
Gebühr 94,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 4  
**22H1154602**

---

**Italienisch für junge Leute und Junggebliebene C1**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Matteo Ganzarolli  
15-mal (30 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
8 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 19  
**22H1154603**

---

**Online-Kurs: Italienisch C1/C2**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Dr. Noémi Földes-Cappellotto  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 20. September, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1154604**

---

**Italienisch C1/C2**

Conversazione  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Dr. Sergio Oblio  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Oktober, 10:15 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**22H1154608**

---

## Spanisch

---

### Niveau A1

---

**Spanisch mit Muße A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Fit in 30 Tagen, Spanisch  
(Langenscheidt), ab Lekt. 1  
Dr. Bárbara Moreno García  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**22H0614865**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, ab Lekt. 1  
Carolina Orellana  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Oktober, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186020**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Con gusto nuevo, ab Lekt. 1  
Maria Magdalena Parra-Allgaier  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 9. November, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186030**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse –  
Intensivkurs mit zwei Terminen pro Woche  
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, ab Lekt. 1  
Carolina Orellana  
10-mal (20 UStd.), donnerstags / dienstags  
Beginn 3. November, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186032**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 1  
Juana Luisa Hernández-Mai  
15-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 19 bis 20 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186034**

---

**Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, ab Lekt. 1  
Carolina Orellana  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 7. November, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17  
**22H1186040**

---

**Spanisch A1**

Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Fit in 30 Tagen, Spanisch  
(Langenscheidt), ab Lekt. 1  
Dr. Bárbara Moreno García  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
Kleingruppe  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**22H1186042**

---

**Spanisch für Urlaub und Reise A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Spanisch für den Urlaub A1 (Klett),  
ab Lekt. 1  
José Miguel Pereira Gómez  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**22H1186044**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1 – Live aus Mexiko**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, ab Lekt. 4  
Isidro Núñez Ornelas  
14-mal (28 UStd.), montags  
Beginn 12. September, 16:20 bis 17:50 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186045**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen – Intensivkurs  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 5  
Maria Magdalena Parra-Allgaier  
10-mal (26,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 158,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186046**

---

**Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, ab Lekt. 4  
Juana Luisa Hernández-Mai  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 9:30 bis 11 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**22H1186190**

---

**Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, ab Lekt. 4/5  
Rosario Huiskamp de la Peña  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 2  
**22H1186192**

---

**Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, ab Lekt. 5/6  
Tanja Dragova-Afzal  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 1  
**22H1186193**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1**

Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, ab Lekt. 6  
Elena Álvarez Troncoso  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
Kleingruppe  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186194**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, ab Lekt. 8  
Juana Luisa Hernández-Mai  
15-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 20 bis 21 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186195**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen – Intensivkurs mit zwei Terminen pro Woche (Teil 3)

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 7  
Carolina Orellana  
10-mal (20 UStd.), montags / donnerstags  
Beginn 19. September, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186196**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen – Intensivkurs mit zwei Terminen pro Woche (Teil 4)

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 10  
Maria Magdalena Parra-Allgaier  
10-mal (20 UStd.), montags / donnerstags  
Beginn 7. November, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186198**

---

**Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, ab Lekt. 8  
Rosario Huiskamp de la Peña  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreieckelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**22H1186202**

---

**Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, ab Lekt. 8/9  
Kristina Cucufate Petrushina  
13-mal (26 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 16 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 152,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**22H1186204**

---

**Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, ab Lekt. 9/10  
Aurélie Dubord Martin  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 15. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17  
**22H1186206**

---

**Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Fit in 30 Tagen, Spanisch  
(Langenscheidt), ab Lekt. 13  
Dr. Bárbara Moreno García  
14-mal (28 UStd.), donnerstags  
Beginn 22. September, 20 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**22H1186208**

---

**Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Fit in 30 Tagen, Spanisch  
(Langenscheidt), ab Lekt. 17  
Dr. Bárbara Moreno García  
14-mal (28 UStd.), donnerstags  
Beginn 22. September, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**22H1186209**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit guten Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, ab Lekt. 10  
Juana Luisa Hernández-Mai  
15-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 18:45 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186215**

---

**Niveau A2**

---

**Spanisch mit Muße A2**

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A2, ab Lekt. 1  
Sonia Moreno Gómez  
13-mal (26 UStd.), freitags  
Beginn 30. September, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 152,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**22H0614875**

---

**Spanisch A2**

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, ab Lekt. 3  
Elena Álvarez Troncoso  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**22H1186260**

---

**Spanisch A2**

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A2, ab Lekt. 4  
Dott. Maria Martorana-Frank  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**22H1186270**

---

**Spanisch A2**

Lehrbuch: Perspectivas Ya! A2, ab Lekt. 7  
José Miguel Pereira Gómez  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**22H1186301**

---

**Online-Kurs: Spanisch mit Tempo! A2**

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A2, ab Lekt. 10  
Maria Magdalena Parra-Allgaier  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186302**

---

**Online-Kurs: Spanisch A2**

Auffrischkurs  
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A2, ab Lekt. 13/14  
Rosario Huiskamp de la Peña  
15-mal (30 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 174,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186308**

---

**Online-Kurs: Spanisch A2/B1**

Conversación  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Nellis Peña Márquez  
15-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 17:30 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 139,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186310**

---

**Niveau B1**

---

**Spanisch B1**

Lehrbuch: Con gusto B1, ab Lekt. 2/3  
Gloria Sánchez Romero  
15-mal (30 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
8 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 10/11  
**22H1186311**

---

**Spanisch B1**

Lehrbuch: Perspectivas Ya! B1, ab Lekt. 4  
José Miguel Pereira Gómez  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 10/11  
**22H1186400**

---

**Spanisch B1**

Lehrbuch: Con gusto B1, ab Lekt. 10  
Elena Álvarez Troncoso  
12-mal (24 UStd.), freitags  
Beginn 14. Oktober, 9:45 bis 11:15 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 10/11  
**22H1186401**

---

### Spanisch B1

Lehrbuch: Impresiones B1, Lekt. 5  
José Miguel Pereira Gómez  
14-mal (28 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**22H1186404**

---

### Spanisch B1

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! B1, ab Lekt. 6  
Juana Luisa Hernández-Mai  
14-mal (28 UStd.), donnerstags  
Beginn 22. September, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**22H1186406**

---

### Spanisch B1

Conversación  
Lehrbuch: Perspectivas Ya! B1, ab Lekt. 8/9  
Kristina Cucufate Petrushina  
13-mal (26 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 17:45 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 152,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**22H1186408**

---

### Online-Kurs: Spanisch mit Tempo! B1

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! B1, ab Lekt. 4  
Carolina Orellana  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 14. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186411**

---

### Online-Kurs: Spanisch B1

Auffrischkurs  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Rosario Huiskamp de la Peña  
15-mal (30 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 174,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186420**

---

### Online-Kurs: Spanisch B1

Conversación  
Lehrmaterial wird gestellt  
María Magdalena Parra-Allgaier  
10-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 17 bis 18 Uhr  
Gebühr 94,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186427**

---

## Niveau B2

---

### Spanisch B2

Lehrbuch: Aula Internacional B2.1 (Difusión),  
ab Lekt. 4  
Juana Luisa Hernández-Mai  
14-mal (28 UStd.), dienstags  
Beginn 20. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**22H1186502**

---

### Spanisch B2

Lehrbuch: Avenida B2, ab Lekt. 3  
Elena Álvarez Troncoso  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17  
**22H1186507**

---

### Spanisch B2

Lehrbuch: Avenida B2, ab Lekt. 4  
Elena Álvarez Troncoso  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17  
**22H1186509**

---

### Spanisch B2

Lehrbuch: Avenida B2, ab Lekt. 9  
Gladys Pentz  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**22H1186513**

---

### Spanisch B2

Conversación  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Rosario Huiskamp de la Peña  
15-mal (30 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 174,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**22H1186516**

---

### Spanisch B2

Curso de gramática  
Lehrmaterial wird gestellt  
Carlos Fernando Monasterio  
6-mal (12 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 87,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 4  
**22H1186518**

---

### Spanisch B2

Curso de gramática  
Lehrmaterial wird gestellt  
Carlos Fernando Monasterio  
6-mal (12 UStd.), mittwochs  
Beginn 11. Januar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 87,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 4  
**22H1186519**

---

### Online-Kurs: Spanisch B2/C1

Taller de escritura  
Pablo Martínez-Calleja  
10-mal (10 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Oktober, 18 bis 18:45 Uhr  
Gebühr 74,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186520**

---

### Spanisch B2/C1

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Carlos Fernando Monasterio  
14-mal (28 UStd.), dienstags  
Beginn 13. September, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 4  
**22H1186530**

---

## Niveau C1

---

### Spanisch C1

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Margarita Fidalgo Prado  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**22H1186604**

# Albanisch

## Niveau A1

### Online-Kurs: Albanisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird gestellt  
Olsa Refugjati  
12-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 8. November, 19 bis 20 Uhr  
Gebühr 113,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1141003**

### Online-Kurs: Albanisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrmaterial wird gestellt  
Olsa Refugjati  
12-mal (16 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 19 bis 20 Uhr  
Gebühr 113,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1141008**

# Altgriechisch

## Niveau A1

### Online-Kurs: Altgriechisch A2/B1

Das Neue Testament im Original lesen –  
Vorbereitung auf die Griechisch I - Prüfung  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Marion Schneider  
12-mal (24 UStd.), samstags  
Beginn 10. September, 14 bis 15:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1151000**

# Arabisch

## Niveau A1

### Arabisch A1

Kompaktkurs für Teilnehmer\*innen  
ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Usrati, Bd. 1, ab Lekt. 1  
Said Soliman  
6-mal (18 UStd.)  
Freitag, 11. November, 17 bis 19:15 Uhr  
Samstag, 12. November, 11 bis 13:15 Uhr  
Freitag, 18. November, 17 bis 19:15 Uhr  
Samstag, 19. November, 11 bis 13:15 Uhr  
Freitag, 25. November, 17 bis 19:15 Uhr  
Samstag, 26. November, 11 bis 13:15 Uhr  
Gebühr 126,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17  
**22H1142016**

### Arabisch A1

Kompaktkurs für Teilnehmer\*innen mit  
geringen Vorkenntnissen – Fortsetzung  
Lehrbuch: Usrati, Bd. 1  
Said Soliman  
6-mal (18 UStd.)  
Freitag, 10. Februar, 17 bis 19:15 Uhr  
Samstag, 11. Februar, 11 bis 13:15 Uhr  
Freitag, 17. Februar, 17 bis 19:15 Uhr  
Samstag, 18. Februar, 11 bis 13:15 Uhr  
Freitag, 3. März, 17 bis 19:15 Uhr  
Samstag, 4. März, 11 bis 13:15 Uhr  
Gebühr 126,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17  
**22H1142017**

### Online-Kurs: Arabisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Usrati, Bd. 1, ab Lekt. 1  
Said Soliman  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1142018**

### Online-Kurs: Arabisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Usrati, Bd. 1, ab Lekt. 4  
Said Soliman  
14-mal (28 UStd.), dienstags  
Beginn 20. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1142020**

### Online-Kurs: Arabisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Usrati, Bd. 1, ab Lekt. 6  
Said Soliman  
14-mal (28 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1142029**

### Online-Kurs: Arabisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit guten  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Usrati, Bd. 1, ab Lekt. 10  
Said Soliman  
14-mal (28 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1142033**

### Online-Kurs: Arabisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit guten  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Usrati, Bd. 1, ab Lekt. 11  
Said Soliman  
14-mal (28 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1142035**

### Online-Kurs: Arabisch A1/A2

Lehrbuch: Usrati, Bd. 1, ab Lekt. 14  
Said Soliman  
14-mal (28 UStd.), dienstags  
Beginn 20. September, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1142040**

### Online-Kurs: Arabisch A1/A2

Lehrbuch: Usrati, Bd. 1, ab Lekt. 14  
Said Soliman  
14-mal (28 UStd.), montags  
Beginn 19. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1142042**

## Niveau A2

### Online-Kurs: Arabisch A2

Lehrbuch: Usrati, Bd. 1, ab Lekt. 19  
Said Soliman  
14-mal (28 UStd.), montags  
Beginn 19. September, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1142046**

## Niveau B2

### Online-Kurs: Arabisch B2

Lehrbuch: al-Kitab al-asasi, Bd. 2, ab Lekt. 13  
Said Soliman  
14-mal (28 UStd.), montags  
Beginn 19. September, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1142082**

## Bulgarisch

### Niveau A1

#### Bulgarisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: PONS Power-Sprachkurs Bulgarisch für Anfänger A1-A2, ab Lekt. 1  
Rositsa Valcheva  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 4  
**22H1143000**

## Chinesisch

### Niveau A1

#### Online-Kurs: Chinesisch leicht gemacht A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Xiaoyu Qi  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1144033**

#### Chinesisch leicht gemacht A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Xiaoyu Qi  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**22H1144034**

#### Chinesisch leicht gemacht A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Unvergessliches Chinesisch Stufe A, 7. Auflage, ab Lekt. 9  
Xiaoyu Qi  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**22H1144037**

### Niveau A2

#### Chinesisch leicht gemacht A2

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Xiaoyu Qi  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**22H1144042**

### Niveau B1

#### Chinesisch leicht gemacht B1 (Hybrid-Kurs)

Lehrbuch: Unvergessliches Chinesisch Stufe C, 2. Auflage, ab Lekt. 7  
Xiaoyu Qi  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
Hybrid  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**22H1144046**

## Dänisch

### Niveau A1

#### Online-Kurs: Dänisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Dansk for dig neu, ab Lekt. 1  
Pernille Hjorth  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 12. Januar, 18:15 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 139,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1145001**

### Niveau A2

#### Online-Kurs: Dänisch A2

Lehrbuch: Dansk for dig neu, ab Lekt. 10  
Pernille Hjorth  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 22. September, 18:15 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1145002**

#### Dänisch A2

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Regina Dengel  
12-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 18 bis 19 Uhr  
Gebühr 113,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**22H1145006**

## Finnisch

### Niveau A1

#### Finnisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Hei! Moi! Terve!, ab Lekt. 1  
Hanna Guyot  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 139,00 €  
Minigruppe  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**22H1149078**

#### Finnisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Hei! Moi! Terve!, ab Lekt. 9  
Hanna Guyot  
14-mal (28 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**22H1149079**

#### Finnisch A1/A2

Auffrischkurs  
Lehrbuch: Hei! Moi! Terve! (Buske Verlag), ab Lekt. 14  
Hanna Guyot  
14-mal (28 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**22H1149080**

## Neugriechisch

### Niveau A1

#### Neugriechisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Jassu! Neugriechisch für Anfänger, ab Lekt. 3  
Georgia Koutsoura  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**22H1151102**

## Niveau B1

### Online-Kurs: Neugriechisch B1

Lehrbuch: Jassu! Neugriechisch für Anfänger, ab Lekt. 16  
Georgia Koutsoura  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 18:15 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1151104**

## Niveau B2

### Online-Kurs: Neugriechisch B2

Lehrbuch: Epikoinoniste Ellinika Nr. 2, ab Lekt. 14  
Georgia Koutsoura  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1151106**

## Hindi

## Niveau A1

### Online-Kurs: Hindi A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Hindi Bolo!, ab Lekt. 1  
Dr. Dr. Jyotsna Prabhakar  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1152001**

## Japanisch

## Niveau A1

### Japanisch A1

Kompaktkurs für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Emi Winkler  
6-mal (18 UStd.)  
Dienstag, 6. September, 17:45 bis 20 Uhr  
Donnerstag, 8. September, 17:45 bis 20 Uhr  
Dienstag, 13. September, 17:45 bis 20 Uhr  
Donnerstag, 15. September, 17:45 bis 20 Uhr  
Dienstag, 20. September, 17:45 bis 20 Uhr  
Donnerstag, 22. September, 17:45 bis 20 Uhr  
Gebühr 108,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**22H1156004**

### Japanisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Emi Winkler  
18-mal (36 UStd.), montags  
Beginn 26. September, 16 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 207,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 19  
**22H1156005**

### Online-Kurs: Japanisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Emi Winkler  
18-mal (36 UStd.), montags  
Beginn 26. September, 17:35 bis 19:05 Uhr  
Gebühr 207,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1156007**

### Japanisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Marugoto A1  
Emi Winkler  
18-mal (36 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 18:15 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 207,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**22H1156010**

### Japanisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit guten Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Marugoto A1  
Emi Winkler  
18-mal (36 UStd.), mittwochs  
Beginn 28. September, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 207,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 1  
**22H1156015**

## Niveau A2

### Japanisch A2

Lehrbuch: Marugoto A2, Band 1  
Emi Winkler  
18-mal (36 UStd.), freitags  
Beginn 30. September, 16 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 234,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**22H1156016**

### Japanisch A2

Lehrbuch: Marugoto A2, Band 1  
Emi Winkler  
18-mal (36 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 16:45 bis 18:15 Uhr  
Gebühr 243,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**22H1156020**

### Japanisch A2

Lehrbuch: Marugoto A2, Band 1  
Emi Winkler  
18-mal (36 UStd.), freitags  
Beginn 30. September, 19:15 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 234,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**22H1156030**

### Japanisch A2

Lehrbuch: Marugoto A2, Band 2  
Emi Winkler  
18-mal (36 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 19:15 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 234,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**22H1156032**

### Japanisch A2

Lehrbuch: Marugoto A2, Band 2  
Emi Winkler  
18-mal (36 UStd.), mittwochs  
Beginn 28. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 243,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 1  
**22H1156034**

### Japanisch A2

Lehrbuch: Marugoto A2, Band 2  
Emi Winkler  
18-mal (36 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 17:45 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 243,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**22H1156044**

## Niveau B1

### Japanisch B1

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Emi Winkler  
18-mal (36 UStd.), freitags  
Beginn 30. September, 17:45 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 243,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**22H1156058**

# Katalanisch

## Niveau A1

### Online-Kurs: Katalanisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: A punt. Curs de català. Llibre de l'alumne 1, ab Lekt. 3/4  
Arbeitsbuch: A punt. Curs de català. Llibre d'exercicis 1

Raquel Galofré  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €

4 – 6 Teilnehmer\*innen

Online

**22H1155701**

# Koreanisch

## Niveau A1

### Online-Kurs: Koreanisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht für Anfänger, ab Lekt. 1

Min Ha Schmid

16-mal (32 UStd.), donnerstags

Beginn 22. September, 17:40 bis 19:10 Uhr

Gebühr 217,00 €

4 – 6 Teilnehmer\*innen

Online

**22H1158000**

### Koreanisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht für Anfänger, ab Lekt. 1

Min Ha Schmid

16-mal (32 UStd.), freitags

Beginn 23. September, 14:50 bis 16:20 Uhr

Gebühr 217,00 €

4 – 6 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 2

**22H1158001**

### Online-Kurs: Koreanisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht für Anfänger, ab Lekt. 7

Min Ha Schmid

16-mal (32 UStd.), montags

Beginn 19. September, 17:40 bis 19:10 Uhr

Gebühr 217,00 €

4 – 6 Teilnehmer\*innen

Online

**22H1158002**

### Online-Kurs: Koreanisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht für Anfänger, ab Lekt. 6

Min Ha Schmid

16-mal (32 UStd.), montags

Beginn 19. September, 19:15 bis 20:45 Uhr

Gebühr 217,00 €

4 – 6 Teilnehmer\*innen

Online

**22H1158005**

### Online-Kurs: Koreanisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht für Anfänger, ab Lekt. 5

Min Ha Schmid

16-mal (32 UStd.), mittwochs

Beginn 21. September, 18 bis 19:30 Uhr

Gebühr 217,00 €

4 – 6 Teilnehmer\*innen

Online

**22H1158007**

### Koreanisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht für Anfänger, ab Lekt. 6

Min Ha Schmid

16-mal (32 UStd.), freitags

Beginn 23. September, 18:15 bis 19:45 Uhr

Gebühr 217,00 €

4 – 6 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 2

**22H1158009**

### Online-Kurs: Koreanisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht für Anfänger, ab Lekt. 15

Min Ha Schmid

16-mal (32 UStd.), dienstags

Beginn 20. September, 17:40 bis 19:10 Uhr

Gebühr 217,00 €

4 – 6 Teilnehmer\*innen

Online

**22H1158012**

## Niveau A2

### Online-Kurs: Koreanisch A2

Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht Mittelstufe, ab Lekt. 3

Min Ha Schmid

18-mal (36 UStd.), dienstags

Beginn 20. September, 19:30 bis 21 Uhr

Gebühr 243,00 €

4 – 6 Teilnehmer\*innen

Online

**22H1158014**

## Niveau B1

### Online-Kurs: Koreanisch B1

Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht

Mittelstufe, ab Lekt. 12

Min Ha Schmid

16-mal (32 UStd.), mittwochs

Beginn 12. Oktober, 19:40 bis 21:10 Uhr

Gebühr 217,00 €

4 – 6 Teilnehmer\*innen

Online

**22H1158016**

### Koreanisch B1

Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht

Mittelstufe, ab Lekt. 12

Min Ha Schmid

16-mal (32 UStd.), freitags

Beginn 23. September, 16:30 bis 18 Uhr

Gebühr 217,00 €

4 – 6 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 2

**22H1158018**

# Kroatisch

## Niveau A1

### Kroatisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: PONS Power-Sprachkurs Kroatisch

für Anfänger (mit CD), ab Lekt. 1

Walter Gerstberger

13-mal (26 UStd.), freitags

Beginn 30. September, 15 bis 16:30 Uhr

Gebühr 152,00 €

Kleingruppe

6 – 8 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 13

**22H1184048**

### Kroatisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: PONS Power-Sprachkurs Kroatisch

für Anfänger (mit CD), ab Lekt. 3

Walter Gerstberger

15-mal (30 UStd.), mittwochs

Beginn 28. September, 18:30 bis 20 Uhr

Gebühr 174,00 €

Kleingruppe

6 – 8 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 8

**22H1184050**

### Kroatisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: PONS Power-Sprachkurs Kroatisch

für Anfänger (mit CD), ab Lekt. 6

Walter Gerstberger

13-mal (26 UStd.), donnerstags

Beginn 29. September, 18:30 bis 20 Uhr

Gebühr 152,00 €

6 – 8 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 14

**22H1184051**

## Kroatisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrwerk: Iextra Kroatisch, ab Lekt. 7  
Walter Gerstberger  
13-mal (26 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 152,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**22H1184052**

## Online-Kurs: Kroatisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Lextra – Kroatisch, ab Lekt. 8  
Walter Gerstberger  
13-mal (26 UStd.), montags  
Beginn 26. September, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 152,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1184054**

# Serbisch/Kroatisch

## Niveau A2

### Serbisch/Kroatisch A2

Lehrwerk: Iextra Kroatisch, ab Lekt. 17  
Walter Gerstberger  
14-mal (28 UStd.), mittwochs  
Beginn 28. September, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**22H1184066**

### Serbisch/Kroatisch A2

Lehrbuch: Dobar dan!, ab Lekt. 16  
Walter Gerstberger  
13-mal (26 UStd.), montags  
Beginn 26. September, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 152,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1184068**

# Latein

## Niveau A1

### Latein A1/A2 – Latein lernen wie in der Antike

Lehrbuch: Lingua Latina per se illustrata, Pars I: Familia Romana, 20  
Marion Schneider  
12-mal (24 UStd.), samstags  
Beginn 10. September, 10 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 1  
**22H1162100**

## Niveau B1

### Latein B1

Lehrbuch: Roma Aeterna: Pars II, Lekt. 41  
("Origines")  
Vincenzo Damiani  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 12. September, 18:15 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**22H1162102**

# Niederländisch

## Niveau A1

### Niederländisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Jolletta Karin de Man  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 28. September, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 139,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 1  
**22H1168070**

# Persisch

## Niveau A1

### Online-Kurs: Persisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Mohammad-Reza Maleki  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Oktober, 19:40 bis 21:10 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1172072**

# Polnisch

## Niveau A1

### Polnisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Razem neu, ab Lekt. 1  
Ewa Schauz  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 20 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 139,00 €  
Minigruppe  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 4  
**22H1174050**

## Online-Kurs: Polnisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Razem neu, ab Lekt. 1  
Magdalena Roszak  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1174058**

## Niveau A2

### Polnisch A2

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Ewa Schauz  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 18:15 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 139,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**22H1174064**

# Portugiesisch

## Niveau A1

### Online-Kurs: Portugiesisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Oi, Brasil! aktuell A1  
(ISBN: 978-3-19-105420-5), ab Lekt. 1  
Idalia Dias Heller  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 13. September, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1176030**

### Portugiesisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Oi, Brasil! aktuell, ab Lekt. 1  
Fatima Teixeira-Müller  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 19  
**22H1176034**

### Portugiesisch für die Reise A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Aline Gresser  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Friedrich-List-Schule Ulm, Bereich 6, Zi. 063  
**22H1176037**

### Online-Kurs: Portugiesisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit guten Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Oi, Brasil! aktuell, ab Lekt. 8/9  
Adriana Junqueira-Brugger  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1176040**

### Online-Kurs: Portugiesisch A2

Sprache und Kultur – Live aus Brasilien  
Lehrbuch: Oi, Brasil! aktuell A2, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN: 978-3-19-205420-4), ab Lekt. 10  
Idalia Dias Heller  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 14. September, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1176041**

## Niveau A2

### Portugiesisch A2

Lehrbuch: Oi, Brasil! aktuell, A1/A2, ab Lekt. 14  
Fatima Teixeira-Müller  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 14. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 19  
**22H1176044**

## Rumänisch

### Niveau A1

#### Rumänisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Mirela Fröhlich  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17  
**22H1178074**

## Russisch

### Niveau A1

#### Online-Kurs: Russisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Inna Mittermayer  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
Kleingruppe  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1180024**

#### Online-Kurs: Russisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Inna Mittermayer  
13-mal (26 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 152,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1180025**

#### Russisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Jasno! Russisch für Anfänger A1 - A2, ab Lekt. 2/3  
Kristina Cucufate Petrushina  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 139,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**22H1180026**

#### Online-Kurs: Russisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Inna Mittermayer  
13-mal (26 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 152,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1180028**

### Niveau A2

#### Online-Kurs: Russisch A2

5 Elements A 2, Slataust Verlag, ab Lekt. 1  
Inna Mittermayer  
13-mal (26 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 152,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1180046**

## Schwedisch

### Niveau A1

#### Online-Kurs: Schwedisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Javisst! aktuell A1, ab Lekt. 1  
Beate vom Hagen-Prem  
12-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 17 bis 18:15 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1182042**

#### Online-Kurs: Schwedisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Javisst! aktuell A1, ab Lekt. 6  
Beate vom Hagen-Prem  
12-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 18 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 4  
**22H1182043**

#### Online-Kurs: Schwedisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Rivstart A1+A2 Neu (Text- und Übungsbuch), ab Lekt. 3  
Bianka Garay  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 19. September, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1182045**

#### Online-Kurs: Schwedisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen – Live aus Göteborg  
Lehrbuch: Rivstart A1+A2 Neu (Text- und Übungsbuch), ab Lekt. 5  
Bianka Garay  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1182047**

### Niveau A2

#### Schwedisch A2 – Sprache und Kultur

Lehrbuch: Rivstart A1+A2 Neu (Text- und Übungsbuch), ab Lekt. 15/16  
Beate vom Hagen-Prem  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 4  
**22H1182048**

---

**Schwedisch A2 – Sprache und Kultur**

Lehrbuch: Rivstart A1+A2 Neu  
(Text- und Übungsbuch), ab Lekt. 16/17  
Beate vom Hagen-Prem  
12-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 18:30 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 97,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 1  
**22H1182049**

---

**Schwedisch A2 – Sprache und Kultur**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Beate vom Hagen-Prem  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 8:30 bis 10 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**22H1182050**

---

## Tschechisch

---

### Niveau A1

---

**Online-Kurs: Tschechisch A1**

Schnupperstunde  
Lehrmaterial wird gestellt  
Gabriela Vagnerova  
1-mal (1,33 UStd.)  
Montag, 26. September, 19 bis 20 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1192000**

---

**Online-Kurs: Tschechisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Cesky krok za krokem A1 - A2,  
ab Lekt. 1  
(Lehrbuch bei der Dozentin erhältlich)  
Gabriela Vagnerova  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1192001**

---

**Tschechisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Cesky krok za krokem A1-A2,  
ab Lekt. 3  
(Lehrbuch bei der Dozentin erhältlich)  
Gabriela Vagnerova  
12-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 20 bis 21 Uhr  
Gebühr 107,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 1  
**22H1192002**

---

**Tschechisch A1/A2**

Lehrbuch: Cesky krok za krokem A1 - A2,  
ab Lekt. 12  
(Lehrbuch bei der Dozentin erhältlich)  
Gabriela Vagnerova  
13-mal (26 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 178,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**22H1192003**

---

## Türkisch

---

### Niveau A1

---

**Türkisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Ne güzel!, ab Lekt. 1  
Nazli Alev Koc  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
Kleingruppe  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 10/11  
**22H1194016**

---

**Online-Kurs: Türkisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Ne güzel!, ab Lekt. 1  
Nazli Alev Koc  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
Kleingruppe  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1194017**

---

**Türkisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Ne güzel!, ab Lekt. 4  
Nazli Alev Koc  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**22H1194031**

---

**Türkisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Ne güzel!, ab Lekt. 4  
Nazli Alev Koc  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**22H1194032**

---

**Online-Kurs: Türkisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Ne güzel!, ab Lekt. 5  
Nazli Alev Koc  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1194034**

---

### Niveau B1

---

**Türkisch B1**

Lehrbuch: Günaydin, Bd.1, ab Lekt. 12  
Nazli Alev Koc  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 10/11  
**22H1194042**

---

## Ukrainisch

---

### Niveau A1

---

**Ukrainisch A1**

Kompaktkurs für Teilnehmer\*innen  
ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird gestellt  
Yuliia Fialo  
4-mal (12 UStd.), samstags  
Beginn 24. September, 10 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 87,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**22H1195101**

---

**Online-Kurs: Ukrainisch für Helfer\*innen A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird gestellt  
Natalia Weltner  
4-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 28. September, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 53,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1195103**

# Ungarisch

## Niveau A1

### Ungarisch A1

Kompaktkurs für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Szituációk, ab Lekt. 1

Edina Szentmihályi

5-mal (10 UStd.)

14. September – 21. September,

17:30 bis 19 Uhr

Gebühr 74,00 €

Minigruppe

4 – 6 Teilnehmer\*innen

Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 4

**22H1196070**

### Ungarisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Szituációk, ab Lekt. 4/5

Edina Szentmihályi

12-mal (24 UStd.), montags

Beginn 26. September, 19 bis 20:30 Uhr

Gebühr 165,00 €

4 – 6 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 1

**22H1196071**

### Ungarisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit guten

Vorkenntnissen

Lehrbuch: Szituációk, ab Lekt. 6

Edina Szentmihályi

12-mal (24 UStd.), donnerstags

Beginn 29. September, 18 bis 19:30 Uhr

Gebühr 165,00 €

4 – 6 Teilnehmer\*innen

Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 2

**22H1196072**

## Niveau A2

### Ungarisch A2

Lehrbuch: Szituációk, ab Lekt. 12

Edina Szentmihályi

12-mal (24 UStd.), montags

Beginn 26. September, 17:30 bis 19 Uhr

Gebühr 165,00 €

4 – 6 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 1

**22H1196076**

# 3-Sprachenkurse

## Niveau A1

### 3-Sprachenkurs Online: Spanisch, Italienisch und Portugiesisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch A1.1 (mit Audiodateien) bei den

Dozentinnen für 30,00 € erhältlich

Elena Álvarez Troncoso, Giovanna Aprili,

Idalia Dias Heller

12-mal (28 UStd.), donnerstags

Beginn 13. Oktober, 17 bis 19 Uhr

Gebühr 198,00 €

8 – 12 Teilnehmer\*innen

Online

**22H1131090**

### 3-Sprachenkurs Online: Spanisch, Italienisch und Portugiesisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen

Vorkenntnissen – 2. Semester

Lehrmaterial (mit Audiodateien) bei den

Dozentinnen erhältlich

Elena Álvarez Troncoso, Giovanna Aprili,

Idalia Dias Heller

12-mal (28 UStd.), donnerstags

Beginn 13. Oktober, 17 bis 19 Uhr

Gebühr 198,00 €

8 – 12 Teilnehmer\*innen

Online

**22H1131100**

### 3-Sprachenkurs Online: Spanisch, Italienisch und Portugiesisch A2

5. Semester

Lehrmaterial (mit Audiodateien) bei den

Dozentinnen für 10,00 € erhältlich

Elena Álvarez Troncoso, Giovanna Aprili,

Aline Gresser

8-mal (32 UStd.), freitags

Beginn 14. Oktober, 16 bis 19:15 Uhr

Gebühr 217,00 €

8 – 12 Teilnehmer\*innen

Online

**22H1131104**

## Niveau A2

### 3-Sprachenkurs Online: Spanisch, Italienisch und Portugiesisch A2

6. Semester

Lehrmaterial (mit Audiodateien) bei den

Dozentinnen für 10,00 € erhältlich

Elena Álvarez Troncoso, Giovanna Aprili,

Aline Gresser

8-mal (32 UStd.), freitags

Beginn 14. Oktober, 16 bis 19:15 Uhr

Gebühr 217,00 €

8 – 12 Teilnehmer\*innen

Online

**22H1131106**

# Sprachentreff

## Englisch

### Englisch-Treff

Elsa Schröttle

3-mal (6 UStd.), mittwochs

Beginn 12. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr

Gebührenfrei

8 – 12 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Alberts Café

**22H1134100**

## Französisch

### Französisch-Treff

Suzanne Gäbler

4-mal (8 UStd.), freitags

Beginn 11. November, 18:30 bis 20 Uhr

Gebührenfrei

8 – 12 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Alberts Café

**22H1134200**

## Italienisch

### Italienisch-Treff

Dott. Caterina Cesana-Rampf

4-mal (8 UStd.), dienstags

Beginn 18. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr

Gebührenfrei

8 – 12 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Alberts Café

**22H1134300**

### Online-Sprachentreff Italienisch:

#### Game night in italiano

Dr. Noémi Földes-Cappellotto

Termine nach Absprache

Gebührenfrei

8 – 12 Teilnehmer\*innen

Online

**22H1134301**

## Portugiesisch

### Portugiesisch-Treff

Adriana Junqueira-Brugger

4-mal (8 UStd.), mittwochs

Beginn 19. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr

Gebührenfrei

8 – 12 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Alberts Café

**22H1134500**

## Spanisch

### Spanisch-Treff

Kristina Cucufate Petrushina

4-mal (8 UStd.), donnerstags

Beginn 29. September, 18:30 bis 20 Uhr

Gebührenfrei

8 – 12 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Alberts Café

**22H1134400**



# Informations- technik/EDV

**Der Umgang mit modernen Informations- und Kommunikationstechniken ist fester Bestandteil unseres beruflichen und privaten Alltags. Unsere Veranstaltungen in diesem Bereich richten sich an alle, die sich einen Einblick in die Welt der »neuen Medien« verschaffen wollen und natürlich auch an diejenigen, die sich vertieft und ganz speziell beruflich weiterbilden möchten.**



Detailinformationen, Beratung und Anmeldung:  
Norbert Herre  
herre@vh-ulm.de / 0731 1530-16  
[www.vh-ulm.de/edv](http://www.vh-ulm.de/edv)

<b>Computerschreiben</b>	<b>102</b>
<b>Kurse für Kinder &amp; Jugendliche</b>	<b>102</b>
<b>EDV mit Muße</b>	<b>103</b>
<b>Tablets und Smartphones</b>	<b>104</b>
<b>Apple / Macintosh Rechner</b>	<b>105</b>
<b>EDV-Grundlagen</b>	<b>106</b>
<b>Betriebssysteme, Auffrischung &amp; Vertiefung</b>	<b>106</b>
<b>Büroanwendungen</b>	<b>106</b>
<b>Webdesign / Homepages</b>	<b>109</b>
<b>Grafik, Design &amp; Digitale Bildbearbeitung</b>	<b>110</b>
<b>Programmierung &amp; Programmiersprachen</b>	<b>110</b>
<b>SAP</b>	<b>111</b>
<b>DATEV</b>	<b>111</b>

Bei allen EDV-Kursen hat jede\*r Teilnehmer\*in einen eigenen PC mit neuester Soft- und Hardware. Um den Lernerfolg zu maximieren, sind die Kurse auf maximal 12 Teilnehmer\*innen begrenzt. Bei Kursende erhalten Sie automatisch und ohne zusätzliche Kosten Ihre Teilnahmebescheinigung mit Angabe der Kursinhalte.

Das breite Angebotsspektrum reicht von Einsteigerkursen über die Office Produkte Word, Excel, PowerPoint und Access bis hin zu Webseitengestaltung, digitaler Bildbearbeitung (Photoshop, Photoshop Elements), DTP und grafischen Anwendungen (InDesign, Flash, Illustrator, CorelDraw, AutoCAD), Linux und Programmiersprachen (Visual Basic, Java).

## Computerschreiben

### Tastaturtraining an 4 Terminen in den Herbstferien ab Kl. 7 und Erwachsene

Sigrun Flythe

4-mal (9,33 UStd.)

Mittwoch, 2. November, 17 bis 18:45 Uhr  
Donnerstag, 3. November, 17 bis 18:45 Uhr  
Freitag, 4. November, 17 bis 18:45 Uhr  
Samstag, 5. November, 17 bis 18:45 Uhr  
Gebühr 80,00 €, Schüler 70,00 €  
(einschl. Unterlagen)

6 – 12 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum U 4

**22H0350001**

### Tastaturtraining an 4 Terminen in den Faschingsferien für Schüler Kl. 4 bis 6

Sigrun Flythe

4-mal (9,33 UStd.)

Montag, 20. Februar, 15:30 bis 17:15 Uhr  
Dienstag, 21. Februar, 15:30 bis 17:15 Uhr  
Mittwoch, 22. Februar, 15:30 bis 17:15 Uhr  
Donnerstag, 23. Februar, 15:30 bis 17:15 Uhr  
Gebühr 70,00 €  
(einschl. Unterlagen)

6 – 12 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum U 4

**22H0350002**

### Tastaturtraining an 4 Terminen in den Faschingsferien ab Kl. 7 und Erwachsene

Sigrun Flythe

4-mal (9,33 UStd.)

Montag, 20. Februar, 17:30 bis 19:15 Uhr  
Dienstag, 21. Februar, 17:30 bis 19:15 Uhr  
Mittwoch, 22. Februar, 17:30 bis 19:15 Uhr  
Donnerstag, 23. Februar, 17:30 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 80,00 €, Schüler 70,00 €  
(einschl. Unterlagen)

6 – 12 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum U 4

**22H0350003**

### Tastaturtraining an 4 Terminen in den Osterferien ab Kl. 7 und Erwachsene

Sigrun Flythe

4-mal (9,33 UStd.)

Dienstag, 11. April, 17 bis 18:45 Uhr  
Mittwoch, 12. April, 17 bis 18:45 Uhr  
Donnerstag, 13. April, 17 bis 18:45 Uhr  
Freitag, 14. April, 17 bis 18:45 Uhr  
Gebühr 80,00 €, Schüler 70,00 €  
(einschl. Unterlagen)

6 – 11 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum U 4

**23F0350001**

## Kurse für Kinder & Jugendliche

### Fit am PC

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren  
8 bis 11 Jahre

Boris Mergenthaler

2-mal (10,67 UStd.)

Mittwoch, 2. November, 9 bis 13 Uhr  
Donnerstag, 3. November, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €

vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!

5 – 10 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum S 12

**22H0360101**

### Fit am PC

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren  
8 bis 11 Jahre

Boris Mergenthaler

2-mal (10,67 UStd.)

Dienstag, 21. Februar, 9 bis 13 Uhr  
Mittwoch, 22. Februar, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €

vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!

5 – 10 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum S 12

**22H0360103**

### Fit am PC – Weiter geht's

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren  
Boris Mergenthaler

2-mal (10,67 UStd.)

Freitag, 4. November, 9 bis 13 Uhr  
Samstag, 5. November, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €

vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!

5 – 10 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum S 12

**22H0360104**

### Fit am PC – Weiter geht's

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren  
Boris Mergenthaler

2-mal (10,67 UStd.)

Donnerstag, 23. Februar, 9 bis 13 Uhr  
Freitag, 24. Februar, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €

vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!

5 – 10 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum S 12

**22H0360106**

### PC-Praxis für Jugendliche von 10 bis 14 Jahren in den Weihnachtsferien

Boris Mergenthaler

2-mal (10,67 UStd.)

Montag, 2. Januar, 9 bis 13 Uhr  
Dienstag, 3. Januar, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €

vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!

5 – 10 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum S 12

**22H0360113**

### PC-Praxis für Jugendliche von 10 bis 14 Jahren in den Weihnachtsferien – Vertiefung

Boris Mergenthaler

2-mal (10,67 UStd.)

Mittwoch, 4. Januar, 9 bis 13 Uhr  
Donnerstag, 5. Januar, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €

vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!

5 – 10 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum S 12

**22H0360114**

### Spiele programmieren mit Scratch in den Herbstferien für Kids ab 11 Jahren

Reiner Heinzelmann

3-mal (12 UStd.)

Mittwoch, 2. November, 10 bis 13 Uhr  
Donnerstag, 3. November, 10 bis 13 Uhr  
Freitag, 4. November, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 69,00 €

Bitte USB-Stick mitbringen!

5 – 8 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum U 4

**22H0360501**

### Fit am PC

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren

8 bis 11 Jahre

Boris Mergenthaler

2-mal (10,67 UStd.)

Dienstag, 11. April, 9 bis 13 Uhr  
Mittwoch, 12. April, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €

vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!

6 – 10 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum S 12

**23F0360101**

### Fit am PC – Weiter geht's

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren

Boris Mergenthaler

2-mal (10,67 UStd.)

Donnerstag, 13. April, 9 bis 13 Uhr  
Freitag, 14. April, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €

vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!

6 – 8 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum S 12

**23F0360104**

### PC-Praxis für Jugendliche von 10 bis 14 Jahren in den Osterferien

Boris Mergenthaler

2-mal (10,67 UStd.)

Montag, 3. April, 9 bis 13 Uhr  
Dienstag, 4. April, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €

vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!

5 – 8 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum S 12

**23F0360113**

---

**PC-Praxis für Jugendliche von 10 bis 14 Jahren in den Osterferien – Vertiefung**

Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Mittwoch, 5. April, 9 bis 13 Uhr  
Donnerstag, 6. April, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**23F0360114**

---

## EDV mit Muße

---

### Mac-Einstieg

---

**MacBook-Grundkurs für Apple Einsteiger\*innen mit Muße**

Bernd Müller-Dautenheimer  
4-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 12. Januar, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 115,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
Bitte eigenes MacBook (mit Ladegerät und Apple-ID) mitbringen  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616105**

---

**MacBook-Aufbaukurs für Apple mit Muße**

Bernd Müller-Dautenheimer  
4-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 9. Februar, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 115,00 €  
Bitte eigenes MacBook (mit Ladegerät und Apple-ID) mitbringen  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616106**

---

### PC-Einstieg

---

**PC-Grundkurs mit Muße – Windows 11**

Siegfried Ungewitter  
6-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 7. November, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 160,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616101**

---

### Auffrischung & Vertiefung

---

**PC vertiefen am eigenen Laptop Workshop mit Muße – Kleingruppe**

Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 1. Februar, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 79,00 €  
Bitte eigenen Laptop und evtl. Bedienungsanleitung mitbringen.  
3 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H0616202**

---

**Ordnung schaffen auf dem PC mit Muße Umgang mit Ordnern, Dateien, USB-Sticks**

Siegfried Ungewitter  
3-mal (12 UStd.), mittwochs  
Beginn 11. Januar, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 89,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H0616203**

---

**PC-Beratung mit Muße**

Guy Maurel  
1 Nachmittag (2,67 UStd.)  
Donnerstag, 13. Oktober, 15 bis 17 Uhr  
Gebühr 12,00 €  
Gebühr pro Termin 12,00 €  
Anmeldung erforderlich  
4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H0616210**

---

**PC-Beratung mit Muße**

Guy Maurel  
1 Nachmittag (2,67 UStd.)  
Donnerstag, 10. November, 15 bis 17 Uhr  
Gebühr 12,00 €  
Gebühr pro Termin 12,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H0616211**

---

**PC-Beratung mit Muße**

Guy Maurel  
1 Nachmittag (2,67 UStd.)  
Donnerstag, 8. Dezember, 15 bis 17 Uhr  
Gebühr 12,00 €  
Gebühr pro Termin 12,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H0616212**

---

**PC-Beratung mit Muße**

Guy Maurel  
1 Nachmittag (2,67 UStd.)  
Donnerstag, 19. Januar, 15 bis 17 Uhr  
Gebühr 12,00 €  
Gebühr pro Termin 12,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H0616213**

---

**PC-Beratung mit Muße**

Guy Maurel  
1 Nachmittag (2,67 UStd.)  
Donnerstag, 16. Februar, 15 bis 17 Uhr  
Gebühr 12,00 €  
Gebühr pro Termin 12,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H0616214**

---

## iPad & iPhone

---

**Smartphone/Tablet Infoveranstaltung**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Dienstag, 8. November, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 19,00 €  
Ein eigenes Gerät wird noch nicht benötigt  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616601**

---

**Das iPhone – Grundkurs mit Muße**

Bernd Müller-Dautenheimer  
3-mal (12 UStd.), donnerstags  
Beginn 17. November, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 85,00 €  
Bitte iPhone, Ladegerät und Apple-ID mit Passwort mitbringen  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616603**

---

**iPad Grundkurs mit Muße**

Bernd Müller-Dautenheimer  
3-mal (12 UStd.), dienstags  
Beginn 15. November, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 85,00 €  
Bitte eigenes iPad und Netzteil mitbringen  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616604**

---

**iPad/iPhone Aufbaukurs mit Muße**

Bernd Müller-Dautenheimer  
3-mal (12 UStd.), mittwochs  
Beginn 7. Dezember, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 85,00 €  
Bitte eigenes iPad, Apple-ID, Kennwort und Netzteil mitbringen  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616606**

---

## Andoid Tablets & Smartphones

---

**Smartphone/Tablet Infoveranstaltung**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Dienstag, 8. November, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 19,00 €  
Ein eigenes Gerät wird noch nicht benötigt  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616601**

---

**Smartphones mit Android Grundlagenkurs mit Muße**

Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 22. November, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Der Akku sollte voll und ein E-Mail-Konto bereits eingerichtet sein.  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616653**

---

### **Smartphones mit Android Grundlagenkurs mit Muße**

Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 8. Februar, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Der Akku sollte voll und ein E-Mail-Konto  
bereits eingerichtet sein.  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616654**

---

### **Smartphones mit Android Aufbauworkshop mit Muße**

Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 6. Dezember, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Der Akku sollte voll und ein E-Mail-Konto  
bereits eingerichtet sein.  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616657**

---

### **Smartphones mit Android Aufbauworkshop mit Muße**

Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 1. März, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Der Akku sollte voll und ein E-Mail-Konto  
bereits eingerichtet sein.  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616658**

---

### **Smartphones mit Android – Vertiefung Aufbauworkshop spezial**

Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 15. März, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616661**

---

### **Smartphones und Tablets mit Android Grundlagen – Telefon, Apps, Surfen, Mailen**

Ralf Eisele  
2-mal (8 UStd.), montags  
Beginn 14. November, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Bitte eigenes Tablet, Zugangsdaten für den  
eigenen Mail-Account und den Google Play  
Store mitbringen.  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1302201**

---

### **Smartphones und Tablets mit Android Aufbaukurs**

Ralf Eisele  
2-mal (8 UStd.), montags  
Beginn 28. November, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Bitte eigenes Tablet, Zugangsdaten für den  
eigenen Mail-Account und den Google Play  
Store mitbringen.  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1302202**

---

### **Videos erstellen mit Systemkamera und Smartphone**

Dr. Ralf Hinz  
4-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 11. Januar, 18 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 75,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**22H1302203**

---

### **Internet**

---

#### **Souverän und sicher im Internet mit Muße**

Siegfried Ungewitter  
4-mal (16 UStd.), montags  
Beginn 16. Januar, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 115,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616401**

---

#### **Die Stadtbibliothek Ulm stellt sich vor Eine Einführung in die (digitale) Welt der Stadtbibliothek Ulm**

Bettina Keiber  
2-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 25. Januar, 14 bis 17 Uhr  
Eintritt frei  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616405**

---

### **Digitalfotografie & Bildbearbeitung**

---

#### **Digitale Bilder mit Muße Teil I Bilder von der Kamera, Smartphone und Tablet auf den PC**

Boris Mergenthaler  
3-mal (12 UStd.), donnerstags  
Beginn 10. November, 9 bis 12 Uhr  
Gebühr 89,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616501**

---

#### **Fotobuch erstellen mit Muße**

Boris Mergenthaler  
2-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 1. Dezember, 9 bis 12 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
(einschl. Gutschein über 26,95 € von  
CeWe für Druck eines Fotobuchs)  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616503**

---

## **Tablets und Smartphones**

---

### **iPad & iPhone**

---

#### **Das iPhone – Mehr als nur ein Telefon**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 12. November, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Bitte iPhone, Ladegerät und Apple-ID mit  
Passwort zum Kurs mitbringen.  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**22H1302101**

---

#### **Mein neues iPad – Grundlagenkurs mit iPadOS**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 19. November, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Bitte eigenes iPad, E-Mail-Daten und  
Apple-ID mitbringen.  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**22H1302102**

---

#### **Mein neues iPad – Grundlagenkurs mit iPadOS**

Bernd Müller-Dautenheimer  
2-mal (5,33 UStd.), donnerstags  
Beginn 9. Februar, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Bitte eigenes iPad, E-Mail-Daten und  
Apple-ID mitbringen.  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 1  
**22H1302103**

---

#### **iPhone/iPad – Aufbaukurs**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 3. Dezember, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Bitte eigenes iPad, E-Mail-Daten und  
Apple-ID mitbringen.  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 10/11  
**22H1302104**

---

#### **iPad/iPhone spezial – Fotografieren und Bildbearbeitung**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 10. Dezember, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**22H1302105**

---

#### **Mit dem iPhone/iPad reisen**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 14. Januar, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 1  
**22H1302106**

---

### **iCloud für iPhone/iPad und Mac**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 21. Januar, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H1302107**

---

### **iPad/iPhone spezial – Mail und Kalender**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (4 UStd.)  
Donnerstag, 9. März, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 29,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 1  
**22H1302108**

---

### **Online-Kurs: Fotos bearbeiten mit der Foto-App auf iPhone/iPad**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 10. November, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1302155**

---

### **Online-Kurs: ApplePay – Eine Einführung für iPhone.**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 17. November, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1302156**

---

### **Online-Kurs: Papierbilder digitalisieren mit iPhone und iPad**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 15. Dezember, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1302157**

---

### **Online-Kurs: Notfallpass auf iPhone nutzen**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 12. Januar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1302158**

---

### **Online-Kurs: Schlüsselbund von iOS auf iPhone / iPad nutzen**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 26. Januar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Onlines  
**22H1302159**

---

### **Online-Kurs: iOS 15 Notizen-App**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 2. Februar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Onlinef  
**22H1302160**

---

### **Online-Kurs: iCloud und Dateien-App für iPhone/iPad und Mac**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 2. März, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1302161**

---

## **Andoid Tablets & Smartphones**

---

### **Smartphones mit Android Grundlagenkurs mit Muße**

Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 22. November, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Der Akku sollte voll und ein E-Mail-Konto bereits eingerichtet sein.  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616653**

---

### **Smartphones mit Android Grundlagenkurs mit Muße**

Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 8. Februar, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Der Akku sollte voll und ein E-Mail-Konto bereits eingerichtet sein.  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616654**

---

### **Smartphones und Tablets mit Android Grundlagen – Telefon, Apps, Surfen, Mailen**

Ralf Eisele  
2-mal (8 UStd.), montags  
Beginn 14. November, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Bitte eigenes Tablet, Zugangsdaten für den eigenen Mail-Account und den Google Play Store mitbringen.  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1302201**

---

### **Smartphones und Tablets mit Android Aufbaukurs**

Ralf Eisele  
2-mal (8 UStd.), montags  
Beginn 28. November, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Bitte eigenes Tablet, Zugangsdaten für den eigenen Mail-Account und den Google Play Store mitbringen.  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1302202**

---

### **Videos erstellen mit Systemkamera und Smartphone**

Dr. Ralf Hinz  
4-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 11. Januar, 18 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 75,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**22H1302203**

---

## **Apple / Macintosh Rechner**

---

### **MacBook-Grundkurs für Apple Einsteiger\*innen mit Muße**

Bernd Müller-Dautenheimer  
4-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 12. Januar, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 115,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
Bitte eigenes MacBook (mit Ladegerät und Apple-ID) mitbringen  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616105**

---

### **MacBook-Aufbaukurs für Apple mit Muße**

Bernd Müller-Dautenheimer  
4-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 9. Februar, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 115,00 €  
Bitte eigenes MacBook (mit Ladegerät und Apple-ID) mitbringen  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616106**

---

### **Mac-Grundlagen – Basiswissen**

Bernd Müller-Dautenheimer  
3-mal (12 UStd.), donnerstags  
Beginn 24. November, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 89,00 €  
Bitte eigenes Macbook mitbringen.  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H1303101**

---

### **Mac-Grundlagen – Basiswissen**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Wochenende (12 UStd.)  
Freitag, 10. März, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 11. März, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 89,00 €  
Bitte eigenes Macbook mitbringen.  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H1303102**

## EDV-Grundlagen

### PC-Kompaktkurse

---

#### **PC-Kompaktkurs – Windows, Word, Excel und Internet im Paket – Office 2021 Der (Wieder-)Einstieg in den PC für Alltag und Büro**

Siegfried Ungewitter  
10-mal (40 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 11. Oktober, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 249,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H1304301**

---

#### **PC-Kompaktkurs – Windows, Word, Excel und Internet im Paket – Office 2021 Der (Wieder-)Einstieg in den PC für Alltag und Büro**

Boris Mergenthaler  
10-mal (40 UStd.), mittwochs / freitags  
Beginn 9. November, 8:45 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 249,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1304302**

---

#### **PC-Kompaktkurs – Windows, Word, Excel und Internet im Paket – Office 2021 Der (Wieder-)Einstieg in den PC für Alltag und Büro**

Siegfried Ungewitter  
10-mal (40 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 28. Februar, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 249,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H1304303**

---

#### **PC-Kompaktkurs – Windows, Word, Excel und Internet im Paket – Office 2021 Der (Wieder-)Einstieg in den PC für Alltag und Büro**

Boris Mergenthaler  
10-mal (40 UStd.), mittwochs / freitags  
Beginn 1. März, 8:45 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 249,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**23F1304301**

## Betriebssysteme, Auf- frischung & Vertiefung

---

#### **Windows 11 – Neuigkeiten beim Umstieg**

2-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Oktober, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H1307001**

---

#### **Ordnung schaffen auf dem PC/Notebook Ablage und Datensicherung im Griff!**

Boris Mergenthaler  
2-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 14. Dezember, 8:45 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1307002**

## Büroanwendungen

### Fit fürs Büro – Grundlagen Office-Programme

---

#### **PC-Kompaktkurs – Windows, Word, Excel und Internet im Paket – Office 2021 Der (Wieder-)Einstieg in den PC für Alltag und Büro**

Siegfried Ungewitter  
10-mal (40 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 11. Oktober, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 249,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H1304301**

---

#### **PC-Kompaktkurs – Windows, Word, Excel und Internet im Paket – Office 2021 Der (Wieder-)Einstieg in den PC für Alltag und Büro**

Boris Mergenthaler  
10-mal (40 UStd.), mittwochs / freitags  
Beginn 9. November, 8:45 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 249,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1304302**

---

#### **PC-Kompaktkurs – Windows, Word, Excel und Internet im Paket – Office 2021 Der (Wieder-)Einstieg in den PC für Alltag und Büro**

Siegfried Ungewitter  
10-mal (40 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 28. Februar, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 249,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H1304303**

---

#### **MS Office 2021 – Einstieg und Auffrischung Word und Excel**

Julian Antzak  
5-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 14. November, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 160,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H1309101**

---

#### **MS-Office im Büro – Kompakt in drei Tagen**

Hubert Rommel  
3-mal (25 UStd.)  
Freitag, 10. Februar, 9 bis 16 Uhr  
Samstag, 11. Februar, 9 bis 16 Uhr  
Sonntag, 12. Februar, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 195,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H1309102**

---

**Digital Competence Pass – Office Grundlagen**

Dr. Ralf Hinz  
2-Wochenenden (36 UStd.)  
Samstag, 8. Oktober, 10 bis 17 Uhr  
Sonntag, 9. Oktober, 10 bis 17 Uhr  
Samstag, 22. Oktober, 10 bis 17 Uhr  
Sonntag, 23. Oktober, 10 bis 17 Uhr  
Gebühr 250,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1309103**

---

**PC-Kompaktkurs – Windows, Word, Excel und Internet im Paket – Office 2021 Der (Wieder-)Einstieg in den PC für Alltag und Büro**

Boris Mergenthaler  
10-mal (40 UStd.), mittwochs / freitags  
Beginn 1. März, 8:45 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 249,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**23F1304301**

---

**MS Office 2021 – Einstieg und Auffrischung Word und Excel**

Julian Antzak  
5-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 27. Februar, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 160,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**23F1309101**

---

**Fit fürs Büro – Vertiefung Office-Programme**

---

**Fit fürs Büro mit Word, Excel und PowerPoint – Starke Partner am Arbeitsplatz (Office 2021)**

Boris Mergenthaler  
10-mal (40 UStd.), mittwochs / freitags  
Beginn 11. Januar, 8:45 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 299,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1309201**

---

**Fit fürs Büro mit Word, Excel und Outlook – Starke Partner am Arbeitsplatz (Office 2021)**

Hubert Rommel  
10-mal (40 UStd.), montags / mittwochs  
Beginn 27. Februar, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 299,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H1309202**

---

**Fit fürs Büro – Büroorganisation mit Outlook und Word, Geschäftsbriefe**

Ralf Eisele  
5-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 16. Januar, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 170,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1309203**

---

**Fitter im Büro: MS-Office Vertiefung – Praxisworkshop**

Hubert Rommel  
4-mal (16 UStd.), freitags  
Beginn 11. November, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 90,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H1309204**

---

**Aufgaben und Arbeitsabläufe mit Office Organisieren**

Andreas Lump  
3-mal (12 UStd.), donnerstags  
Beginn 2. Februar, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 85,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H1310708**

---

**Tabellenkalkulation**

---

**Excel 2021 – Grundkurs**

Boris Mergenthaler  
5-mal (18,33 UStd.), freitags  
Beginn 30. September, 8:45 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 129,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1310301**

---

**Excel 2021 – Grundkurs**

Lutz Schmidt  
5-mal (18,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 16. November, 18:30 bis 21:15 Uhr  
Gebühr 129,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H1310302**

---

**Excel 2021 – Grundkurs**

Ralf Eisele  
1 Wochenende (18 UStd.)  
Freitag, 20. Januar, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 21. Januar, 9 bis 14:15 Uhr  
Sonntag, 22. Januar, 9 bis 14:15 Uhr  
Gebühr 129,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1310303**

---

**Digital Competence Pass – Datenverwaltung**

Arbeit mit Daten / Kalkulation / Statistik und Präsentation  
Dr. Ralf Hinz  
2 Wochenenden (36 UStd.)  
Samstag, 10. Dezember, 10 bis 17 Uhr  
Sonntag, 11. Dezember, 10 bis 17 Uhr  
Samstag, 17. Dezember, 10 bis 17 Uhr  
Sonntag, 18. Dezember, 10 bis 17 Uhr  
Gebühr 250,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H1310304**

---

**Excel 2021 – Vertiefung**

Lutz Schmidt  
5-mal (18,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 18. Januar, 18:30 bis 21:15 Uhr  
Gebühr 129,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H1310305**

---

**Excel 2021 – Vertiefung**

Ralf Eisele  
1 Wochenende (18 UStd.)  
Freitag, 17. Februar, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 18. Februar, 9 bis 14:15 Uhr  
Sonntag, 19. Februar, 9 bis 14:15 Uhr  
Gebühr 129,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1310306**

---

**Excel 2021 – Grundkurs**

Julian Antzak  
1 Wochenende (18 UStd.)  
Freitag, 31. März, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 1. April, 9 bis 14:15 Uhr  
Sonntag, 2. April, 9 bis 14:15 Uhr  
Gebühr 129,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**23F1310301**

---

**Excel 2021 – Vertiefung**

Julian Antzak  
1 Wochenende (18 UStd.)  
Freitag, 21. April, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 22. April, 9 bis 14:15 Uhr  
Sonntag, 23. April, 9 bis 14:15 Uhr  
Gebühr 129,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**23F1310305**

---

**Workshops Tabellenkalkulation**

---

**Daten auswerten mit Excel – Filter und Pivot-Tabellen (Version 2019)**

Ralf Eisele  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 3. Dezember, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 69,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
4 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1310401**

---

**Vertiefung Pivot: PowerPivot und PowerQuery**

Ralf Eisele  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 17. Dezember, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 69,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
4 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1310402**

---

### **Einführung in die Programmierung mit VBA am Beispiel Excel**

Robert Meggle

1 Wochenende (18,67 UStd.)

Samstag, 28. Januar, 9 bis 16 Uhr

Sonntag, 29. Januar, 9 bis 16 Uhr

Gebühr 189,00 €

4 – 8 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum S 12

**22H1310403**

---

## **Präsentationsprogramme**

---

### **PowerPoint 2019**

#### **Professionelle Präsentation**

Boris Mergenthaler

4-mal (16 UStd.), dienstags

Beginn 22. November, 18 bis 21 Uhr

Gebühr 99,00 €

5 – 8 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum U 4

**22H1310501**

---

### **Erfolgreich präsentieren – diese Powerpoint-Fehler vermeiden**

Hubert Rommel

1 Abend (4 UStd.)

Freitag, 27. Januar, 18 bis 21 Uhr

Gebühr 30,00 €

5 – 8 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum S 12

**22H1310502**

---

## **Büroorganisation mit dem Computer**

---

### **Digital Competence Pass – Digitale Zusammenarbeit**

Dr. Ralf Hinz

2 Wochenenden (36 UStd.)

Samstag, 4. Februar, 10 bis 17 Uhr

Sonntag, 5. Februar, 10 bis 17 Uhr

Samstag, 18. Februar, 10 bis 17 Uhr

Sonntag, 19. Februar, 10 bis 17 Uhr

Gebühr 250,00 €

(einschl. Unterlagen)

5 – 8 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum U 4

**22H1310701**

---

### **Outlook 2019**

#### **E-Mail, Termine, Kontakte etc.**

Boris Mergenthaler

4-mal (16 UStd.), mittwochs

Beginn 5. Oktober, 8:45 bis 11:45 Uhr

Gebühr 115,00 €

(einschl. Unterlagen)

5 – 8 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum S 12

**22H1310702**

---

### **Outlook 2019**

#### **E-Mail, Termine, Kontakte etc.**

Ralf Eisele

1 Wochenende (16 UStd.)

Samstag, 18. März, 9 bis 16 Uhr

Sonntag, 19. März, 9 bis 16 Uhr

Gebühr 115,00 €

(einschl. Unterlagen)

5 – 8 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum U 4

**22H1310703**

---

### **Das digitale Büro und wie organisiere ich es**

Andreas Lumpp

1 Tagesseminar (8 UStd.)

Samstag, 3. Dezember, 9 bis 16 Uhr

Gebühr 59,00 €

5 – 8 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum U 4

**22H1310704**

---

### **OneNote – Der große (kleine) Helfer von Microsoft**

Andreas Lumpp

1 Tagesseminar (8 UStd.)

Samstag, 14. Januar, 9 bis 16 Uhr

Gebühr 59,00 €

5 – 8 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum U 4

**22H1310705**

---

### **Online: OneNote – Der große (kleine) Helfer von Microsoft**

Andreas Lumpp

2-mal (8 UStd.), donnerstags

Beginn 9. März, 18:30 bis 21:30 Uhr

Gebühr 59,00 €

5 – 8 Teilnehmer\*innen

Online

**22H1310706**

---

### **Online-Kurs: Einführung in Microsoft Teams**

Andreas Lumpp

3-mal (8 UStd.), donnerstags

Beginn 12. Januar, 18:30 bis 20:30 Uhr

Gebühr 59,00 €

5 – 8 Teilnehmer\*innen

Online

**22H1310707**

---

## **Online Trainings aus der Praxis: kurz und prägnant erklärt**

---

### **Konzeption von Short Trainings:**

– Alles in 2 UEs

– Der Rahmen bzw. das Thema steht fest, es besteht aber immer die Möglichkeit mit eigenen Fragestellungen einzuwirken (2/3 der Zeit ist verplant, 1/3 Offen für Fragen. Wenn keine kommen sollten, gibt es »Bonus-Tracks«

– Alles Online per Zoom

---

### **Online Kurztraining: Arbeiten mit großen Datenmengen in Excel**

Andreas Lumpp

Montag, 7. November, 19 Uhr

Eintritt 15,00 €

Online

**22H1310801**

---

### **Online Kurztraining: Outlook intensiv: Arbeiten mit Kalender und Aufgaben**

Andreas Lumpp

Montag, 14. November, 19 Uhr

Eintritt 15,00 €

Online

**22H1310802**

---

### **Online Kurztraining: Analyse von Datenreihen in Excel**

Andreas Lumpp

Montag, 21. November, 19 Uhr

Eintritt 15,00 €

Online

**22H1310803**

---

### **Online Kurztraining: Austausch zwischen Office-Programmen**

Andreas Lumpp

1 Abend (2 UStd.)

Montag, 28. November, 19 bis 20:30 Uhr

Gebühr 15,00 €

4 – 10 Teilnehmer\*innen

Online

**22H1310804**

---

### **Online Kurztraining: Tipps Präsentation mit PowerPoint**

Andreas Lumpp

1 Abend (2 UStd.)

Montag, 5. Dezember, 19 bis 20:30 Uhr

Gebühr 15,00 €

4 – 10 Teilnehmer\*innen

Online

**22H1310805**

---

**Online Kurztraining: Tipps für große Dokumente in Word**

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Montag, 12. Dezember, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
4 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1310806**

---

**Online Kurztraining: Bedingte Formatierung und Zahlenformate in Excel**

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Montag, 19. Dezember, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
4 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1310807**

---

**Online Kurztraining: Schutz vor »Angriffen« per Mail**

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Montag, 16. Januar, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
4 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1310808**

---

**Online Kurztraining: Kontrolle über Online Zeiten/Aktivitäten von Kindern**

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Montag, 23. Januar, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
4 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1310809**

---

**Online Kurztraining: Grundlagen cloud Was ist es und wie kann ich sie nutzen?**

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Montag, 30. Januar, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
4 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1310810**

---

**Online Kurztraining: Dateiablage mit Dropbox, wetransfer, OneDrive und Co.**

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Montag, 6. Februar, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
4 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1310811**

---

**Online Kurztraining: Office 365 und Teams**

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Montag, 13. Februar, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
4 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1310812**

---

**Online Kurztraining: Entscheidungsfindung mit der Nutzwertanalyse**

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Montag, 6. März, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
4 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1310813**

---

**Online Kurztraining: Sicheres Verhalten am PC**

Andreas Lumpp  
Montag, 27. Februar, 19 Uhr  
Eintritt 15,00 €  
Online  
**22H1310814**

---

## Webdesign / Homepages

---

**WordPress 1: Grundlagen und Gutenberg Editor**

Grundlagen WordPress sowie Bearbeitung einer vorhandenen WordPress-Homepage als Redakteur  
Marion Deutsch, WEB-Designerin  
1 Tagesseminar (8,67 UStd.)  
Sonntag, 13. November, 10 bis 16:30 Uhr  
Gebühr 85,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H1313301**

---

**WordPress 2: Grundlagen Einrichtung und Design**

Grundlagen WebDesign sowie Einrichtung/Design einer WordPress-Installation als Administrator  
Marion Deutsch, WEB-Designerin  
1 Tagesseminar (8,67 UStd.)  
Sonntag, 4. Dezember, 10 bis 16:30 Uhr  
Gebühr 85,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H1313302**

---

**WordPress 3: Erweiterung Themes, Plugins und SEO**

Vorstellung einiger populärer Themes und empfehlenswerter Plugins  
Marion Deutsch, WEB-Designerin  
1 Tagesseminar (8,67 UStd.)  
Sonntag, 15. Januar, 10 bis 16:30 Uhr  
Gebühr 85,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H1313303**

---

**WordPress Erweiterung Designanpassungen**

CSS-Anpassungen an vorhandenen Themes inkl. Grundlagen HTML+ CSS  
Marion Deutsch, WEB-Designerin  
1 Tagesseminar (8,67 UStd.)  
Sonntag, 22. Januar, 10 bis 16:30 Uhr  
Gebühr 85,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1313304**

---

**WordPress - Mehrsprachige Webseiten**

Mehrsprachige Webseiten mit dem Plugin »Polylang«  
Marion Deutsch, WEB-Designerin  
1 Tagesseminar (4,67 UStd.)  
Sonntag, 12. Februar, 14 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 50,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1313305**

---

**WordPress Aufbau und Child-Themes**

Verzeichnisstruktur von WordPress und Einrichtung von Child-Themes  
Marion Deutsch, WEB-Designerin  
1 Tagesseminar (4,67 UStd.)  
Sonntag, 19. Februar, 14 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 50,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1313306**

# Grafik, Design & Digitale Bildbearbeitung

## Digitale Bildbearbeitung

### GIMP Grundlagen - leidenschaftlich unterwegs in der Bildbearbeitung!

Bettina Breton  
2-mal (16 UStd.), samstags  
Beginn 12. November, 9 bis 17 Uhr  
Gebühr 115,00 €  
Bitte USB-Stick mitbringen.  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1316101**

### Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC Grundlagen

Boris Mergenthaler  
6-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 12. Januar, 19 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 175,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1316106**

### Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC Grundlagen kompakt in den Ferien

Boris Mergenthaler  
5-mal (20 UStd.)  
20. Februar – 25. Februar, 19 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 175,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1316107**

### Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC Aufbauseminar

Boris Mergenthaler  
4-mal (12 UStd.), donnerstags  
Beginn 2. März, 19 bis 21:15 Uhr  
Gebühr 105,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1316108**

## Grafik, Design, Printprodukte

### InDesign – Grundkurs

Anja Ilg  
5-mal (18,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 9. November, 18 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 159,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1316201**

### InDesign – Grundkurs

Anja Ilg  
1 Wochenende (18 UStd.)  
Freitag, 10. Februar, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 11. Februar, 9 bis 14:15 Uhr  
Sonntag, 12. Februar, 9 bis 14:15 Uhr  
Gebühr 159,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1316202**

### InDesign – Vertiefung

Anja Ilg  
3-mal (12 UStd.), mittwochs  
Beginn 11. Januar, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 95,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1316203**

### Adobe Illustrator – Grundkurs

Lucas Ventour  
1 Wochenende (16 UStd.)  
Samstag, 4. Februar, 9 bis 15:45 Uhr  
Sonntag, 5. Februar, 9 bis 15:45 Uhr  
Gebühr 159,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1316204**

### Vektorgrafikbearbeitung mit INKSCAPE – Grundlagen

Bettina Breton  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 10. Dezember, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1316207**

## CAD

### AutoCAD 2019 – Grundkurs

Georg Ostermann  
5-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 8. November, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 195,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1316301**

### AutoCAD 2019 – Aufbaukurs

Georg Ostermann  
5-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 10. Januar, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 195,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1316302**

# Programmierung & Programmiersprachen

### Einführung in die Programmierung mit VBA am Beispiel Excel

Robert Meggle  
1 Wochenende (18,67 UStd.)  
Samstag, 28. Januar, 9 bis 16 Uhr  
Sonntag, 29. Januar, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 189,00 €  
4 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1310403**

### Einführung in die Programmierung mit Python

Robert Meggle  
1 Wochenende (18,67 UStd.)  
Samstag, 10. Dezember, 9 bis 16 Uhr  
Sonntag, 11. Dezember, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 155,00 €  
4 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1325003**

---

## **SAP R/3 – Grundlagen und Einsatz in der betrieblichen Praxis**

Willi Wagner  
1 Wochenende (18 UStd.)  
Freitag, 24. Februar, 18 bis 21:15 Uhr  
Samstag, 25. Februar, 9 bis 16 Uhr  
Sonntag, 26. Februar, 9 bis 14:30 Uhr  
Gebühr 189,00 €  
4 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H1403101**

---

## **SAP®S4/HANA - Grundlagen Navigation**

Online Dozententeam  
2 Tagesseminar (14 UStd.)  
Freitag, 21. Oktober, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 22. Oktober, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
1 – 10 Teilnehmer\*innen  
Webinar mit alfaview®, Einloggen von zu Hause  
**22H1403201**

---

## **SAP®S4/HANA - Grundlagen Navigation**

Online Dozententeam  
2 Tagesseminar (14 UStd.)  
Freitag, 2. Dezember, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 3. Dezember, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
1 – 10 Teilnehmer\*innen  
Webinar mit alfaview®, Einloggen von zu Hause  
**22H1403202**

---

## **SAP®S4/HANA - Grundlagen Navigation**

Online Dozententeam  
2 Tagesseminar (14 UStd.)  
Freitag, 10. März, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 11. März, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
1 – 10 Teilnehmer\*innen  
Webinar mit alfaview®, Einloggen von zu Hause  
**22H1403203**

---

## **Finanzbuchhaltung in SAP (SAP®S4/HANA)**

Online Dozententeam  
2 Tagesseminar (14 UStd.)  
Freitag, 11. November, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 12. November, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
1 – 10 Teilnehmer\*innen  
Webinar mit alfaview®, Einloggen von zu Hause  
**22H1403204**

---

## **Finanzbuchhaltung in SAP (SAP®S4/HANA)**

Online Dozententeam  
2 Tagesseminar (14 UStd.)  
Freitag, 17. Februar, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 18. Februar, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
1 – 10 Teilnehmer\*innen  
Webinar mit alfaview®, Einloggen von zu Hause  
**22H1403205**

---

## **Finanzbuchführung EDV mit DATEV (3)**

Cornelia Weibert  
2 Wochenenden (40 UStd.)  
Freitag, 17. März, 17:30 bis 20:30 Uhr  
Samstag, 18. März, 9:30 bis 17 Uhr  
Sonntag, 19. März, 9:30 bis 15:30 Uhr  
Freitag, 31. März, 17:30 bis 20:30 Uhr  
Samstag, 1. April, 9:30 bis 17 Uhr  
Sonntag, 2. April, 9:30 bis 15:30 Uhr  
Gebühr 330,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1401103**

---

## **Einführung in die Buchführung mit DATEV kurz und bündig**

Cornelia Weibert  
1 Tagesseminar (9 UStd.)  
Sonntag, 15. Januar, 10 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 90,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1401202**

---

## **Lohn- und Gehaltsabrechnung EDV mit DATEV (Termine 2023)**

Wolf-Rüdiger Blumenthal  
2 Wochenenden (38,67 UStd.)  
Freitag, 10. März, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 11. März, 9 bis 16:30 Uhr  
Sonntag, 12. März, 9 bis 14:30 Uhr  
Freitag, 24. März, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 25. März, 9 bis 16:30 Uhr  
Sonntag, 26. März, 9 bis 14:30 Uhr  
Gebühr 335,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1401303**

# Beruf & Karriere

Xpert Business – Kaufmännische Weiterbildungen mit Abschluss	114
SAP	115
Lern- & Arbeitstechniken	116
Kommunikation in Beruf & Alltag	116
Sprechen /Vortragen vor Publikum	116
Persönliche & soziale Kompetenzen im Beruf	117
Ausbildung Coaching	117
Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg	117

## Berufliche Bildung an der vh Ulm

In einer sich rasant verändernden Berufswelt mit ständig neuen Herausforderungen ist eine aktive und bewusste Anpassung der eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen unabdingbar. Die vh Ulm bietet Ihnen in den Bereichen »Betriebswirtschaft« (Zertifizierte Weiterbildungen nach Xpert Business), »SAP, DATEV, Lexware« sowie »Arbeitstechniken, soziale Kompetenzen und Persönlichkeitsentwicklung« die für Sie individuell passende Weiterbildung an.





### **Ausbildungen am Centrum für berufliche Bildung, Beratung und Training**

Am Centrum für berufliche Bildung, Beratung und Training (CeBBT) der Ulmer Volkshochschule bieten wir Ihnen längerfristige, modulare Fortbildungen in erster Linie im Bereich der »persönlichen und sozialen Kompetenzen« an. Die Ausbildungen (Coaching, Transaktionsanalyse, Gewaltfreie Kommunikation) können mit einem anerkannten Zertifikat und entsprechender Prüfung abgeschlossen werden.



Detailinformationen, Beratung und Anmeldung:  
Norbert Herre  
herre@vh-ulm.de / 0731 1530-16  
[www.vh-ulm.de/beruf-karriere](http://www.vh-ulm.de/beruf-karriere)

# Xpert Business – Kaufmännische Weiterbildungen mit Abschluss

## Xpert Business - Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung

Die vh Ulm bietet im Rahmen des bundes-einheitlichen Zertifikatsystems Xpert Business eine Weiterbildung zur »Geprüften Fachkraft Finanzbuchführung« an.

Diese richtet sich besonders an:

- Beschäftigte im Handel, in der Industrie und in der Verwaltung, die im Rechnungswesen tätig sind oder in Zukunft tätig sein wollen
- Beschäftigte aus dem nicht kaufmännischen Bereich (z. B. Meister/innen, technische Angestellte)
- Selbstständige
- Wiedereinsteiger/innen in das Erwerbsleben

In der Weiterbildung zur »Geprüften Fachkraft Finanzbuchführung« lernen Sie, im betrieblichen Rechnungswesen anfallende Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten. So können Sie Ihre berufliche Qualifikation erweitern und verbessern. Das System besteht aus drei Kursen, die jeweils mit einer **bundeseinheitlichen Prüfung** abschließen. Nach Bestehen der Prüfungen Finanzbuchführung (2) und Finanzbuchführung EDV mit DATEV (3) erhalten Sie das Zertifikat Xpert Business »Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung«. Falls Sie auch die optionale Prüfung »Finanzbuchführung (1)« abgelegt haben, können Sie diese Note in das Abschlusszertifikat einbringen. Zudem erhalten Sie jeweils ein Xpert Business-Zertifikat für das erfolgreiche Bestehen der einzelnen Prüfungen. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie unter [www.business-zertifikate.de](http://www.business-zertifikate.de) oder direkt bei uns unter **0731 1530-16**.

### Prüfungstermine:

Finanzbuchführung 1  
Samstag, 14. Januar 2023, 9 bis 12 Uhr

Finanzbuchführung 2  
Samstag, 4. März 2023, 9 bis 12 Uhr

Finanzbuchführung EDV  
Samstag, 15. April 2023, 9 bis 12 Uhr

### Finanzbuchführung Grundlagen (1)

Cornelia Weibert  
5 Wochenenden (60 UStd.)  
Freitag, 18. November, 17:30 bis 21 Uhr  
Samstag, 19. November, 9 bis 15:45 Uhr  
Freitag, 25. November, 17:30 bis 21 Uhr  
Samstag, 26. November, 9 bis 15:45 Uhr  
Freitag, 2. Dezember, 17:30 bis 21 Uhr  
Samstag, 3. Dezember, 9 bis 15:45 Uhr  
Freitag, 9. Dezember, 17:30 bis 21 Uhr  
Samstag, 10. Dezember, 9 bis 15:45 Uhr  
Freitag, 16. Dezember, 17:30 bis 21 Uhr  
Samstag, 17. Dezember, 9 bis 15:45 Uhr  
Gebühr 310,00 €  
6 – 15 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**22H1401101**

### Finanzbuchführung Aufbau (2)

Cornelia Weibert  
10 Wochenenden (60 UStd.)  
Freitag, 20. Januar, 17:30 bis 21 Uhr  
Samstag, 21. Januar, 9 bis 15:45 Uhr  
Freitag, 27. Januar, 17:30 bis 21 Uhr  
Samstag, 28. Januar, 9 bis 15:45 Uhr  
Freitag, 3. Februar, 17:30 bis 21 Uhr  
Samstag, 4. Februar, 9 bis 15:45 Uhr  
Freitag, 10. Februar, 17:30 bis 21 Uhr  
Samstag, 11. Februar, 9 bis 15:45 Uhr  
Freitag, 17. Februar, 17:30 bis 21 Uhr  
Samstag, 18. Februar, 9 bis 15:45 Uhr  
Gebühr 310,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30, 50 oder 70 Prozent) möglich, siehe Seite 160  
6 – 20 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 2  
**22H1401102**

### Finanzbuchführung EDV mit DATEV (3)

Cornelia Weibert  
2 Wochenenden (40 UStd.)  
Freitag, 17. März, 17:30 bis 20:30 Uhr  
Samstag, 18. März, 9:30 bis 17 Uhr  
Sonntag, 19. März, 9:30 bis 15:30 Uhr  
Freitag, 31. März, 17:30 bis 20:30 Uhr  
Samstag, 1. April, 9:30 bis 17 Uhr  
Sonntag, 2. April, 9:30 bis 15:30 Uhr  
Gebühr 330,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1401103**

## Xpert Business - Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt

Das Zertifikat Xpert Business »Geprüfte Fachkraft Lohnbuchführung« ist besonders geeignet für:

- Beschäftigte im Handel, in der Industrie und in der Verwaltung, die sich zusätzlich Fähigkeiten der Lohnbuchhaltung aneignen wollen
- Selbstständige, die ihre Lohnbuchhaltung sach- und fachgerecht durchführen möchten
- Wiedereinsteiger/innen in das Erwerbsleben

In den Kursen lernen Sie, in der betrieblichen Lohnbuchhaltung anfallende Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten. So können Sie Ihre berufliche Qualifikation erweitern und verbessern.

Das System besteht aus drei Kursen, die jeweils mit einer **bundeseinheitlichen Prüfung** (Dauer 180 Minuten) abschließen. Nach Bestehen der Prüfungen »Lohn und Gehalt« (Module I und II) sowie »Lohn und Gehalt EDV« erhalten Sie das Zertifikat Xpert Business »Geprüfte Fachkraft Lohnbuchführung (XB mit DATEV)«. Zudem erhalten Sie jeweils ein Xpert Business-Zertifikat für das erfolgreiche Bestehen der einzelnen Prüfungen. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie unter [www.business-zertifikate.de](http://www.business-zertifikate.de) oder direkt bei Norbert Herre, Telefon **0731 1530-16**, [herre@vh-uhl.de](mailto:herre@vh-uhl.de).

### Prüfungstermine:

Lohn 1  
Samstag, 14. Januar 2023, 9 bis 12 Uhr

Lohn 2  
Samstag, 4. März 2023, 9 bis 12 Uhr

Lohn EDV  
Samstag, 15. April 2023, 9 bis 12 Uhr

### Xpert Business Lohn- und Gehaltsabrechnung 1

Wolf-Rüdiger Blumenthal  
5 Wochenenden (55 UStd.)  
Freitag, 11. November, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 12. November, 9 bis 15 Uhr  
Freitag, 18. November, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 19. November, 9 bis 15 Uhr  
Freitag, 25. November, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 26. November, 9 bis 15 Uhr  
Freitag, 2. Dezember, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 3. Dezember, 9 bis 15 Uhr  
Freitag, 9. Dezember, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 10. Dezember, 9 bis 15 Uhr  
Gebühr 350,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30, 50 oder 70 Prozent) möglich.  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 1  
**22H1401301**

## **Xpert Business Lohn- und Gehaltsabrechnung 2**

Wolf-Rüdiger Blumenthal  
5 Wochenenden (55 UStd.)  
Freitag, 20. Januar, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 21. Januar, 9 bis 15 Uhr  
Freitag, 27. Januar, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 28. Januar, 9 bis 15 Uhr  
Freitag, 3. Februar, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 4. Februar, 9 bis 15 Uhr  
Freitag, 10. Februar, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 11. Februar, 9 bis 15 Uhr  
Freitag, 17. Februar, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 18. Februar, 9 bis 15 Uhr  
Gebühr 330,00 €  
6 – 14 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 1  
**22H1401302**

## **Lohn- und Gehaltsabrechnung EDV mit DATEV (Termine 2023)**

Wolf-Rüdiger Blumenthal  
2 Wochenenden (38,67 UStd.)  
Freitag, 10. März, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 11. März, 9 bis 16:30 Uhr  
Sonntag, 12. März, 9 bis 14:30 Uhr  
Freitag, 24. März, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 25. März, 9 bis 16:30 Uhr  
Sonntag, 26. März, 9 bis 14:30 Uhr  
Gebühr 335,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1401303**

## **Webinare Xpert Business**

### **Informationen zu den Webinaren**

Neben unseren Präsenzkursen werden alle restlichen Xpert-Kurse als sogenannte Webinare angeboten. Diese erfordern keine Mindestteilnehmerzahl und werden garantiert stattfinden.

Ein Live-Webinar ist ein Seminar, das über das Internet gehalten wird und bei dem Sie live mit einem Dozenten verbunden sind, der einen Vortrag hält, Übungsaufgaben stellt oder Praxisfälle demonstriert. Über einen Chat haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen an den Dozenten zu richten. Zudem wird das Webinar aufgezeichnet und dient so als Grundlage für die Vor- und Nachbereitung von Kurssequenzen. Bei Interesse können wir Ihnen auch noch zusätzliche Präsenztermine zur Prüfungsvorbereitung anbieten.

### **Online-Kurs: Xpert Business Kosten und Leistungsrechnung**

Online Dozententeam  
20-mal (53,33 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 8. November, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 360,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
1 – 15 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1401501**

### **Online-Kurs: Xpert Business Finanzwirtschaft**

Online Dozententeam  
20-mal (53,33 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 8. November, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 360,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
1 – 15 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1401502**

### **Online-Kurs: Xpert Business Controlling**

Online Dozententeam  
20-mal (53,33 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 8. November, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 360,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
1 – 15 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1401503**

### **Online-Kurs: Xpert Business Steuerpraxis**

Online Dozententeam  
20-mal (53,33 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 8. November, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 360,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
1 – 15 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1401504**

### **Online-Kurs: Xpert Business Personalwirtschaft**

Online Dozententeam  
20-mal (53,33 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 8. November, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 360,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
1 – 15 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1401505**

### **Online-Kurs: Xpert Business Bilanzierung**

Online Dozententeam  
20-mal (53,33 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 8. November, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 360,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
1 – 15 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1401506**

### **Online-Kurs: Xpert Business Einnahmen-Überschuss-Rechnung**

Online Dozententeam  
11-mal (29,33 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 8. November, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 160,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
1 – 15 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1401507**

## **SAP**

### **SAP R/3 – Grundlagen und Einsatz in der betrieblichen Praxis**

Willi Wagner  
1 Wochenende (18 UStd.)  
Freitag, 24. Februar, 18 bis 21:15 Uhr  
Samstag, 25. Februar, 9 bis 16 Uhr  
Sonntag, 26. Februar, 9 bis 14:30 Uhr  
Gebühr 189,00 €  
4 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H1403101**

### **SAP®S4/HANA - Grundlagen Navigation**

Online Dozententeam  
2 Tagesseminar (14 UStd.)  
Freitag, 21. Oktober, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 22. Oktober, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
1 – 10 Teilnehmer\*innen  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**22H1403201**

### **SAP®S4/HANA - Grundlagen Navigation**

Online Dozententeam  
2 Tagesseminar (14 UStd.)  
Freitag, 2. Dezember, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 3. Dezember, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
1 – 10 Teilnehmer\*innen  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**22H1403202**

### **SAP®S4/HANA - Grundlagen Navigation**

Online Dozententeam  
2 Tagesseminar (14 UStd.)  
Freitag, 10. März, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 11. März, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
1 – 10 Teilnehmer\*innen  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**22H1403203**

### **Finanzbuchhaltung in SAP (SAP®S4/HANA)**

Online Dozententeam  
2 Tagesseminar (14 UStd.)  
Freitag, 11. November, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 12. November, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
1 – 10 Teilnehmer\*innen  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**22H1403204**

### **Finanzbuchhaltung in SAP (SAP®S4/HANA)**

Online Dozententeam  
2 Tagesseminar (14 UStd.)  
Freitag, 17. Februar, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 18. Februar, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
1 – 10 Teilnehmer\*innen  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**22H1403205**

## Lern- & Arbeits- techniken

### **Vektorgrafikbearbeitung mit INKSCAPE – Grundlagen**

Bettina Breton  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 10. Dezember, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H1316207**

### **Bedürfnisorientiert kommunizieren am Telefon mit Hilfe der GFK**

Wie Sie und Ihr Gegenüber gehört werden.  
Ulrike Sigel  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 11. Februar, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 10/11  
**22H1404001**

### **Projektmanagement – Projekte erfolgreich durchführen**

Andreas Lump  
1 Wochenende (12 UStd.)  
Freitag, 10. März, 18 bis 21 Uhr  
Samstag, 11. März, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 89,00 €  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 2  
**22H1404003**

### **Zeitmanagement und Büroorganisation: Beruflich und privat mehr Effizienz und Ordnung**

Alja Renk  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 26. November, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
5 – 7 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 1  
**22H1404004**

## Kommunikation in Beruf & Alltag

### **Rhetorik, die überzeugt**

Informieren, argumentieren, präsentieren  
Traute Surborg-Kunstleben, Diplom-Pädagogin,  
Stimmtrainerin und Theaterpädagogin  
1 Wochenende (16 UStd.)  
Freitag, 14. Oktober, 18 bis 21 Uhr  
Samstag, 15. Oktober, 9:30 bis 16:30 Uhr  
Sonntag, 16. Oktober, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 126,00 €  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 19  
**22H0718022**

### **Setzen Sie Ihre Stimmen ein – Damit das Gesagte ankommt**

Traute Surborg-Kunstleben, Diplom-Pädagogin,  
Stimmtrainerin und Theaterpädagogin  
1 Abend (6 UStd.)  
Freitag, 28. Oktober, 17 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 64,00 €  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 19  
**22H0718024**

### **Coaching für einen überzeugenden Auftritt**

Sie wollen gehört werden, erfolgreich  
sprechen, moderieren, präsentieren  
Traute Surborg-Kunstleben, Diplom-Pädagogin,  
Stimmtrainerin und Theaterpädagogin  
1 Wochenende (16 UStd.)  
Freitag, 27. Januar, 18 bis 21 Uhr  
Samstag, 28. Januar, 9:30 bis 16:30 Uhr  
Sonntag, 29. Januar, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 126,00 €  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 19  
**22H0718026**

### **Systemisches Konsensieren**

Adelheid Schmidt, Diplom-Psychologin,  
Coach, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 3. Dezember, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 99,00 €  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 2  
**22H0718030**

## Sprechen /Vortragen vor Publikum

### **Selbstbewusst auftreten im Beruf – Souveräner Umgang mit Stärken und Schwächen!**

Warum ein klarer Umgang mit Fehlern  
Selbstsicherheit ausstrahlt  
Peter Gößwein, Stimmbildner, Präsenztrainer  
1 Wochenende (17,33 UStd.)  
Freitag, 25. November, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 26. November, 9:30 bis 17 Uhr  
Sonntag, 27. November, 9:30 bis 13 Uhr  
Gebühr 99,00 €  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**22H1405101**

### **Präsenztraining –Vor Publikum sprechen**

Wenn's drauf ankommt, auf den Punkt!  
Peter Gößwein, Stimmbildner, Präsenztrainer  
1 Wochenende (17,33 UStd.)  
Freitag, 24. Februar, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 25. Februar, 9:30 bis 17 Uhr  
Sonntag, 26. Februar, 9:30 bis 13 Uhr  
Gebühr 99,00 €  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 1  
**22H1405102**

**ZEROSEVEN**  
DESIGN STUDIOS

**Agentur für digitale  
Markentransformation**

[www.zeroseven.de](http://www.zeroseven.de)

## Persönliche & soziale Kompetenzen im Beruf

---

### Hochsensibilität im Beruf

Juliane Schneider  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 11. Februar, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 15/16  
**22H1407006**

---

### Wie wir mit »schwierigen« Menschen umgehen und lernen, Konflikte zu lösen

Juliane Schneider  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 4. Februar, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**22H1407007**

---

### Einführung in die bewusste Autosuggestion nach Emile Coué – Selbstbewusstsein steigern und Wohlbefinden verbessern

Siegfried Ungewitter  
1 Abend (3,33 UStd.)  
Mittwoch, 7. Dezember, 18 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**22H1407009**

---

### Gelassenheit und Loslassen

»Und wie genau macht man das bitte?«  
Manfred Förderer  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 26. November, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**22H1407010**

---

### Persönliche Stärken, Potentiale und Erfolgsstrategien

Manfred Förderer  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 11. Februar, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**22H1407011**

---

### Weisheitskompetenzen

Manfred Förderer  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 21. Januar, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**22H1407012**

---

## Ausbildung Coaching

---

### Infoveranstaltung: Ausbildung Coaching

Manfred Förderer  
Donnerstag, 24. November, 18 Uhr  
Eintritt frei  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 25 oder 50 Prozent) möglich.  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**22H1350001**

---

### Infoveranstaltung: Ausbildung Coaching

Manfred Förderer  
Samstag, 28. Januar, 18 Uhr  
Eintritt frei  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**22H1350002**

---

### Zertifizierte Coaching-Ausbildung

Manfred Förderer, Dipl. Ing. (FA), selbstständiger Unternehmer, Internat. zertifizierter Coach und Trainer, Direktor der IICD  
Manfred Förderer  
3 Wochenenden (75 UStd.)  
Freitag, 3. März, 15 bis 19 Uhr  
Samstag, 4. März, 9 bis 18 Uhr  
Sonntag, 5. März, 9 bis 18 Uhr  
Freitag, 17. März, 15 bis 19 Uhr  
Samstag, 18. März, 9 bis 18 Uhr  
Sonntag, 19. März, 9 bis 18 Uhr  
Freitag, 31. März, 15 bis 19 Uhr  
Samstag, 1. April, 9 bis 18 Uhr  
Sonntag, 2. April, 9 bis 18 Uhr  
Gebühr 1.450,00 €  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 2  
**22H1420001**

---

### Coaching Revival

Manfred Förderer  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 22. Oktober, 10 bis 17 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**22H1420002**

---

## Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

---

### Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Tagesseminar  
Adelheid Schmidt, Diplom-Psychologin, Coach, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 8. Oktober, 10 bis 17 Uhr  
Gebühr 99,00 €  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 19  
**22H1422314**

---

### Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Intensivkurs  
Adelheid Schmidt, Diplom-Psychologin, Coach, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation  
Zeitraum Januar bis Juni 2023  
Gebühr 1.290,00 €  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 19  
**22H1422316**

---



# Dozenten- fortbildung

Train the Trainer	120
Rhetorik	120



Detailinformationen, Beratung und Anmeldung:  
Peter Deuble  
deuble@vh-ulm.de / 0731 1530-89  
[www.vh-ulm.de/dozentenfortbildung](http://www.vh-ulm.de/dozentenfortbildung)



## **Lehren, leiten, motivieren.**

**Das regionale Fortbildungsprogramm für Unterrichtende an der vh Ulm ist ein wesentlicher Beitrag zur Qualitätssicherung. Dozent\*innen sollen die Möglichkeit erhalten, sich neben ihrer fachlichen Qualifikationen zusätzliches Wissen anzueignen, um Lerninhalte erwachsenenbildungsgerecht und themengemäß zu vermitteln.**

Die Schulungen bestehen aus qualifizierter Unterrichtsvorbereitung, aus Konzepten für adäquaten Unterrichtsaufbau und Evaluierung sowie psychologischen, pädagogischen und didaktischen Modulen. Ebenso von Bedeutung ist die Förderung kreativer Methoden, von Rhythmus und Bewegung, Stimme, Sprache und Kommunikation sowie Reflexion des individuellen Unterrichtskonzepts, des persönlichen Auftretens wie auch der Austausch mit anderen Kursleiter\*innen.

## Train the Trainer

### Seminarvorbereitung (GQ)

Baustein III  
Alexander König, Diplom-Pädagoge,  
Trainer, Supervisor  
1 Nachmittag (5,33 UStd.)  
Freitag, 21. Oktober, 14 bis 18 Uhr  
Gebühr 60,00 €  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1606003**

### Kreative Methoden im Kurs (GQ)

Baustein IV  
Alexander König, Diplom-Pädagoge,  
Trainer, Supervisor  
1 Tagesseminar (9,33 UStd.)  
Samstag, 11. Februar, 10 bis 17 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**22H1606004**

### Einführung in die Transaktionsanalyse (TA) - Eigene Positionen erkennen und Kommunikation verbessern (GQ)

Ulrike Rinnert  
1 Tagesseminar (10 UStd.)  
Samstag, 22. Oktober, 9 bis 17 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17  
**22H1606016**

### Culture Communication Skills (GQ)

Sabine Berger-Eckle  
1 Tagesseminar (10 UStd.)  
Samstag, 19. November, 9 bis 17 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**22H1606017**

### Weisheit und Weisheitskompetenz für Dozent\*innen (GQ)

Manfred Förderer  
1 Tagesseminar (9,33 UStd.)  
Gebühr 80,00 €  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17  
**22H1606020**

### Gewaltfreie Kommunikation 1 – Aufrichtigkeit (GQ)

Adelheid Schmidt, Diplom-Psychologin,  
Coach, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation  
1 Tagesseminar (9,33 UStd.)  
Freitag, 25. November, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**22H1606021**

### Gewaltfreie Kommunikation 2 – Empathie (GQ)

Adelheid Schmidt, Diplom-Psychologin,  
Coach, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation  
1 Tagesseminar (9,33 UStd.)  
Freitag, 9. Dezember, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**22H1606022**

### Gewaltfreie Kommunikation 3 – Selbstempathie: Ärger und Wut (GQ)

Adelheid Schmidt, Diplom-Psychologin,  
Coach, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation  
1 Tagesseminar (9,33 UStd.)  
Freitag, 13. Januar, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**22H1606023**

### Gewaltfreie Kommunikation 4 – Selbstempathie: Schuld und Scham (GQ)

Adelheid Schmidt, Diplom-Psychologin,  
Coach, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation  
1 Tagesseminar (9,33 UStd.)  
Freitag, 27. Januar, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**22H1606024**

### Einführung in die vhs.cloud – Grundkurs (GQ)

Gesine Mahnke  
4-mal (8 UStd.)  
Dienstag, 11. Oktober, 17:30 bis 19 Uhr  
Donnerstag, 13. Oktober, 17:30 bis 19 Uhr  
Dienstag, 18. Oktober, 17:30 bis 19 Uhr  
Donnerstag, 20. Oktober, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
6 – 11 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1646001**

## Rhetorik

### Setzen Sie Ihre Stimme ein! (GQ)

Traute Surborg-Kunstleben, Diplom-Pädagogin,  
Stimmtrainerin und Theaterpädagogin  
1 Tagesseminar (9,33 UStd.)  
Samstag, 4. Februar, 9:30 bis 16:30 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17  
**22H1620001**

### Souverän vor Gruppen sprechen (GQ)

Traute Surborg-Kunstleben, Diplom-Pädagogin,  
Stimmtrainerin und Theaterpädagogin  
1 Wochenende (13,33 UStd.)  
Freitag, 11. November, 18 bis 21 Uhr  
Samstag, 12. November, 9:30 bis 16:30 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 19  
**22H1620002**





# Akademien

Frauenakademie	124
Männerakademie	124
Akademie für Bürgerschaftliches Engagement	125
Centrum für berufliche Bildung, Beratung & Training	125

## **Frauenakademie**

Kirsten Tretter  
tretter@vh-ulm.de / 0731 1530-40

## **Männerakademie & Akademie Bürgerschaftliches Engagement**

Dr. Markus Stadtrecher  
stadtrecher@vh-ulm.de / 0731 1530-24

## **Yogazentrum Ulm (YZU)**

Claudia Stern  
stern@vh-ulm.de / 0731 1530-27

## **Centrum für Berufliche Bildung, Beratung & Training (CeBBT)**

Norbert Herre  
herre@vh-ulm.de / 0731 1530-16



Detailinformationen,  
Beratung und Anmeldung:  
[www.vh-ulm.de/akademien](http://www.vh-ulm.de/akademien)

# Akademien an der Ulmer Volkshochschule

**Akademien haben an der Ulmer Volkshochschule lange Tradition: Bereits seit 1986 besteht die Frauenakademie, seit 2000 die Gesundheitsakademie und das Yogazentrum, seit 2005 die Akademie für Bürgerschaftliches Engagement und Gemeinwesenarbeit und schließlich seit 2011 die Männerakademie und schließlich seit 2012 das Centrum für Berufliche Bildung, Beratung und Training (CeBBT).**

## **Kennzeichen der Akademien:**

- komplexe Themen **kontinuierlich**, über einen größeren Zeitraum hinweg zu bearbeiten,
- diese Bearbeitung **systematisch** zu vollziehen. Das heißt von der Vertiefung persönlicher Fähigkeiten und Kompetenzen über die Aneignung fachlicher Fertigkeiten bis hin zur praktischen Qualifizierung im Rahmen von Ausbildungen, und
- wo immer möglich **integrierend** zu wirken, also unterschiedliche Elemente, Aspekte und Themengebiete in einem zusammenhängenden Ganzen zu vernetzen.

Diese Kennzeichen verbinden die Akademien trotz unterschiedlicher Ziele und Zielgruppen. Steht bei Männer- und Frauenakademie die persönliche Weiterentwicklung der Teilnehmenden im Vordergrund, unterstützt die Akademie für Bürgerschaftliches Engagement Ehrenamtliche in ihrer Tätigkeit und leistet damit einen Beitrag zur Stärkung der Ulmer Bürgerschaft. Früh erkannte die vh Ulm auch die Bedeutung des Yoga und bildet daher auf höchstem Niveau Yogalehrer\*innen aus. Gleichzeitig bieten wir ihnen und erfahrenen Übenden Weiterbildungsmöglichkeiten in Seminarform an, um neue Impulse zu geben und das bestehende Wissen zu vertiefen oder aufzufrischen. Im »Centrum für berufliche Bildung, Beratung und Training« finden in erster Linie modulartig konzipierte längerfristige Fortbildungen statt, in denen Teilnehmende ihre Kompetenzen in wichtigen Feldern, wie beispielsweise der Kommunikation, weiterentwickeln können.

## Frauenakademie

Die Frauenakademie ist ein kontinuierliches Weiterbildungsangebot für Frauen aller Altersgruppen. Ob allein oder in Gemeinschaften lebend, ob mit Kindern oder ohne, ob in bezahlten oder unbezahlten Arbeitsverhältnissen oder im (Vor-)Ruhestand, Frauen in unterschiedlichsten Lebenssituationen wird hier die Möglichkeit geboten, ihren Horizont zu erweitern und neue Perspektiven zu entwickeln. Dabei knüpfen sie an ihre eigenen vielfältigen Erfahrungen und ihr bereits vorhandenes Wissen an.

Der Schwerpunkt des Angebots liegt im Bereich der Allgemeinbildung. Konzipiert wurde der Studiengang von der Ulmer Volkshochschule und dem Seminar für Pädagogik der Universität Ulm in Zusammenarbeit mit den teilnehmenden Frauen. Die ersten beiden Semester dienen der Orientierung: An einem Vormittag pro Woche werden Themen aus den Sachgebieten Politik und Gesellschaft, Literatur und Kommunikation behandelt. Wahlweise kann ein zusätzlicher Vormittag mit Angeboten aus Philosophie, Kunst, Frauengeschichte, Naturwissenschaft und Wirtschaft belegt werden. Es wird in festen Gruppen gearbeitet. Grundsätzlich gilt, dass die einzelnen Fächer nicht isoliert dargestellt, sondern vielmehr Zusammenhänge bewusst gemacht werden sollen. Ab dem dritten Semester löst sich der feste Gruppenverband auf und jede Frau stellt sich ihren individuellen Stundenplan aus einem vielfältigen Angebot selbst zusammen. Der Studiengang »Frauenakademie« kann mit dem Frauenakademie-Zertifikat abgeschlossen werden.

Die Einschreibung erfolgt semesterweise. Für die Teilnahme an der Frauenakademie sollten Interesse und Bereitschaft bestehen, sich auf neue Erfahrungen einzulassen. Dies ist auf dem Hintergrund aller Bildungsabschlüsse und Berufserfahrungen möglich.

Für Frauen, die an einer zertifizierten Weiterbildung zur Kulturmittlerin Interesse haben, besteht die Möglichkeit, am bundesweit erprobten Konzept »Transkulturelles Lernhaus der Frauen« teilzunehmen (Informationen siehe Kurs **22H0401600**).

Der neue Kurs »Frau und Beruf international« bietet internationalen Frauen mit abgeschlossener Ausbildung oder Hochschulabschluss eine gezielte Qualifizierung für den beruflichen Wiedereinstieg (Informationen siehe Kurs **22H0401660**).

Im Rahmen der internationalen Öffnung und Vernetzung bietet die Frauenakademie auch einen Women's Club (Informationen siehe Kurs **22H 0401570**) und einen Book Club (Informationen siehe Kurs **22H0401566**) an.

Wer mehr erfahren möchte, kann eine Broschüre anfordern und die Informationsveranstaltung besuchen. Sie erreichen uns unter **0731 1530-40** oder per E-Mail **tretter@vh-ulm.de**

Im Internet finden Sie uns unter **www.frauenakademie-ulm.de**

### Frauenakademie – Orientierungsstufe

Kirsten Tretter  
14-mal, dienstags  
Beginn 27. September, 9 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 220,00 €  
12-50 Teilnehmerinnen  
EinsteinHaus, Seminarraum 15/16  
**22H0401001**

### Frauenakademie – Hauptstudium

Kirsten Tretter  
Donnerstag, 6. Oktober, 9 Uhr  
Gebühr siehe Stundenplan  
EinsteinHaus  
**22H0401100**

Aktuelles Seminarangebot für das Haupt- und Aufbaustudium mit dem Semesterschwerpunkt »Aufbruch in eine andere Welt« finden Sie hier: **<https://www.vh-ulm.de/vh-programm/akademien/frauenakademie>**

Aktuelles Seminarangebot für das Haupt- und Aufbaustudium mit dem Semesterschwerpunkt »Tiefpunkte« finden Sie hier: **<https://www.vh-ulm.de/vh-programm/akademien/frauenakademie>**

### FA international – Book Club

Mirjam Mahler  
4-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 11 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 32,00 €  
8 – 16 Teilnehmerinnen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**22H0401566**

### FA international – Women's Club

Hanna Guyot  
4-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Oktober, 9:30 bis 11:30 Uhr  
Eintritt frei  
5 – 15 Teilnehmerinnen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**22H0401570**

### FA international – Transkulturelles Lernhaus der Frauen

Hanna Guyot, Simone Schliemann, Dr. Andrea El-Danasouri  
14. Oktober bis 18. Februar, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 480,00 €  
8 – 16 Teilnehmerinnen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**22H0401600**

### Frau und Beruf International Qualifizierung für den beruflichen Wiedereinstieg

Kirsten Tretter  
6. Oktober bis 26. Januar, 9 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 480,00 €  
12 – 16 Teilnehmerinnen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17  
**22H0401660**

## Männerakademie

Die Männerakademie bietet ein breites Bildungsangebot für alle Männer, die über den eigenen Tellerrand hinausblicken und zugleich mehr als reine Wissensvermittlung wollen. Angeboten werden unterschiedliche Themen, z. B. aus den Bereichen Politik, Geschichte, Kultur und Philosophie – oft genau solche, die im Berufsleben zu kurz kommen. Gemeinsam ist den Kursen eine respektvolle und offene Lernatmosphäre abseits der Konkurrenz, die das Berufsleben prägt. Es werden unterschiedliche Ansichten ausgetauscht und so der Horizont jedes einzelnen erweitert: ein Austausch mit anderen Männern mit unterschiedlichen Biographien und Lebenswelten, Laufbahnen und Persönlichkeiten zu tagesaktuellen Themen genauso wie zu jahrtausendealtem Wissen. Dies soll Orientierung in einer sich stets und rasch wandelnden Welt bieten. Freude an Inhalten und Diskussionen, sinnvolle Stunden verbringen, »etwas für sich selbst tun« stehen im Mittelpunkt – und das mit dem Blick als Mann.

Im kommenden Herbst gibt es wieder die Möglichkeit, in die Männerakademie einzusteigen. Für die meisten Männer steht zu Beginn auch der Anfang einer neuen Lebensphase und das Ergreifen einer Chance – diesen Zeitpunkt als Aufbruch zu sehen und sich auf Neues einzulassen. Und so ist die Männerakademie doch ein Experiment geblieben – für jeden, der sich darauf einlässt!

### Informationsveranstaltung: Männerakademie Kurs für Neueinsteiger K im Herbst 2022

Mittwoch, 14. September, 14 Uhr  
Eintritt frei  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0501000**

### Männerakademie Kurs für Neueinsteiger K im Herbst 2022

13-mal, mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 14 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 178,00 €  
10 – 25 Teilnehmer  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0501012**

## Akademie für Bürgerschaftliches Engagement

---

### **FaRBE**

Fachkräfte regional für Bürgerschaftliches  
Engagement  
Larissa Heusohn  
Dienstag, 11. Oktober, 9 Uhr  
Eintritt frei  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 2  
**22H0701005**

## Centrum für berufliche Bildung, Beratung & Training

### **Ausbildung Coaching**

---

#### **Zertifizierte Coaching-Ausbildung**

Manfred Förderer, Dipl. Ing. (FA), selbst-  
ständiger Unternehmer, Internat. zertifizierter  
Coach und Trainer, Direktor der IICD  
Manfred Förderer  
3 Wochenenden (75 UStd.)  
Freitag, 3. März, 15 bis 19 Uhr  
Samstag, 4. März, 9 bis 18 Uhr  
Sonntag, 5. März, 9 bis 18 Uhr  
Freitag, 17. März, 15 bis 19 Uhr  
Samstag, 18. März, 9 bis 18 Uhr  
Sonntag, 19. März, 9 bis 18 Uhr  
Freitag, 31. März, 15 bis 19 Uhr  
Samstag, 1. April, 9 bis 18 Uhr  
Sonntag, 2. April, 9 bis 18 Uhr  
Gebühr 1.450,00 €  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 2  
**22H1420001**



sachkundig

freundlich

engagiert

**Mieterverein  
Ulm/Neu-Ulm e.V.**  
im Deutschen Mieterbund  
gegründet 1920

Fischergasse 16  
89073 Ulm

Tel.: 07 31/6 27 62  
Fax: 07 31/61 01 16

[www.mieterverein-ulm.de](http://www.mieterverein-ulm.de)  
[info@mieterverein-ulm.de](mailto:info@mieterverein-ulm.de)

**Rechtsberatung in allen  
Mietangelegenheiten**

# Zielgruppen



**Die vh Ulm hat alle Altersgruppen im Blick:**

von den Kindern in kontiki über junge Menschen im Programm des Aicher-Scholl-Kollegs mit einem propädeutischen Studium. Wir bieten gezielt Kurse nur für Frauen an in der Frauenakademie und nur für Männer in der Männerakademie. Ältere fühlen sich wohl bei den Angeboten von vh mit Muße, Menschen, die unter körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen leiden, finden in vh inklusiv entsprechende Angebote. Und diejenigen, die im internationalen und globalen Kontext nach Fragen und Antworten suchen, sind im Angebot von Eine Welt genau richtig.

<b>junge vh</b>	<b>128</b>
<b>vh für Frauen</b>	<b>131</b>
<b>vh mit Muße</b>	<b>132</b>
<b>EDV mit Muße</b>	<b>133</b>
<b>vh international &amp; global</b>	<b>135</b>
<b>vh inklusiv</b>	<b>135</b>



Detailinformationen,  
Beratung und Anmeldung:  
[www.vh-ulm.de/zielgruppen](http://www.vh-ulm.de/zielgruppen)

#### **junge vh**

Dr. Andreas Lörcher  
loercher@vh-ulm.de / 0731 1530-22

#### **vh für Frauen**

Kirsten Tretter  
tretter@vh-ulm.de / 0731 1530-40

#### **vh mit Muße**

Peter Deuble  
deuble@vh-ulm.de / 0731 1530-89

#### **vh international & global**

Simone Schliemann  
einewelt@vh-ulm.de / 0731 1530-36

#### **vh inklusiv**

Edith Doleschel  
doleschel@vh-ulm.de / 0731 1530-11

## Computerschreiben

### Tastaturtraining an 4 Terminen in den Herbstferien ab Kl. 7 und Erwachsene

Sigrun Flythe  
4-mal (9,33 UStd.)  
Mittwoch, 2. November, 17 bis 18:45 Uhr  
Donnerstag, 3. November, 17 bis 18:45 Uhr  
Freitag, 4. November, 17 bis 18:45 Uhr  
Samstag, 5. November, 17 bis 18:45 Uhr  
Gebühr 80,00 €, Schüler 70,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H0350001**

### Tastaturtraining an 4 Terminen in den Faschingsferien für Schüler Kl. 4 bis 6

Sigrun Flythe  
4-mal (9,33 UStd.)  
Montag, 20. Februar, 15:30 bis 17:15 Uhr  
Dienstag, 21. Februar, 15:30 bis 17:15 Uhr  
Mittwoch, 22. Februar, 15:30 bis 17:15 Uhr  
Donnerstag, 23. Februar, 15:30 bis 17:15 Uhr  
Gebühr 70,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H0350002**

### Tastaturtraining an 4 Terminen in den Faschingsferien ab Kl. 7 und Erwachsene

Sigrun Flythe  
4-mal (9,33 UStd.)  
Montag, 20. Februar, 17:30 bis 19:15 Uhr  
Dienstag, 21. Februar, 17:30 bis 19:15 Uhr  
Mittwoch, 22. Februar, 17:30 bis 19:15 Uhr  
Donnerstag, 23. Februar, 17:30 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 80,00 €, Schüler 70,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H0350003**

### Tastaturtraining an 4 Terminen in den Osterferien ab Kl. 7 und Erwachsene

Sigrun Flythe  
4-mal (9,33 UStd.)  
Dienstag, 11. April, 17 bis 18:45 Uhr  
Mittwoch, 12. April, 17 bis 18:45 Uhr  
Donnerstag, 13. April, 17 bis 18:45 Uhr  
Freitag, 14. April, 17 bis 18:45 Uhr  
Gebühr 80,00 €, Schüler 70,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
6 – 11 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**23F0350001**

## EDV allgemein

### Fit am PC

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren  
8 bis 11 Jahre  
Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Mittwoch, 2. November, 9 bis 13 Uhr  
Donnerstag, 3. November, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0360101**

### Fit am PC

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren  
8 bis 11 Jahre  
Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Dienstag, 21. Februar, 9 bis 13 Uhr  
Mittwoch, 22. Februar, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0360103**

### Fit am PC – Weiter geht's

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren  
Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Freitag, 4. November, 9 bis 13 Uhr  
Samstag, 5. November, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0360104**

### Fit am PC – Weiter geht's

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren  
Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Donnerstag, 23. Februar, 9 bis 13 Uhr  
Freitag, 24. Februar, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0360106**

### PC-Praxis für Jugendliche von 10 bis 14 Jahren in den Weihnachtsferien

Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Montag, 2. Januar, 9 bis 13 Uhr  
Dienstag, 3. Januar, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0360113**

### PC-Praxis für Jugendliche von 10 bis 14 Jahren in den Weihnachtsferien – Vertiefung

Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Mittwoch, 4. Januar, 9 bis 13 Uhr  
Donnerstag, 5. Januar, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0360114**

### Fit am PC

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren  
8 bis 11 Jahre  
Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Dienstag, 11. April, 9 bis 13 Uhr  
Mittwoch, 12. April, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**23F0360101**

### Fit am PC – Weiter geht's

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren  
Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Donnerstag, 13. April, 9 bis 13 Uhr  
Freitag, 14. April, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**23F0360104**

### PC-Praxis für Jugendliche von 10 bis 14 Jahren in den Osterferien

Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Montag, 3. April, 9 bis 13 Uhr  
Dienstag, 4. April, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**23F0360113**

### PC-Praxis für Jugendliche von 10 bis 14 Jahren in den Osterferien – Vertiefung

Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Mittwoch, 5. April, 9 bis 13 Uhr  
Donnerstag, 6. April, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**23F0360114**

## EDV Programmierung

### **Spiele programmieren mit Scratch in den Herbstferien für Kids ab 11 Jahren**

Reiner Heinzelmänn  
3-mal (12 UStd.)  
Mittwoch, 2. November, 10 bis 13 Uhr  
Donnerstag, 3. November, 10 bis 13 Uhr  
Freitag, 4. November, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 69,00 €  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H0360501**

## Kinder-Hochschule

### **Karies, Kaugummi, Klinische Studie**

Prof. Dr. Kathrin Stucke-Straub und  
Prof. Dr. Tim Pietzcker,  
Technische Hochschule Ulm  
Samstag, 22. Oktober, 10:30 Uhr  
Eintritt frei  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0390003**

In Zusammenarbeit mit der Familien-Bildungsstätte und den Kooperationspartnern Uni Ulm, Hochschulen Ulm, Neu-Ulm, Biberach

### **Das wichtigste am Schein ist der Schein**

Prof. Dr. Elmar Steurer, Hochschule Neu-Ulm  
Samstag, 26. November, 10:30 Uhr  
Eintritt frei  
Ulm, Familien-Bildungsstätte, Großer Saal 06  
**22H0390004**

In Zusammenarbeit mit der Familien-Bildungsstätte und den Kooperationspartnern Uni Ulm, Hochschulen Ulm, Neu-Ulm, Biberach

### **Wasserstoff aus Licht und Wasser – Energie der Zukunft**

Prof. Dr. Sven Rau, Universität Ulm  
Samstag, 28. Januar, 10:30 Uhr  
Eintritt frei  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0390005**

In Zusammenarbeit mit der Familien-Bildungsstätte und den Kooperationspartnern Uni Ulm, Hochschulen Ulm, Neu-Ulm, Biberach

### **Strom von der Sonne**

Prof. Dr.-Ing. Martin Becker, Hochschule Biberach  
Samstag, 4. Februar, 10:30 Uhr  
Eintritt frei  
Ulm, Familien-Bildungsstätte, Großer Saal 06  
**22H0390006**

In Zusammenarbeit mit der Familien-Bildungsstätte und den Kooperationspartnern Uni Ulm, Hochschulen Ulm, Neu-Ulm, Biberach

## Kindertheater

### **»Sieben Geißlein und der Wolf«**

Figurentheater eigentlich  
ab 4 Jahre  
Sonntag, 25. September, 15 Uhr  
Eintritt 6,00 €  
VVK bei der StadtBücherei Langenau und reservix  
Langenau, Pflughofsaal  
**22H1508020**

In Zusammenarbeit mit der StadtBücherei Langenau

### **»Peter und der Wolf«**

Fithe das Figurentheater aus Ostbelgien  
ab 3 Jahre  
Sonntag, 13. November, 15 Uhr  
Eintritt 6,00 €  
VVK bei der StadtBücherei Langenau und reservix  
Langenau, Pflughofsaal  
**22H1508022**

In Zusammenarbeit mit der StadtBücherei Langenau

### **»Frau Holle«**

Klick-Klack-Theater  
ab 3 Jahre  
Sonntag, 18. Dezember, 15 Uhr  
Eintritt 6,00 €  
VVK bei der StadtBücherei Langenau und reservix  
Langenau, Pflughofsaal  
**22H1508024**

In Zusammenarbeit mit der StadtBücherei Langenau

### **»Schleichweg«**

Theater Kunstdünger  
ab 4 Jahre  
Sonntag, 22. Januar, 15 Uhr  
Eintritt 6,00 €  
VVK bei der StadtBücherei Langenau und reservix  
Langenau, Pflughofsaal  
**22H1508026**

In Zusammenarbeit mit der StadtBücherei Langenau

## Sprachen

### **Online-Kurs: Englisch B1**

Auffrischkurs  
Lehrbuch: Life Intermediate, ab Lekt. 8 (ISBN-13:978-1-337-28591-9)  
Elsa Schröttle  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148312**

### **Online-Kurs: Englisch B2/C1**

Conversation  
Lehrmaterial wird gestellt  
Isidro Núñez Ornelas  
14-mal (28 UStd.), dienstags  
Beginn 13. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148435**

### **Online-Kurs: Englisch C1 – CAE**

Cambridge Prüfungsvorbereitungskurs  
mit zwei Terminen pro Woche  
Lehrbuch: Cambridge English, Straight to Advanced (ISBN 978-3193029270), ab Lekt. 1  
Isidro Núñez Ornelas  
28-mal (56 UStd.), mittwochs / donnerstags  
Beginn 14. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 317,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1148510**

### **Französisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A1, ab Lekt. 1  
Aurélie Dubord Martin  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Oktober, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 15/16  
**22H1150175**

### **Online-Kurs: Französisch B2/C1**

Conversation et lecture  
Lehrmaterial wird gestellt  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Oktober, 20:15 bis 21:45 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1150515**

### **Italienisch für junge Leute und Junggebliebene A1/A2**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Matteo Ganzaroli  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 19  
**22H1154223**

### **Italienisch für junge Leute und Junggebliebene B1**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Matteo Ganzaroli  
15-mal (30 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
8 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 19  
**22H1154340**

### **Italienisch für junge Leute und Junggebliebene C1**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Matteo Ganzarolli  
15-mal (30 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
8 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 19  
**22H1154603**

### **Japanisch A1**

Kompaktkurs für Teilnehmer\*innen  
ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Emi Winkler  
6-mal (18 UStd.)  
Dienstag, 6. September, 17:45 bis 20 Uhr  
Donnerstag, 8. September, 17:45 bis 20 Uhr  
Dienstag, 13. September, 17:45 bis 20 Uhr  
Donnerstag, 15. September, 17:45 bis 20 Uhr  
Dienstag, 20. September, 17:45 bis 20 Uhr  
Donnerstag, 22. September, 17:45 bis 20 Uhr  
Gebühr 108,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**22H1156004**

### **Online-Kurs: Koreanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht für  
Anfänger, ab Lekt. 1  
Min Ha Schmid  
16-mal (32 UStd.), donnerstags  
Beginn 22. September, 17:40 bis 19:10 Uhr  
Gebühr 217,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1158000**

### **Koreanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht für  
Anfänger, ab Lekt. 1  
Min Ha Schmid  
16-mal (32 UStd.), freitags  
Beginn 23. September, 14:50 bis 16:20 Uhr  
Gebühr 217,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**22H1158001**

### **Online-Kurs: Spanisch mit Tempo! A2**

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A2, ab Lekt. 10  
Maria Magdalena Parra-Allgaier  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186302**

### **Spanisch B2**

Curso de gramática  
Lehrmaterial wird gestellt  
Carlos Fernando Monasterio  
6-mal (12 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 87,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 4  
**22H1186518**

### **Spanisch B2**

Curso de gramática  
Lehrmaterial wird gestellt  
Carlos Fernando Monasterio  
6-mal (12 UStd.), mittwochs  
Beginn 11. Januar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 87,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 4  
**22H1186519**

### **Online-Kurs: Spanisch B2/C1**

Taller de escritura  
Pablo Martínez-Calleja  
10-mal (10 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Oktober, 18 bis 18:45 Uhr  
Gebühr 74,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1186520**

### **vh Kreativ**

#### **Schulklassenlesung: Taras Augen**

Katharina Bendixen  
In Zusammenarbeit mit der  
Buchhandlung Aegis  
Freitag, 14. Oktober, 10 Uhr  
Eintritt 4,00 €  
EinsteinHaus, Club Orange  
**22H0101401**

#### **Manga-Zeichenkurs**

Intensiv-Workshop  
Für Jugendliche ab 14 Jahren  
Anna Eschenko  
2 Nachmittage (8 UStd.), samstags  
Beginn 26. November, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 45,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**22H0320011**

#### **Manga-Zeichenkurs**

Intensiv-Workshop  
Für Jugendliche ab 14 Jahren  
Anna Eschenko  
2 Nachmittage (8 UStd.), samstags  
Beginn 28. Januar, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 45,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**22H0320012**

#### **Cajon selbst bauen und spielen lernen**

Für Kinder ab 12 Jahren  
Ridha Slimi  
1 Tagesseminar (8,67 UStd.)  
Samstag, 8. Oktober, 10:30 bis 17 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
(zzgl. Materialkosten 63,00 €, direkt an  
den Dozenten zu bezahlen)  
Kinder unter 12 Jahren können nur bei  
Anmeldung einer erwachsenen Person  
mitmachen. Bitte beachten, dass hier die  
Kursgebühr je Bau eines Cajons fällig wird.  
6 – 9 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0320028**

#### **Cajon selbst bauen und spielen lernen**

Für Kinder ab 12 Jahren  
Ridha Slimi  
1 Tagesseminar (8,67 UStd.)  
Samstag, 25. Februar, 10:30 bis 17 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
(zzgl. Materialkosten 63,00 €, direkt an d  
en Dozenten zu bezahlen)  
Kinder unter 12 Jahren können nur bei  
Anmeldung einer erwachsenen Person  
mitmachen. Bitte beachten, dass hier die  
Kursgebühr je Bau eines Cajons fällig wird.  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0320030**

#### **Bodypercussion und Rhythmusspiele**

Für Jugendliche (ab 15 Jahren) und  
Erwachsene  
Antje Leydel-Lehmann  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Sonntag, 13. November, 10 bis 17 Uhr  
Gebühr 49,00 €  
5 – 15 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**22H0940420**

#### **Weihnachtliches filzen**

Birgit Frank  
1 Abend (4 UStd.)  
Donnerstag, 15. Dezember, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 25,00 €  
(zzgl. 12,00 € Materialkosten, direkt an die  
Dozentin zu zahlen)  
4 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**22H0960711**

#### **Textil-upcycling basics**

Nähworkshop für Jugendliche (ab 15 Jahren)  
und Erwachsene  
Anna Mills  
1 Tagesseminar (6,67 UStd.)  
Samstag, 3. Dezember, 11 bis 16 Uhr  
Gebühr 40,00 €  
4 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**22H0960712**

#### **Upcycling Nähkurs**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Anna Mills  
1 Wochenende (12 UStd.)  
Freitag, 10. Februar, 16 bis 20 Uhr  
Samstag, 11. Februar, 11 bis 16 Uhr  
Gebühr 75,00 €  
4 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**22H0960713**

**Rucksäcke, Matchbeutel und Taschen filzen**  
Für Jugendliche (ab 15 Jahren) und Erwachsene  
Birgit Frank  
2-mal (6,67 UStd.)  
Freitag, 11. November, 19 bis 21 Uhr  
Samstag, 12. November, 13 bis 16 Uhr  
Gebühr 39,00 €  
(zzgl. 12,00 € Materialkosten, direkt an die Dozentin zu zahlen)  
4 – 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**22H0960714**

## Yoga für Kinder

**Yoga für Kinder von 5 bis 9**  
Intuitiv und spielerisch die Welt des Yoga entdecken  
Karina Dahmer  
9-mal (12 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 15:30 bis 16:30 Uhr  
Gebühr 63,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**22H1065100**

## vh für Frauen

### Stimmbildung für Frauenstimmen

Andrea Denoix  
15-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 17 bis 18 Uhr  
Gebühr 127,00 €  
5 – 12 Teilnehmerinnen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**22H0400006**

### Tanzfreude für Frauen jeden Alters

Mit Vorerfahrung im Tanz, Kleingruppe  
Edith Maria Moldering  
9-mal (18 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
5 – 6 Teilnehmerinnen  
Ulm, Tanzstudio Moldering, bei der Pilzbuche 41  
**22H0400011**

### Tanzfreude für Frauen jeden Alters

Fortsetzungskurs  
Edith Maria Moldering  
9-mal (18 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 10:15 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
6 – 9 Teilnehmerinnen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30, Raum 2  
**22H0400013**

### Tanzfreude für Frauen ab 50 Jahren

Fortsetzungskurs  
Edith Maria Moldering  
9-mal (18 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 10 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
6 – 9 Teilnehmerinnen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30, Raum 2  
**22H0400016**

### Burlesque Workshop

Für Anfängerinnen  
Melanie Ott  
1 Vormittag (2,67 UStd.)  
Sonntag, 2. Oktober, 10 bis 12 Uhr  
Gebühr 30,00 €  
5 – 12 Teilnehmerinnen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30, Raum 1  
**22H0400021**

### Burlesque Choreografie – Workshop

»Let it snow«  
Für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen und weiter Fortgeschrittene  
Melanie Ott  
1 Vormittag (4 UStd.)  
Sonntag, 27. November, 9:30 bis 14:30 Uhr  
Gebühr 45,00 €  
5 – 12 Teilnehmerinnen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30, Raum 1  
**22H0400022**

### Burlesque – Schnupperkurs

Für Anfängerinnen  
Melanie Ott  
1 Vormittag (2,67 UStd.)  
Sonntag, 12. März, 10 bis 12 Uhr  
Gebühr 30,00 €  
5 – 12 Teilnehmerinnen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30, Raum 1  
**22H0400023**

### Orientalischer Tanz

Schnupperkurs  
Sabine Gruß (Rashika)  
3-mal (4 UStd.), montags  
Beginn 30. Januar, 17 bis 18 Uhr  
Gebühr 39,00 €  
3 – 6 Teilnehmerinnen  
Ulm, Wiblingen, Tanzstudio Imladris, Erenäcker 12  
**22H0400031**

### Orientalischer Tanz

Mittelstufe Fortsetzung  
Sabine Gruß (Rashika)  
10-mal (13,33 UStd.), montags  
Beginn 12. September, 17 bis 18 Uhr  
Gebühr 101,00 €  
5 – 8 Teilnehmerinnen  
Ulm, Wiblingen, Tanzstudio Imladris, Erenäcker 12  
**22H0400034**

### Orientalischer Tanz – Ägyptischer Stil I

Für Fortgeschrittene  
Enar Gemeinder  
15-mal (25 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 19 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 138,00 €  
6 – 8 Teilnehmerinnen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30, Raum 2  
**22H0400036**

### Orientalischer Tanz – Ägyptischer Stil II

Aufbaukurs für Fortgeschrittene  
Enar Gemeinder  
15-mal (25 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 20:30 bis 21:45 Uhr  
Gebühr 138,00 €  
6 – 13 Teilnehmerinnen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30, Raum 1  
**22H0400037**

### Online-Kurs: Beckenboden trifft Yoga

Sara Pommerenke  
16-mal (26,67 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 18 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 140,00 €  
5 – 15 Teilnehmerinnen  
Online  
**22H0400061**

### Beckenboden trifft Yoga –

Ein Übungsvormittag  
Sara Pommerenke  
1 Vormittag (3,33 UStd.)  
Samstag, 22. Oktober, 9 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 25,00 €  
5 – 12 Teilnehmerinnen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30, Raum 1  
**22H0400062**

### Beckenboden trifft Yoga –

Ein Übungsvormittag  
Sara Pommerenke  
1 Vormittag (3,33 UStd.)  
Samstag, 19. November, 9 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 25,00 €  
5 – 12 Teilnehmerinnen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30, Raum 1  
**22H0400063**

### Beckenboden trifft Yoga –

Ein Übungsvormittag  
Sara Pommerenke  
1 Vormittag (3,33 UStd.)  
Samstag, 21. Januar, 9 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 25,00 €  
5 – 12 Teilnehmerinnen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30, Raum 1  
**22H0400064**

### Beckenboden trifft Yoga –

Ein Übungsvormittag  
Sara Pommerenke  
1 Vormittag (3,33 UStd.)  
Samstag, 18. Februar, 9 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 25,00 €  
5 – 12 Teilnehmerinnen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30, Raum 1  
**22H0400065**

### **Beckenbodengymnastik für Frauen einmal anders**

Petra Pinhammer, Physiotherapeutin  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 15:45 bis 17:15 Uhr  
Gebühr 104,00 €  
ZPP zertifiziert  
8 – 12 Teilnehmerinnen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**22H0400066**

### **Aufatmen – Entspannen – Kraft schöpfen**

Atemarbeit nach Ilse Middendorf  
Dr. phil. Helga Gutbrod, Atempädagogin  
nach Ilse Middendorf  
7-mal (14 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 89,00 €  
7 Teilnehmerinnen  
Neu-Ulm, Atempädagogik M. Zipplies,  
An der Schießmauer 26  
**22H0400069**

### **Atem und Bewegung**

Atemarbeit nach Ilse Middendorf  
Dr. phil. Helga Gutbrod, Atempädagogin  
nach Ilse Middendorf  
6-mal (12 UStd.), mittwochs  
Beginn 11. Januar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 89,00 €  
7 Teilnehmerinnen  
Neu-Ulm, Atempädagogik M. Zipplies,  
An der Schießmauer 26  
**22H0400070**

## **vh mit Muße**

### **Gesundheit**

#### **Hatha-Yoga – Ein Kurs mit Muße**

Andrea Wolle, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 13. September, 10:15 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
ZPP-zertifiziert  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**22H0613603**

#### **Pilates-physyolates® 60 plus**

Ulrike Konrad, Therapeutin Massage/  
Krankengymnastik, Rückenschullehrerin  
11-mal (14,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 9 bis 10 Uhr  
Gebühr 78,00 €  
ZPP zertifiziert  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H1075303**

#### **Pilates-physyolates® 60 plus**

Ulrike Konrad, Therapeutin Massage/  
Krankengymnastik, Rückenschullehrerin  
11-mal (14,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 10:15 bis 11:15 Uhr  
Gebühr 78,00 €  
ZPP zertifiziert  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**22H1075305**

### **Kreativ**

#### **Tanzen für Anfänger\*innen**

Edith Maria Moldering  
6-mal (12 UStd.), freitags  
Beginn 7. Oktober, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 67,00 €  
Bitte paarweise anmelden  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**22H0612401**

#### **Singen in der Gruppe**

Andrea Denoix  
15-mal (30 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 10 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 130,00 €  
8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**22H0612501**

#### **Gitarrenkurs – Stufe 1**

Vormittagskurs Akustikgitarre  
Für Anfänger/innen  
Svetlana Gaster  
10-mal (10 UStd.), freitags  
Beginn 30. September, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 87,00 €  
Gruppe mit bis zu 4 Teilnehmer/innen  
je 45 Minuten Unterricht.  
4 – 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**22H0612503**

#### **Aquarellmalen – Vormittagskurs für Fortgeschrittene**

Karin Maria Breidbach  
14-mal (37,33 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 10 bis 12 Uhr  
Gebühr 192,00 €  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadtregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**22H0612603**

#### **Deutsche Schreibschrift**

**Kurrentschrift um 1900**  
Lesen und Schreiben lernen  
Für Anfänger\*innen und leicht  
Fortgeschrittene  
Carlo van Eckendonk  
2-mal (8 UStd.), samstags  
Beginn 15. Oktober, 10:30 bis 13:30 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
6 – 7 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**22H0612605**

#### **Kunst in Ton**

Modellieren für Einsteiger\*innen  
und Fortgeschrittene  
Karin Maria Breidbach  
5-mal (26,67 UStd.), samstags  
Beginn 22. Oktober, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 154,00 €  
Kosten für Material und Brennen  
sind in der Kursgebühr enthalten.  
4 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, U 1  
**22H0612701**

#### **Schmuckdesign II – Freundschafts-/ Partner-/ oder Trau-/Ringe selbst kreieren**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Tamara Brötzler, Goldschmiedemeisterin  
2 Abende (10,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 19. Januar, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 94,00 €  
(einschl. Werkstatt- und Gerätenutzung,  
zzgl. Material- und Gusskosten ca. 45,00 €  
in 925/000 Silber)  
3 – 4 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Atelier AvanTa, Tamara Brötzler,  
Krausstr. 19  
**22H0612703**

#### **Schmuckdesign II – Freundschafts-/ Partner-/ oder Trau-/Ringe selbst kreieren**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Tamara Brötzler, Goldschmiedemeisterin  
2 Abende (10,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 9. Februar, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 94,00 €  
(einschl. Werkstatt- und Gerätenutzung,  
zzgl. Material- und Gusskosten ca. 45,00 €  
in 925/000 Silber)  
3 – 4 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Atelier AvanTa, Tamara Brötzler,  
Krausstr. 19  
**22H0612704**

#### **Ikebana (Kado) als eine Zen-Kunst**

(Blumenweg)  
Seikei Sachiko Oishi-Hess  
5-mal (13,33 UStd.), donnerstags  
Beginn 12. Januar, 19 bis 21 Uhr  
Gebühr 126,00 €  
(einschließlich 18,00 € für den ersten Abend,  
zzgl. noch folgender Materialkosten nach Ver-  
brauch, direkt an die Dozentin zu bezahlen)  
4 – 5 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Luitpoldstr. 17  
**22H0825181**

#### **Fotografie mit Muße**

Dr. Ralf Hinz  
4-mal (13,33 UStd.), montags  
Beginn 9. Januar, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 127,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Lebensräume für Jung und Alt,  
Ruländerweg 2, Gemeinschaftsraum  
**22H0903019**

## Kultur, Gesellschaft, Umwelt

---

### Tee-Zeremonie (Sado)

Als eine Zen-Kunst (Teeweg)  
Seikei Sachiko Oishi-Hess  
5-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 10. Januar, 19 bis 21 Uhr  
Gebühr 108,00 €  
(zzgl. 18,00 € für japanischen Tee,  
Süßigkeit und Kopien, direkt an die  
Dozentin zu bezahlen)  
3 – 5 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Luitpoldstr. 17  
**22H0825184**

## Sprachen

---

### Englisch mit Muße B1

Lehrbuch: At your Leisure B1, ab Lekt. 1  
Kornelia Gawenda-Ochmann  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Wiblingen, Sägefelschule, Stiefenhoferweg  
1, Zi. 06  
**22H0614280**

### Französisch mit Muße A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A1,  
ab Lekt. 4/5  
Raphaële Deliancourt  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 22. September, 10:45 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**22H0614470**

### Französisch mit Muße A1/A2

Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A1, ab Lekt. 9  
Safia Rapp  
10-mal (20 UStd.), freitags  
Beginn 7. Oktober, 9:15 bis 10:45 Uhr  
Gebühr 139,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**22H0614480**

### Italienisch mit Muße A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Endlich Zeit für Italienisch A2  
(Hueber Verlag), ab Lekt. 4/5  
Roberto Vecchiatto  
10-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 11 bis 12 Uhr  
Gebühr 81,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**22H0614665**

### Italienisch mit Muße A2

Lehrbuch: Endlich Zeit für Italienisch A2  
(Hueber Verlag), ab Lekt. 10  
Roberto Vecchiatto  
10-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 9:45 bis 10:45 Uhr  
Gebühr 81,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**22H0614669**

### Italienisch mit Muße A2/B1

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Roberto Vecchiatto  
10-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 8:30 bis 9:30 Uhr  
Gebühr 81,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**22H0614672**

### Spanisch mit Muße A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Fit in 30 Tagen, Spanisch  
(Langenscheidt), ab Lekt. 1  
Dr. Bárbara Moreno García  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**22H0614865**

### Spanisch mit Muße A2

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A2, ab Lekt. 1  
Sonia Moreno Gómez  
13-mal (26 UStd.), freitags  
Beginn 30. September, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 152,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**22H0614875**

## Wissen im Alltag

---

### Farb- und Stilberatung

So inszeniere ich meine Persönlichkeit  
Beratung in Theorie und Praxis  
Elke Ruß-Oettle  
1 Nachmittag (6,67 UStd.)  
Samstag, 15. Oktober, 13 bis 18 Uhr  
Gebühr 61,00 €  
(inkl. 3,00 € für Arbeitsmaterial)  
5 – 9 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**22H0611300**

### Wohnraumgestaltung Workshop

Mit Freude selbst entwickeln  
Daniela Ventuiz  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 15. November, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 61,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**22H0611404**

### Wohnraumgestaltung Workshop

Mit Freude selbst entwickeln  
Daniela Ventuiz  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 7. Februar, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 61,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**22H0611406**

## EDV mit Muße

### Mac-Einstieg

---

#### MacBook-Grundkurs für Apple Einsteiger\*innen mit Muße

Bernd Müller-Dautenheimer  
4-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 12. Januar, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 115,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
Bitte eigenes MacBook (mit Ladegerät  
und Apple-ID) mitbringen  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616105**

#### MacBook-Aufbaukurs für Apple mit Muße

Bernd Müller-Dautenheimer  
4-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 9. Februar, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 115,00 €  
Bitte eigenes MacBook (mit Ladegerät  
und Apple-ID) mitbringen  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616106**

## PC-Einstieg

### PC-Grundkurs mit Muße – Windows 11

Siegfried Ungewitter  
6-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 7. November, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 160,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616101**

## Auffrischung & Vertiefung

### PC vertiefen am eigenen Laptop Workshop mit Muße – Kleingruppe

Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 1. Februar, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 79,00 €  
Bitte eigenen Laptop und evtl.  
Bedienungsanleitung mitbringen.  
3 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H0616202**

### Ordnung schaffen auf dem PC mit Muße

Umgang mit Ordnern, Dateien, USB-Sticks  
Siegfried Ungewitter  
3-mal (12 UStd.), mittwochs  
Beginn 11. Januar, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 89,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H0616203**

### PC-Beratung mit Muße

Guy Maurel  
1 Nachmittag (2,67 UStd.)  
Donnerstag, 13. Oktober, 15 bis 17 Uhr  
Gebühr 12,00 €  
Gebühr pro Termin 12,00 €  
Anmeldung erforderlich  
4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H0616210**

### PC-Beratung mit Muße

Guy Maurel  
1 Nachmittag (2,67 UStd.)  
Donnerstag, 10. November, 15 bis 17 Uhr  
Gebühr 12,00 €  
Gebühr pro Termin 12,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H0616211**

### PC-Beratung mit Muße

Guy Maurel  
1 Nachmittag (2,67 UStd.)  
Donnerstag, 8. Dezember, 15 bis 17 Uhr  
Gebühr 12,00 €  
Gebühr pro Termin 12,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H0616212**

### PC-Beratung mit Muße

Guy Maurel  
1 Nachmittag (2,67 UStd.)  
Donnerstag, 19. Januar, 15 bis 17 Uhr  
Gebühr 12,00 €  
Gebühr pro Termin 12,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H0616213**

### PC-Beratung mit Muße

Guy Maurel  
1 Nachmittag (2,67 UStd.)  
Donnerstag, 16. Februar, 15 bis 17 Uhr  
Gebühr 12,00 €  
Gebühr pro Termin 12,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H0616214**

## iPad & iPhone

### Smartphone/Tablet Infoveranstaltung

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Dienstag, 8. November, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 19,00 €  
Ein eigenes Gerät wird noch nicht benötigt  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616601**

### Das iPhone – Grundkurs mit Muße

Bernd Müller-Dautenheimer  
3-mal (12 UStd.), donnerstags  
Beginn 17. November, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 85,00 €  
Bitte iPhone, Ladegerät und Apple-ID  
mit Passwort mitbringen  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616603**

### iPad Grundkurs mit Muße

Bernd Müller-Dautenheimer  
3-mal (12 UStd.), dienstags  
Beginn 15. November, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 85,00 €  
Bitte eigenes iPad und Netzteil mitbringen  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616604**

### iPad/iPhone Aufbaukurs mit Muße

Bernd Müller-Dautenheimer  
3-mal (12 UStd.), mittwochs  
Beginn 7. Dezember, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 85,00 €  
Bitte eigenes iPad, Apple-ID, Kennwort  
und Netzteil mitbringen  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616606**

### Mit dem iPad/iPhone Reisen mit Muße

Bernd Müller-Dautenheimer  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 17. Januar, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616607**

## Android Tablets & Smartphones

### Smartphone/Tablet Infoveranstaltung

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Dienstag, 8. November, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 19,00 €  
Ein eigenes Gerät wird noch nicht benötigt  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616601**

### Smartphones mit Android

Grundlagenkurs mit Muße  
Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 22. November, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Der Akku sollte voll und ein E-Mail-Konto  
bereits eingerichtet sein.  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616653**

### Smartphones mit Android

Grundlagenkurs mit Muße  
Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 8. Februar, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Der Akku sollte voll und ein E-Mail-Konto  
bereits eingerichtet sein.  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616654**

### Smartphones mit Android

Aufbauworkshop mit Muße  
Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 6. Dezember, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Der Akku sollte voll und ein E-Mail-Konto  
bereits eingerichtet sein.  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616657**

---

### Smartphones mit Android

Aufbauworkshop mit Muße  
Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 1. März, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Der Akku sollte voll und ein E-Mail-Konto  
bereits eingerichtet sein.  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616658**

---

### Smartphones mit Android – Vertiefung Aufbauworkshop spezial

Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 15. März, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616661**

---

### Internet

---

#### Souverän und sicher im Internet mit Muße

Siegfried Ungewitter  
4-mal (16 UStd.), montags  
Beginn 16. Januar, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 115,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616401**

---

#### Die Stadtbibliothek Ulm stellt sich vor

Eine Einführung in die (digitale) Welt der  
Stadtbibliothek Ulm  
Bettina Keiber  
2-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 25. Januar, 14 bis 17 Uhr  
Eintritt frei  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616405**

---

### Digitalfotografie & Bildbearbeitung

---

#### Digitale Bilder mit Muße Teil I Bilder von der Kamera, Smartphone und Tablet auf den PC

Boris Mergenthaler  
3-mal (12 UStd.), donnerstags  
Beginn 10. November, 9 bis 12 Uhr  
Gebühr 89,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616501**

---

#### Fotobuch erstellen mit Muße

Boris Mergenthaler  
2-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 1. Dezember, 9 bis 12 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
(einschl. Gutschein über 26,95 € von  
CeWe für Druck eines Fotobuchs)  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0616503**

---

## vh international & global

---

### Treffpunkt international

---

#### Englisch-Treff

Elsa Schröttle  
3-mal (6 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebührenfrei  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Alberts Café  
**22H1134100**

---

#### Französisch-Treff

Suzanne Gäbler  
4-mal (8 UStd.), freitags  
Beginn 11. November, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebührenfrei  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Alberts Café  
**22H1134200**

---

#### Italienisch-Treff

Dott. Caterina Cesana-Rampf  
4-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebührenfrei  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Alberts Café  
**22H1134300**

---

#### Online-Sprachentreff Italienisch: Game night in italiano

Dr. Noémi Földes-Cappellotto  
Termine nach Absprache  
Gebührenfrei  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1134301**

---

#### Portugiesisch-Treff

Adriana Junqueira-Brugger  
4-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebührenfrei  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Alberts Café  
**22H1134500**

---

#### Spanisch-Treff

Kristina Cucufate Petrushina  
4-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebührenfrei  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Alberts Café  
**22H1134400**

---

#### Deutsch-Treff

21-mal (42 UStd.), dienstags  
Beginn 13. September, 19 bis 20:30 Uhr  
gebührenfrei  
keine Anmeldung erforderlich  
4 – 15 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, U 1  
**22H1110020**

---

### Au-Pair-Treff

Antje Nobis, Elena Lange-Wecker  
6-mal (16 UStd.), samstags  
Beginn 24. September, 15 bis 17 Uhr  
gebührenfrei  
keine Anmeldung erforderlich  
5 – 7 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**22H1110021**

---

### Deutsch mit Kick - Fußballtreff

Kürsat Celik  
7-mal (23,33 UStd.), freitags  
Beginn 16. September, 18 bis 20:30 Uhr  
gebührenfrei  
10 – 40 Teilnehmer\*innen  
Ulm, SSV Ulm 1846 Fußball, Gänswiese  
**22H1110022**

---

### Kultur international

---

#### Teatro- Treff

Daniela Ventuiz  
19-mal (38 UStd.), freitags  
Beginn 16. September, 17:30 bis 19 Uhr  
gebührenfrei  
5 – 15 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 35, DaF-Raum, EG  
**22H1110023**

---

#### Arte International

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
18-mal (48 UStd.), montags  
Beginn 19. September, 18 bis 20 Uhr  
gebührenfrei  
5 – 18 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, U 1  
**22H1110028**

---

## vh inklusiv

---

#### Mein Smartphone und die Apps – vh inklusiv

Siegfried Ungewitter  
1 Nachmittag (2,67 UStd.)  
Samstag, 22. Oktober, 14 bis 16 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
5 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**22H0704009**

---

#### Mein Smartphone und die Apps – vh inklusiv

Siegfried Ungewitter  
1 Nachmittag (2,67 UStd.)  
Samstag, 26. November, 14 bis 16 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
5 – 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**22H0704010**



# kontiki

<b>kontiki für Jugendliche</b>	<b>138</b>
<b>kontiki für Kinder</b>	<b>138</b>
<b>Veranstaltungen</b>	<b>145</b>



Detailinformationen, Beratung und Anmeldung:  
Natascha Bruns  
bruns@vh-ulm.de / 0731 1530-34  
[www.vh-ulm.de/kontiki](http://www.vh-ulm.de/kontiki)

## **kontiki ist Freude**

kontiki fordert Kinder und Jugendliche mit Spaß an der Kreativität zum Denken, Mitfühlen und Handeln heraus. Jeder Kurs ist ein spannendes Erlebnis. Dabei werden auch entscheidende Grundlagen für die Ausbildung der Feinmotorik und der Haptik mitgeprägt. Das gemeinsame spielerische Tun mit Farben, Formen und Materialien regt das Interesse am Experiment an und fördert eine differenziertere Wahrnehmung der Sinne schon in der frühen Kindheit. Die handelnde Selbsterfahrung in den Werkstätten und Ateliers bereitet Freude am Leben und hält gesund.

## **kontiki ist Förderung durch Kunst**

Im kontiki entstehen durch künstlerisches Tun Kompetenzen, die in anderen Lebenssituationen nutzbar werden: neugierig sein, eigene Denkprozesse in Gang setzen, einen stimmigen Ausdruck für seine Vorhaben finden, sich konzentrieren können und durchhalten bei einer praktischen Umsetzung, Auge-Hand-Koordination schulen, mit Werkzeug richtig umgehen, mit Anderen gerne zusammenarbeiten, Selbstbewusstsein für den Wert der eigenen Arbeit entwickeln, vielschichtig planen und handeln, abstrakt und vernetzt denken können, Schwierigkeiten meistern, die bei schöpferischen Arbeiten auch vorkommen können.

# kontiki für Jugendliche

## kunst & design

### Jugend-Atelier Basics

Zeichnen – Malerei – Grafik-Design für Einsteiger\*innen  
15 bis 25 Jahre  
Hasan Halilovic, Alexander Jaschke, Christine Söffing  
15-mal (40 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 300,00 €  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Malatelier, EG  
**22H0388101**

### Offenes Atelier und Mappenvorbereitung

Mappenerstellung und freies Arbeiten  
Intensive Vorbereitung für Aufnahmeprüfungen an Akademien, Hochschulen und Berufskollegs  
15 bis 25 Jahre  
Hasan Halilovic, Christine Söffing  
20-mal (66,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 9. November, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 445,00 €  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Malatelier, EG  
**22H0388103**

### Einzelberatung für Akademische Bewerbungsmappe

15 bis 25 Jahre  
Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung unter 0731 1530-32 oder kontiki@kontiki.vh-uhl.de  
Gebühr 49,00 €  
pro Einzelberatung (2 UStd.)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Zeichenatelier, EG  
**22H0388105**

### Entwicklung einer Theaterausstattung von der Idee zur Inszenierung

Ein Kurs über besondere künstlerische Berufe am Beispiel des Musicals »Der kleine Horrorladen«  
In Kooperation mit dem Theater Ulm  
15 bis 25 Jahre  
3-mal (6 UStd.), dienstags  
Beginn 8. November, 16 bis 17:30 Uhr  
Eintritt frei  
Die Eintrittskarte für den Vorstellungsbuch zum ermäßigten Preis muss separat entrichtet werden und ist nicht Teil der Kursgebühr.  
Anmeldeschluss: 01.11.2022  
Am ersten Termin treffen wir uns an der Theaterkasse des Theater Ulm  
10 – 15 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Theater Ulm  
**22H0388107**

### Graffiti Basics

Graffiti-Kurs für ältere Einsteiger\*innen  
15 bis 25 Jahre  
Kiron Malcolm Wagner  
1 Wochenende (10,67 UStd.)  
Samstag, 3. Dezember, 12 bis 16 Uhr  
Sonntag, 4. Dezember, 12 bis 16 Uhr  
Gebühr 77,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: 01.11.2022  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Malatelier, EG  
**22H0388201**

## kontiki für Kinder

### kontiki in der Woche

#### Eltern-Kind-Kurs: Das klingende Baby-Atelier I

Eine musisch-künstlerisch-ästhetische Baby-Gruppe  
7 bis 13 Monate  
Sarah Percoco  
3-mal (5 UStd.), freitags  
Beginn 21. Oktober, 13:30 bis 14:45 Uhr  
Gebühr 48,00 € (einschl. Material)  
Nur die Kinder müssen angemeldet werden, nicht die Eltern; nicht angemeldete Geschwisterkinder können leider nicht am Kurs teilnehmen.  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 9 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0381001**

#### Eltern-Kind-Kurs: Das klingende Baby-Atelier II

Eine musisch-künstlerisch-ästhetische Baby-Gruppe  
7 bis 13 Monate  
Sarah Percoco  
3-mal (5 UStd.), freitags  
Beginn 20. Januar, 13:30 bis 14:45 Uhr  
Gebühr 48,00 € (einschl. Material)  
Nur die Kinder müssen angemeldet werden, nicht die Eltern; nicht angemeldete Geschwisterkinder können leider nicht am Kurs teilnehmen.  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 9 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0381002**

#### Eltern-Kind-Kurs: Das klingende Kleinkinder-Atelier I

Eine musisch-künstlerisch-ästhetische Eltern-Kind-Gruppe  
18 bis 24 Monate  
Sarah Percoco  
3-mal (6 UStd.), freitags  
Beginn 21. Oktober, 15:15 bis 16:45 Uhr  
Gebühr 54,00 € (einschl. Material)  
Nur die Kinder müssen angemeldet werden, nicht die Eltern; nicht angemeldete Geschwisterkinder können leider nicht am Kurs teilnehmen.  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 9 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0381003**

#### Eltern-Kind-Kurs: Das klingende Kleinkinder-Atelier II

Eine musisch-künstlerisch-ästhetische Eltern-Kind-Gruppe  
18 bis 24 Monate  
Sarah Percoco  
3-mal (6 UStd.), freitags  
Beginn 20. Januar, 15:15 bis 16:45 Uhr  
Gebühr 54,00 € (einschl. Material)  
Nur die Kinder müssen angemeldet werden, nicht die Eltern; nicht angemeldete Geschwisterkinder können leider nicht am Kurs teilnehmen.  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 9 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0381004**

#### Eltern-Kind-Kurs: Die Welt ist bunt! I

Eine Sinneswerkstatt für die Aller kleinsten zusammen mit einem Elternteil mit Malen, Tonen, Singen, Bewegen, Tanzen und Spielen  
2 bis 3 Jahre  
Amei Gerlinde Wöllmer  
8-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 14:45 bis 16 Uhr  
Gebühr 112,00 € (einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich; Nur die Kinder müssen angemeldet werden, nicht die Eltern; nicht angemeldete Geschwisterkinder können leider nicht am Kurs teilnehmen.  
6 – 9 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0381102**

#### Eltern-Kind-Kurs: Die Welt ist bunt! II

Eine Sinneswerkstatt für die Aller kleinsten zusammen mit einem Elternteil mit Malen, Tonen, Singen, Bewegen, Tanzen und Spielen  
2 bis 3 Jahre  
Amei Gerlinde Wöllmer  
8-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 7. Dezember, 14:45 bis 16 Uhr  
Gebühr 112,00 € (einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich; Nur die Kinder müssen angemeldet werden, nicht die Eltern; nicht angemeldete Geschwisterkinder können leider nicht am Kurs teilnehmen.  
6 – 9 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0381103**

---

### **Das kleine Farbkarusell I**

Eine Sinneswerkstatt mit Malen, Tönen, Bauen, Spiel, Tanz, Musik, Sprache, Geschichten und Märchen  
3 bis 4 Jahre  
Kirsten Spaeth-Mayer  
15-mal (30 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 242,00 € (einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich; Eltern und nicht angemeldete Geschwisterkinder können nicht ins Atelier mitkommen.  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadtreagal, Magirus-Deutz-Str. 14, Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0381201**

---

### **Das kleine Farbkarusell II**

Eine Sinneswerkstatt mit Malen, Tönen, Bauen, Spiel, Tanz, Musik, Sprache, Geschichten und Märchen  
3 bis 4 Jahre  
Kirsten Spaeth-Mayer  
15-mal (30 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Oktober, 14:30 bis 16 Uhr  
Gebühr 242,00 € (einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich; Eltern und nicht angemeldete Geschwisterkinder können nicht ins Atelier mitkommen.  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadtreagal, Magirus-Deutz-Str. 14, Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0381202**

---

### **Was macht der Wind, wenn er nicht weht? I**

Eine Sinneswerkstatt für Anfänger\*innen mit Malen, Tönen, Bauen, Sprache, Tanz und Geschichten  
4 bis 5 Jahre  
Amei Gerlinde Wöllmer, Dipl. Sozialpädagogin, Kursleiterin für Babymassage  
15-mal (30 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 242,00 € (einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich; Eltern und nicht angemeldete Geschwisterkinder können nicht ins Atelier mitkommen.  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadtreagal, Magirus-Deutz-Str. 14, Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0381301**

---

### **Was macht der Wind, wenn er nicht weht? II**

Eine Sinneswerkstatt für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene mit Malen, Tönen, Bauen, Sprache, Tanz und Geschichten  
4 bis 5 Jahre  
Kirsten Spaeth-Mayer  
15-mal (30 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 14:30 bis 16 Uhr  
Gebühr 242,00 € (einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich; Eltern und nicht angemeldete Geschwisterkinder können nicht ins Atelier mitkommen.  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadtreagal, Magirus-Deutz-Str. 14, Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0381302**

---

### **Malwerkstatt im Atelier**

5 bis 6 Jahre  
Christine Wild  
15-mal (30 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 14:30 bis 16 Uhr  
Gebühr 242,00 € (einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich; Eltern und nicht angemeldete Geschwisterkinder können nicht ins Atelier mitkommen.  
6 – 9 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadtreagal, Magirus-Deutz-Str. 14, Malatelier, EG  
**22H0381401**

---

### **Die Kunterbunte Kunstwerkstatt I**

Ästhetische Frühbildung für Vorschulkinder mit Malen, Tönen, Bauen, Spiel, Geschichten und Legenden  
5 bis 6 Jahre  
Alexander Jaschke  
15-mal (30 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 242,00 € (einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich; Eltern und nicht angemeldete Geschwisterkinder können nicht ins Atelier mitkommen.  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadtreagal, Magirus-Deutz-Str. 14, Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0381402**

---

### **Die Kunterbunte Kunstwerkstatt II**

Ästhetische Frühbildung für Vorschulkinder mit Malen, Tönen, Bauen, Musik, Sprache, Bewegungsspielen, Geschichten und Märchen  
5 bis 6 Jahre  
Kirsten Spaeth-Mayer  
15-mal (30 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Oktober, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 242,00 € (einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich; Eltern und nicht angemeldete Geschwisterkinder können nicht ins Atelier mitkommen.  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadtreagal, Magirus-Deutz-Str. 14, Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0381403**

---

### **Die spannende Tonwerkstatt**

6 bis 9 Jahre  
Gül Uysal  
15-mal (30 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 14:30 bis 16 Uhr  
Gebühr 254,00 € (einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadtreagal, Magirus-Deutz-Str. 14, Bildhauerwerkstatt, EG  
**22H0381501**

---

### **Sapperlot, was seh' ich da?**

Kunst-Zirkel rundherum im Stadtreagal  
Eine Erfinder-, Entdecker-, Mal-, Bau-, Geschichten- und Tonwerkstatt  
6 bis 9 Jahre  
Alexander Jaschke, Karin Maria Breidbach  
Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin und Kunsttherapeutin SHB  
15-mal (30 UStd.), freitags  
Beginn 7. Oktober, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 242,00 € (einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich  
6 – 9 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadtreagal, Magirus-Deutz-Str. 14, Tonwerkstatt, 1. OG  
**22H0381502**

---

### **shadowland**

Theater mit Licht und Schatten  
6 bis 14 Jahre  
Kamadevi M. S. Scheuffele  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Oktober, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 166,00 € (einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadtreagal, Magirus-Deutz-Str. 14, Tonwerkstatt, 1. OG  
**22H0381503**

---

### **Mal- und Zeichenwerkstatt I**

7 bis 8 Jahre  
Christine Wild  
15-mal (30 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Oktober, 14:30 bis 16 Uhr  
Gebühr 242,00 € (einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich  
6 – 9 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadtreagal, Magirus-Deutz-Str. 14, Malatelier, EG  
**22H0381601**

---

### **Die genialische Holzwerkstatt**

Mädchen und Jungen gestalten Holz  
7 bis 10 Jahre  
Alexander Jaschke  
15-mal (30 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Oktober, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 242,00 € (einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadtreagal, Magirus-Deutz-Str. 14, Holzwerkstatt, 1. OG  
**22H0381602**

---

### **Farben aus dem Gemüsegarten**

8 bis 11 Jahre  
Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin und Kunsttherapeutin SHB  
5-mal (10 UStd.), freitags  
Beginn 30. September, 15 bis 16:30 Uhr  
Gebühr 82,00 € (einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadtreagal, Magirus-Deutz-Str. 14, Malatelier, EG  
**22H0381701**

---

### Mal- und Zeichenwerkstatt II

9 bis 11 Jahre  
Christine Wild  
15-mal (30 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Oktober, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 242,00 € (einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich  
6 – 9 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**22H0381801**

---

### Malen wie Picasso & Co.

9 bis 13 Jahre  
Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin  
und Kunsttherapeutin SHB  
6-mal (18 UStd.), freitags  
Beginn 13. Januar, 14 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 146,00 € (einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**22H0381802**

---

### Druck- und Zeichenwerkstatt

10 bis 14 Jahre  
Christine Wild  
15-mal (30 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 242,00 € (einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**22H0381901**

---

### Plastizieren in der Bildhauerei

10 bis 15 Jahre  
Gül Uysal  
15-mal (30 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Oktober, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 254,00 € (einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Bildhauerwerkstatt, EG  
**22H0381903**

---

### Mal- und Zeichenatelier

11 bis 14 Jahre  
Alexander Jaschke  
15-mal (30 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 242,00 € (einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**22H0381905**

---

## kontiki am Wochenende

---

### Ein Märchen im Schnee

Winter-Zauber-Werkstatt auf Papier  
4 bis 5 Jahre  
Maria Karrasch  
1 Vormittag (4 UStd.)  
Samstag, 28. Januar, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 29,00 € (einschl. Material)  
Eltern und nicht angemeldete Geschwister-  
kinder können bei diesem Kurs nicht ins  
Atelier mitkommen.  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0382301**

---

### Im Garten von Monet

5 bis 6 Jahre  
Maria Karrasch  
1 Vormittag (5,33 UStd.)  
Samstag, 22. Oktober, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 44,00 € (einschl. Material)  
Eltern und nicht angemeldete Geschwister-  
kinder können bei diesem Kurs nicht ins  
Atelier mitkommen.  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**22H0382401**

---

### Kunterbunte Quatschparade

Druck-Collage-Werkstatt  
5 bis 6 Jahre  
Maria Karrasch  
1 Vormittag (5,33 UStd.)  
Samstag, 18. Februar, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 37,00 € (einschl. Material)  
Eltern und nicht angemeldete Geschwister-  
kinder können bei diesem Kurs nicht ins  
Atelier mitkommen.  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**22H0382402**

---

### Frederick die Maus – Schattentheater

5 bis 8 Jahre  
Kamadevi M. S. Scheuffele  
1 Vormittag (6 UStd.)  
Samstag, 15. Oktober, 10 bis 14:30 Uhr  
Gebühr 39,00 € (einschl. Material)  
Eltern und nicht angemeldete Geschwister-  
kinder können bei diesem Kurs nicht ins  
Atelier mitkommen.  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Tonwerkstatt, 1. OG  
**22H0382403**

---

### Piraten auf der Schatzinsel

6 bis 8 Jahre  
Alexander Jaschke  
1 Wochenende (13,33 UStd.)  
Samstag, 22. Oktober, 10 bis 15 Uhr  
Sonntag, 23. Oktober, 10 bis 15 Uhr  
Gebühr 83,00 € (einschl. Material)  
Eltern und nicht angemeldete Geschwister-  
kinder können bei diesem Kurs nicht ins  
Atelier mitkommen.  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Holzwerkstatt, 1. OG  
**22H0382404**

---

### Tim und Struppi auf dem Mond

6 bis 10 Jahre  
Nelson Freitas  
1 Vormittag (6,67 UStd.)  
Samstag, 15. Oktober, 10 bis 15 Uhr  
Gebühr 42,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**22H0382502**

---

### Der Nussknacker – Weihnachtsmärchen

6 bis 10 Jahre  
Kamadevi M. S. Scheuffele  
1 Vormittag (7,33 UStd.)  
Samstag, 17. Dezember, 10 bis 15:30 Uhr  
Gebühr 46,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 9 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0382503**

---

### Malen – Freestyle

6 bis 11 Jahre  
Nelson Freitas  
1 Vormittag (6,67 UStd.)  
Samstag, 12. November, 10 bis 15 Uhr  
Gebühr 42,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**22H0382504**

---

### Bunte Collagen-Explosion

6 bis 11 Jahre  
Rosiane Maria De Menezes  
1 Vormittag (4 UStd.)  
Samstag, 18. Februar, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 29,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0382505**

---

**Der Künstler und das blaue Pferd**

Auf den Fersen der Künstler\*innen  
des Expressionismus  
7 bis 9 Jahre  
Maria Karrasch  
1 Vormittag (5,33 UStd.)  
Samstag, 19. November, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 37,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0382601**

---

**Dein Storyboard, deine Geschichte**

Eine zeichnerische Schatzsuche  
7 bis 9 Jahre  
Maria Karrasch  
1 Vormittag (5,33 UStd.)  
Samstag, 11. Februar, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 41,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**22H0382602**

---

**Der Michel aus Lönneberga**

7 bis 10 Jahre  
Alexander Jaschke  
1 Wochenende (13,33 UStd.)  
Samstag, 26. November, 10 bis 15 Uhr  
Sonntag, 27. November, 10 bis 15 Uhr  
Gebühr 84,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Holzwerkstatt, 1. OG  
**22H0382603**

---

**Herr Kandinsky lädt ins Upcycling Atelier ein!**

7 bis 10 Jahre  
Rebekka Antoniadou  
1 Vormittag (4,67 UStd.)  
Sonntag, 27. November, 9:30 bis 13 Uhr  
Gebühr 41,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0382604**

---

**Reise durchs Universum –  
die Welt von Paul Klee**

Frei nach dem Buch »Pauls Reise durchs  
Universum« von Eva Wesemann  
7 bis 10 Jahre  
Ully Buri  
1 Wochenende (17,33 UStd.)  
Samstag, 1. Oktober, 10 bis 16:30 Uhr  
Sonntag, 2. Oktober, 10 bis 16:30 Uhr  
Gebühr 101,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0382605**

---

**Der kleine Wassermann – Schattentheater**

Frei nach der Geschichte von Otfried Preußler  
7 bis 11 Jahre  
Kamadevi M. S. Scheuffele  
1 Vormittag (6,67 UStd.)  
Samstag, 21. Januar, 10 bis 15 Uhr  
Gebühr 44,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Tonwerkstatt, 1. OG  
**22H0382606**

---

**Karneval der Tiere – Schattentheater**

Zur Musik von Camille Saint-Saëns  
7 bis 11 Jahre  
Kamadevi M. S. Scheuffele  
1 Vormittag (6,67 UStd.)  
Samstag, 11. Februar, 10 bis 15 Uhr  
Gebühr 44,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Tonwerkstatt, 1. OG  
**22H0382607**

---

**Plane, male, Häusle baue!**

Gestalte dein Traumhaus  
7 bis 11 Jahre  
Elzbieta Czech  
1 Vormittag (6,67 UStd.)  
Sonntag, 4. Dezember, 10 bis 15 Uhr  
Gebühr 43,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0382608**

---

**Tetra-Drachen aus Recycling-Material**

7 bis 12 Jahre  
Elzbieta Czech  
1 Vormittag (4 UStd.)  
Sonntag, 23. Oktober, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 29,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0382610**

---

**Actionpainting**

7 bis 12 Jahre  
Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin  
und Kunsttherapeutin SHB  
1 Vormittag (4 UStd.)  
Samstag, 14. Januar, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 28,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**22H0382611**

---

**Eine kleine Raupe, die in einem Buch lebte**

Eine Lesezeichen-Werkstatt  
7 bis 13 Jahre  
Elzbieta Czech  
1 Vormittag (4 UStd.)  
Sonntag, 20. November, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 31,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0382614**

---

**Upcycling – Tier-Kunstwerk auf Holz**

7 bis 14 Jahre  
Nelson Freitas  
1 Wochenende (10,67 UStd.)  
Samstag, 14. Januar, 10 bis 14 Uhr  
Sonntag, 15. Januar, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 69,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Holzwerkstatt, 1. OG  
**22H0382615**

---

**Sprühbüchsen-Power**

Graffiti-Werkstatt für junge Sprayer\*innen  
8 bis 11 Jahre  
Kiron Malcolm Wagner  
1 Nachmittag (5,33 UStd.)  
Samstag, 29. Oktober, 13 bis 17 Uhr  
Gebühr 42,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**22H0382702**

---

**Duftendes Gewürzbild zum Advent**

8 bis 12 Jahre  
Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin  
und Kunsttherapeutin SHB  
1 Vormittag (3,33 UStd.)  
Samstag, 10. Dezember, 10 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 32,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**22H0382703**

---

**Zeichnen mit dem Pinsel**

8 bis 12 Jahre  
Rusanna Gazarjan  
1 Vormittag (4 UStd.)  
Samstag, 28. Januar, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 28,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 9 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**22H0382704**

---

### Der Wawel-Drache – Eine Tonwerkstatt

8 bis 13 Jahre  
Elzbieta Czech  
1 Vormittag (5,33 UStd.)  
Sonntag, 22. Januar, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 42,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Bildhauerwerkstatt, EG  
**22H0382706**

---

### Zeichenwerkstatt für Anfänger\*innen

8 bis 14 Jahre  
Christine Söffing  
1 Wochenende (10,67 UStd.)  
Samstag, 26. November, 10 bis 14 Uhr  
Sonntag, 27. November, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 66,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**22H0382708**

---

### Zeichenwerkstatt für Fortgeschrittene

Für alle, die es genauer wissen wollen  
8 bis 14 Jahre  
Christine Söffing  
1 Wochenende (10,67 UStd.)  
Samstag, 21. Januar, 10 bis 14 Uhr  
Sonntag, 22. Januar, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 66,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**22H0382709**

---

### Experimente mit Acrylfarben

9 bis 12 Jahre  
Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin  
und Kunsttherapeutin SHB  
1 Vormittag (5,33 UStd.)  
Samstag, 26. November, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 38,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0382801**

---

### Papphocker

Eine Möbelwerkstatt  
10 bis 13 Jahre  
Elzbieta Czech  
1 Vormittag (4 UStd.)  
Sonntag, 16. Oktober, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 28,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**22H0382901**

---

### Comics und Mangas

Comic-Zeichenwerkstatt  
10 bis 15 Jahre  
Alexander Jaschke  
1 Wochenende (13,33 UStd.)  
Samstag, 4. Februar, 10 bis 15 Uhr  
Sonntag, 5. Februar, 10 bis 15 Uhr  
Gebühr 80,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0382902**

---

### Sprühbüchsen-Power Basics

Graffiti-Kurs für junge Einsteiger\*innen  
11 bis 15 Jahre  
Kiron Malcolm Wagner  
1 Wochenende (10,67 UStd.)  
Samstag, 1. Oktober, 12 bis 16 Uhr  
Sonntag, 2. Oktober, 12 bis 16 Uhr  
Gebühr 77,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**22H0382903**

---

### Sprühbüchsen-Power Advanced

Graffiti-Workshop für jüngere Fortgeschrittene  
11 bis 15 Jahre  
Kiron Malcolm Wagner  
1 Wochenende (10,67 UStd.)  
Samstag, 19. November, 12 bis 16 Uhr  
Sonntag, 20. November, 12 bis 16 Uhr  
Gebühr 79,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**22H0382904**

---

## Familienkurse

---

### Weihnachtliche Filzwerkstatt I

Für Groß und Klein  
3 bis 99 Jahre  
Birgit Frank  
1 Nachmittag (5,33 UStd.)  
Samstag, 3. Dezember, 13 bis 17 Uhr  
Gebühr 39,00 € (einschl. Material)  
Jedes teilnehmende Familienmitglied muss  
angemeldet werden.  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 11 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0383201**

---

### Weihnachtliche Filzwerkstatt II

Für Groß und Klein  
3 bis 99 Jahre  
Birgit Frank  
1 Nachmittag (5,33 UStd.)  
Samstag, 10. Dezember, 13 bis 17 Uhr  
Gebühr 39,00 € (einschl. Material)  
Jedes teilnehmende Familienmitglied  
muss angemeldet werden.  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 11 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0383202**

---

### Weihnachtliche Filzwerkstatt III

Für Groß und Klein  
3 bis 99 Jahre  
Birgit Frank  
1 Nachmittag (5,33 UStd.)  
Sonntag, 18. Dezember, 13 bis 17 Uhr  
Gebühr 39,00 € (einschl. Material)  
Jedes teilnehmende Familienmitglied  
muss angemeldet werden.  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 11 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0383203**

---

### Actionpainting

4 bis 99 Jahre  
Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin  
und Kunsttherapeutin SHB  
1 Vormittag (4 UStd.)  
Samstag, 4. Februar, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 29,00 € (einschl. Material)  
Jedes teilnehmende Familienmitglied  
muss angemeldet werden.  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 11 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**22H0383301**

---

### Weihnachtliche Tonwerkstatt I

Wichtel, Engel, Weihnachtsbäume & Co. aus Ton gestalten  
4 bis 99 Jahre  
Karin Maria Breidbach  
3-mal (10 UStd.), samstags  
Beginn 12. November, 14:30 bis 17 Uhr  
Gebühr 75,00 € (einschl. Material)  
Jedes teilnehmende Familienmitglied muss angemeldet werden.  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Bildhauerwerkstatt, EG  
**22H0383302**

---

### Weihnachtliche Tonwerkstatt II

Wichtel, Engel, Weihnachtsbäume & Co. aus Ton gestalten  
4 bis 99 Jahre  
Karin Maria Breidbach  
3-mal (10 UStd.), freitags  
Beginn 18. November, 14:30 bis 17 Uhr  
Gebühr 75,00 € (einschl. Material)  
Jedes teilnehmende Familienmitglied muss angemeldet werden.  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Bildhauerwerkstatt, EG  
**22H0383303**

---

### Künstlerische Adventskarten malen bei Kerzenlicht

5 bis 99 Jahre  
Kamadevi M. S. Scheuffele  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Samstag, 26. November, 15 bis 18 Uhr  
Gebühr 32,00 € (einschl. Material)  
Jedes teilnehmende Familienmitglied muss angemeldet werden.  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 11 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Malatelier, EG  
**22H0383401**

---

### Tonwerkstatt mit dem kleinen Eisbär Lars

5 bis 99 Jahre  
Karin Maria Breidbach  
3-mal (10 UStd.), freitags  
Beginn 20. Januar, 14:30 bis 17 Uhr  
Gebühr 74,00 € (einschl. Material)  
Jedes teilnehmende Familienmitglied muss angemeldet werden.  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Tonwerkstatt, 1. OG  
**22H0383402**

---

### Familienbild aus Sand

6 bis 99 Jahre  
Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin und Kunsttherapeutin SHB  
1 Vormittag (5,33 UStd.)  
Samstag, 8. Oktober, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 37,00 € (einschl. Material)  
Jedes teilnehmende Familienmitglied muss angemeldet werden.  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Malatelier, EG  
**22H0383501**

---

### Meine Trauminsel

7 bis 99 Jahre  
Günter Wittmann, Schreinermeister  
1 Wochenende (13,33 UStd.)  
Samstag, 19. November, 10 bis 15 Uhr  
Sonntag, 20. November, 10 bis 15 Uhr  
Gebühr 99,00 € (einschl. 23 € Material für eine Insel, wird ggf. abgezogen, s. u.)  
Jedes teilnehmende Familienmitglied muss angemeldet werden. Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung an, ob Sie pro Familie eine Insel oder mehr bauen möchten, da in der Gebühr 23 € Materialkosten für eine Insel pro Teilnehmer\*in enthalten sind, die wir dann ggf. abziehen.  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Holzwerkstatt, 1. OG  
**22H0383601**

---

### Mein Traumpuppenhaus

7 bis 99 Jahre  
Günter Wittmann, Schreinermeister  
1 Wochenende (13,33 UStd.)  
Samstag, 21. Januar, 10 bis 15 Uhr  
Sonntag, 22. Januar, 10 bis 15 Uhr  
Gebühr 104,00 € (einschl. 28 € Materialkosten für ein Puppenhaus, wird ggf. abgezogen, s. u.)  
Jedes teilnehmende Familienmitglied muss angemeldet werden. Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung an, ob Sie pro Familie ein Puppenhaus oder mehr bauen möchten, da in der Gebühr 28 € Materialkosten für ein Puppenhaus pro Teilnehmer\*in enthalten sind, die wir dann ggf. abziehen.  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Holzwerkstatt, 1. OG  
**22H0383602**

---

### Sprühbüchsen-Power

9 bis 99 Jahre  
Kiron Malcolm Wagner  
1 Nachmittag (5,33 UStd.)  
Sonntag, 16. Oktober, 13 bis 17 Uhr  
Gebühr 39,00 € (einschl. Material)  
Jedes teilnehmende Familienmitglied muss angemeldet werden.  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Malatelier, EG  
**22H0383801**

---

## Herbstferien

---

### Das Lager der Steinzeitmenschen

Eine Mal, Holz- und Tonwerkstatt  
7 bis 10 Jahre  
Alexander Jaschke  
3 Ferientage (20 UStd.)  
Montag, 31. Oktober, 10 bis 15 Uhr  
Dienstag, 1. November, 10 bis 15 Uhr  
Mittwoch, 2. November, 10 bis 15 Uhr  
Gebühr 122,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: 24.10.2022  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Holzwerkstatt, 1. OG  
**22H0384161**

---

### Upcycling mit Picasso – verrückte Skulpturen aus Müll

7 bis 10 Jahre  
Rebekka Antoniadou  
4 Ferientage (24 UStd.)  
Dienstag, 1. November, 8:30 bis 13 Uhr  
Mittwoch, 2. November, 8:30 bis 13 Uhr  
Donnerstag, 3. November, 8:30 bis 13 Uhr  
Freitag, 4. November, 8:30 bis 13 Uhr  
Gebühr 136,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: 24.10.2022  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**22H0384162**

---

### Pippi Langstrumpf und ihre lustige Welt

Ein Mal- Spiel und Bewegungsatelier  
7 bis 10 Jahre  
Kamadevi M. S. Scheuffele  
3 Ferientage (18 UStd.)  
Mittwoch, 2. November, 10 bis 14:30 Uhr  
Donnerstag, 3. November, 10 bis 14:30 Uhr  
Freitag, 4. November, 10 bis 14:30 Uhr  
Gebühr 108,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: 24.10.2022  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Malatelier, EG  
**22H0384167**

---

### Das Fest der Elefanten

Graue Riesen, bunt wie nie  
8 bis 11 Jahre  
Ully Buri  
3 Ferientage (24 UStd.)  
Sonntag, 30. Oktober, 10:30 bis 16:30 Uhr  
Montag, 31. Oktober, 10:30 bis 16:30 Uhr  
Dienstag, 1. November, 10:30 bis 16:30 Uhr  
Gebühr 138,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Malatelier, EG  
**22H0384172**

## Weihnachtsferien

---

### Der Räuber Hotzenplotz

6 bis 8 Jahre  
Alexander Jaschke  
1 Wochenende (10,67 UStd.)  
Samstag, 7. Januar, 10 bis 14 Uhr  
Sonntag, 8. Januar, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 69,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadtrehal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Tonwerkstatt, 1. OG  
**22H0384251**

---

### Sprühbüchsen-Power

Graffiti-Werkstatt für junge Sprayer\*innen  
8 bis 11 Jahre  
Kiron Malcolm Wagner  
1 Wochenende (10,67 UStd.)  
Samstag, 7. Januar, 12 bis 16 Uhr  
Sonntag, 8. Januar, 12 bis 16 Uhr  
Gebühr 77,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadtrehal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**22H0384271**

---

## Faschingsferien

---

### Sprühbüchsen-Power

Graffiti-Werkstatt für junge Sprayer\*innen  
8 bis 11 Jahre  
Kiron Malcolm Wagner  
1 Wochenende (10,67 UStd.)  
Samstag, 25. Februar, 12 bis 16 Uhr  
Sonntag, 26. Februar, 12 bis 16 Uhr  
Gebühr 77,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadtrehal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**22H0384371**

---

### Freie Malerei auf kleinem Format

In Acryl und Mischtechnik  
12 bis 17 Jahre  
Kamadevi M. S. Scheuffele  
2 Ferientage (13,33 UStd.)  
Montag, 20. Februar, 10 bis 15 Uhr  
Dienstag, 21. Februar, 10 bis 15 Uhr  
Gebühr 81,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: 13.02.2023  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadtrehal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**22H0384391**

---

### Freie Malerei auf großem Format

In Acryl und Mischtechnik  
12 bis 17 Jahre  
Kamadevi M. S. Scheuffele  
2 Ferientage (13,33 UStd.)  
Mittwoch, 22. Februar, 10 bis 15 Uhr  
Donnerstag, 23. Februar, 10 bis 15 Uhr  
Gebühr 81,00 € (einschl. Material)  
Anmeldeschluss: 13.02.2023  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadtrehal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**22H0384392**

---

## PC Kurse

---

### Fit am PC

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren  
8 bis 11 Jahre  
Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Mittwoch, 2. November, 9 bis 13 Uhr  
Donnerstag, 3. November, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0360101**

---

### Fit am PC

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren  
8 bis 11 Jahre  
Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Dienstag, 21. Februar, 9 bis 13 Uhr  
Mittwoch, 22. Februar, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0360103**

---

### Fit am PC – Weiter geht's

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren  
Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Freitag, 4. November, 9 bis 13 Uhr  
Samstag, 5. November, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0360104**

---

---

**Fit am PC – Weiter geht's**

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren  
Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Donnerstag, 23. Februar, 9 bis 13 Uhr  
Freitag, 24. Februar, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**22H0360106**

---

**Spiele programmieren mit Scratch in den Herbstferien für Kids ab 11 Jahren**

Reiner Heintelmann  
3-mal (12 UStd.)  
Mittwoch, 2. November, 10 bis 13 Uhr  
Donnerstag, 3. November, 10 bis 13 Uhr  
Freitag, 4. November, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 69,00 €  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**22H0360501**

---

**Fit am PC**

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren  
8 bis 11 Jahre  
Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Dienstag, 11. April, 9 bis 13 Uhr  
Mittwoch, 12. April, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**23F0360101**

---

**Fit am PC – Weiter geht's**

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren  
Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Donnerstag, 13. April, 9 bis 13 Uhr  
Freitag, 14. April, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**23F0360104**

---

## Veranstaltungen

---

**Kulturnacht im kontiki**

Samstag, 17. September, 15 Uhr  
Eintritt frei  
kontiki im Stadtrehal, Magirus-Deutz-Str. 14  
**22H0370001**

---

**Tag der offenen Türen im kontiki**

Sonntag, 29. Januar, 15 Uhr  
Eintritt frei  
kontiki im Stadtrehal, Magirus-Deutz-Str. 14  
**22H0370004**

# vh im Alb- Donau-Kreis

Ballendorf	148
Beimerstetten	148
Blaustein	148
Erbach	151
Hüttisheim	152
Illerkirchberg	152
Langenau	153
Neenstetten	158
Staig	158

## **Wir sind Bildung im Alb-Donau-Kreis**

Seit über 60 Jahren ist die vh Ulm im Alb-Donau-Kreis mit einem breiten Bildungs- und Kulturangebot vertreten. In den Lebensbereichen Familie, Freizeit, Kreativität, Gesundheit, Politik, Kultur und Beruf bietet die Ulmer Volkshochschule ein regional orientiertes Erwachsenenbildungsprogramm. Im Mittelpunkt stehen dabei Vorträge, Kulturveranstaltungen, Kurse, Exkursionen und aktionsorientierte Angebote.



## Wir sind für Sie regional aktiv

In Kooperation mit den Gemeinden wird ein bedarfs- und zukunftsorientiertes Angebot gestaltet, das neben Erwachsenen auch Kinder und Jugendliche anspricht. Erwachsenenbildung im Alb-Donau-Kreis wird dabei als ein Lernangebot verstanden, das sowohl individuelle als auch gesellschaftliche Entwicklungen fördert und humane, kreative und praktische Erfahrungen unterstützt.



Detailinformationen, Beratung und Anmeldung:

Edith Doleschel und Monya Jabri  
adk@vh-ulm.de / 0731 1530-11,12  
[www.vh-ulm.de/albdonaukreis](http://www.vh-ulm.de/albdonaukreis)

## Ballendorf

### Hatha-Yoga

Monika Breiting-Kessler, Yogalehrerin  
10-mal (16,67 UStd.), dienstags  
Beginn 20. September, 18:30 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
Ballendorf, Feuerwehrhaus  
**22H1501005**

## Beimerstetten

### Bewegung für den Rücken

Stefanie Straßer, Fitnesstrainerin,  
ganzheitliche Ernährungsberaterin  
12-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 20. September, 19 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 96,00 €  
8 – 12 Teilnehmer\*innen  
Beimerstetten, Rathaus, Bürgersaal  
**22H1502206**

### Yoga für Dich

Isolde Vetter, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 20. September, 20:15 bis 21:45 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
7 – 10 Teilnehmer\*innen  
Beimerstetten, Rathaus, Bürgersaal  
**22H1502211**

### Hatha-Yoga

Dr. Sabine Gillner, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
5 – 6 Teilnehmer\*innen  
Beimerstetten, Gesundheitsstudio Aktiv,  
Bahnhofstr. 25  
**22H1502212**

### Hatha-Yoga am Morgen

Eine Reise zu Dir selbst  
Für Üben mit und ohne Vorkenntnisse  
Sandrine Mackel, Yogalehrerin  
10-mal (16,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 15. September, 9 bis 10:15 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
5 – 6 Teilnehmer\*innen  
Beimerstetten, Sporthalle auf der Egert,  
Gymnastikraum  
**22H1502220**

### Sanfter Hatha-Yoga am Morgen

Eine Reise zu Dir selbst  
Für Üben mit und ohne Vorkenntnisse  
Sandrine Mackel, Yogalehrerin  
10-mal (16,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 15. September, 10:30 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
5 – 6 Teilnehmer\*innen  
Beimerstetten, Sporthalle auf der Egert,  
Gymnastikraum  
**22H1502222**

### Französisch B1 – mit Muße

Lehrbuch: Perspectives Allez-y! B1,  
Cornelsen Verlag, ab Lekt. 3  
Petra Schulz  
11-mal (22 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 105,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Beimerstetten, Rathaus, Bürgersaal  
**22H1502315**

### Spanisch B2

Con Gusto neu B2, Klett Verlag  
Ana Rosa Pérez  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 14. September, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 108,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Beimerstetten, Rathaus, Bürgersaal  
**22H1502325**

## Blaustein

### Kultur- und Vortragsprogramm

#### Wer wandert, braucht nur, was er tragen kann.

Anne Donath  
Mittwoch, 21. September, 19 Uhr  
Eintritt 7,00 €  
Anmeldung erforderlich  
Blaustein, Rathaus, Marktplatz 2,  
Generationentreff  
**22H1504006**

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei  
Blaustein

#### Der Kartoffelkäfer und die Sehnsucht

Eine musikalische Reise mit Tango, Musette  
und Klezmer von Cordula Sauter  
Freitag, 7. Oktober, 19 Uhr  
Eintritt 15,00 €  
Anmeldung erforderlich  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof  
**22H1504012**

In Zusammenarbeit mit der Stadt Blaustein

#### Historischer Sonntagsspaziergang zur Geschichte von Herrlingen 1912-1947

Karl Giebeler, Thomas Kayser  
Sonntag, 9. Oktober, 14 Uhr  
Eintritt 5,00 €  
Anmeldung erforderlich  
Treffpunkt: Blaustein, Herrlingen, Villa  
Lindenhof  
**22H1504013**

In Zusammenarbeit mit der Stadt Blaustein

### Leselust am Vormittag

Petra Harakaidis-Rohwer  
Dienstag, 4. Oktober, 9 Uhr  
Eintritt frei  
Blaustein, Stadtbücherei, Marktplatz 2  
**22H1504049**

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei  
Blaustein

### Leselust am Vormittag

Petra Harakaidis-Rohwer  
Dienstag, 8. November, 9 Uhr  
Eintritt frei  
Blaustein, Stadtbücherei, Marktplatz 2  
**22H1504050**

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei  
Blaustein

### Leselust am Vormittag

Petra Harakaidis-Rohwer  
Dienstag, 6. Dezember, 9 Uhr  
Eintritt frei  
Blaustein, Stadtbücherei, Marktplatz 2  
**22H1504051**

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei  
Blaustein

#### »Eine Minute nach zwölf«

Lesung mit Manfred Bomm  
Donnerstag, 10. November, 18:30 Uhr  
Vorverkauf 7,00€  
Abendkasse 8,00€  
VVK Stadtbücherei Blaustein  
Blaustein, Rathaus, Marktplatz 2,  
Generationentreff  
**22H1504070**

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei  
Blaustein

#### Jugendstil in Herrlingen: Die Villa Lindenhof

Architekturführung  
Martha Weggenmann  
Sonntag, 12. März, 14 Uhr  
Eintritt 5,00 €  
Anmeldung erforderlich  
Treffpunkt: Torhaus-Gewölbe beim südlichen  
Parkeingang  
**23F1504010**

In Zusammenarbeit mit der Stadt Blaustein

## Kreatives Gestalten

### Videos erstellen mit Systemkamera und Smartphone

Dr. Ralf Hinz  
4 Abende (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 18 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 66,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Rathaus, Marktplatz 2,  
Generationentreff  
**22H1504215**

---

### Online-Kurs: Acryl total geht weiter

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
5-mal (10 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1511222**

---

### Online-Kurs: Autobiografie

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
8-mal (21,33 UStd.), freitags  
Beginn 14. Oktober, 19 bis 21 Uhr  
Gebühr 128,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1511223**

---

### Online-Kurs: Acryl spezial

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
5-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 23. November, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1511224**

---

### Online-Kurs: Tusche

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
4-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 18. Januar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1511225**

---

## Wissen im Alltag

---

### Wie ich bei mir bleibe und meine Energie zurück gewinne

Siegfried Ungewitter  
1 Abend (3,33 UStd.)  
Mittwoch, 9. November, 18 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 19,00 €  
5 – 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Raum 11  
**22H1504136**

---

### Gitarrenkurs für Anfänger\*innen

Wolfgang Herget  
10-mal (10 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 19 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 75,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Lindenhofschule,  
Lindenhof 3, Musiksaal  
**22H1504407**

---

## Gesundheit

---

### Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Christof Löhle, Feldenkraispädagoge,  
Physiotherapeut  
12-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 18 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 99,00 €  
5 – 11 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Blaustalhalle, Gymnastikraum  
**22H1504320**

---

### Hatha-Yoga für das ganzheitliche Wohlbefinden

Monika Häußler, Yogalehrerin  
12-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 13. September, 8:30 bis 9:45 Uhr  
Gebühr 136,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Yogaschule Häußler, Blaustein,  
Lindenbergstr. 9  
**22H1504324**

---

### Qi Gong

Nathalie Schäfer, Qigong-Kursleiterin  
8-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 13. September, 18 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 67,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Säulenhalle  
**22H1504326**

---

## Essen & Trinken

---

### Herbstmenü

Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 22. September, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten ca. 25,00 €)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504505**

---

### Backen – Törtchen, Küchlein und mehr ...

Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 29. September, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504509**

---

### Afterwork Snack

Schnelles, gesundes Abendessen  
für den Feierabend  
Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 6. Oktober, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504513**

---

### Italienische Küche

Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 13. Oktober, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504514**

---

### Sissis und Franzl's Leibgerichte

Franz Groiss, Koch  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Dienstag, 18. Oktober, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten ca. 20,00 €)  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504515**

---

### Thailändische Kräuter-Küche zur Stärkung des Immunsystems

Pakwipa Strahl  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Freitag, 21. Oktober, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504521**

---

### Torten, Cremes und Deko

Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 10. November, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504528**

---

### Schwäbische Küche

Gabriele Oehme-Haußmann  
Carmen Hörsch  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 17. November, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten 18,00 €)  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504529**

---

### Vegetarisch & Gesund

Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Mittwoch, 7. Dezember, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504550**

### Feine vegetarische Küche aus China

Guixia Liu  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 8. Dezember, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 49,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 21,00 €)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof, Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504551**

### Wintermenü

Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 15. Dezember, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten ca. 25,00 €)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof, Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504552**

### Fingerfood

Kreatives, schön angerichtetes  
Fingerfood für jedes Buffet  
Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 19. Januar, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof, Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504556**

### Indische Kräuter-Küche zur Stärkung des Immunsystems

Pakwipa Strahl  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Montag, 23. Januar, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof, Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504562**

### Sissis und Franzl's Leibgerichte

Franz Groiss, Koch  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Dienstag, 24. Januar, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten ca. 20,00 €)  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof, Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504563**

### Pâtisserie

Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 26. Januar, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof, Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504574**

### Traditionelle Peking-Küche

Guixia Liu  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 2. Februar, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 49,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 21,00 €)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof, Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504578**

### Sommerrollen und feine Suppe

Pakwipa Strahl  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Freitag, 3. Februar, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
6 – 12 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof, Lindenhof 2, Lehrküche  
**22H1504580**

## Sprachen

### Französisch A2

Lehrbuch: Perspectives A2 - Allez-y!,  
ab Lekt. 4  
Josette Kiess  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 20. September, 10 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof, Lindenhof 2, Raum 11  
**22H1504621**

### Online-Kurs: Französisch A1 mit der Methode »Flusion«

Für Anfänger\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Claude Wilk  
12-mal (24 UStd.), freitags  
Beginn 7. Oktober, 14 bis 15:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
5 – 9 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1504625**

### Online-Kurs: Französisch A2 mit der Methode »Flusion«

Claude Wilk  
12-mal (24 UStd.), freitags  
Beginn 7. Oktober, 10 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
5 – 9 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1504627**

### Italienisch A1 – mit Muße

Anfänger\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Endlich Zeit für Italienisch A2,  
Hueber Verlag, ab Lekt. 4/5  
Roberto Vecchiatto  
10-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 11 bis 12 Uhr  
Gebühr 74,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof, Lindenhof 2, Raum 12  
**22H1504633**

### Italienisch A1 – mit Muße

Anfänger\*innen mit guten Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Endlich Zeit für Italienisch A2,  
Hueber Verlag, ab Lekt. 12/13  
Roberto Vecchiatto  
10-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 8:30 bis 9:30 Uhr  
Gebühr 74,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof, Lindenhof 2, Raum 12  
**22H1504635**

### Italienisch A1 – mit Muße

Anfänger\*innen mit guten Vorkenntnissen  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Roberto Vecchiatto  
10-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 9:45 bis 10:45 Uhr  
Gebühr 74,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof, Lindenhof 2, Raum 12  
**22H1504637**

### Italienisch A1 – mit Muße

Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Roberto Vecchiatto  
10-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 12:15 bis 13:15 Uhr  
Gebühr 74,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof, Lindenhof 2, Raum 12  
**22H1504639**

### Spanisch A2 – mit Muße

Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Perspectivas A2, Cornelsen  
Verlag, ab Lekt. 7  
Fatima-Dolores Pinargote de Köhle  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 102,00 €  
5 – 7 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof, Lindenhof 2, Raum 11  
**22H1504648**

### Spanisch A1 – mit Muße

Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Perspectivas A1  
Fatima-Dolores Pinargote de Köhle  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein-Pfaffenhau, Bürgerzentrum,  
Erhard-Grözinger-Str. 55, Kleiner Saal  
**22H1504649**

## Kultur- & Vortragsprogramm

### Gute Wechseljahre

Andrea Conrad, Ernährungsberaterin,  
Gewichtskoach  
2-mal (4 UStd.), dienstags  
Beginn 8. November, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 21,00 €

Anmeldung erforderlich  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Erbach, KaffCafé, Auf der Wühre 13  
**22H1505137**

### Kreatives Gestalten

#### Die Kunst des Schminkens

Pflege und Farbe für jeden Typ  
Karin Kammerer, zertifizierte  
Naturkosmetikerin und Visagistin  
1 Abend (4 UStd.)  
Donnerstag, 26. Januar, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 31,00 €  
(zzgl. Materialkosten 7,00 €)  
5 – 6 Teilnehmer\*innen  
Erbach, KaffCafé, Auf der Wühre 13  
**22H1505130**

#### Online-Kurs: Acryl total geht weiter

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
5-mal (10 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1511222**

#### Online-Kurs: Autobiografie

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
8-mal (21,33 UStd.), freitags  
Beginn 14. Oktober, 19 bis 21 Uhr  
Gebühr 128,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1511223**

#### Online-Kurs: Acryl spezial

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
5-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 23. November, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1511224**

#### Online-Kurs: Tusche

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
4-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 18. Januar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1511225**

## Wissen im Alltag

### Stress vermeiden, Stress bewältigen durch neue, alternative Methoden

Siegfried Ungewitter  
1 Abend (3,33 UStd.)  
Dienstag, 29. November, 18 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 19,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 4  
**22H1508310**

## Gesundheit

### Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Christof Löhle, Feldenkraispädagogin,  
Physiotherapeut  
12-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 9:30 bis 10:45 Uhr  
Gebühr 99,00 €  
5 – 11 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Erlenbachhalle, Jahnstraße,  
Judoraum  
**22H1505313**

### Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Christof Löhle, Feldenkraispädagogin,  
Physiotherapeut  
12-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 11 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 99,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Erlenbachhalle, Jahnstraße,  
Judoraum  
**22H1505314**

### YOGA – Zeit für mich

Christina Schneider, Yogakursleiterin  
11-mal (18,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 28. September, 18:30 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 92,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Erlenbachhalle, Jahnstraße,  
Silchersaal  
**22H1505324**

### YOGA – Zeit für mich

Christina Schneider, Yogakursleiterin  
11-mal (18,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 28. September, 20 bis 21:15 Uhr  
Gebühr 92,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Erlenbachhalle, Jahnstraße,  
Silchersaal  
**22H1505326**

### Yoga für dich!

Heike Neugebauer, Yogalehrerin  
10-mal (16,67 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 19:45 bis 21 Uhr  
Gebühr 84,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Ringingen, Dorfmitte,  
Blaubeurer Str. 2  
**22H1505328**

### Online-Kurs: Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

Andreas Bayer, Yogalehrer  
15-mal (30 UStd.), donnerstags  
Beginn 22. September, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 150,00 €  
5 – 9 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1505337**

## Essen & Trinken

### Indische Küche – Vegetarisch

Anjali Chaurasiya  
1 Vormittag (6 UStd.)  
Samstag, 28. Januar, 10:30 bis 15 Uhr  
Gebühr 32,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Realschule, Jahnstraße 36,  
Lehrküche (Trakt 4)  
**22H1505504**

### Indonesisch Kochen

Sri Scherrer  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Mittwoch, 19. Oktober, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten ca. 20,00 €)  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Realschule, Jahnstraße 36,  
Lehrküche (Trakt 4)  
**22H1505518**

### Sissis und Franzl's Leibgerichte

Franz Groiss, Koch  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Dienstag, 6. Dezember, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten ca. 20,00 €)  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Realschule, Jahnstraße 36,  
Lehrküche (Trakt 4)  
**22H1505525**

### Thailändische Kräuter-Küche

Pakwipa Strahl  
1 Vormittag (5,33 UStd.)  
Samstag, 10. Dezember, 9:45 bis 13:45 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Realschule, Jahnstraße 36,  
Lehrküche (Trakt 4)  
**22H1505542**

### Türkische Küche – Vegetarisch

Hafize Oguz  
1 Vormittag (5,33 UStd.)  
Samstag, 22. Oktober, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 38,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 18,00 €)  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Realschule, Jahnstraße 36,  
Lehrküche (Trakt 4)  
**22H1505575**

## Sprachen

### Italienisch A2

Lehrbuch: Con Piacere nuovo A2, Klett Verlag, ab Lekt. 4  
Dott. Caterina Cesana-Rampf  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 102,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Erbach, KaffCafé, Auf der Wühre 13  
**22H1505630**

### Italienisch A2 – Parliamo italiano

Lehrbuch: Con Piacere Nuovo A2, Klett Verlag, ab Lekt. 5  
Maria Testa-Zimmer  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Realschule, Jahnstraße, Trakt 4, Raum 434  
**22H1505633**

### Italienisch A1 – mit Muße

Anfänger\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con Piacere A1, Klett Verlag, ab Lekt. 5  
Maria Testa-Zimmer  
12-mal (16 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 19:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 113,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Realschule, Jahnstraße, Trakt 4, Raum 434  
**22H1505635**

### Online-Kurs: Italienisch A2 – Parliamo italiano

Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt  
Maria Testa-Zimmer  
12-mal (16 UStd.), freitags  
Beginn 7. Oktober, 11 bis 12 Uhr  
Gebühr 97,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1505638**

### Spanisch A1 – mit Muße

Anfänger\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: El Nuevo Curso 1, Langenscheidt, ab Lekt. 6  
Svenja Maischatz  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Realschule, Jahnstraße, Trakt 4, Raum 435  
**22H1505642**

### Spanisch A2 – mit Muße

Kleingruppe  
Lehrbuch: El Nuevo Curso 2, Langenscheidt Verlag, ab Lekt. 12  
Svenja Maischatz  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Erbach, KaffCafé, Auf der Wühre 13  
**22H1505644**

## Hüttisheim

### »Arbeiten – Essen – Schlafen«

9 Wochen als freiwilliger Helfer auf einem Südtiroler Bergbauernhof  
Bildervortrag von Reinhold Reibl  
Freitag, 18. November, 20 Uhr  
Einlass ab 19:00 Uhr  
Eintritt auf Hutbasis  
Spende für die Südtiroler Bergbauernhilfe  
Hüttisheim, Kulturstadel, Hauptstr. 29  
**22H1506035**

In Zusammenarbeit mit dem Kulturverein  
Hüttisheim

### Die Kunst des Schminkens

Pflege und Farbe für jeden Typ  
Karin Kammerer, zertifizierte  
Naturkosmetikerin und Visagistin  
1 Abend (4 UStd.)  
Montag, 30. Januar, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 31,00 €  
(zzgl. Materialkosten 7,00 €)  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Hüttisheim, Kulturstadel, Hauptstr. 29,  
Josef-Lehner-Raum  
**22H1506130**

### Hatha-Yoga für alle

Jürgen Böckeler  
13-mal (26 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 130,00 €  
6 – 8 Teilnehmer\*innen  
Hüttisheim, Kirchweg 29, Michaels-Räume  
**22H1506325**

### Gymnastik

Charlotte Schirmer  
12-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 18 bis 19 Uhr  
Gebühr 72,00 €  
5 – 9 Teilnehmer\*innen  
Hüttisheim, Gemeindehalle, Kirchweg 29  
**22H1506330**

## Illerkirchberg

### Weißdorn, Hagebutte, Schlehe – Wildfrüchte im Herbst

Exkursion mit Sybille Regina Braun,  
Diplom-Biologin  
Samstag, 8. Oktober, 14 Uhr  
Eintritt 8,00 €  
Anmeldung erforderlich  
Unterkirchberg, Sportplatz, Illerstraße 84  
**22H1507013**

### Stress vermeiden, Stress bewältigen durch neue, alternative Methoden

Siegfried Ungewitter  
1 Abend (3,33 UStd.)  
Mittwoch, 23. November, 18 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 19,00 €  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
Unterkirchberg, Rathaus, Hauptstr. 49,  
Kleiner Saal  
**22H1507135**

### Klößeln

Marianne Höfer-Krey  
1 Wochenende (20 UStd.)  
Freitag, 21. Oktober, 14 bis 18 Uhr  
Samstag, 22. Oktober, 10 bis 17 Uhr  
Sonntag, 23. Oktober, 10 bis 17 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
(zzgl. Materialkosten ca. 18,00 €)  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Unterkirchberg, Rathaus, Hauptstr. 49,  
Großer Saal  
**22H1507240**

### Beckenboden- und Rückentraining für Frauen

Luise Hähl, Diplom-Beckenboden-Trainerin  
6-mal (12 UStd.), dienstags  
Beginn 27. September, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 72,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Unterkirchberg, Gemeindehalle,  
Place Brives-Charensac 1, Foyer  
**22H1507323**

### Online-Kurs: Ich lache, du lachst, wir lachen

Laura Hornung, Lachyogaleiterin  
10-mal (10 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 19 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 50,00 €  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1507324**

### Online-Kurs: Ich lache, du lachst, wir lachen

Laura Hornung, Lachyogaleiterin  
13-mal (13 UStd.), donnerstags  
Beginn 12. Januar, 19 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1507325**

### Line Dance

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Edith Maria Moldering  
5-mal (6,67 UStd.), montags  
Beginn 17. Oktober, 19:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 40,00 €  
6 – 9 Teilnehmer\*innen  
Unterkirchberg, Gemeindehalle,  
Place Brives-Charensac 1, Foyer  
**22H1507461**

### Line Dance

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Edith Maria Moldering  
5-mal (6,67 UStd.), montags  
Beginn 17. Oktober, 20:35 bis 21:35 Uhr  
Gebühr 40,00 €  
6 – 9 Teilnehmer\*innen  
Unterkirchberg, Gemeindehalle,  
Place Brives-Charensac 1, Foyer  
**22H1507462**

### Spanisch A2 – mit Muße

Lehrbuch: El Nuevo Curso 2,  
Langenscheidt, ab Lekt. 11  
Svenja Maischatz  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Unterkirchberg, Rathaus, Hauptstr. 49,  
Großer Saal  
**22H1507641**

### Spanisch A2 – mit Muße

Konversation – Kleingruppe  
Lehrbuch wird zu Kursbeginn festgelegt  
Svenja Maischatz  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Unterkirchberg, Rathaus, Hauptstr. 49,  
Großer Saal  
**22H1507642**

## Langenau

### Kultur- & Vortragsprogramm

#### »Die Schönheit der Differenz«

Lesung mit Hadija Haruna-Oelker  
Veranstaltung im Rahmen der Inter-  
kulturellen Woche 2022  
Samstag, 1. Oktober, 20 Uhr  
Eintritt 15,00 € / 12,00 €  
Langenau, Pflegehofsaal  
**22H1508003**

In Zusammenarbeit mit dem Evangelischen  
Bildungswerk Alb-Donau, der Buchhandlung  
Mahr, der Stadtbücherei und der Initiative  
Zusammenrücken Langenau

#### »Das Marterl«

Lesung mit Johannes Laubmeier  
Donnerstag, 13. Oktober, 20 Uhr  
Eintritt 12,00 €  
VVK Buchhandlung Mahr  
Langenau, Hörvelsingen, Pflugbrauerei  
**22H1508005**

In Zusammenarbeit mit der Buchhandlung  
Mahr und der Stadtbücherei Langenau

#### »Unter den Wolken«

Lesung mit Achim Bogdahn  
Samstag, 5. November, 20 Uhr  
Eintritt 12,00 €  
VVK Buchhandlung Mahr  
Langenau, Naturfreundehaus  
**22H1508006**

In Zusammenarbeit mit der Buchhandlung  
Mahr, den Naturfreunden und der  
Stadtbücherei Langenau

#### Kindertheater »Sieben Geißlein und der Wolf«

Figurentheater eigentlich  
ab 4 Jahre  
Sonntag, 25. September, 15 Uhr  
Eintritt 6,00 €  
VVK bei der Stadtbücherei Langenau  
und reservix  
Langenau, Pflegehofsaal  
**22H1508020**

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei  
Langenau

#### Kindertheater »Peter und der Wolf«

Fithe das Figurentheater aus Ostbelgien  
ab 3 Jahre  
Sonntag, 13. November, 15 Uhr  
Eintritt 6,00 €  
VVK bei der Stadtbücherei Langenau  
und reservix  
Langenau, Pflegehofsaal  
**22H1508022**

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei  
Langenau

#### Kindertheater »Frau Holle«

Klick-Klack-Theater  
ab 3 Jahre  
Sonntag, 18. Dezember, 15 Uhr  
Eintritt 6,00 €  
VVK bei der Stadtbücherei Langenau  
und reservix  
Langenau, Pflegehofsaal  
**22H1508024**

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei  
Langenau

#### Kindertheater »Schleichweg«

Theater Kunstdünger  
ab 4 Jahre  
Sonntag, 22. Januar, 15 Uhr  
Eintritt 6,00 €  
VVK bei der Stadtbücherei Langenau  
und reservix  
Langenau, Pflegehofsaal  
**22H1508026**

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei  
Langenau



Ulms flüssiges Gold. Seit 1597.

  @brauereigoldochsen  
www.goldochsen.de

## Kreatives Gestalten

### Die dritte Dimension – Bilder in 3D

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
1 Wochenende (10,67 UStd.)  
Samstag, 22. Oktober, 14 bis 18 Uhr  
Sonntag, 23. Oktober, 14 bis 18 Uhr  
Gebühr 40,00 €  
(zzgl. Materialkosten nach Bedarf ab 20,00 €)  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**22H1508110**

### Die dritte Dimension – Bilder in 3D

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
5-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 17. Januar, 18 bis 20 Uhr  
Gebühr 49,00 €  
(zzgl. Materialkosten nach Bedarf ab 20,00 €)  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**22H1508112**

### Fit an der Nähmaschine – Duftherz aus Baumwollresten

Nähen für Anfänger\*innen  
mit Grundkenntnissen  
Petra Mache, Erzieherin, Sozialfachwirtin,  
Hobbyschneiderin  
1 Abend (4,67 UStd.)  
Freitag, 9. Dezember, 18 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 25,00 €  
(Materialkosten für Watte und Lavendel 5,00 €)  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**22H1508135**

### Upcycling – Nähen mit Wachstum oder Platzmatte

Nähen für Anfänger\*innen mit  
Grundkenntnissen  
Petra Mache, Erzieherin, Sozialfachwirtin,  
Hobbyschneiderin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Freitag, 13. Januar, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 25,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**22H1508139**

### Nähworkshop – Pfiffige Shopper-Tasche zum Wenden

Nähen für Anfänger\*innen  
mit Grundkenntnissen  
Petra Mache, Erzieherin, Sozialfachwirtin,  
Hobbyschneiderin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Freitag, 3. Februar, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 25,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**22H1508141**

### Online-Kurs: Acryl total geht weiter

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
5-mal (10 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1511222**

### Online-Kurs: Autobiografie

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
8-mal (21,33 UStd.), freitags  
Beginn 14. Oktober, 19 bis 21 Uhr  
Gebühr 128,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1511223**

### Online-Kurs: Acryl spezial

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
5-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 23. November, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1511224**

### Online-Kurs: Tusche

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
4-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 18. Januar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1511225**

## Wissen im Alltag

### Die Kunst des Schminkens

Pflege und Farbe für jeden Typ  
und zu allen Anlässen  
Karin Kammerer, zertifizierte  
Naturkosmetikerin und Visagistin  
1 Abend (4 UStd.)  
Montag, 12. Dezember, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 31,00 €  
(zzgl. Materialkosten 7,00 €)  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 2  
**22H1508343**

### Make-up leicht gemacht

Für Einsteiger\*innen  
Marianne Bottesch, Visagistin  
1 Abend (4 UStd.)  
Freitag, 14. Oktober, 19 bis 22 Uhr  
Gebühr 31,00 €  
(zzgl. Materialkosten 6,00 €)  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**22H1508345**

### Glamour-Style-Make-up

Marianne Bottesch, Visagistin  
1 Abend (4 UStd.)  
Freitag, 10. Februar, 19 bis 22 Uhr  
Gebühr 31,00 €  
(zzgl. Materialkosten 6,00 €)  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**22H1508349**

### Vegane Klischees auf dem Prüfstand

Hartmut Distel  
1 Abend (2 UStd.)  
Freitag, 21. Oktober, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 10,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 15 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 2  
**22H1508603**

## Tanz

### Line Dance

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Edith Maria Moldering  
8-mal (10,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 17:10 bis 18:10 Uhr  
Gebühr 85,00 €  
10 – 20 Teilnehmer\*innen  
Langenau-Göttingen, Zehntstadel  
**22H1508407**

### Paartänze für Fortgeschrittene

Stufe 6  
Edith Maria Moldering  
8-mal (13,33 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 19:30 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
Bitte paarweise anmelden  
10 – 20 Teilnehmer\*innen  
Langenau-Göttingen, Zehntstadel  
**22H1508410**

### Paartänze für Anfänger\*innen

Edith Maria Moldering  
8-mal (10,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 18:20 bis 19:20 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
Bitte paarweise anmelden  
10 – 20 Teilnehmer\*innen  
Langenau-Göttingen, Zehntstadel  
**22H1508425**

### Crash-Tanzkurs für Hochzeiten, Fasching und andere »Notfälle«

Edith Maria Moldering  
1 Wochenende (4 UStd.)  
Samstag, 26. November, 11 bis 12:30 Uhr  
Sonntag, 27. November, 11 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
Bitte paarweise anmelden  
10 – 20 Teilnehmer\*innen  
Langenau, KulturBahnhof  
**22H1508480**

---

### **Discofox für Paare**

Edith Maria Moldering  
1 Wochenende (4 UStd.)  
Samstag, 26. November, 14 bis 15:30 Uhr  
Sonntag, 27. November, 14 bis 15:30 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
Bitte paarweise anmelden  
10 – 20 Teilnehmer\*innen  
Langenau, KulturBahnhof  
**22H1508485**

---

## **Fitness & Bewegung**

---

### **Hatha-Yoga**

Achtsames Üben für Ruhe und Entspannung  
Für Übende mit Vorkenntnissen  
Martina Vorwerk, Yogakursleiterin  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 19. September, 8:25 bis 9:55 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508514**

---

### **Hatha-Yoga**

Achtsames Üben für Ruhe und Entspannung  
Für Übende mit Vorkenntnissen  
Martina Vorwerk, Yogakursleiterin  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 19. September, 10:05 bis 11:35 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508516**

---

### **Hatha-Yoga**

Achtsames Üben für Ruhe und Entspannung  
Für Übende mit Vorkenntnissen  
Martina Vorwerk, Yogakursleiterin  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 15. September, 16:55 bis 18:25 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508518**

---

### **Hatha-Yoga**

Achtsames Üben für Ruhe und Entspannung  
Für Übende mit Vorkenntnissen  
Martina Vorwerk, Yogakursleiterin  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 15. September, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508520**

---

### **Hatha-Yoga**

Achtsames Üben für Ruhe und Entspannung  
Für Übende mit Vorkenntnissen  
Martina Vorwerk, Yogakursleiterin  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 15. September, 20:05 bis 21:35 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508522**

---

### **Hatha-Yoga**

Eine Reise zu Dir selbst  
Für Anfänger\*innen und Übende  
mit Vorkenntnissen  
Sandrine Mackel, Yogalehrerin  
10-mal (16,67 UStd.), dienstags  
Beginn 13. September, 17 bis 18:15 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508527**

---

### **Hatha-Yoga**

Eine Reise zu Dir selbst  
Für Anfänger\*innen und Übende  
mit Vorkenntnissen  
Sandrine Mackel, Yogalehrerin  
10-mal (16,67 UStd.), dienstags  
Beginn 13. September, 18:30 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508528**

---

### **Mit Yoga entspannt ins Wochenende**

Brigitte Kämpf, Yogalehrerin SKA  
10-mal (20 UStd.), freitags  
Beginn 16. September, 17:15 bis 18:45 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508532**

---

### **Mit Yoga entspannt ins Wochenende**

Brigitte Kämpf, Yogalehrerin SKA  
10-mal (20 UStd.), freitags  
Beginn 16. September, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508533**

---

### **Hatha-Yoga am Morgen**

Monika Breiting-Kessler, Yogalehrerin  
12-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 10:15 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508535**

---

### **Hatha-Yoga am Morgen**

Monika Breiting-Kessler, Yogalehrerin  
12-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 8:45 bis 10 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508536**

---

### **Entspannt in den Feierabend mit Qi Gong – Bewegung und Entspannung**

Für Anfänger\*innen und leicht  
Fortgeschrittene  
Sabine Herkommer, Qi Gong- und  
Tai Chi-Trainerin  
12-mal (16 UStd.), montags  
Beginn 12. September, 16:15 bis 17:15 Uhr  
Gebühr 96,00 €  
5 – 7 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508546**

---

### **Entspannt in den Feierabend mit Qi Gong – Bewegung und Entspannung**

Für leicht Fortgeschrittene  
Sabine Herkommer, Qi Gong- und  
Tai Chi-Trainerin  
12-mal (16 UStd.), montags  
Beginn 12. September, 17:25 bis 18:25 Uhr  
Gebühr 96,00 €  
5 – 7 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508548**

---

### **Wu Stil Tai Chi – Kurzform**

Für Anfänger\*innen  
Sabine Herkommer, Qi Gong- und  
Tai Chi-Trainerin  
12-mal (16 UStd.), montags  
Beginn 12. September, 18:30 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 96,00 €  
4 – 7 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508550**

---

### **Wu Stil Tai Chi – Langform**

Für Fortgeschrittene  
Sabine Herkommer, Qi Gong- und  
Tai Chi-Trainerin  
12-mal (16 UStd.), montags  
Beginn 12. September, 19:45 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 96,00 €  
4 – 7 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508552**

---

### **Pilates**

Claudia von der Wöste, Pilatetrainerin  
12-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 20. September, 8:30 bis 9:30 Uhr  
Gebühr 96,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508570**

---

### **Pilates**

Claudia von der Wöste, Pilatetrainerin  
12-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 20. September, 9:40 bis 10:40 Uhr  
Gebühr 96,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508573**

---

**Pilates**

Claudia von der Wöste, Pilatetrainerin  
12-mal (16 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 17:50 bis 18:50 Uhr  
Gebühr 96,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508575**

---

**Pilates**

Claudia von der Wöste, Pilatetrainerin  
12-mal (16 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 19 bis 20 Uhr  
Gebühr 96,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508576**

---

**Pilates**

Claudia von der Wöste, Pilatetrainerin  
12-mal (16 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. September, 20:10 bis 21:10 Uhr  
Gebühr 96,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508578**

---

**Pilates**

Claudia von der Wöste, Pilatetrainerin  
12-mal (16 UStd.), freitags  
Beginn 23. September, 8:30 bis 9:30 Uhr  
Gebühr 96,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508580**

---

**Pilates**

Claudia von der Wöste, Pilatetrainerin  
12-mal (16 UStd.), freitags  
Beginn 23. September, 9:40 bis 10:40 Uhr  
Gebühr 96,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508583**

---

**Pilates**

Claudia von der Wöste, Pilatetrainerin  
6-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 10. Januar, 8:30 bis 9:30 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508585**

---

**Pilates**

Claudia von der Wöste, Pilatetrainerin  
6-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 10. Januar, 9:40 bis 10:40 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508586**

---

**Pilates**

Claudia von der Wöste, Pilatetrainerin  
6-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 11. Januar, 17:50 bis 18:50 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508587**

---

**Pilates**

Claudia von der Wöste, Pilatetrainerin  
6-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 11. Januar, 19 bis 20 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508588**

---

**Pilates**

Claudia von der Wöste, Pilatetrainerin  
6-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 11. Januar, 20:10 bis 21:10 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508589**

---

**Pilates**

Claudia von der Wöste, Pilatetrainerin  
6-mal (8 UStd.), freitags  
Beginn 13. Januar, 8:30 bis 9:30 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508590**

---

**Pilates**

Claudia von der Wöste, Pilatetrainerin  
6-mal (8 UStd.), freitags  
Beginn 13. Januar, 9:40 bis 10:40 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508591**

---

**Essen & Trinken**

---

**Vegane Klischees auf dem Prüfstand**

Hartmut Distel  
1 Abend (2 UStd.)  
Freitag, 21. Oktober, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 10,00 €  
Anmeldung erforderlich  
5 – 15 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 2  
**22H1508603**

---

**Sprachen**

---

**Deutsch – Intensivkurs A1/1**

Lehrbuch: Schritte plus 1 neu, Hueber Verlag  
Monika Khoshchehreh, Ulrike Baier  
25-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 19. September, 8:30 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 18 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 2  
**22H1508701**

---

**Deutsch – Intensivkurs A1/2**

Lehrbuch: Schritte plus 2 neu, Hueber Verlag  
Monika Khoshchehreh, Ulrike Baier  
25-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 25. Oktober, 8:30 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 18 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 2  
**22H1508702**

---

**Deutsch – Intensivkurs A2/1**

Lehrbuch: Schritte plus 3 neu, Hueber Verlag  
Monika Khoshchehreh, Ulrike Baier  
25-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 6. Dezember, 8:30 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 16 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 2  
**22H1508703**

---

**Deutsch – Intensivkurs A2/2**

Lehrbuch: Schritte plus 4 neu, Hueber Verlag  
Monika Khoshchehreh, Ulrike Baier  
25-mal (100 UStd.), montags bis freitags  
Beginn 30. Januar, 8:30 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 440,00 €  
12 – 18 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 2  
**22H1508704**

---

**Englisch A1 – mit Muße**

Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: At your leisure 1, ab Lekt. 3,  
Hueber Verlag  
Doris Strähle  
14-mal (28 UStd.), mittwochs  
Beginn 28. September, 10 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 126,00 €  
5 – 7 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**22H1508709**

---

**Englisch A1 – Anfänger\*innen mit geringen Vorkenntnissen**

Lehrbuch: Go for it! A1, ab Lekt. 4,  
Hueber Verlag  
Yuilia Miller  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 20. September, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 90,00 €  
4 – 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 4  
**22H1508710**

---

**Englisch A2**

Lehrbuch: Fairway new A2, Klett Verlag  
Doris Strähle  
14-mal (28 UStd.), mittwochs  
Beginn 28. September, 17:45 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 126,00 €  
8 – 9 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 2  
**22H1508711**

---

**Englisch B1 – mit Muße**

Lehrbuch: Fairway new B1, Klett Verlag  
Doris Strähle  
14-mal (28 UStd.), mittwochs  
Beginn 28. September, 16 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 126,00 €  
8 – 10 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 2  
**22H1508713**

---

**Englisch B1**

Lehrbuch: Easy English B 1.1, Cornelsen Verlag  
veysi Yilmaz  
10-mal (20 UStd.)  
Dienstag, 4. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 90,00 €  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 2  
**22H1508714**

---

**Französisch A1**

Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: On y va! A1, ab Lekt. 1,  
Hueber Verlag  
Huguette Verdier-Bolin  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 90,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**22H1508730**

---

**Französisch A1**

Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch wird im Kurs abgesprochen  
Nelly Zeiher  
14-mal (28 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 126,00 €  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 2  
**22H1508731**

---

**Französisch A2**

Leichte Konversation & Lektüre  
Lehrbuch wird im Kurs abgesprochen  
Nelly Zeiher  
14-mal (28 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 126,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 2  
**22H1508734**

---

**Französisch A2**

Für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger\*innen  
Lehrbuch: On y va! A2, ab Lekt. 1,  
Hueber Verlag  
Huguette Verdier-Bolin  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Oktober, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 90,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**22H1508738**

---

**Italienisch A1 – Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lekt. 1,  
Klett Verlag  
Martina Pedrini  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 108,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**22H1508740**

---

**Italienisch A1**

Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Allegro nuovo A1, Klett Verlag  
Martina Pedrini  
15-mal (30 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 135,00 €  
5 – 7 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**22H1508742**

---

**Italienisch A2**

Lehrbuch: Allegro nuovo A2, Klett Verlag  
Martina Pedrini  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 108,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**22H1508743**

---

**Italienisch A2**

Lehrbuch: Allegro nuovo A2, Klett Verlag  
Martina Pedrini  
15-mal (30 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 135,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**22H1508746**

---

**Italienisch A2**

Lehrbuch: Allegro nuovo A2, Klett Verlag  
Anna De Palo  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 108,00 €  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**22H1508747**

---

**Italienisch B1**

Conversación mit leichter Lektüre  
Lehrbuch wird im Kurs abgesprochen  
Anna De Palo  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 108,00 €  
6 – 10 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**22H1508748**

---

**Online-Kurs: Portugiesisch A1 – Kleingruppe**

Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Olá Portugal A1-A2, ab Lekt. 1,  
Cornelsen Verlag  
Eva-Maria Mahr  
12-mal (24 UStd.)  
Donnerstag, 12. Oktober, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
4 – 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1508750**

---

**Spanisch A1**

Für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Perspectivas Ya A1  
Carlos Fernando Monasterio  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 12. September, 20 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 108,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**22H1508752**

---

**Spanisch A2**

Perspectivas Ya! A2  
Carlos Fernando Monasterio  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 15. September, 20 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 108,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 4  
**22H1508754**

---

### **Spanisch A1 – Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen**

Lehrbuch: Perspectivas Ya A1, Cornelsen Verlag  
Carlos Fernando Monasterio  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 15. September, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 108,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 4  
**22H1508758**

---

### **Spanisch B1**

Lehrmaterial wird im Kurs abgesprochen  
Carlos Fernando Monasterio  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 12. September, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 108,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**22H1508759**

---

## **vh für Kids & junge Leute**

---

### **Gemeinsam musizieren - Für Babys und Kleinkinder mit Eltern**

Das Konzept des »Musikgartens« eröffnet schon den Kleinsten die Möglichkeit, mit Musik, Rhythmus, Bewegung und einfachen Instrumenten spielerisch umzugehen. Eingeladen sind alle Mütter und Väter mit ihren Babys und Kleinkindern, die Lust haben, gemeinsam einfache Aktivitäten, wie z. B. Lieder, Kreis-, Tier-, Finger- und Bewegungsspiele kennen zu lernen oder (wieder) neu zu entdecken. Für die Kursteilnahme ist es wichtig, dass jedem Kind ein Erwachsener ganz zur Verfügung steht.

---

### **Musikgarten »Zuhause« (1 bis 3 Jährige)**

Andrea Kehl-Multerer  
10-mal (10 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 9:45 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 60,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508904**

---

### **Baby-Musikgarten (6 Monate bis 1 Jahr)**

Andrea Kehl-Multerer  
10-mal (10 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Oktober, 10:45 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 60,00 €  
(zzgl. Materialpreis 11,50 €  
für Instrumentenpaket)  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**22H1508905**

---

## **Neenstetten**

---

### **Hatha Yoga**

Der Körper ist der Ort der Wahrheit  
Annemarie Repa, Yogakursleiterin  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 13. September, 9:30 bis 11 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
5 – 9 Teilnehmer\*innen  
Neenstetten, Molke, Eythstraße 3  
**22H1509503**

---

### **Hatha Yoga**

Der Körper ist der Ort der Wahrheit  
Annemarie Repa, Yogakursleiterin  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 14. September, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Neenstetten, Molke, Eythstraße 3  
**22H1509504**

---

### **Rücken Aktiv – Bewegen statt schonen**

Petra Grimm, Rücken- und Rehatrainerin  
11-mal (14,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 29. September, 19 bis 20 Uhr  
Gebühr 83,00 €  
5 – 12 Teilnehmer\*innen  
Neenstetten, Molke, Eythstraße 3  
**22H1509507**

---

## **Staig**

---

### **Smartphones mit Android – Grundlagenkurs**

Siegfried Ungewitter  
2-mal (6,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 18. Januar, 18 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 39,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Staig, Kultur- und Bildungshaus Mittelpunkt,  
Schulweg 10, vh-Raum  
**22H1511121**

---

### **Smartphones mit Android – Vertiefungskurs**

Siegfried Ungewitter  
2-mal (6,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 2. Februar, 18 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 39,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Staig, Kultur- und Bildungshaus Mittelpunkt,  
Schulweg 10, vh-Raum  
**22H1511131**

---

### **Acrylmalkurs**

Sylvia Dobisch, Künstlerin  
8-mal (26,67 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Oktober, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 134,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Staig, Kultur- und Bildungshaus Mittelpunkt,  
Schulweg 10, vh-Raum  
**22H1511220**

---

### **Online-Kurs: Acryl total geht weiter**

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
5-mal (10 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1511222**

---

**Online-Kurs: Autobiografie**

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
8-mal (21,33 UStd.), freitags  
Beginn 14. Oktober, 19 bis 21 Uhr  
Gebühr 128,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1511223**

---

**Online-Kurs: Acryl spezial**

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
5-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 23. November, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1511224**

---

**Online-Kurs: Tusche**

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
4-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 18. Januar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
5 – 10 Teilnehmer\*innen  
Online  
**22H1511225**

---

**Lachen und Druck entlassen**

Laura Hornung, Lachyogatrainerin  
1 Nachmittag (2 UStd.)  
Samstag, 24. September, 14 bis 15:30 Uhr  
Gebühr 10,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Staig, Kultur- und Bildungshaus Mittelpunkt,  
Schulweg 10, vh-Raum  
**22H1511328**

---

**Das innere Kind laut loslachen lassen:  
Verspieltheit fördern, Glück spüren**

Laura Hornung, Lachyogatrainerin  
1 Nachmittag (2 UStd.)  
Samstag, 22. Oktober, 14 bis 15:30 Uhr  
Gebühr 10,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Staig, Kultur- und Bildungshaus Mittelpunkt,  
Schulweg 10, vh-Raum  
**22H1511329**

---

**Spazieren – Atmen – Lachen**

Laura Hornung, Lachyogatrainerin  
1 Nachmittag (2 UStd.)  
Samstag, 12. November, 14 bis 15:30 Uhr  
Gebühr 10,00 €  
5 – 8 Teilnehmer\*innen  
Staig, Treffpunkt: Schnürpflinger Weiher  
**22H1511330**



**uh**

ulmer  
heimstätte

## Wir sorgen für besseres Wohnföhlklima

Wir packen Zukunft an: mit energieeffizientem, nachhaltigem Bauen, energetischen Modernisierungen und Fernwärmeverversorgung. Denn ein gutes Klima ist uns wichtig – in unseren Häusern und genauso drumherum.

ulmer heimstätte eG  
Söflinger Straße 72  
89077 Ulm  
[www.heimstaette.de](http://www.heimstaette.de)

*Da bin ich zuhause.*

# ESF Plus Fachkursförderung



## Die Förderung gilt ab dem 1. Januar 2022

Für Kurse, die durch das Förderprogramm Fachkurse unterstützt werden, können Sie (vorbehaltlich der Bewilligung durch das Wirtschaftsministerium Baden-Württemberg) einen **Zuschuss von 25%** der Kursgebühr erhalten, wenn Sie in Baden-Württemberg wohnhaft oder beschäftigt sind. Darüber hinaus müssen Sie eine der folgenden Voraussetzungen erfüllen:

- Sie sind in einem Betrieb beschäftigt, aber nicht bei Bund, Land oder einer kommunalen Gebietskörperschaft.
- Sie sind Unternehmer/in oder Freiberufler/in.
- Sie sind Existenzgründer/in oder gründungswillig.
- Sie sind Wiedereinsteiger/in (nach Arbeitslosigkeit, Familienphase o. ä.).

**50% Ermäßigung** können Sie erhalten, wenn Sie darüber hinaus 50 Jahre oder älter sind oder wenn Sie keinen Berufsabschluss haben (unabhängig vom Alter).

Das Kriterium »ohne Berufsabschluss« erfüllen Teilnehmer/innen, die keine abgeschlossene Berufsausbildung in einem staatlich anerkannten Ausbildungsberuf und auch keinen Studienabschluss haben. Wenn ein ausländischer Abschluss in Deutschland (noch) nicht anerkannt ist, wird die Voraussetzung »ohne Berufsabschluss« ebenfalls erfüllt.

Der Zuschuss wird von der vh Ulm für die Teilnehmer/innen beantragt. Ein Antrag mit Name, Adresse, Geburtsdatum, Name und Adresse des Arbeitgebers bzw. der eigenen Firma, Kurstitel und Kursdatum muss bei der Kursanmeldung bzw. vor Kursbeginn vollständig ausgefüllt und in der Geschäftsstelle abgegeben werden. Antragsformulare erhalten Sie direkt bei der vh Ulm im Sekretariat Berufliche Bildung (Daniela Reichpietsch, 0731 1530-38, reichpietsch@vh-ulm.de oder Norbert Herre, 0731 1530-16, herre@vh-ulm.de)

# Wage den Sprung

## Mache jetzt dein FSJ Kultur an der vh Ulm im Fachbereich Alb-Donau-Kreis

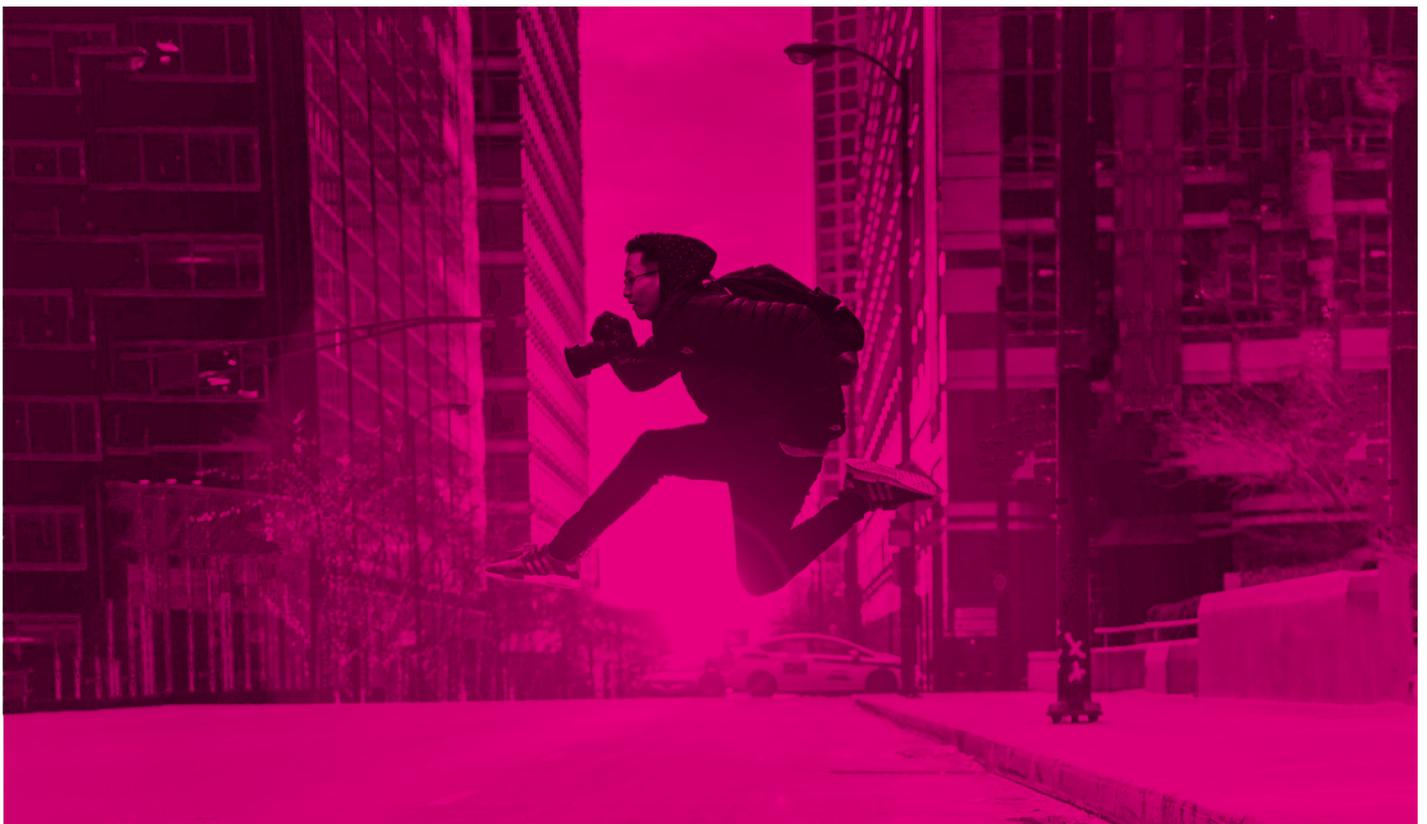
- Hast du Lust an der größten Weiterbildungseinrichtung der Region zu arbeiten?
- Du bist beispielsweise zuständig für die Gestaltung und Verteilung von Werbematerial für Veranstaltungen und Kurse?
- Unterstützt bei der Organisation und Durchführung von Veranstaltungen, Konzerten und Vorträgen?
- Du betreust den Social Media-Auftritt der vh Ulm?
- Du hast die Möglichkeit, dich in verschiedenen Bereichen weiter zu entwickeln:
  - Selbstständig Strategien und Ideen entwickeln
  - Graphische Gestaltungstechniken am PC erlernen
  - Zusätzlich dazu hast du die Möglichkeit die Kurse und Veranstaltungen der vh Ulm kostenfrei zu besuchen

## FSJ Kultur Freiwilligendienst

### Klingt spannend?

Wir bieten ab September 2023 wieder eine FSJ Kultur Stelle an der Ulmer Volkshochschule im Fachbereich Alb-Donau-Kreis. Wenn wir dein Interesse geweckt haben, Du Dich informieren willst, oder Fragen hast, dann melde dich bei uns:

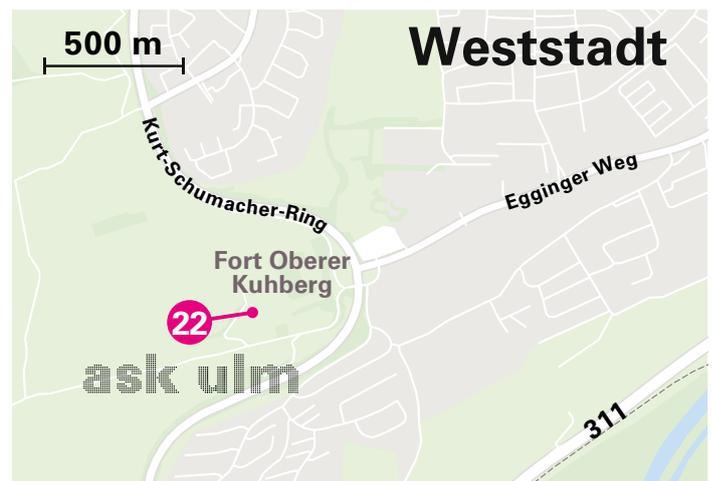
Edith Doleschel,  
Fachbereichsleitung ADK Süd  
Monya Jabri  
Fachbereichsleitung ADK Nord  
0731 1530-11, 12  
adk@vh-ulm.de

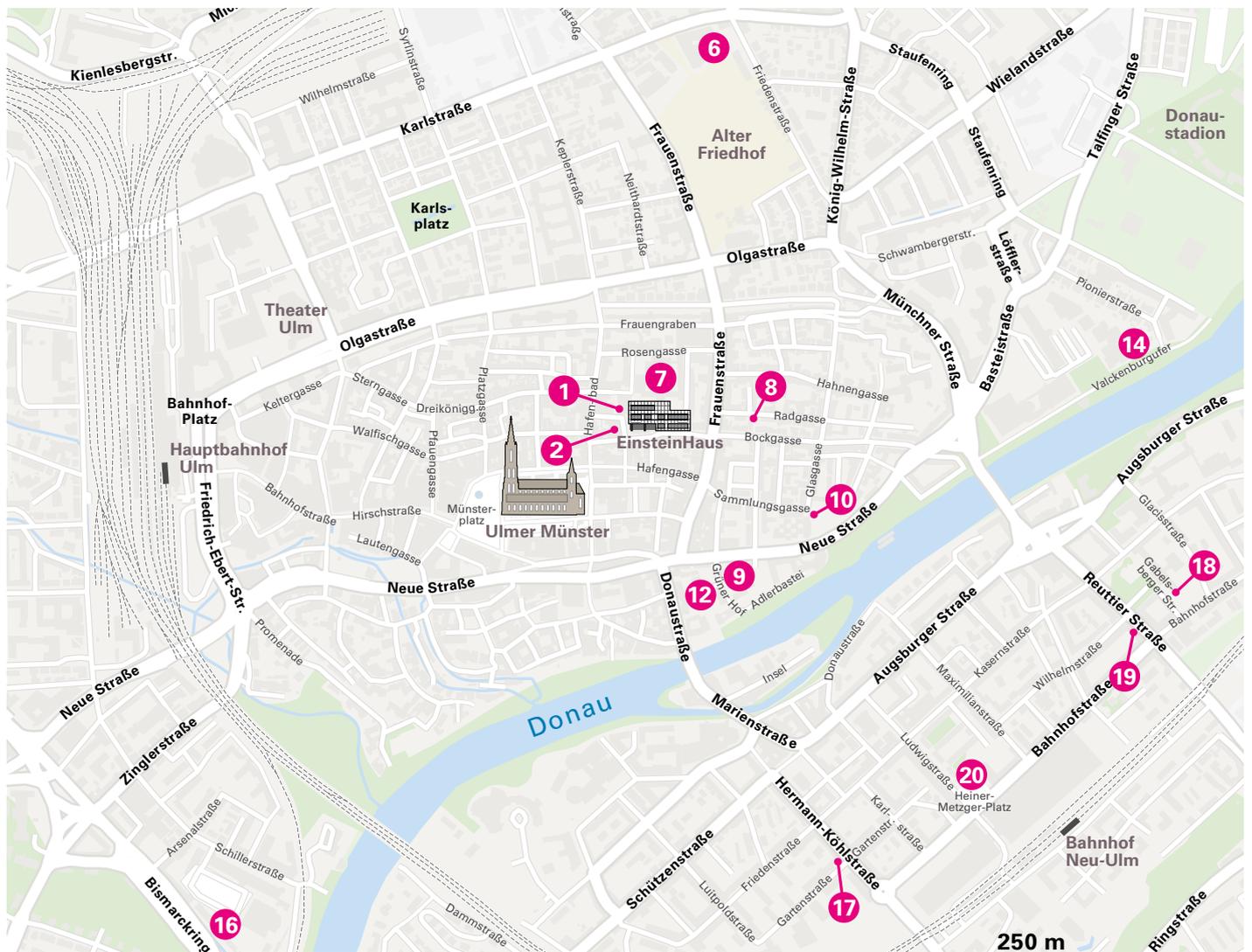


# Der Weg zu uns

## vh in den Stadtteilen

1. **vh** Ulm, EinsteinHaus, Kornhausplatz 5, Ulm
2. Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2 (Eingang Pfluggasse), Ulm
3. **vh** Tanzstudio im Westbad, Moltkestraße 30, Ulm
4. kontiki, Kunstschule für Kinder und Jugendliche Im Stadtrehal, Magirus-Deutz-Straße 14, Ulm
5. Haus am Fluss im Stadtrehal, Magirus-Deutz-Straße 2, Ulm
6. Seniorenresidenz Elisa, Friedenstraße 39, Ulm
7. Friedrich-List-Schule, Kornhausplatz 7, Ulm
8. Freiwilligenagentur »engagiert in ulm«, Radgasse 8, Ulm
9. Haus der Begegnung, Grüner Hof 7, Ulm
10. Spitalhofschule, Sammlungsgasse 10, Ulm
11. Haus der Begegnung, Grüner Hof 7, Ulm
12. Generationentreff Ulm/Neu-Ulm, Grüner Hof 5
13. Haus der Begegnung, Grüner Hof 7, Ulm
14. Valckenburgschule, Valckenburgufer 21, Ulm
15. WeststadtHaus, Moltkestr. 10, Ulm
16. e.tage Stadtjugendring, Schillerstraße 1/9, Ulm
17. Musikschule Neu-Ulm, Gartenstraße 13
18. Peter-Schöllhorn-Schule, Gabelsberger Straße 2, Neu-Ulm
19. Generationentreff Haus Neu-Ulm, Reuttier Straße 23/1
20. Stadtbücherei Neu-Ulm, Heiner-Metzger-Platz 1, Neu-Ulm
21. Alte Meinlohshule, Klosterhof 23/b
22. Aicher-Scholl-Kolleg, ask Ulm, Am Hochsträß 8





# Impressum

Die Ulmer Volkshochschule verschickt keine Anmeldebestätigung, wir benachrichtigen Sie bei Kursausfall oder Änderungen. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) an.

Die Ulmer Volkshochschule erhebt, speichert und verarbeitet personenbezogene Daten zur Planung und Durchführung von Kursen und Veranstaltungen gemäß den gesetzlichen Bestimmungen DSGVO.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldungen (Zustimmung zum Bankeinzug ist Voraussetzung) per

Internet: [www.vh-ulm.de](http://www.vh-ulm.de)

E-Mail: [info@vh-ulm.de](mailto:info@vh-ulm.de)

Telefon: 0731 15 30-15

Sie erreichen uns persönlich vor Ort oder telefonisch zu nachstehenden Öffnungszeiten.

Montag bis Mittwoch, Freitag: 9 - 13 Uhr

Donnerstag 9:30 - 13 Uhr

Montag bis Donnerstag: 14 - 17 Uhr

## **Detaillierte Informationen auf unserer Webseite:**

Unser Leitbild: [www.vh-ulm.de/wir-ueber-uns/standort-vision](http://www.vh-ulm.de/wir-ueber-uns/standort-vision)

Förderer und Freunde der Ulmer Volkshochschule e.V.: [www.vh-ulm.de/wir-ueber-uns/foerderverein](http://www.vh-ulm.de/wir-ueber-uns/foerderverein)

Verein Ulmer Volkshochschule: [www.vh-ulm.de/wir-ueber-uns/mitgliederversammlung](http://www.vh-ulm.de/wir-ueber-uns/mitgliederversammlung)

AGB: [www.vh-ulm.de/agb](http://www.vh-ulm.de/agb)

Datenschutz: [www.vh-ulm.de/datenschutz](http://www.vh-ulm.de/datenschutz)

Widerrufsbelehrung: [www.vh-ulm.de/widerrufsbelehrung](http://www.vh-ulm.de/widerrufsbelehrung)

## **Gebührenermäßigung**

Die vh gewährt Abonentinnen und Abonneten sowie bestimmten Personengruppen eine Ermäßigung.



# Unser Engagement für Bildung.

**Wissen ist der wichtigste  
Schlüssel zur gesellschaftlichen  
Teilhabe.**

Im Rahmen unseres sozialen  
Engagements ermöglichen wir  
Bildungsangebote für die Menschen  
in der Region.



vh Ulm

EinsteinHaus

Kornhausplatz 5

89073 Ulm

Telefon 0731 1530-0

Telefax 0731 1530-50

[www.vh-ulm.de](http://www.vh-ulm.de)

[info@vh-ulm.de](mailto:info@vh-ulm.de)