

# **Perspektiv wechsel**

**Neues  
Programm**

## **Programm Ulmer Volkshochschule**

Ulm, Neu-Ulm, Ballendorf, Beimerstetten,  
Blaustein, Erbach, Hüttisheim, Illerkirchberg,  
Langenau, Neenstetten, Öllingen, Staig

**Februar bis September 2025**

EinsteinHaus



## **Liebe Freundinnen und Freunde der vh, sehr geehrte Damen und Herren,**

»Perspektivwechsel« als Thema geht im Frühjahr und Sommer 2025 weiter. In der Weltpolitik machen uns wechselnde Perspektiven große Bauchschmerzen, ob es ein verblendeter US-Präsident ist, ein kriegerischer Diktator in Russland oder ein wackeliges Europa. Bei uns ist der Perspektivwechsel fruchtbar: Wir sind mit New Work-Methoden agiler, flexibler und leichtgängiger geworden und hoffen, Sie merken das.

Künstliche Intelligenz (KI) zählt zu den zentralen Zukunftsthemen und wird sowohl unseren privaten als auch beruflichen Alltag grundlegend prägen. In den kommenden Monaten werden wir KI aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchten. Bleiben Sie gespannt!

Und wie immer bei der vh erbitten wir Einmischung nach dem Credo: Mitmachen erwünscht! Anlässlich unseres aktuellen Themenschwerpunktes waren Sie eingeladen, Teil unserer Foto-Ausstellung »Perspektivwechsel« zu werden. Gesucht wurden Menschen, die einen Perspektivwechsel ermöglicht haben. Die vielseitigen Ergebnisse werden bis Mitte Mai im EinsteinHaus zu sehen sein.

Die Autorin Dana von Suffrin beschäftigt sich in ihren Büchern mit jüdischer Identität und äußert sich zu Themen wie Antisemitismus im Alltag und Kulturbetrieb. Wir freuen uns auf die Lesung und das Gespräch mit ihr im Mai. Die persisch-deutsche Lyrikerin Pegah Ahmadi eröffnet uns im Juli neue poetische Perspektiven auf politische Ereignisse, mit deren Bewältigung wir allzu oft überfordert sind. Kann Einfachheit – wie ein Atelier aus Strohballen – der Schlüssel für nachhaltiges Bauen sein? Diese Frage diskutieren wir mit dem Architekten Adrian Hochstrasser.

Vorne auf dem Programmheft ist unser EinsteinHaus am Kornhausplatz von außen zu sehen. Innen ist am Sonntag den 16. Februar nachmittags »Tag der offenen Tür« – mit Angeboten zum Ausprobieren unserer Kurse, der Möglichkeit, Mitarbeiter\*innen und Dozent\*innen kennenzulernen und vh-Luft zu schnuppern!

Schnuppern Sie auch in unseren Angeboten und sagen uns, was Ihnen fehlt.

**Ihr Dr. Christoph Hantel  
mit dem ganzen vh-Team**

# Semester- schwerpunkt

Unsere Welt ist ständig in Bewegung. Da verliert man manchmal den Überblick. Wo ist oben, wo ist unten? Gehe ich in diese oder die andere Richtung? Themen sind oft komplex und Situationen dynamisch – das erfordert nicht nur Kompromisse, sondern auch Lösungen, die durch unterschiedliche Blickwinkel zum Vorschein treten. Ohne den Mut, die eigene Perspektive zu überdenken, ziehen entscheidende Ereignisse an uns vorbei, bevor wir sie greifen können.

Um den Weg zu echten Erkenntnissen zu finden brauchen wir einen oder sogar mehrere Perspektivwechsel. Die vh Ulm bietet dafür einen Raum – einen Ort des Dialogs und der vielfältigen Sichtweisen, die sich miteinander verknüpfen lassen. Denn nur wer Gewohntes hinterfragt, neue Perspektiven einnimmt und Verständnis für Menschen, Herausforderungen und Situationen entwickelt, erkennt die Wahrheit in ihrer ganzen Tiefe.

Deshalb lädt die vh Ulm Sie dazu ein, alte Muster neu zu gestalten und den Perspektivwechsel zu wagen. Sei es ein Seitenwechsel der Geschlechter, der Rollenwechsel im Theater, kreative Gedankenspiele, neue digitale Welten, das Eintauchen in fremde Sprachen oder ein buchstäblicher Perspektivwechsel kopfüber auf der Yogamatte. Denn meist sind es Dinge, die man nicht in Betracht gezogen hätte, die lang gesuchte Antworten liefern.

Werfen Sie einen Blick auf die Semesterveranstaltungen der vh Ulm, die im Zeichen des Perspektivwechsels stehen. Mit Themen, so vielfältig wie unsere Gesellschaft, erleben Sie die Welt aus neuen Blickwinkeln: Betrachten Sie bei Female Empowerment die Welt aus anderen Augen, erarbeiten Sie neue Perspektiven zu New Work oder tauchen Sie ein in die verborgene Welt des Darknets.

Wir laden Sie ein: Entwickeln Sie sich weiter, reflektieren Sie Ihr Inneres und entdecken Sie Wege, die zu einem besseren Selbst führen. Sind Sie bereit, Ihre Perspektive zu verändern?



# Perspektiv wechsel

# Mitarbeiter\*innen

## Zentrale Dienste

---

**Dr. Christoph Hantel**

Leiter der Ulmer Volkshochschule  
hantel@vh-ulm.de  
0731 1530-17

**Henrike Alle**

Assistentin der Geschäftsleitung  
alle@vh-ulm.de  
0731 1530-20

**Norbert Herre**

Finanzen und Controlling  
Stellvertretender kaufmännischer  
Geschäftsführer  
herre@vh-ulm.de  
0731 1530-16

**Christine Bösking**

Hausmanagement  
boesking@vh-ulm.de  
0731 1530-18

**Gabi Haußmann**

Buchhaltung  
haussmann@vh-ulm.de  
0731 1530-21

**Sylke Jerg**

Sekretariat  
jerg@vh-ulm.de  
0731 1530-19

**Daniela Reichpietsch**

Sekretariat  
reichpietsch@vh-ulm.de  
0731 1530-38

**Florian Schmid**

Interner Datenschutzbeauftragter  
schmid@vh-ulm.de  
0731 1530-55

**Stefan Schwietert**

Systembetreuer  
schwietert@vh-ulm.de  
0731 1530-44

## Hauservice

---

**Thorsten Trommler**

hausmanagement@vh-ulm.de  
0731 1530-35

## Anmeldung

---

**Laura Garcia**

garcia@vh-ulm.de  
0731 1530-0

**Ingrid Hassler**

hassler@vh-ulm.de  
0731 1530-0

**Vidhyalakshmi Muralidhar**

info@vh-ulm.de  
0731 1530-0

**Sonja Schwarz**

schwarz@vh-ulm.de  
0731 1530-0

## Fachbereiche

---

### Politik, Gesellschaft, Umwelt Hauptschulabschluss

---

**Daniel Kanzleiter**

Fachbereichsleiter  
kanzleiter@vh-ulm.de  
0731 1530-24

**Sylke Jerg**

Sekretariat  
jerg@vh-ulm.de  
0731 1530-19

**Caterina Cesana-Rampf**

Pädagogische Mitarbeiterin  
Hauptschulabschluss  
cesana-rampf@vh-ulm.de  
0731 1530 89

**Simone Schliemann**

Eine Welt-Regionalpromotorin  
einewelt@vh-ulm.de  
0731 1530 36

## Frauenakademie / Männerakademie

---

**Kirsten Tretter**

Fachbereichsleiterin FA  
tretter@vh-ulm.de  
0731 1530-40

**Johanna Wieser**

Sekretariat FA  
wieser@vh-ulm.de  
0731 1530-47

**Alexandra Krauß**

Pädagogische Mitarbeiterin MA  
alexandrakrauss@vh-ulm.de  
0731 1530-65

**Sylke Jerg**

Sekretariat MA  
jerg@vh-ulm.de  
0731 1530-19

## Geschichte, Theologie und Ethik

---

**Dr. Christoph Hantel**

Leiter der Ulmer Volkshochschule  
hantel@vh-ulm.de  
0731 1530-17

**Henrike Alle**

Sekretariat  
alle@vh-ulm.de  
0731 1530-20

## Kultur

---

**Tanja Nova**

Fachbereichsleiterin  
nova@vh-ulm.de  
0731 1530-34

**Mirtan Teichmüller**

Pädagogischer Mitarbeiter  
teichmueller@kontiki.vh-ulm.de  
0731 1530-29

**Ute Klemm**

Sekretariat  
klemm@vh-ulm.de  
0731 1530-46

## **kontiki Kinder und Jugendkunstschule**

---

### **Natascha Bruns**

Fachbereichsleiterin  
kontiki@kontiki.vh-ulm.de  
0731 1530-32

### **Mirtan Teichmüller**

Pädagogischer Mitarbeiter  
teichmueller@kontiki.vh-ulm.de  
0731 1530-29

### **Elke Winterer**

Pädagogische Mitarbeiterin  
winterer@kontiki.vh-ulm.de  
0731 1530-37

### **Sabrina Brehm**

Sekretariat  
brehm@kontiki.vh-ulm.de  
0731 1530-39

### **Christine Wild**

Sekretariat  
wild@kontiki.vh-ulm.de  
0731 1530-32

## **Yogazentrum, Gesundheitskurse**

---

### **Claudia Stern**

Fachbereichsleiterin  
stern@vh-ulm.de  
0731 1530-27

### **Sara Pommerenke**

Pädagogische Mitarbeiterin  
sarapommerenke@vh-ulm.de  
0731 1530 57

### **Doris Hagemann**

Sekretariat  
hagemann@vh-ulm.de  
0731 1530-57

### **Sylke Jerg**

Sekretariat  
jerg@vh-ulm.de  
0731 1530-19

## **Sprachen**

---

### **Bettina Brandez**

Fachbereichsleiterin  
brandez@vh-ulm.de  
0731 1530-33

### **Christine Bösking**

Sekretariat  
boesking@vh-ulm.de  
0731 1530-18

### **Laura Garcia**

Sekretariat  
garcia@vh-ulm.de  
0731 1530-64

## **Deutsch lernen**

---

### **Stefanie Spohr**

Fachbereichsleiterin  
spohr@vh-ulm.de  
0731 1530-41

### **Christine Droste**

Pädagogische Assistentin  
daf@vh-ulm.de  
0731 1530-66

### **Kürsat Celik**

Sekretariat  
celik@vh-ulm.de  
0731 1530-54

### **Nicky Kastelberger**

Sekretariat  
daf@vh-ulm.de  
0731 1530-66

### **Viktoriiia Luginia**

Sekretariat  
daf@vh-ulm.de  
0731 1530-63

### **Valentina Pizzoferro**

Sekretariat  
pizzoferro@vh-ulm.de

### **Gerhard Schadt**

Sekretariat  
schadt@vh-ulm.de  
0731 1530-13

### **Aleksandra Szwedo**

Sekretariat  
daf@vh-ulm.de  
0731 1530-66

## **Abendgymnasium**

---

### **Michael Koranda-Springer**

Direktor  
abendgymnasium@vh-ulm.de  
0731 1530-25

### **Frank Mittelsdorf**

Konrektor  
abendgymnasium@vh-ulm.de  
0731 1530-25

### **Daniela Reichpietsch**

Sekretariat  
reichpietsch@vh-ulm.de  
0731 1530-53

## **Berufliche Bildung, EDV, Firmenseminare, Schülerkurse**

---

### **Norbert Herre**

Fachbereichsleiter  
herre@vh-ulm.de  
0731 1530-16

### **Daniela Reichpietsch**

Sekretariat  
reichpietsch@vh-ulm.de  
0731 1530-38

## **Alb-Donau-Kreis Nord und Ost**

---

### **Monya Jabri**

Fachbereichsleiterin  
jabri@vh-ulm.de  
0731 1530-12

### **Silke Bornemann**

Sekretariat Außenstelle Langenau  
bornemann@vh-ulm.de  
07345 238026

## **Alb-Donau-Kreis Süd und West**

---

### **Edith Doleschel**

Fachbereichsleiterin  
doleschel@vh-ulm.de  
0731 1530-11

### **Carmen Hörsch**

Sekretariat  
adk@vh-ulm.de  
0731 1530-42

## **Aicher-Scholl-Kolleg**

---

### **Dr. Andreas Lörcher**

Wissenschaftliche Leitung  
loercher@vh-ulm.de  
0731 1530-22

### **Alexandra Krauß**

Sekretariat  
alexandrakrauss@vh-ulm.de  
0731 1530-65

## **Projekt Kurs Finden**

---

### **Caterina Cesana-Rampf**

Pädagogische Mitarbeiterin  
cesana-rampf@vh-ulm.de  
0731 1530 89

## **DenkStätte Weiße Rose**

---

### **Dr. Christoph Hantel**

Leiter der Ulmer Volkshochschule  
hantel@vh-ulm.de  
0731 1530-17

### **Dr. Andreas Lörcher**

Führungen  
loercher@vh-ulm.de  
0731 1530-22

## **FSJ (Freiwilliges Soziales Jahr)**

---

### **Sayidaimu Adilijiang**

**Benjamin Bassert**  
**Annika Bauschus**  
**Anastasiia Sabadash**  
**Johann Schwab**  
**Jordan Gerstlauer**

# Fach- Bereich

<b>Einzelveranstaltungen</b>	<b>01</b>	<b>Alltagswissen</b>	<b>04</b>	<b>Deutsch lernen</b>	<b>08</b>
Semesterschwerpunkt	12	Aktuelle digitale Entwicklungen, KI etc.	38		
Ausstellungen	12	iPad & iPhone	38		
Forum Politik	12	Technik im Alltag	38		
Theologie & Ethik	13	Rund ums Geld	38	<b>Sprachen</b>	<b>09</b>
Architektur & Design	13	Recht, Steuern, Versicherung	39	Englisch	80
Kulturgeschichte	14	Persönlichkeit & Stil	39	Französisch	84
Literatur & Theater	14	Wohnen & Garten	40	Italienisch	86
Musik/Konzerte	14	Essen & Trinken	40	Spanisch	89
junge vh	15	Kochen	40	Albanisch	92
		Spiel & Freizeit	41	Arabisch	93
				Bulgarisch	93
				Chinesisch	93
				Dänisch	94
<b>Online Kurse</b>	<b>02</b>	<b>Gesundheit</b>	<b>05</b>	Georgisch	94
Alltagswissen	18	Yogazentrum Ulm (YZU)	44	Hindi	94
Gesundheit	18	Gesundheitskurse	45	Japanisch	94
Kultur & Gestalten	18			Katalanisch	95
Informationstechnik & EDV	19			Koreanisch	95
Sprachen	21			Kroatisch	96
		<b>Gesellschaft &amp; Umwelt</b>	<b>06</b>	Neugriechisch	96
<b>Schule, Prüfungs- vorbereitung &amp; Kolleg</b>	<b>03</b>	Philosophie	58	Niederländisch	97
Prüfungsvorbereitungskurse	34	Kommunikation & Rhetorik	58	Norwegisch	97
Abendgymnasium	35	Psychologie	58	Polnisch	98
		Umwelt & Ökologie	58	Portugiesisch	98
		Literatur & Kunstgeschichte	59	Rumänisch	99
				Russisch	99
		<b>Kultur &amp; Gestalten</b>	<b>07</b>	Schwedisch	99
		Fotografie & Film	62	Tschechisch	100
		Tanz	63	Türkisch	100
		Theater	66	Ukrainisch	100
		Künstlerisches Gestalten	66	Ungarisch	101
		Musik	73	Mehrsprachenkurse	101
		Schreiben & Literatur	75	Sprachentreff	101



# che

## Informations- technik/EDV

Computerschreiben	104
Kurse für Kinder & Jugendliche	104
EDV mit Muße	105
Tablets und Smartphones	107
Apple/Macintosh Rechner	108
EDV-Grundlagen	109
Betriebssysteme, Auffrischung & Vertiefung9	10
Büroanwendungen	109
Webdesign/Homepages	113
SEO, Social Media & Online-Werbung	113
Grafik, Design & Digitale Bildbearbeitung	114
Programmierung & Programmiersprachen	115
Aktuelle Entwicklungen, KI etc	115
SAP	116
DATEV	117

## Beruf & Karriere

Xpert Business – Kaufmännische Weiterbildungen mit Abschluss	120
Finanz- & Lohnbuchführung	121
Soft Skills	122
Ausbildung Coaching	124
Ausbildung Agiler Veränderungscoach	124
Ausbildung Transaktionsanalyse	124
Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg	124
Bildungsurlaub	125
Agilität, New Work etc	125

## 10 Akademien

Frauenakademie	128
Männerakademie	128
vh Akademie	129
Yogazentrum Ulm(YZU)	129
Akademie für Bürgerschaftliches Engagement	129

## Zielgruppen

Junge vh	132
vh für Frauen	134
vh mit Muße	135
EDV mit Muße	137
vh international & global	139
vh inklusiv	140
Bildungszeit	140

## 11 kontiki

kontiki für Kinder	144
kontiki für Jugendliche	148
Familienkurse	148
Veranstaltungen	149

## 12 vh im Alb-Donau-Kreis

Ballendorf	152
Beimerstetten	152
Blaustein	152
Erbach	155
Hüttisheim	157
Illerkirchberg	157
Langenau	158
Neenstetten	162
Öllingen	163
Staig	163

## 13

## 14

## 15



# Einzelver- anstaltungen

Semesterschwerpunkt	12
Ausstellungen	12
Forum Politik	12
Theologie & Ethik	13
Architektur & Design	13
Kulturgeschichte	14
Literatur & Theater	14
Musik / Konzerte	14
junge vh	15

# Vorbeikommen lohnt sich!

**Die vh Ulm organisiert jedes Semester eine Vielzahl an Einzelveranstaltungen in verschiedenen Formaten und zu den unterschiedlichsten Themen.**

Dabei wollen wir die Gelegenheit geben, Kunst und Kultur live zu erleben, sich zu politisch-gesellschaftlichen Themen zu informieren oder bisher Unbekanntes zu entdecken.

Ob Konzerte oder politische Diskussionen, Länderabende oder Lesungen, Filme, Vernissagen oder Vortragsreihen – die verschiedenen Fachbereiche bieten mit ihrem Veranstaltungsprogramm eine breite Auswahl. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf dem jeweiligen Semester-schwerpunkt. Zur Vielfalt des Programmes trägt auch die gute Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern bei.

## **Allgemeine Informationen**

Örtlich sind wir mit unserem Veranstaltungsprogramm sowohl im EinsteinHaus als auch an anderen Orten in Ulm und im Alb-Donau-Kreis vertreten.

Generell versuchen wir, die Eintrittspreise der Veranstaltungen günstig zu halten. Übrigens haben alle Ermäßigungsberechtigten (Schüler\*innen, Student\*innen) bei uns kostenfreien Zugang zu den Einzelveranstaltungen. Nur bei Programmen mit Kooperationspartnern können gesonderte Regeln gelten.



Wir aktualisieren laufend unsere Angebote.  
Diese finden Sie auf unserer Webseite unter:  
**[www.vh-ulm.de/einzelveranstaltungen](http://www.vh-ulm.de/einzelveranstaltungen)**

# Semester- schwerpunkt

## Semesterauftakt

Am Tag der offenen Tür bieten wir zum Semesterauftakt die Gelegenheit, kostenfrei in unser reichhaltiges Kursangebot reinzuschnuppern und die vh Ulm in all ihrer Vielfalt kennenzulernen.

### Tag der offenen Tür

Neue Kurse ausprobieren – die Vielfalt der vh kennenlernen – Spaß haben – Mitmachen  
Sonntag, 16. Februar,  
13.30 Uhr: Offizielle Begrüßung  
14-18 Uhr: Schnupperkurs-Programm  
18 Uhr: Vernissage zur Foto-Ausstellung  
Eintritt frei  
EinsteinHaus  
**25F0101000**

## Politik, Gesellschaft

### The Week:

#### Gemeinsam die Klimakrise verstehen

Termine auf Nachfrage  
Gebührenfrei  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus  
**25F0109614**

## Literatur, Theater, Kultur

### vh Architektur - Vortragsreihe

In Zusammenarbeit mit der Architektenkammergruppe Ulm/Alb Donau  
Die Vortragsreihe »vh Architektur« beleuchtet das Thema Architektur in all seiner Vielfalt. Renommierete Architekten\*innen oder Bauhistoriker\*innen geben fachliche Einblicke in Bauprojekte, Architekturgeschichte oder gegenwärtige Diskurse. Der Semesterschwerpunkt spielt bei der Auswahl der eingeladenen Referenten\*innen genauso eine Rolle, wie aktuelle Themen der Baukultur, wie beispielsweise Nachhaltigkeit, Stadtentwicklung oder sozialer Wohnungsbau.

### Hybrid-Veranstaltung:

#### vh Architektur – EINFACH MACHEN.

Ein Haus aus Stroh und das Prinzip der Einfachheit.  
Adrian Hochstrasser  
Donnerstag, 13. März, 19 Uhr  
Eintritt 8,00 € / 6,00 €  
Zertifizierte Fortbildung AKBW  
Zur Online-Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich.  
EinsteinHaus, Club Orange  
**25F0101305**

### vh Literatur goes Verschwörhaus:

#### Jörg Piringer performt seine Daten-poesie

Donnerstag, 20. März, 20 Uhr  
Gebührenfrei  
Ulm, Verschwörhaus, Weinhof 9  
**25F0101404**

In Kooperation mit dem Verschwörhaus Ulm und der Smart City Strategie Ulm

In der Reihe »Schulklassenlesung« bieten wir Ulmer Schüler\*innen regelmäßig die Chance eine\*n Autor\*in live bei einer Lesung zu erleben und ins Gespräch zu kommen. Oft spielen bei der Buchauswahl aktuelle gesellschaftliche Themen eine Rolle. Die Veranstaltung regt immer auch Dialog und Begegnung an. Auch eine Mitgestaltung und Partizipation der Schüler\*innen kann nach Absprache mit eingeplant werden.

### Schulklassenlesung:

#### Die persisch-deutsche Lyrikerin Pegah Ahmadi

Das war also die Zukunft  
Freitag, 11. Juli, 10 Uhr  
Eintritt 4,00 €  
EinsteinHaus, Club Orange  
**25F0101412**

### Lesung und Gespräch: Die persisch-deutsche Lyrikerin Pegah Ahmadi

Das war also die Zukunft  
Donnerstag, 10. Juli, 20 Uhr  
Eintritt 15,00 € / 10,00 €  
EinsteinHaus, Club Orange  
**25F0101413**

## Religion

### Macht Leid Sinn?

Video und anschließende Podiumsdiskussion  
Prof. Hägele und Vertretungen muslimischen Glaubens  
Montag, 28. April, 19 Uhr  
Eintritt 7,00 €  
EinsteinHaus, Club Orange  
**25F0101504**

In Zusammenarbeit mit der Evangelischen und Katholischen Gesamtkirchengemeinde

## Ausstellungen

### Fotoausstellung: »Perspektivwechsel«

Ergebnisse der Mitmach-Ausstellung  
Ausstellungseröffnung: Sonntag, 16.02., 18 Uhr  
Ausstellungsdauer: 16.02. bis 13.04.  
werktags 8 bis 21 Uhr, Sa 8 bis 14 Uhr.  
Eintritt frei  
EinsteinHaus, Foyer 2. Obergeschoss  
**25F0101103**

### Führung durch die Fotoausstellung:

#### »Perspektivwechsel«

Tanja Nova  
Samstag, 15. März, 14 Uhr  
Eintritt frei  
EinsteinHaus, Foyer 2. Obergeschoss  
**25F0101104**

# Ausstellungen

### Fotoausstellung: »Perspektivwechsel«

Ergebnisse der Mitmach-Ausstellung  
Ausstellungseröffnung: Sonntag, 16.02., 18 Uhr  
Ausstellungsdauer: 16.02. bis 13.04.  
werktags 8 bis 21 Uhr, Sa 8 bis 14 Uhr.  
Eintritt frei  
EinsteinHaus, Foyer 2. Obergeschoss  
**25F0101103**

### kontiki-Jahresausstellung 2025 in der vh

2. Mai bis 1. Juni, 16 bis 20 Uhr  
Eintritt frei  
EinsteinHaus, Foyer 2. Obergeschoss  
**25F0373001**

### Albert Einstein

#### Fotos aus seinem Leben

Dauerausstellung  
Eintritt frei  
EinsteinHaus, Foyer 1. Obergeschoss  
**25F0102000**

### Einmischung erwünscht Dauerausstellung zur Geschichte der vh EinsteinHaus

Dauerausstellung  
Eintritt frei  
EinsteinHaus, Foyer Erdgeschoss  
**25F0102001**

### Ulmer Denkstätte Weiße Rose

#### Dauerausstellung »wir wollten das andere«

Dauerausstellung  
Eintritt frei  
EinsteinHaus, Foyer Erdgeschoss  
**25F0102002**

# Forum Politik

## Geschichte / Zeitgeschichte

### Napoleon und die Schlacht von Elchingen

Thomas Schuler  
Dienstag, 18. März, 19:30 Uhr  
Eintritt 6,00 €  
EinsteinHaus, Club Orange  
**25F0108122**

### Der Kolonialismus und sein Einfluss auf die Gegenwart

Dr. Frank Kressing, Prof. Bea Lundt  
Nina Paarmann, Prof. Magnus Ressel  
5-mal (16,67 UStd.), freitags  
Beginn 14. März, 18 bis 20:30 Uhr  
Gebührenfrei  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 10  
**25F0108313**

---

**Migration: Zwischen »Sehnsucht nach der Ferne«, Flucht vor Krieg und Not und schwer bewachten Mauern**

Wolfgang Erler

März/April

(Termin werden noch bekanntgegeben)

ab 5 Teilnehmer\*innen

**25F0108314**

---

**Politik**

---

**»Nichts für alle«. Wie Politik und Wirtschaft uns den Sozialstaat kündigen**

Patrick Schreiner

Mittwoch, 19. März, 19 Uhr

EinsteinHaus, Club Orange

**25F0109524**

In Zusammenarbeit mit den Freidenkerinnen & Freidenkern Ulm/Neu-Ulm

---

**Online-Seminar: Gehört elektrischen Antrieben die Zukunft?**

Elias Schempff, Sven Hübschen

1 Abend (2 UStd.)

Mittwoch, 14. Mai, 18:30 bis 20 Uhr

Gebührenfrei

ab 1 Teilnehmer\*innen

**25F0109529**

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem ACE Auto Club Europa

---

**Gesellschaft**

---

**Hybrid-Veranstaltung: Unterhalt für minderjährige und volljährige Kinder – Wann erhalte ich Unterhaltsvorschuß?**

Walter Bernhauer, Fachanwalt für Familienrecht

Donnerstag, 13. Februar, 19:30 Uhr

Eintritt frei

Bitte melden Sie sich an unter:

ulm@isuv.de, mit Angabe ob Präsenz-

oder Onlineteilnahme

EinsteinHaus, Seminarraum 6

**24H0810006**

---

**Geisteshaltung Minimalismus – Weniger ist mehr**

Katharina Ryll

1 Abend (2 UStd.)

Donnerstag, 23. Januar, 19 bis 20:30 Uhr

Gebühr 17,00 €

ab 8 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Unterer Saal

**24H1408002**

---

**Meeting Minimalismus – Besprechungen reduzieren und optimieren**

Katharina Ryll

1 Abend (2 UStd.)

Mittwoch, 29. Januar, 19 bis 20:30 Uhr

Gebühr 17,00 €

ab 8 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Unterer Saal

**24H1408004**

---

**Der Kolonialismus und sein Einfluss auf die Gegenwart**

Dr. Frank Kressing, Prof. Bea Lundt

Nina Paarmann, Prof. Magnus Ressel

5-mal (16,67 UStd.), freitags

Beginn 14. März, 18 bis 20:30 Uhr

Gebührenfrei

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 10

**25F0108313**

---

**Migration: Zwischen »Sehnsucht nach der Ferne«, Flucht vor Krieg und Not und schwer bewachten Mauern**

Wolfgang Erler

März/April

(Termin werden noch bekanntgegeben)

Gebührenfrei

ab 5 Teilnehmer\*innen

**25F0108314**

---

**Wendepunkt: Männlichkeit**

Dienstag, 11. März, 18 Uhr

Eintritt frei

EinsteinHaus, Club Orange

**25F0109518**

In Zusammenarbeit mit der TelefonSeelsorge Ulm/Neu-Ulm

---

**»Nichts für alle«. Wie Politik und Wirtschaft uns den Sozialstaat kündigen**

Patrick Schreiner

Mittwoch, 19. März, 19 Uhr

Gebührenfrei

EinsteinHaus, Club Orange

**25F0109524**

In Zusammenarbeit mit den Freidenkerinnen & Freidenkern Ulm/Neu-Ulm

---

**Umwelt**

---

**Mein-Gemeinwohl. Inspiration für ein nachhaltiges Leben für uns als Privatpersonen**

Thomas Henne, Daniel Bogner-Haslbeck

5-mal (20 UStd.), montags

Beginn 28. April, 18 bis 21 Uhr

Gebühr 99,00 €

ab 8 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 7

**25F0109611**

---

**Info-Veranstaltung: Mein-Gemeinwohl. Inspiration für ein nachhaltiges Leben für uns als Privatpersonen**

Thomas Henne

Montag, 10. März, 19 Uhr

Gebührenfrei

EinsteinHaus, Seminarraum 7

**25F0109612**

---

**Theologie & Ethik**

---

**Macht Leid Sinn?**

Video und anschließende Podiumsdiskussion Prof. Hägele und Vertretungen muslimischen Glaubens

Montag, 28. April, 19 Uhr

Eintritt 7,00 €

EinsteinHaus, Club Orange

**25F0101504**

In Zusammenarbeit mit der Evangelischen und Katholischen Gesamtkirchengemeinde

---

**Architektur & Design**

---

**vh Architektur - Vortragsreihe**

In Zusammenarbeit mit der Architekten-

kammergruppe Ulm/Alb Donau

Die Vortragsreihe »vh Architektur« beleuchtet

das Thema Architektur in all seiner Vielfalt.

Renommierte Architekten\*innen oder

Bauhistoriker\*innen geben fachliche Einblicke

in Bauprojekte, Architekturgeschichte oder

gegenwärtige Diskurse. Der Semester-

schwerpunkt spielt bei der Auswahl der

eingeladenen Referenten\*innen genauso

eine Rolle, wie aktuelle Themen der Baukultur,

wie beispielsweise Nachhaltigkeit, Stadt-

entwicklung oder sozialer Wohnungsbau.

---

**Hybrid-Veranstaltung:****vh Architektur – EINFACH MACHEN.**

Ein Haus aus Stroh und das Prinzip

der Einfachheit.

Adrian Hochstrasser

Donnerstag, 13. März, 19 Uhr

Eintritt 8,00 € / 6,00 €

Zertifizierte Fortbildung AKBW

Zur Online-Teilnahme ist eine Anmeldung

erforderlich.

EinsteinHaus, Club Orange

**25F0101305**

## Kulturgeschichte

Der Tag der Kunstgeschichte gibt Ihnen die Möglichkeit, die (Kunst-)Geschichte und die Museen der Städte in unserer Umgebung näher kennen zu lernen. Die Tagesexkursion wird von der Kunsthistorikerin Dr. Andrea El-Danasouri begleitet und Sie erhalten die Gelegenheit, in geselliger Runde all die Fragen zu stellen, die sich im Laufe des Tages ergeben können. Über das kunsthistorische Fazit des Tages können Sie sich beim gemeinsamen Café-Besuch unterhalten.

### Tag der Kunstgeschichte – Heute in Günzburg

Dr. Andrea El-Danasouri  
1 Tagesseminar (9,33 UStd.)  
Samstag, 5. April, 9 bis 17 Uhr  
Gebühr 57,00 €  
(die Kursgebühr ist ein Pauschalbeitrag inklusive Eintritt, Führungen und Bahnfahrten, Vergünstigungen bei eigenen Zugtickets können nicht gewährt werden)  
Die Zeit des Treffpunkts wird noch bekanntgegeben  
ab 9 Teilnehmer\*innen  
Treffpunkt, Hauptbahnhof Ulm  
**25F0610406**

### Armenien. Kultur und Sprache. Kunst und Schrift

Rusanna Gazarjan  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Freitag, 4. April, 16 bis 19 Uhr  
Gebühr 27,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0950320**

## Literatur & Theater

**vh Literatur goes Verschwörhaus:**  
**Jörg Piringer performt seine Datenpoesie**  
Donnerstag, 20. März, 20 Uhr  
Gebührenfrei  
Ulm, Verschwörhaus, Weinhof 9  
**25F0101404**

In Kooperation mit dem Verschwörhaus Ulm und der Smart City Strategie Ulm

In der Reihe »**Schulklassenlesung**« bieten wir Ulmer Schüler\*innen regelmäßig die Chance eine\*n Autor\*in live bei einer Lesung zu erleben und ins Gespräch zu kommen. Oft spielen bei der Buchauswahl aktuelle gesellschaftliche Themen eine Rolle. Die Veranstaltung regt immer auch Dialog und Begegnung an. Auch eine Mitgestaltung und Partizipation der Schüler\*innen kann nach Absprache mit eingeplant werden.

### Schulklassenlesung: Die persisch-deutsche Lyrikerin Pegah Ahmadi

Das war also die Zukunft  
Freitag, 11. Juli, 10 Uhr  
Eintritt 4,00 €  
EinsteinHaus, Club Orange  
**25F0101412**

### Lesung und Gespräch: Die persisch-deutsche Lyrikerin Pegah Ahmadi

Das war also die Zukunft  
Donnerstag, 10. Juli, 20 Uhr  
Eintritt 15,00 € / 10,00 €  
EinsteinHaus, Club Orange  
**25F0101413**

### Lesung und Gespräch mit Dana von Suffrin

»Nochmal von Vorne« und  
»Wir schon wieder. 16 jüdische Erzählungen.«  
Donnerstag, 8. Mai, 19:30 Uhr  
Eintritt 15,00 € / 10,00 €  
EinsteinHaus, Club Orange  
**25F0118033**

**Lesung und Gespräch:**  
**Deutsch – Eine Liebeserklärung**  
Prof. Dr. Roland Kaehlbrandt  
Donnerstag, 20. März, 19 Uhr  
Eintritt frei  
EinsteinHaus, Club Orange  
**25F0118041**

In Zusammenarbeit mit der Goethe-Gesellschaft Ulm und Neu-Ulm e. V.

### Vortrag: »Wie aus der Ferne längst vergangener Zeiten...«

Über legendäre Wagner Sänginnen und Sänger  
John H. Müller  
Samstag, 29. März, 16 Uhr  
Eintritt 10,00 € / 5,00 €  
Mitglieder, Student\*innen, Schüler\*innen 5,00 €  
EinsteinHaus, Club Orange  
**25F0120193**

In Zusammenarbeit mit dem Richard-Wagner-Verband

## Musik / Konzerte

### Konzert – Sheen Trio (contemporary jazz)

Freitag, 7. März, 20 Uhr  
Eintritt 18,00 € / 15,00 €  
Vorverkauf: 16 €, ermäßigt 13 €  
(mit Ausweis an der Abendkasse)  
EinsteinHaus, Club Orange  
**25F0120023**

In Zusammenarbeit mit KunstWerk e. V.

### Konzert – Luciana Morelli (jazz international)

Freitag, 9. Mai, 20 Uhr  
Eintritt 18,00 € / 15,00 €  
Vorverkauf: 16 €, ermäßigt 13 €  
(mit Ausweis an der Abendkasse)  
EinsteinHaus, Club Orange  
**25F0120027**

In Zusammenarbeit mit KunstWerk e. V.

---

Wir möchten mit der Reihe »**Hauskonzert**« den Teilnehmer\*innen der Kurse aus dem Bereich Musik die Möglichkeit bieten, die Ergebnisse ihrer Arbeit der Öffentlichkeit an einem Abend zu präsentieren.

---

### **Hauskonzert 13 – Musik aus den Kursen**

Freitag, 11. Juli, 18 Uhr  
Gebührenfrei  
EinsteinHaus, Club Orange  
**25F0120034**

---

### **Gitarrenkonzert: Máximo Diego Pujol**

Freitag, 16. Mai, 20 Uhr  
Eintritt 25,00 € / 15,00 €  
Kartenvorbestellung per E-Mail an:  
tinbet@gmx.de  
EinsteinHaus, Club Orange  
**25F0120035**

---

In Kooperation mit tinbet Musikverlag

---

### **HfG Sommerkonzert**

Freitag, 25. Juli, 19:30 Uhr  
Eintritt 18,00 € / 15,00 €  
Bei schlechtem Wetter findet das Konzert in der HfG-Mensa statt.  
Ulm, Hochschule für Gestaltung,  
Am Hochsträß 8  
**25F0120039**

---

In Zusammenarbeit mit der  
Stiftung HfG Ulm und KunstWerk e. V.

## junge vh

---

In der Reihe »**Schulklassenlesung**« bieten wir Ulmer Schüler\*innen regelmäßig die Chance eine\*n Autor\*in live bei einer Lesung zu erleben und ins Gespräch zu kommen. Oft spielen bei der Buchauswahl aktuelle gesellschaftliche Themen eine Rolle. Die Veranstaltung regt immer auch Dialog und Begegnung an. Auch eine Mitgestaltung und Partizipation der Schüler\*innen kann nach Absprache mit eingeplant werden.

---

### **Schulklassenlesung: Die persisch-deutsche Lyrikerin Pegah Ahmadi**

Das war also die Zukunft  
Freitag, 11. Juli, 10 Uhr  
Eintritt 4,00 €  
EinsteinHaus, Club Orange  
**25F0101412**

---



Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter:  
[www.vh-ulm.de/einzelveranstaltungen](http://www.vh-ulm.de/einzelveranstaltungen)

# Online Kurse

**In dieser Rubrik finden Sie alle unsere Online- und Hybrid-Kurse. Letztere bieten die Möglichkeit, wahlweise vor Ort oder online am Kurs teilzunehmen. Durch diese Angebote schafft die vh Ulm mit digitalen Mitteln virtuelle Räume für menschliche Begegnung, Austausch und gemeinsames Lernen.**



Wir aktualisieren laufend unsere Angebote.  
Diese finden Sie auf unserer Webseite unter:  
**[www.vh-ulm.de/digitale-angebote](http://www.vh-ulm.de/digitale-angebote)**





<b>Alltagswissen</b>	<b>18</b>
<b>Gesundheit</b>	<b>18</b>
<b>Kultur &amp; Gestalten</b>	<b>18</b>
<b>Informationstechnik &amp; EDV</b>	<b>19</b>
<b>Sprachen</b>	<b>21</b>

Ob Kurse aus dem Bereich Sprachen, Gesundheit, Kultur, berufliche Bildung oder mehr – die Themen und Formen sind vielfältig. Welche technischen Mittel wir dabei einsetzen, hängt vom Kurs ab.

Genutzt werden beispielsweise Video-Konferenzen über Zoom, Unterricht über Skype oder mithilfe der vhs.cloud. Nach der Anmeldung zum jeweiligen Kurs erfolgen weitere Informationen und bei Bedarf möglichst einfache technische Anleitungen. Gern stehen wir Ihnen für Rückfragen und Hilfestellungen zur Seite.

## Alltagswissen

### Online-Kurs: Börsen- und Finanztalk

Uwe Sander  
6-mal (16 UStd.), mittwochs  
Beginn 2. April, 18:15 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 140,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F0805005**

### Online: Vermögensbildung und Altersvorsorge mit Aktien und ETFs

Uwe Sander  
6-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 1. April, 18:15 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 140,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F0805006**

## Gesundheit

### Online-Kurs: Beckenboden trifft Yoga Ein Kurs für Frauen

Sara Pommerenke, Yogakursleiterin  
15-mal (25 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 18 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 155,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F0400061**

### Hybrid-Informationsveranstaltung zur Ausbildung Yogalehrer\*in Oktober 2025 bis Juli 2028

Simone Schmid, Yogalehrer\*in-Ausbilderin,  
Ergotherapeutin, Claudia Stern, Leiterin  
Yogazentrum Ulm  
Freitag, 9. Mai, 18:30 Uhr  
Eintritt frei  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**25F1015204**

### Hybrid-Ausbildung: Meditation

Für Übende und Lehrende  
Anna E. Röcker, (M. A.),  
Musiktherapeutin (G. I. M.), Heilpraktikerin,  
Yoga-Lehrer\*in-Ausbilderin  
5 Wochenenden  
Juni bis November 2025  
Gebühr 1.200,00 €  
Der Kurs kann auch als Bildungszeit nach  
dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg  
(BzG BW) genutzt werden.  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Oberer Saal und Online  
**25F1015421**

### Hybrid-Intensiv-Workshop Yoga Nidra

Anna E. Röcker, (M. A.),  
Musiktherapeutin (G. I. M.), Heilpraktikerin,  
Yoga-Lehrer\*in-Ausbilderin  
1 Tagesseminar (8,67 UStd.)  
Samstag, 15. März, 9:30 bis 13 und  
14:30 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
Der Kurs kann auch als Bildungszeit nach  
dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg  
(BzG BW) genutzt werden.  
ab 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5 und Online  
**25F1028721**

### Online-Kurs: Yoga für Schwangere

Leonie Palinkas, Yogakursleiterin  
6-mal (6 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 19:30 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 54,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1065416**

### Online-Kurs: In Balance mit Hatha-Yoga

Magdalena Neuraüter, Yogakursleiterin  
8-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 16:30 bis 17:45 Uhr  
Gebühr 83,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1065419**

### Online-Kurs: In Balance mit Hatha-Yoga

Magdalena Neuraüter, Yogakursleiterin  
8-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. Mai, 16:30 bis 17:45 Uhr  
Gebühr 83,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1065420**

### Online-Kurs: Yin Yoga

Yifeng Wang  
10-mal (16,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. März, 20 bis 21:15 Uhr  
Gebühr 104,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1065421**

### Online-Kurs: Emotionales Essen – essen aus Kummer und nicht aus Hunger

Teil I  
Claudia Rebstock  
4-mal (5,33 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 20 bis 21 Uhr  
Gebühr 35,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1090001**

### Online-Kurs: Emotionales Essen – essen aus Kummer und nicht aus Hunger

Teil II  
Claudia Rebstock  
2-mal (2,67 UStd.), montags  
Beginn 5. Mai, 20 bis 21 Uhr  
Gebühr 18,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1090002**

### Online-Kurs: Ich lache, du lachst, wir lachen

Laura Hornung, Lachtrainerin,  
Lachyoga-Lehrerin  
8-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 17. April, 19 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1507324**

## Kultur & Gestalten

### Online-Kurs: Humorvoll Schreiben

Für Schreibende mit und ohne  
Vorerfahrungen  
Anja Kislich  
1 Abend (3 UStd.)  
Donnerstag, 10. Juli, 18 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 24,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F0910039**

### Online-Kurs: ChatGPT – das neue Werkzeug für Autor\*innen

Schreibwerkstatt  
Anja Kislich  
2-mal (10 UStd.), dienstags  
Beginn 27. Mai, 17:30 bis 21:15 Uhr  
Gebühr 77,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F0910041**

### Online-Kurs: Kreatives Schreiben – Reise zu Dir selbst

Schreibwerkstatt  
Anja Kislich  
4 -mal (18,67 UStd.), freitags  
Beginn 30. Mai, 18 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 143,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F0910042**

### Online-Kurs: Urban Sketching

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
4-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
ab 1 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1511224**

---

**Online-Kurs: Landschaft Expressiv, Ölmalerei**  
Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
4-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 6. Mai, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1511225**

---

**Online-Kurs: Licht ins Spiel bringen  
Blumen in Acryl/Öl**  
Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
4-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 8. Mai, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1511226**

## Informationstechnik & EDV

### Apple-Trainings

---

**Online-Kurs: ChatGPT –  
Was ist es und wie kann ich es nutzen?**  
Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (2 UStd.)  
Mittwoch, 12. Februar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**24H1302158**

---

**Online-Kurs: iOS 17 Notizen-App**  
Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (2 UStd.)  
Mittwoch, 22. Januar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**24H1302161**

---

**Online-Kurs: PDF mit dem iPhone/iPad**  
Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (2 UStd.)  
Mittwoch, 29. Januar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**24H1302162**

### Kurz und knapp: Praxis- trainings für MS-Office, Sicherheit, Cloud etc

---

#### Konzeption von Short Trainings:

- Alles in 2 UEs
- Der Rahmen bzw. das Thema steht fest, es besteht aber immer die Möglichkeit mit eigenen Fragestellungen einzuwirken (2/3 der Zeit ist verplant, 1/3 Offen für Fragen. Wenn keine kommen sollten, gibt es »Bonus-Tracks«
- Alles Online per Zoom

---

#### Online Kurztraining: Arbeiten mit großen Datenmengen in Excel

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 30. Januar, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**24H1310810**

---

#### Online Kurztraining: PowerPoint

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 6. Februar, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**24H1310811**

---

#### Online Kurztraining: Zeichnen und Bildbearbeitung mit Office

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 13. Februar, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**24H1310812**

---

#### Online Kurztraining: Outlook intensiv: Arbeiten mit Kalender und Aufgaben

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 13. März, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1310801**

---

#### Online Kurztraining: Analyse von Datenreihen in Excel

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 20. März, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1310802**

---

#### Online Kurztraining: Serienbriefe in Word

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 27. März, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1310803**

---

#### Online Kurztraining: Was ist ... OneNote?

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Dienstag, 8. April, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1310805**

---

#### Online Kurztraining: Austausch zwischen Office-Programmen

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 10. April, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1310806**

---

#### Online Kurztraining: Was ist ... Publisher?

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Dienstag, 6. Mai, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1310807**

---

#### Online Kurztraining: Tipps für große Dokumente in Word

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 8. Mai, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1310808**

---

#### Online Kurztraining: Bedingte Formatierung und Zahlenformate in Excel

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 15. Mai, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1310809**

---

**Online Kurztraining: Wie manage ich ... meine Passwörter?**

Andreas Lumppp  
1 Abend (2 UStd.)  
Dienstag, 20. Mai, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1310810**

---

**Online Kurztraining: Schutz vor »Angriffen« per Mail**

Andreas Lumppp  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 22. Mai, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1310811**

---

**Online Kurztraining: Entscheidungsfindung mit der Nutzwertanalyse**

Andreas Lumppp  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 26. Juni, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1310812**

---

**Online Kurztraining: Sicheres Verhalten am PC**

Andreas Lumppp  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 3. Juli, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1310813**

---

**Online Kurztraining: Arbeiten mit großen Datenmengen in Excel**

Andreas Lumppp  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 10. Juli, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1310814**

---

**Online Kurztraining: PowerPoint**

Andreas Lumppp  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 17. Juli, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1310815**

---

**Online Kurztraining: Zeichnen und Bildbearbeitung mit Office**

Andreas Lumppp  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 24. Juli, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1310816**

---

**Online Marketing**

---

**Kursreihe Online-Marketing und Social-Media-Marketing**

Auch auf die Welt des Marketings hat das Thema Digitalisierung große Auswirkungen. Informationssuche und -austausch finden immer mehr bzw. fast ausschließlich im Netz und in den Sozialen Medien statt. Die vorliegende Schulungsreihe richtet sich an Dienstleister, kleine und große Unternehmen und alle, die sich, ihre Firma sowie ihre Leistungen und Produkte im Netz und in den sozialen Medien besser darstellen und zielgenauer vermarkten möchte. Die Schulungen sind als modulare und aufeinander aufbauende Reihe angelegt, können aber auch einzeln belegt werden

---

**Online-Marketing für Ihre Website**

Stefan Gutmann  
2-mal (8 UStd.), montags  
Beginn 3. Februar, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**24H1313401**

---

**Online: Suchmaschinenoptimierung (SEO) und Google Maps**

Stefan Gutmann  
2-mal (8 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**24H1313402**

---

**So nutzen Sie SEO und Google Maps effektiv**

Stefan Gutmann  
2-mal (8 UStd.)  
Dienstag, 6. Mai, 18 bis 21 Uhr  
Donnerstag, 8. Mai, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1313401**

---

**Erfolgreich online: Marketing für Selbstständige, Kleinbetriebe und Vereine**

Stefan Gutmann  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 20. Mai, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1313402**

---

**Sonstige**

---

**ChatGPT – Datenschutz und Urheberrecht**

Robert Meggle  
Mittwoch, 22. Januar, 19 Uhr  
Eintritt 10,00 €  
Online  
**24H0841003**

---

**Ins Dunkle abtauchen: Eine Einführung ins Darknet – nicht nur etwas für Kriminelle**

Robert Meggle  
Mittwoch, 2. April, 19 Uhr  
Eintritt 10,00 €  
Online  
**25F0841001**

---

**Die Zukunft der Kommunikation: Künstliche Intelligenz, ChatGPT und Co.**

Robert Meggle  
Mittwoch, 21. Mai, 19 Uhr  
Eintritt 10,00 €  
Online  
**25F0841002**

---

**Online: Bildbearbeitung mit GIMP: Grundlagen**

Bettina Breton  
5-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 18 bis 21:15 Uhr  
Gebühr 135,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1316101**

---

**SAP**

---

**Online: SAP®S4/HANA – Grundlagen Navigation**

Online Dozententeam  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Freitag, 14. Februar, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 15. Februar, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich  
ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**24H1403203**

---

**Online: SAP®S4/HANA – Grundlagen Navigation**

Online Dozententeam  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Freitag, 21. März, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 22. März, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich  
ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**24H1403204**

---

**Online: Finanzbuchhaltung in SAP (SAP®S4/HANA)**

Online Dozententeam  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Freitag, 21. Februar, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 22. Februar, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**24H1403211**

---

**Online: Personaladministration in SAP (SAP®S4/HANA)**

Online Dozententeam  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Freitag, 28. März, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 29. März, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**24H1403215**

---

**Online: SAP®S4/HANA - Grundlagen Navigation**

Online Dozententeam  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Freitag, 9. Mai, 9 bis 16:15 Uhr  
Samstag, 10. Mai, 13 bis 18 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**25F1403201**

---

**Online: SAP®S4/HANA – Grundlagen Navigation**

Online Dozententeam  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Freitag, 4. Juli, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 5. Juli, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**25F1403202**

---

**Online: Finanzbuchhaltung in SAP (SAP®S4/HANA)**

Online Dozententeam  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Freitag, 11. Juli, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 12. Juli, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**25F1403210**

---

**Online: SAP®S4/HANA - Grundlagen Navigation**

Online Dozententeam  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Freitag, 10. Oktober, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 11. Oktober, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**25H1403201**

---

**Online: SAP®S4/HANA - Grundlagen Navigation**

Online Dozententeam  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Freitag, 5. Dezember, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 6. Dezember, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**25H1403202**

---

**Online: Finanzbuchhaltung in SAP (SAP®S4/HANA)**

Online Dozententeam  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Freitag, 21. November, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 22. November, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**25H1403210**

---

**Online: Personaladministration in SAP (SAP®S4/HANA)**

Online Dozententeam  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Freitag, 12. September, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 13. September, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**25H1403215**

---

## Sprachen

---

**2-Sprachenkurs online:****Spanisch und Italienisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial A1 (mit Audiodateien) bei den Dozentinnen für 35,00 € erhältlich  
Elena Álvarez Troncoso  
Giovanna Aprili  
12-mal (32 UStd.), dienstags  
Beginn 28. Januar, 17 bis 19:05 Uhr  
Gebühr 257,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1131050**

---

**3-Sprachenkurs online: Spanisch, Italienisch und Portugiesisch A1 (III)**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrmaterial A1 (mit Audiodateien) bei den Dozentinnen für 35,00 € erhältlich  
Elena Álvarez Troncoso, Giovanna Aprili, Aline Gresser  
8-mal (21,33 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 17 bis 19:05 Uhr  
Gebühr 198,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1131071**

---

**Online-Kurs: Albanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen  
ohne Vorkenntnisse – Stufe 1  
Lehrmaterial wird gestellt  
Olsa Refugjati  
12-mal (16 UStd.), mittwochs  
Beginn 30. April, 19:15 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1141000**

---

**Online-Kurs: Albanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen  
ohne Vorkenntnisse – Stufe 1  
Lehrmaterial wird gestellt  
Olsa Refugjati  
12-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 8. Mai, 19:15 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1141001**

---

**Online-Kurs: Albanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen – Stufe 2  
Lehrmaterial wird gestellt  
Olsa Refugjati  
12-mal (16 UStd.), montags  
Beginn 28. April, 19:15 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1141002**

---

**Online-Kurs: Albanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen  
mit Vorkenntnissen – Stufe 3  
Lehrmaterial wird gestellt  
Olsa Refugjati  
12-mal (16 UStd.), freitags  
Beginn 2. Mai, 19:15 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1141004**

---

**Online-Kurs: Albanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit guten  
Vorkenntnissen – Stufe 4  
Lehrmaterial wird gestellt  
Olsa Refugjati  
12-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 29. April, 19:15 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1141008**

---

**Online-Kurs: Arabisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Usrati, Bd. 1,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-19-105243-0)  
Said Soliman  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 25. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch  
zum zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1142001**

---

**Online-Kurs: Arabisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Usrati, Bd. 1,  
ab Lekt. 3 (ISBN 978-3-19-105243-0)  
Said Soliman  
13-mal (26 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1142002**

---

**Online-Kurs: Arabisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Usrati, Bd. 1,  
ab Lekt. 5 (ISBN 978-3-19-105243-0)  
Said Soliman  
13-mal (26 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1142008**

---

**Online-Kurs: Arabisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Usrati, Bd. 1,  
ab Lekt. 12 (ISBN 978-3-19-105243-0)  
Said Soliman  
13-mal (26 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1142029**

---

**Online-Kurs: Arabisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit guten  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Usrati, Bd. 1,  
ab Lekt. 14 (ISBN 978-3-19-105243-0)  
Said Soliman  
13-mal (26 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1142033**

---

**Online-Kurs: Arabisch A1/A2**

Lehrbuch: Usrati, Bd. 1,  
ab Lekt. 18 (ISBN 978-3-19-105243-0)  
Said Soliman  
13-mal (26 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1142038**

---

**Online-Kurs: Arabisch A2/B1**

Lehrbuch: Usrati, Band 2, Lekt. 3  
Said Soliman  
13-mal (26 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1142046**

---

**Chinesisch B1 (Hybrid-Kurs)**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Xiaoyu Qi  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**25F1144046**

---

**Online-Kurs: Dänisch A1**

Kompaktkurs für Teilnehmer\*innen  
ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Dansk for dig neu,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-12-528971-0)  
Ulla Brixen  
8-mal (16 UStd.)  
23. Juni – 9. Juli, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1145001**

---

**Online-Kurs: Dänisch A1**

Kompaktkurs für Teilnehmer\*innen  
mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Dansk for dig neu,  
ab Lekt. 3/4 (ISBN 978-3-12-528971-0)  
Ulla Brixen  
8-mal (16 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 24. Juni, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1145005**

---

**Dänisch A2 (Hybrid-Kurs)**

Lehrbuch: Vi snakkes ved,  
ab Lekt. 14 (ISBN 9783191053796)  
Regina Dengel  
12-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 23. März, 18 bis 19 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**25F1145006**

---

**Online-Kurs: Englisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Go for it! A1,  
Lekt. 10/11 (ISBN 978-3-19-002938-8)  
Nadine Weidinger  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 8:30 bis 10 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148109**

---

**Online-Kurs: Englisch A2**

Auffrischkurs  
Lehrbuch: Refresh Now A2,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-12-605187-3)  
Natalia Plottceva  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Februar, 20 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148110**

---

**Online-Kurs: Englisch B1**

Lehrbuch: Refresh Now B1,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-12-605189-7)  
Isidro Núñez Ornelas  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 29. April, 16:20 bis 17:50 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch  
zum zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148231**

---

**Online-Kurs: Englisch B1/2**

Tuesday Night Life – Conversation and Grammar Review  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Elsa Schröttle  
8-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148357**

---

**Online-Kurs: Englisch B2**

Lehrbuch: Empower. Upper-Intermediate B2, ab Lekt. 4C (ISBN 978-1108961318)  
Isidro Núñez Ornelas  
10-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 28. April, 19:40 bis 21:10 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148401**

---

**Online-Kurs: Englisch B2**

Lehrbuch: Empower. Upper-Intermediate B2, ab Lekt. 5A (ISBN 978-1108961318)  
Isidro Núñez Ornelas  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 29. April, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148403**

---

**Online-Kurs: Englisch B2 – FCE (III)**

Cambridge Prüfungsvorbereitungskurs  
Lehrbuch: Objective First,  
Lekt. 5 (ISBN 978-1107628304)  
Isidro Núñez Ornelas  
10-mal (20 UStd.), freitags  
Beginn 9. Mai, 16:20 bis 17:50 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148420**

---

**Online-Kurs: Englisch B2/C1**

Conversation  
Lehrmaterial wird gestellt  
Isidro Núñez Ornelas  
10-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 28. April, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148431**

---

**Online-Kurs: Englisch B2/C1 – IELTS General Training**

Prüfungsvorbereitungskurs  
Lehrmaterial wird gestellt  
Isidro Núñez Ornelas  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 8. Mai, 16:20 bis 18 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148434**

---

**Online-Kurs: Englisch B2/C1 – Stay strong**

Conversation  
Lehrmaterial wird gestellt  
Marica Ottavia Rizzo Polster  
10-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 17:30 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148435**

---

**Online-Kurs: Englisch B2-C2**

The New York Times Best Sellers  
Lehrmaterial wird gestellt  
Isidro Núñez Ornelas  
10-mal (20 UStd.), freitags  
Beginn 9. Mai, 19:40 bis 21:10 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148436**

---

**Online-Kurs: Englisch C1 – CAE (I)**

Cambridge Prüfungsvorbereitungskurs mit zwei Terminen pro Woche  
Lehrbuch: Ready for Advanced, 4th Edition, Lekt. 1-4 (ISBN 978-1380052438)  
Isidro Núñez Ornelas  
10-mal (20 UStd.), mittwochs / donnerstags  
Beginn 12. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148506**

---

**Online-Kurs: Englisch C1**

Conversation  
Lehrmaterial wird gestellt  
Isidro Núñez Ornelas  
10-mal (20 UStd.), freitags  
Beginn 9. Mai, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148509**

---

**Online-Kurs: Business English B1**

Lehrbuch: In company 3.0. Pre-intermediate, ab Lekt. 17 (ISBN 9780230455115)  
Isidro Núñez Ornelas  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 8. Mai, 19:40 bis 21:10 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148830**

---

**Online-Kurs: Business English B1**

Lehrbuch: Basis for Business B1, ab Lekt. 3 (ISBN 978-3-06-521005-8)  
Bettina Ostermann  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148832**

---

**Online-Workshop: Business English B2**

Presentations  
Lehrmaterial wird gestellt  
Elke Seifert  
1-mal (4 UStd.)  
Samstag, 10. Mai, 9 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 49,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148843**

---

**Online-Workshop: Business English B2**

Intercultural Awareness – Cross-Cultural Communication  
Lehrmaterial wird gestellt  
Elke Seifert  
1-mal (4 UStd.)  
Samstag, 17. Mai, 9 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 49,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148845**

---

**Online-Workshop: Business English B2**

Talking about...  
Lehrmaterial wird gestellt  
Elke Seifert  
1-mal (4 UStd.)  
Samstag, 24. Mai, 9 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 49,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148847**

---

**Online-Kurs: Englisch C1/C2 – Intelligent Business for CEOs**

Lehrwerk: Material: Intelligent Business Coursebook,  
ab Lekt. 4 (ISBN: 978-1-4082-5597-1)  
Isidro Núñez Ornelas  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. Mai, 19:40 bis 21:10 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148860**

---

**Online-Kurs: Französisch A1 – Schnell-Lerner-Intensivkurs**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse – Baustein I  
Lehrbuch: Chapeau! A1,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-19-183434-0)  
Marion Seizer  
15-mal (30 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 174,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum zweiten Kurstermin.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1150001**

---

**Französisch A2 (Hybrid-Kurs)**

Lehrbuch: Chapeau! A2,  
ab Lekt. 6 (ISBN 978-3-19-103434-4)  
Arezo Baridfatehi  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 24. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1150100**

---

**Online-Kurs: Französisch A2 mit der Methode »Flusion«**

Lehrbuch: Flusion 2, Kap. 3/4  
Pascale Clément  
10-mal (26,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Februar, 18 bis 20 Uhr  
Gebühr 158,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1150179**

---

**Online-Kurs: Französisch A2 – Schnell-Lerner-Intensivkurs**

Baustein I  
Lehrbuch: Chapeau! A2,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-19-103434-4)  
Marion Seizer  
15-mal (30 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 174,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1150200**

---

**Online-Kurs: Französisch A2**

Lehrbuch: Chapeau! A2,  
ab Lekt. 9 (ISBN 978-3-19-103434-4)  
Marion Seizer  
15-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 18 bis 19 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1150203**

---

**Online-Kurs: Französisch A2**

Lehrbuch: Chapeau! A2,  
ab Lekt. 10 (ISBN 978-3-19-103434-4)  
Marion Seizer  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1150205**

---

**Online-Kurs: Neugriechisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Jassu! Neugriechisch für Anfänger,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-12-528890-4)  
Anastasia Lamprinakou  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. März, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1151001**

---

**Online-Kurs: Neugriechisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Jassu! Neugriechisch für Anfänger,  
ab Lekt. 4 (ISBN 978-3-12-528890-4)  
Anastasia Lamprinakou  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 19:35 bis 21:05 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1151080**

---

**Online-Kurs: Neugriechisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Jassu! Neugriechisch für Anfänger,  
ab Lekt. 8 (ISBN 978-3-12-528890-4)  
Anastasia Lamprinakou  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1151100**

---

**Neugriechisch A1 (Hybrid-Kurs)**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Jassu! Neugriechisch für Anfänger,  
ab Lekt. 10 (ISBN 978-3-12-528890-4)  
Dimitra Kalliga  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1151101**

---

**Online-Kurs: Neugriechisch B1**

Lehrbuch: Ellinika B,  
ab Lekt. 6 (ISBN 978-9601628165)  
Georgia Koutsoura  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. Februar, 18:15 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1151104**

---

**Online-Kurs: Neugriechisch B2**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Georgia Koutsoura  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Februar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1151106**

---

**Online-Kurs: Hindi A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Hindi Bolo!,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-934106-06-2)  
Sneha Lata Singh  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1152001**

---

**Online-Kurs: Georgisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Pikria Tchanturia  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. März, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1153001**

---

**Online-Kurs: Italienisch A1 – Schnell-Lerner-Intensivkurs**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen – Baustein II  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1,  
ab Lekt. 4 (ISBN 978-3-12-502202-7)  
Marica Ottavia Rizzo Polster  
14-mal (18,67 UStd.), montags / mittwochs  
Beginn 10. März, 16 bis 17 Uhr  
Gebühr 114,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1154111**



---

**Online-Kurs: Italienisch für junge Leute und Junggebliebene A1/A2**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Matteo Ganzaroli  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 1. April, 20 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1154189**

---

**Online-Kurs: Italienisch A2**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2,  
ab Lekt. 4 (ISBN 978-3-12-525209-7)  
Oriana Durante  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 24. April, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1154195**

---

**Online-Kurs: Italienisch A2**

Auffrischkurs  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Giovanna Aprili  
8-mal (16 UStd.), montags  
Beginn 31. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum  
zweiten Kurstermin.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1154242**

---

**Online-Kurs: Italienisch A2/B1**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2,  
ab Lekt. 6 (ISBN 978-3-12-525209-7)  
Dr. Noémi Földes-Cappellotto  
10-mal (13,33 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 18 bis 19 Uhr  
Gebühr 107,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1154310**

---

**Online-Kurs: Italienisch für junge Leute und Junggebliebene B1**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Matteo Ganzaroli  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 1. April, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1154380**

---

**Online-Kurs: Italienisch B1 – Parliamo italiano**

Lehrbuch: Con Piacere nuovo B1, ab Lekt. 4.  
Zusätzliches Lehrmaterial wird gestellt.  
Maria Testa-Zimmer  
13-mal (17,33 UStd.), freitags  
Beginn 14. März, 11 bis 12 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1505638**

---

**Online-Kurs: Italienisch für junge Leute und Junggebliebene B1/B2**

Lehrbuch: Nuovo grammatica  
pratica della lingua italiana A1-B2  
(ISBN: 978-3-19-085353-3)  
Matteo Ganzaroli  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 1. April, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum  
zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1154423**

---

**Online-Kurs: Italienisch B2/C1**

Lettura e Conversazione  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Veronica Ortega  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 15:30 bis 17 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1154510**

---

**Online-Kurs: Italienisch C1**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Dr. Noémi Földes-Cappellotto  
10-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Februar, 19 bis 20 Uhr  
Gebühr 107,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1154605**

---

**Online-Kurs: Italienisch C2**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Dr. Noémi Földes-Cappellotto  
10-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 25. Februar, 20 bis 21 Uhr  
Gebühr 107,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1154607**

---

**Japanisch A1 (Hybrid-Kurs)**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Emi Winkler  
16-mal (32 UStd.), freitags  
Beginn 28. Februar, 14:30 bis 16 Uhr  
Gebühr 185,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1156000**

---

**Japanisch A1 (Hybrid-Kurs)**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Marugoto A1, ab Lekt. 8  
Emi Winkler  
16-mal (32 UStd.), montags  
Beginn 24. Februar, 16 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 185,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**25F1156002**

---

**Japanisch A1 (Hybrid-Kurs)**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Marugoto A1, ab Lekt. 15  
Emi Winkler  
16-mal (32 UStd.), montags  
Beginn 24. Februar, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 185,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**25F1156003**

---

**Japanisch A1 (Hybrid-Kurs)**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Marugoto A1, ab Lekt. 15  
Emi Winkler  
16-mal (32 UStd.), montags  
Beginn 24. Februar, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 185,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**25F1156004**

---

**Japanisch A1 (Hybrid-Kurs)**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Marugoto A1, ab Lekt. 16  
Emi Winkler  
16-mal (32 UStd.), freitags  
Beginn 28. Februar, 17:45 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 185,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1156005**



Wir aktualisieren laufend unsere  
Angebote. Diese finden Sie auf  
unserer Webseite unter:  
[www.vh-ulm.de/digitale-angebote](http://www.vh-ulm.de/digitale-angebote)

---

**Japanisch A2 (Hybrid-Kurs)**

Lehrbuch: Marugoto A2, Band 1, ab Lekt. 10  
Emi Winkler  
16-mal (32 UStd.), dienstags  
Beginn 25. Februar, 18:15 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 185,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1156010**

---

**Japanisch A2 (Hybrid-Kurs)**

Lehrbuch: Marugoto A2, Band 1, ab Lekt. 14  
Emi Winkler  
16-mal (32 UStd.), mittwochs  
Beginn 26. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 233,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**25F1156015**

---

**Japanisch A2 (Hybrid-Kurs)**

Lehrbuch: Marugoto A2, Band 2, ab Lekt. 16  
Emi Winkler  
16-mal (32 UStd.), dienstags  
Beginn 25. Februar, 16:45 bis 18:15 Uhr  
Gebühr 233,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1156020**

---

**Japanisch B1 (Hybrid-Kurs)**

Lehrbuch: Marugoto B1, ab Topic 3  
Emi Winkler  
16-mal (32 UStd.), donnerstags  
Beginn 27. Februar, 17:45 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 233,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 1  
**25F1156044**

---

**Online-Kurs: Katalanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: A punt. Curs de català.  
Llibre de l'alumne 1, ab Lekt. 1  
Arbeitsbuch: A punt. Curs de català.  
Llibre d'exercicis 1  
Mar Mañes-Bordes  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1157702**

---

**Online-Kurs: Katalanisch A1/A2**

Lehrbuch: A punt. Curs de català.  
Llibre de l'alumne 2,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-84-9883-991-3)  
Arbeitsbuch: A punt. Curs de català.  
Llibre d'exercicis 2  
(ISBN 978-84-9191-011-4)  
Mar Mañes-Bordes  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1157706**

---

**Online-Kurs: Koreanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht  
Anfänger\*innen,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-89-277-3279-2)  
Min Ha Schmid  
17-mal (22,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 8 bis 9 Uhr  
Gebühr 170,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum  
zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1158001**

---

**Online-Kurs: Koreanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht für  
Anfänger\*innen,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-89-277-3279-2)  
Min Ha Schmid  
17-mal (34 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 247,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum  
zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1158002**

---

**Online-Kurs: Koreanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht  
Anfänger\*innen,  
ab Lekt. 8 (ISBN 978-89-277-3279-2)  
Min Ha Schmid  
17-mal (34 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 247,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1158005**

---

**Online-Kurs: Koreanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht für  
Anfänger\*innen,  
ab Lekt. 18 (ISBN 978-89-277-3279-2)  
Min Ha Schmid  
17-mal (34 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 17:50 bis 19:20 Uhr  
Gebühr 247,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1158008**

---

**Online-Kurs: Koreanisch B1**

Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht Mittel-  
stufe, ab Lekt. 11 (ISBN 978-89-277-3283-9)  
Min Ha Schmid  
17-mal (34 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 19:40 bis 21:10 Uhr  
Gebühr 247,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1158014**

---

**Online-Kurs: Koreanisch B1**

Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht Mittel-  
stufe, ab Lekt. 11 (ISBN 978-89-277-3283-9)  
Min Ha Schmid  
17-mal (34 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 17:40 bis 19:10 Uhr  
Gebühr 247,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1158016**

---

**Online-Kurs: Koreanisch B2**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Min Ha Schmid  
17-mal (34 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 247,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1158034**

---

**Online-Kurs: Koreanisch B2**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Min Ha Schmid  
17-mal (34 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 19:40 bis 21:10 Uhr  
Gebühr 247,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1158052**

---

**Online-Kurs: Norwegisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Norsk for deg neu A1-A2,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-12-528925-3)  
Übungbuch: Norsk for deg neu A1-A2  
(ISBN 978-3-12-528926-0)  
Marlene Achenbach  
12-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 18:30 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum  
zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1170002**

---

**Online-Kurs: Natürlich Norwegisch A1-A2**

Sprache entspannt lernen  
Lehrmaterial wird gestellt  
Rachana Cornelia Brand  
10-mal (13,33 UStd.), sonntags  
Beginn 16. Februar, 18:30 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 107,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1170006**

---

**Online-Kurs: Norwegisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Et år i Norge,  
ab Lekt. 6 (ISBN 978-3-944312-29-3)  
Rachana Cornelia Brand  
10-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 18:30 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 107,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1170012**

---

**Online-Kurs: Norwegisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit guten Vorkenntnissen  
Lehrmaterial wird gestellt  
Rachana Cornelia Brand  
10-mal (13,33 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 19:45 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 107,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1170016**

---

**Online-Kurs: Norwegisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit guten Vorkenntnissen  
Lehrmaterial wird gestellt  
Rachana Cornelia Brand  
10-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 19:45 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 107,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1170020**

---

**Online-Kurs: Norwegisch A1/A2**

Lehrbuch: Norsk for deg neu A1-A2,  
ab Lekt. 13 (ISBN 978-3-12-528925-3)  
Übungsbuch: Norsk for deg neu A1-A2  
(ISBN 978-3-12-528926-0)  
Marlene Achenbach  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 20 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1170025**

---

**Online-Kurs: Norwegisch A2**

Lehrmaterial wird gestellt  
Rachana Cornelia Brand  
10-mal (13,33 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 20:15 bis 21:15 Uhr  
Gebühr 107,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1170030**

---

**Polnisch A1 (Hybrid-Kurs)**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Razem neu,  
ab Lekt. 4 (ISBN 978-3-12-528669-6)  
Grazyna Swakowska-Kählig  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 8. Mai, 16:25 bis 17:55 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1174022**

---

**Polnisch A1 (Hybrid-Kurs)**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Razem neu,  
ab Lekt. 6 (ISBN 978-3-12-528669-6)  
Grazyna Swakowska-Kählig  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 1. Mai, 18:05 bis 19:35 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1174030**

---

**Online-Kurs: Polnisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Razem neu,  
ab Lekt. 8 (ISBN 978-3-12-528669-6)  
Grazyna Swakowska-Kählig  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 29. April, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1174040**

---

**Online-Kurs: Portugiesisch für die Reise A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird gestellt  
Idalia Dias Heller  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1176000**

---

**Online-Kurs: Portugiesisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Encontros A1-A2,  
ab Lekt. 3/4 (ISBN 978-3-12-528303-9)  
Idalia Dias Heller  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1176010**

---

**Online-Kurs: Portugiesisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Novo Avenida Brasil 1 A1,  
ab Lekt. 6/7 (ISBN 978-8521637608)  
Idalia Dias Heller  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1176018**

---

**Online-Kurs: Portugiesisch A1 – Live aus Portugal**

Kleingruppe  
Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Olá Portugal A1-A2, ab Lekt. 1  
Eva-Maria Mahr  
10-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 27. Januar, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 118,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1508751**

---

**Online-Kurs: Portugiesisch A2**

Lehrbuch: Oi, Brasil! aktuell,  
ab Lekt. 17 (ISBN 978-3-19-225420-8)  
Aline Gresser  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 19:15 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1176040**

---

**Online-Kurs: Portugiesisch A2/B1**

Curso de conversação  
Lehrmaterial wird gestellt  
Idalia Dias Heller  
8-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1176150**

---

**Online-Kurs: Russisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Inna Mittermayer  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Februar, 19:45 bis 21:15 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F118001**

---

**Online-Kurs: Russisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Inna Mittermayer  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. Februar, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1180021**

---

**Online-Kurs: Russisch A2**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Inna Mittermayer  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Februar, 18:15 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1180028**

---

**Online-Kurs: Schwedisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Beate vom Hagen-Prem  
12-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Februar, 18:30 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1182020**

---

**Online-Kurs: Schwedisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Javisst! aktuell A1,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-19-105405-2)  
Hella Jonsson  
14-mal (28 UStd.), sonntags  
Beginn 2. März, 12 bis 13:30 Uhr  
Gebühr 205,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1182031**

---

**Online-Kurs: Schwedisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Javisst! aktuell A1,  
ab Lekt. 5/6 (ISBN 978-3-19-105405-2)  
Hella Jonsson  
14-mal (28 UStd.), sonntags  
Beginn 2. März, 10 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 205,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1182034**

---

**Online-Kurs: Schwedisch A2**

Live aus Stockholm  
Lehrbuch: Javisst! aktuell A2,  
ab Lekt. 13 (ISBN 978-3-19-205405-1)  
Hella Jonsson  
8-mal (16 UStd.), montags  
Beginn 14. April, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1182039**

---

**Online-Kurs: Schwedisch A2**

Live aus Stockholm  
Lehrbuch: Javisst! aktuell A2,  
ab Lekt. 13 (ISBN 978-3-19-205405-1)  
Hella Jonsson  
8-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 10. April, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1182041**

---

**Online-Kurs: Schwedisch A2**

Lehrbuch: Javisst! aktuell A2,  
ab Lekt. 15 (ISBN: 978-3-19-205405-1)  
Beate vom Hagen-Prem  
12-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Februar, 17 bis 18:15 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1182042**

---

**Online-Kurs: Schwedisch A2**

Live aus Stockholm  
Lehrbuch: Javisst! aktuell A2,  
ab Lekt. 18 (ISBN 978-3-19-205405-1)  
Hella Jonsson  
8-mal (16 UStd.), montags  
Beginn 14. April, 18:40 bis 20:10 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1182044**

---

**Online-Kurs: Schwedisch A2**

Lehrbuch: Javisst! aktuell A2,  
ab Lekt. 18 (ISBN:978-3-19-205405-1)  
Beate vom Hagen-Prem  
12-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 18 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1182046**

---

**Online-Kurs: Schwedisch B1/B2**

Live aus Stockholm  
Lehrbuch: Rivstart B1+B2 neu,  
ab Lekt. 5/6 (ISBN 978-3-12-527995-7)  
Hella Jonsson  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 9. April, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1182047**

---

**Online-Kurs: Kroatisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: PONS Power-Sprachkurs  
Kroatisch für Anfänger,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-12-562407-8)  
Marija Ilicic  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum  
zweiten Kurstermin.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1184010**

---

**Online-Kurs: Kroatisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: PONS Power-Sprachkurs  
Kroatisch für Anfänger,  
ab Lekt. 7 (ISBN 978-3-12-562407-8)  
Marija Ilicic  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1184020**

---

**Online-Kurs: Kroatisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: PONS Power-Sprachkurs  
Kroatisch für Anfänger,  
ab Lekt. 6 (ISBN 978-3-12-562407-8)  
Walter Gerstberger  
13-mal (26 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1184045**

---

**Kroatisch A1 (Hybrid-Kurs)**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: PONS Power-Sprachkurs  
Kroatisch für Anfänger,  
ab Lekt. 8 (ISBN 978-3-12-562407-8)  
Walter Gerstberger  
13-mal (26 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**25F1184046**

---

**Kroatisch A1 (Hybrid-Kurs)**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: PONS Power-Sprachkurs  
Kroatisch für Anfänger,  
ab Lekt. 10 (ISBN 978-3-12-562407-8)  
Walter Gerstberger  
13-mal (26 UStd.), freitags  
Beginn 21. Februar, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**25F1184048**

---

**Online-Kurs: Serbisch/Kroatisch A2**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Walter Gerstberger  
13-mal (26 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1184068**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1 –  
Schnell-Lerner-Intensivkurs**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen – Baustein II  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1,  
ab Lekt. 4 (ISBN 978-3-12-514671-6)  
Carolina Orellana  
10-mal (20 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 1. April, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum  
zweiten Kurstermin.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1185002**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1 –  
Schnell-Lerner-Intensivkurs**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen –  
Baustein III  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1,  
ab Lekt. 7 (ISBN 978-3-12-514671-6)  
Maria Magdalena Parra-Allgaier  
10-mal (20 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 24. Juni, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1185003**

---

**Online-Kurs: Spanisch A2 –  
Schnell-Lerner-Intensivkurs – Baustein II**

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2,  
ab Lekt. 4 (ISBN 978-3-12-514677-8)  
Maria Magdalena Parra-Allgaier  
10-mal (20 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 1. April, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum  
zweiten Kurstermin.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1185006**

---

**Online-Kurs: Spanisch A2 –  
Schnell-Lerner-Intensivkurs – Baustein III**

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2,  
ab Lekt. 7 (ISBN 978-3-12-514677-8)  
Carolina Orellana  
10-mal (20 UStd.)  
27. Mai – 17. Juli, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1185007**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-12-514671-6)  
Rosario Huiskamp de la Peña  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum  
zweiten Kurstermin.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1186000**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1,  
ab Lekt. 4/5 (ISBN: 978-3-12-514671-6)  
Rosario Huiskamp de la Peña  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1186012**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit guten  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1,  
ab Lekt. 9 (ISBN: 978-3-12-514671-6)  
Carolina Orellana  
14-mal (18,67 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 9:30 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1186036**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit sehr guten  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1,  
ab Lekt. 10/11 (ISBN: 978-3-12-514671-6)  
Juana Luisa Hernández de Mai  
15-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 18:45 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1186040**

---

**Online-Kurs: Spanisch A2**

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2,  
ab Lekt. 5 (ISBN 978-3-12-514677-8)  
Veronica Ortega  
10-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 28. April, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1186136**

---

**Online-Kurs: Spanisch A2**

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2,  
ab Lekt. 7 (ISBN 978-3-12-514677-8 )  
Juana Luisa Hernández de Mai  
15-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 20 bis 21 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1186222**

---

**Online-Kurs: Spanisch A2**

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2,  
ab Lekt. 3 (ISBN: 978-3-12-514677-8)  
Elena Álvarez Troncoso  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Februar, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1186234**

---

**Online-Kurs: Spanisch B1**

Lehrbuch: Con gusto nuevo B1,  
ab Lekt. 9 (ISBN 978-3-12-514684-6)  
Rosario Huiskamp de la Peña  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1186308**

---

**Online-Kurs: Spanisch B1**

Conversación – 14-tägig  
Lehrmaterial wird gestellt  
Maria Magdalena Parra-Allgaier  
5-mal (6,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 3. April, 17 bis 18 Uhr  
Gebühr 58,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1186428**

---

**Online-Kurs: Spanisch B1+**

Lectura y repaso de gramática  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Rosario Huiskamp de la Peña  
14-mal (28 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1186430**

---

**Online-Kurs: Spanisch B2**

Conversación  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Carolina Orellana  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1186506**

---

**Online-Kurs: Spanisch B2/C1**

Conversación  
Lehrmaterial wird gestellt  
Maria Magdalena Parra-Allgaier  
5-mal (6,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 9. April, 18:30 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 58,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1186526**

---

**Online-Kurs: Tschechisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Cesky krok za krokem A1-A2,  
ab Lekt. 4/5  
Gabriela Vágnerova  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 10. April, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1192002**

---

**Online-Kurs: Tschechisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit guten  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Cesky krok za krokem A1-A2,  
ab Lekt. 9  
Gabriela Vágnerova  
10-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 7. April, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1192010**

---

**Tschechisch A2 (Hybrid-Kurs)**

Lehrbuch: Cesky krok za krokem A1-A2  
Gabriela Vágnerova  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 8. April, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 19  
**25F1192120**

---

**Online-Kurs: Türkisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Ne güzel!,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-19-205253-8)  
Nazli Alev Koc  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum  
zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1194002**

---

**Türkisch A1 (Hybrid-Kurs)**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Ne güzel!,  
ab Lekt. 2 (ISBN 978-3-19-205253-8)  
Nazli Alev Koc  
12-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 17 bis 18:15 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1194007**

---

**Online-Kurs: Türkisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Ne güzel!,  
ab Lekt. 3 (ISBN 978-3-19-205253-8)  
Nazli Alev Koc  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1194010**

---

**Türkisch A1 (Hybrid-Kurs)**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Ne güzel!,  
ab Lekt. 5 (ISBN 978-3-19-205253-8)  
Nazli Alev Koc  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1194014**

---

**Türkisch A1 (Hybrid-Kurs)**

Für Teilnehmer\*innen mit guten  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Ne güzel!,  
ab Lekt. 6 (ISBN 978-3-19-205253-8)  
Nazli Alev Koc  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1194016**

---

**Türkisch A1 (Hybrid-Kurs)**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Ne güzel!,  
ab Lekt. 7 (ISBN 978-3-19-205253-8)  
Nazli Alev Koc  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 18:15 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1194031**

---

**Online-Kurs: Ukrainisch zum  
Kennenzulernen A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird gestellt  
Yuliia Fialo  
4-mal (12 UStd.), samstags  
Beginn 22. März, 10 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 93,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1195101**

---

**Online-Kurs: Ungarisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Szóbeszéd A1,  
ab Lekt. 2/3 (ISBN 978-3-12-528570-5)  
Edina Szentmihályi  
10-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 30. April, 20 bis 21 Uhr  
Gebühr 107,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1196070**

---

**Online-Kurs: Ungarisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Szóbeszéd A1,  
ab Lekt. 4/5 (ISBN 978-3-12-528570-5)  
Edina Szentmihályi  
10-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 30. April, 17:30 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 107,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1196072**

---

### Online-Kurs: Ungarisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Szóbeszéd A1,  
ab Lekt. 5/6 (ISBN 978-3-12-528570-5)  
Edina Szentmihályi  
10-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 30. April, 18:45 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 107,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1196073**

---

### Online-Kurs: Ungarisch A1/A2

Für Teilnehmer\*innen mit guten  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Szituációk,  
ab Lekt. 12 (ISBN 978-3-19-005161-8)  
Edina Szentmihályi  
12-mal (16 UStd.), montags  
Beginn 24. Februar, 19:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1196074**

**FERCHAU**

# Gestalter:in der Zukunft

*Werde Teil  
unseres Teams.  
Jetzt bewerben.*

**FERCHAU  
IST  
TOP  
ARBEITGEBER**

[ferchau.com/go/ulm](https://ferchau.com/go/ulm)  
Connecting People and Technologies  
for the Next Level

**FERCHAU GmbH**  
Niederlassung Ulm  
ulm@ferchau.com

# Schule, Prüfungs- vorbereitung & Kolleg

Prüfungsvorbereitungskurse	34
Abendgymnasium	35

## vh & Schule

**Neben Weiterbildung ist Grundbildung ein wichtiger Baustein der Ulmer Volkshochschule. Damit gemeint sind Schulabschlüsse, bzw. die entsprechende Vorbereitung dafür.**



Wir aktualisieren laufend unsere Angebote.  
Diese finden Sie auf unserer Webseite unter:  
[www.vh-ulm.de/schule-kolleg](http://www.vh-ulm.de/schule-kolleg)





Die vh Ulm ist Träger des Aicher-Scholl-Kollegs, des Abendgymnasiums Ulm und bietet einen Vorbereitungskurs zur Schulfremdenprüfung für den Hauptschulabschluss an.

Darüber hinaus finden Sie Angebote zur Vertiefung schulischer Inhalte sowie zur Prüfungsvorbereitung auf den Hauptschulabschluss, Realschulabschluss und das schriftliche Abitur.

# Prüfungsvorbereitungskurse

## Abitur & Oberstufe Baden-Württemberg

### Mathematik Abiturvorbereitung Basisfach in den Faschingsferien

Reiner Heinzelmann  
5-mal (16,67 UStd.)

Montag, 3. März, 13:30 bis 16 Uhr  
Dienstag, 4. März, 13:30 bis 16 Uhr  
Mittwoch, 5. März, 13:30 bis 16 Uhr  
Donnerstag, 6. März, 13:30 bis 16 Uhr  
Freitag, 7. März, 13:30 bis 16 Uhr  
Gebühr 80,00 €

ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7

**24H1204101**

### Mathematik Abiturvorbereitung Leistungsfach in den Faschingsferien B

Wolfgang Hamhaber  
6-mal (26 UStd.)

Montag, 3. März, 9 bis 12:15 Uhr  
Dienstag, 4. März, 9 bis 12:15 Uhr  
Mittwoch, 5. März, 9 bis 12:15 Uhr  
Donnerstag, 6. März, 9 bis 12:15 Uhr  
Freitag, 7. März, 9 bis 12:15 Uhr  
Samstag, 8. März, 9 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 125,00 €

ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17

**24H1204107**

### Mathematik Abiturvorbereitung Leistungsfach in den Faschingsferien B2

Wolfgang Hamhaber  
6-mal (26 UStd.)

Montag, 3. März, 13:15 bis 16:30 Uhr  
Dienstag, 4. März, 13:15 bis 16:30 Uhr  
Mittwoch, 5. März, 13:15 bis 16:30 Uhr  
Donnerstag, 6. März, 13:15 bis 16:30 Uhr  
Freitag, 7. März, 13:15 bis 16:30 Uhr  
Samstag, 8. März, 13:15 bis 16:30 Uhr  
Gebühr 125,00 €

ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17

**24H1204108**

### Mathematik Abiturvorbereitung Leistungsfach in den Osterferien Kurs C

Reiner Heinzelmann  
5-mal (26,67 UStd.)

Dienstag, 22. April, 15:15 bis 19:15 Uhr  
Mittwoch, 23. April, 15:15 bis 19:15 Uhr  
Donnerstag, 24. April, 15:15 bis 19:15 Uhr  
Freitag, 25. April, 15:15 bis 19:15 Uhr  
Samstag, 26. April, 15:15 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 125,00 €

ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6

**24H1204109**

### Mathematik Abiturvorbereitung Leistungsfach in den Osterferien C2

Reiner Heinzelmann  
5-mal (26,67 UStd.)

Dienstag, 22. April, 10:15 bis 14:15 Uhr  
Mittwoch, 23. April, 10:15 bis 14:15 Uhr  
Donnerstag, 24. April, 10:15 bis 14:15 Uhr  
Freitag, 25. April, 10:15 bis 14:15 Uhr  
Samstag, 26. April, 10:15 bis 14:15 Uhr  
Gebühr 125,00 €

ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6

**24H1204110**

### Englisch Abiturvorbereitung Leistungsstufe

Elsa Schröttle

8-mal (21,33 UStd.), freitags  
Beginn 24. Januar, 16 bis 18 Uhr  
Gebühr 105,00 €

ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online

**24H1204140**

### Englisch Abiturvorbereitung Leistungsstufe

Elsa Schröttle

5-mal (21,67 UStd.)  
Montag, 3. März, 9:15 bis 12:30 Uhr  
Dienstag, 4. März, 9:15 bis 12:30 Uhr  
Mittwoch, 5. März, 9:15 bis 12:30 Uhr  
Donnerstag, 6. März, 9:15 bis 12:30 Uhr  
Freitag, 7. März, 9:15 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 105,00 €

ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6

**24H1204141**

### Mathematik – in den Sommerferien Leistungsfach Vertiefung und Wiederholung Kursstufe 1 – Analysis

Wolfgang Hamhaber  
2-mal (8 UStd.)

Montag, 8. September, 13 bis 16 Uhr  
Dienstag, 9. September, 13 bis 16 Uhr  
Gebühr 39,00 €

ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6

**25F1204120**

### Mathematik – in den Sommerferien Leistungsfach

Vertiefung und Wiederholung Kursstufe 1 –  
Analytische Geometrie (Vektorrechnung)  
Wolfgang Hamhaber  
2-mal (8 UStd.)

Mittwoch, 10. September, 13 bis 16 Uhr  
Donnerstag, 11. September, 13 bis 16 Uhr  
Gebühr 39,00 €

ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6

**25F1204122**

### Mathematik – Vertiefung und Wiederholung Klasse 11 Berufliches Gymnasium

Reiner Heinzelmann  
4-mal (16 UStd.)

Montag, 8. September, 14 bis 17 Uhr  
Dienstag, 9. September, 14 bis 17 Uhr  
Mittwoch, 10. September, 14 bis 17 Uhr  
Donnerstag, 11. September, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 77,00 €

ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17

**25F1204135**

## Berufliches Gymnasium

### Mathematik Abiturvorbereitung Berufliches Gymnasium in den Faschingsferien – erhöhtes Anforderungsniveau

Katharina Schneider  
5-mal (25 UStd.)

Montag, 3. März, 8:30 bis 12:15 Uhr  
Dienstag, 4. März, 8:30 bis 12:15 Uhr  
Mittwoch, 5. März, 8:30 bis 12:15 Uhr  
Donnerstag, 6. März, 8:30 bis 12:15 Uhr  
Freitag, 7. März, 8:30 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 105,00 €

ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7

**24H1204130**

### Mathematik Abiturvorbereitung – Berufliches Gymnasium erhöhtes Niveau

Reiner Heinzelmann  
5-mal (25 UStd.)

Montag, 3. März, 13:15 bis 17 Uhr  
Dienstag, 4. März, 13:15 bis 17 Uhr  
Mittwoch, 5. März, 13:15 bis 17 Uhr  
Donnerstag, 6. März, 13:15 bis 17 Uhr  
Freitag, 7. März, 13:15 bis 17 Uhr  
Gebühr 125,00 €

ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 1

**24H1204131**

## Mathematik Abiturvorbereitung Berufliches Gymnasium in den Faschingsferien – grundlegendes Anforderungsniveau

Katharina Schneider

5-mal (21,67 UStd.)

Montag, 3. März, 17:30 bis 20:45 Uhr

Dienstag, 4. März, 17:30 bis 20:45 Uhr

Mittwoch, 5. März, 17:30 bis 20:45 Uhr

Donnerstag, 6. März, 17:30 bis 20:45 Uhr

Freitag, 7. März, 17:30 bis 20:45 Uhr

Gebühr 105,00 €

ab 6 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 7

**24H1204132**

## Mathematik Abiturvorbereitung – Berufliches Gymnasium erhöhtes Niveau

Daniel Stocker (Schilling)

5-mal (25 UStd.)

Dienstag, 22. April, 13:30 bis 17:15 Uhr

Mittwoch, 23. April, 13:30 bis 17:15 Uhr

Donnerstag, 24. April, 13:30 bis 17:15 Uhr

Freitag, 25. April, 13:30 bis 17:15 Uhr

Samstag, 26. April, 13:30 bis 17:15 Uhr

Gebühr 125,00 €

ab 6 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 7

**24H1204133**

## Abitur Bayern

### Mathematik Abiturvorbereitung Bayern in den Faschingsferien

Reiner Heitzelmann

5-mal (21,67 UStd.)

3. März – 7. März, 9 bis 12:15 Uhr

Gebühr 105,00 €

ab 6 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 1

**24H1204135**

## Realschule Baden-Württemberg

### Prüfungsvorbereitung Mathematik für Realschüler\*innen Klasse 10 Ba-Wü Kurs A

Wolfgang Hamhaber

4-mal (18,67 UStd.)

Dienstag, 22. April, 9 bis 12:30 Uhr

Mittwoch, 23. April, 9 bis 12:30 Uhr

Donnerstag, 24. April, 9 bis 12:30 Uhr

Freitag, 25. April, 9 bis 12:30 Uhr

Gebühr 100,00 €

ab 6 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 17

**24H1204405**

### Englisch-Prüfungsvorbereitung auf die schriftliche Realschulprüfung – in den Osterferien

Elsa Schröttle

3-mal (12 UStd.)

Montag, 14. April, 10 bis 13 Uhr

Dienstag, 15. April, 10 bis 13 Uhr

Mittwoch, 16. April, 10 bis 13 Uhr

Gebühr 60,00 €

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 3

**25F1204401**

### Englisch Vorbereitung zum mündlichen Teil der Mittleren Reife (EUROKOM) in den Herbstferien

Elsa Schröttle

4-mal (16 UStd.)

Montag, 27. Oktober, 9 bis 12:15 Uhr

Dienstag, 28. Oktober, 9 bis 12:15 Uhr

Mittwoch, 29. Oktober, 9 bis 12:15 Uhr

Donnerstag, 30. Oktober, 9 bis 12:15 Uhr

Gebühr 80,00 €

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 6

**25H1204401**

## Vorbereitung auf Studium, Ausbildung, Fachhochschulreife

### Mathematik in den Osterferien

Vorbereitung auf die Fachhochschulreifeprüfung

Reiner Heitzelmann

5-mal (18,33 UStd.)

Montag, 14. April, 10:30 bis 13:15 Uhr

Dienstag, 15. April, 10:30 bis 13:15 Uhr

Mittwoch, 16. April, 10:30 bis 13:15 Uhr

Donnerstag, 17. April, 10:30 bis 13:15 Uhr

Samstag, 19. April, 10:30 bis 13:15 Uhr

Gebühr 100,00 €

ab 6 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 6

**24H1204601**

## Abendgymnasium

Das Abendgymnasium ist eine staatlich anerkannte Privatschule zum Erwerb der Allgemeinen Hochschulreife. Interessent\*innen müssen mindestens 18 Jahre alt sein, sollten eine anerkannte abgeschlossene Berufsausbildung oder zwei Jahre Berufserfahrung nachweisen (angerechnet werden auch Zeiten für FSJ, Praktika, Bundeswehr, Erziehungs-/Pflegezeit, Selbständigkeit oder Zeiten der Arbeitssuche). Der Bildungsgang am Abendgymnasium umfasst einen Vorkurs (Klasse 1; nur für Bewerber mit Hauptschulabschluss verpflichtend), die einjährige Einführungsphase in das Kurssystem (Klasse 2) und vier Schulhalbjahre der Kursphase (Klassen 3 und 4).

Unterrichtsfächer sind Deutsch, Englisch, Französisch, Mathematik, Geschichte mit Gemeinschaftskunde, Physik, Chemie und Biologie; zusätzlich im Kurssystem die Wahlpflichtfächer Ethik und Psychologie. Mit der Versetzung in das Kurssystem wird ohne gesonderte Prüfung ein dem Realschulabschluss gleichwertiger Bildungsstand zuerkannt. Während der Kursphase kann die Fachhochschulreife erworben werden.

Gerne können Sie für weitere Informationen auch in unsere Sprechstunden kommen. Die Anmeldung erfolgt immer persönlich. Ein Termin ist nicht notwendig.

Öffnungszeiten des Sekretariats  
Kornhausplatz 2, Eingang über Pfluggasse  
Dienstag, Donnerstag und Freitag  
15 bis 17:30 Uhr  
(außer in den Ferien)

Abendgymnasium Ulm  
Schulleiter Michael Koranda-Springer  
0731 1530-25  
abendgymnasium@vh-uhl.de

### Infoabend am Abendgymnasium

Michael Koranda-Springer

Donnerstag, 23. Januar, 18 Uhr

Anmeldung ist erwünscht

Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 2

**25F1201201**

An diesem Abend informieren wir Sie über das Abendgymnasium, die Voraussetzungen und die möglichen Abschlüsse, die Sie erwerben können. Sie benötigen und welche Abschlüsse Sie erwerben können. Außerdem über Einstiegsmöglichkeiten zum Halbjahr im Februar 2025.



Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter:  
[www.vh-uhl.de/schule-kolleg](http://www.vh-uhl.de/schule-kolleg)

# Alltags- wissen



## Wissen für den Alltag an der vh

**Wir laden Sie ein, Neues zu entdecken rund um die wichtigen Dinge des täglichen Lebens. Auf Sie wartet ein breites interessantes Angebot – vom Umgang mit Geld bis zur Altersvorsorge, vom Kochkurs zum Weinseminar, von der Stilberatung bis zur Raumgestaltung sowie Themen zum Recht und zur Vielfalt der Nachhaltigkeit.**



Wir aktualisieren laufend unsere Angebote.  
Diese finden Sie auf unserer Webseite unter:  
[www.vh-ulm.de/alltagswissen](http://www.vh-ulm.de/alltagswissen)



<b>Aktuelle digitale Entwicklungen, KI etc.</b>	<b>38</b>
<b>iPad &amp; iPhone</b>	<b>38</b>
<b>Technik im Alltag</b>	<b>38</b>
<b>Rund ums Geld</b>	<b>38</b>
<b>Recht, Steuern, Versicherung</b>	<b>39</b>
<b>Persönlichkeit &amp; Stil</b>	<b>39</b>
<b>Wohnen &amp; Garten</b>	<b>40</b>
<b>Essen &amp; Trinken</b>	<b>40</b>
<b>Kochen</b>	<b>40</b>
<b>Spiel &amp; Freizeit</b>	<b>41</b>

Lassen Sie sich überraschen, nehmen Sie wertvolle Tipps mit und tauschen Sie sich miteinander aus. Denn hier gibt es Wissen mit alltäglichem Praxisbezug, unabhängig von wissenschaftlichen Disziplinen. Erwachsenenbildung ist an keine schulischen oder universitären Curricula gebunden. Was zählt, sind die Lernbedürfnisse unserer Teilnehmer\*innen. Darum finden sie in der Rubrik »Wissen im Alltag« ganz praktische Angebote. Alltagstauglichkeit garantiert!

## Aktuelle digitale Entwicklungen, KI etc.

### ChatGPT – Datenschutz und Urheberrecht

Robert Meggle  
Mittwoch, 22. Januar, 19 Uhr  
Eintritt 10,00 €  
Online  
**24H0841003**

### Künstliche Intelligenz in der Praxis

Dr. Ralf Hinz  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**24H1327002**

### Ins Dunkle abtauchen: Eine Einführung ins Darknet - nicht nur etwas für Kriminelle

Robert Meggle  
Mittwoch, 2. April, 19 Uhr  
Eintritt 10,00 €  
Online  
**25F0841001**

### Die Zukunft der Kommunikation: Künstliche Intelligenz, ChatGPT und Co

Robert Meggle  
Mittwoch, 21. Mai, 19 Uhr  
Eintritt 10,00 €  
Online  
**25F0841002**

### Künstliche Intelligenz in der Praxis

Dr. Ralf Hinz  
2-mal (8 UStd.), montags  
Beginn 26. Mai, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F1327001**

### Künstliche Intelligenz in der Praxis

Dr. Ralf Hinz  
2-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 16. Oktober, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25H1327001**

## iPad & iPhone

### Mein neues iPad –

#### Grundlagenkurs mit iPadOS

Bernd Müller-Dautenheimer  
2-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Februar, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Bitte eigenes iPad, E-Mail-Daten und Apple-ID mitbringen.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**24H1302103**

### Das iPhone – Mehr als nur ein Telefon

Bernd Müller-Dautenheimer  
2-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Bitte iPhone, Ladegerät und Apple-ID mit Passwort zum Kurs mitbringen.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 18  
**25F1302101**

### Mein neues iPad –

#### Grundlagenkurs mit iPadOS

Bernd Müller-Dautenheimer  
2-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 2. April, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Bitte eigenes iPad, E-Mail-Daten und Apple-ID mitbringen.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 18  
**25F1302102**

### iPhone/iPad – Aufbaukurs

Bernd Müller-Dautenheimer  
2-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 30. April, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Bitte eigenes iPad, E-Mail-Daten und Apple-ID mitbringen.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 18  
**25F1302103**

### Mit dem iPhone/iPad reisen

Bernd Müller-Dautenheimer  
2-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 14. Mai, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 18  
**25F1302104**

### iPad/iPhone spezial – Fotografieren und Bildbearbeitung

Bernd Müller-Dautenheimer  
2-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 28. Mai, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 18  
**25F1302105**

### Apple Watch – Wie sie tickt, einfach erklärt

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (4 UStd.)  
Donnerstag, 27. März, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 32,00 €  
Bitte iPhone, Ladegerät und Apple-ID mit Passwort zum Kurs mitbringen.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F1302106**

## Technik im Alltag

### Fahrradreparaturkurs

Für Anfänger\*innen  
Katrin Voß-Lubert und Florian Köberle  
3-mal (9 UStd.), mittwochs  
Beginn 7. Mai, 18:30 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 43,00 €  
(Ermäßigt für ADFC-Mitglieder 37,00 €)  
ab 9 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**25F0835003**

## Rund ums Geld

### Seminare

#### Grundlagenseminar Börse: Investition in Aktien und Unternehmensanleihen

Stefan Raab  
5-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 29. Januar, 18 bis 20 Uhr  
Gebühr 115,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**24H0805009**

#### #Online-Kurs: Börsen- und Finanztalk

Uwe Sander  
6-mal (16 UStd.), mittwochs  
Beginn 2. April, 18:15 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 140,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F0805005**

#### #Online: Vermögensbildung und Altersvorsorge mit Aktien und ETFs

Uwe Sander  
6-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 1. April, 18:15 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 140,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F0805006**

## Börsenstrategien mit Dr. Eckert

### Börsenstrategien für erfahrene Privatanleger\*innen mit Dr. Georg Eckert (Börsenbuchautor)

Dr. Georg Eckert  
1 Abend (2,67 UStd.)  
Freitag, 11. April, 18 bis 20 Uhr  
Gebühr 10,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**25F0805015**

### Börsenstrategien für erfahrene Privatanleger\*innen

Dr. Georg Eckert  
1 Abend (2,67 UStd.)  
Freitag, 9. Mai, 18 bis 20 Uhr  
Gebühr 10,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**25F0805019**

### Börsenstrategien für erfahrene Privatanleger\*innen

Dr. Georg Eckert  
1 Abend (2,67 UStd.)  
Freitag, 6. Juni, 18 bis 20 Uhr  
Gebühr 10,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**25F0805020**

### Börsenstrategien für erfahrene Privatanleger\*innen

Dr. Georg Eckert  
1 Abend (2,67 UStd.)  
Freitag, 11. Juli, 18 bis 20 Uhr  
Gebühr 10,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**25F0805021**

## Recht, Steuern, Versicherung

### Hybrid-Veranstaltung:

#### Die Feiertage sind vorbei – die Ehe auch?

Die Trennungssituation – was ist zu beachten?  
Walter Bernhauer, Fachanwalt für Familienrecht  
Donnerstag, 23. Januar, 19:30 Uhr  
Eintritt frei  
Bitte melden Sie sich an unter: [ulm@isuv.de](mailto:ulm@isuv.de)  
mit Angabe ob Präsenz- oder Onlineteilnahme  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**24H0810005**

### Hybrid-Veranstaltung: Unterhalt für minderjährige und volljährige Kinder –

Wann erhalte ich Unterhaltsvorschuss?  
Walter Bernhauer, Fachanwalt für Familienrecht  
Donnerstag, 13. Februar, 19:30 Uhr  
Eintritt frei  
Bitte melden Sie sich an unter: [ulm@isuv.de](mailto:ulm@isuv.de)  
mit Angabe ob Präsenz- oder Onlineteilnahme  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**24H0810006**

### Hybrid-Veranstaltung: Vermögensteilung bei Trennung und Scheidung –

Was wird aus Vermögen und Immobilie?  
Walter Bernhauer, Fachanwalt für Familienrecht  
Donnerstag, 20. März, 19:30 Uhr  
Eintritt frei  
Bitte melden Sie sich an unter: [ulm@isuv.de](mailto:ulm@isuv.de)  
mit Angabe ob Präsenz- oder Onlineteilnahme  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**25F0810001**

### Hybrid-Veranstaltung: Möglichkeiten, Steuern richtig zu steuern nach Trennung und Scheidung

Ronny Wollner  
Donnerstag, 10. April, 19:30 Uhr  
Eintritt frei  
Bitte melden Sie sich an unter: [ulm@isuv.de](mailto:ulm@isuv.de)  
mit Angabe ob Präsenz- oder Onlineteilnahme  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**25F0810002**

### Hybrid-Veranstaltung: Sinnvoll Erben und Vererben

Kann ich Erbschaftssteuer vermeiden?  
Walter Bernhauer, Fachanwalt für Familienrecht  
Donnerstag, 15. Mai, 19:30 Uhr  
Eintritt frei  
Bitte melden Sie sich an unter: [ulm@isuv.de](mailto:ulm@isuv.de)  
mit Angabe ob Präsenz- oder Onlineteilnahme  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**25F0810003**

### Hybrid-Veranstaltung: Unser Kind! Elterliche Sorge und Umgang bei Trennung der Eltern

Jürgen Strampp, Fachanwalt für Familienrecht  
Donnerstag, 10. Juli, 19:30 Uhr  
Eintritt frei  
Bitte melden Sie sich an unter: [ulm@isuv.de](mailto:ulm@isuv.de)  
mit Angabe ob Präsenz- oder Onlineteilnahme  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**25F0810004**

## Persönlichkeit & Stil

### Geisteshaltung Minimalismus – Weniger ist mehr

Katharina Ryll  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 23. Januar, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 17,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**24H1408002**

### Meeting Minimalismus – Besprechungen reduzieren und optimieren

Katharina Ryll  
1 Abend (2 UStd.)  
Mittwoch, 29. Januar, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 17,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**24H1408004**

### Farb- und Stilberatung

So inszeniere ich meine Persönlichkeit  
Beratung in Theorie und Praxis  
Elke Ruß-Oettle  
1 Nachmittags (6,67 UStd.)  
Samstag, 22. März, 13 bis 18 Uhr  
Gebühr 61,00 €  
(inkl. 3,00 € für Arbeitsmaterial)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**25F0611302**



Wir aktualisieren laufend unsere  
Angebote. Diese finden Sie auf  
unserer Webseite unter:  
[www.vh-ulm.de/alltagswissen](http://www.vh-ulm.de/alltagswissen)

## Wohnen & Garten

### StadtGrünführung durch Ulm

#### Viertel »Auf dem Kreuz«

Susanne Steck, Christine Hock  
1 Vormittag (2,67 UStd.)

Sonntag, 11. Mai, 10 bis 12 Uhr  
Gebühr 12,00 €

ab 5 Teilnehmer\*innen

Treffpunkt: Griesbadbrunnen Am Zundeltor,  
Griesbadgasse

**25F0109609**

### StadtGrünführung durch Ulm

#### Fischerviertel

Susanne Steck, Christine Hock  
1 Vormittag (2,67 UStd.)

Sonntag, 29. Juni, 10 bis 12 Uhr  
Gebühr 12,00 €

ab 5 Teilnehmer\*innen

Treffpunkt: Stadtbibliothek Ulm, Vestgasse 1

**25F0109610**

### Feng Shui Workshop - Für mehr Energie in ihrem Zuhause

Alessa Preiss

2-mal (10,67 UStd.), samstags  
Beginn 22. März, 10 bis 14 Uhr

Gebühr 48,00 €

ab 5 Teilnehmer\*innen

Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5

**25F0611404**

### Ikebana (Kado) Intensiv als eine Zen-Kunst (Blumenweg)

Seikei Sachiko Oishi-Hess

1-mal (4 UStd.)

Donnerstag, 29. Mai, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 55,00 €

(einschließlich 20,00 € für den Abend, zzgl.

noch folgender Materialkosten nach Verbrauch, direkt an die Dozentin zu bezahlen)

ab 4 Teilnehmer\*innen

Neu-Ulm, Luitpoldstr. 17

**25F0825181**

## Essen & Trinken

### Tee-Zeremonie (Sado)

als eine Zen-Kunst (Teeweg)

Seikei Sachiko Oishi-Hess

2-mal (8 UStd.), dienstags

Beginn 27. Mai, 18:30 bis 21:30 Uhr

Gebühr 70,00 €

(zzgl. 18,00 € für japanischen Tee, Süßigkeit und Kopien, direkt an die Dozentin zu bezahlen)

ab 4 Teilnehmer\*innen

Neu-Ulm, Luitpoldstr. 17

**25F0825184**

## Kochen

### Kochkurse individuell

Gebühr auf Anfrage

ab 4 Teilnehmer\*innen

**25F1504500**

### Feine authentische Küche aus China

Guixia Liu

1 Abend (6 UStd.)

Donnerstag, 13. März, 17:30 bis 22 Uhr

Gebühr 59,00 €

(einschl. Lebensmittelkosten 21,00 €)

ab 6 Teilnehmer\*innen

Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche

**25F1504504**

### Suppen und Mehlspeisen Österreichs

Franz Groiss, Koch

1 Abend (5,33 UStd.)

Dienstag, 18. März, 18 bis 22 Uhr

Gebühr 55,00 €

(einschl. Lebensmittelkosten 22,00 €)

ab 6 Teilnehmer\*innen

Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche

**25F1504508**

### Schwäbische Alltagsküche

Julia Hörsch, Köchin

1 Abend (5,33 UStd.)

Donnerstag, 20. März, 18 bis 22 Uhr

Gebühr 58,00 €

(einschl. Lebensmittelkosten 25,00 €)

ab 6 Teilnehmer\*innen

Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche

**25F1504512**

### Thailändische Küche

Pakwipa Strahl

1 Abend (5,33 UStd.)

Montag, 24. März, 17:45 bis 21:45 Uhr

Gebühr 53,00 €

(einschl. Lebensmittelkosten 20,00 €)

ab 6 Teilnehmer\*innen

Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche

**25F1504514**

### Osternemü

Julia Hörsch, Köchin

1 Abend (5,33 UStd.)

Donnerstag, 3. April, 18 bis 22 Uhr

Gebühr 58,00 €

(einschl. Lebensmittelkosten 25,00 €)

ab 6 Teilnehmer\*innen

Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche

**25F1504516**

### Ayurveda-Kochkurs – Fit in den Frühling

Sonja Popp, Ayurveda-Therapeutin,

Heilpraktikerin

1 Vormittag (5,33 UStd.)

Samstag, 10. Mai, 10 bis 14 Uhr

Gebühr 56,00 €

(einschl. Lebensmittelkosten 23,00 €)

ab 6 Teilnehmer\*innen

Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche

**25F1504520**

### Fisch und Mittelmeerküche

Julia Hörsch, Köchin

1 Abend (5,33 UStd.)

Donnerstag, 15. Mai, 18 bis 22 Uhr

Gebühr 58,00 €

(einschl. Lebensmittelkosten 25,00 €)

ab 6 Teilnehmer\*innen

Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche

**25F1504524**

### Südtiroler Küche

Julia Hörsch, Köchin

1 Abend (5,33 UStd.)

Donnerstag, 22. Mai, 18 bis 22 Uhr

Gebühr 58,00 €

(einschl. Lebensmittelkosten 25,00 €)

ab 6 Teilnehmer\*innen

Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche

**25F1504528**

**LOCHER**  
HEIZUNG · SANITÄR · LÜFTUNG

HEIZUNG  
SANITÄR  
LÜFTUNG

**Locher Haustechnik GmbH**  
Oberer Luß 3 | 89155 Erbach  
Tel. 07305 . 96 14-0  
info@locher-haustechnik.de  
www.locher-haustechnik.de



---

### **Kinderkochkurs**

Für Kinder von 7 bis 12 Jahren  
Ivonne Schwaiger  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Freitag, 23. Mai, 16 bis 19 Uhr  
Gebühr 40,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 15,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**25F1504532**

---

### **Feine vegetarische Küche aus China**

Guixia Liu  
1 Abend (6 UStd.)  
Donnerstag, 5. Juni, 17:30 bis 22 Uhr  
Gebühr 57,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 19,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**25F1504536**

---

### **Indische Küche**

Pakwipa Strahl  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Freitag, 6. Juni, 17:45 bis 21:45 Uhr  
Gebühr 53,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**25F1504540**

---

### **Suppen und Mehlspeisen Österreichs**

Franz Groiss, Koch  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Dienstag, 24. Juni, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 55,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 22,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**25F1504544**

---

### **Blue Zone Küche – Rezepte für ein langes Leben**

Johannes Wilczek  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Mittwoch, 25. Juni, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 53,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**25F1504548**

---

### **Sommermenü**

Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 10. Juli, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 58,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 25,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**25F1504556**

---

### **Schnelle Sommerküche**

Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 17. Juli, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 53,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**25F1504560**

---

### **Ayurveda-Kochkurs – Fit in den Sommer**

Sonja Popp, Ayurveda-Therapeutin,  
Heilpraktikerin  
1 Vormittag (5,33 UStd.)  
Samstag, 19. Juli, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 56,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 23,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**25F1504562**

---

### **Suppen und Mehlspeisen Österreichs**

Franz Groiss, Koch  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Dienstag, 6. Mai, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 55,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 22,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Realschule, Jahnstraße 36,  
Lehrküche (Trakt 4)  
**25F1505525**

---

### **Kinderkochkurs**

Für Kinder von 7 bis 12 Jahren  
Ivonne Schwaiger  
1 Vormittag (4 UStd.)  
Samstag, 29. März, 9 bis 12 Uhr  
Gebühr 40,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 15,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Realschule, Jahnstraße 36,  
Lehrküche (Trakt 4)  
**25F1505526**

---

### **Indische Küche**

Pakwipa Strahl  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Dienstag, 1. Juli, 17:45 bis 21:45 Uhr  
Gebühr 53,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Realschule, Jahnstraße 36,  
Lehrküche (Trakt 4)  
**25F1505542**

---

### **Thailändische Küche**

Pakwipa Strahl  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Freitag, 16. Mai, 17:45 bis 21:45 Uhr  
Gebühr 53,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Realschule, Jahnstraße 36,  
Lehrküche (Trakt 4)  
**25F1505551**

---

### **Thailändische Küche mit Frühlingsrollen, Tom Kha, Curry ...**

Pakwipa Strahl  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Mittwoch, 28. Mai, 17:45 bis 21:45 Uhr  
Gebühr 53,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Staig, Weihungstalschule, Jahnstr. 15  
**25F1511514**

---

### **Italienische Klassiker fein gemacht**

Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 5. Juni, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 58,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 25,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Staig, Weihungstalschule, Jahnstr. 15  
**25F1511530**

---

## **Spiel & Freizeit**

---

### **Bridge kennen lernen in digitaler Zeit**

Folgkurs für (Wieder-)Einsteiger\*innen  
Matthias Wiedemann  
7-mal (14 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 103,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 11  
**25F0825408**

---

### **Bridge – Grundlagen Intensiv**

Für Anfänger\*innen  
Matthias Wiedemann  
1 Wochenende (16 UStd.)  
Samstag, 22. Februar, 9:30 bis 17 Uhr  
Sonntag, 23. Februar, 9:30 bis 17 Uhr  
Gebühr 118,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**25F0825409**

---

### **Bridge kennen lernen in digitaler Zeit**

Matthias Wiedemann  
7-mal (14 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 103,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 11  
**25F0825414**



# Gesundheit

Yogazentrum Ulm (YZU)

44

Gesundheitskurse

45

## **Der Fachbereich Gesundheit**

»Gesundheit ist nicht alles, aber  
ohne Gesundheit ist alles nichts«  
(Arthur Schopenhauer)

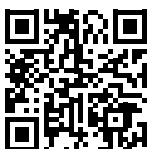
Unser Ziel ist es, Gesundheit, Wohlbefinden und die Selbstheilungskräfte zu stärken. Gesundheit ist nichts Statisches und kann jederzeit positiv beeinflusst werden. Wir möchten mit unseren Gesundheitskursen und dem Yogazentrum Ulm (YZU) dazu beitragen, Gesundheit zu fördern. Im Mittelpunkt stehen das Erlernen und Einüben von Entspannung, Fitness, Beweglichkeit, Achtsamkeit, Balance, Selbstvertrauen, gesunder Lebensweise und Resilienzsteigerung.

### **Yogazentrum**

Der Bereich Yogazentrum Ulm wendet sich an alle, die eine Yogaausbildung anstreben und an Yoga-unterrichtende und fortgeschrittene Yogaübende, die Yogafortbildungsseminare und Weiterbildungen besuchen möchten.

### **Gesundheitskurse**

Die vh hat ein großes Angebot an Gesundheits-, Entspannungs- und Fitnesskursen, die einmal pro Woche stattfinden. Die Kurse sind für jedes Alter und jeden Fitnessgrad geeignet. Wir sprechen mit unseren Kursen Anfänger\*innen an, die wieder beweglicher und fitter werden möchten und auch alle, die bereits regelmäßig Sport und Yoga praktizieren.



Wir aktualisieren laufend unsere Angebote.  
Diese finden Sie auf unserer Webseite unter:  
[www.vh-ulm.de/gesundheitskurse](http://www.vh-ulm.de/gesundheitskurse)

## Yoga-Fortbildungsseminare

### Yoga-Workshop: Detox-Yoga-Einführung

Für Übende und Lehrende  
Simone Schmid, Yogalehrer\*in-Ausbilderin,  
Ergotherapeutin

1 Nachmittag (4 UStd.)

Freitag, 28. Februar, 15 bis 18 Uhr

Gebühr 40,00 €

ab 10 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

**24H1028816**

### Hybrid-Informationsveranstaltung zur Ausbildung Yogalehrer\*in Oktober 2025 bis Juli 2028

Simone Schmid, Yogalehrer\*in-Ausbilderin,  
Ergotherapeutin, Claudia Stern, Leiterin  
Yogazentrum Ulm

Freitag, 9. Mai, 18:30 Uhr

Eintritt frei

EinsteinHaus, Seminarraum 6

**25F1015204**

### Hybrid-Ausbildung: Meditation

Für Übende und Lehrende

Anna E. Röcker, (M. A.),

Musiktherapeutin (G. I. M.), Heilpraktikerin,

Yoga-Lehrer\*in-Ausbilderin

5 Wochenenden (73,33 UStd.)

Juni bis November

Gebühr 1.200,00 €

Der Kurs kann auch als Bildungszeit nach  
dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg  
(BzG BW) genutzt werden.

ab 10 Teilnehmer\*innen

Ulm, EinsteinHaus, Oberer Saal und Online

**25F1015421**

### Pranayama-Workshop: Das Üben mit den Bandhas

Für Übende und Lehrende

Astrid Geske-Reichl, Dipl. Sozialpädagogin (FH),

Systemische Beraterin/DGSF, Yoga-Lehrerin

BDY/EYU, Yoga-Moderatorin BDY

1 Nachmittag (4 UStd.)

Freitag, 14. Februar, 15:30 bis 18:30 Uhr

Gebühr 44,00 €

ab 10 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

**25F1022842**

### Yoga-Workshop: Lichtvolle Aufrichtung mit dem Sonnengruß

Für Übende und Lehrende

Andrea Gassmann

1 Nachmittag (4,67 UStd.)

Samstag, 15. Februar, 13 bis 16:30 Uhr

Gebühr 52,00 €

ab 10 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

**25F1022845**

### Yoga-Workshop:

#### Yoga für mehr innere Leichtigkeit

Für Übende und Lehrende

Beate Herteux, Yogalehrerin,

Yogalehrer\*in-Ausbilderin

1 Nachmittag (4,67 UStd.)

Freitag, 28. März, 15 bis 18:30 Uhr

Gebühr 52,00 €

ab 10 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

**25F1022847**

### Yoga-Workshop: Der bewegte Mann

Für Übende und Lehrende (Männer und Frauen)

Ulrike Grunert, Yogalehrer\*in-Ausbilderin,

Ayurveda-Therapeutin (SEVA)

1 Nachmittag (4 UStd.)

Freitag, 21. März, 15:30 bis 18:30 Uhr

Gebühr 44,00 €

ab 12 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

**25F1023446**

### Die Kraft und Magie der Stille

Mit Achtsamkeit und Meditation zur

Neuausrichtung

Bettina Vogt, Yogalehrerin

1 Vormittag (4,67 UStd.)

Samstag, 29. März, 9:30 bis 13 Uhr

Gebühr 52,00 €

ab 12 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

**25F1023456**

### Hybrid-Intensiv-Workshop Yoga Nidra

Anna E. Röcker, (M. A.),

Musiktherapeutin (G. I. M.), Heilpraktikerin,

Yoga-Lehrer\*in-Ausbilderin

1 Tagesseminar (8,67 UStd.)

Samstag, 15. März, 9:30 bis 13 und

14:30 bis 17:30 Uhr

Gebühr 125,00 €

Der Kurs kann auch als Bildungszeit nach  
dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg  
(BzG BW) genutzt werden.

ab 12 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

**25F1028721**

### Yoga-Workshop: Yoga und Resilienz

Für Übende und Lehrende

Simone Schmid, Yogalehrer\*in-Ausbilderin,

Ergotherapeutin

1 Nachmittag (4 UStd.)

Freitag, 9. Mai, 15 bis 18 Uhr

Gebühr 44,00 €

ab 10 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

**25F1028813**

### Yogaseminar: Hurra, wir werden älter!

Yoga im Fluss des Lebens,  
im Fluss und Tanz der Asanas

Für Übende und Lehrende

Beate Cuson, Yogalehrerin,

Heilpraktikerin, Autorin

1 Wochenende (19,33 UStd.)

Freitag, 2. Mai, 15:30 bis 18:30 Uhr

Samstag, 3. Mai, 9:30 bis 13 Uhr und

15 bis 18:30 Uhr

Sonntag, 4. Mai, 9:30 bis 14 Uhr

Gebühr 300,00 €

Der Kurs kann auch als Bildungszeit nach  
dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg  
(BzG BW) genutzt werden.

ab 12 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

**25F1028815**

### 3A-Yoga-Workshop: Angewandte Asana Anatomie

Für Übende und Lehrende

Lilla Wuttich, Yogalehrerin, sektorale

Heilpraktikerin für Physiotherapie,

Diplom-Agraringenieurin

1 Wochenende (16 UStd.)

Freitag, 4. April, 17 bis 20 Uhr

Samstag, 5. April, 9:30 bis 17:30 Uhr

Sonntag, 6. April, 9:30 bis 12:30 Uhr

Gebühr 300,00 €

Der Kurs kann auch als Bildungszeit nach  
dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg  
(BzG BW) genutzt werden.

ab 12 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

**25F1028816**

### Yoga-Workshop: Traumyoga I

Für Übende und Lehrende

Michael Prochno, Krankenpfleger,

Yogalehrer\*in-Ausbilder

1 Nachmittag (5,33 UStd.)

Freitag, 14. März, 15 bis 19 Uhr

Gebühr 59,00 €

ab 10 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

**25F1028819**

### Yoga-Seminar im Allgäu

Yogaüben in der Verbundenheit mit der Natur

Für Yogaübende

Simone Schmid, Yogalehrer\*in-Ausbilderin,

Ergotherapeutin

1 Wochenende (18,7 UStd.)

Freitag, 1. August, 16 bis 19 Uhr

Samstag, 2. August, 9 bis 17 Uhr

Sonntag, 3. August, 9:30 bis 12:30 Uhr

Gebühr 206,00 €

zzgl. Übernachtung, Verpflegung

und Tagespauschale

Der Kurs kann auch als Bildungszeit nach

dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg  
(BzG BW) genutzt werden.

ab 10 Teilnehmer\*innen

Kißlegg, Seminarzentrum Sonnenstrahl,

Sebastian-Kneipp-Str. 1

**25F1028893**

### **Yoga Ayurveda**

Für fortgeschrittene Übende und Lehrende  
Monika Swoboda, Gesundheitspädagogin,  
Yogalehrerin, Yogalehrer\*in-Ausbilderin  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Samstag, 22. März, 9:30 bis 12:30  
und 14:30 bis 18:30 Uhr  
Sonntag, 23. März, 9:30 bis 13 Uhr  
Gebühr 154,00 €  
Der Kurs kann auch als Bildungszeit nach  
dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg  
(BzG BW) genutzt werden.  
ab 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1029310**

### **Yoga als ein ganzheitlicher Weg, dem alltäglichen Stress zu begegnen**

Für fortgeschrittene Übende und Lehrende  
Anna Trökes, Yogalehrer\*in-Ausbilderin,  
Autorin  
1 Wochenende (16 UStd.)  
Samstag, 10. Mai, 9:30 bis 13:00 Uhr  
und 15 bis 19:30 Uhr  
Sonntag, 11. Mai, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 250,00 €  
Der Kurs kann auch als Bildungszeit nach  
dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg  
(BzG BW) genutzt werden.  
ab 14 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1029509**

### **Der Atem als Tor in meine innere Welt – Pranayama entdecken & erfahren**

Für Übende und Lehrende  
Anna Trökes, Yogalehrer\*in-Ausbilderin,  
Autorin  
1 Wochenende (16 UStd.)  
Samstag, 17. Mai, 9:30 bis 13:00 Uhr  
und 15 bis 19:30 Uhr  
Sonntag, 18. Mai, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 250,00 €  
Der Kurs kann auch als Bildungszeit nach  
dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg  
(BzG BW) genutzt werden.  
ab 14 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1029510**

### **Yoga-Workshop: Faszinierendes Yoga**

Eine neue Sichtweise auf ein Jahrtausende  
altes, bewährtes Übungssystem  
Für Übende und Lehrende  
Dagmar Wurster, Yoga- und  
Meditations-lehrerin  
1 Nachmittag (5,33 UStd.)  
Freitag, 21. Februar, 15 bis 19 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1030042**

### **Yoga-Workshop: Mein Yoga-Sommer – eine ganz persönliche Sommer-Yogapraxis**

Ein kleiner Sommer-Workshop zur  
Einstimmung auf die Ferien  
Für Übende und Lehrende  
Dagmar Wurster, Yoga- und  
Meditations-lehrerin  
1 Nachmittag (5,33 UStd.)  
Freitag, 18. Juli, 15 bis 19 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1030043**

### **Yoga-Workshop: Tibetisches Heilyoga**

Für Übende und Lehrende  
Katharina Malu-Peters, Sängerin,  
Yogalehrerin, Mentaltrainerin  
1 Nachmittag (4,67 UStd.)  
Sonntag, 23. November, 9:30 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25H1026120**

## **Gesundheitskurse**

### **Entspannung und Selbstwahrnehmung**

#### **Beckenboden trifft Yoga – Ein Kurs für Frauen**

Sara Pommerenke, Yogakursleiterin  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP-zertifiziert  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F0400062**

#### **Beckenboden trifft Yoga – Ein Kurs für Frauen**

Sara Pommerenke, Yogakursleiterin  
4-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 24. Juni, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 50,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F0400063**

### **Beckenbodengymnastik für Frauen einmal anders**

Petra Pinhammer, Physiotherapeutin,  
Atem- u. Körpertherapeutin  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 26. Februar, 15:45 bis 17:15 Uhr  
Gebühr 124,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F0400066**

### **Aufatmen – Entspannen – Kraft schöpfen**

Dr. phil. Helga Gutbrod, Atempädagogin  
nach Ilse Middendorf  
6-mal (12 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 102,00 €  
ab 7 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Musikschule, Gartenstr. 13, Zi. 303  
**25F0400071**

### **Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung**

Jutta Knak, Feldenkrais-Pädagogin, Logopädin  
14-mal (23,33 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 16:45 bis 18 Uhr  
Gebühr 145,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1050004**

### **Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung**

Jutta Knak, Feldenkrais-Pädagogin, Logopädin  
14-mal (23,33 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 18:15 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 145,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1050006**

### **Autogenes Training – Vertiefende Entspannungsübungen**

Eva Birkenberger, Diplom-Psychologin,  
Kursleiterin für Autogenes Training  
8-mal (16 UStd.), mittwochs  
Beginn 7. Mai, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1055005**

### **Autogenes Training und ergänzende Entspannungsübungen**

Barbara Looss, Diplom-Psychologin,  
Kursleiterin für Autogenes Training  
8-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 7 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1055007**

**Entspannunginsel im Alltag – Zeit für mich**  
Alexandra Trustaedt, Entspannungstrainerin,  
Kursleiterin für Progressive Muskelent-  
spannung und Autogenes Training  
8-mal (16 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1055015**

**Entspannunginsel im Alltag – Zeit für mich**  
Alexandra Trustaedt, Entspannungstrainerin,  
Kursleiterin für Progressive Muskelent-  
spannung und Autogenes Training  
7-mal (14 UStd.), donnerstags  
Beginn 15. Mai, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 87,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1055016**

**»Tanz dich frei« – Freies Tanzen mit den  
sieben Chakren**  
Ute Schmelzle  
7-mal (11,67 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 19 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 74,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F1065001**

**»Tanz dich frei« – Freies Tanzen mit den  
sieben Chakren**  
Ute Schmelzle  
8-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 6. Mai, 19 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 85,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F1065002**

**Lachyoga**  
Laura Hornung, Lachtrainerin,  
Lachyoga-Lehrerin  
10-mal (10 UStd.), montags  
Beginn 13. Januar, 20:15 bis 21 Uhr  
Gebühr 62,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065092**

**Lachyoga**  
Laura Hornung, Lachtrainerin,  
Lachyoga-Lehrerin  
4-mal (4 UStd.), montags  
Beginn 26. Mai, 20:15 bis 21 Uhr  
Gebühr 25,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065093**

**Tanz Dich gesund – all ages, all bodies**  
Ursula Ritter-Gratvol  
10-mal (16,67 UStd.), montags  
Beginn 3. Februar, 10 bis 11:15 Uhr  
Gebühr 104,00 €  
ab 7 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F1085218**

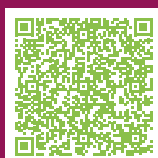
**Online-Kurs: Emotionales Essen –  
essen aus Kummer und nicht aus Hunger**  
Teil I  
Claudia Rebstock  
4-mal (5,33 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 20 bis 21 Uhr  
Gebühr 35,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1090001**

**Online-Kurs: Emotionales Essen –  
essen aus Kummer und nicht aus Hunger**  
Teil II  
Claudia Rebstock  
2-mal (2,67 UStd.), montags  
Beginn 5. Mai, 20 bis 21 Uhr  
Gebühr 18,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1090002**



## KOMM INS TEAM

Egal, ob du als Pflegefachkraft,  
Pflegehilfskraft oder Azubi  
starten möchtest – bei uns  
erwarten dich zahlreiche Benefits  
und eine Vergütung über Tarif.



Seniendomizil Haus Michael  
Böfinger Weg 7 | 89075 Ulm

compassio®

## Yogakurse

### Hatha-Yoga am Morgen

Desanca Vukic, Yogalehrerin  
5-mal (10 UStd.), montags  
Beginn 13. Januar, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 63,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**24H1065103**

### Hatha-Yoga als Kraftquelle nutzen

Marita Fritzsche, Yogalehrerin  
6-mal (12 UStd.), donnerstags  
Beginn 16. Januar, 8:30 bis 10 Uhr  
Gebühr 75,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm/Ludwigsfeld, Ev. Gemeindehaus,  
Meisenweg 10  
**24H1065120**

### Hatha-Yoga als Kraftquelle nutzen

Marita Fritzsche, Yogalehrerin  
6-mal (12 UStd.), montags  
Beginn 13. Januar, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 75,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm/Ludwigsfeld, Ev. Gemeindehaus,  
Meisenweg 10  
**24H1065123**

### Hatha-Yoga als Kraftquelle nutzen

Marita Fritzsche, Yogalehrerin  
6-mal (12 UStd.), montags  
Beginn 13. Januar, 19:10 bis 20:40 Uhr  
Gebühr 75,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm/Ludwigsfeld, Ev. Gemeindehaus,  
Meisenweg 10  
**24H1065125**

### Hatha-Yoga

Desanca Vukic, Yogalehrerin  
5-mal (10 UStd.), donnerstags  
Beginn 9. Januar, 16:15 bis 17:45 Uhr  
Gebühr 63,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**24H1065411**

### Hatha-Yoga als Kraftquelle nutzen

Marita Fritzsche, Yogalehrerin  
6-mal (12 UStd.), donnerstags  
Beginn 16. Januar, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 75,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Freie Waldorfschule, Kindergarten,  
Römerstr. 97 (Eingang Multscherstr.)  
**24H1065415**

### Hatha-Yoga als Kraftquelle nutzen

Marita Fritzsche, Yogalehrerin  
6-mal (12 UStd.), donnerstags  
Beginn 16. Januar, 19:10 bis 20:40 Uhr  
Gebühr 75,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Freie Waldorfschule, Kindergarten,  
Römerstr. 97 (Eingang Multscherstr.)  
**24H1065421**

### Online-Kurs: Beckenboden trifft Yoga – Ein Kurs für Frauen

Sara Pommerenke, Yogakursleiterin  
15-mal (25 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 18 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 155,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F0400061**

### Hatha-Yoga – Ein Kurs mit Muße

Andrea Wolle, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 25. Februar, 10:15 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP-zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F0613603**

### Hatha-Yoga am Morgen

Desanca Vukic, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 24. Februar, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 7 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065102**

### Hatha-Yoga am Morgen

Desanca Vukic, Yogalehrerin  
5-mal (10 UStd.), montags  
Beginn 23. Juni, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 63,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065103**

### English Yoga Class: Yoga to reset the day

Renata Fasanella, Yogakursleiterin  
12-mal (16 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 12:15 bis 13:15 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ab 3 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1065104**

### Business-Yoga

Bettina Vogt, Yogalehrerin  
12-mal (12 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 12:45 bis 13:30 Uhr  
Gebühr 75,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065105**

### Hatha-Yoga für Vitalität und Wohlbefinden

Elke Clauß, Yogakursleiterin  
12-mal (16 UStd.), montags  
Beginn 17. März, 16:45 bis 17:45 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1065108**

### Hatha-Yoga als Kraftquelle nutzen

Marita Fritzsche, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm/Ludwigsfeld, Ev. Gemeindehaus,  
Meisenweg 10  
**25F1065110**

### Hatha-Yoga in der Tradition von B. K. S. Iyengar

Hicran Schuler, Yogalehrerin  
12-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 24. Februar, 18 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1065112**

### Mit Hatha-Yoga zu mehr Achtsamkeit

Martina Schemm  
10-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 13. Januar, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 124,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Freie Waldorfschule, Kindergarten,  
Römerstr. 97 (Eingang Multscherstr.)  
**25F1065113**

### Mit Hatha-Yoga zu mehr Achtsamkeit

Martina Schemm  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 14. Januar, 19:15 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 124,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065114**

### Mit Hatha-Yoga zu mehr Achtsamkeit

Martina Schemm  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 15. Januar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 124,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Freie Waldorfschule, Kindergarten,  
Römerstr. 97 (Eingang Multscherstr.)  
**25F1065116**

### Hatha-Yoga – Üben mit den Yamas

Conni Kösser  
10-mal (16,67 UStd.), montags  
Beginn 13. Januar, 18 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 105,00 €  
ab 9 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Jungingen, Ev. Gemeindehaus,  
Gemeindesaal, Fröbelstraße 3  
**25F1065118**

---

**Hatha-Yoga - Üben mit den Niyamas (Umgang mit mir selbst)**

Conni Kösser  
10-mal (16,67 UStd.), montags  
Beginn 31. März, 18 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 105,00 €  
ab 9 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Jungingen, Ev. Gemeindehaus,  
Gemeindesaal, Fröbelstraße 3  
**25F1065119**

---

**Hatha-Yoga**

Ein ganzheitlicher Gesundheitsweg  
Für Anfänger\*innen und leicht Fortgeschrittene  
Ingrid Binder, Yogalehrerin  
12-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 18:45 bis 20 Uhr  
Gebühr 124,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065122**

---

**Hatha-Yoga**

Ein ganzheitlicher Gesundheitsweg  
Für Anfänger\*innen und leicht Fortgeschrittene  
Ingrid Binder, Yogalehrerin  
3-mal (5 UStd.), montags  
Beginn 23. Juni, 18:45 bis 20 Uhr  
Gebühr 31,00 €  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065123**

---

**Hatha-Yoga als Kraftquelle nutzen**

Marita Fritzsche, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 19:10 bis 20:40 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm/Ludwigsfeld, Ev. Gemeindehaus,  
Meisenweg 10  
**25F1065124**

---

**Mit Hatha-Yoga zu mehr Achtsamkeit**

Martina Schemm  
10-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 5. Mai, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 124,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Freie Waldorfschule, Kindergarten,  
Römerstr. 97 (Eingang Multscherstr.)  
**25F1065125**

---

**Mit Hatha-Yoga zu mehr Achtsamkeit**

Martina Schemm  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 6. Mai, 19:15 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 124,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065126**

---

**Mit Hatha-Yoga zu mehr Achtsamkeit**

Martina Schemm  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 7. Mai, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 124,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Freie Waldorfschule, Kindergarten,  
Römerstr. 97 (Eingang Multscherstr.)  
**25F1065127**

---

**Hatha-Yoga**

Iris Balfanz, Yogalehrerin,  
Kursleiterin für Meditation  
15-mal (30 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 186,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1065128**

---

**Hatha-Yoga - Üben mit den Yamas**

Conni Kösser  
10-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 13. Januar, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
ab 9 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Jungingen, Ev. Gemeindehaus,  
Gemeindesaal, Fröbelstraße 3  
**25F1065132**

---

**Hatha-Yoga**

Conni Kösser  
10-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 31. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 126,00 €  
ab 9 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Jungingen, Ev. Gemeindehaus,  
Gemeindesaal, Fröbelstraße 3  
**25F1065133**

---

**In Balance mit Hatha-Yoga**

Bettina Addamo, Yogakursleiterin  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 20 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Eselsberg, Bürgerzentrum, Virchowstr. 4  
**25F1065218**

---

**Sanfter Hatha-Yoga am Morgen**

Barbara Rosenvold, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065302**

---

**Hatha-Yoga für Energie und Entspannung**

Claudia Stern, Yogakursleiterin  
12-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 8:30 bis 9:30 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065312**

---

**Dynamischer Hatha-Yoga am Feierabend**

Gloria Garcia y Arenas, Yogalehrerin  
14-mal (28 UStd.), mittwochs  
Beginn 26. Februar, 17:45 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 174,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1065315**

---

**Hatha-Yoga für Wohlbefinden und Entspannung**

Katrin Winter  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F1065317**

---

**Hatha-Yoga für Energie und Entspannung**

Elisabeth Trautner, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065318**

---

**Mit Hatha-Yoga den Tag ausklingen lassen**

Elisabeth Trautner, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 19:45 bis 21:15 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065320**

---

**Hatha-Yoga zur Kräftigung und Entspannung**

Ivana Giusto  
12-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 17 bis 18:15 Uhr  
Gebühr 124,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F1065322**



---

**Hatha-Yoga für Stabilität, Leichtigkeit und Wohlbefinden**

Dorothea Heim, Yogalehrerin,  
Dipl.-Sozialpädagogin  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Februar, 16:15 bis 17:45 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F1065323**

---

**Sanfter Hatha-Yoga am Vormittag**

Barbara Rosenvold, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP-zertifiziert  
ab 7 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065406**

---

**Hatha-Yoga in der Mittagspause**

Claudia Stern, Yogakursleiterin  
12-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 12:45 bis 13:45 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065408**

---

**Hatha-Yoga als Kraftquelle nutzen**

Marita Fritzsche, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 8:30 bis 10 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm/Ludwigsfeld, Ev. Gemeindehaus,  
Meisenweg 10  
**25F1065410**

---

**Hatha-Yoga**

Desanca Vukic, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 16:15 bis 17:45 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065412**

---

**Hatha-Yoga als Kraftquelle nutzen**

Marita Fritzsche, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Freie Waldorfschule, Kindergarten,  
Römerstr. 97 (Eingang Multscherstr.)  
**25F1065414**

---

**Hatha-Yoga**

Desanca Vukic, Yogalehrerin  
4-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 3. Juli, 16:15 bis 17:45 Uhr  
Gebühr 50,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065415**

---

**Online-Kurs: Yoga für Schwangere**

Leonie Palinkas, Yogakursleiterin  
6-mal (6 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 19:30 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 54,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1065416**

---

**Hatha-Yoga als Kraftquelle nutzen**

Marita Fritzsche, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 19:10 bis 20:40 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Freie Waldorfschule, Kindergarten,  
Römerstr. 97 (Eingang Multscherstr.)  
**25F1065418**

---

**Online-Kurs: In Balance mit Hatha-Yoga**

Magdalena Neuraüter, Yogakursleiterin  
8-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 16:30 bis 17:45 Uhr  
Gebühr 83,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1065419**

---

**Online-Kurs: In Balance mit Hatha-Yoga**

Magdalena Neuraüter, Yogakursleiterin  
8-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. Mai, 16:30 bis 17:45 Uhr  
Gebühr 83,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1065420**

---

**Online-Kurs: Yin Yoga**

Yifeng Wang  
10-mal (16,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. März, 20 bis 21:15 Uhr  
Gebühr 104,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1065421**

---

**Hatha-Yoga in der Tradition von B. K. S. Iyengar**

Hicran Schuler, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 19:15 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065422**

---

**Dynamischer Hatha-Yoga (Flow)**

Sara Pommerenke, Yogakursleiterin  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1065502**

---

**Yoga mit dem Stuhl**

Doris Hagemann, Yogalehrerin  
10-mal (13,33 UStd.), montags  
Beginn 7. April, 9:45 bis 10:45 Uhr  
Gebühr 83,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1065503**

---

**Hatha-Yoga am Abend**

Melanie Bendigs, Yogalehrerin  
12-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 18 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 124,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Freie Waldorfschule, Kindergarten,  
Römerstr. 97 (Eingang Multscherstr.)  
**25F1065504**

---

**Hatha-Yoga – Körper-, Atem- und Entspannungsübungen**

Doris Hagemann, Yogalehrerin  
12-mal (20 UStd.), freitags  
Beginn 21. Februar, 10:45 bis 12 Uhr  
Gebühr 124,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F1065505**

---

**Hatha-Yoga am Abend**

Melanie Bendigs, Yogalehrerin  
6-mal (10 UStd.), montags  
Beginn 2. Juni, 18 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 62,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Freie Waldorfschule, Kindergarten,  
Römerstr. 97 (Eingang Multscherstr.)  
**25F1065507**

## Qi Gong /Tai Ji

### Tai Ji Quan und Qi Gong für leicht Fortgeschrittene

Wolfgang Hammer, Tai Ji Quan-Lehrer  
17-mal (22,67 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 11 bis 12 Uhr  
Gebühr 220,00 €  
ab 3 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1070030**

### Tai Ji Quan und Qi Gong für Fortgeschrittene

Wolfgang Hammer, Tai Ji Quan-Lehrer  
17-mal (28,33 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 18:45 bis 20 Uhr  
Gebühr 275,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Freie Waldorfschule, Römerstr. 97,  
Eurythmieraum  
**25F1070031**

### Qi Gong für Beginner & Fortgeschrittene

Peter Moldering  
9-mal (18 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. März, 10 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 112,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F1070032**

### Tai Ji Quan am Vormittag für Fortgeschrittene

Wolfgang Hammer, Tai Ji Quan-Lehrer  
18-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 10:15 bis 11:15 Uhr  
Gebühr 233,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1070033**

### Tai Ji Quan für leicht Fortgeschrittene

Yang Stil, Ganze Form  
Wolfgang Hammer, Tai Ji Quan-Lehrer  
18-mal (30 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 18:45 bis 20 Uhr  
Gebühr 291,00 €  
ab 3 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Freie Waldorfschule, Römerstr. 97,  
Eurythmieraum  
**25F1070034**

### Tai Ji Quan für Anfänger\*innen

Wu (Hao) Stil, 96er-Form (1. Hälfte)  
Wolfgang Hammer, Tai Ji Quan-Lehrer  
15-mal (25 UStd.), freitags  
Beginn 21. Februar, 18:30 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 243,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Freie Waldorfschule, Römerstr. 97,  
Eurythmieraum  
**25F1070035**

### Tai Ji Quan und Qigong am Vormittag

Für Fortgeschrittene  
Wolfgang Hammer, Tai Ji Quan-Lehrer  
18-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 10:30 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 233,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1070037**

### Tai Ji Quan für Fortgeschrittene

Hua Yue Wu Jia TJQ  
Wolfgang Hammer, Tai Ji Quan-Lehrer  
15-mal (25 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 19:15 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 243,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Freie Waldorfschule, Römerstr. 97,  
Giebelsaal (Eingang über Unterer Kuhberg)  
**25F1070043**

## Pilates

### Pilates-physyolates® 60 plus

Ulrike Konrad, Therapeutin Massage/  
Krankengymnastik, Rückenschullehrerin  
11-mal (14,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 9 bis 10 Uhr  
Gebühr 106,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F1075304**

### Pilates-physyolates® 60 plus

Ulrike Konrad, Therapeutin Massage/  
Krankengymnastik, Rückenschullehrerin  
11-mal (14,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 10:15 bis 11:15 Uhr  
Gebühr 106,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F1075306**

### Pilates mit Faszientraining

Alwine Simon, Fitness- und Pilatetrainerin  
14-mal (18,67 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 16:45 bis 17:45 Uhr  
Gebühr 116,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F1078213**

### Pilates

Natalie Schwarz, Rücken- und Rehatrainerin  
16-mal (21,33 UStd.), dienstags  
Beginn 18. März, 17:55 bis 18:55 Uhr  
Gebühr 134,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F1078215**

### Pilates Basic

Rebekka Antoniadou  
15-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 19:10 bis 20:10 Uhr  
Gebühr 144,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F1078320**

### Pilates

Christina Schabelski  
6-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 26. Februar, 11:30 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F1078325**

### Pilates

Christina Schabelski  
8-mal (10,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 8. Mai, 18 bis 19 Uhr  
Gebühr 69,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1078326**

### Pilates

Christina Schabelski  
8-mal (10,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 7. Mai, 11:30 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 70,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F1078327**

## Fitness + Gymnastik

### Rückenfit

Brigitte Friedrich,  
Staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin  
12-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 3. Februar, 17 bis 18:15 Uhr  
Gebühr 124,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1075114**

### Rückenfit

Brigitte Friedrich,  
Staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin  
12-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Februar, 16:45 bis 17:45 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1075210**

### Rückenfit

Brigitte Friedrich,  
Staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin  
12-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Februar, 18 bis 19 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1075214**

### Rückenfit – Rückenkräftigung

Rückenfit 60+  
Brigitte Friedrich,  
Staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin  
10-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 11:15 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 84,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1075402**

### Rückenfit

Stefanie Korn, Ergotherapeutin,  
Rückenschullehrerin  
12-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 17:55 bis 18:55 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F1075411**

### Fit für den Alltag – Ganzkörperkräftigung

Stefanie Korn, Ergotherapeutin,  
Rückenschullehrerin  
12-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 19 bis 20 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F1075415**

### Ausgleichsgymnastik

Andrea Frieß, zertifizierte Präventions- und  
Wellnesstrainerin – DTB, STB, IHK  
13-mal (21,67 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 19:15 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 135,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F1080116**

### Fitnessgymnastik mit Musik

Iris Lacher, liz. Übungsleiterin  
für Gymnastik und Tanz  
14-mal (18,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 18 bis 19 Uhr  
Gebühr 116,00 €  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F1080313**

### Fit Mix – Power Gym

Andrea Frieß, zertifizierte Präventions- und  
Wellnesstrainerin – DTB, STB, IHK  
13-mal (21,67 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 17:50 bis 19:05 Uhr  
Gebühr 135,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F1085110**

### HIIT – Hochintensives Intervalltraining

Lina Zaveleva  
14-mal (18,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 16:45 bis 17:45 Uhr  
Gebühr 117,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F1085112**

### Step Aerobic

Lina Zaveleva  
14-mal (18,67 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 20:35 bis 21:35 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F1085113**

### Fit- & Konditionstraining

Birgit Kröner-Ecke, Fitnesstrainerin  
14-mal (18,67 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 18:30 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 116,00 €  
ab 14 Teilnehmer\*innen  
Ulmer, Berblingerschule, Turnhalle,  
Römerplatz (Eingang Sedanstraße)  
**25F1085114**

### Bodystyling – Effective Workout

Alwine Simon, Fitness- und Pilatesstrainerin  
14-mal (18,67 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 17:45 bis 18:45 Uhr  
Gebühr 116,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F1085212**

### Bodystyling – Intensives Bauch- und Rückentraining

Natalie Schwarz, Rücken- und Rehatrainerin  
16-mal (26,67 UStd.), dienstags  
Beginn 18. März, 16:40 bis 17:55 Uhr  
Gebühr 168,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F1085216**

### Bodystyling intensiv

Natalie Schwarz, Rücken- und Rehatrainerin  
16-mal (26,67 UStd.), dienstags  
Beginn 18. März, 19 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 167,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F1085219**

## ZPP zertifiziert

### Beckenboden trifft Yoga – Ein Kurs für Frauen

Sara Pommerenke, Yogakursleiterin  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP-zertifiziert  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F0400062**

### Beckenbodengymnastik für Frauen einmal anders

Petra Pinhammer, Physiotherapeutin,  
Atem- u. Körpertherapeutin  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 26. Februar, 15:45 bis 17:15 Uhr  
Gebühr 124,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F0400066**

---

**Hatha-Yoga – Ein Kurs mit Muße**

Andrea Wolle, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 25. Februar, 10:15 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP-zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F0613603**

---

**Autogenes Training –  
Vertiefende Entspannungsübungen**

Eva Birkenberger, Diplom-Psychologin,  
Kursleiterin für Autogenes Training  
8-mal (16 UStd.), mittwochs  
Beginn 7. Mai, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1055005**

---

**Autogenes Training und ergänzende  
Entspannungsübungen**

Barbara Looss, Diplom-Psychologin,  
Kursleiterin für Autogenes Training  
8-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 7 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1055007**

---

**Hatha-Yoga am Morgen**

Desanca Vukic, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 24. Februar, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 7 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065102**

---

**Hatha-Yoga für Vitalität und Wohlbefinden**

Elke Clauß, Yogakursleiterin  
12-mal (16 UStd.), montags  
Beginn 17. März, 16:45 bis 17:45 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1065108**

---

**Hatha-Yoga als Kraftquelle nutzen**

Marita Fritzsche, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm/Ludwigsfeld, Ev. Gemeindehaus,  
Meisenweg 10  
**25F1065110**

---

**Hatha-Yoga in der Tradition von  
B. K. S. Iyengar**

Hicran Schuler, Yogalehrerin  
12-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 24. Februar, 18 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1065112**

---

**Mit Hatha-Yoga zu mehr Achtsamkeit**

Martina Schemm  
10-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 13. Januar, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 124,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Freie Waldorfschule, Kindergarten,  
Römerstr. 97 (Eingang Multscherstr.)  
**25F1065113**

---

**Mit Hatha-Yoga zu mehr Achtsamkeit**

Martina Schemm  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 14. Januar, 19:15 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 124,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065114**

---

**Mit Hatha-Yoga zu mehr Achtsamkeit**

Martina Schemm  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 15. Januar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 124,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Freie Waldorfschule, Kindergarten,  
Römerstr. 97 (Eingang Multscherstr.)  
**25F1065116**

---

**Hatha-Yoga**

Ein ganzheitlicher Gesundheitsweg  
Für Anfänger\*innen und leicht  
Fortgeschrittene  
Ingrid Binder, Yogalehrerin  
12-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 18:45 bis 20 Uhr  
Gebühr 124,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065122**

---

**Hatha-Yoga als Kraftquelle nutzen**

Marita Fritzsche, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 19:10 bis 20:40 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm/Ludwigsfeld, Ev. Gemeindehaus,  
Meisenweg 10  
**25F1065124**

---

**Mit Hatha-Yoga zu mehr Achtsamkeit**

Martina Schemm  
10-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 5. Mai, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 124,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Freie Waldorfschule, Kindergarten,  
Römerstr. 97 (Eingang Multscherstr.)  
**25F1065125**

---

**Mit Hatha-Yoga zu mehr Achtsamkeit**

Martina Schemm  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 6. Mai, 19:15 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 124,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065126**

### Mit Hatha-Yoga zu mehr Achtsamkeit

Martina Schemm  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 7. Mai, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 124,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Freie Waldorfschule, Kindergarten,  
Römerstr. 97 (Eingang Multscherstr.)  
**25F1065127**

### Sanfter Hatha-Yoga am Morgen

Barbara Rosenvold, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065302**

### Hatha-Yoga für Energie und Entspannung

Claudia Stern, Yogakursleiterin  
12-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 8:30 bis 9:30 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065312**

### Hatha-Yoga für Wohlbefinden und Entspannung

Katrin Winter  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F1065317**

### Hatha-Yoga für Energie und Entspannung

Elisabeth Trautner, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065318**

### Mit Hatha-Yoga den Tag ausklingen lassen

Elisabeth Trautner, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 19:45 bis 21:15 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065320**

### Hatha-Yoga für Stabilität, Leichtigkeit und Wohlbefinden

Dorothea Heim,  
Yogalehrerin, Dipl.-Sozialpädagogin  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. Februar, 16:15 bis 17:45 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F1065323**

### Sanfter Hatha-Yoga am Vormittag

Barbara Rosenvold, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP-zertifiziert  
ab 7 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065406**

### Hatha-Yoga in der Mittagspause

Claudia Stern, Yogakursleiterin  
12-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 12:45 bis 13:45 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065408**

### Hatha-Yoga als Kraftquelle nutzen

Marita Fritzsche, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 8:30 bis 10 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm/Ludwigsfeld, Ev. Gemeindehaus,  
Meisenweg 10  
**25F1065410**



## Herzblut inklusive

1.100 Mitarbeitende, mehr als 30 Standorte, vielfältige Angebote von Kindergarten bis Schule, von Produktion bis Handel, von Freizeit bis Pflege für 2.500 besondere Menschen, die wir begleiten, beraten, unterrichten und fördern, mit denen wir arbeiten und lachen, denen wir Freiheit und Zuhause geben. Das ist viel mehr als nur ein Arbeitsplatz. Das ist das echte Leben. Alles inklusive.



Jetzt informieren  
und bewerben:  
[lhd-mitarbeit.de](https://lhd-mitarbeit.de)



---

**Hatha-Yoga**

Desanca Vukic, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 16:15 bis 17:45 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065412**

---

**Hatha-Yoga als Kraftquelle nutzen**

Marita Fritzsche, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Freie Waldorfschule, Kindergarten,  
Römerstr. 97 (Eingang Multscherstr.)  
**25F1065414**

---

**Hatha-Yoga als Kraftquelle nutzen**

Marita Fritzsche, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 19:10 bis 20:40 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Freie Waldorfschule, Kindergarten,  
Römerstr. 97 (Eingang Multscherstr.)  
**25F1065418**

---

**Hatha-Yoga in der Tradition von****B. K. S. Iyengar**

Hicran Schuler, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 19:15 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1065422**

---

**Dynamischer Hatha-Yoga (Flow)**

Sara Pommerenke, Yogakursleiterin  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1065502**

---

**Yoga mit dem Stuhl**

Doris Hagemann, Yogalehrerin  
10-mal (13,33 UStd.), montags  
Beginn 7. April, 9:45 bis 10:45 Uhr  
Gebühr 83,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1065503**

---

**Hatha-Yoga am Abend**

Melanie Bendigs, Yogalehrerin  
12-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 18 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 124,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Freie Waldorfschule, Kindergarten,  
Römerstr. 97 (Eingang Multscherstr.)  
**25F1065504**

---

**Hatha-Yoga – Körper-, Atem- und  
Entspannungsübungen**

Doris Hagemann, Yogalehrerin  
12-mal (20 UStd.), freitags  
Beginn 21. Februar, 10:45 bis 12 Uhr  
Gebühr 124,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F1065505**

---

**Rückenfit**

Brigitte Friedrich,  
Staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin  
12-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 3. Februar, 17 bis 18:15 Uhr  
Gebühr 124,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1075114**

---

**Rückenfit**

Brigitte Friedrich,  
Staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin  
12-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Februar, 16:45 bis 17:45 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1075210**

---

**Rückenfit**

Brigitte Friedrich,  
Staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin  
12-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Februar, 18 bis 19 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1075214**

---

**Pilates-physyolates® 60 plus**

Ulrike Konrad, Therapeutin Massage/  
Krankengymnastik, Rückenschullehrerin  
11-mal (14,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 9 bis 10 Uhr  
Gebühr 106,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F1075304**

---

**Pilates-physiolates® 60 plus**

Ulrike Konrad, Therapeutin Massage/  
Krankengymnastik, Rückenschullehrerin  
11-mal (14,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 10:15 bis 11:15 Uhr  
Gebühr 106,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F1075306**

---

**Rückenfit – Rückenkräftigung**

Rückenfit 60+  
Brigitte Friedrich,  
Staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin  
10-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 11:15 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 84,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1075402**

---

**Rückenfit**

Stefanie Korn, Ergotherapeutin,  
Rückenschullehrerin  
12-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 17:55 bis 18:55 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F1075411**

---

**Fit für den Alltag – Ganzkörperkräftigung**

Stefanie Korn, Ergotherapeutin,  
Rückenschullehrerin  
12-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 19 bis 20 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F1075415**



Wir aktualisieren laufend unsere  
Angebote. Diese finden Sie auf  
unserer Webseite unter:  
[www.vh-ulm.de/gesundheitskurse](http://www.vh-ulm.de/gesundheitskurse)



# Gesellschaft & Umwelt

Philosophie	58
Kommunikation & Rhetorik	58
Psychologie	58
Umwelt & Ökologie	58
Literatur & Kunstgeschichte	59



Wir aktualisieren laufend unsere Angebote.  
Diese finden Sie auf unserer Webseite unter:  
[www.vh-ulm.de/gesellschaft-umwelt](http://www.vh-ulm.de/gesellschaft-umwelt)





**Kurse im Bereich »Gesellschaft & Umwelt« regen dazu an, wesentliche Fragen des Lebens zu reflektieren und menschliches Verhalten besser zu verstehen. Dazu dienen Kurse mit philosophischen Inhalten, Themen der Psychologie und Weiterbildungsmöglichkeiten in den Bereichen Pädagogik oder Umwelt und Ökologie.**

Ein breites Angebot an Kursen im Bereich Rhetorik und Kommunikation hilft, zwischenmenschliche Beziehungen nicht nur im beruflichen, sondern auch im privaten Bereich zu verbessern. Gleichzeitig erleichtern diese Kurse die Teilnahme an gesellschaftlichen Diskursen – auch hier klingt unser Motto »Einmischung erwünscht« an.

## Philosophie

### Wie will ich leben?

Philosophische Versuche über das gelingende Leben  
Prof. Dr. Renate Breuninger, Klaus Treutlein  
14-mal (28 UStd.), dienstags  
Beginn 8. April, 16:15 bis 17:45 Uhr  
Gebühr 140,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 15  
**25F0710002**

### Spaziergänge durch die Fluren der Philosophie ...

Philosophie, Literatur, Kunst – ihr Verhältnis zueinander  
Josef Kerner  
1 Vormittag (3 UStd.)  
Samstag, 10. Mai, 10 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 19,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F0710005**

## Kommunikation & Rhetorik

### Coaching für einen überzeugenden Auftritt

Sie wollen gehört werden, erfolgreich sprechen, moderieren, präsentieren  
Traute Surborg-Kunstleben, Diplom-Pädagogin, Stimmtrainerin und Theaterpädagogin  
1 Wochenende (16 UStd.)  
Freitag, 28. März, 18 bis 21 Uhr  
Samstag, 29. März, 9:30 bis 17 Uhr (mit Pause)  
Sonntag, 30. März 2025, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 144,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**25F0718022**

### Die Kraft der Stimme

Atem – Stimme – Sprache  
Traute Surborg-Kunstleben, Diplom-Pädagogin, Stimmtrainerin und Theaterpädagogin  
1 Wochenende (12 UStd.)  
Freitag, 9. Mai, 18 bis 21 Uhr  
Samstag, 10. Mai, 9:30 bis 16:30 Uhr (mit Pause)  
Gebühr 108,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 15  
**25F0718024**

### Info-Veranstaltung: »Fortbildung Coaching für einen überzeugenden Auftritt«

Rhetorik – Kommunikation – Stimme – Theater  
Zeitraum Oktober 2025 bis Februar 2026  
Traute Surborg-Kunstleben, Diplom-Pädagogin, Stimmtrainerin und Theaterpädagogin  
Freitag, 11. Juli, 17 Uhr  
Gebührenfrei  
Wir bitten um Anmeldung  
EinsteinHaus, Seminarraum 15  
**25F0718025**

### Coaching für einen überzeugenden Auftritt

Rhetorik – Kommunikation – Stimme – Theater  
Traute Surborg-Kunstleben, Diplom-Pädagogin, Stimmtrainerin und Theaterpädagogin  
Fortbildung in fünf Modulen  
Zeitraum Oktober 2025 bis Februar 2026  
Gebühr 1.160,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 15  
**25H0718028**

### Emotionale Kompetenz – Der Schlüssel zu erfüllteren Beziehungen

Dr. Rolf Bäuerle  
7-mal (18,67 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 17:30 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 420,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 19  
**25F1422316**



**uh**  
ulmer  
heimstätte

## Wir sorgen für besseres Wohnföhlklima

Wir packen Zukunft an: mit energieeffizientem, nachhaltigem Bauen, energetischen Modernisierungen und Fernwärmeverversorgung. Denn ein gutes Klima ist uns wichtig – in unseren Häusern und genauso drumherum.

ulmer heimstätte eG  
Söflinger Straße 72  
89077 Ulm  
[www.heimstaette.de](http://www.heimstaette.de)

*Da bin ich zuhause.*

## **Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg**

Seminarwoche in Salecina, Oberengadin/Schweiz  
Christian Peters, Zertifizierter Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, Adelheid Sieglin, Zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation  
30. August bis 5. September  
Gebühr 560,00 € (Seminargebühr vh Ulm) zzgl. Kosten für Halbpension (Seminarhaus Salecina vor Ort)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Ferien- und Bildungszentrum Salecina in Maloja/Schweiz  
**25F1422320**

## **Psychologie**

### **Wendepunkt: Männlichkeit**

.Dienstag, 11. März, 18 Uhr  
Eintritt frei  
EinsteinHaus, Club Orange  
**25F0109518**

In Zusammenarbeit mit der TelefonSeelsorge Ulm/Neu-Ulm

## **Umwelt & Ökologie**

### **Online-Seminar:**

#### **Gehört elektrischen Antrieben die Zukunft?**

Elias Schempf, Sven Hübschen  
1-mal (2 UStd.)  
Mittwoch, 14. Mai, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebührenfrei  
ab 0 Teilnehmer\*innen  
**25F0109529**

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem ACE Auto Club Europa

## **StadtGrünführung durch Ulm Viertel »Auf dem Kreuz«**

Susanne Steck, Christine Hock  
1 Vormittag (2,67 UStd.)  
Sonntag, 11. Mai, 10 bis 12 Uhr  
Gebühr 12,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Treffpunkt: Griesbadbrunnen Am Zundeltor, Griesbadgasse  
**25F0109609**

## **StadtGrünführung durch Ulm Fischerviertel**

Susanne Steck, Christine Hock  
1 Vormittag (2,67 UStd.)  
Sonntag, 29. Juni, 10 bis 12 Uhr  
Gebühr 12,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Treffpunkt: Stadtbibliothek Ulm, Vestgasse 1  
**25F0109610**

## **Mein-Gemeinwohl. Inspiration für ein nachhaltiges Leben für uns als Privatpersonen**

Thomas Henne, Daniel Bogner-Haslbeck  
5-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 28. April, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 130,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**25F0109611**

## **Info-Veranstaltung: Mein-Gemeinwohl Inspiration für ein nachhaltiges Leben für uns als Privatpersonen**

Thomas Henne  
Montag, 10. März, 19 Uhr  
Gebührenfrei  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**25F0109612**

### **»Solar für alle!«**

Prof. Peter Adelman, Peter Reimann  
6-mal (18 UStd.)  
Mittwoch, 12. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Freitag, 14. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Mittwoch, 19. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Freitag, 21. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Mittwoch, 2. April, 19:30 bis 21 Uhr  
Samstag, 5. April, 9 bis 15 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**25F0109613**

## **The Week: Gemeinsam die Klimakrise verstehen**

Termine auf Nachfrage  
Gebührenfrei  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus  
**25F0109614**

## **Literatur & Kunstgeschichte**

### **Napoleon und die Schlacht von Elchingen**

Thomas Schuler  
Dienstag, 18. März, 19:30 Uhr  
Eintritt 6,00 €  
EinsteinHaus, Club Orange  
**25F0108122**

Der Tag der Kunstgeschichte gibt Ihnen die Möglichkeit, die (Kunst-)Geschichte und die Museen der Städte in unserer Umgebung näher kennen zu lernen. Die Tagesexkursion wird von der Kunsthistorikerin Dr. Andrea El-Danasouri begleitet und Sie erhalten die Gelegenheit, in geselliger Runde all die Fragen zu stellen, die sich im Laufe des Tages ergeben können. Über das kunsthistorische Fazit des Tages können Sie sich beim gemeinsamen Café Besuch unterhalten.

### **Tag der Kunstgeschichte – Heute in Günzburg**

Dr. Andrea El-Danasouri  
1 Tagesseminar (9,33 UStd.)  
Samstag, 5. April, 9 bis 17 Uhr  
Gebühr 57,00 €  
(die Kursgebühr ist ein Pauschalbeitrag inklusive Eintritt, Führungen und Bahnfahrten, Vergünstigungen bei eigenen Zugtickets können nicht gewährt werden)  
Die Zeit des Treffpunkts wird noch bekanntgegeben  
ab 9 Teilnehmer\*innen  
Treffpunkt, Hauptbahnhof Ulm  
**25F0610406**

### **Literatur & Theater »Nachkriegsliteratur« in BRD und DDR**

Florian L. Arnold, Autor und Zeichner  
7-mal (14 UStd.), donnerstags  
Beginn 27. Februar, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 110,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**25F0712031**

### **Villon, Brecht & Co.: Lasterhafte Literaturen für die Ewigkeit**

Florian L. Arnold, Autor und Zeichner  
2-mal (4 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 32,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**25F0712032**

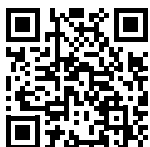


Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter:  
[www.vh-ulm.de/gesellschaft-umwelt](http://www.vh-ulm.de/gesellschaft-umwelt)

# Kultur & Gestalten

Fotografie & Film	62
Tanz	63
Theater	66
Künstlerisches Gestalten	66
Musik	73
Schreiben & Literatur	75

**Kulturelle Bildung ist Persönlichkeitsbildung. Sie stärkt den Menschen, erhöht seine Kreativität und Selbstständigkeit ebenso wie seine Fähigkeit zu sensibler Wahrnehmung von Kunst, Kultur und Umwelt. Bildnerische, musikalische, darstellende und sprachliche Aktivitäten geben Anregungen zu einem neuen oder erweiterten Verständnis unserer Welt. Aber auch Tanz ist Kultur, weckt die Sinne und bringt die verschiedensten Menschen zusammen. Die vh Ulm bietet im Bereich Kultur und Gestalten ein breites Programm an Kursen und Seminaren, Fortbildungen und Jahresprojekten, Begegnungen und Gesprächen.**



Wir aktualisieren laufend unsere Angebote.  
Diese finden Sie auf unserer Webseite unter:  
[www.vh-ulm.de/kultur-gestalten](http://www.vh-ulm.de/kultur-gestalten)



Ziel ist es, die eigene Kreativität zu wecken, Ausdrucksformen zu finden und mittels unterschiedlicher gestalterischer und kultureller Disziplinen den gesellschaftlichen Dialog und kulturellen Austausch weiterzuentwickeln. Aus verschiedenen Standpunkten und Rollen heraus kann so ein zukunftfähiges Lebensumfeld mitgestaltet werden:  
**»Together we create!«**

# Fotografie & Film

## Fotografie Grundkurse

### Fotografie: Was soll ich mit den ganzen Knöpfen an meiner Kamera?

Für Einsteiger\*innen in die Fotografie mit Systemkamera

Dr. Ralf Hinz

1 Abend (3,33 UStd.)

Mittwoch, 19. Februar, 18:30 bis 21 Uhr

Gebühr 128,00 €

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 18

**25F0903015**

### Digitale Fotografie 1 für Einsteiger\*innen

Technik, Praxis, Bildbearbeitung

Erich Püschel

6-mal (15,33 UStd.)

Mittwoch, 12. März, 20 bis 21:30 Uhr

Mittwoch, 19. März, 20 bis 21:30 Uhr

Mittwoch, 26. März, 20 bis 21:30 Uhr

Mittwoch, 2. April, 20 bis 21:30 Uhr

Mittwoch, 9. April, 20 bis 21:30 Uhr

Sonntag, 13. April, 14 bis 18 Uhr

Gebühr 102,00 €

(einschl. Softwarenutzung)

ab 6 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 6

**25F0903017**

## Fotografie Vertiefung

### Fotokolleg an der vh

Dieses zweijährige Fortbildungsprojekt in der Fotografie ist für alle Fotografie-Begeisterten mit Vorkenntnissen, die sich die Zeit nehmen wollen, die verschiedensten Aspekte der Fotografie zu vertiefen.

Für das Fotokolleg bezahlen die

Teilnehmer\*innen je Semester eine Grundgebühr (mtl. Ratenzahlung) und können dafür

je Semester gebührenfrei an maximal zwei

Fotokursen, die als »Baustein für das Fotokolleg« gekennzeichnet sind, teilnehmen.

Jede Teilnahme an einem Kurs ergibt einen

Baustein für das Fotokolleg. Nach der

Belegung von 8 Bausteinen innerhalb von

zwei Jahren (4 Semester) kann Ihr Zertifikat

ausgestellt werden. Die Teilnehmer\*innen

am Fotokolleg treffen sich zudem einmal im

Monat zum gemeinsamen Austausch.

Die Fotokollegs werden geleitet von Esther

Hagenmaier und Ralf Hinz.

### Fotokolleg – Stufe 1

2-jähriges Fortbildungsprojekt mit Zertifikat und Abschlusspräsentation

Für Interessent\*innen mit Vorkenntnissen

Esther Hagenmaier, Dr. Ralf Hinz

6-mal (20 UStd.), donnerstags

Beginn 20. Februar, 18:30 bis 21 Uhr

Gebühr 416,10 €

(Ratenzahlung 6-mal 69,35 €)

Sechs Donnerstagstermine plus zwei

Fotografiekurse mit dem Kennzeichen

»Baustein für das Fotokolleg« sind

in dieser Gebühr enthalten.

An- und Abmeldung je Semester möglich.

ab 6 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 6

**25F0903020**

### Fotokolleg Stufe 2

Wer das Fotokolleg Stufe 1 bereits zweimal vollständig durchlaufen hat (also 2x4 Semester) und weiterhin dabei sein möchte, wechselt

automatisch in die Stufe 2. Für das Fotokolleg

bezahlen die Teilnehmer\*innen je Semester

eine Grundgebühr (mtl. Ratenzahlung) und

können dafür je Semester gebührenfrei an

maximal einem Fotokursen, der als »Baustein

für das Fotokolleg« gekennzeichnet ist,

teilnehmen. Die Teilnehmer\*innen am Foto-

kolleg Stufe 2 treffen sich zudem einmal

im Monat zum gemeinsamen Austausch.

Die Fotokollegs-Termine finden statt unter

der Leitung von Esther Hagenmaier und

Verena Mueller.

### Fotokolleg – Stufe 2

Vertiefung Fotografie

Fortsetzung Fotokolleg Stufe 1

Esther Hagenmaier, Verena Mueller

6-mal (20 UStd.)

Mittwoch, 26. Februar, 18:30 bis 21 Uhr

Mittwoch, 12. März, 18:30 bis 21 Uhr

Mittwoch, 2. April, 18:30 bis 21 Uhr

Mittwoch, 14. Mai, 18:30 bis 21 Uhr

Donnerstag, 5. Juni, 18:30 bis 21 Uhr

Mittwoch, 9. Juli, 18:30 bis 21 Uhr

Gebühr 320,00 €

(Ratenzahlung 6-mal 69,35 €)

Sechs Mittwochstermine plus ein

Fotografiekurs mit dem Kennzeichen

»Baustein für das Fotokolleg«

sind in dieser Gebühr enthalten.

An- und Abmeldung je Semester möglich.

ab 8 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 6

**25F0903021**

### vh Fotoforum – Der Treffpunkt für begeisterte Fotograf\*innen

Verena Mueller, Tanja Nova

5-mal (10 UStd.), mittwochs

Beginn 12. März, 19:30 bis 21 Uhr

Gebühr 37,00 €

ab 6 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Unterer Saal

**25F0903022**

### Fotografische Bildsprache

Die Wahl der passenden Bildsprache zum Projekt

Intensivkurs monatlich

Esther Hagenmaier

Montag, 24. Februar, 18:30 bis 20:30 Uhr

Montag, 17. März, 18:30 bis 20:30 Uhr

Montag, 7. April, 18:30 bis 20:30 Uhr

Montag, 5. Mai, 18:30 bis 20:30 Uhr

Montag, 2. Juni, 18:30 bis 20:30 Uhr

zzgl. Fotopraxistermin von 180 Minuten

individuell vereinbart

Gebühr 158,00 €

ab 7 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 6

**25F0903023**

### Fotokurs: Porträt-Fotografie

Dr. Ralf Hinz

4-mal (13,33 UStd.), mittwochs

Beginn 19. März, 18:30 bis 21 Uhr

Gebühr 121,00 €

ab 5 Teilnehmer\*innen

Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 19

**25F0903027**

### Panorama-Fotografie –

#### mehr als nur breite Bilder

Dr. Ralf Hinz

4-mal (13,33 UStd.), donnerstags

Beginn 20. März, 18:30 bis 21 Uhr

Gebühr 121,00 €

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 6

**25F0903028**

### Tanz- und Theaterfotografie

Welches Stück/Welche Produktion

fotografisch begleitet wird stand zum

Programmschluss noch nicht fest.

Verena Mueller

Weitere Informationen zu Kurszeiten und

dem Ort der Fotopraxis werden noch online

veröffentlicht.

Gebühr 130,00 €

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 6

**25F0903032**

### Fotokurs – Entfessele deine Augen

Holger Michlenz

3-mal (18 UStd.)

Dienstag, 18. März, 19 bis 20:30 Uhr

Samstag, 22. März, 10 bis 16 Uhr

Sonntag, 23. März, 10 bis 16 Uhr

Gebühr 159,00 €

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 7

**25F0903034**

Einblicke in die Arbeit aus den Fotokursen

siehe [www.fotografie-vh-uhl.de](http://www.fotografie-vh-uhl.de)

---

### **Fotokurs – Verträumte Blumen**

Holger Michlenz  
3-mal (18 UStd.)  
Mittwoch, 30. April, 19 bis 20:30 Uhr  
Samstag, 3. Mai, 10 bis 16 Uhr  
Sonntag, 4. Mai, 10 bis 16 Uhr  
Gebühr 159,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**25F0903037**

Einblicke in die Arbeit aus den Fotokursen  
siehe [www.fotografie-vh-uhl.de](http://www.fotografie-vh-uhl.de)

---

### **Street Photography – Auf den Spuren von Magnum Fotografen**

Flavia Marini  
3-mal (14,67 UStd.)  
Freitag, 4. April, 17 bis 20 Uhr  
Samstag, 5. April, 11 bis 16 Uhr  
Freitag, 11. April, 17 bis 20 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**25F0903039**

---

### **Nachtfotografie – Malen mit Licht**

Erich Püschel  
4-mal (9,33 UStd.)  
Dienstag, 25. März, 20 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 29. März, 20 bis 22 Uhr  
Sonntag, 30. März, 20 bis 22 Uhr  
Dienstag, 1. April, 20 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 138,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**25F0903040**

---

### **Fotokurs: Architekturfotografie**

Dokumentation und Interpretation  
Verena Mueller  
Weitere Informationen zu Kurszeiten und  
dem Ort der Fotopraxis werden noch online  
veröffentlicht.  
Gebühr 105,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**25F0903042**

---

### **Fotokurs: Makro-Fotografie**

Dr. Ralf Hinz  
3-mal (10 UStd.), dienstags  
Beginn 29. April, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 94,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**25F0903044**

---

### **Adobe Photoshop Lightroom Classic: Bildverwaltung und Bildbearbeitung**

Dr. Ralf Hinz  
1 Wochenende (12 UStd.)  
Samstag, 10. Mai, 10 bis 15 Uhr  
Sonntag, 11. Mai, 10 bis 15 Uhr  
Gebühr 89,00 €  
Bitte Rechner mit installiertem Lightroom  
mitbringen.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F1316102**

---

## **Film**

---

### **Videos erstellen mit Systemkamera und Smartphone – vom Drehbuch bis zum Schnitt**

Dr. Ralf Hinz  
1 Wochenende (12 UStd.)  
Samstag, 5. April, 10 bis 16 Uhr  
Sonntag, 6. April, 10 bis 14:30 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1302201**

---

## **Tanz**

---

### **Ballett / Modern Dance / Verschiedene Tänze**

---

#### **Tanzfreude für Frauen jeden Alters**

Mit Vorerfahrung im Tanz, Kleingruppe  
Edith Maria Moldering  
10-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 17. März, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 143,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Tanzstudio Moldering,  
Bei der Pilzbucho 41  
**25F0400011**

---

#### **Tanzfreude für Frauen jeden Alters**

Fortsetzungskurs  
Edith Maria Moldering  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 18. März, 10:15 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 143,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F0400013**

---

#### **Tanzfreude für Frauen ab 50 Jahre Für Anfängerinnen**

Edith Maria Moldering  
6-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 18. März, 9 bis 10 Uhr  
Gebühr 58,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F0400015**

---

#### **Tanzfreude für Frauen ab 50 Jahren**

Fortsetzungskurs  
Edith Maria Moldering  
9-mal (18 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. März, 10 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 129,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F0400016**

---

### **Tribal Fusion Bellydance – Schnupperkurs**

Für Anfängerinnen  
Melanie Ott  
1 Vormittag (3,33 UStd.)  
Sonntag, 30. März, 10 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 37,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F0400023**

---

### **Burlesque – Schnupperkurs**

Für Anfängerinnen  
Melanie Ott  
1 Vormittag (3,33 UStd.)  
Sonntag, 23. Februar, 10 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 37,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F0400026**

---

### **Orientalischer Tanz**

Mittelstufe Fortsetzung  
Sabine Groß (Rashika)  
14-mal (18,67 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 17 bis 18 Uhr  
Gebühr 150,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Wiblingen, Tanzstudio Imladris,  
Erenäcker 12  
**25F0400034**

---

### **Orientalischer Tanz – Ägyptischer Stil I**

Für Fortgeschrittene  
Carina Stiefel-Ludwig  
15-mal (25 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 19 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 147,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F0400036**

---

### **Orientalischer Tanz – Ägyptischer Stil II**

Aufbaukurs für Fortgeschrittene  
Kerstin Buchner  
15-mal (25 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 20:30 bis 21:45 Uhr  
Gebühr 147,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F0400037**

---

### **Paartanz für Anfänger\*innen**

Edith Maria Moldering  
5-mal (8,33 UStd.), freitags  
Beginn 21. März, 19 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 54,00 €  
Bitte paarweise anmelden  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F0612401**

---

### **Modern Dance**

Zeitgenössischer Tanz für Fortgeschrittene  
Daniela Molina Garfias  
15-mal (30 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 176,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F0930025**

---

### **Hip-Hop Tanzkurs**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Amelie Bertele  
7-mal (9,33 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 20:20 bis 21:20 Uhr  
Gebühr 61,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F0930100**

---

### **Hip-Hop Tanzkurs**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Amelie Bertele  
4-mal (5,33 UStd.), donnerstags  
Beginn 8. Mai, 20:20 bis 21:20 Uhr  
Gebühr 35,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F0930101**

---

### **Hip-Hop Tanzkurs**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Amelie Bertele  
5-mal (6,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 26. Juni, 20:20 bis 21:20 Uhr  
Gebühr 44,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F0930102**

---

### **»Tanz dich frei« – Freies Tanzen mit den sieben Chakren**

Ute Schmelzle  
7-mal (11,67 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 19 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 74,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F1065001**

---

### **»Tanz dich frei« – Freies Tanzen mit den sieben Chakren**

Ute Schmelzle  
8-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 6. Mai, 19 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 85,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F1065002**

---

### **Tanz Dich gesund – all ages, all bodies**

Ursula Ritter-Gratvol  
10-mal (16,67 UStd.), montags  
Beginn 3. Februar, 10 bis 11:15 Uhr  
Gebühr 104,00 €  
ab 7 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F1085218**

---

### **Völkertänze**

---

#### **Afrikanische Völkertänze**

Schnupperkurs für Einsteiger\*innen  
und Neugierige  
Leo Kouemou  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Samstag, 22. Februar, 16 bis 19 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F0930218**

---

#### **Afrikanische Völkertänze**

Schnupperkurs für Einsteiger\*innen  
und Neugierige  
Leo Kouemou  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Samstag, 5. April, 16 bis 19 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F0930219**

---

### **Energie, Ausdauer und Lebensfreude –**

Kreistänze aus Südosteuropa Schnupperkurs  
Für Anfänger\*innen mit und ohne  
Vorkenntnisse  
Karlheinz Höfele  
1 Tagesseminar (5,33 UStd.)  
Samstag, 15. März, 14 bis 18 Uhr  
Gebühr 33,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F0930955**

---

### **Energie, Ausdauer und Lebensfreude**

Kreistänze aus Südosteuropa Schnupperkurs  
Für Anfänger\*innen mit und ohne  
Vorkenntnisse  
Karlheinz Höfele  
1 Tagesseminar (5,33 UStd.)  
Samstag, 5. April, 14 bis 18 Uhr  
Gebühr 33,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F0930957**

---

### **Energie, Ausdauer und Lebensfreude**

**Kreistänze aus Südosteuropa**  
Kurs für Anfänger\*innen mit und  
ohne Vorkenntnisse  
Karlheinz Höfele  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 9. April, 20:40 bis 22:10 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F0930958**

---

### **Zumba / Dancit / Capoeira**

---

#### **Zumba®-Gold**

Für Alle  
Martina Spodareva  
14-mal (18,67 UStd.), montags  
Beginn 24. Februar, 16:30 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 129,00 €  
ab 7 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F0612405**

---

#### **Zumba®-Gold**

Für Alle  
Martina Spodareva  
15-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 27. Februar, 16:30 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 129,00 €  
ab 7 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F0612406**

---

#### **Zumba®-Fitness**

Für Fortgeschrittene mit Ausdauer  
José Luis García Quesada  
15-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 18:30 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 124,00 €  
ab 7 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**25F0930330**

---

#### **Zumba®-Fitness Intensiv**

Für Fortgeschrittene mit Ausdauer  
José Luis García Quesada  
15-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 17:45 bis 18:45 Uhr  
Gebühr 124,00 €  
ab 7 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F0930332**

---

#### **La Kossa – Afro Tanz Fitness**

Schnupperkurs für Anfänger\*innen  
Amelie Bertele  
7-mal (9,33 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 17:45 bis 18:45 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F0930334**



### **La Kossa – Afro Tanz Fitness**

Für Anfänger\*innen  
Amelie Bertele  
4-mal (5,33 UStd.), donnerstags  
Beginn 8. Mai, 17:45 bis 18:45 Uhr  
Gebühr 34,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F0930335**

### **La Kossa – Afro Tanz Fitness**

Mit und ohne Vorkenntnisse  
Amelie Bertele  
5-mal (6,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 26. Juni, 17:45 bis 18:45 Uhr  
Gebühr 43,00 €  
ab 7 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F0930336**

### **Capoeira – Mittwochstreff**

Übungstreff für Fortgeschrittene  
jeden Mittwoch außerhalb der Schulferien  
Jerry DeSousa  
23-mal (53,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 26. Februar, 19:30 bis 21:15 Uhr  
Zwei Schnuppertermine gebührenfrei  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Peter-Schöllhorn-Schule, Aula,  
Eingang Glacisstraße  
**25F0930339**

## **Salsa / Flamenco / Tango**

### **Afrocubanische Salsa, Mambo, Bachata**

Für Anfänger\*innen und leicht  
Fortgeschrittene  
Leo Kouemou  
3-mal (6 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 20:15 bis 21:45 Uhr  
Gebühr 43,00 €  
Einzelanmeldung möglich  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F0930416**

### **Afrocubanische Salsa, Mambo, Bachata**

Für Fortgeschrittene  
Leo Kouemou  
5-mal (10 UStd.), montags  
Beginn 17. März, 20:15 bis 21:45 Uhr  
Gebühr 71,00 €  
Einzelanmeldung möglich  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F0930417**

### **Afrocubanische Salsa, Mambo, Bachata**

Schnupperkurs für Einsteiger\*innen  
und Neugierige  
Leo Kouemou  
5-mal (10 UStd.), montags  
Beginn 5. Mai, 20:15 bis 21:45 Uhr  
Gebühr 71,00 €  
Einzelanmeldung möglich  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F0930420**

### **Tango Argentino – Workshop am Wochenende**

Für Anfänger\*innen und  
Wiedereinsteiger\*innen  
Kate Mang und Anselm Schmid  
1 Wochenende (6,67 UStd.)  
Samstag, 12. April, 14 bis 16:30 Uhr  
Sonntag, 13. April, 14 bis 16:30 Uhr  
Gebühr 79,00 €  
Bitte paarweise anmelden.  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F0930421**

### **Afrocubanische Salsa, Mambo, Bachata**

Für Fortgeschrittene  
Leo Kouemou  
5-mal (10 UStd.), montags  
Beginn 23. Juni, 20:15 bis 21:45 Uhr  
Gebühr 71,00 €  
Einzelanmeldung möglich  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F0930423**

## **Linedance**

### **Line Dance**

Für Anfänger\*innen und  
Wiedereinsteiger\*innen jeden Alters  
Edith Maria Moldering  
8-mal (10,67 UStd.), freitags  
Beginn 21. März, 16:15 bis 17:15 Uhr  
Gebühr 95,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F0930821**

### **Line Dance**

Für Fortgeschrittene jeden Alters  
Edith Maria Moldering  
8-mal (10,67 UStd.), freitags  
Beginn 21. März, 17:30 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 95,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F0930822**

## **Standardtänze für Paare**

Der Tanztreff ist offen für alle Paare, die Freude am Tanzen haben. Diese Stunden bieten Ihnen die Möglichkeit, bei Standard- und lateinamerikanischer Musik oder Discofox und Boogie-Woogie Ihre gelernten Schritte und Figuren selbst auszuprobieren und einzuüben. Die Dozentin Edith Moldering wird Sie mit DJ Peter Moldering durch den Abend begleiten. Bitte bequeme Kleidung und Getränke mitbringen.

### **Tanztreff – offener Übungsabend Gruppe I**

Für alle Paare, die Freude am Tanzen haben  
Edith Maria Moldering  
1 Abend (2 UStd.)  
Samstag, 17. Mai, 18:45 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 12,00 €  
Anmeldung über die vh Ulm  
ab 18 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F0930901**

### **Tanztreff – offener Übungsabend Gruppe II**

Für alle Paare, die Freude am Tanzen haben  
Edith Maria Moldering  
1 Abend (2 UStd.)  
Samstag, 17. Mai, 20:30 bis 22 Uhr  
Gebühr 12,00 €  
Anmeldung über die vh Ulm  
ab 18 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F0930902**

### **Tanztreff – offener Übungsabend Gruppe I**

Für alle Paare, die Freude am Tanzen haben  
Edith Maria Moldering  
1 Abend (2 UStd.)  
Samstag, 28. Juni, 18:45 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 12,00 €  
Anmeldung über die vh Ulm  
ab 18 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F0930903**

### **Tanztreff – offener Übungsabend Gruppe II**

Für alle Paare, die Freude am Tanzen haben  
Edith Maria Moldering  
1 Abend (2 UStd.)  
Samstag, 28. Juni, 20:30 bis 22 Uhr  
Gebühr 12,00 €  
Anmeldung über die vh Ulm  
ab 18 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F0930904**



Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter:  
[www.vh-ulm.de/kultur-gestalten](http://www.vh-ulm.de/kultur-gestalten)

---

### Tanzkreis für langjährige Tanzpaare

Gruppe I  
Edith Maria Moldering  
10-mal (20 UStd.), sonntags  
Beginn 16. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 135,00 €  
Bitte paarweise anmelden  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F0930911**

---

### Tanzkreis für langjährige Tanzpaare

Gruppe II  
Edith Maria Moldering  
10-mal (20 UStd.), sonntags  
Beginn 16. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 135,00 €  
Bitte paarweise anmelden  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F0930912**

---

### Crash-Tanzkurs für Hochzeiten und andere »Notfälle«

Edith Maria Moldering  
2-mal (4 UStd.), freitags  
Beginn 16. Mai, 20:30 bis 22 Uhr  
Gebühr 36,00 €  
Bitte paarweise anmelden  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F0930935**

---

### Discofox für Paare

Kleingruppe  
Edith Maria Moldering  
3-mal (6 UStd.), freitags  
Beginn 21. März, 20:30 bis 22 Uhr  
Gebühr 51,00 €  
Bitte paarweise anmelden  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F0930941**

---

## Theater

---

### Schauspiel für Jugendliche

Für Jugendliche von 14 bis 17 Jahre  
mit und ohne Vorkenntnisse  
Daniela Ventuiz  
5-mal (10 UStd.), freitags  
Beginn 14. März, 15 bis 16:30 Uhr  
Gebühr 70,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F0320032**

---

### Theater Basics Schnupper-Workshop

Für Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse  
Daniela Ventuiz  
1 nachmittag (4 UStd.)  
Samstag, 1. März, 15 bis 18 Uhr  
Gebühr 31,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F0920346**

---

### Schauspiel – Grundlagen

Für Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse  
Daniela Ventuiz  
5-mal (10 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 69,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0920347**

---

### Schauspieltraining

Für Interessierte mit Vorkenntnisse  
Daniela Ventuiz  
5-mal (10 UStd.), dienstags  
Beginn 29. April, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 69,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, U 1  
**25F0920348**

---

## Künstlerisches Gestalten

---

### Zeichnen / Illustration / Kalligraphie

---

#### Manga-Zeichenkurs

Intensiv-Workshop  
Für Jugendliche ab 15 Jahren  
Anna Eschenko  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Sonntag, 13. April, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 24,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus Atelier  
**25F0320011**

---

#### Manga-Zeichenkurs

Intensiv-Workshop  
Für Jugendliche ab 15 Jahren  
Anna Eschenko  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Sonntag, 13. Juli, 15 bis 18 Uhr  
Gebühr 24,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus Atelier  
**25F0320012**

---

### Deutsche Schreibschrift Sütterlin – lesen und schreiben lernen

Carlo van Eckendonk  
1 Vormittag (5,33 UStd.)  
Samstag, 28. Juni, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 56,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus Atelier  
**25F0612605**

---

### Jahreskurs Kunst am Vormittag

Christine Söffing, Alexander Jaschke  
16-mal (53,33 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 9:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 314,00 €  
(Ratenzahlung 5 x EUR 62,80 möglich),  
einschl. eines Workshops am Wochenende  
gegen einen Beitrag von 6,00 €.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, U 1  
**25F0950201**

---

### Landschaft und Landschaftselemente – Zeichen und Mal-Workshop

Alexander Jaschke  
1 Wochenende (13,33 UStd.)  
Samstag, 12. Juli, 10 bis 15 Uhr  
Sonntag, 13. Juli, 10 bis 15 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus Atelier  
**25F0950202**

Der Treffpunkt wird noch bekanntgegeben.

---

### Zeichnen: Mit ein paar Strichen die Welt aufs Papier bringen

Für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene  
Rusanna Gazarjan  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 7. Mai, 14 bis 15:30 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Generationentreff  
**25F0950304**

In Kooperation mit dem Generationentreff  
Ulm/Neu-Ulm

---

### Portrait und menschliche Figur

Vom Einfachen zum Detail  
Für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene  
Gül Uysal  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 130,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0950305**

---

### Aktzeichnen

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Gül Uysal  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 190,00 €  
Das Modellhonorar ist in der Kursgebühr  
bereits enthalten.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, U 1  
**25F0950306**

WILHELMSBURG 2025

# SATURDAY NIGHT

## FEVER

DAS MUSICAL

VON ROBERT STIGWOOD UND BILL OAKES  
IN DER NEUEN VERSION VON RYAN MCBRYDE  
MIT MUSIK VON DEN BEE GEES  
DEUTSCHE DIALOGE VON ANJA HAUPTMANN

**PREMIERE SAMSTAG, 7. JUNI 2025,  
20.30 UHR, WILHELMSBURG**

MUSIKALISCHE LEITUNG NIKOLAUS HENSELER  
INSZENIERUNG BENJAMIN KÜNZEL  
AUSSTATTUNG PETRA MOLLÉRUS  
CHOREOGRAFIE GAËTAN CHAILLY

DER  
VORVERKAUF  
LÄUFT!



THEATER  
ULM

Karten 0731 – 161 44 44 theaterkasse@ulm.de www.theater-ulm.de

Do, 12.06. / Sa, 14.06. / Mi, 18.06. / Do, 19.06. / Fr, 20.06. / Sa, 21.06. / So, 22.06. / Mi, 25.06. / Fr, 27.06. / Sa, 28.06. /  
So, 29.06. / Do, 03.07. / Fr, 04.07. / Sa, 05.07. / So, 06.07. / Mi, 09.07. / Do, 10.07. / Sa, 12.07. / So, 13.07.2025

---

### **Zeichnen Basics**

Vom Einfachen zum Detail  
Für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene  
Gül Uysal  
10-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 117,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0950307**

---

### **Gegenständliches Zeichnen**

Zeichnen, eine Schule des Sehens  
Für Anfänger\*innen und leicht Fortgeschrittene  
Alexander Jaschke  
10-mal (26,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 19 bis 21 Uhr  
Gebühr 160,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**25F0950308**

---

### **Urban sketching in Ulm**

Stadtzeichnen für Anfänger\*innen und leicht Fortgeschrittene  
Ab 15 Jahren und für Erwachsene  
Alexander Jaschke  
2-mal (10,67 UStd.), samstags  
Beginn 31. Mai, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 69,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0950309**

---

### **Meditatives Zeichnen**

»Die Zentangle®-Methode«  
Basiskurs  
Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Andel Konrad, Textil- und Grafikdesignerin  
1 Nachmittag (6,67 UStd.)  
Samstag, 15. März, 13 bis 18 Uhr  
Gebühr 42,00 €  
(zzgl. ca. 13,00 € Materialkosten, direkt an die Dozentin zu zahlen)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 4  
**25F0950310**

---

### **Meditatives Zeichnen**

»Die Zentangle®-Methode«  
Basiskurs  
Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Andel Konrad, Textil- und Grafikdesignerin  
1 Nachmittag (6,67 UStd.)  
Montag, 19. Mai, 13 bis 18 Uhr  
Gebühr 42,00 €  
(zzgl. ca. 13,00 € Materialkosten, direkt an die Dozentin zu zahlen)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 4  
**25F0950311**

---

### **Meditatives Zeichnen**

»Die Zentangle®-Methode«  
Aufbaukurs  
Für Fortgeschrittene  
Andel Konrad, Textil- und Grafikdesignerin  
5-mal (16,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 25. Juni, 19 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 104,00 €  
(evtl. zusätzliches Material kann direkt bei der Dozentin erworben werden)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**25F0950312**

---

### **Armenien. Kultur und Sprache. Kunst und Schrift**

Rusanna Gazarjan  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Freitag, 4. April, 16 bis 19 Uhr  
Gebühr 27,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0950320**

---

### **Chinesische Kalligraphie Workshop**

Leicht und spielerisch  
Für Einsteiger\*innen  
Rui Li  
2-mal (8 UStd.)  
Freitag, 14. März, 18 bis 21 Uhr  
Samstag, 15. März, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 54,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 19  
**25F0950322**

---

### **Chinesische Kalligraphie Workshop**

Leicht und spielerisch  
Für Einsteiger\*innen  
Rui Li  
2-mal (8 UStd.)  
Freitag, 9. Mai, 18 bis 21 Uhr  
Samstag, 10. Mai, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 54,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**25F0950323**

---

### **Chinesische Kalligraphie Workshop**

Leicht und spielerisch  
Für Einsteiger\*innen  
Rui Li  
2-mal (8 UStd.)  
Freitag, 3. Juli, 18 bis 21 Uhr  
Samstag, 4. Juli, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 54,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**25F0950324**

---

### **Handlettering**

Für Anfänger\*innen  
Silke Meier-Künzel  
3-mal (10 UStd.), dienstags  
Beginn 29. April, 18 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 70,00 €  
(zuzügl. Materialkosten 30 € an die Dozentin zu bezahlen)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**25F0950327**

---

### **Handlettering- Auszeit:**

**Die Farben fließen lassen**  
Workshop für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Silke Meier-Künzel  
1 Tagesseminar (4,44 UStd.)  
Samstag, 12. April, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 32,00 €  
(zzgl. 20,00 € Materialkosten an die Dozentin zu bezahlen)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**25F0950328**

---

### **Handlettering – Grußkarten selbst gestalten**

Workshop für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Silke Meier-Künzel  
1 Abend (4,44 UStd.)  
Freitag, 4. Juli, 17 bis 21 Uhr  
Gebühr 32,00 €  
(zzgl. 25,00 € Materialkosten an die Dozentin zu bezahlen)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**25F0950330**

---

### **Münsterzeichnen und Stadtskizzen**

Zeichnen auch mal im Freien  
Für Anfänger\*innen und leicht Fortgeschrittene  
Anna Eschenko  
3-mal (6 UStd.), sonntags  
Beginn 11. Mai, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 36,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0950400**

---

### **Portraitzeichnen mit Kohle**

Ein Einstieg für Anfänger\*innen  
Stefan Demeter  
9-mal (18 UStd.), samstags  
Beginn 15. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 118,00 €  
(zzgl. Materialkosten 15,00 €, direkt an den Dozenten zu zahlen)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus Atelier  
**25F0950933**

---

### **Street Art Walk**

Eine Stadtführung der anderen Art,  
Für Erwachsene und Jugendliche  
ab 15 Jahren  
Mark Klawikowski  
1 Abend (2,67 UStd.)  
Freitag, 23. Mai, 18 bis 20 Uhr  
Gebühr 18,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
ROXY, Ulm, Schillerstraße 1  
**25F0959083**

## Aquarell und Acrylmalerei

### Aquarellmalen – Vormittagskurs für Fortgeschrittene

Karin Maria Breidbach  
14-mal (37,33 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 10 bis 12 Uhr  
Gebühr 224,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadtrehal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**25F0612603**

### Landschaft und Landschaftselemente – Zeichen und Mal-Workshop

Alexander Jaschke  
1 Wochenende (13,33 UStd.)  
Samstag, 12. Juli, 10 bis 15 Uhr  
Sonntag, 13. Juli, 10 bis 15 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus Atelier  
**25F0950202**

Der Treffpunkt wird noch bekanntgegeben.

### Impressionen

Aquarellkurs für Anfänger\*innen  
und Fortgeschrittene  
Helga Dangel  
12-mal (32 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 10 bis 12 Uhr  
Gebühr 174,00 €  
(zzgl. 3,00 € Materialkosten)  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0950605**

### Mit Aquarell skizzieren – Grundlagen und Einstieg in die Technik

Für Einsteigende und Fortgeschrittene  
Karina Semenyuk  
5-mal (10 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 17:15 bis 18:45 Uhr  
Gebühr 58,00 €  
(zzgl. 3,00 € Materialkosten)  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**25F0950607**

### Aquarellmalerei – Lasurtechnik

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Karina Semenyuk  
6-mal (12 UStd.), mittwochs  
Beginn 30. April, 17:15 bis 18:45 Uhr  
Gebühr 71,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**25F0950608**

### Aquarellmalerei – Nass in Nass

Grundkenntnisse erforderlich  
Karina Semenyuk  
5-mal (10 UStd.), mittwochs  
Beginn 25. Juni, 17:15 bis 18:45 Uhr  
Gebühr 58,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**25F0950609**

### Aquarellmalen – ganz grafisch, Farbe und Tusche

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Anna Eschenko  
15-mal (40 UStd.), montags  
Beginn 3. März, 19 bis 21 Uhr  
Gebühr 219,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**25F0950610**

### Aquarellmalerei in Böfingen

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Karin Maria Breidbach  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 23. Januar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Katholische Kirchengemeinde St. Josef,  
Haslacherweg 30, Clubraum  
**25F0950709**

### Acrylmalerei

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Alexander Jaschke  
10-mal (26,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 19 bis 21 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**25F0950710**

### Experimente mit Acrylfarben

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Alexander Jaschke  
10-mal (26,67 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 19 bis 21 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
(zzgl. 9,00 € Material)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**25F0950711**

### Textilworkshop: Malen mit Acrylfarben auf Kleidung und Taschen

Karina Semenyuk  
1 Wochenende (11,33 UStd.)  
Samstag, 5. April, 10:15 bis 14:30 Uhr  
Sonntag, 6. April, 10:15 bis 14:30 Uhr  
Gebühr 69,00 €  
(zzgl. 12,00 € für die Farben,  
direkt an die  
Dozentin zu zahlen)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0950712**

### Aquarellmalerei in Böfingen

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Karin Maria Breidbach  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 10. April, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Katholische Kirchengemeinde St. Josef,  
Haslacherweg 30, Clubraum  
**25F0950715**

### Konstruktives Zeichnen für Fortgeschrittene

Rusanna Gazarjan  
3-mal (10 UStd.), samstags  
Beginn 3. Mai, 15 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 60,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0950801**

### Akademisches Zeichnen für Fortgeschrittene

Rusanna Gazarjan  
3-mal (10 UStd.), samstags  
Beginn 24. Mai, 15 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 60,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0950804**

### Actionpainting für Erwachsene

Malen mit ganzem Körpereinsatz  
Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin  
und Kunsttherapeutin SHB  
1 Abend (2,67 UStd.)  
Donnerstag, 15. Mai, 18 bis 20 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
(zzgl. Materialkosten 15,00 € ,  
direkt an die Dozentin zu zahlen)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Atelier Creanne, Hirthstraße 3  
**25F0950825**

### Faszination Primärfarben

Für Anfänger\*innen und Interessierte  
Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin  
und Kunsttherapeutin SHB  
1 Abend (4 UStd.)  
Donnerstag, 8. Mai, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 39,00 €  
(zzgl. Materialkosten 25,00 € ,  
direkt an die Dozentin zu zahlen)  
ab 1 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Atelier Creanne, Hirthstraße 3  
**25F0950826**

### Portraitmalerei in Öltechnik

Für Interessierte mit Grundkenntnissen  
Stefan Demeter  
9-mal (36 UStd.), samstags  
Beginn 15. März, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 232,00 €  
(zzgl. Materialkosten 20,00 € ,  
direkt an den Dozenten zu zahlen)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0950934**

### Farben der Natur: Pflanzenfarben selbst herstellen

Farbherstellung für Anfänger  
und Fortgeschrittene  
Kamadevi M. S. Scheuffele  
1 Nachmittags (5,33 UStd.)  
Freitag, 28. März, 16 bis 20 Uhr  
Gebühr 36,00 €  
(Material 5,00 € pro Person in Bar an die  
Dozentin für säurefreies Aquarellpapier,  
Essigsäure, Alaun, Natron, Soda, Zitrone  
und Gummi Arabicum).  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0960713**

### **Freie Malerei in kleinem Format**

Für Anfänger und Fortgeschrittene  
Kamadevi M. S. Scheuffele  
1 Nachmittag (5,33 UStd.)  
Freitag, 11. April, 16 bis 20 Uhr  
Gebühr 36,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0960715**

### **Farben der Natur: Pflanzenfarben selbst herstellen**

Farbherstellung für Anfänger und Fortgeschrittene  
Kamadevi M. S. Scheuffele  
1 Nachmittag (5,33 UStd.)  
Samstag, 28. Juni, 14 bis 18 Uhr  
Gebühr 36,00 €  
(Material 5,00 € pro Person in Bar an die Dozentin für säurefreies Aquarellpapier, Essigsäure, Alaun, Natron, Soda, Zitronen und Gummi Arabicum).  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0960716**

### **Freie Malerei in kleinem Format**

für Anfänger und Fortgeschrittene  
Kamadevi M. S. Scheuffele  
1 Nachmittag (5,33 UStd.)  
Samstag, 5. Juli, 14 bis 18 Uhr  
Gebühr 36,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0960721**

## **Mischtechniken /Ton**

### **Kreativ mit Textilien: Kleidung mit Bleichmittel designen**

Karina Semenyuk  
1 Tagesseminar (6 UStd.)  
Sonntag, 30. März, 11 bis 15:30 Uhr  
Gebühr 37,00 €  
(incl. einer Baumwolltasche, in der Gebühr enthalten)  
Eine gemeinsame Pause von 30 Minuten wird nach Absprache gemacht.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0950713**

### **Ölmalerei: Verschiedene Techniken**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Rusanna Gazarjan  
3-mal (10 UStd.), samstags  
Beginn 29. März, 15 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 60,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0950800**

### **Experimentelle Malerei intensiv**

Öl- und Acrylmalerei für Interessierte mit Grundkenntnissen  
Alexander Jaschke  
10-mal (33,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 5. März, 9 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 180,00 €  
(zzgl. Material)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, U 1  
**25F0950802**

### **Ölmalerei: Verschiedene Techniken**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Rusanna Gazarjan  
3-mal (10 UStd.), samstags  
Beginn 28. Juni, 15 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 60,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0950803**

### **Stilleben mit Pastell Grundlagen**

Für Anfänger\*innen  
Karina Semenyuk  
5-mal (10 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 19:15 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 60,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0950805**

### **Stilleben mit Pastell**

Für teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen in Pastellmalerei  
Karina Semenyuk  
6-mal (12 UStd.), mittwochs  
Beginn 30. April, 19:15 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 83,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0950806**

### **Experimentelle Stilleben mit Pastell**

Für Fortgeschrittene  
Karina Semenyuk  
5-mal (10 UStd.), mittwochs  
Beginn 25. Juni, 19:15 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 69,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0950807**

### **Blind-Date mit mir – Malen im Dunkeln**

Ein Experiment für Mutige und Neugierige  
Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin und Kunsttherapeutin SHB  
1 Abend (2,67 UStd.)  
Donnerstag, 20. März, 18 bis 20 Uhr  
Gebühr 29,00 €  
(zzgl. Materialkosten 10,00 €, direkt an die Dozentin zu zahlen)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Atelier Creanne, Hirthstraße 3  
**25F0950821**

### **Kunst spontan – Farbrausch**

Für Anfänger\*innen und Interessierte  
Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin und Kunsttherapeutin SHB  
1 Abend (4 UStd.)  
Donnerstag, 3. Juli, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 39,00 €  
(zzgl. Materialkosten 10 €, , zzgl. Leinwand je nach Größe, direkt an die Dozentin zu zahlen)  
ab 1 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Atelier Creanne, Hirthstraße 3  
**25F0950823**

### **Malen mit Acryl auf Holz oder Leinwand**

Für Anfänger\*innen und Interessierte  
Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin und Kunsttherapeutin SHB  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Donnerstag, 13. März, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 39,00 €  
(zzgl. Materialkosten 10,- €  
Material + Leinwand/Holz je nach Größe, direkt an die Dozentin zu zahlen)  
ab 1 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Atelier Creanne, Hirthstraße 3  
**25F0950824**

### **Malen mit Pigmenten**

Für Anfänger\*innen und Interessierte  
Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin und Kunsttherapeutin SHB  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Donnerstag, 3. April, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 39,00 €  
(zzgl. Materialkosten je nach Aufwand, von ca. 30,00 bis 40,00 €, direkt an die Dozentin zu zahlen)  
ab 1 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Atelier Creanne, Hirthstraße 3  
**25F0950827**

### **Dein weißes Land - Malen mit Pigmenten**

Für Anfänger\*innen und Interessierte  
Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin und Kunsttherapeutin SHB  
1 Abend (4 UStd.)  
Donnerstag, 26. Juni, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 39,00 €  
(zzgl. Materialkosten je nach Aufwand von ca. 30,00 bis 40,00 €, direkt an die Dozentin zu zahlen)  
ab 1 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Atelier Creanne, Hirthstraße 3  
**25F0950828**

### **Töpfern am Abend**

Tonwerkstatt für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene  
Alexandra Hartmann  
6-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 19 bis 21 Uhr  
Gebühr 104,00 €  
zzgl. Materialkosten pro Kilo fertige Keramik: 16 €. (incl. Ton, Schrübrand, Glasur, Glasurbrand); direkt an die Dozentin zu entrichten.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Atelier blau.ART, Riedweg 37, 89081 Ulm-Söflingen  
**25F0950830**

---

### **Töpfern am Abend**

Tonwerkstatt für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene  
Gül Uysal  
7-mal (18,67 UStd.), freitags  
Beginn 9. Mai, 18 bis 20 Uhr  
Gebühr 135,00 €  
incl. Material und zweimaligem Brennen ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0950831**

---

### **Töpfern am Abend**

Tonwerkstatt für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene  
Gül Uysal  
7-mal (18,67 UStd.), samstags  
Beginn 10. Mai, 10 bis 12 Uhr  
Gebühr 135,00 €  
incl. Material und zweimaligem Brennen ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0950832**

---

## **Kunsth Handwerk /Werken**

---

### **Wir bauen und programmieren eine Buchstabenuhr**

Stefan Rapp  
2-mal (16 UStd.), samstags  
Beginn 8. Februar, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**24H1325002**

---

### **Schmuckdesign – Individuelles**

#### **Schmuckstück selbst kreieren und fertigen**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Tamara Brötzler, Goldschmiedemeisterin  
2 Abende (10,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 109,00 €  
(zzgl. Preis für Goldlegierungen, Palladium und Platin nach Marktpreis bzw. Silber á 3,20 €/Gramm, sowie Gießkosten und Versand)  
ab 3 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Atelier AvanTa, Tamara Brötzler, Kraustr. 19  
**25F0612700**

---

### **Schmuckdesign – Individuelles**

#### **Schmuckstück selbst kreieren und fertigen**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Tamara Brötzler, Goldschmiedemeisterin  
2 Abende (10,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 3. April, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 109,00 €  
(zzgl. Preis für Goldlegierungen, Palladium und Platin nach Marktpreis bzw. Silber á 3,20 €/Gramm, sowie Gießkosten und Versand)  
ab 3 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Atelier AvanTa, Tamara Brötzler, Kraustr. 19  
**25F0612701**

---

### **Schmuckdesign – Freundschafts-/**

#### **Partner-/ oder Trau-/Ringe selbst kreieren**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Tamara Brötzler, Goldschmiedemeisterin  
2 Abende (10,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 8. Mai, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 109,00 €  
(zzgl. Preis für Goldlegierungen, Palladium und Platin nach Marktpreis bzw. Silber á 3,20 €/Gramm, sowie Gießkosten und Versand)  
ab 3 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Atelier AvanTa, Tamara Brötzler, Kraustr. 19  
**25F0612702**

---

### **Schmuckdesign – Freundschafts-/**

#### **Partner-/ oder Trau-/Ringe selbst kreieren**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Tamara Brötzler, Goldschmiedemeisterin  
2 Abende (10,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 26. Juni, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 109,00 €  
(zzgl. Preis für Goldlegierungen, Palladium und Platin nach Marktpreis bzw. Silber á 3,20 €/Gramm, sowie Gießkosten und Versand)  
ab 3 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Atelier AvanTa, Tamara Brötzler, Kraustr. 19  
**25F0612703**

---

### **Schmuckdesign – Freundschafts-/**

#### **Partner-/ oder Trau-/Ringe selbst kreieren**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Tamara Brötzler, Goldschmiedemeisterin  
2 Abende (10,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 17. Juli, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 109,00 €  
(zzgl. Preis für Goldlegierungen, Palladium und Platin nach Marktpreis bzw. Silber á 3,20 €/Gramm, sowie Gießkosten und Versand)  
ab 3 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Atelier AvanTa, Tamara Brötzler, Kraustr. 19  
**25F0612706**

---

### **Gelli Print – Pflanzendruck im Frühling**

Alexandra Dinh  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Samstag, 12. April, 15 bis 18 Uhr  
Gebühr 24,00 €  
(zzgl. Materialgebühren: 2 Euro pro Grußkarte und 4 Euro pro Leporello, direkt an die Dozentin zu entrichten)  
ab 3 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Atelier blau.ART, Riedweg 37, 89071 Ulm-Söflingen  
**25F0612708**

---

### **Gelli Print – Pflanzendruck im Frühling**

Alexandra Dinh  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Samstag, 3. Mai, 15 bis 18 Uhr  
Gebühr 24,00 €  
(zzgl. Materialgebühren: 2 Euro pro Grußkarte und 4 Euro pro Leporello, direkt an die Dozentin zu entrichten)  
ab 3 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Atelier blau.ART, Riedweg 37, 89071 Ulm-Söflingen  
**25F0612709**

---

### **Mosaik gestalten**

Mosaiklegen für Einsteiger\*innen  
Cristina Giusto  
2-mal (6 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 51,00 €  
(incl. Fliesenbruch, Mosaiksteine, Kleber, Fugenmasse)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Hintere Werkstatt  
**25F0950814**

---

### **Mosaik gestalten**

Mosaiklegen für Einsteiger\*innen  
Cristina Giusto  
2-mal (6 UStd.), mittwochs  
Beginn 7. Mai, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 51,00 €  
(incl. Fliesenbruch, Mosaiksteine, Kleber, Fugenmasse)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Hintere Werkstatt  
**25F0950815**

---

### **Mosaik gestalten – outdoor**

Mosaiklegen für Einsteiger\*innen  
Cristina Giusto  
2-mal (6,67 UStd.)  
Mittwoch, 9. Juli, 18 bis 21 Uhr  
Donnerstag, 10. Juli, 18 bis 20 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
(incl. Fliesenbruch, Mosaiksteine, Kleber, Fugenmasse)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Hintere Werkstatt  
**25F0950816**

---

### **Geschirr gestalten aus Ton**

Tonwerkstatt für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene  
Nele Hartmann  
8-mal (21,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 17 bis 19 Uhr  
Gebühr 143,00 €  
(incl. Ton, Glasuren, 2 x Brennen)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0950829**

---

### **Messerschmiedekurs**

Für Anfänger\*innen  
Frank Trommer  
4-mal (26,67 UStd.)  
Samstag, 5. April, 10 bis 17:30 Uhr  
Sonntag, 6. April, 10 bis 17:30 Uhr  
Mittwoch, 9. April, 18:30 bis 21 Uhr  
Mittwoch, 16. April, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 276,00 €  
(einschl. aller Materialkosten)  
ab 3 Teilnehmer\*innen  
Blaubeuren, Bleiche, Kesselhaus  
**25F0960332**

---

**Herstellung eines japanischen Kochmessers**

Für Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse  
Frank Trommer  
1 Tagesseminar (9,33 UStd.)  
Samstag, 10. Mai, 10 bis 17 Uhr  
Gebühr 181,00 €  
(einschl. aller Materialkosten)  
ab 3 Teilnehmer\*innen  
Blaubeuren, Bleiche, Kesselhaus  
**25F0960334**

---

**Specksteinwerkstatt im Frühling**

für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene  
Gül Uysal  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Sonntag, 4. Mai, 15 bis 18 Uhr  
Gebühr 31,00 €  
(incl. Material)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0960335**

---

**Damaststahl-Schmieden**

Für Fortgeschrittene  
Frank Trommer  
4-mal (26,67 UStd.)  
Samstag, 5. Juli, 10 bis 17:30 Uhr  
Sonntag, 6. Juli, 10 bis 17:30 Uhr  
Mittwoch, 9. Juli, 18:30 bis 21 Uhr  
Mittwoch, 16. Juli, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 307,00 €  
(einschl. aller Materialkosten)  
ab 3 Teilnehmer\*innen  
Blaubeuren, Bleiche, Kesselhaus  
**25F0960337**

---

**Handmade – Nähen für alle**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
ab 16 Jahren und für Erwachsene  
Heidrun Dürr  
7-mal (23,33 UStd.), montags  
Beginn 17. März, 19 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 148,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus Atelier  
**25F0960709**

---

**Handmade – Nähen für alle**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
ab 16 Jahren und für Erwachsene  
Heidrun Dürr  
7-mal (23,33 UStd.), montags  
Beginn 26. Mai, 19 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 148,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus Atelier  
**25F0960710**

---

**Land Art – Kunst mit und in der Natur**

Adrian Amberg  
1 Abend (4 UStd.)  
Freitag, 21. März, 17 bis 20 Uhr  
Gebühr 24,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Maienwäldle (Grillstelle),  
Harthäuser Str. 230  
**25F0960712**

---

**Land Art – Kunst mit und in der Natur**

Adrian Amberg  
1 Abend (4 UStd.)  
Freitag, 11. Juli, 17 bis 20 Uhr  
Gebühr 24,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Maienwäldle (Grillstelle),  
Harthäuser Str. 230  
**25F0960714**

---

**Utensilos von Hand gefilzt**

Filzen für Anfänger und Fortgeschrittene  
Birgit Frank  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Freitag, 21. März, 17:30 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 36,00 €  
(zzgl. 23,00 € Materialkosten, direkt an die  
Dozentin zu zahlen)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0960719**

---

**Instrumentenbaukurs:****Bau einer frühmittelalterlichen Leier**

Georg Däges  
1 Wochenende (18 UStd.)  
Samstag, 15. März, 9:30 bis 18 Uhr  
Sonntag, 16. März, 10 bis 15 Uhr  
Gebühr 320,00 €  
(In der Gebühr von 320,00 € sind die  
Materialkosten von 150,00 € und  
Werkzeugnutzung enthalten)  
ab 2 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0960905**

---

**Schreiner Basics**

Einführung in die Kunst des Schreinerns  
Günter Wittmann, Schreinermeister  
1 Tagesseminar (12 UStd.)  
Samstag, 12. April, 9 bis 18 Uhr  
Gebühr 108,00 €  
(einschl. Werkstattkosten, zzgl.  
10,00 € Materialkosten)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
89362 Offingen, Schreinerei Wittmann,  
Rappenwörthstr. 8  
**25F0960910**

---

**Möbelbau mit Elektrowerkzeugen**

Intensiv-Workshop  
Für Einsteiger\*innen  
Günter Wittmann, Schreinermeister  
1 Wochenende (16,67 UStd.)  
Freitag, 14. März, 18 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 15. März, 9 bis 18 Uhr  
Gebühr 143,00 €  
(einschl. Werkstattkosten, zzgl. 39,00 €  
Materialkosten)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
89362 Offingen, Schreinerei Wittmann,  
Rappenwörthstr. 8  
**25F0960911**

---

**Verandastuhl – selbst gebaut**

Für Interessierte, auch ohne Vorkenntnisse  
Günter Wittmann, Schreinermeister  
1 Wochenende (23,33 UStd.)  
9. Mai – 11. Mai, 18 bis 18 Uhr  
Gebühr 198,00 €  
(einschl. Werkstattkosten, zzgl. 88,00 €  
Materialkosten)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
89362 Offingen, Schreinerei Wittmann,  
Rappenwörthstr. 8  
**25F0960912**

---

**Oberfräse – Intensivworkshop**

Für Einsteiger\*innen  
Günter Wittmann, Schreinermeister  
1 Wochenende (16,67 UStd.)  
Freitag, 28. März, 18 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 29. März, 9 bis 18 Uhr  
Gebühr 143,00 €  
(einschl. Werkstattkosten, zzgl. 20,00 €  
Materialkosten)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
89362 Offingen, Schreinerei Wittmann,  
Rappenwörthstr. 8  
**25F0960913**

---

**Ulmer Hocker selbst gebaut**

Für Interessierte, auch ohne Vorkenntnisse  
Günter Wittmann, Schreinermeister  
1 Wochenende (16,67 UStd.)  
Freitag, 4. April, 18 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 5. April, 9 bis 18 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
(einschl. Werkstattkosten, zzgl. 38,00 €  
Materialkosten)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
89362 Offingen, Schreinerei Wittmann,  
Rappenwörthstr. 8  
**25F0960914**

---

**Bau eines Oberfräsentisch**

Für Interessierte, auch ohne Vorkenntnisse  
Günter Wittmann, Schreinermeister  
1 Wochenende (23,33 UStd.)  
27. Juni – 29. Juni, 18 bis 15 Uhr  
Gebühr 198,00 €  
(einschl. Werkstattkosten, zzgl. 165,00 €  
Materialkosten)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
89362 Offingen, Schreinerei Wittmann,  
Rappenwörthstr. 8  
**25F0960915**



# Musik

## Musiktheorie / Musikpraxis

### Workshop für Musikmachende:

Strom auf der Bühne und die Tücken des Wechselstroms  
Alexander Jassner  
1 Abend (4 UStd.)  
Mittwoch, 26. März, 19 bis 22 Uhr  
Gebühr 23,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, U 1  
**25F0940111**

In Zusammenarbeit mit der  
Musikerinitiative Ulm e. V.

### Spielkreis Alte Musik

Gisela Belsler  
9-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 19 bis 21 Uhr  
Gebühr 58,00 €  
ab 12 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Friedrich-von-Bodelschwingh-Schule,  
Böfinger Steige 20, Mehrzweckraum  
**25F0940112**

### Gitarrenensemble – Akustikgitarre bzw. Westerngitarre

(Mittelstufe - Fortgeschrittene)  
Nikolaj Simon  
15-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 19:45 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 117,00 €  
ab 3 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Spitalhofschule, Zimmer 36  
**25F0940115**

## Gesang / Stimmbildung

### Stimmbildung für Frauenstimmen

Andrea Denoix  
14-mal (18,67 UStd.), dienstags  
Beginn 25. Februar, 17 bis 18 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**25F0400006**

### Singen in der Gruppe

Andrea Denoix  
15-mal (30 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 9:15 bis 10:45 Uhr  
Gebühr 153,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F0612501**

### Stimmbildung und Gesang

Anfänger\*innen und leicht Fortgeschrittene  
Andrea Denoix  
8-mal (10,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 17:45 bis 18:45 Uhr  
Gebühr 74,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Club Orange  
**25F0940301**

### Singen in der Gruppe

Andrea Denoix  
15-mal (30 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 153,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**25F0940314**

## Perkussion

### Cajon selbst bauen und spielen lernen

Für Kinder ab 12 Jahren  
Ridha Slimi  
1 Tagesseminar (8,67 UStd.)  
Samstag, 12. April, 10:30 bis 17 Uhr  
Gebühr 55,00 €  
(zzgl. Materialkosten 63,00 €,  
direkt an den Dozenten zu bezahlen)  
Kinder unter 12 Jahren können nur bei  
Anmeldung einer erwachsenen Person  
mitmachen. Bitte beachten, dass hier die  
Kursgebühr je Bau eines Cajons fällig wird.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadtrehal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**25F0320030**

### Cajon selbst bauen und spielen lernen

Für Kinder ab 12 Jahren  
Ridha Slimi  
1 Tagesseminar (8,67 UStd.)  
Samstag, 5. Juli, 10:30 bis 17 Uhr  
Gebühr 55,00 €  
(zzgl. Materialkosten 63,00 €,  
direkt an den Dozenten zu bezahlen)  
Kinder unter 12 Jahren können nur bei  
Anmeldung einer erwachsenen Person  
mitmachen. Bitte beachten, dass hier die  
Kursgebühr je Bau eines Cajons fällig wird.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadtrehal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**25F0320033**

### Cajon – die magische Kiste für Kinder mit Eltern.

Für Kinder von 5 - 12 Jahren  
mit einem Erwachsenen  
Gerda Rieder  
1 Nachmittag (2 UStd.)  
Samstag, 28. Juni, 14 bis 15:30 Uhr  
Gebühr 16,00 €  
(Leihgebühr Cajon 5,00 €)  
Bitte bei der Anmeldung angeben,  
ob ein Leihinstrument benötigt wird.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Ulm, e.tage Stadtjugendring, Schillerstraße  
1/9, Gebäude links neben Skaterhalle  
**25F0320035**

### Djembé

Trommelrhythmen aus Westafrika  
Für Einsteiger\*innen und  
leicht Fortgeschrittene  
Gerda Rieder  
5-mal (6,67 UStd.), montags  
Beginn 5. Mai, 18 bis 19 Uhr  
Gebühr 43,00 €  
(Leihgebühr Trommel 5,00 €  
für 5 Abende).  
Bitte bei der Anmeldung angeben,  
ob ein Leihinstrument benötigt wird.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Ulm, e.tage Stadtjugendring, Schillerstraße 1/9,  
Gebäude links neben Skaterhalle  
**25F0940400**

### Cajon, Bongo und Djembé

Mix Percussion aus Westafrika  
Für Einsteiger\*innen und  
leicht Fortgeschrittene  
Gerda Rieder  
5-mal (6,67 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 18 bis 19 Uhr  
Gebühr 43,00 €  
(Leihgebühr Trommel 5,00 €  
für 5 Abende).  
Bitte bei der Anmeldung angeben,  
ob ein Leihinstrument benötigt wird.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Ulm, e.tage Stadtjugendring, Schillerstraße 1/9,  
Gebäude links neben Skaterhalle  
**25F0940405**

### Djembé Workshop Intensiv

Die Trommeltechniken aus  
Zentral- und Westafrika  
Für Einsteiger\*innen und  
leicht Fortgeschrittene  
Leo Kouemou  
1 Vormittag (4 UStd.)  
Samstag, 22. März, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 31,00 €  
(zzgl. Leihgebühr Djembé 5,00 €)  
Bitte bei der Anmeldung angeben,  
ob ein Leihinstrument benötigt wird.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F0940407**

### Djembé Workshop Intensiv

Die Trommeltechniken aus  
Zentral- und Westafrika  
Für Einsteiger\*innen und  
leicht Fortgeschrittene  
Leo Kouemou  
1 Vormittag (4 UStd.)  
Samstag, 17. Mai, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 31,00 €  
(zzgl. Leihgebühr Djembé 5,00 €)  
Bitte bei der Anmeldung angeben,  
ob ein Leihinstrument benötigt wird.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F0940408**

---

## Cajon – die magische Kiste

für Fortgeschrittene

Gerda Rieder

6-mal (8 UStd.), mittwochs

Beginn 12. März, 17:30 bis 18:30 Uhr

Gebühr 54,00 €

(Leihgebühr Cajon 5,00 €)

Bitte bei der Anmeldung angeben,

ob ein

Leihinstrument benötigt wird.

ab 6 Teilnehmer\*innen

Ulm, e.tage Stadtjugendring, Schillerstraße 1/9,

Gebäude links neben Skaterhalle

**25F0940410**

---

## Cajon – die magische Kiste – mit Bongo als Begleitung

Für Fortgeschrittene

Gerda Rieder

5-mal (6,67 UStd.), mittwochs

Beginn 7. Mai, 17 bis 18 Uhr

Gebühr 45,00 €

(Leihgebühr je Conga 5,00 €)

Bitte bei der Anmeldung angeben,

ob ein Leihinstrument benötigt wird.

ab 6 Teilnehmer\*innen

Ulm, e.tage Stadtjugendring, Schillerstraße 1/9,

Gebäude links neben Skaterhalle

**25F0940413**

---

## Magic Balafon – melodic percussion

Der Zauber des afrikanischen Xylophons

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Gert Kilian

1 Wochenende (17,33 UStd.)

Samstag, 10. Mai, 10:30 bis 17 Uhr

Sonntag, 11. Mai, 10:30 bis 17 Uhr

Gebühr 146,00 €

Bitte bei Anmeldung angeben,

ob Sie ein Leihbalafon benötigen.

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus Atelier

**25F0940427**

---

## Blasinstrumente

---

### Mundharmonika – Bluesharp 1

Für Anfänger\*innen

Didi Neumann

1 Tagesseminar (8 UStd.)

Sonntag, 23. März, 11 bis 18 Uhr

Gebühr 58,00 €

Eine Stunde Pause

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 3

**25F0940508**

---

## Saiteninstrumente

---

### Gitarrenensemble – Akustikgitarre bzw. Westergitarre

(Mittelstufe - Fortgeschrittene)

Nikolaj Simon

15-mal (20 UStd.), montags

Beginn 17. Februar, 19:45 bis 20:45 Uhr

Gebühr 117,00 €

ab 3 Teilnehmer\*innen

Ulm, Spitalhofschule, Zimmer 36

**25F0940115**

---

### Die frühmittelalterliche Leier spielen lernen

Georg Däges

1 Nachmittag (1,33 UStd.)

Sonntag, 16. März, 16 bis 17 Uhr

Gebühr 25,00 €

(Leihinstrumente können ohne Leihgebühr zur Verfügung gestellt werden)

ab 4 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 7

**25F0940600**

---

### Ukulele Begleitung – Anschlagdynamik

für Fortgeschrittene

Arturo Luna

1 Tagesseminar (8,67 UStd.)

Samstag, 22. März, 10:30 bis 17 Uhr

Gebühr 72,00 €

ab 4 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus Atelier

**25F0940621**

---

### Gitarrenkurs – Stufe 2

Akustikgitarre Folk, Pop, Blues, Rock

Thomas Patzer

10-mal (10 UStd.), mittwochs

Beginn 12. März, 17:15 bis 18 Uhr

Gebühr 110,00 €

ab 3 Teilnehmer\*innen

Ulm, Spitalhofschule, Zimmer 37

**25F0940632**

---

### Gitarrenkurs – Stufe 3

Akustikgitarre Folk, Pop, Blues, Rock

Thomas Patzer

10-mal (10 UStd.), mittwochs

Beginn 12. März, 18 bis 18:45 Uhr

Gebühr 110,00 €

ab 3 Teilnehmer\*innen

Ulm, Spitalhofschule, Zimmer 37

**25F0940633**

---

### Gitarrenkurs – Stufe 5

Akustikgitarre Folk, Pop, Blues, Rock

Thomas Patzer

10-mal (10 UStd.), mittwochs

Beginn 12. März, 18:45 bis 19:30 Uhr

Gebühr 110,00 €

ab 3 Teilnehmer\*innen

Ulm, Spitalhofschule, Zimmer 37

**25F0940634**

---

### Gitarrenkurs – Stufe 4

Akustikgitarre von Klassik bis Rock

Nikolaj Simon

15-mal (15 UStd.), mittwochs

Beginn 19. Februar, 20:20 bis 21:05 Uhr

Gebühr 171,00 €

Bei weniger als 4 Teilnehmenden erfolgt 30

Minuten Unterricht je Kurstag.

ab 3 Teilnehmer\*innen

Ulm, Spitalhofschule, Zimmer 36

**25F0940637**

---

### Gitarrenkurs Oberstufe - Akustikgitarre – Einzelunterricht

Akustikgitarre

Nikolaj Simon

15-mal (10 UStd.), montags

Beginn 17. Februar, 20:45 bis 21:15 Uhr

Gebühr 270,00 €

Einzelunterricht 30 Minuten. Einteilung am ersten Kurstag. Bei mehr als 4 Teilnehmenden sind es 45 Minuten.

ab 1 Teilnehmer\*innen

Ulm, Spitalhofschule, Zimmer 36

**25F0940639**

---

### Gitarrenkurs – Fortgeschrittene

Akustikgitarre von Klassik bis Rock

Für Fortgeschrittene

Nikolaj Simon

15-mal (15 UStd.), montags

Beginn 17. Februar, 19 bis 19:45 Uhr

Gebühr 161,00 €

Bei weniger als 4 Teilnehmer\*innen erfolgt

30 Minuten Unterricht je Kurstag.

ab 3 Teilnehmer\*innen

Ulm, Spitalhofschule, Zimmer 36

**25F0940641**

---

### In der vh-Reihe Konzert & Workshop

In dieser Reihe möchten wir die Möglichkeit

geben, neben einem Konzertbesuch sein

eigenes Können zu perfektionieren. In einer

Meisterklasse hat man die Gelegenheit mit

einem absoluten Profi Einzelunterricht auf

sehr hohem Niveau zu bekommen.

---

### Konzertgitarre – Meisterklasse mit Máximo Diego Pujol

1 Wochenende (16 UStd.)

Samstag, 17. Mai, 10 bis 17 Uhr

Sonntag, 18. Mai, 10 bis 17 Uhr

Gebühr 150,00 €

In der Gebühr ist eine Karte für das Konzert

am Freitag, 16.05. inklusive. Der Workshop

kann auch als passiver Teilnehmer/in für eine

Gebühr von EUR 60,00 (einschl.

Konzertbesuch am Vorabend) besucht werden.

Anmeldung an tinbet@gmx.de

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Club Orange

**25F0940650**

## Tasteninstrumente

### Klavier spielen Montagmittag

Anfänger\*innen und leicht Fortgeschrittene  
Nikolaj Simon  
15-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 13:15 bis 14:15 Uhr  
Gebühr 210,00 €  
(Einzelunterricht 30 Minuten ist möglich,  
zusätzliche Gebühr 80,00 €)  
Im Rahmen des Kurses wird in  
Zweiergruppe unterrichtet, 45 Minuten.  
Einteilung am ersten Kurstag.  
ab 1 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Club Orange  
**25F0940711**

### Klavier spielen Mittwochmorgen

Einzelunterricht E-Piano  
Nikolaj Simon  
15-mal (10 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 8:50 bis 9:20 Uhr  
Gebühr 290,00 €  
Im Rahmen des Kurses ist nur  
Einzelunterricht 30 Minuten möglich.  
ab 1 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, U 5  
**25F0940715**

### Klavier spielen Dienstagabend

Anfänger\*innen und leicht Fortgeschrittene  
Nikolaj Simon  
15-mal (10 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 19:45 bis 21:45 Uhr  
Gebühr 210,00 €  
(Einzelunterricht 30 Minuten ist möglich,  
zusätzliche Gebühr 80,00 €)  
Im Rahmen des Kurses wird in  
Zweiergruppen unterrichtet,  
jeweils 45 Minuten.  
Einteilung am ersten Kurstag.  
ab 2 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**25F0940716**

### Klavier spielen in der Mittagspause

30 Minuten Einzelunterricht E-Piano  
Anna Ilnitska  
15-mal (10 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 12 bis 14 Uhr  
Gebühr 295,00 €  
Im Rahmen des Kurses ist nur  
Einzelunterricht 30 Minuten möglich.  
ab 1 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, U 5  
**25F0940718**

### Klavier spielen in der Mittagspause

30 Minuten Einzelunterricht E-Piano  
Anna Ilnitska  
14-mal (9,24 UStd.), freitags  
Beginn 14. März, 12 bis 14 Uhr  
Gebühr 273,00 €  
Im Rahmen des Kurses ist nur  
Einzelunterricht 30 Minuten möglich.  
ab 1 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, U 5  
**25F0940720**

## Schreiben & Literatur

### Literatur & Theater »Nachkriegsliteratur« in BRD und DDR

Florian L. Arnold, Autor und Zeichner  
7-mal (14 UStd.), donnerstags  
Beginn 27. Februar, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 110,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**25F0712031**

### Villon, Brecht & Co.:

#### Lasterhafte Literaturen für die Ewigkeit

Florian L. Arnold, Autor und Zeichner  
2-mal (4 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 32,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**25F0712032**

### Der professionelle Weg zum fertigen Buch

Schreibwerkstatt  
Anja Kislich  
1 Tagesseminar (10 UStd.)  
Samstag, 31. Mai, 10 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 77,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 19  
**25F0910038**

### Online-Kurs: Humorvoll Schreiben

Für Schreibende mit und ohne  
Vorerfahrungen  
Anja Kislich  
1 Abend (3 UStd.)  
Donnerstag, 10. Juli, 18 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 24,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F0910039**

### Kreatives Schreiben als Kraftquelle und Ventil – Schreibwerkstatt

Anja Kislich  
4-mal (18,67 UStd.), freitags  
Beginn 21. März, 18 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 143,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Dreieckelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 1  
**25F0910040**

### Online-Kurs: ChatGPT – das neue Werkzeug für Autor\*innen

Schreibworkshop  
Anja Kislich  
2-mal (10 UStd.), dienstags  
Beginn 27. Mai, 17:30 bis 21:15 Uhr  
Gebühr 77,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F0910041**

### Online-Kurs: Kreatives Schreiben – Reise zu Dir selbst

Schreibwerkstatt  
Anja Kislich  
4-mal (18,67 UStd.), freitags  
Beginn 30. Mai, 18 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 143,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F0910042**

### Armenien. Kultur und Sprache. Kunst und Schrift

Rusanna Gazarjan  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Freitag, 4. April, 16 bis 19 Uhr  
Gebühr 27,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0950320**



Wir aktualisieren laufend unsere  
Angebote. Diese finden Sie auf  
unserer Webseite unter:  
[www.vh-ulm.de/kultur-gestalten](http://www.vh-ulm.de/kultur-gestalten)



# Deutsch lernen

Es gibt folgende **Kurstypen**:

- Integrationskurse allgemein und intensiv
- Berufssprachkurse (DeuFöV)
- Kurse für Selbstzahler
- Firmenkurse (auf Anfrage)

Die **Kurse** finden statt:

- montags bis freitags, vormittags  
oder nachmittags
- zwei bis dreimal pro Woche abends
- samstags

Außerdem bieten wir folgende **Prüfungen** an:

- A1 telc
- A2/B1 DTZ - Deutsch-Test  
für Zuwanderer\*innen
- B1 telc für die Einbürgerung
- B2 telc und Deutschtest für den Beruf - B2
- C1 telc und Deutschtest für den Beruf - C1
- Einbürgerungstest
- Test Leben in Deutschland

# Leben und Lernen in Deutschland

Die vh Ulm bietet Sprachkurse für alle erwachsenen Mitbürger\*innen an, die Deutsch lernen möchten.

Unsere Deutschkurse orientieren sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER).

Erfahrene, qualifizierte Dozent\*innen begleiten und unterstützen Sie beim Deutschlernen.

## Beratung, Einstufung, Anmeldung

### Wir beraten Sie gerne

Bitte schreiben Sie uns vorab eine E-Mail an: [daf@vh-ulm.de](mailto:daf@vh-ulm.de)

Für eine **Anmeldung** benötigen wir folgende Daten:

- Kopie vom Pass oder Ausweis oder Aufenthaltstitel (Vor- und Rückseite)
- Anschrift
- Telefonnummer
- Falls vorhanden: Verpflichtung (Ausländerbehörde bzw. Jobcenter) oder Berechtigung (BAMF – Bundesamt für Migration und Flüchtlinge)

Sollte ein persönliches Gespräch notwendig sein, vereinbaren wir einen Termin mit Ihnen.

### Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag 9 - 12:30 Uhr

Donnerstag 9:30 - 12:30 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag, 14 - 16:30 Uhr



Wir aktualisieren laufend unsere Angebote.  
Diese finden Sie auf unserer Webseite unter:  
**[www.vh-ulm.de/deutsch-lernen](http://www.vh-ulm.de/deutsch-lernen)**



# Sprachen

Englisch	80	Niederländisch	97
Französisch	84	Norwegisch	97
Italienisch	86	Polnisch	98
Spanisch	89	Portugiesisch	98
Albanisch	92	Rumänisch	99
Arabisch	93	Russisch	99
Bulgarisch	93	Schwedisch	99
Chinesisch	93	Tschechisch	100
Dänisch	94	Türkisch	100
Georgisch	94	Ukrainisch	100
Hindi	94	Ungarisch	101
Japanisch	94	Mehrsprachenkurse	101
Katalanisch	95	Sprachentreff	101
Koreanisch	95		
Kroatisch	96		
Neugriechisch	96		



## Kursangebote von A1 bis C2

Sprachen verbinden, erweitern unseren Horizont und bieten uns neue persönliche und berufliche Chancen.

Als Schlüsselqualifikation gewinnt Sprachkompetenz in einer globalisierten Welt zunehmend an Bedeutung.

Die Ulmer Volkshochschule bietet als größte Sprachenschule der Region Kurse in ca. 30 Sprachen an. Ob Sie Anfänger\*in sind oder Vorkenntnisse haben, die Sprache für einen bestimmten Zweck wie Studium, Beruf oder Urlaub/Reise lernen möchten, oder aber den Erwerb eines Sprachzertifikats anstreben, bei uns finden Sie Kurse mit unterschiedlichen Schwerpunktsetzungen auf allen Niveaustufen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER). Dieser definiert die Kompetenzen und sprachlichen Fertigkeiten, die Sie auf den jeweiligen Stufen (A1 – C2) erreichen können.

Unsere qualifizierten Dozent\*innen, darunter zahlreiche Muttersprachler\*innen, sind erfahrene Lehrkräfte in der Erwachsenenbildung, die Ihnen auf der Basis moderner Methodik und Didaktik Sprachkenntnisse und kulturelles Wissen vermitteln und Sie in Ihrem Lernprozess begleiten.

Nutzen Sie unseren kostenlosen Beratungsservice, um den zu Ihrem Sprachniveau und Ihren Zielen passenden Kurs zu finden.



Wir aktualisieren laufend unsere Angebote.  
Diese finden Sie auf unserer Webseite unter:  
**[www.vh-ulm.de/sprachen-lernen](http://www.vh-ulm.de/sprachen-lernen)**

# Englisch

## Niveau A1

### Englisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Ready Steady Go for it! Starter A1,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-19-002941-8)  
Yuliia Fiialo  
8-mal (13,33 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 19:30 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 107,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch  
zum zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 4  
**25F1148090**

### Englisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Go for it! A1,  
ab Lekt. 3 (ISBN 978-3-19-002938-8)  
Yuliia Fiialo  
12-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 18:15 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 4  
**25F1148092**

### Englisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne oder  
mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Go for it! A1,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-19-002938-8)  
Yuliia Fiialo  
10-mal (16,67 UStd.), montags  
Beginn 12. Mai, 19:30 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 128,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch  
zum zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 4  
**25F1148094**

### Englisch A1 – Schnell-Lerner-Intensivkurs

Baustein II  
Lehrbuch: Gor for it! A1,  
ab Lekt. 6-12 (ISBN 978-3-19-002938-9)  
Natalia Plottceva  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**25F1148098**

### Englisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Go for it! A1,  
ab Lekt. 7/8 (ISBN 978-3-19-002938-8)  
Kristina Cucufate Petrushina  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 25. März, 16 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**25F1148100**

### Englisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Go for it! A1,  
ab Lekt. 8 (ISBN 978-3-19-002938-8)  
Melanie Futterknecht  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 2  
**25F1148103**

### Englisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Go for it! A1,  
ab Lekt. 5 (ISBN 978-3-19-002938-8)  
Melanie Futterknecht  
15-mal (30 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 174,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Wiblingen, Sägefelschule,  
Stiefenhoferweg 1, Zi. 06  
**25F1148108**

### Online-Kurs: Englisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Go for it! A1,  
Lekt. 10/11 (ISBN 978-3-19-002938-8)  
Nadine Weidinger  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 8:30 bis 10 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148109**

### Englisch A1

Für Wiedereinsteiger\*innen  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Margaret Jahn  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 1  
**25F1148111**

### Englisch A1/A2

Teatime Conversations  
Lehrmaterial wird gestellt  
Natalia Plottceva  
12-mal (16 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Februar, 17 bis 18 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**25F1148112**

## Niveau A2

### Online-Kurs: Englisch A2

Auffrischkurs  
Lehrbuch: Refresh Now A2,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-12-605187-3)  
Natalia Plottceva  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Februar, 20 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148110**

### Englisch A2

Lehrbuch: Go for it! A2,  
ab Lekt. 3 (ISBN 978-3-19-002939-6)  
Kristina Cucufate Petrushina  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 25. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**25F1148113**

### Englisch A2

Lehrbuch: Go for it! A2,  
ab Lekt. 10 (ISBN 978-3-19-002939-6)  
Guda Erfurth  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 25. Februar, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**25F1148114**

### Englisch A2

At your leisure A2,  
Lekt. 11 (ISBN 978-3-19-109599-4)  
Nadine Weidinger  
14-mal (28 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**25F1148160**

### Englisch A2

Lehrbuch: Go for it! A2,  
ab Lekt. 10 (ISBN 978-3-19-002939-6)  
Melanie Futterknecht  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 2  
**25F1148202**



---

**Englisch A2**

Auffrischkungskurs  
Lehrbuch: face2face, 2nd edition,  
Elementary Student's Book,  
ab Lekt. 4 (ISBN 978-3-12-540070-2)  
Dr. Yavuz Selim Söylemez  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17  
**25F1148220**

---

**Englisch A2/B1**

Holiday Crash Course  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Elsa Schröttle  
8-mal (21,33 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 6. Mai, 18 bis 20 Uhr  
Gebühr 156,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 1  
**25F1148222**

---

**Englisch in der Mittagspause A2/B1**

Conversation  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Nadine Weidinger  
14-mal (18,67 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 12 bis 13 Uhr  
Gebühr 114,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1148224**

---

**Englisch A2/B1**

Refresh your Grammar and Speaking Skills  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Elke Seifert  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Februar, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Lebensräume für Jung und Alt,  
Ruländerweg 2, Gemeinschaftsraum  
**25F1148228**

---

**Niveau B1**

---

**Englisch mit Muße B1**

Lehrbuch: At your Leisure B1,  
ab Lekt. 8 (ISBN 978-3-19-309599-2)  
Kornelia Gawenda-Ochmann  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Wiblingen, Sägefelschule,  
Stiefenhoferweg 1, Zi. 06  
**25F0614280**

---

**Online-Kurs: Englisch B1**

Lehrbuch: Refresh Now B1,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-12-605189-7)  
Isidro Núñez Ornelas  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 29. April, 16:20 bis 17:50 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch  
zum zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148231**

---

**Englisch B1**

Auffrischkungskurs  
Lehrbuch: face2face, 2nd edition,  
Pre-intermediate Student's Book,  
ab Lekt. 4 (ISBN 978-3-12-540073-3)  
Dr. Yavuz Selim Söylemez  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**25F1148309**

---

**Englisch mit Tempo B1**

Auffrischkungskurs  
Lehrbuch: Refresh Now B1,  
Lekt. 1 bis 6 (ISBN 978-3-12-605189-7)  
Elke Seifert  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 18  
**25F1148310**

---

**Englisch B1**

Auffrischkungskurs  
Lehrbuch: Let's Talk Now B1,  
Lekt. 7 (ISBN 978-3-12-605556-7)  
Nadine Weidinger  
14-mal (28 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1148311**

---

**Englisch B1**

Auffrischkungskurs  
Lehrbuch: In conversation B1, 2nd edition,  
ab Lekt. 7 (ISBN 978-3-12-501558-6)  
Nadine Weidinger  
14-mal (28 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 10 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1148322**

---

**Englisch B1**

Auffrischkungskurs  
Lehrbuch: EASY English Upgrade, Cornelsen,  
ab Lekt. 3/4 (ISBN 978-3-06-122721-0)  
Michaela Krauß  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Wiblingen, Sägefelschule,  
Stiefenhoferweg 1, Zi. 10  
**25F1148338**

---

**Englisch B1**

Auffrischkungskurs  
Lehrbuch: In conversation B1, 2nd edition,  
Lekt. 11 (ISBN 978-3-12-501558-6)  
Nadine Weidinger  
14-mal (28 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**25F1148345**

---

**Englisch B1**

Easy Conversation  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Katharina Koller  
12-mal (24 UStd.), freitags  
Beginn 14. März, 10:15 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1148350**

---

**Englisch B1**

Conversation  
Lehrbuch: In Conversation B1,  
2nd edition, Delta Publishing,  
ab Lekt. 13/14 (ISBN 978-3-12-501558-6)  
Guda Erfurth  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 24. Februar, 10 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**25F1148354**

---

**Online-Kurs: Englisch B1/2**

Tuesday Night Life –  
Conversation and Grammar Review  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Elsa Schröttle  
8-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148357**

---

**Englisch B1/B2**

Spoken English for Adults: No Stress English  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Natalia Plottceva  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**25F1148359**

---

**Englisch B2**

Enhanced Conversation feat. Life  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Elke Seifert  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 8:45 bis 10:15 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**25F1148412**

---

**Englisch B2/C1**

Let me speak  
Lehrmaterial wird gestellt  
Natalia Plottceva  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Februar, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**25F1148423**

---

**Englisch B1/B2**

Conversation  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Elke Seifert  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Lebensräume für Jung und Alt,  
Ruländerweg 2, Gemeinschaftsraum  
**25F1148369**

---

**Englisch B2**

Tell me about it!  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Elke Seifert  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 10:20 bis 11:50 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**25F1148416**

---

**Englisch B2/C1**

Early Evening Talk  
Lehrmaterial wird gestellt  
Angela Barczyk  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 3. April, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**25F1148424**

---

**Niveau B2**

---

**Online-Kurs: Englisch B2**

Lehrbuch: Empower. Upper-Intermediate B2,  
ab Lekt. 4C (ISBN 978-1108961318)  
Isidro Núñez Ornelas  
10-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 28. April, 19:40 bis 21:10 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch  
zum zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148401**

---

**Englisch B2**

Your Voice in Communication  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Elsa Schröttle  
8-mal (16 UStd.), mittwochs  
Beginn 7. Mai, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 1  
**25F1148418**

---

**Englisch B2/C1**

Speaking Skills – Learn to communicate better  
Lehrmaterial wird gestellt  
Elke Seifert  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 1  
**25F1148426**

---

**Online-Kurs: Englisch B2**

Lehrbuch: Empower. Upper-Intermediate B2,  
ab Lekt. 5A (ISBN 978-1108961318)  
Isidro Núñez Ornelas  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 28. April, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch  
zum zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148403**

---

**Online-Kurs: Englisch B2 – FCE (III)**

Cambridge Prüfungsvorbereitungskurs  
Lehrbuch: Objective First,  
Lekt. 5 (ISBN 978-1107628304)  
Isidro Núñez Ornelas  
10-mal (20 UStd.), freitags  
Beginn 9. Mai, 16:20 bis 17:50 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148420**

---

**Online-Kurs: Englisch B2/C1**

Conversation  
Lehrmaterial wird gestellt  
Isidro Núñez Ornelas  
10-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 28. April, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148431**

---

**Englisch B2**

Late Morning Conversation  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Elke Seifert  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**25F1148411**

---

**Englisch B2/C1**

Conversation  
Lehrmaterial wird gestellt  
Angela Barczyk  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 30. April, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**25F1148422**

---

**Online-Kurs: Englisch B2/C1 – IELTS General Training**

Prüfungsvorbereitungskurs  
Lehrmaterial wird gestellt  
Isidro Núñez Ornelas  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 8. Mai, 16:20 bis 18 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148434**

### Online-Kurs: Englisch B2/C1 – Stay strong

Conversation  
Lehrmaterial wird gestellt  
Marica Ottavia Rizzo Polster  
10-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 17:30 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148435**

### Online-Kurs: Englisch B2-C2

The New York Times Best Sellers  
Lehrmaterial wird gestellt  
Isidro Núñez Ornelas  
10-mal (20 UStd.), freitags  
Beginn 9. Mai, 19:40 bis 21:10 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148436**

## Niveau C1

### Englisch C1

Conversation and Grammar Review  
Lehrmaterial: Spotlight Magazine  
Margaret Jahn  
14-mal (28 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 8:30 bis 10 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1148500**

### Online-Kurs: Englisch C1 – CAE (I)

Cambridge Prüfungsvorbereitungskurs  
mit zwei Terminen pro Woche  
Lehrbuch: Ready for Advanced, 4th Edition,  
Lekt. 1-4 (ISBN 978-1380052438)  
Isidro Núñez Ornelas  
10-mal (20 UStd.), mittwochs / donnerstags  
Beginn 12. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch  
zum zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148506**

### Online-Kurs: Englisch C1

Conversation  
Lehrmaterial wird gestellt  
Isidro Núñez Ornelas  
10-mal (20 UStd.), freitags  
Beginn 9. Mai, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148509**

## Konversation

### Englisch-Treff

Elsa Schröttle  
4-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 18:15 bis 19:45 Uhr  
Gebührenfrei  
EinsteinHaus, Alberts Café  
**25F1134100**

## Business English

### Online-Kurs: Business English B1

Lehrbuch: In company 3.0. Pre-intermediate,  
ab Lekt. 17 (ISBN 9780230455115)  
Isidro Núñez Ornelas  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 8. Mai, 19:40 bis 21:10 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148830**

### Online-Kurs: Business English B1

Lehrbuch: Basis for Business B1,  
ab Lekt. 3 (ISBN 978-3-06-521005-8)  
Bettina Ostermann  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148832**

### Business English B1/B2 Basics

The world speaks English, so does business  
Lehrmaterial wird gestellt  
Elke Seifert  
3-mal (12 UStd.), samstags  
Beginn 29. März, 9 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 93,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1148842**

### Online-Workshop: Business English B2

Presentations  
Lehrmaterial wird gestellt  
Elke Seifert  
1-mal (4 UStd.)  
Samstag, 10. Mai, 9 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 49,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148843**

### Online-Workshop: Business English B2

Intercultural Awareness – Cross-Cultural  
Communication  
Lehrmaterial wird gestellt  
Elke Seifert  
1-mal (4 UStd.)  
Samstag, 17. Mai, 9 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 49,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148845**

### Online-Workshop: Business English B2

Talking about...  
Lehrmaterial wird gestellt  
Elke Seifert  
1-mal (4 UStd.)  
Samstag, 24. Mai, 9 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 49,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148847**

### Online-Kurs: Englisch C1/C2 – Intelligent Business for CEOs

Lehrwerk: Material: Intelligent Business  
Coursebook, ab Lekt. 4  
(ISBN: 978-1-4082-5597-1)  
Isidro Núñez Ornelas  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. Mai, 19:40 bis 21:10 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1148860**



Wir aktualisieren laufend unsere  
Angebote. Diese finden Sie auf  
unserer Webseite unter:  
[www.vh-ulm.de/sprachen-lernen](http://www.vh-ulm.de/sprachen-lernen)

# Französisch

## Niveau A1

### Französisch mit Muße A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Chapeau! A1, ab Lekt. 4 (ISBN 978-3-19-183434-0) Safia Rapp

10-mal (20 UStd.), samstags  
Beginn 15. März, 11 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €

Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 1  
**25F0614480**

### Online-Kurs: Französisch A1 – Schnell-Lerner-Intensivkurs

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse – Baustein I

Lehrbuch: Chapeau! A1, ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-19-183434-0) Marion Seizer

15-mal (30 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 174,00 €

Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum zweiten Kurstermin.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1150001**

### Französisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Chapeau! A1, ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-19-003434-5) Bettina Brandez

12-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 18. März, 17:30 bis 18:45 Uhr  
Gebühr 149,00 €

Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 1  
**25F1150003**

### Französisch intensiv A1 – Auffrischkurs

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen

Lehrmaterial wird gestellt

Marion Seizer  
4-mal (8 UStd.)  
Montag, 3. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Mittwoch, 5. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Montag, 10. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Mittwoch, 12. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 65,00 €

ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**25F1150006**

### Französisch A1 – Schnell-Lerner-Intensivkurs

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen – Baustein II

Lehrbuch: Chapeau! A1, ab Lekt. 7 (ISBN 978-3-19-003434-5) Marion Seizer

15-mal (30 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 174,00 €

ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 10  
**25F1150007**

### Französisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit guten Vorkenntnissen

Lehrbuch: Flusion 1, 11. Geschichte Claude Wilk

12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 16:15 bis 17:45 Uhr  
Gebühr 141,00 €

ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17  
**25F1150010**

## Niveau A2

### Französisch A2

Lehrbuch: Chapeau! A2, ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-19-103434-4) Marion Seizer

12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €

ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 10  
**25F1150018**

### Französisch A2

Lehrbuch: Chapeau! A2, ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-19-103434-4) Arezoo Baridfatehi

10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 30. April, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 119,00 €

ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 10  
**25F1150020**

### Französisch A2 (Hybrid-Kurs)

Lehrbuch: Chapeau! A2, ab Lekt. 6 (ISBN 978-3-19-103434-4) Arezoo Baridfatehi

12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 24. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €

ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1150100**

### Französisch A2

Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A2, ab Lekt. 3/4 (ISBN 978-3-06-520184-1) Marion Seizer

12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 177,00 €

ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 10  
**25F1150175**

### Online-Kurs: Französisch A2 mit der Methode »Flusion«

Lehrbuch: Flusion 2, Kap. 3/4 Pascale Clément  
10-mal (26,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Februar, 18 bis 20 Uhr  
Gebühr 158,00 €

ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1150179**

### Online-Kurs: Französisch A2 – Schnell-Lerner-Intensivkurs

Baustein I  
Lehrbuch: Chapeau! A2, ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-19-103434-4) Marion Seizer

15-mal (30 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 174,00 €

ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1150200**

### Online-Kurs: Französisch A2

Lehrbuch: Chapeau! A2, ab Lekt. 9 (ISBN 978-3-19-103434-4) Marion Seizer

15-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 18 bis 19 Uhr  
Gebühr 149,00 €

ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1150203**

### Online-Kurs: Französisch A2

Lehrbuch: Chapeau! A2, ab Lekt. 10 (ISBN 978-3-19-103434-4) Marion Seizer

12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €

ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1150205**

### Französisch A2 – Schnell-Lerner-Intensivkurs

Baustein II  
Lehrbuch: Chapeau! A2, ab Lekt. 7 (ISBN 978-3-19-103434-4) Marion Seizer

15-mal (30 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 174,00 €

ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**25F1150206**

### Französisch A2

Alors raconte! – Leichte Konversation  
Lehrbuch: Rencontres A2

(Kurs- und Übungsbuch), ab Lekt. 9 (ISBN 978-3-12-530078-1) Claude Wilk

12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 14:30 bis 16 Uhr  
Gebühr 141,00 €

ab 6 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**25F1150311**

---

**Französisch intensiv A2**

Auffrischkurs kompakt  
Lehrbuch: Flusion 2, 1. Geschichte  
Claude Wilk  
12-mal (36 UStd.), freitags / samstags  
Beginn 28. Februar, 15:45 bis 18 Uhr  
Gebühr 207,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 4  
**25F1150313**

---

**Französisch A2**

Auffrischkurs  
Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A2,  
ab Lekt. 9 (ISBN 978-3-06-520184-1)  
Safia Rapp  
12-mal (24 UStd.), freitags  
Beginn 14. März, 12:15 bis 13:45 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**25F1150314**

---

**Französisch A2**

Conversation et Grammaire  
Lehrbuch: Voyages Neu A2,  
ab Lekt. 11 (ISBN 978-3-12-529422-6)  
Sophie Bischofberger  
13-mal (26 UStd.), donnerstags  
Beginn 30. Januar, 10 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 152,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**25F1150316**

---

**Französisch A2**

Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A2,  
ab Lekt. 12 (ISBN 978-3-06-520184-1)  
Constantina Irina Rosu  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 16:15 bis 17:45 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 4  
**25F1150320**

---

**Niveau B1**

---

**Französisch B1**

Conversation  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Sophie Bischofberger  
13-mal (26 UStd.), montags  
Beginn 10. Februar, 12 bis 13:30 Uhr  
Gebühr 152,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1150324**

---

**Französisch B1**

Chapeau! B1,  
ab Lekt. 6 (ISBN 978-3-19-143434-2)  
Marion Seizer  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**25F1150400**

---

**Französisch B1**

Auffrischkurs  
Lehrbuch: inspire3 B1  
(ISBN 978-2-01-713345-2)  
Marion Seizer  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 1  
**25F1150402**

---

**Französisch B1**

Conversation  
Lehrbuch: Voyages neu B1,  
ab Lekt. 10 (ISBN 978-3-12-529431-8)  
Arezoo Baridfatehi  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 30. April, 17:45 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch  
zum zweiten Kurstermin.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 10  
**25F1150405**

---

**Französisch B1/B2**

Conversation  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Arezoo Baridfatehi  
14-mal (28 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17  
**25F1150406**

---

**Niveau B2**

---

**Französisch B2**

Conversation et lecture  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Raphaële Deliancourt  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 8. Mai, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**25F1150507**

---

**Französisch B2**

Conversation et lecture  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Josette Kiess  
13-mal (26 UStd.), mittwochs  
Beginn 29. Januar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 152,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**25F1150508**

---

**Französisch B2**

Conversation  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Raphaële Deliancourt  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 29. April, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1150511**

---

**Niveau C1**

---

**Französisch C1**

Conversation et lecture  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Josette Kiess  
13-mal (26 UStd.), mittwochs  
Beginn 29. Januar, 8:45 bis 10:15 Uhr  
Gebühr 152,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**25F1150604**

---

**Französisch C1**

Conversation et lecture  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Josette Kiess  
13-mal (26 UStd.), mittwochs  
Beginn 29. Januar, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 152,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**25F1150605**

---

**Französisch C1**

Conversation et lecture  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Josette Kiess  
13-mal (26 UStd.), dienstags  
Beginn 28. Januar, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 152,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Kath. Pfarrheim Mariä Himmelfahrt,  
Konferenzzentrum, Harthäuser Straße 36  
**25F1150606**

---

**Konversation**

---

**Französisch-Treff**

Suzanne Gäbler  
4-mal (8 UStd.), freitags  
Beginn 14. März, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebührenfrei  
EinsteinHaus, Alberts Café  
**25F1134200**

# Italienisch

## Niveau A1

### Italienisch mit Muße A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Endlich Zeit für Italienisch,  
ab Lekt. 9 (ISBN 978-3-19-009591-9)  
Roberto Vecchiatto  
10-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 11 bis 12 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**25F0614665**

### Italienisch mit Muße A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1,  
ab Lekt. 5/6 (ISBN 978-3-12-525201-1)  
Dott. Maria Martorana-Frank  
12-mal (16 UStd.), freitags  
Beginn 21. Februar, 9 bis 10 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**25F0614667**

### Italienisch mit Muße A1/A2

Für Teilnehmer\*innen mit guten  
Vorkenntnissen  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Roberto Vecchiatto  
10-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 9:45 bis 10:45 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**25F0614669**

### Italienisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-12-502202-7)  
Dott. Maria Martorana-Frank  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 10:40 bis 12:10 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch  
zum zweiten Kurstermin.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1154000**

### Italienisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-12-502202-7)  
Veronica Ortega  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**25F1154001**

### Italienisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-12-502202-7)  
Oriana Durante  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 28. April, 16:25 bis 17:55 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 4  
**25F1154002**

### Italienisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-12-502202-7)  
Dott. Maria Martorana-Frank  
10-mal (26,67 UStd.), montags / mittwochs  
Beginn 26. Mai, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 158,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch bis  
zum zweiten Kurstermin.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**25F1154003**

### Italienisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1,  
ab Lekt. 3 (ISBN 978-3-12-502202-7)  
Oriana Durante  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 30. April, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 19  
**25F1154022**

### Italienisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1,  
ab Lekt. 3 (ISBN 978-3-12-502202-7)  
Oriana Durante  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 30. April, 19:40 bis 21:10 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 19  
**25F1154025**

### Italienisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1,  
ab Lekt. 3/4 (ISBN 978-3-12-502202-7)  
Dott. Maria Martorana-Frank  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 10:40 bis 12:10 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1154030**

### Italienisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1,  
ab Lekt. 7 (ISBN 978-3-12-502202-7)  
Oriana Durante  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 29. April, 16:55 bis 18:25 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**25F1154100**

### Italienisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1,  
ab Lekt. 5/6 (ISBN 978-3-12-502202-7)  
Stefania Cipolla  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 18:05 bis 19:35 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**25F1154103**

### Italienisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1,  
ab Lekt. 5/6 (ISBN 978-3-12-502202-7)  
Stefania Cipolla  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17  
**25F1154106**

### Online-Kurs: Italienisch A1 – Schnell-Lerner-Intensivkurs

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen – Baustein II  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1,  
ab Lekt. 4 (ISBN 978-3-12-502202-7)  
Marica Ottavia Rizzo Polster  
14-mal (18,67 UStd.), montags / mittwochs  
Beginn 10. März, 16 bis 17 Uhr  
Gebühr 114,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1154111**

### Italienisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1,  
ab Lekt. 5 (ISBN 978-3-12-502202-7)  
Veronica Ortega  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus Atelier  
**25F1154114**

---

**Italienisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1,  
ab Lekt. 9 (ISBN 978-3-12-502202-7)  
Dott. Maria Chiara Martorana  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**25F1154122**

---

**Italienisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1,  
ab Lekt. 7 (ISBN 978-3-12-502202-7)  
Stefania Cipolla  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 16  
**25F1154182**

---

**Italienisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1,  
ab Lekt. 7 (ISBN 978-3-12-502202-7)  
Diletta Del Prete  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 8:45 bis 10:15 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 4  
**25F1154185**

---

**Italienisch A1**

Wiederholung und Festigung  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Dott. Maria Martorana-Frank  
5-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 27. Mai, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 16  
**25F1154188**

---

**Online-Kurs: Italienisch für junge Leute  
und Junggebliebene A1/A2**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Matteo Ganzarolli  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 1. April, 20 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1154189**

---

**Italienisch A1/A2**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1,  
ab Lekt. 9 (ISBN 978-3-12-502202-7)  
Oriana Durante  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 28. April, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 2  
**25F1154190**

---

**Italienisch A1/A2**

I pronomi  
Dott. Maria Martorana-Frank  
4-mal (8 UStd.), montags  
Beginn 17. März, 14 bis 15:30 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**25F1154191**

---

**Niveau A2**

---

**Italienisch mit Muße A2/B1**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Roberto Vecchiato  
10-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 8:30 bis 9:30 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**25F0614672**

---

**Italienisch A2**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-12-525209-7)  
Stefania Cipolla  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 16:25 bis 17:55 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**25F1154192**

---

**Online-Kurs: Italienisch A2**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2,  
ab Lekt. 4 (ISBN 978-3-12-525209-7)  
Oriana Durante  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 24. April, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1154195**

---

**Italienisch A2**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2,  
ab Lekt. 4 (ISBN 978-3-12-525209-7)  
Oriana Durante  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 29. April, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**25F1154201**

---

**Italienisch A2**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-12-525209-7)  
Dott. Maria Martorana-Frank  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1154203**

---

**Italienisch A2**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-12-525209-7)  
Diletta Del Prete  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 10:15 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 4  
**25F1154216**

---

**Italienisch A2**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2,  
ab Lekt. 8 (ISBN 978-3-12-525209-7)  
Oriana Durante  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 28. April, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 2  
**25F1154218**

---

**Italienisch A2**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2,  
ab Lekt. 3 (ISBN 978-3-12-525209-7)  
Dott. Maria Martorana-Frank  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1154231**

---

**Italienisch einfach sprechen A2**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Dott. Maria Martorana-Frank  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1154232**

---

**Italienisch A2**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2,  
ab Lekt. 10 (ISBN 978-3-12-525209-7)  
Dr. Sergio Oblio  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**25F1154238**

---

**Online-Kurs: Italienisch A2**

Auffrischkurs  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Giovanna Aprili  
8-mal (16 UStd.), montags  
Beginn 31. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch  
zum zweiten Kurstermin.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1154242**

---

**Italienisch A2**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2,  
ab Lekt. 8/9 (ISBN 978-3-12-525209-7)  
Caterina Cesana-Rampf  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 16 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1154306**

---

**Conversazione A2/B1**

Dott. Maria Martorana-Frank  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 10:40 bis 12:10 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1154307**

---

**Online-Kurs: Italienisch A2/B1**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2,  
ab Lekt. 6 (ISBN 978-3-12-525209-7)  
Dr. Noémi Földes-Cappellotto  
10-mal (13,33 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 18 bis 19 Uhr  
Gebühr 107,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1154310**

---

**Niveau B1**

---

**Online-Kurs: Italienisch für junge Leute  
und Junggebliebene B1**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Matteo Ganzaroli  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 1. April, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1154380**

---

**Italienisch B1**

Lehrbuch: Con piacere nuovo B1,  
ab Lekt. 2/3 (ISBN 978-3-12-525212-7)  
Caterina Cesana-Rampf  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 14:30 bis 16 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1154400**

---

**Italienisch B1**

Lehrbuch: Con piacere nuovo B1,  
ab Lekt. 5 (ISBN 978-3-12-525212-7)  
Veronica Ortega  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 3. April, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch  
zum zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**25F1154401**

---

**Italienisch B1**

Lehrbuch: Con piacere nuovo B1,  
ab Lekt. 7 (ISBN 978-3-12-525212-7)  
Dott. Maria Martorana-Frank  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 4  
**25F1154402**

---

**Italienisch B1**

Conversazione  
Lehrbuch: La nuova prova orale 1,  
ab Lekt. 5 (ISBN 978-3-12-523597-7)  
Dr. Sergio Oblio  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17  
**25F1154405**

---

**Italienisch B1**

Conversazione  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Dr. Sergio Oblio  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**25F1154411**

---

**Italienisch B1**

Kunstgeschichte für leicht Fortgeschrittene  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Sybille Reihlen  
12-mal (24 UStd.), freitags  
Beginn 14. März, 16 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**25F1154420**

---

**Online-Kurs: Italienisch für junge Leute  
und Junggebliebene B1/B2**

Lehrbuch: Nuovo grammatica pratica della  
lingua italiana A1-B2  
(ISBN: 978-3-19-085353-3)  
Matteo Ganzaroli  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 1. April, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch  
zum zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1154423**

---

**Italienisch B1/B2**

Kunstgeschichte: La regione Liguria  
Lehrmaterial wird gestellt  
Dott. Maria Martorana-Frank  
10-mal (20 UStd.), freitags  
Beginn 14. März, 10 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**25F1154425**

---

**Italienisch B1/B2**

Lehrbuch: Con piacere nuovo B1+/B2,  
ab Lekt. 5 (ISBN 978-3-12-525219-6)  
Dott. Maria Chiara Martorana  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 16  
**25F1154430**

---

**Niveau B2**

---

**Italienisch B2**

Lehrbuch: Con piacere nuovo B1+/B2,  
ab Lekt. 3/4 (ISBN 978-3-12-525219-6)  
Elisabetta Raso-Schimpf  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 16:15 bis 17:45 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**25F1154501**



### Online-Kurs: Italienisch B2/C1

Lettura e Conversazione  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Veronica Ortega  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 15:30 bis 17 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1154510**

### Niveau C1

#### Italienisch C1

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Veronica Ortega  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus Atelier  
**25F1154600**

### Online-Kurs: Italienisch C1

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Dr. Noémi Földes-Cappellotto  
10-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Februar, 19 bis 20 Uhr  
Gebühr 107,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1154605**

### Niveau C2

#### Online-Kurs: Italienisch C2

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Dr. Noémi Földes-Cappellotto  
10-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 25. Februar, 20 bis 21 Uhr  
Gebühr 107,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1154607**

#### Italienisch C2

Conversazione  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Dr. Sergio Oblio  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 1  
**25F1154608**

### Konversation

#### Italienisch-Treff

Caterina Cesana-Rampf  
4-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 18. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebührenfrei  
EinsteinHaus, Alberts Café  
**25F1134300**

## Spanisch

### Niveau A1

#### Spanisch mit Muße A1

Für Teilnehmer\*innen mit guten Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Fit in 30 Tagen, Spanisch, ab Lekt. 20 (ISBN 978-3-12-563490-9)  
Dr. Bárbara Moreno García  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 26. Februar, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**25F0614865**

#### Spanisch mit Muße A1

Für Wiedereinsteiger\*innen  
Lehrmaterial wird gestellt  
Tanja Dragova-Afzal  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 17. März, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**25F0614870**

#### Online-Kurs: Spanisch A1 – Schnell-Lerner-Intensivkurs

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen – Baustein II  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 4 (ISBN 978-3-12-514671-6)  
Carolina Orellana  
10-mal (20 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 1. April, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum zweiten Kurstermin.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1185002**

#### Online-Kurs: Spanisch A1 – Schnell-Lerner-Intensivkurs

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen – Baustein III  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 7 (ISBN 978-3-12-514671-6)  
Maria Magdalena Parra-Allgaier  
10-mal (20 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 24. Juni, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1185003**

### Online-Kurs: Spanisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-12-514671-6)  
Rosario Huiskamp de la Peña  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum zweiten Kurstermin.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1186000**

#### Spanisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 1 (ISBN: 978-3-12-514671-6)  
Vanessa Mendez  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum zweiten Kurstermin.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17  
**25F1186001**

#### Spanisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 1 (ISBN: 978-3-12-514671-6)  
Vanessa Mendez  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum zweiten Kurstermin.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17  
**25F1186002**

#### Spanisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-12-514671-6)  
Dott. Maria Martorana-Frank  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 10:40 bis 12:10 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum zweiten Kurstermin.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1186003**

#### Spanisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 1 (ISBN: 978-3-12-514671-6)  
Fatima-Dolores Pinargote de Köhle  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum zweiten Kurstermin.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1186004**

---

**Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 1  
(ISBN: 978-3-12-514671-6)  
Dr. Bárbara Moreno García  
10-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 25. März, 18 bis 19 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch  
zum zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**25F1186005**

---

**Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Fit in 30 Tagen, Spanisch,  
ab Lekt. 6 (ISBN 978-3-12-563490-9)  
Dr. Bárbara Moreno García  
12-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 19 bis 20 Uhr  
Gebühr 97,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**25F1186007**

---

**Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1,  
ab Lekt. 3/4 (ISBN: 978-3-12-514671-6)  
Kristina Cucufate Petrushina  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 25. März, 17:45 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**25F1186008**

---

**Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1,  
ab Lekt. 3/4 (ISBN: 978-3-12-514671-6)  
Gladys Pentz  
12-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 19:45 bis 21 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**25F1186009**

---

**Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1,  
ab Lekt. 4 (ISBN: 978-3-12-514671-6)  
Aida Andrea Perez Luquerna  
10-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 28. April, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch  
zum zweiten Kurstermin.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 19  
**25F1186010**

---

**Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1,  
ab Lekt. 4 (ISBN: 978-3-12-514671-6)  
Fatima-Dolores Pinargote de Köhle  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 4  
**25F1186011**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1,  
ab Lekt. 4/5 (ISBN: 978-3-12-514671-6)  
Rosario Huiskamp de la Peña  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1186012**

---

**Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1,  
ab Lekt. 6/7 (ISBN: 978-3-12-514671-6)  
Carlos Fernando Monasterio  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**25F1186014**

---

**Spanisch mit Tempo A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1,  
ab Lekt. 6 (ISBN: 978-3-12-514671-6)  
Christina Miller  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**25F1186016**

---

**Spanisch intensiv A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1,  
ab Lekt. 5 (ISBN: 978-3-12-514671-6)  
José Miguel Pereira Gómez  
4-mal (32 UStd.), samstags  
Beginn 1. Februar, 9 bis 15:30 Uhr  
Gebühr 233,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 1  
**25F1186018**

---

**Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit guten  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1,  
ab Lekt. 8 (ISBN: 978-3-12-514671-6)  
Elena Álvarez Troncoso  
10-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 10. Februar, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17  
**25F1186030**

---

**Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit guten  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1,  
ab Lekt. 7/8 (ISBN: 978-3-12-514671-6)  
Iléana Jenal Molina  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 29. April, 15 bis 16:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1186031**

---

**Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit guten  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1,  
ab Lekt. 10/11 (ISBN: 978-3-12-514671-6)  
Tanja Dragova-Afzal  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 16  
**25F1186035**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit guten  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1,  
ab Lekt. 9 (ISBN: 978-3-12-514671-6)  
Carolina Orellana  
14-mal (18,67 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 9:30 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1186036**

---

**Online-Kurs: Spanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit sehr guten  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1,  
ab Lekt. 10/11 (ISBN: 978-3-12-514671-6)  
Juana Luisa Hernández de Mai  
15-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 18:45 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1186040**

## Spanisch A1

Auffrischkurs  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Aida Andrea Perez Luquerna  
10-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 28. April, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch  
zum zweiten Kurstermin.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 19  
**25F1186100**

## Niveau A2

### Spanisch mit Muße A2

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A2,  
ab Lekt. 12 (ISBN 978-3-464-20493-1)  
Sonia Moreno Gómez  
13-mal (26 UStd.), freitags  
Beginn 14. März, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 152,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**25F0614875**

### Online-Kurs: Spanisch A2 – Schnell-Lerner-Intensivkurs – Baustein II

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2,  
ab Lekt. 4 (ISBN 978-3-12-514677-8)  
Maria Magdalena Parra-Allgaier  
10-mal (20 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 1. April, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch  
zum zweiten Kurstermin.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1185006**

### Online-Kurs: Spanisch A2 – Schnell-Lerner-Intensivkurs – Baustein III

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2,  
ab Lekt. 7 (ISBN 978-3-12-514677-8)  
Carolina Orellana  
10-mal (20 UStd.)  
27. Mai – 17. Juli, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1185007**

## Spanisch A2

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2,  
ab Lekt. 1 (ISBN: 978-3-12-514677-8)  
Juana Luisa Hernández de Mai  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 16  
**25F1186045**

### Online-Kurs: Spanisch A2

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2,  
ab Lekt. 5 (ISBN 978-3-12-514677-8)  
Veronica Ortega  
10-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 28. April, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1186136**

### Online-Kurs: Spanisch A2

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2,  
ab Lekt. 7 (ISBN 978-3-12-514677-8)  
Juana Luisa Hernández de Mai  
15-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 20 bis 21 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1186222**

### Online-Kurs: Spanisch A2

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2,  
ab Lekt. 3 (ISBN: 978-3-12-514677-8)  
Elena Álvarez Troncoso  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. Februar, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1186234**

### Spanisch mit Tempo A2

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2,  
ab Lekt. 9 (ISBN 978-3-12-514677-8)  
José Miguel Pereira Gómez  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 3. April, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 16  
**25F1186250**

## Spanisch A2

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2,  
ab Lekt. 11 (ISBN 978-3-12-514677-8)  
Elena Álvarez Troncoso  
10-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 10. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 17  
**25F1186280**

## Niveau B1

### Spanisch B1

La aventura de aprender  
Lehrbuch: Con gusto nuevo B1,  
ab Lekt. 5 (ISBN 978-3-12-514684-6)  
Carolina Orellana  
10-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 24. Februar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**25F1186306**

### Online-Kurs: Spanisch B1

Lehrbuch: Con gusto nuevo B1,  
ab Lekt. 9 (ISBN 978-3-12-514684-6)  
Rosario Huiskamp de la Peña  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1186308**

### Spanisch B1

Auffrischkurs  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
José Miguel Pereira Gómez  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 16  
**25F1186400**

### Online-Kurs: Spanisch B1

Conversación – 14-tägig  
Lehrmaterial wird gestellt  
Maria Magdalena Parra-Allgaier  
5-mal (6,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 3. April, 17 bis 18 Uhr  
Gebühr 58,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1186428**



Wir aktualisieren laufend unsere  
Angebote. Diese finden Sie auf  
unserer Webseite unter:  
[www.vh-ulm.de/sprachen-lernen](http://www.vh-ulm.de/sprachen-lernen)

### Online-Kurs: Spanisch B1+

Lectura y repaso de gramática  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Rosario Huiskamp de la Peña  
14-mal (28 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1186430**

### Spanisch B1/B2

Lehrbuch: Impresiones B1,  
ab Lekt. 12 (ISBN 978-3-19-074545-6)  
José Miguel Pereira Gómez  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 1  
**25F1186450**

## Niveau B2

### Spanisch B2

Lehrbuch: Con gusto nuevo B2,  
ab Lekt. 3 (ISBN 978-3-12-515016-4)  
Gladys Pentz  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**25F1186500**

### Spanisch B2

Lehrmaterial: Con gusto nuevo B2,  
ab Lekt. 4 (ISBN: 978-3-12-515016-4)  
Elena Álvarez Troncoso  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Februar, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 1  
**25F1186502**

### Spanisch B2

Lehrmaterial: Con gusto nuevo B2,  
ab Lekt. 5/6 (ISBN: 978-3-12-515016-4)  
Juana Luisa Hernández de Mai  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**25F1186503**

### Spanisch B2

Lehrbuch: Con gusto nuevo B2,  
ab Lekt. 9/10 (ISBN 978-3-12-515016-4)  
Juana Luisa Hernández de Mai  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 16  
**25F1186505**

### Online-Kurs: Spanisch B2

Conversación  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Carolina Orellana  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1186506**

### Spanisch B2

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Carlos Fernando Monasterio  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 4  
**25F1186509**

### Spanisch B2

Lehrbuch: Con gusto nuevo B2,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-12-515016-4)  
Gloria Sánchez Romero  
14-mal (28 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 2  
**25F1186511**

### Spanisch B2

Conversación  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Rosario Huiskamp de la Peña  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**25F1186516**

### Online-Kurs: Spanisch B2/C1

Conversación  
Lehrmaterial wird gestellt  
Maria Magdalena Parra-Allgaiier  
5-mal (6,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 9. April, 18:30 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 58,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1186526**

## Niveau C1

### Spanisch C1

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Carlos Fernando Monasterio  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 4  
**25F1186530**

## Konversation

### Spanisch-Treff

Kristina Cucufate Petrushina  
4-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 3. April, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebührenfrei  
EinsteinHaus, Alberts Café  
**25F1134400**

## Albanisch

## Niveau A1

### Online-Kurs: Albanisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse –  
Stufe 1  
Lehrmaterial wird gestellt  
Olsa Refugjati  
12-mal (16 UStd.), mittwochs  
Beginn 30. April, 19:15 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1141000**

### Online-Kurs: Albanisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse –  
Stufe 1  
Lehrmaterial wird gestellt  
Olsa Refugjati  
12-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 8. Mai, 19:15 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1141001**

### Online-Kurs: Albanisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen – Stufe 2  
Lehrmaterial wird gestellt  
Olsa Refugjati  
12-mal (16 UStd.), montags  
Beginn 28. April, 19:15 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1141002**

---

**Online-Kurs: Albanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen – Stufe 3  
Lehrmaterial wird gestellt  
Olsa Refugjati  
12-mal (16 UStd.), freitags  
Beginn 2. Mai, 19:15 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1141004**

---

**Online-Kurs: Albanisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit guten Vorkenntnissen – Stufe 4  
Lehrmaterial wird gestellt  
Olsa Refugjati  
12-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 29. April, 19:15 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1141008**

---

## Arabisch

### Niveau A1

---

**Online-Kurs: Arabisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Usrati, Bd. 1,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-19-105243-0)  
Said Soliman  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 25. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1142001**

---

**Online-Kurs: Arabisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Usrati, Bd. 1,  
ab Lekt. 3 (ISBN 978-3-19-105243-0)  
Said Soliman  
13-mal (26 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1142002**

---

**Online-Kurs: Arabisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Usrati, Bd. 1,  
ab Lekt. 5 (ISBN 978-3-19-105243-0)  
Said Soliman  
13-mal (26 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1142008**

---

**Online-Kurs: Arabisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Usrati, Bd. 1,  
ab Lekt. 12 (ISBN 978-3-19-105243-0)  
Said Soliman  
13-mal (26 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1142029**

---

**Online-Kurs: Arabisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit guten Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Usrati, Bd. 1,  
ab Lekt. 14 (ISBN 978-3-19-105243-0)  
Said Soliman  
13-mal (26 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1142033**

---

**Online-Kurs: Arabisch A1/A2**

Lehrbuch: Usrati, Bd. 1,  
ab Lekt. 18 (ISBN 978-3-19-105243-0)  
Said Soliman  
13-mal (26 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1142038**

---

### Niveau A2

---

**Online-Kurs: Arabisch A2/B1**

Lehrbuch: Usrati, Band 2, Lekt. 3  
Said Soliman  
13-mal (26 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1142046**

---

## Bulgarisch

### Niveau A1

---

**Bulgarisch A1**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Rositsa Valcheva  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 2. April, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 1  
**25F1143000**

---

## Chinesisch

### Niveau A1

---

**Chinesisch A1 (Hybrid-Kurs)**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: China entdecken,  
ab Lekt. 1 (ISBN 9783905816518)  
Xiaoyu Qi  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**25F1144027**

---

**Chinesisch A1 (Hybrid-Kurs)**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: China entdecken,  
ab Lekt. 4 (ISBN 9783905816518)  
Xiaoyu Qi  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**25F1144028**

---

**Chinesisch A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Unvergessliches Chinesisch Stufe B,  
3. Auflage, ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-940497-32-1)  
Xiaoyu Qi  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 4  
**25F1144031**

## Niveau A2

### Chinesisch A2

Lehrbuch: Unvergessliches Chinesisch Stufe B, 3. Auflage, ab Lekt. 7 (ISBN 978-3-940497-32-1) Xiaoyu Qi  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 4  
**25F1144034**

### Chinesisch A2

Lehrbuch: Unvergessliches Chinesisch Stufe B, 3. Auflage, ab Lekt. 15 (ISBN 978-3-940497-32-1) Xiaoyu Qi  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**25F1144037**

## Niveau B1

### Chinesisch B1 (Hybrid-Kurs)

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Xiaoyu Qi  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**25F1144046**

## Dänisch

## Niveau A1

### Online-Kurs: Dänisch A1

Kompaktkurs für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Dansk for dig neu, ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-12-528971-0) Ulla Brixen  
8-mal (16 UStd.)  
23. Juni – 9. Juli, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1145001**

### Online-Kurs: Dänisch A1

Kompaktkurs für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Dansk for dig neu, ab Lekt. 3/4 (ISBN 978-3-12-528971-0) Ulla Brixen  
8-mal (16 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 24. Juni, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1145005**

## Niveau A2

### Dänisch A2 (Hybrid-Kurs)

Lehrbuch: Vi snakkes ved, ab Lekt. 14 (ISBN 9783191053796) Regina Dengel  
12-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 18 bis 19 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**25F1145006**

## Georgisch

## Niveau A1

### Online-Kurs: Georgisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Pikria Tchanturia  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. März, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1153001**

## Hindi

## Niveau A1

### Online-Kurs: Hindi A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Hindi Bolo!, ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-934106-06-2) Sneha Lata Singh  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1152001**

## Japanisch

## Niveau A1

### Japanisch A1 (Hybrid-Kurs)

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Emi Winkler  
16-mal (32 UStd.), freitags  
Beginn 28. Februar, 14:30 bis 16 Uhr  
Gebühr 185,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1156000**

### Japanisch A1 (Hybrid-Kurs)

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Marugoto A1, ab Lekt. 8  
Emi Winkler  
16-mal (32 UStd.), montags  
Beginn 24. Februar, 16 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 185,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**25F1156002**

### Japanisch A1 (Hybrid-Kurs)

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Marugoto A1, ab Lekt. 15  
Emi Winkler  
16-mal (32 UStd.), montags  
Beginn 24. Februar, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 185,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**25F1156003**

### Japanisch A1 (Hybrid-Kurs)

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Marugoto A1, ab Lekt. 15  
Emi Winkler  
16-mal (32 UStd.), montags  
Beginn 24. Februar, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 185,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**25F1156004**

### Japanisch A1 (Hybrid-Kurs)

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Marugoto A1, ab Lekt. 16  
Emi Winkler  
16-mal (32 UStd.), freitags  
Beginn 28. Februar, 17:45 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 185,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1156005**

## Niveau A2

---

### Japanisch A2

Lehrbuch: Marugoto A2, Band 1, ab Lekt. 7  
Emi Winkler  
16-mal (32 UStd.), mittwochs  
Beginn 26. Februar, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 185,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**25F1156006**

---

### Japanisch A2 (Hybrid-Kurs)

Lehrbuch: Marugoto A2, Band 1, ab Lekt. 10  
Emi Winkler  
16-mal (32 UStd.), dienstags  
Beginn 25. Februar, 18:15 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 185,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1156010**

---

### Japanisch A2 (Hybrid-Kurs)

Lehrbuch: Marugoto A2, Band 1, ab Lekt. 14  
Emi Winkler  
16-mal (32 UStd.), mittwochs  
Beginn 26. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 233,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**25F1156015**

---

### Japanisch A2

Lehrbuch: Marugoto A2, Band 2, ab Lekt. 6  
Emi Winkler  
16-mal (32 UStd.), freitags  
Beginn 28. Februar, 16 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 233,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1156016**

---

### Japanisch A2 (Hybrid-Kurs)

Lehrbuch: Marugoto A2, Band 2, ab Lekt. 16  
Emi Winkler  
16-mal (32 UStd.), dienstags  
Beginn 25. Februar, 16:45 bis 18:15 Uhr  
Gebühr 233,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1156020**

---

## Niveau B1

---

### Japanisch B1 (Hybrid-Kurs)

Lehrbuch: Marugoto B1, ab Topic 3  
Emi Winkler  
16-mal (32 UStd.), donnerstags  
Beginn 27. Februar, 17:45 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 233,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 1  
**25F1156044**

## Katalanisch

---

### Niveau A1

---

#### Online-Kurs: Katalanisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: A punt. Curs de català.  
Llibre de l'alumne 1, ab Lekt. 1  
Arbeitsbuch: A punt. Curs de català.  
Llibre d'exercicis 1  
Mar Mañes-Bordes  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1157702**

---

#### Online-Kurs: Katalanisch A1/A2

Lehrbuch: A punt. Curs de català.  
Llibre de l'alumne 2,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-84-9883-991-3)  
Arbeitsbuch: A punt. Curs de català.  
Llibre d'exercicis 2  
(ISBN 978-84-9191-011-4)  
Mar Mañes-Bordes  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1157706**

---

## Koreanisch

---

### Niveau A1

---

#### Online-Kurs: Koreanisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht Anfänger,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-89-277-3279-2)  
Min Ha Schmid  
17-mal (22,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 8 bis 9 Uhr  
Gebühr 170,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch  
zum zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1158001**

---

#### Online-Kurs: Koreanisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht Anfänger,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-89-277-3279-2)  
Min Ha Schmid  
17-mal (34 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 247,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch  
zum zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1158002**

---

#### Online-Kurs: Koreanisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht Anfänger,  
ab Lekt. 8 (ISBN 978-89-277-3279-2)  
Min Ha Schmid  
17-mal (34 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 247,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1158005**

---

#### Koreanisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht Anfänger,  
ab Lekt. 5 (ISBN 978-89-277-3279-2)  
Min Ha Schmid  
14-mal (28 UStd.), freitags  
Beginn 14. März, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 205,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1158006**

---

#### Koreanisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht Anfänger,  
ab Lekt. 15 (ISBN 978-89-277-3279-2)  
Min Ha Schmid  
14-mal (28 UStd.), freitags  
Beginn 14. März, 15:10 bis 16:40 Uhr  
Gebühr 205,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1158007**

---

#### Online-Kurs: Koreanisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht Anfänger,  
ab Lekt. 18 (ISBN 978-89-277-3279-2)  
Min Ha Schmid  
17-mal (34 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 17:50 bis 19:20 Uhr  
Gebühr 247,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1158008**

## Niveau A2

---

### Koreanisch A2

Für Jugendliche ab 13 Jahren  
Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht Mittelstufe, ab Lekt. 3 (ISBN 978-89-277-3283-9)  
Min Ha Schmid  
14-mal (18,67 UStd.), freitags  
Beginn 14. März, 14 bis 15 Uhr  
Gebühr 142,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1158010**

## Niveau B1

---

### Online-Kurs: Koreanisch B1

Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht Mittelstufe, ab Lekt. 11 (ISBN 978-89-277-3283-9)  
Min Ha Schmid  
17-mal (34 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 19:40 bis 21:10 Uhr  
Gebühr 247,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1158014**

### Online-Kurs: Koreanisch B1

Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht Mittelstufe, ab Lekt. 11 (ISBN 978-89-277-3283-9)  
Min Ha Schmid  
17-mal (34 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 17:40 bis 19:10 Uhr  
Gebühr 247,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1158016**

## Niveau B2

---

### Online-Kurs: Koreanisch B2

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Min Ha Schmid  
17-mal (34 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 247,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1158034**

### Online-Kurs: Koreanisch B2

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Min Ha Schmid  
17-mal (34 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 19:40 bis 21:10 Uhr  
Gebühr 247,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1158052**

# Kroatisch

## Niveau A1

---

### Online-Kurs: Kroatisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: PONS Power-Sprachkurs Kroatisch für Anfänger, ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-12-562407-8)  
Marija Ilicic  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum zweiten Kurstermin.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1184010**

### Online-Kurs: Kroatisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: PONS Power-Sprachkurs Kroatisch für Anfänger, ab Lekt. 7 (ISBN 978-3-12-562407-8)  
Marija Ilicic  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1184020**

### Online-Kurs: Kroatisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: PONS Power-Sprachkurs Kroatisch für Anfänger, ab Lekt. 6 (ISBN 978-3-12-562407-8)  
Walter Gerstberger  
13-mal (26 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1184045**

### Kroatisch A1 (Hybrid-Kurs)

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: PONS Power-Sprachkurs Kroatisch für Anfänger, ab Lekt. 8 (ISBN 978-3-12-562407-8)  
Walter Gerstberger  
13-mal (26 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**25F1184046**

### Kroatisch A1 (Hybrid-Kurs)

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: PONS Power-Sprachkurs Kroatisch für Anfänger, ab Lekt. 10 (ISBN 978-3-12-562407-8)  
Walter Gerstberger  
13-mal (26 UStd.), freitags  
Beginn 21. Februar, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 14  
**25F1184048**

## Niveau A2

---

### Online-Kurs: Serbisch/Kroatisch A2

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Walter Gerstberger  
13-mal (26 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 191,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1184068**

# Neugriechisch

## Niveau A1

---

### Online-Kurs: Neugriechisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Jassu! Neugriechisch für Anfänger, ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-12-528890-4)  
Anastasia Lamprinakou  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. März, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1151001**

### Online-Kurs: Neugriechisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Jassu! Neugriechisch für Anfänger, ab Lekt. 4 (ISBN 978-3-12-528890-4)  
Anastasia Lamprinakou  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 19:35 bis 21:05 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1151080**



### Online-Kurs: Neugriechisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Jassu! Neugriechisch für Anfänger,  
ab Lekt. 8 (ISBN 978-3-12-528890-4)  
Anastasia Lamprinakou  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1151100**

### Neugriechisch A1 (Hybrid-Kurs)

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Jassu! Neugriechisch für Anfänger,  
ab Lekt. 10 (ISBN 978-3-12-528890-4)  
Dimitra Kalliga  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1151101**

## Niveau B1

### Online-Kurs: Neugriechisch B1

Lehrbuch: Ellinika B,  
ab Lekt. 6 (ISBN 978-9601628165)  
Georgia Koutsoura  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. Februar, 18:15 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1151104**

## Niveau B2

### Online-Kurs: Neugriechisch B2

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Georgia Koutsoura  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Februar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1151106**

# Niederländisch

## Niveau A1

### Niederländisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 30. April, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 1  
**25F1168100**

# Norwegisch

## Niveau A1

### Online-Kurs: Norwegisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Norsk for deg neu A1-A2,  
ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-12-528925-3)  
Übungbuch: Norsk for deg neu A1-A2  
(ISBN 978-3-12-528926-0)  
Marlene Achenbach  
12-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 18:30 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch  
zum zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1170002**

### Online-Kurs: Natürlich Norwegisch A1-A2

Sprache entspannt lernen  
Lehrmaterial wird gestellt  
Rachana Cornelia Brand  
10-mal (13,33 UStd.), sonntags  
Beginn 16. Februar, 18:30 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 107,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1170006**

### Online-Kurs: Norwegisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Et år i Norge,  
ab Lekt. 6 (ISBN 978-3-944312-29-3)  
Rachana Cornelia Brand  
10-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 18:30 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 107,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1170012**

### Online-Kurs: Norwegisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit guten  
Vorkenntnissen  
Lehrmaterial wird gestellt  
Rachana Cornelia Brand  
10-mal (13,33 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 19:45 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 107,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1170016**

### Online-Kurs: Norwegisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit guten  
Vorkenntnissen  
Lehrmaterial wird gestellt  
Rachana Cornelia Brand  
10-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 19:45 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 107,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1170020**

### Online-Kurs: Norwegisch A1/A2

Lehrbuch: Norsk for deg neu A1-A2,  
ab Lekt. 13 (ISBN 978-3-12-528925-3)  
Übungbuch: Norsk for deg neu A1-A2  
(ISBN 978-3-12-528926-0)  
Marlene Achenbach  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 20 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1170025**

## Niveau A2

### Online-Kurs: Norwegisch A2

Lehrmaterial wird gestellt  
Rachana Cornelia Brand  
10-mal (13,33 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 20:15 bis 21:15 Uhr  
Gebühr 107,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1170030**



Wir aktualisieren laufend unsere  
Angebote. Diese finden Sie auf  
unserer Webseite unter:  
[www.vh-ulm.de/sprachen-lernen](http://www.vh-ulm.de/sprachen-lernen)

# Polnisch

## Niveau A1

### Polnisch A1 (Hybrid-Kurs)

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Razem neu,  
ab Lekt. 4 (ISBN 978-3-12-528669-6)  
Grazyna Swakowska-Kählig  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 8. Mai, 16:25 bis 17:55 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1174022**

### Polnisch A1 (Hybrid-Kurs)

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Razem neu,  
ab Lekt. 6 (ISBN 978-3-12-528669-6)  
Grazyna Swakowska-Kählig  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 1. Mai, 18:05 bis 19:35 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1174030**

### Online-Kurs: Polnisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Razem neu,  
ab Lekt. 8 (ISBN 978-3-12-528669-6)  
Grazyna Swakowska-Kählig  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 29. April, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1174040**

## Niveau A2

### Polnisch A2

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Ewa Schauz  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**25F1174064**

# Portugiesisch

## Niveau A1

### Online-Kurs: Portugiesisch für die Reise A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird gestellt  
Idalia Dias Heller  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1176000**

### Portugiesisch für die Reise A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird gestellt  
Fatima Teixeira-Müller  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 6. Mai, 15 bis 16:30 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Generationentreff  
**25F1176001**

In Kooperation mit dem Generationentreff  
Ulm/Neu-Ulm

### Portugiesisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Encontros A1-A2,  
ab Lekt. 3/4 (ISBN 978-3-12-528304-6)  
Gorete John  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 10  
**25F1176004**

### Portugiesisch mit Tempo A1

Für Wiedereinsteiger\*innen oder Anfänger\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Adriana Junqueira-Brugger  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 11  
**25F1176007**

### Online-Kurs: Portugiesisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Encontros A1-A2,  
ab Lekt. 3/4 (ISBN 978-3-12-528303-9)  
Idalia Dias Heller  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1176010**

### Online-Kurs: Portugiesisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Novo Avenida Brasil 1 A1,  
ab Lekt. 6/7 (ISBN 978-8521637608)  
Idalia Dias Heller  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1176018**

## Niveau A2

### Portugiesisch A2

Lehrbuch: Oi, Brasil! aktuell, a  
b Lekt. 16/17 (ISBN 978-3-19-105420-5)  
Fatima Teixeira-Müller  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 30. April, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 16  
**25F1176032**

### Online-Kurs: Portugiesisch A2

Lehrbuch: Oi, Brasil! aktuell,  
ab Lekt. 17 (ISBN 978-3-19-225420-8)  
Aline Gresser  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 19:15 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1176040**

### Online-Kurs: Portugiesisch A2/B1

Curso de conversação  
Lehrmaterial wird gestellt  
Idalia Dias Heller  
8-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1176150**

## Niveau B1

### Portugiesisch B1

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Fatima Teixeira-Müller  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 8. Mai, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 19  
**25F1176200**

# Rumänisch

## Niveau A1

### Rumänisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Cu succes! A1, Rumänisch für Anfänger, ab Lekt. 6 (ISBN 978-3-12-528604-7)  
Constantina Irina Rosu  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**25F1178070**

# Russisch

## Niveau A1

### Online-Kurs: Russisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Inna Mittermayer  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Februar, 19:45 bis 21:15 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1180001**

### Russisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Jasno! Neu, Russisch für Anfänger, A1-A2, ab Lekt. 4 (ISBN 978-3-12-527678-9)  
Natalia Plottceva  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Februar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 1  
**25F1180011**

### Online-Kurs: Russisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Inna Mittermayer  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. Februar, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1180021**

## Niveau A2

### Online-Kurs: Russisch A2

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Inna Mittermayer  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Februar, 18:15 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1180028**

# Schwedisch

## Niveau A1

### Online-Kurs: Schwedisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Beate vom Hagen-Prem  
12-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Februar, 18:30 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1182020**

### Online-Kurs: Schwedisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Javisst! aktuell A1, ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-19-105405-2)  
Hella Jonsson  
14-mal (28 UStd.), sonntags  
Beginn 2. März, 12 bis 13:30 Uhr  
Gebühr 205,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1182031**

### Online-Kurs: Schwedisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Javisst! aktuell A1, ab Lekt. 5/6 (ISBN 978-3-19-105405-2)  
Hella Jonsson  
14-mal (28 UStd.), sonntags  
Beginn 2. März, 10 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 205,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1182034**

## Niveau A2

### Online-Kurs: Schwedisch A2

Live aus Stockholm  
Lehrbuch: Javisst! aktuell A2, ab Lekt. 13 (ISBN 978-3-19-205405-1)  
Hella Jonsson  
8-mal (16 UStd.), montags  
Beginn 14. April, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1182039**

### Online-Kurs: Schwedisch A2

Live aus Stockholm  
Lehrbuch: Javisst! aktuell A2, ab Lekt. 13 (ISBN 978-3-19-205405-1)  
Hella Jonsson  
8-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 10. April, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1182041**

### Online-Kurs: Schwedisch A2

Lehrbuch: Javisst! aktuell A2, ab Lekt. 15 (ISBN: 978-3-19-205405-1)  
Beate vom Hagen-Prem  
12-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Februar, 17 bis 18:15 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1182042**

### Online-Kurs: Schwedisch A2

Live aus Stockholm  
Lehrbuch: Javisst! aktuell A2, ab Lekt. 18 (ISBN 978-3-19-205405-1)  
Hella Jonsson  
8-mal (16 UStd.), montags  
Beginn 14. April, 18:40 bis 20:10 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1182044**

### Online-Kurs: Schwedisch A2

Lehrbuch: Javisst! aktuell A2, ab Lekt. 18 (ISBN:978-3-19-205405-1)  
Beate vom Hagen-Prem  
12-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 18 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1182046**

## Niveau B1

### Online-Kurs: Schwedisch B1/B2

Live aus Stockholm  
Lehrbuch: Rivstart B1+B2 neu, ab Lekt. 5/6 (ISBN 978-3-12-527995-7)  
Hella Jonsson  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 9. April, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1182047**

# Tschechisch

## Niveau A1

### Online-Kurs: Tschechisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Cesky krok za krokem A1-A2, ab Lekt. 4/5  
Gabriela Vágnerova  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 10. April, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1192002**

### Online-Kurs: Tschechisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit guten Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Cesky krok za krokem A1-A2, ab Lekt. 9  
Gabriela Vágnerova  
10-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 7. April, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1192010**

## Niveau A2

### Tschechisch A2 (Hybrid-Kurs)

Lehrbuch: Cesky krok za krokem A1-A2  
Gabriela Vágnerova  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 8. April, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 19  
**25F1192120**

# Türkisch

## Niveau A1

### Online-Kurs: Türkisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Ne güzel!, ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-19-205253-8)  
Nazli Alev Koc  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum zweiten Kurstermin.  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1194002**

### Türkisch A1 (Hybrid-Kurs)

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Ne güzel!, ab Lekt. 2 (ISBN 978-3-19-205253-8)  
Nazli Alev Koc  
12-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 17 bis 18:15 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1194007**

### Türkisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Ne güzel!, ab Lekt. 3 (ISBN 978-3-19-205253-8)  
Nazli Alev Koc  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 19:35 bis 21:05 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1194008**

### Online-Kurs: Türkisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Ne güzel!, ab Lekt. 3 (ISBN 978-3-19-205253-8)  
Nazli Alev Koc  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1194010**

### Türkisch A1 (Hybrid-Kurs)

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Ne güzel!, ab Lekt. 5 (ISBN 978-3-19-205253-8)  
Nazli Alev Koc  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1194014**

### Türkisch A1 (Hybrid-Kurs)

Für Teilnehmer\*innen mit guten Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Ne güzel!, ab Lekt. 6 (ISBN 978-3-19-205253-8)  
Nazli Alev Koc  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1194016**

### Türkisch A1 (Hybrid-Kurs)

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Ne güzel!, ab Lekt. 7 (ISBN 978-3-19-205253-8)  
Nazli Alev Koc  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 18:15 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 141,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1194031**

## Niveau B1

### Türkisch B1

Lehrbuch: Günaydin, Bd.2, ab Lekt. 1  
Nazli Alev Koc  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1194042**

# Ukrainisch

## Niveau A1

### Online-Kurs: Ukrainisch zum Kennenlernen A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial wird gestellt  
Yuliia Fiialo  
4-mal (12 UStd.), samstags  
Beginn 22. März, 10 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 93,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1195101**

# Ungarisch

## Niveau A1

### Online-Kurs: Ungarisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Szóbeszéd A1,  
ab Lekt. 2/3 (ISBN 978-3-12-528570-5)  
Edina Szentmihályi  
10-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 30. April, 20 bis 21 Uhr  
Gebühr 107,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1196070**

### Online-Kurs: Ungarisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Szóbeszéd A1,  
ab Lekt. 4/5 (ISBN 978-3-12-528570-5)  
Edina Szentmihályi  
10-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 30. April, 17:30 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 107,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1196072**

### Online-Kurs: Ungarisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Szóbeszéd A1,  
ab Lekt. 5/6 (ISBN 978-3-12-528570-5)  
Edina Szentmihályi  
10-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 30. April, 18:45 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 107,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1196073**

### Online-Kurs: Ungarisch A1/A2

Für Teilnehmer\*innen mit guten Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Szituációk,  
ab Lekt. 12 (ISBN 978-3-19-005161-8)  
Edina Szentmihályi  
12-mal (16 UStd.), montags  
Beginn 24. Februar, 19:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1196074**

## Niveau A2

### Ungarisch A2

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Edina Szentmihályi  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 24. Februar, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 10  
**25F1196076**

# Mehrsprachenkurse

## Niveau A1

### 2-Sprachenkurs online:

#### Spanisch und Italienisch A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrmaterial A1 (mit Audiodateien) bei den Dozentinnen für 35,00 € erhältlich  
Elena Álvarez Troncoso, Giovanna Aprili  
12-mal (32 UStd.), dienstags  
Beginn 28. Januar, 17 bis 19:05 Uhr  
Gebühr 257,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1131050**

### 3-Sprachenkurs online: Spanisch, Italienisch und Portugiesisch A1 (III)

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrmaterial A1 (mit Audiodateien) bei den Dozentinnen für 35,00 € erhältlich  
Elena Álvarez Troncoso, Giovanna Aprili, Aline Gresser  
8-mal (21,33 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 17 bis 19:05 Uhr  
Gebühr 198,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1131071**

# Sprachentreff

## Mehrsprachen-Treff

### Mehrsprachen-Treff

Dozent\*innenteam  
Mittwoch, 21. Mai, 18:30 Uhr  
Gebührenfrei  
EinsteinHaus, Alberts Café  
**25F1134600**



Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter:  
[www.vh-ulm.de/sprachen-lernen](http://www.vh-ulm.de/sprachen-lernen)

# Informations- technik/EDV

Der Umgang mit modernen Informations- und Kommunikationstechniken ist fester Bestandteil unseres beruflichen und privaten Alltags. Unsere Veranstaltungen in diesem Bereich richten sich an alle, die sich einen Einblick in die Welt der »neuen Medien« verschaffen wollen und natürlich auch an diejenigen, die sich vertieft und ganz speziell beruflich weiterbilden möchten.



Wir aktualisieren laufend unsere Angebote.  
Diese finden Sie auf unserer Webseite unter:  
[www.vh-ulm.de/edv](http://www.vh-ulm.de/edv)

<b>Computerschreiben</b>	<b>104</b>
<b>Kurse für Kinder &amp; Jugendliche</b>	<b>104</b>
<b>EDV mit Muße</b>	<b>105</b>
<b>Tablets und Smartphones</b>	<b>107</b>
<b>Apple / Macintosh Rechner</b>	<b>108</b>
<b>EDV-Grundlagen</b>	<b>109</b>
<b>Betriebssysteme, Auffrischung &amp; Vertiefung</b>	<b>109</b>
<b>Büroanwendungen</b>	<b>109</b>
<b>Webdesign / Homepages</b>	<b>113</b>
<b>SEO, Social Media &amp; Online-Werbung</b>	<b>113</b>
<b>Grafik, Design &amp; Digitale Bildbearbeitung</b>	<b>114</b>
<b>Programmierung &amp; Programmiersprachen</b>	<b>115</b>
<b>Aktuelle Entwicklungen, KI etc</b>	<b>115</b>
<b>SAP</b>	<b>116</b>
<b>DATEV</b>	<b>117</b>

Bei allen EDV-Kursen hat jede\*r Teilnehmer\*in einen eigenen PC mit neuester Soft- und Hardware. Um den Lernerfolg zu maximieren, sind die Kurse auf maximal 12 Teilnehmer\*innen begrenzt. Bei Kursende erhalten Sie automatisch und ohne zusätzliche Kosten Ihre Teilnahmebescheinigung mit Angabe der Kursinhalte.

Das breite Angebotsspektrum reicht von Einsteigerkursen über die Office Produkte Word, Excel, PowerPoint und Access bis hin zu Webseitengestaltung, digitaler Bildbearbeitung (Photoshop, Photoshop Elements), DTP und grafischen Anwendungen (InDesign, Flash, Illustrator, CorelDraw, AutoCAD), Linux und Programmiersprachen (Visual Basic, Java).

## Computerschreiben

### **Tastaturtraining an 4 Terminen in den Faschingsferien für Schüler Kl. 4 bis 8**

Sigrun Flythe  
4-mal (9,33 UStd.)  
4. März – 7. März, 15:30 bis 17:15 Uhr  
Gebühr 71,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**24H0350003**

### **Tastaturtraining an 4 Terminen in den Faschingsferien ab Kl. 9 und Erwachsene**

Sigrun Flythe  
4-mal (9,33 UStd.)  
4. März – 7. März, 17:30 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 80,00 €, Schüler\*innen 71,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**24H0350004**

### **Tastaturtraining an 4 Terminen in den Osterferien ab Kl. 9 und Erwachsene**

Sigrun Flythe  
4-mal (9,33 UStd.)  
22. April – 25. April, 17:30 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 80,00 €, Schüler\*innen 71,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F0350001**

### **Tastaturtraining an 4 Terminen in den Sommerferien für Schüler Kl. 4 bis 8**

Sigrun Flythe  
4-mal (9,33 UStd.)  
8. September – 11. September,  
15:30 bis 17:15 Uhr  
Gebühr 71,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F0350002**

### **Tastaturtraining an 4 Terminen in den Sommerferien ab Kl. 9 und Erwachsene**

Sigrun Flythe  
4-mal (9,33 UStd.)  
8. September – 11. September,  
17:30 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 80,00 €, Schüler\*innen 71,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F0350003**

## Kurse für Kinder & Jugendliche

### **Fit am PC**

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren  
Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Dienstag, 4. März, 9 bis 13 Uhr  
Mittwoch, 5. März, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**24H0360102**

### **Fit am PC – Weiter geht's**

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren  
Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Donnerstag, 6. März, 9 bis 13 Uhr  
Freitag, 7. März, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**24H0360105**

### **Spiele programmieren mit Scratch in den Osterferien für Kids ab 11 Jahren**

Reiner Heinzelmann  
3-mal (12 UStd.)  
14. April – 16. April, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 69,00 €  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**24H0360501**

### **Fit am PC**

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren  
8 bis 11 Jahre  
Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Dienstag, 22. April, 9 bis 13 Uhr  
Mittwoch, 23. April, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0360101**

### **Fit am PC**

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren  
8 bis 11 Jahre  
Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Montag, 8. September, 9 bis 13 Uhr  
Dienstag, 9. September, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0360102**

### **Fit am PC – Weiter geht's**

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren  
Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Donnerstag, 24. April, 9 bis 13 Uhr  
Freitag, 25. April, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0360104**

### **Fit am PC – Weiter geht's**

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren  
Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Mittwoch, 10. September, 9 bis 13 Uhr  
Donnerstag, 11. September, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0360105**

### **PC-Praxis für Jugendliche von 10 bis 14 Jahren in den Osterferien**

Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Montag, 14. April, 9 bis 13 Uhr  
Dienstag, 15. April, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0360113**

### **PC-Praxis für Jugendliche von 10 bis 14 Jahren in den Osterferien – Vertiefung**

Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Mittwoch, 16. April, 9 bis 13 Uhr  
Donnerstag, 17. April, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0360114**



## Kreative Videos von und für Jugendliche

Dr. Ralf Hinz  
3-mal (12 UStd.)  
Mittwoch, 23. April, 9 bis 12 Uhr  
Donnerstag, 24. April, 9 bis 12 Uhr  
Freitag, 25. April, 9 bis 12 Uhr  
Gebühr 69,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F0360115**

## Workshop: Sicherer Einstieg in die Welt der Medien

Jugendliche (12 bis 16 Jahre) und ihre Eltern  
Dr. Ralf Hinz  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Freitag, 28. März, 16 bis 19 Uhr  
Gebühr 25,00 €  
Die Gebühr ist pro Familie  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F0360116**

## Spiele programmieren mit Scratch in den Herbstferien für Kids ab 11 Jahren

Reiner Heinzelmann  
3-mal (12 UStd.)  
27. Oktober – 29. Oktober, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 69,00 €  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F0360501**

## Programmieren für Schulkinder – Klasse 3 bis 4

Robert Meggle  
3-mal (8 UStd.)  
Dienstag, 9. September, 10 bis 12 Uhr  
Mittwoch, 10. September, 10 bis 12 Uhr  
Donnerstag, 11. September, 10 bis 12 Uhr  
Gebühr 45,00 €  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F0360502**

## Programmieren für Schulkinder – Klasse 5 bis 7

Robert Meggle  
3-mal (10 UStd.)  
Dienstag, 9. September, 13 bis 15:30 Uhr  
Mittwoch, 10. September, 13 bis 15:30 Uhr  
Donnerstag, 11. September, 13 bis 15:30 Uhr  
Gebühr 55,00 €  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F0360503**

# EDV mit Muße

## Mac-Einstieg

### MacBook-Grundkurs für Apple Einsteiger\*innen mit Muße

Bernd Müller-Dautenheimer  
4-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 8. Mai, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
Bitte eigenes MacBook (mit Ladegerät  
und Apple-ID) mitbringen  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F0616105**

### MacBook-Grundkurs für Apple Einsteiger\*innen mit Muße

Bernd Müller-Dautenheimer  
4-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 30. September, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
Bitte eigenes MacBook (mit Ladegerät  
und Apple-ID) mitbringen  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25H0616105**

### MacBook-Aufbaukurs für Apple mit Muße

Bernd Müller-Dautenheimer  
4-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 4. November, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
Bitte eigenes MacBook (mit Ladegerät  
und Apple-ID) mitbringen  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25H0616106**

## PC-Einstieg

### PC-Grundkurs mit Muße – Windows 11

Boris Mergenthaler  
6-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 30. April, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0616102**

### PC-Grundkurs mit Muße – Windows 11

Boris Mergenthaler  
6-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 22. September, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 165,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25H0616102**

## Auffrischung & Vertiefung

### PC vertiefen am eigenen Laptop

Workshop mit Muße – Kleingruppe  
Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 29. Januar, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 85,00 €  
Bitte eigenen Laptop und evtl.  
Bedienungsanleitung mitbringen.  
ab 3 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**24H0616202**

### Vom Papier in den PC – Digitalisierung von Dokumenten, Fotos etc. mit Muße

Dr. Ralf Hinz  
2-mal (8 UStd.), montags  
Beginn 10. Februar, 9:00 bis 12 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**24H0616204**

### Passwörter am PC mit Muße

Passwörter - Worauf muss ich achten  
und wie kann ich mir das alles merken?  
Dr. Ralf Hinz  
2-mal (8 UStd.), montags  
Beginn 27. Januar, 9:00 bis 12 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**24H0616209**

### PC-Beratung mit Muße

Guy Maurel  
1 Nachmittag (2,67 UStd.)  
Donnerstag, 20. Februar, 15 bis 17 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
Gebühr pro Termin 12,00 €  
Anmeldung erforderlich  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**24H0616214**



Wir aktualisieren laufend unsere  
Angebote. Diese finden Sie auf  
unserer Webseite unter:  
[www.vh-ulm.de/edv](http://www.vh-ulm.de/edv)

---

### **PC vertiefen am eigenen Laptop**

Workshop mit Muße – Kleingruppe  
Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 2. April, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 85,00 €  
Bitte eigenen Laptop und  
evtl. Bedienungsanleitung mitbringen.  
ab 3 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F0616202**

---

### **Ordnung schaffen auf dem PC mit Muße**

Umgang mit Ordnern, Dateien, USB-Sticks  
Boris Mergenthaler  
3-mal (12 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 89,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0616203**

---

### **Vom Papier in den PC – Digitalisierung von Dokumenten, Fotos etc. mit**

Dr. Ralf Hinz  
2-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 10. Juli, 14:30 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0616204**

---

### **Einführung in die digitale BahnCard Bestellen und Nutzen leicht gemacht**

Dr. Ralf Hinz  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Donnerstag, 20. März, 14:30 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 32,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0616205**

---

### **Einführung in die KI (Künstliche Intelligenz) mit Muße**

Dr. Ralf Hinz  
3-mal (12 UStd.), donnerstags  
Beginn 27. März, 14:30 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 85,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0616206**

---

### **Die »Cloud« – Kennenlernen und Ausprobieren mit Muße**

Was ist eine »Cloud«, was kann ich damit machen und wie geht das?  
Dr. Ralf Hinz  
2-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 8. Mai, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0616207**

---

### **Datensicherung am PC mit Muße**

Datensicherung - warum sollte ich das machen und wie geht das?  
Dr. Ralf Hinz  
2-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 26. Juni, 14:30 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0616208**

---

### **Passwörter am PC mit Muße**

Passwörter - Worauf muss ich achten und wie kann ich mir das alles merken?  
Dr. Ralf Hinz  
2-mal (8 UStd.), freitags  
Beginn 9. Mai, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F0616209**

---

## **iPad & iPhone**

---

### **Das iPhone – Grundkurs mit Muße**

Bernd Müller-Dautenheimer  
3-mal (12 UStd.), dienstags  
Beginn 18. März, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 85,00 €  
Bitte iPhone, Ladegerät und Apple-ID mit Passwort mitbringen  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0616603**

---

### **iPad Grundkurs mit Muße**

Bernd Müller-Dautenheimer  
3-mal (12 UStd.), donnerstags  
Beginn 27. März, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 85,00 €  
Bitte eigenes iPad und Netzteil mitbringen  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F0616604**

---

### **iPad/iPhone Aufbaukurs mit Muße**

Bernd Müller-Dautenheimer  
3-mal (12 UStd.), dienstags  
Beginn 29. April, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 85,00 €  
Bitte eigenes iPad, Apple-ID, Kennwort und Netzteil mitbringen  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0616606**

---

### **Mit dem iPad/iPhone Reisen mit Muße**

Bernd Müller-Dautenheimer  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 27. Mai, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0616607**

---

### **Apple Watch – Wie sie tickt, einfach mit Muße erklärt**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Dienstag, 20. Mai, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 32,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0616608**

---

### **Mac Sprechstunde – Einzelcoaching für Mac/iPhone/iPad**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Nachmittag (3 UStd.)  
Donnerstag, 20. März, 14 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 39,00 €  
ab 2 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F0616620**

---

### **Mac Sprechstunde – Einzelcoaching für Mac/iPhone/iPad**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Nachmittag (3 UStd.)  
Mittwoch, 4. Juni, 14 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 39,00 €  
ab 2 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F0616621**

---

## **Andoid Tablets & Smartphones**

---

### **Smartphones mit Android**

Aufbauworkshop mit Muße  
Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 28. Januar, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Der Akku sollte voll und ein E-Mail-Konto bereits eingerichtet sein.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**24H0616655**

---

### **Smartphones mit Android – Vertiefung Aufbauworkshop spezial**

Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Februar, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**24H0616660**

---

### **Smartphones mit Android**

Grundlagenkurs mit Muße  
Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 29. April, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Der Akku sollte voll und ein E-Mail-Konto bereits eingerichtet sein.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F0616651**

---

### Smartphones mit Android

Grundlagenkurs mit Muße  
Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 18. März, 16 bis 19 Uhr  
Gebühr 49,00 €  
Der Akku sollte voll und ein E-Mail-Konto  
bereits eingerichtet sein.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Quartierszentrale Eselsberg,  
Stifterweg 98  
**25F0616654**

---

### Smartphones mit Android

Aufbauworkshop mit Muße  
Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 13. Mai, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Der Akku sollte voll und ein E-Mail-Konto  
bereits eingerichtet sein.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F0616655**

---

### Smartphones mit Android

Aufbauworkshop mit Muße  
Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 1. April, 16 bis 19 Uhr  
Gebühr 49,00 €  
Der Akku sollte voll und ein E-Mail-Konto  
bereits eingerichtet sein.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Quartierszentrale Eselsberg,  
Stifterweg 98  
**25F0616658**

---

### Smartphones mit Android – Vertiefung Aufbauworkshop spezial

Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 27. Mai, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F0616660**

---

### Smartphones mit Android Grundlagenkurs mit Muße

Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 25. September, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Der Akku sollte voll und ein E-Mail-Konto  
bereits eingerichtet sein.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25H0616651**

---

### Smartphones mit Android Aufbauworkshop mit Muße

Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 9. Oktober, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Der Akku sollte voll und ein E-Mail-Konto  
bereits eingerichtet sein.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25H0616655**

---

### Smartphones mit Android – Vertiefung Aufbauworkshop spezial

Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 6. November, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25H0616660**

---

## Internet

---

### Souverän und sicher im Internet mit Muße

Boris Mergenthaler  
4-mal (16 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 9:00 bis 12 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**24H0616402**

---

### Souverän und sicher im Internet mit Muße

Boris Mergenthaler  
4-mal (16 UStd.), mittwochs  
Beginn 25. Juni, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0616401**

---

### »Online kaufen und online zahlen« mit Muße

Dr. Ralf Hinz  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Donnerstag, 5. Juni, 14:30 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 32,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0616403**

---

## Digitalfotografie & Bildbearbeitung

---

### Digitale Bilder mit Muße

Bilder von der Kamera, Smartphone  
und Tablet auf den PC  
Boris Mergenthaler  
3-mal (12 UStd.), montags  
Beginn 28. April, 9 bis 12 Uhr  
Gebühr 89,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0616501**

---

### Fotobuch erstellen mit Muße

Boris Mergenthaler  
2-mal (8 UStd.), montags  
Beginn 19. Mai, 9 bis 12 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
(einschl. Gutschein über 26,95 €  
von CeWe für Druck eines Fotobuchs)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0616503**

---

## Tablets und Smartphones

---

### iPad & iPhone

---

### Mein neues iPad – Grundlagenkurs mit iPadOS

Bernd Müller-Dautenheimer  
2-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Februar, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Bitte eigenes iPad, E-Mail-Daten  
und Apple-ID mitbringen.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**24H1302103**

---

### Online-Kurs: ChatGPT - Was ist es und wie kann ich es nutzen?

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (2 UStd.)  
Mittwoch, 12. Februar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**24H1302158**

---

**Online-Kurs: iOS 17 Notizen-App**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (2 UStd.)  
Mittwoch, 22. Januar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**24H1302161**

---

**Online-Kurs: PDF mit dem iPhone/iPad**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (2 UStd.)  
Mittwoch, 29. Januar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**24H1302162**

---

**Das iPhone – Mehr als nur ein Telefon**

Bernd Müller-Dautenheimer  
2-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Bitte iPhone, Ladegerät und Apple-ID  
mit Passwort zum Kurs mitbringen.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 18  
**25F1302101**

---

**Mein neues iPad –  
Grundlagenkurs mit iPadOS**

Bernd Müller-Dautenheimer  
2-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 2. April, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Bitte eigenes iPad, E-Mail-Daten  
und Apple-ID mitbringen.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 18  
**25F1302102**

---

**iPhone/iPad – Aufbaukurs**

Bernd Müller-Dautenheimer  
2-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 30. April, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Bitte eigenes iPad, E-Mail-Daten  
und Apple-ID mitbringen.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 18  
**25F1302103**

---

**Mit dem iPhone/iPad reisen**

Bernd Müller-Dautenheimer  
2-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 14. Mai, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 18  
**25F1302104**

---

**iPad/iPhone spezial – Fotografieren  
und Bildbearbeitung**

Bernd Müller-Dautenheimer  
2-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 28. Mai, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 18  
**25F1302105**

---

**Apple Watch - Wie sie tickt, einfach erklärt**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (4 UStd.)  
Donnerstag, 27. März, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 32,00 €  
Bitte iPhone, Ladegerät und Apple-ID  
mit Passwort zum Kurs mitbringen.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F1302106**

---

**Andoid Tablets & Smartphones**

---

**Smartphones mit Android  
Grundlagenkurs mit Muße**

Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 29. April, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Der Akku sollte voll und ein E-Mail-Konto  
bereits eingerichtet sein.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F0616651**

---

**Mein Smartphone und die Apps**

Siegfried Ungewitter  
1 Nachmittag (2,67 UStd.)  
Samstag, 22. März, 14 bis 16 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F0704171**

---

**Mein Smartphone und die Apps**

Siegfried Ungewitter  
1 Nachmittag (2,67 UStd.)  
Samstag, 31. Mai, 14 bis 16 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F0704173**

---

**Mein Smartphone und die Apps**

Siegfried Ungewitter  
1 Nachmittag (2,67 UStd.)  
Samstag, 19. Juli, 14 bis 16 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F0704175**

---

**Smartphones mit Android  
Grundlagenkurs mit Muße**

Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 25. September, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Der Akku sollte voll und ein E-Mail-Konto  
bereits eingerichtet sein.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25H0616651**

---

## Apple / Macintosh Rechner

---

**Mac-Grundlagen – Basiswissen**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Wochenende (12,33 UStd.)  
Freitag, 24. Januar, 18 bis 21 Uhr  
Samstag, 25. Januar, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 95,00 €  
Bitte eigenes Macbook mitbringen.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**24H1303101**

---

**Mac Werkstatt**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 1. Februar, 10 bis 17 Uhr  
Gebühr 75,00 €  
Bitte eigenes Macbook mitbringen.  
ab 3 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**24H1303105**

---

**Mac Sprechstunde - Einzelcoaching  
für Mac/iPhone/iPad**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (3 UStd.)  
Dienstag, 18. Februar, 18:30 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 39,00 €  
ab 2 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**24H1303109**

---

**Mac-Grundlagen – Basiswissen**

Bernd Müller-Dautenheimer  
3-mal (12 UStd.), dienstags  
Beginn 20. Mai, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 95,00 €  
Bitte eigenes Macbook mitbringen.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F1303101**

### **Mac Werkstatt**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 7. Juni, 10 bis 17 Uhr  
Gebühr 75,00 €  
Bitte eigenes Macbook mitbringen.  
ab 3 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F1303105**

### **Mac Sprechstunde – Einzelcoaching für Mac/iPhone/iPad**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (3 UStd.)  
Donnerstag, 10. April, 18:30 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 39,00 €  
ab 2 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F1303108**

### **Mac Sprechstunde - Einzelcoaching für Mac/iPhone/iPad**

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (3 UStd.)  
Mittwoch, 24. September, 18:30 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 39,00 €  
ab 2 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25H1303108**

## **EDV-Grundlagen**

### **PC-Kompaktkurse**

#### **PC-Kompaktkurs – Windows, Word, Excel und Internet im Paket – Office 2021**

Der (Wieder-)Einstieg in den PC für Alltag und Büro  
Lutz Schmidt  
10-mal (40 UStd.), montags / mittwochs  
Beginn 17. Februar, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 259,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**24H1304302**

#### **PC-Kompaktkurs: Windows, Word und Excel leicht gemacht! (Office 2021)**

Der (Wieder-)Einstieg in den PC für Alltag und Büro  
Boris Mergenthaler  
10-mal (40 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 11. März, 8:45 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 259,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**24H1304303**

#### **PC-Kompaktkurs: Windows, Word und Excel leicht gemacht! (Office 2021)**

Der (Wieder-)Einstieg in den PC für Alltag und Büro  
Siegfried Ungewitter  
10-mal (40 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 24. Juni, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 259,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F1304301**

#### **Office für Wiedereinsteigerinnen – Werden Sie fit in Windows, Word, Excel und Outlook!**

Boris Mergenthaler  
10-mal (40 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 24. Juni, 8:45 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 289,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F1304302**

#### **PC-Kompaktkurs: Windows, Word und Excel leicht gemacht! (Office 2021)**

Der (Wieder-)Einstieg in den PC für Alltag und Büro  
Boris Mergenthaler  
10-mal (40 UStd.), mittwochs / freitags  
Beginn 8. Oktober, 8:45 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 259,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25H1304301**

## **Betriebssysteme, Auffrischung & Vertiefung**

#### **Windows 11 – Grundlagen**

Lutz Schmidt  
2-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 2. April, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F1307001**

## **Büroanwendungen**

### **Fit fürs Büro – Grundlagen Office-Programme**

#### **MS-Office im Büro – Kompakt in drei Tagen**

Hubert Rommel  
3-mal (25 UStd.)  
Freitag, 21. Februar, 9 bis 16 Uhr  
Samstag, 22. Februar, 9 bis 16 Uhr  
Sonntag, 23. Februar, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 195,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**24H1309101**

#### **MS Office 2021 – Einstieg und Auffrischung Word und Excel**

Julian Antzak  
5-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 160,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**24H1309104**

#### **MS-Office im Büro – Kompakt in drei Tagen**

Hubert Rommel  
3-mal (25 UStd.)  
Freitag, 27. Juni, 9 bis 16 Uhr  
Samstag, 28. Juni, 9 bis 16 Uhr  
Sonntag, 29. Juni, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 195,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F1309101**

#### **MS Office 2021 – Einstieg und Auffrischung Word und Excel**

Ralf Eisele  
5-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 26. Juni, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 160,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F1309102**

---

**Grundlagen barrierefreier  
Dokumentengestaltung mit MS Word**

Bettina Breton

1 Nachmittag (4 UStd.)

Freitag, 11. April, 13 bis 16 Uhr

Gebühr 32,00 €

(einschl. Unterlagen)

ab 5 Teilnehmer\*innen

Online

**25F1309105**

---

**Barrierefreie PDFs aus Word mit axesWord**

Bettina Breton

1 Nachmittag (2 UStd.)

Freitag, 25. Juli, 15 bis 16:30 Uhr

Gebühr 19,00 €

(einschl. Unterlagen)

ab 5 Teilnehmer\*innen

Online

**25F1309106**

---

**Barrierefreiheit als Schlüssel  
für gute MS PowerPoint Präsentationen**

Bettina Breton

1 Nachmittag (4 UStd.)

Freitag, 4. Juli, 13 bis 16 Uhr

Gebühr 32,00 €

(einschl. Unterlagen)

ab 5 Teilnehmer\*innen

Online

**25F1309107**

---

**MS Office 2021 – Einstieg und  
Auffrischung Word und Excel**

Julian Antzak

5-mal (20 UStd.), dienstags

Beginn 23. September, 18 bis 21 Uhr

Gebühr 160,00 €

(einschl. Unterlagen)

ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum U 4

**25H1309101**

---

**Fit fürs Büro – Vertiefung  
Office-Programme**

---

**Fit fürs Büro mit Word, Excel und  
PowerPoint – Starke Partner am  
Arbeitsplatz (Office 2021)**

Boris Mergenthaler

10-mal (40 UStd.)

29. April – 5. Juni, 8:45 bis 11:45 Uhr

Gebühr 299,00 €

(einschl. Unterlagen)

ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum S 12

**25F1309201**

---

**Fit fürs Büro mit Word, Excel und Outlook –  
Starke Partner am Arbeitsplatz (Office 2021)**

Hubert Rommel

10-mal (40 UStd.), montags / mittwochs

Beginn 10. März, 18 bis 21 Uhr

Gebühr 299,00 €

(einschl. Unterlagen)

ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum S 12

**25F1309202**

---

**Fit im Büro: Praxisworkshop  
für erfahrene Office-Nutzer\*innen**

Hubert Rommel

4-mal (16 UStd.), montags

Beginn 28. April, 18 bis 21 Uhr

Gebühr 105,00 €

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum S 12

**25F1309205**

---

**Fit fürs Büro mit Word, Excel und Outlook –  
Starke Partner am Arbeitsplatz (Office 2021)**

Hubert Rommel

10-mal (40 UStd.), montags / mittwochs

Beginn 22. September, 18 bis 21 Uhr

Gebühr 299,00 €

(einschl. Unterlagen)

ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum S 12

**25H1309201**

---

**Textverarbeitung**

---

**Grundlagen barrierefreier  
Dokumentengestaltung mit MS Word**

Bettina Breton

1 Nachmittag (4 UStd.)

Freitag, 11. April, 13 bis 16 Uhr

Gebühr 32,00 €

(einschl. Unterlagen)

ab 5 Teilnehmer\*innen

Online

**25F1309105**

---

**Barrierefreie PDFs aus Word mit axesWord**

Bettina Breton

1 Nachmittag (2 UStd.)

Freitag, 25. Juli, 15 bis 16:30 Uhr

Gebühr 19,00 €

(einschl. Unterlagen)

ab 5 Teilnehmer\*innen

Online

**25F1309106**

---

**Barrierefreiheit als Schlüssel  
für gute MS PowerPoint Präsentationen**

Bettina Breton

1 Nachmittag (4 UStd.)

Freitag, 4. Juli, 13 bis 16 Uhr

Gebühr 32,00 €

(einschl. Unterlagen)

ab 5 Teilnehmer\*innen

Online

**25F1309107**

---

**Tabellenkalkulation**

---

**Excel 2021 – Grundkurs**

Arza Odzini

1 Wochenende (18,33 UStd.)

Freitag, 14. Februar, 18 bis 21 Uhr

Samstag, 15. Februar, 9 bis 16 Uhr

Sonntag, 16. Februar, 9 bis 14 Uhr

Gebühr 129,00 €

ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum U 4

**24H1310304**

---

### **Excel 2021 – Vertiefung**

Arza Odzini  
1 Wochenende (18,33 UStd.)  
Freitag, 28. Februar, 18 bis 21 Uhr  
Samstag, 1. März, 9 bis 16 Uhr  
Sonntag, 2. März, 9 bis 14 Uhr  
Gebühr 129,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**24H1310307**

---

### **Excel 2021 – Grundkurs**

Boris Mergenthaler  
5-mal (18,33 UStd.), freitags  
Beginn 14. März, 8:45 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 129,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F1310301**

---

### **Excel 2021 – Grundkurs**

Lutz Schmidt  
5-mal (18,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 30. April, 18:30 bis 21:15 Uhr  
Gebühr 129,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F1310302**

---

### **Excel 2021 – Grundkurs**

Julian Antzak  
1 Wochenende (18 UStd.)  
Samstag, 17. Mai, 9 bis 16:15 Uhr  
Sonntag, 18. Mai, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 129,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F1310303**

---

### **Excel 2021 – Grundkurs**

Arza Odzini  
1 Wochenende (18 UStd.)  
Freitag, 18. Juli, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 19. Juli, 9 bis 14:15 Uhr  
Sonntag, 20. Juli, 9 bis 14:15 Uhr  
Gebühr 129,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F1310304**

---

### **Excel 2021 – Vertiefung**

Lutz Schmidt  
5-mal (18,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 25. Juni, 18:30 bis 21:15 Uhr  
Gebühr 129,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F1310305**

---

### **Excel 2021 Vertiefung**

Julian Antzak  
1 Wochenende (18 UStd.)  
Samstag, 28. Juni, 9 bis 16:15 Uhr  
Sonntag, 29. Juni, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 129,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F1310306**

---

### **Excel 2021 – Vertiefung**

Arza Odzini  
1 Wochenende (18 UStd.)  
Freitag, 26. September, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 27. September, 9 bis 14:15 Uhr  
Sonntag, 28. September, 9 bis 14:15 Uhr  
Gebühr 129,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F1310307**

---

## **Workshops Tabellenkalkulation**

---

### **Daten auswerten mit Excel – Filter und Pivot-Tabellen (Version 2021)**

Ralf Eisele  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 24. Mai, 10 bis 17 Uhr  
Gebühr 69,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F1310402**

---

## **Präsentationsprogramme**

---

### **PowerPoint 2021**

**Professionelle Präsentation**  
Boris Mergenthaler  
4-mal (14,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 18:15 bis 21 Uhr  
Gebühr 99,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F1310501**

---

## **Büroorganisation mit dem Computer**

---

### **Bürokommunikation mit Outlook 2021 – Mehr als nur E-Mail (Aufgaben, Kontakte, etc.)**

Ralf Eisele  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Sonntag, 26. Januar, 10 bis 17 Uhr  
Gebühr 69,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**24H1310702**

---

### **Das digitale Büro und wie organisiere ich es**

Andreas Lumpp  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 1. Februar, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**24H1310704**

---

### **Bürokommunikation mit Outlook 2021 – Mehr als nur E-Mail (Aufgaben, Kontakte, etc.)**

Ralf Eisele  
2-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 8. Mai, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 69,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F1310702**

---

### **Vom Papier in den PC – Digitalisierung von Dokumenten, Fotos etc.**

Dr. Ralf Hinz  
1 Abend (4 UStd.)  
Montag, 7. April, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 35,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F1310703**

---

### **Das digitale Büro und wie organisiere ich es**

Andreas Lumpp  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Sonntag, 25. Mai, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F1310704**

---

### **OneNote im Büromanagement und Teamarbeit**

Andreas Lumpp  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 10. Mai, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F1310705**

---

**Bürokommunikation mit Outlook 2021 – Mehr als nur E-Mail (Aufgaben, Kontakte, etc.)**

Ralf Eisele

1 Tagesseminar (8 UStd.)

Sonntag, 12. Oktober, 9 bis 16 Uhr

Gebühr 69,00 €

(einschl. Unterlagen)

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum U 4

**25H1310701**

---

**Online Trainings aus der Praxis: kurz und prägnant erklärt**

- Alles in 2 UEs
- Der Rahmen bzw. das Thema steht fest, es besteht aber immer die Möglichkeit mit eigenen Fragestellungen einzuwirken (2/3 der Zeit ist verplant, 1/3 Offen für Fragen. Wenn keine kommen sollten, gibt es »Bonus-Tracks«
- Alles Online per Zoom

---

**Online Kurztraining: Arbeiten mit großen Datenmengen in Excel**

Andreas Lumpp

1 Abend (2 UStd.)

Donnerstag, 30. Januar, 19 bis 20:30 Uhr

Gebühr 15,00 €

ab 4 Teilnehmer\*innen

Online

**24H1310810**

---

**Online Kurztraining: PowerPoint**

Andreas Lumpp

1 Abend (2 UStd.)

Donnerstag, 6. Februar, 19 bis 20:30 Uhr

Gebühr 15,00 €

ab 4 Teilnehmer\*innen

Online

**24H1310811**

---

**Online Kurztraining: Zeichnen und Bildbearbeitung mit Office**

Andreas Lumpp

1 Abend (2 UStd.)

Donnerstag, 13. Februar, 19 bis 20:30 Uhr

Gebühr 15,00 €

ab 4 Teilnehmer\*innen

Online

**24H1310812**

---

**Online Kurztraining: Outlook intensiv: Arbeiten mit Kalender und Aufgaben**

Andreas Lumpp

1 Abend (2 UStd.)

Donnerstag, 13. März, 19 bis 20:30 Uhr

Gebühr 15,00 €

ab 4 Teilnehmer\*innen

Online

**25F1310801**

---

**Online Kurztraining: Analyse von Datenreihen in Excel**

Andreas Lumpp

1 Abend (2 UStd.)

Donnerstag, 20. März, 19 bis 20:30 Uhr

Gebühr 15,00 €

ab 4 Teilnehmer\*innen

Online

**25F1310802**

---

**Online Kurztraining: Serienbriefe in Word**

Andreas Lumpp

1 Abend (2 UStd.)

Donnerstag, 27. März, 19 bis 20:30 Uhr

Gebühr 15,00 €

ab 4 Teilnehmer\*innen

Online

**25F1310803**

---

**Online Kurztraining: Was ist...OneNote?**

Andreas Lumpp

1 Abend (2 UStd.)

Dienstag, 8. April, 19 bis 20:30 Uhr

Gebühr 15,00 €

ab 4 Teilnehmer\*innen

Online

**25F1310805**

---

**Online Kurztraining: Austausch zwischen Office-Programmen**

Andreas Lumpp

1 Abend (2 UStd.)

Donnerstag, 10. April, 19 bis 20:30 Uhr

Gebühr 15,00 €

ab 4 Teilnehmer\*innen

Online

**25F1310806**

---

**Online Kurztraining: Was ist... Publisher?**

Andreas Lumpp

1 Abend (2 UStd.)

Dienstag, 6. Mai, 19 bis 20:30 Uhr

Gebühr 15,00 €

ab 4 Teilnehmer\*innen

Online

**25F1310807**

---

**Online Kurztraining: Tipps für große Dokumente in Word**

Andreas Lumpp

1 Abend (2 UStd.)

Donnerstag, 8. Mai, 19 bis 20:30 Uhr

Gebühr 15,00 €

ab 4 Teilnehmer\*innen

Online

**25F1310808**

---

**Online Kurztraining: Bedingte Formatierung und Zahlenformate in Excel**

Andreas Lumpp

1 Abend (2 UStd.)

Donnerstag, 15. Mai, 19 bis 20:30 Uhr

Gebühr 15,00 €

ab 4 Teilnehmer\*innen

Online

**25F1310809**

---

**Online Kurztraining: Wie manage ich... meine Passwörter?**

Andreas Lumpp

1 Abend (2 UStd.)

Dienstag, 20. Mai, 19 bis 20:30 Uhr

Gebühr 15,00 €

ab 4 Teilnehmer\*innen

Online

**25F1310810**

---

**Online Kurztraining: Schutz vor »Angriffen« per Mail**

Andreas Lumpp

1 Abend (2 UStd.)

Donnerstag, 22. Mai, 19 bis 20:30 Uhr

Gebühr 15,00 €

ab 4 Teilnehmer\*innen

Online

**25F1310811**

---

**Online Kurztraining: Entscheidungsfindung mit der Nutzwertanalyse**

Andreas Lumpp

1 Abend (2 UStd.)

Donnerstag, 26. Juni, 19 bis 20:30 Uhr

Gebühr 15,00 €

ab 4 Teilnehmer\*innen

Online

**25F1310812**

---

**Online Kurztraining: Sicheres Verhalten am PC**

Andreas Lumpp

1 Abend (2 UStd.)

Donnerstag, 3. Juli, 19 bis 20:30 Uhr

Gebühr 15,00 €

ab 4 Teilnehmer\*innen

Online

**25F1310813**

---

**Online Kurztraining: Arbeiten mit großen Datenmengen in Excel**

Andreas Lumpp

1 Abend (2 UStd.)

Donnerstag, 10. Juli, 19 bis 20:30 Uhr

Gebühr 15,00 €

ab 4 Teilnehmer\*innen

Online

**25F1310814**



---

### Online Kurztraining: PowerPoint

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 17. Juli, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1310815**

---

### Online Kurztraining: Zeichnen und Bildbearbeitung mit Office

Andreas Lumpp  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 24. Juli, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1310816**

---

## Webdesign / Homepages

---

### WordPress 3: Erweiterung Themes, Plugins und SEO

Vorstellung einiger populärer Themes und empfehlenswerter Plugins  
Marion Deutsch, WEB-Designerin  
1 Tagesseminar (8,67 UStd.)  
Samstag, 25. Januar, 10 bis 16:30 Uhr  
Gebühr 85,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**24H1313303**

---

### WordPress Erweiterung Designanpassungen

CSS-Anpassungen an vorhandenen Themes inkl. Grundlagen HTML+ CSS  
Marion Deutsch, WEB-Designerin  
1 Tagesseminar (8,67 UStd.)  
Samstag, 8. Februar, 10 bis 16:30 Uhr  
Gebühr 85,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**24H1313304**

---

### Homepagegestaltung mit HTML und CSS – Grundlagen

Stefan Lassen  
1 Tagesseminar (8,33 UStd.)  
Samstag, 8. März, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**24H1313315**

---

### WordPress 1: Grundlagen und Gutenberg Editor

Grundlagen WordPress sowie Bearbeitung einer vorhandenen WordPress-Homepage als Redakteur\*in  
Marion Deutsch, WEB-Designerin  
1 Tagesseminar (8,67 UStd.)  
Sonntag, 30. März, 10 bis 16:30 Uhr  
Gebühr 85,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F1313301**

---

### WordPress 2: Grundlagen Einrichtung und Design

Grundlagen WebDesign sowie Einrichtung/ Design einer WordPress-Installation als Administrator\*in  
Marion Deutsch, WEB-Designerin  
1 Tagesseminar (8,67 UStd.)  
Sonntag, 27. April, 10 bis 16:30 Uhr  
Gebühr 85,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F1313302**

---

### Die eigene Website erstellen mit JIMDO: kostenlos-schnell-professionell

Bettina Breton  
1 Wochenende (13,33 UStd.)  
Samstag, 29. März, 9 bis 14 Uhr  
Sonntag, 30. März, 9 bis 14 Uhr  
Gebühr 105,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1313310**

---

## SEO, Social Media & Online-Werbung

---

### Kursreihe Online-Marketing und Social-Media-Marketing

Auch auf die Welt des Marketings hat das Thema Digitalisierung große Auswirkungen. Informationssuche und -austausch finden immer mehr bzw. fast ausschließlich im Netz und in den Sozialen Medien statt. Die vorliegende Schulungsreihe richtet sich an Dienstleister, kleine und große Unternehmer und alle, die sich, ihre Firma sowie ihre Leistungen und Produkte im Netz und in den sozialen Medien besser darstellen und zielgenauer vermarkten möchte. Die Schulungen sind als modulare und aufeinander aufbauende Reihe angelegt, können aber auch einzeln belegt werden.

---

### Online-Marketing für Ihre Website

Stefan Gutmann  
2-mal (8 UStd.), montags  
Beginn 3. Februar, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**24H1313401**

---

### Online: Suchmaschinenoptimierung (SEO) und Google Maps

Stefan Gutmann  
2-mal (8 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**24H1313402**

---

### So nutzen Sie SEO und Google Maps effektiv

Stefan Gutmann  
2-mal (8 UStd.)  
Dienstag, 6. Mai, 18 bis 21 Uhr  
Donnerstag, 8. Mai, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1313401**

---

### Erfolgreich online: Marketing für Selbstständige, Kleinbetriebe und Vereine

Stefan Gutmann  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 20. Mai, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1313402**

# Grafik, Design & Digitale Bildbearbeitung

## Digitale Bildbearbeitung

### Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC – Aufbauseminar

Boris Mergenthaler  
1 Wochenende (12 UStd.)  
Freitag, 24. Januar, 18 bis 21 Uhr  
Samstag, 25. Januar, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 105,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**24H1316107**

### Onlinekurs: Bildbearbeitung mit GIMP: Grundlagen

Bettina Breton  
5-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 18 bis 21:15 Uhr  
Gebühr 135,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1316101**

### Adobe Photoshop Lightroom Classic: Bildverwaltung und Bildbearbeitung

Dr. Ralf Hinz  
1 Wochenende (12 UStd.)  
Samstag, 10. Mai, 10 bis 15 Uhr  
Sonntag, 11. Mai, 10 bis 15 Uhr  
Gebühr 89,00 €  
Bitte Rechner mit installiertem Lightroom mitbringen.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F1316102**

### CEWE Fotobuch

Präsentieren Sie Ihre Fotosammlungen in eindrucksvollen Fotobüchern  
Boris Mergenthaler  
2-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 8. Mai, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
(einschl. Gutschein über 26,95 € von CEWE für ein Fotobuch)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F1316103**

### Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC Grundlagen

Boris Mergenthaler  
5-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 175,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F1316106**

### Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC – Aufbauseminar

Boris Mergenthaler  
3-mal (12 UStd.), dienstags  
Beginn 29. April, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 105,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F1316107**

## Grafik, Design, Printprodukte

### InDesign – Grundkurs

Anja Ilg  
5-mal (18,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 7. Mai, 18 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 159,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F1316201**

### InDesign – Vertiefung

Anja Ilg  
3-mal (12 UStd.), mittwochs  
Beginn 25. Juni, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 105,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F1316203**

### Adobe Illustrator – Grundkurs

1 Wochenende (16 UStd.)  
Samstag, 5. April, 9 bis 15:45 Uhr  
Sonntag, 6. April, 9 bis 15:45 Uhr  
Gebühr 159,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F1316205**

### InDesign – Grundkurs

Anja Ilg  
1 Wochenende (18 UStd.)  
17. Oktober – 19. Oktober, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 159,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25H1316201**

## CAD

### AutoCAD 2023 – Grundkurs

Georg Ostermann  
5-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 29. April, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 195,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F1316301**



## Digitalfotografie und Videos

### Videos erstellen mit Systemkamera und Smartphone – vom Drehbuch bis zum Schnitt

Dr. Ralf Hinz  
1-Wochenende (12 UStd.)  
Samstag, 5. April, 10 bis 16 Uhr  
Sonntag, 6. April, 10 bis 14:30 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1302201**

## Programmierung & Programmiersprachen

### Einführung in die Programmierung mit C++

Stefan Rapp  
1 Wochenende (18 UStd.)  
Samstag, 25. Januar, 9 bis 16 Uhr  
Sonntag, 26. Januar, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 159,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**24H1325001**

### Wir bauen und programmieren eine Buchstabenuhr

Stefan Rapp  
2-mal (16 UStd.), samstags  
Beginn 8. Februar, 9:30 bis 16 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**24H1325002**

### Einführung in die Programmierung mit Python

Robert Meggle  
1 Wochenende (18,67 UStd.)  
Samstag, 8. Februar, 9 bis 16 Uhr  
Sonntag, 9. Februar, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 159,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**24H1325003**

### Grundlagen der Programmierung

Kidis Sako  
1 Wochenende (20 UStd.)  
Freitag, 14. März, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 15. März, 9 bis 15 Uhr  
Sonntag, 16. März, 9 bis 15 Uhr  
Gebühr 155,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F1325001**

### Grundlagen Java-Programmierung

Kidis Sako  
1 Wochenende (20 UStd.)  
Freitag, 16. Mai, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 17. Mai, 9 bis 15 Uhr  
Sonntag, 18. Mai, 9 bis 15 Uhr  
Gebühr 155,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F1325002**

### ChatGPT zur Programmierung nutzen

Robert Meggle  
1 Tagesseminar (8,67 UStd.)  
Samstag, 22. März, 9:30 bis 16 Uhr  
Gebühr 69,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F1325005**

### Einführung in die Programmierung mit Python

Robert Meggle  
1 Wochenende (18,67 UStd.)  
Samstag, 18. Oktober, 9 bis 16 Uhr  
Sonntag, 19. Oktober, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 159,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25H1325001**

## Aktuelle Entwicklungen, KI etc

### ChatGPT – Datenschutz und Urheberrecht

Robert Meggle  
Mittwoch, 22. Januar, 19 Uhr  
Eintritt 10,00 €  
Online  
**24H0841003**

### Online-Kurs: ChatGPT – Was ist es und wie kann ich es nutzen?

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Abend (2 UStd.)  
Mittwoch, 12. Februar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**24H1302158**

### Künstliche Intelligenz in der Praxis

Dr. Ralf Hinz  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**24H1327002**

### vh Literatur goes Verschwörhaus: Jörg Piringer performt seine Datenpoesie

Donnerstag, 20. März, 20 Uhr  
Gebührenfrei  
Ulm, Verschwörhaus, Weinhof 9  
**25F0101404**

In Kooperation mit dem Verschwörhaus Ulm und der Smart City Strategie Ulm

### Ins Dunkle abtauchen: Eine Einführung ins Darknet – nicht nur etwas für Kriminelle

Robert Meggle  
Mittwoch, 2. April, 19 Uhr  
Eintritt 10,00 €  
Online  
**25F0841001**

### Die Zukunft der Kommunikation: Künstliche Intelligenz, ChatGPT und Co

Robert Meggle  
Mittwoch, 21. Mai, 19 Uhr  
Eintritt 10,00 €  
Online  
**25F0841002**

### ChatGPT zur Programmierung nutzen

Robert Meggle  
1 Tagesseminar (8,67 UStd.)  
Samstag, 22. März, 9:00 bis 16 Uhr  
Gebühr 69,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F1325005**

### Künstliche Intelligenz in der Praxis

Dr. Ralf Hinz  
2-mal (8 UStd.), montags  
Beginn 26. Mai, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F1327001**

### Künstliche Intelligenz in der Praxis

Dr. Ralf Hinz  
2-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 16. Oktober, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25H1327001**

---

**Online: SAP®S4/HANA -  
Grundlagen Navigation**

Online Dozententeam  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Freitag, 14. Februar, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 15. Februar, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**24H1403203**

---

**Online: SAP®S4/HANA -  
Grundlagen Navigation**

Online Dozententeam  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Freitag, 21. März, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 22. März, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**24H1403204**

---

**Online: Finanzbuchhaltung in SAP  
(SAP®S4/HANA)**

Online Dozententeam  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Freitag, 21. Februar, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 22. Februar, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**24H1403211**

---

**Online: Personaladministration in SAP  
(SAP®S4/HANA)**

Online Dozententeam  
2 Tagesseminar (14 UStd.)  
Freitag, 28. März, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 29. März, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 1 Teilnehmer\*innen  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**24H1403215**

---

**Online: SAP®S4/HANA -  
Grundlagen Navigation**

Online Dozententeam  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Freitag, 9. Mai, 9 bis 16:15 Uhr  
Samstag, 10. Mai, 13 bis 18 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**25F1403201**

---

**Online: SAP®S4/HANA -  
Grundlagen Navigation**

Online Dozententeam  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Freitag, 4. Juli, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 5. Juli, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**25F1403202**

---

**Online: Finanzbuchhaltung in SAP  
(SAP®S4/HANA)**

Online Dozententeam  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Freitag, 11. Juli, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 12. Juli, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**25F1403210**

---

**Online: SAP®S4/HANA -  
Grundlagen Navigation**

Online Dozententeam  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Freitag, 10. Oktober, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 11. Oktober, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**25H1403201**

---

**Online: SAP®S4/HANA -  
Grundlagen Navigation**

Online Dozententeam  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Freitag, 5. Dezember, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 6. Dezember, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**25H1403202**

---

**Online: Finanzbuchhaltung in SAP  
(SAP®S4/HANA)**

Online Dozententeam  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Freitag, 21. November, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 22. November, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**25H1403210**

---

**Online: Personaladministration in SAP  
(SAP®S4/HANA)**

Online Dozententeam  
2 Tagesseminar (14 UStd.)  
Freitag, 12. September, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 13. September, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**25H1403215**

## **Einführung in die Buchführung mit DATEV kurz und bündig**

Cornelia Weibert

1 Tagesseminar (9,33 UStd.)

Sonntag, 9. Februar, 10 bis 17:30 Uhr

Gebühr 90,00 €

(einschl. Unterlagen)

ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung

um 30 oder 70 Prozent möglich)

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum S 12

**24H1401201**

---

## **Finanzbuchführung EDV mit DATEV (3)**

Cornelia Weibert

2 Wochenenden (40 UStd.)

Gebühr 330,00 €

(einschl. umfangreiche Unterlagen der

DATEV-Musterfälle »Glaser Leu« und

»Gero Grünkern« )

Termine auf Anfrage

ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung

um 30 oder 70 Prozent möglich)

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum S 12

**25F1401103**



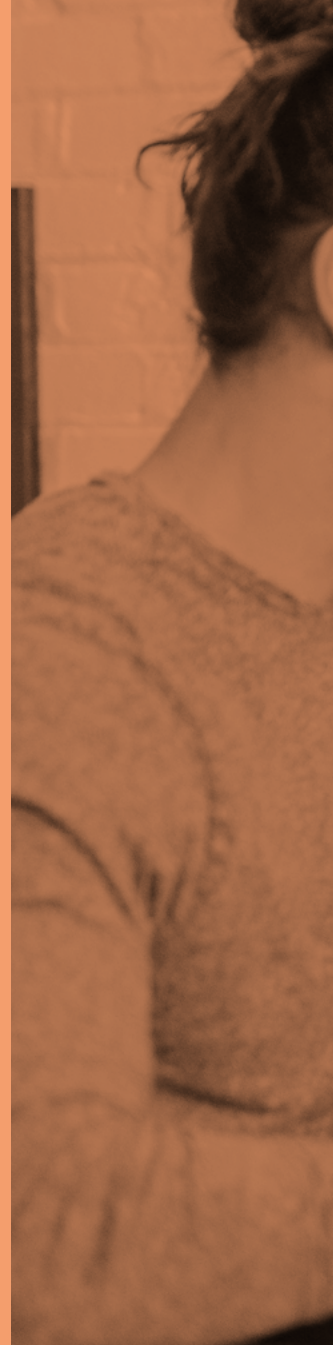
Wir aktualisieren laufend unsere  
Angebote. Diese finden Sie auf  
unserer Webseite unter:  
[www.vh-ulm.de/edv](http://www.vh-ulm.de/edv)

# Beruf & Karriere

Xpert Business – Kaufmännische Weiterbildungen mit Abschluss	120
Finanz- & Lohnbuchführung	121
Soft Skills	122
Ausbildung Coaching	124
Ausbildung Agiler Veränderungscoach	124
Ausbildung Transaktionsanalyse	124
Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg	124
Bildungsurlaub	125
Agilität, New Work etc	125

## Berufliche Bildung an der vh Ulm

In einer sich rasant verändernden Berufswelt mit ständig neuen Herausforderungen ist eine aktive und bewusste Anpassung der eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen unabdingbar. Die vh Ulm bietet Ihnen in den Bereichen »Betriebswirtschaft« (Zertifizierte Weiterbildungen nach Xpert Business), »SAP, DATEV, Lexware« sowie »Arbeitstechniken, soziale Kompetenzen und Persönlichkeitsentwicklung« die für Sie individuell passende Weiterbildung an.





### **Ausbildungen am Centrum für berufliche Bildung, Beratung und Training**

Am Centrum für berufliche Bildung, Beratung und Training (CeBBT) der Ulmer Volkshochschule bieten wir Ihnen längerfristige, modulare Fortbildungen in erster Linie im Bereich der »persönlichen und sozialen Kompetenzen« an. Die Ausbildungen (Coaching, Transaktionsanalyse, Gewaltfreie Kommunikation) können mit einem anerkannten Zertifikat und entsprechender Prüfung abgeschlossen werden.



Wir aktualisieren laufend unsere Angebote.  
Diese finden Sie auf unserer Webseite unter:  
**[www.vh-ulm.de/beruf-karriere](http://www.vh-ulm.de/beruf-karriere)**

# Xpert Business – Kaufmännische Weiterbildungen mit Abschluss

## Xpert Business – Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung

Die vh Ulm bietet im Rahmen des bundes-einheitlichen Zertifikatsystems Xpert Business eine Weiterbildung zur »Geprüften Fachkraft Finanzbuchführung« an.

Diese richtet sich besonders an:

- Beschäftigte im Handel, in der Industrie und in der Verwaltung, die im Rechnungswesen tätig sind oder in Zukunft tätig sein wollen
- Beschäftigte aus dem nicht kaufmännischen Bereich (z. B. Meister/innen, technische Angestellte)
- Selbstständige
- Wiedereinsteiger\*innen in das Berufsleben

In der Weiterbildung zur »Geprüften Fachkraft Finanzbuchführung« lernen Sie, im betrieblichen Rechnungswesen anfallende Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten. So können Sie Ihre berufliche Qualifikation erweitern und verbessern. Das System besteht aus drei Kursen, die jeweils mit einer **bundeseinheitlichen Prüfung** abschließen. Nach Bestehen der Prüfungen Finanzbuchführung (2) und Finanzbuchführung EDV mit DATEV (3) erhalten Sie das Zertifikat Xpert Business »Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung«. Falls Sie auch die optionale Prüfung »Finanzbuchführung (1)« abgelegt haben, können Sie diese Note in das Abschlusszertifikat einbringen. Zudem erhalten Sie jeweils ein Xpert Business-Zertifikat für das erfolgreiche Bestehen der einzelnen Prüfungen. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie unter [www.business-zertifikate.de](http://www.business-zertifikate.de) oder direkt bei uns unter **0731 1530-16**.

### Finanzbuchführung Grundlagen (1)

Cornelia Weibert  
10-mal (60 UStd.)  
Gebühr 390,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
Termine auf Anfrage  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**25F1401101**

### Finanzbuchführung Aufbau (2)

Cornelia Weibert  
10-mal (60 UStd.)  
Gebühr 390,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
Termine auf Anfrage  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 5  
**25F1401102**

### Finanzbuchführung EDV mit DATEV (3)

Cornelia Weibert  
2 Wochenenden (40 UStd.)  
Gebühr 330,00 €  
(einschl. umfangreiche Unterlagen der DATEV-Musterfälle »Glaser Leu« und »Gero Grünkern« )  
Termine auf Anfrage  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F1401103**

## Webinare Xpert Business

### Informationen zu den Webinaren

Neben unseren Präsenzkursen werden alle restlichen Xpert-Kurse als sogenannte Webinare angeboten. Diese erfordern keine Mindestteilnehmerzahl und werden garantiert stattfinden. Ein Live-Webinar ist ein Seminar, das über das Internet gehalten wird und bei dem Sie live mit einem Dozenten verbunden sind, der einen Vortrag hält, Übungsaufgaben stellt oder Praxisfälle demonstriert. Über einen Chat haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen an den Dozenten zu richten. Zudem wird das Webinar aufgezeichnet und dient so als Grundlage für die Vor- und Nachbereitung von Kurssequenzen. Bei Interesse können wir Ihnen auch noch zusätzliche Präsenztermine zur Prüfungsvorbereitung anbieten.

### Online-Kurs: Xpert Business Kosten und Leistungsrechnung

Online Dozententeam  
20-mal (53,33 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 4. März, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 370,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ab 1 Teilnehmer\*in  
Online  
**25F1401501**

### Online-Kurs: Xpert Business Finanzwirtschaft

Online Dozententeam  
20-mal (53,33 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 4. März, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 370,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ab 1 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1401502**

### Online-Kurs: Xpert Business Controlling

Online Dozententeam  
20-mal (53,33 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 4. März, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 370,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ab 1 Teilnehmer\*in  
Online  
**25F1401503**

### Online-Kurs: Xpert Business Steuerpraxis

Online Dozententeam  
22-mal (58,67 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 4. März, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 410,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ab 1 Teilnehmer\*in  
Online  
**25F1401504**

### Online-Kurs: Xpert Business Personalwirtschaft

Online Dozententeam  
20-mal (53,33 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 4. März, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 370,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ab 1 Teilnehmer\*in  
Online  
**25F1401505**

### Online-Kurs: Xpert Business Bilanzierung

Online Dozententeam  
20-mal (53,33 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 4. März, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 370,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ab 1 Teilnehmer\*in  
Online  
**25F1401506**



### **Online-Kurs: Xpert Business Einnahmen-Überschuss-Rechnung**

Online Dozententeam  
11-mal (29,33 UStd.), dienstags / donnerstags  
Beginn 4. März, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 205,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ab 1 Teilnehmer\*in  
Online  
**25F1401507**

## **Finanz- & Lohnbuchführung**

### **SAP**

#### **Online: SAP®S4/HANA - Grundlagen Navigation**

Online Dozententeam  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Freitag, 14. Februar, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 15. Februar, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**24H1403203**

#### **Online: SAP®S4/HANA - Grundlagen Navigation**

Online Dozententeam  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Freitag, 21. März, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 22. März, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**24H1403204**

#### **Online: Finanzbuchhaltung in SAP (SAP®S4/HANA)**

Online Dozententeam  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Freitag, 21. Februar, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 22. Februar, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**24H1403211**

#### **Online: Personaladministration in SAP (SAP®S4/HANA)**

Online Dozententeam  
2 Tagesseminar (14 UStd.)  
Freitag, 28. März, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 29. März, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**24H1403215**

#### **Online: SAP®S4/HANA – Grundlagen Navigation**

Online Dozententeam  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Freitag, 9. Mai, 9 bis 16:15 Uhr  
Samstag, 10. Mai, 13 bis 18 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**25F1403201**

#### **Online: SAP®S4/HANA – Grundlagen Navigation**

Online Dozententeam  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Freitag, 4. Juli, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 5. Juli, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**25F1403202**

#### **Online: Finanzbuchhaltung in SAP (SAP®S4/HANA)**

Online Dozententeam  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Freitag, 11. Juli, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 12. Juli, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**25F1403210**

#### **Online: SAP®S4/HANA – Grundlagen Navigation**

Online Dozententeam  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Freitag, 10. Oktober, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 11. Oktober, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**25H1403201**

#### **Online: SAP®S4/HANA – Grundlagen Navigation**

Online Dozententeam  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Freitag, 5. Dezember, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 6. Dezember, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**25H1403202**

#### **Online: Finanzbuchhaltung in SAP (SAP®S4/HANA)**

Online Dozententeam  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Freitag, 21. November, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 22. November, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**25H1403210**

#### **Online: Personaladministration in SAP (SAP®S4/HANA)**

Online Dozententeam  
2 Tagesseminar (14 UStd.)  
Freitag, 12. September, 13 bis 18 Uhr  
Samstag, 13. September, 9 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 315,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 1 Teilnehmer\*in  
Webinar mit alfaview®,  
Einloggen von zu Hause  
**25H1403215**

ZEROSEVEN

**Home of brand evolution.**

www.zeroseven.de

# Soft Skills

## Persönlichkeitsbildung & Persönlichkeitsentwicklung

### Persönliche Stärken, Potentiale und Erfolgsstrategien

Manfred Förderer  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 22. Februar, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**24H1407009**

### Mensch erkenne Dich selbst Auffrischung

Manfred Förderer  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 15. Februar, 10 bis 17 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**24H1420005**

### Persönliche Stärken, Potentiale und Erfolgsstrategien

Manfred Förderer  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Sonntag, 13. Juli, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1407009**

### Mensch erkenne Dich selbst – Impulse zur persönlichen (Weiter-)Entwicklung

(Bildungsurlaub möglich)  
Manfred Förderer  
4 Tage (32 UStd.)  
Montag, 8. September, 10 bis 17 Uhr  
Dienstag, 9. September, 10 bis 17 Uhr  
Mittwoch, 10. September, 10 bis 17 Uhr  
Donnerstag, 11. September, 10 bis 17 Uhr  
Gebühr 650,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**25F1418002**

### Infoveranstaltung:

#### Mensch erkenne Dich selbst

Manfred Förderer  
Freitag, 28. Februar, 18 Uhr  
Gebührenfrei  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**25F1460051**

### Infoveranstaltung:

#### Mensch erkenne Dich selbst

Manfred Förderer  
Donnerstag, 3. Juli, 18 Uhr  
Gebührenfrei  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**25F1460052**

## Lern- & Arbeitstechniken

### Zeitmanagement und Büroorganisation im Übergang von Papier zu digitalen Tools

Alja Renk  
1 Tagesseminar (9,33 UStd.)  
Samstag, 1. Februar, 9 bis 17 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**24H1404003**

### Projektmanagement – Projekte erfolgreich durchführen

Andreas Lump  
1 Wochenende (12 UStd.)  
Freitag, 28. März, 18 bis 21 Uhr  
Samstag, 29. März, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 89,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1404001**

### Zeitmanagement und Büroorganisation im Übergang von Papier zu digitalen Tools

Alja Renk  
1 Tagesseminar (9,33 UStd.)  
Samstag, 5. Juli, 9 bis 17 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
Termine unter [www.vh-uhl.de](http://www.vh-uhl.de)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**25F1404003**

### Am Telefon überzeugen, begeistern und repräsentieren

Ulrike Sigel  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 22. März, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1404006**

## Kommunikation in Beruf & Alltag

### Gewinnende Rhetorik: Kraftvoll reden, überzeugend argumentieren, schlagfertig kontern

Alja Renk  
1 Tagesseminar (9,33 UStd.)  
Gebühr 65,00 €  
Termine unter [www.vh-uhl.de](http://www.vh-uhl.de)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**25F1404002**

### Coaching für einen überzeugenden Auftritt

Rhetorik – Kommunikation – Stimme – Theater  
Traute Surborg-Kunstleben, Diplom-Pädagogin, Stimmtrainerin und Theaterpädagogin  
Fortbildung in fünf Modulen  
Zeitraum Oktober 2025 bis Februar 2026  
Gebühr 1.160,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 15  
**25H0718028**

## Sprechen /Vortragen vor Publikum

### Frei Sprechen und den Faden nicht verlieren

Peter Gößwein, Stimmbildner, Präsenztrainer  
1 Wochenende (18 UStd.)  
Freitag, 14. Februar, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 15. Februar, 9:30 bis 17:30 Uhr  
Sonntag, 16. Februar, 9:30 bis 13 Uhr  
Gebühr 99,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**24H1405104**

### Eine Rede halten – Gut vorbereitet überzeugen

Johanna Sonntag  
1 Nachmittag (4,67 UStd.)  
Samstag, 15. März, 13 bis 17 Uhr  
Gebühr 39,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1405101**

### Begeistert vortragen und präsentieren

Johanna Sonntag  
1 Nachmittag (4,67 UStd.)  
Samstag, 22. März, 13 bis 17 Uhr  
Gebühr 39,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**25F1405102**

### Aufregung in Energie verwandeln – Umgang mit Lampenfieber

Peter Gößwein, Stimmbildner, Präsenztrainer  
1 Wochenende (18 UStd.)  
Gebühr 99,00 €  
Termine unter [www.vh-uhl.de](http://www.vh-uhl.de)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**25F1405103**

### Frei Sprechen und den Faden nicht verlieren

Peter Gößwein, Stimmbildner, Präsenztrainer  
1 Wochenende (18 UStd.)  
Gebühr 99,00 €  
Termine unter [www.vh-uhl.de](http://www.vh-uhl.de)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 6  
**25F1405104**

### **Stark in Rhetorik – exklusiv für Frauen**

Martha Wittek  
1 Tagesseminar (9,33 UStd.)  
Samstag, 15. März, 9 bis 16:30 Uhr  
Gebühr 69,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1405105**

### **Persönliche & soziale Kompetenzen im Beruf**

#### **Einführung in die bewusste Autosuggestion nach Emile Coué – Selbstbewusstsein steigern und Wohlbefinden verbessern**

Siegfried Ungewitter  
1 Abend (3,33 UStd.)  
Donnerstag, 6. Februar, 18 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**24H1404004**

#### **Persönliche Stärken, Potentiale und Erfolgsstrategien**

Manfred Förderer  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 22. Februar, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**24H1407009**

#### **STOP! Raus aus der People-Pleasing Falle**

Franziska Emhardt,  
Kommunikations- und Grafikdesignerin,  
Coaching für Persönlichkeitsentwicklung  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 6. März, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 17,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**24H1407014**

#### **Denkmuster erkennen und verändern – Wege zur Selbsterkenntnis**

Franziska Emhardt,  
Kommunikations- und Grafikdesignerin,  
Coaching für Persönlichkeitsentwicklung  
1 Abend (2 UStd.)  
Dienstag, 11. Februar, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 17,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**24H1407015**

#### **Geisteshaltung Minimalismus – Weniger ist mehr**

Katharina Ryll  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 23. Januar, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 17,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**24H1408002**

#### **Meeting Minimalismus – Besprechungen reduzieren und optimieren**

Katharina Ryll  
1 Abend (2 UStd.)  
Mittwoch, 29. Januar, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 17,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**24H1408004**

#### **Selbstcoaching in 90 Minuten – Kreative Methoden**

Franziska Emhardt,  
Kommunikations- und Grafikdesignerin,  
Coaching für Persönlichkeitsentwicklung  
1 Abend (2 UStd.)  
Mittwoch, 26. März, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 17,00 €  
Termine unter [www.vh-ulm.de](http://www.vh-ulm.de)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1407001**

#### **Präsentationstraining**

Martha Wittek  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 12. April, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 69,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**25F1407003**

#### **Erfolgreiche Kommunikation mit unterschiedlichen Persönlichkeitstypen: Gekonnter Umgang mit Team, Familie und Freundeskreis**

Alja Renk  
1 Tagesseminar (9,33 UStd.)  
Samstag, 15. März, 9 bis 17 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
Termine unter [www.vh-ulm.de](http://www.vh-ulm.de)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1407004**

#### **»Sonst knallt's!« – Konflikte sinnvoll führen und schlichten**

Martha Wittek  
1 Tagesseminar (8,67 UStd.)  
Samstag, 28. Juni, 9 bis 16:30 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1407005**

#### **Gelassenheit und Loslassen**

»Und wie genau macht man das bitte?«  
Manfred Förderer  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Sonntag, 25. Mai, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1407006**

#### **Persönliche Stärken, Potentiale und Erfolgsstrategien**

Manfred Förderer  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Sonntag, 13. Juli, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1407009**

#### **Me-Time in 90 Minuten – Selbstfürsorge im Alltag**

Franziska Emhardt,  
Kommunikations- und Grafikdesignerin,  
Coaching für Persönlichkeitsentwicklung  
1 Abend (2 UStd.)  
Donnerstag, 24. April, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 17,00 €  
Termine unter [www.vh-ulm.de](http://www.vh-ulm.de)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1407012**

#### **Denkmuster erkennen und verändern – Wege zur Selbsterkenntnis**

Franziska Emhardt,  
Kommunikations- und Grafikdesignerin,  
Coaching für Persönlichkeitsentwicklung  
1 Abend (2 UStd.)  
Dienstag, 15. Juli, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 17,00 €  
Termine unter [www.vh-ulm.de](http://www.vh-ulm.de)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1407015**

#### **Mensch erkenne Dich selbst – Impulse zur persönlichen (Weiter-)Entwicklung**

(Bildungsurlaub möglich)  
Manfred Förderer  
4 Tage (32 UStd.)  
Montag, 8. September, 10 bis 17 Uhr  
Dienstag, 9. September, 10 bis 17 Uhr  
Mittwoch, 10. September, 10 bis 17 Uhr  
Donnerstag, 11. September, 10 bis 17 Uhr  
Gebühr 650,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**25F1418002**



Wir aktualisieren laufend unsere  
Angebote. Diese finden Sie auf  
unserer Webseite unter:  
[www.vh-ulm.de/beruf-karriere](http://www.vh-ulm.de/beruf-karriere)

## Ausbildung Coaching

### Infoveranstaltung: Ausbildung Coaching

Manfred Förderer  
Freitag, 24. Januar, 18 Uhr  
Gebührenfrei  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**24H1350003**

### Infoveranstaltung: Ausbildung Coaching

Manfred Förderer  
Donnerstag, 20. Februar, 18 Uhr  
Gebührenfrei  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**24H1350004**

### Infoveranstaltung: Ausbildung Coaching

Manfred Förderer  
Donnerstag, 26. Juni, 18 Uhr  
Gebührenfrei  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**25F1350001**

### Infoveranstaltung: Ausbildung Coaching

Manfred Förderer  
Freitag, 12. September, 18 Uhr  
Gebührenfrei  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**25F1350002**

### Zertifizierte Coaching-Ausbildung

Manfred Förderer, Dipl. Ing. (FA),  
selbstständiger Unternehmer, Internat.  
zertifizierter Coach und Trainer, Direktor der IICD  
Manfred Förderer  
3 Wochenenden (75 UStd.)  
Freitag, 14. März, 15 bis 19 Uhr  
Samstag, 15. März, 9 bis 18 Uhr  
Sonntag, 16. März, 9 bis 18 Uhr  
Freitag, 28. März, 15 bis 19 Uhr  
Samstag, 29. März, 9 bis 18 Uhr  
Sonntag, 30. März, 9 bis 18 Uhr  
Freitag, 11. April, 15 bis 19 Uhr  
Samstag, 12. April, 9 bis 18 Uhr  
Sonntag, 13. April, 9 bis 18 Uhr  
Gebühr 1.450,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**25F1420001**

### Coaching Revival

Manfred Förderer  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Sonntag, 23. Februar, 10 bis 17 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**25F1420004**

### Coaching Revival

Manfred Förderer  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 28. Juni, 10 bis 17 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**25F1420006**

### Infoveranstaltung: Ausbildung Coaching

Manfred Förderer  
Donnerstag, 9. Oktober, 18 Uhr  
Gebührenfrei  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**25H1350001**

## Ausbildung Agiler Veränderungcoach

### Info: Ausbildung »Agiler Veränderungs- coach« – Das Miteinander aktiv gestalten

Karin Probst  
1 Abend (1,33 UStd.)  
Termine unter [www.vh-uhl.de](http://www.vh-uhl.de)  
Gebührenfrei  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1460030**

### Ausbildung zum »Zertifizierten Agilen Veränderungcoach« – Das Miteinander aktiv gestalten

Karin Probst, Alexander König,  
Diplom-Pädagoge, Trainer, Supervisor  
5 Wochenenden (60 UStd.)  
Freitag, 21. November, 17 bis 20 Uhr  
Samstag, 22. November, 10 bis 17 Uhr  
Freitag, 9. Januar, 17 bis 20 Uhr  
Samstag, 10. Januar, 10 bis 17 Uhr  
Freitag, 6. Februar, 17 bis 20 Uhr  
Samstag, 7. Februar, 10 bis 17 Uhr  
Freitag, 6. März, 17 bis 20 Uhr  
Samstag, 7. März, 10 bis 17 Uhr  
Freitag, 17. April, 17 bis 20 Uhr  
Samstag, 18. April, 10 bis 17 Uhr  
Gebühr 1.950,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**25H1421001**

## Ausbildung Transaktionsanalyse

### Infoveranstaltung:

**Ausbildung Transaktionsanalyse**  
Dr. Bettina Hunecke, Training, Supervision  
und Coaching  
Dienstag, 6. Mai, 18:30 Uhr  
Gebührenfrei  
Online  
**25F1460041**

### Infoveranstaltung:

### Ausbildung Transaktionsanalyse

Dr. Bettina Hunecke, Training, Supervision  
und Coaching  
Freitag, 25. Juli, 18 Uhr  
Gebührenfrei  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**25F1460042**

### Ausbildung Transaktionsanalyse

Eine Methode zum besseren gegenseitigen  
Verstehen, einer besseren Kommunikation  
und besseren Beziehungen  
Dr. Bettina Hunecke, Training,  
Supervision und Coaching  
3 Wochenenden (39 UStd.)  
Freitag, 17. Oktober, 17 bis 21 Uhr  
Samstag, 18. Oktober, 9 bis 16 Uhr  
Freitag, 14. November, 17 bis 21 Uhr  
Samstag, 15. November, 9 bis 16 Uhr  
Freitag, 5. Dezember, 17 bis 21 Uhr  
Samstag, 6. Dezember, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 850,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung  
um 30 oder 70 Prozent möglich)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**25H1419001**

### Infoveranstaltung:

### Ausbildung Transaktionsanalyse

Dr. Bettina Hunecke, Training,  
Supervision und Coaching  
Donnerstag, 25. September, 18 Uhr  
Gebührenfrei  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**25H1460041**

## Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

### Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Seminarwoche in Salecina,  
Oberengadin/Schweiz  
Christian Peters, Zertifizierter Trainer für  
Gewaltfreie Kommunikation, Adelheid  
Sieglin, Zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie  
Kommunikation  
30. August bis 5. September 2025  
Gebühr 560,00 €  
(Seminargebühr vh Ulm)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Ferien- und Bildungszentrum Salecina  
in Maloja/Schweiz  
**25F1422320**

## Bildungsurlaub

### Mensch erkenne Dich selbst – Impulse zur persönlichen (Weiter-)Entwicklung

Manfred Förderer  
4 Tage (32 UStd.)

Montag, 8. September, 10 bis 17 Uhr  
Dienstag, 9. September, 10 bis 17 Uhr  
Mittwoch, 10. September, 10 bis 17 Uhr  
Donnerstag, 11. September, 10 bis 17 Uhr  
Gebühr 650,00 €

ab 5 Teilnehmer\*innen

Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3

**25F1418002**

## Agilität, New Work etc.

### Kurzimpulse zu agilem Arbeiten – Learning nuggets

#### Agile Leadership

Dennis Bayer

1 Abend (2,67 UStd.)

Montag, 3. Februar, 18 bis 20 Uhr

Gebühr 20,00 €

ab 5 Teilnehmer\*innen

Online

**24H1416104**

#### Agile Mindset

Dennis Bayer

1 Abend (2,67 UStd.)

Montag, 10. März, 18 bis 20 Uhr

Gebühr 20,00 €

ab 5 Teilnehmer\*innen

Online

**24H1416105**

#### Agile Methoden

#### Das Teamboard: Transparenz und Sicherheit durch Feedback-Instrumente

Wir waren so beschäftigt, die Hühner zu suchen, dass wir gar keine Zeit hatten, die Zäune zu bauen

Karin Probst

1 Vormittag (4 UStd.)

Samstag, 1. Februar, 10 bis 13 Uhr

Gebühr 60,00 €

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 2

**24H1416302**

## Agile Führung

#### Agile Leadership

Dennis Bayer

1 Abend (2,67 UStd.)

Montag, 3. Februar, 18 bis 20 Uhr

Gebühr 20,00 €

ab 5 Teilnehmer\*innen

Online

**24H1416104**

#### Agile Mindset

Dennis Bayer

1 Abend (2,67 UStd.)

Montag, 10. März, 18 bis 20 Uhr

Gebühr 20,00 €

ab 5 Teilnehmer\*innen

Online

**24H1416105**

#### Führung im Wandel: Wie handelnde Menschen in kleinen Unternehmen sowie Organisationen und Vereinen die Zukunft der Führung und Selbstorganisation gestalten

Dennis Bayer

1 Tagesseminar (9 UStd.)

Samstag, 22. Februar, 9 bis 17 Uhr

Gebühr 75,00 €

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 7

**24H1416501**

# ZUSAMMEN BEWEGEN WIR DIE ZUKUNFT.

attacke.love

Weißt Du, wie Du aktiv dabei hilfst den CO<sub>2</sub>-Ausstoß zu reduzieren?  
Jetzt auf DING umsteigen!



14 kg\*



7,5 kg\*



6,7 kg\*

\*CO<sub>2</sub>-Ausstoß pro Person auf 100 Kilometer.

Quelle: Umweltbundesamt (2022) [www.umweltbundesamt.de](http://www.umweltbundesamt.de)

Mehr unter [www.ding.eu](http://www.ding.eu)



Einfach besser fahren



# Akademien

<b>Frauenakademie</b>	128
<b>Männerakademie</b>	128
<b>vh Akademie</b>	129
<b>Yogazentrum Ulm(YZU)</b>	129
<b>Akademie für Bürgerschaftliches Engagement</b>	129

## **Frauenakademie**

Kirsten Tretter  
tretter@vh-ulm.de / 0731 1530-40

## **Männerakademie**

Alexandra Krauß  
krauss@vh-ulm.de / 0731 1530-65

## **Akademie Bürgerschaftliches Engagement**

Daniel Kanzleiter  
kanzleiter@vh-ulm.de / 0731 1530-24

## **Yogazentrum Ulm (YZU)**

Claudia Stern  
stern@vh-ulm.de / 0731 1530-27



Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter:

**[www.vh-ulm.de/akademien](http://www.vh-ulm.de/akademien)**

## **Centrum für Berufliche Bildung, Beratung & Training (CeBBT)**

Norbert Herre  
herre@vh-ulm.de / 0731 1530-16

# Akademien an der Ulmer Volkshochschule

**Akademien haben an der Ulmer Volkshochschule lange Tradition: Bereits seit 1986 besteht die Frauenakademie, seit 2000 das Yoga-zentrum, seit 2005 die Akademie für Bürgerschaftliches Engagement und Gemeinwesenarbeit und schließlich seit 2011 die Männerakademie und schließlich seit 2012 das Centrum für Berufliche Bildung, Beratung und Training (CeBBT).**

## **Kennzeichen der Akademien:**

- komplexe Themen **kontinuierlich**, über einen größeren Zeitraum hinweg zu bearbeiten,
- diese Bearbeitung **systematisch** zu vollziehen. Das heißt von der Vertiefung persönlicher Fähigkeiten und Kompetenzen über die Aneignung fachlicher Fertigkeiten bis hin zur praktischen Qualifizierung im Rahmen von Ausbildungen, und
- wo immer möglich **integrierend** zu wirken, also unterschiedliche Elemente, Aspekte und Themengebiete in einem zusammenhängenden Ganzen zu vernetzen.

Diese Kennzeichen verbinden die Akademien trotz unterschiedlicher Ziele und Zielgruppen. Steht bei Männer- und Frauenakademie die persönliche Weiterentwicklung der Teilnehmenden im Vordergrund, unterstützt die Akademie für Bürgerschaftliches Engagement Ehrenamtliche in ihrer Tätigkeit und leistet damit einen Beitrag zur Stärkung der Ulmer Bürgerschaft. Früh erkannte die vh Ulm auch die Bedeutung des Yoga und bildet daher auf höchstem Niveau Yogalehrer\*innen aus. Gleichzeitig bieten wir ihnen und erfahrenen Übenden Weiterbildungsmöglichkeiten in Seminarform an, um neue Impulse zu geben und das bestehende Wissen zu vertiefen oder aufzufrischen. Im »Centrum für berufliche Bildung, Beratung und Training« finden in erster Linie modulartig konzipierte längerfristige Fortbildungen statt, in denen Teilnehmende ihre Kompetenzen in wichtigen Feldern, wie beispielsweise der Kommunikation, weiterentwickeln können.

## Frauenakademie

---

Die Frauenakademie ist ein kontinuierliches Weiterbildungsangebot für Frauen aller Altersgruppen. Ob allein oder in Gemeinschaften lebend, ob mit Kindern oder ohne, ob in bezahlten oder unbezahlten Arbeitsverhältnissen oder im (Vor-)Ruhestand, Frauen in unterschiedlichsten Lebenssituationen wird hier die Möglichkeit geboten, ihren Horizont zu erweitern und neue Perspektiven zu entwickeln. Dabei knüpfen sie an ihre eigenen vielfältigen Erfahrungen und ihr bereits vorhandenes Wissen an.

Der Schwerpunkt des Angebots liegt im Bereich der Allgemeinbildung. Konzipiert wurde der Studiengang von der Ulmer Volkshochschule und dem Seminar für Pädagogik der Universität Ulm in Zusammenarbeit mit den teilnehmenden Frauen. Die ersten beiden Semester dienen der Orientierung: An einem Vormittag pro Woche (zur Zeit dienstags) werden Themen aus den Sachgebieten Politik und Gesellschaft, Literatur und Kommunikation behandelt. Wahlweise kann ein zusätzlicher Vormittag (zur Zeit donnerstags) mit Angeboten aus Philosophie, Kunst, Frauengeschichte, Naturwissenschaft und Wirtschaft belegt werden. Es wird in festen Gruppen gearbeitet. Grundsätzlich gilt, dass die einzelnen Fächer nicht isoliert dargestellt, sondern vielmehr Zusammenhänge bewusst gemacht werden sollen. Ab dem dritten Semester löst sich der feste Gruppenverband auf und jede Frau stellt sich ihren individuellen Stundenplan aus einem vielfältigen Angebot selbst zusammen. Der Studiengang »Frauenakademie« kann mit dem Frauenakademie-Zertifikat abgeschlossen werden.

Die Einschreibung erfolgt semesterweise. Für die Teilnahme an der Frauenakademie sollten Interesse und Bereitschaft bestehen, sich auf neue Erfahrungen einzulassen. Dies ist auf dem Hintergrund aller Bildungsabschlüsse und Berufserfahrungen möglich.

Im Rahmen der internationalen Öffnung und Vernetzung bietet die Frauenakademie auch einen Women's Club und einen Book Club online an, Informationen dazu siehe Website. Wer mehr erfahren möchte, kann eine Broschüre anfordern und die Informationsveranstaltung besuchen.

Sie erreichen uns unter **0731 1530-40** oder per E-Mail **tretter@vh-ulm.de**

---

### Kennenlern-Angebot

Dr. Beatrix Wandelt, Dr. Andrea El-Danasouri  
11-mal (44 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 9 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 220,00 €  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 19  
**25F0401005**

---

### Frauenakademie – Informationsveranstaltung

Kirsten Tretter  
Dienstag, 1. Juli, 9:30 Uhr  
Gebührenfrei  
EinsteinHaus, Club Orange  
**25F0401010**

---

### Frauenakademie – Informationsveranstaltung

Kirsten Tretter  
Donnerstag, 3. Juli, 18 Uhr  
Gebührenfrei  
EinsteinHaus, Club Orange  
**25F0401011**

---

### Orientierungsstufe

Kirsten Tretter, Lothar Heusohn, Franziska Pentz, Dr. Andrea El-Danasouri, Annett Machts  
14-mal (56 UStd.), dienstags  
Beginn 23. September, 9 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 260,00 €  
ab 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 15  
**25H0401001**

## Männerakademie

---

Die Männerakademie bietet ein breites Bildungsangebot für alle Männer, die über den eigenen Tellerrand hinausblicken und zugleich mehr als reine Wissensvermittlung wollen. Angeboten werden unterschiedliche Themen, z. B. aus den Bereichen Politik, Geschichte, Kultur und Philosophie – oft genau solche, die im Berufsleben zu kurz kommen. Gemeinsam ist den Kursen eine respektvolle und offene Lernatmosphäre abseits der Konkurrenz, die das Berufsleben prägt. Es werden unterschiedliche Ansichten ausgetauscht und so der Horizont jedes einzelnen erweitert: ein Austausch mit anderen Männern mit unterschiedlichen Biographien und Lebenswelten, Laufbahnen und Persönlichkeiten zu tagesaktuellen Themen genauso wie zu jahrtausendealtem Wissen. Dies soll Orientierung in einer sich stets und rasch wandelnden Welt bieten. Freude an Inhalten und Diskussionen, sinnvolle Stunden verbringen, »etwas für sich selbst tun« stehen im Mittelpunkt – und das mit dem Blick als Mann.

Für die meisten Männer steht zu Beginn auch der Anfang einer neuen Lebensphase und das Ergreifen einer Chance – diesen Zeitpunkt als Aufbruch zu sehen und sich auf Neues einzulassen. Und so ist die Männerakademie doch ein Experiment geblieben – für jeden, der sich darauf einlässt!

---

### Männerakademie

#### Kurs N für Neueinsteiger im Herbst 2025

13-mal (52 UStd.), mittwochs  
Beginn 8. Oktober, 14 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 199,00 €  
ab 10 Teilnehmer  
EinsteinHaus, Club Orange  
**25H0501001**

---

### Männerakademie – Informationsveranstaltung für Neueinsteiger

Alexandra Krauß  
Mittwoch, 9. Juli, 14 Uhr  
Gebührenfrei  
EinsteinHaus, Club Orange  
**25H0501002**



## vh Akademie

---

Wie ist die Beziehung zwischen China und Taiwan zu erklären? Was bewirkt deutsche Entwicklungszusammenarbeit? Wie wirkt sich unsere Sprache auf unser Miteinander aus? Oder wie können wir »... mal kurz die Welt retten!«? Diese und weitere Themen haben uns unter anderem schon in der vh Akademie beschäftigt.

Mit der vh Akademie möchten wir ein Angebot für Frauen und Männer machen, die an allgemeinbildenden Themen interessiert sind, gerne neue Menschen kennenlernen und miteinander ins Gespräch kommen möchten. Damit auch berufstätigen Personen die Teilnahme möglich ist, haben wir die Termine auf den späteren Nachmittag gelegt.

Die vh Akademie findet wöchentlich montags von 16 bis 17:30 Uhr statt. Ein Kursblock umfasst in der Regel kurzweilige sechs bis sieben Termine. Das aktuelle Kursangebot finden Sie jeweils auf der vh-Homepage.

---

### vh Akademie

6-mal (12 UStd.), montags  
Beginn 24. Februar, 16 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 60,00 €  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Club Orange  
**25F0401800**

## Yogazentrum Ulm (YZU)

### Allgemein

---

In einer hektischen und kräfteaubenden Zeit sehnen wir uns alle nach mehr Ruhe, Energie und innerer Erfüllung. Das Yogazentrum Ulm bietet Ihnen mit dem neuen Seminar-, Aus- und Weiterbildungssystem die Möglichkeit, das Leben freudvoller und entspannter zu gestalten. Wir wollen das traditionelle ganzheitliche Yogasystem in die heutige Zeit übertragen und Ihnen näherbringen.

Weitere zentrale Ziele unserer Yogaarbeit sind:

- Gesundheit, Vitalität und geistige Fitness zu stärken
- Wohlbefinden und Entfaltung eines jeden Einzelnen zu fördern
- Hilfen zur Lebensgestaltung anzubieten
- Yogawissen und Yogapraxis zu vermitteln mit bekannten Dozent\*innen
- unabhängig, ideologiefrei und fundiert zu sein
- mit einem neuen pädagogisch-didaktischen Modell den Lernprozess zu optimieren

Wir laden Sie herzlich ein, uns, unser Haus und unsere Seminare, Aus- und Fortbildungen kennenzulernen.

Die entsprechenden Ausschreibungen finden Sie im Programmheft unter »Fachbereich Gesundheit, Yogazentrum (YZU)«

## Akademie für Bürgerschaftliches Engagement

---

Die Akademie für Bürgerschaftliches Engagement und Gemeinwesenarbeit bietet bürgerschaftlich Engagierten und hauptberuflich Tätigen die Möglichkeit einer umfassenden Weiterbildung und Qualifizierung. Ihr Angebot spiegelt die Vielfalt des freiwilligen Engagements wider. Die Akademie bietet Orientierung, Qualifizierung, Information und Beratung, aber auch eine Diskussionsplattform zur Entwicklung neuer Ideen.

Das Seminar- und Kursprogramm finden Sie auf folgenden Webseiten:

[www.vh-ulm.de](http://www.vh-ulm.de)  
Ulmer Volkshochschule

[www.engagiert-in-ulm.de](http://www.engagiert-in-ulm.de)  
engagiert in ulm

[www.zebra-ulm.de](http://www.zebra-ulm.de)  
Zentrale Bürgeragentur ZEBRA



sachkundig

freundlich

engagiert

**Mieterverein  
Ulm/Neu-Ulm e.V.  
im Deutschen Mieterbund  
gegründet 1920**

Fischergasse 16  
89073 Ulm  
Tel.: 07 31/6 27 62  
Fax: 07 31/61 01 16

[www.mieterverein-ulm.de](http://www.mieterverein-ulm.de)  
[info@mieterverein-ulm.de](mailto:info@mieterverein-ulm.de)

**Rechtsberatung in allen  
Mietangelegenheiten**

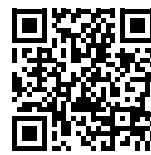
# Zielgruppen



**Die vh Ulm hat alle Altersgruppen im Blick:**

von den Kindern in kontiki über junge Menschen im Programm des Aicher-Scholl-Kollegs mit einem propädeutischen Studium. Wir bieten gezielt Kurse nur für Frauen an in der Frauenakademie und nur für Männer in der Männerakademie. Ältere fühlen sich wohl bei den Angeboten von vh mit Muße, Menschen, die unter körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen leiden, finden in vh inklusiv entsprechende Angebote. Und diejenigen, die im internationalen und globalen Kontext nach Fragen und Antworten suchen, sind im Angebot von Eine Welt genau richtig.

<b>Junge vh</b>	<b>132</b>
<b>vh für Frauen</b>	<b>134</b>
<b>vh mit Muße</b>	<b>135</b>
<b>EDV mit Muße</b>	<b>137</b>
<b>vh international &amp; global</b>	<b>139</b>
<b>vh inklusiv</b>	<b>140</b>
<b>Bildungszeit</b>	<b>140</b>



Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter:  
**[www.vh-ulm.de/zielgruppen](http://www.vh-ulm.de/zielgruppen)**

#### **Junge vh**

Dr. Andreas Lörcher  
loercher@vh-ulm.de / 0731 1530-22

#### **vh für Frauen**

Kirsten Tretter  
tretter@vh-ulm.de / 0731 1530-40

#### **vh mit Muße**

info@vh-ulm.de / 0731 1530-0

#### **vh international & global**

Simone Schliemann  
einewelt@vh-ulm.de / 0731 1530-36

#### **vh inklusiv**

Edith Doleschel  
doleschel@vh-ulm.de / 0731 1530-11

## Computerschreiben

### Tastaturtraining an 4 Terminen in den Faschingsferien für Schüler Kl. 4 bis 8

Sigrun Flythe  
4-mal (9,33 UStd.)  
4. März – 7. März, 15:30 bis 17:15 Uhr  
Gebühr 71,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**24H0350003**

### Tastaturtraining an 4 Terminen in den Faschingsferien ab Kl. 9 und Erwachsene

Sigrun Flythe  
4-mal (9,33 UStd.)  
4. März – 7. März, 17:30 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 80,00 €, Schüler\*innen 71,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**24H0350004**

### Tastaturtraining an 4 Terminen in den Osterferien ab Kl. 9 und Erwachsene

Sigrun Flythe  
4-mal (9,33 UStd.)  
22. April – 25. April, 17:30 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 80,00 €, Schüler\*innen 71,00 €  
einschl. Unterlagen)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F0350001**

### Tastaturtraining an 4 Terminen in den Sommerferien für Schüler Kl. 4 bis 8

Sigrun Flythe  
4-mal (9,33 UStd.)  
8. September – 11. September,  
15:30 bis 17:15 Uhr  
Gebühr 71,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F0350002**

### Tastaturtraining an 4 Terminen in den Sommerferien ab Kl. 9 und Erwachsene

Sigrun Flythe  
4-mal (9,33 UStd.)  
8. September – 11. September,  
17:30 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 80,00 €, Schüler\*innen 71,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F0350003**

## EDV allgemein

### Fit am PC

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren  
Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Dienstag, 4. März, 9 bis 13 Uhr  
Mittwoch, 5. März, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**24H0360102**

### Fit am PC – Weiter geht's

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren  
Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Donnerstag, 6. März, 9 bis 13 Uhr  
Freitag, 7. März, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**24H0360105**

### Fit am PC

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren  
Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Dienstag, 22. April, 9 bis 13 Uhr  
Mittwoch, 23. April, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0360101**

### Fit am PC

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren  
Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Montag, 8. September, 9 bis 13 Uhr  
Dienstag, 9. September, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0360102**

### Fit am PC – Weiter geht's

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren  
Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Donnerstag, 24. April, 9 bis 13 Uhr  
Freitag, 25. April, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0360104**

### Fit am PC – Weiter geht's

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren  
Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Mittwoch, 10. September, 9 bis 13 Uhr  
Donnerstag, 11. September, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0360105**

### PC-Praxis für Jugendliche von 10 bis 14 Jahren in den Osterferien

Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Montag, 14. April, 9 bis 13 Uhr  
Dienstag, 15. April, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0360113**

### PC-Praxis für Jugendliche von 10 bis 14 Jahren in den Osterferien – Vertiefung

Boris Mergenthaler  
2-mal (10,67 UStd.)  
Mittwoch, 16. April, 9 bis 13 Uhr  
Donnerstag, 17. April, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 52,00 €  
vh Ulm in Zusammenarbeit mit kontiki  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0360114**

### Kreative Videos von und für Jugendliche

Dr. Ralf Hinz  
3-mal (12 UStd.)  
Mittwoch, 23. April, 9 bis 12 Uhr  
Donnerstag, 24. April, 9 bis 12 Uhr  
Freitag, 25. April, 9 bis 12 Uhr  
Gebühr 69,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F0360115**

### Workshop: Sicherer Einstieg in die Welt der Medien

Jugendliche (12-16 Jahre) und ihre Eltern  
Dr. Ralf Hinz  
1-mal (4 UStd.)  
Freitag, 28. März, 16 bis 19 Uhr  
Gebühr 25,00 €  
Die Gebühr ist pro Familie  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F0360116**

## EDV Programmierung

### Spiele programmieren mit Scratch in den Osterferien für Kids ab 11 Jahren

Reiner Heinzelmann  
3-mal (12 UStd.)  
14. April – 16. April, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 69,00 €  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**24H0360501**

### Spiele programmieren mit Scratch in den Herbstferien für Kids ab 11 Jahren

Reiner Heinzelmann  
3-mal (12 UStd.)  
27. Oktober – 29. Oktober, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 69,00 €  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F0360501**

### Programmieren für Schulkinder – Klasse 3 bis 4

Robert Meggle  
3-mal (8 UStd.)  
Dienstag, 9. September, 10 bis 12 Uhr  
Mittwoch, 10. September, 10 bis 12 Uhr  
Donnerstag, 11. September, 10 bis 12 Uhr  
Gebühr 45,00 €  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F0360502**

### Programmieren für Schulkinder – Klasse 5 bis 7

Robert Meggle  
3-mal (10 UStd.)  
Dienstag, 9. September, 13 bis 15:30 Uhr  
Mittwoch, 10. September, 13 bis 15:30 Uhr  
Donnerstag, 11. September, 13 bis 15:30 Uhr  
Gebühr 55,00 €  
Bitte USB-Stick mitbringen!  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F0360503**

## Kindertheater

### Kindertheater »Der Froschprinz«

ChausséeTheater  
Billy Bernhard  
ab 4 Jahre  
Samstag, 29. März, 15 Uhr  
Eintritt 7,00 €  
Blaustein, Seniorenzentrum, Boschstrasse 6  
**25F1504075**

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei  
Blaustein

### Lesung »Bummel durch Europa«

Rufus Beck liest aus Mark Twains Buch  
Samstag, 8. Februar, 19 Uhr  
Eintritt 20,00 € / 17,00 €  
VVK KulturBüro Langenau und reservix  
Langenau, Pflegehofsaal  
**25F1508021**

In Zusammenarbeit mit dem KulturBüro,  
Stadtbücherei, Buchhandlung Mahr Langenau

### Erzähltheater »Der Pastor bleibt Pastor – bis zur Hinrichtung am 9. April 1945«

Dietrich Bonhoeffer zum Gedächtnis  
Norbert Eilts, Gesine Keller  
Sonntag, 13. April, 20 Uhr  
Eintritt 10,00 €  
VVK KulturBüro Langenau und reservix  
Langenau, Pflegehofsaal  
**25F1508022**

In Zusammenarbeit mit dem KulturBüro und  
der Ev. Kirchengemeinde Langenau

### Theater »Helgas Reise nach Riga«

Ein Erzählspiel mit Matthias Kuchta,  
Lille Kartoffler Figurentheater  
ab 14 Jahre  
Donnerstag, 8. Mai, 19 Uhr  
Eintritt 10,00 €  
(5,00 € gehen als Spende an das  
Anne-Frank-Zentrum Berlin)  
VVK KulturBüro Langenau und reservix  
Langenau, Pflegehofsaal  
**25F1508023**

In Zusammenarbeit mit dem KulturBüro, der  
Stadtbücherei und dem Initiativkreis 8. Mai  
Langenau

### Kindertheater »Der kleine Wikinger«

Theater marotte  
ab 4 Jahre  
Sonntag, 9. März, 15 Uhr  
Eintritt 7,00 €  
VVK bei der Stadtbücherei Langenau  
und reservix  
Langenau, Pflegehofsaal  
**25F1508025**

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei  
Langenau

## Sprachen

### Online-Kurs: Arabisch A1

Für Kinder ab 10 Jahren  
Lehrmaterial wird gestellt  
Said Soliman  
8-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 21. Januar, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**24H1142003**

### Koreanisch A2

Für Jugendliche ab 13 Jahren  
Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht Mittel-  
stufe, ab Lekt. 3 (ISBN 978-89-277-3283-9)  
Min Ha Schmid  
14-mal (18,67 UStd.), freitags  
Beginn 14. März, 14 bis 15 Uhr  
Gebühr 142,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1158010**

## vh Kreativ

### Manga-Zeichenkurs

Intensiv-Workshop  
Für Jugendliche ab 15 Jahren  
Anna Eschenko  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Sonntag, 13. April, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 24,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Atelier  
**25F0320011**

### Manga-Zeichenkurs

Intensiv-Workshop  
Für Jugendliche ab 15 Jahren  
Anna Eschenko  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Sonntag, 13. Juli, 15 bis 18 Uhr  
Gebühr 24,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Atelier  
**25F0320012**

### Cajon selbst bauen und spielen lernen

Für Kinder ab 12 Jahren  
Ridha Slimi  
1 Tagesseminar (8,67 UStd.)  
Samstag, 12. April, 10:30 bis 17 Uhr  
Gebühr 55,00 €  
(zzgl. Materialkosten 63,00 €,  
direkt an den Dozenten zu bezahlen)  
Kinder unter 12 Jahren können nur bei  
Anmeldung einer erwachsenen Person  
mitmachen. Bitte beachten, dass hier die  
Kursgebühr je Bau eines Cajons fällig wird.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**25F0320030**

### Schauspiel für Jugendliche

Für Jugendliche von 14 bis 17 Jahre  
mit und ohne Vorkenntnisse  
Daniela Ventuiz  
5-mal (10 UStd.), freitags  
Beginn 14. März, 15 bis 16:30 Uhr  
Gebühr 70,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F0320032**

### **Cajon selbst bauen und spielen lernen**

Für Kinder ab 12 Jahren  
Ridha Slimi  
1 Tagesseminar (8,67 UStd.)  
Samstag, 5. Juli, 10:30 bis 17 Uhr  
Gebühr 55,00 €  
(zzgl. Materialkosten 63,00 €, direkt an den Dozenten zu bezahlen)  
Kinder unter 12 Jahren können nur bei Anmeldung einer erwachsenen Person mitmachen. Bitte beachten, dass hier die Kursgebühr je Bau eines Cajons fällig wird.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadtregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**25F0320033**

### **Cajon – die magische Kiste**

Für Kinder von 5 bis 12 Jahren mit einem Erwachsenen  
Gerda Rieder  
1-mal (2 UStd.)  
Samstag, 28. Juni, 14 bis 15:30 Uhr  
Gebühr 16,00 €  
(Leihgebühr Cajon 5,00 €)  
Bitte bei der Anmeldung angeben, ob ein Leihinstrument benötigt wird.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Ulm, e.tage Stadtjugendring, Schillerstraße 1/9, Gebäude links neben Skaterhalle  
**25F0320035**

### **Textilworkshop: Malen mit Acrylfarben auf Kleidung und Taschen**

Karina Semenyuk  
2-mal (11,33 UStd.)  
Samstag, 5. April, 10:15 bis 14:30 Uhr  
Sonntag, 6. April, 10:15 bis 14:30 Uhr  
Gebühr 69,00 €  
(zzgl.. 12,00 € für die Farben, direkt an die Dozentin zu zahlen)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0950712**

### **Kreativ mit Textilien: Kleidung mit Bleichmittel designen**

Karina Semenyuk  
1-mal (6 UStd.)  
Sonntag, 30. März, 11 bis 15:30 Uhr  
Gebühr 37,00 €  
(incl. einer Baumwolltasche)  
Eine gemeinsame Pause von 30 Minuten wird nach Absprache gemacht.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Hafenbad 18/1, Vordere Werkstatt  
**25F0950713**

### **Street Art Walk**

Eine Stadtführung der anderen Art, Für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren  
Mark Klawikowski  
1 Abend (2,67 UStd.)  
Freitag, 23. Mai, 18 bis 20 Uhr  
Gebühr 18,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
ROXY, Ulm, Schillerstraße 1  
**25F0959083**

### **Handmade – Nähen für alle**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene ab 16 Jahren und für Erwachsene  
Heidrun Dürr  
7-mal (23,33 UStd.), montags  
Beginn 17. März, 19 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 148,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Atelier  
**25F0960709**

### **Handmade – Nähen für alle**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene ab 16 Jahren und für Erwachsene  
Heidrun Dürr  
7-mal (23,33 UStd.), montags  
Beginn 26. Mai, 19 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 148,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Atelier  
**25F0960710**

## **vh für Frauen**

### **Stimmbildung für Frauenstimmen**

Andrea Denoix  
14-mal (18,67 UStd.), dienstags  
Beginn 25. Februar, 17 bis 18 Uhr  
Gebühr 119,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**25F0400006**

### **Tanzfreude für Frauen jeden Alters**

Mit Vorerfahrung im Tanz, Kleingruppe  
Edith Maria Moldering  
10-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 17. März, 17 bis 18:30 Uhr  
Gebühr 143,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Tanzstudio Moldering,  
Bei der Pilzbuche 41  
**25F0400011**

### **Tanzfreude für Frauen jeden Alters**

Fortsetzungskurs  
Edith Maria Moldering  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 18. März, 10:15 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 143,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30, Raum 2  
**25F0400013**

### **Tanzfreude für Frauen ab 50 Jahre – Anfängerinnen**

Edith Maria Moldering  
6-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 18. März, 9 bis 10 Uhr  
Gebühr 58,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30, Raum 2  
**25F0400015**

### **Tanzfreude für Frauen ab 50 Jahren**

Fortsetzungskurs  
Edith Maria Moldering  
9-mal (18 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. März, 10 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 129,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30, Raum 2  
**25F0400016**

### **Tribal Fusion Bellydance – Schnupperkurs**

Für Anfängerinnen  
Melanie Ott  
1 Vormittag (3,33 UStd.)  
Sonntag, 30. März, 10 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 37,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30, Raum 1  
**25F0400023**

### **Burlesque – Schnupperkurs**

Für Anfängerinnen  
Melanie Ott  
1 Vormittag (3,33 UStd.)  
Sonntag, 23. Februar, 10 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 37,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30, Raum 1  
**25F0400026**

### **Orientalischer Tanz**

Mittelstufe Fortsetzung  
Sabine Gruß (Rashika)  
14-mal (18,67 UStd.), montags  
Beginn 17. Februar, 17 bis 18 Uhr  
Gebühr 150,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Wiblingen, Tanzstudio Imladris, Erenäcker 12  
**25F0400034**

### **Orientalischer Tanz – Ägyptischer Stil I**

Für Fortgeschrittene  
Carina Stiefel-Ludwig  
15-mal (25 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 19 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 147,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30, Raum 2  
**25F0400036**

### **Orientalischer Tanz – Ägyptischer Stil II**

Aufbaukurs für Fortgeschrittene  
Kerstin Buchner  
15-mal (25 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 20:30 bis 21:45 Uhr  
Gebühr 147,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30, Raum 1  
**25F0400037**

---

**Online-Kurs: Beckenboden trifft Yoga – Ein Kurs für Frauen**

Sara Pommerenke, Yogakursleiterin  
15-mal (25 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 18 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 155,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F0400061**

---

**Beckenboden trifft Yoga – Ein Kurs für Frauen**

Sara Pommerenke, Yogakursleiterin  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP-zertifiziert  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F0400062**

---

**Beckenboden trifft Yoga – Ein Kurs für Frauen**

Sara Pommerenke, Yogakursleiterin  
4-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 24. Juni, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 50,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F0400063**

---

**Beckenbodengymnastik für Frauen einmal anders**

Petra Pinhammer, Physiotherapeutin,  
Atem- u. Körpertherapeutin  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 26. Februar, 15:45 bis 17:15 Uhr  
Gebühr 124,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F0400066**

---

**Aufatmen – Entspannen – Kraft schöpfen**

Dr. phil. Helga Gutbrod, Atempädagogin  
nach Ilse Middendorf  
6-mal (12 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 102,00 €  
ab 7 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Musikschule, Gartenstr. 13, Zi. 303  
**25F0400071**

---

**Online-Kurs: Yoga für Schwangere**

Leonie Palinkas, Yogakursleiterin  
6-mal (6 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 19:30 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 54,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1065416**

---

**Beckenboden- und Rückentraining für Frauen**

Luise Hähl, Diplom-Beckenboden-Trainerin  
5-mal (10 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 60,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Unterkirchberg, Gemeindehalle,  
Place Brives-Charensac 1, Foyer  
**25F1507323**

---

## vh mit Muße

### Gesundheit

---

**Hatha-Yoga – Ein Kurs mit Muße**

Andrea Wolle, Yogalehrerin  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 25. Februar, 10:15 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 149,00 €  
ZPP-zertifiziert  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F0613603**

---

**Yoga mit dem Stuhl**

Doris Hagemann, Yogalehrerin  
10-mal (13,33 UStd.), montags  
Beginn 7. April, 9:45 bis 10:45 Uhr  
Gebühr 83,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1065503**

---

**Pilates-physiolates® 60 plus**

Ulrike Konrad, Therapeutin Massage-/  
Krankengymnastik, Rückenschullehrerin  
11-mal (14,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 9 bis 10 Uhr  
Gebühr 106,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F1075304**

---

**Pilates-physiolates® 60 plus**

Ulrike Konrad, Therapeutin Massage-/  
Krankengymnastik, Rückenschullehrerin  
11-mal (14,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 10:15 bis 11:15 Uhr  
Gebühr 106,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 1  
**25F1075306**

---

## Kreativ

---

**Paartanz für Anfänger\*innen**

Edith Maria Moldering  
5-mal (8,33 UStd.), freitags  
Beginn 21. März, 19 bis 20:15 Uhr  
Gebühr 54,00 €  
Bitte paarweise anmelden  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
vh Tanzstudio im Westbad, Moltkestr. 30,  
Raum 2  
**25F0612401**

---

**Aquarellmalen - Vormittagskurs für Fortgeschrittene-**

Karin Maria Breidbach  
14-mal (37,33 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 10 bis 12 Uhr  
Gebühr 224,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**25F0612603**

---

**Deutsche Schreibschrift Sütterlin – lesen und schreiben lernen**

Carlo van Eckendonk  
1-mal (5,33 UStd.)  
Samstag, 28. Juni, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 56,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus Atelier  
**25F0612605**

---

**Schmuckdesign – Individuelles Schmuckstück selbst kreieren und fertigen**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Tamara Brötzler, Goldschmiedemeisterin  
2 Abende (10,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 109,00 €  
(zzgl. Preis für Goldlegierungen, Palladium  
und Platin nach Marktpreis bzw. Silber  
á 3,20 €/Gramm, sowie Gießkosten und  
Versand)  
ab 3 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Atelier AvanTa, Tamara Brötzler,  
Krausstr. 19  
**25F0612700**

---

**Schmuckdesign – Individuelles Schmuckstück selbst kreieren und fertigen**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Tamara Brötzler, Goldschmiedemeisterin  
2 Abende (10,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 3. April, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 109,00 €  
(zzgl. Preis für Goldlegierungen, Palladium  
und Platin nach Marktpreis bzw. Silber  
á 3,20 €/Gramm, sowie Gießkosten und  
Versand)  
ab 3 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Atelier AvanTa, Tamara Brötzler,  
Krausstr. 19  
**25F0612701**

---

---

**Schmuckdesign – Freundschafts-/ Partner-/ oder Trau-/Ringe selbst kreieren**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Tamara Brötzler, Goldschmiedemeisterin  
2 Abende (10,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 8. Mai, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 109,00 €

(zzgl. Preis für Goldlegierungen, Palladium und Platin nach Marktpreis bzw. Silber á 3,20 €/Gramm, sowie Gießkosten und Versand)

ab 3 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Atelier AvanTa, Tamara Brötzler,  
Krausstr. 19  
**25F0612702**

---

**Schmuckdesign – Freundschafts-/ Partner-/ oder Trau-/Ringe selbst kreieren**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Tamara Brötzler, Goldschmiedemeisterin  
2 Abende (10,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 26. Juni, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 109,00 €

(zzgl. Preis für Goldlegierungen, Palladium und Platin nach Marktpreis bzw. Silber á 3,20 €/Gramm, sowie Gießkosten und Versand)

ab 3 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Atelier AvanTa, Tamara Brötzler,  
Krausstr. 19  
**25F0612703**

---

**Schmuckdesign – Freundschafts-/ Partner-/ oder Trau-/Ringe selbst kreieren**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Tamara Brötzler, Goldschmiedemeisterin  
2 Abende (10,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 17. Juli, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 109,00 €

(zzgl. Preis für Goldlegierungen, Palladium und Platin nach Marktpreis bzw. Silber á 3,20 €/Gramm, sowie Gießkosten und Versand)

ab 3 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Atelier AvanTa, Tamara Brötzler,  
Krausstr. 19  
**25F0612706**

---

**Ikebana (Kado) Intensiv als eine Zen-Kunst**

(Blumenweg)  
Seikei Sachiko Oishi-Hess  
1-mal (4 UStd.)

Donnerstag, 29. Mai, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 55,00 €

(einschließlich 20,00 € für den Abend, zzgl. noch folgender Materialkosten nach Verbrauch, direkt an die Dozentin zu bezahlen)

ab 4 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Luitpoldstr. 17  
**25F0825181**

---

**Zeichnen: Mit ein paar Strichen die Welt aufs Papier bringen**

Für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene  
Rusanna Gazarjan  
10-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 7. Mai, 14 bis 15:30 Uhr  
Gebühr 120,00 €

ab 5 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Generationentreff  
**25F0950304**

In Kooperation mit dem Generationentreff  
Ulm/Neu-Ulm

---

**Kultur, Gesellschaft, Umwelt**

Der Tag der Kunstgeschichte gibt Ihnen die Möglichkeit, die (Kunst-)Geschichte und die Museen der Städte in unserer Umgebung näher kennen zu lernen. Die Tagesexkursion wird von der Kunsthistorikerin Dr. Andrea El-Danasouri begleitet und Sie erhalten die Gelegenheit, in geselliger Runde all die Fragen zu stellen, die sich im Laufe des Tages ergeben können. Über das kunsthistorische Fazit des Tages können Sie sich beim gemeinsamen Cafésbesuch unterhalten.

---

**Tag der Kunstgeschichte – Heute in Günzburg**

Dr. Andrea El-Danasouri  
1 Tagesseminar (9,33 UStd.)  
Samstag, 5. April, 9 bis 17 Uhr  
Gebühr 57,00 €

(Die Kursgebühr ist ein Pauschalbeitrag inklusive Eintritt, Führungen und Bahnfahrten, Vergünstigungen bei eigenen Zugtickets können nicht gewährt werden)

Die Zeit des Treffpunkts wird noch bekanntgegeben

ab 9 Teilnehmer\*innen  
Treffpunkt, Hauptbahnhof Ulm  
**25F0610406**

---

**Tee-Zeremonie (Sado)**

als eine Zen-Kunst (Teeweg)  
Seikei Sachiko Oishi-Hess

2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 27. Mai, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 70,00 €

(zzgl. 18,00 € für japanischen Tee, Süßigkeit und Kopien, direkt an die Dozentin zu bezahlen)

ab 4 Teilnehmer\*innen  
Neu-Ulm, Luitpoldstr. 17  
**25F0825184**

---

**Sprachen**

---

**Englisch mit Muße B1**

Lehrbuch: At your Leisure B1,  
ab Lekt. 8 (ISBN 978-3-19-309599-2)  
Kornelia Gawenda-Ochmann  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €

ab 4 Teilnehmer\*innen  
Wiblingen, Sägefelschule,  
Stiefenhoferweg 1, Zi. 06  
**25F0614280**

---

**Französisch mit Muße A1**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Chapeau! A1,  
ab Lekt. 4 (ISBN 978-3-19-183434-0)

Safia Rapp  
10-mal (20 UStd.), samstags  
Beginn 15. März, 11 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 149,00 €

Bitte besorgen Sie das Lehrbuch zum zweiten Kurstermin.

ab 4 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 1  
**25F0614480**

---

**Italienisch mit Muße A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Endlich Zeit für Italienisch,  
ab Lekt. 9 (ISBN 978-3-19-009591-9)

Roberto Vecchiato  
10-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 11 bis 12 Uhr  
Gebühr 100,00 €

ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**25F0614665**

---

**Italienisch mit Muße A1**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1,  
ab Lekt. 5/6 (ISBN 978-3-12-525201-1)

Dott. Maria Martorana-Frank  
12-mal (16 UStd.), freitags  
Beginn 21. Februar, 9 bis 10 Uhr  
Gebühr 121,00 €

ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**25F0614667**

---

**Italienisch mit Muße A1/A2**

Für Teilnehmer\*innen mit guten Vorkenntnissen

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Roberto Vecchiato

10-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 9:45 bis 10:45 Uhr  
Gebühr 100,00 €

ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**25F0614669**

---

**Italienisch mit Muße A2/B1**

Lehrmaterial wird abgesprochen  
Roberto Vecchiato

10-mal (13,33 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 8:30 bis 9:30 Uhr  
Gebühr 100,00 €

ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**25F0614672**



### Spanisch mit Muße A1

Für Teilnehmer\*innen mit guten Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Fit in 30 Tagen, Spanisch, ab Lekt. 20 (ISBN 978-3-12-563490-9)  
Dr. Bárbara Moreno García  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 26. Februar, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 4  
**25F0614865**

### Spanisch mit Muße A1

Für Wiedereinsteiger\*innen  
Lehrmaterial wird gestellt  
Tanja Dragova-Afzal  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 17. März, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 177,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 13  
**25F0614870**

### Spanisch mit Muße A2

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A2, ab Lekt. 12 (ISBN 978-3-464-20493-1)  
Sonia Moreno Gómez  
13-mal (26 UStd.), freitags  
Beginn 14. März, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 152,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Seminarraum 8  
**25F0614875**

### Italienisch A1 – Mit Muße

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Endlich Zeit für Italienisch A2, ab Lekt. 8  
Roberto Vecchiatto  
10-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 11:15 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 74,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof, Lindenhof 2, Raum 10  
**25F1504633**

### Italienisch A1/A2 – Mit Muße

Für Teilnehmer\*innen mit guten Vorkenntnissen  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Roberto Vecchiatto  
10-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 8:45 bis 9:45 Uhr  
Gebühr 74,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof, Lindenhof 2, Raum 10  
**25F1504635**

### Italienisch A2/B1 – Mit Muße

Für Teilnehmer\*innen mit guten Vorkenntnissen  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Roberto Vecchiatto  
10-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 10 bis 11 Uhr  
Gebühr 117,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof, Lindenhof 2, Raum 10  
**25F1504637**

### Spanisch A1 – Mit Muße

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya!, ab Lekt. 1  
Fatima-Dolores Pinargote de Köhle  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 20 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 140,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Blaustein-Pfaffenhau, Bürgerzentrum, Erhard-Grözinger-Str. 55, Kleiner Saal  
**25F1504647**

### Spanisch A2 – Mit Muße

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Perspectivas A2, ab Lekt. 10  
Fatima-Dolores Pinargote de Köhle  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 140,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof, Lindenhof 2, Raum 11  
**25F1504648**

### Spanisch A1 – Mit Muße

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Perspectivas A1, ab Lekt. 1  
Fatima-Dolores Pinargote de Köhle  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 140,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof, Lindenhof 2, Raum 11  
**25F1504649**

### Italienisch A1 – Mit Muße

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Intermezzo Italienisch A1, ab Lekt. 4. Zusätzliches Lehrmaterial wird gestellt.  
Maria Testa-Zimmer  
13-mal (17,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 19 bis 20 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Realschule, Jahnstraße, Trakt 4, Raum 434  
**25F1505635**

### Spanisch A2 – Mit Muße

Lehrbuch: El Curso en vivo B1, ab Lekt. 8/9  
Svenja Maischatz  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 1. April, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 132,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Unterkirchberg, Rathaus, Hauptstr. 49, Kleiner Saal  
**25F1507641**

### Spanisch A2 – Mit Muße

Konversation  
Kleingruppe  
Lehrbuch: El Curso en vivo B1, ab Lekt. 8/9  
Svenja Maischatz  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 1. April, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 168,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Unterkirchberg, Rathaus, Hauptstr. 49, Kleiner Saal  
**25F1507642**

## Wissen im Alltag

### Farb- und Stilberatung

So inszeniere ich meine Persönlichkeit  
Beratung in Theorie und Praxis  
Elke Ruß-Oettle  
1 Nachmittag (6,67 UStd.)  
Samstag, 22. März, 13 bis 18 Uhr  
Gebühr 61,00 €  
(inkl. 3,00 € für Arbeitsmaterial)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**25F0611302**

## EDV mit Muße

### Mac-Einstieg

#### MacBook-Grundkurs für Apple Einsteiger\*innen mit Muße

Bernd Müller-Dautenheimer  
4-mal (16 UStd.), donnerstags  
Beginn 8. Mai, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
Bitte eigenes MacBook  
(mit Ladegerät und Apple-ID) mitbringen  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F0616105**

#### MacBook-Grundkurs für Apple Einsteiger\*innen mit Muße

Bernd Müller-Dautenheimer  
4-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 30. September, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 125,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
Bitte eigenes MacBook  
(mit Ladegerät und Apple-ID) mitbringen  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25H0616105**

---

### **MacBook-Aufbaukurs für Apple mit Muße**

Bernd Müller-Dautenheimer

4-mal (16 UStd.), dienstags

Beginn 4. November, 14 bis 17 Uhr

Gebühr 125,00 €

Bitte eigenes MacBook

(mit Ladegerät und Apple-ID) mitbringen

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum U 4

**25H0616106**

---

### **PC-Einstieg**

---

#### **PC-Grundkurs mit Muße – Windows 11**

Boris Mergenthaler

6-mal (24 UStd.), mittwochs

Beginn 30. April, 14 bis 17 Uhr

Gebühr 165,00 €

(einschl. Unterlagen)

ab 6 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum S 12

**25F0616102**

---

#### **PC-Grundkurs mit Muße – Windows 11**

Boris Mergenthaler

6-mal (24 UStd.), montags

Beginn 22. September, 14 bis 17 Uhr

Gebühr 165,00 €

(einschl. Unterlagen)

ab 6 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum S 12

**25H0616102**

---

### **Auffrischung & Vertiefung**

---

#### **PC vertiefen am eigenen Laptop**

Workshop mit Muße – Kleingruppe

Siegfried Ungewitter

2-mal (8 UStd.), mittwochs

Beginn 29. Januar, 14 bis 17 Uhr

Gebühr 85,00 €

Bitte eigenen Laptop und evtl.

Bedienungsanleitung mitbringen.

ab 3 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum S 12

**24H0616202**

---

#### **Vom Papier in den PC – Digitalisierung von Dokumenten, Fotos etc. mit Muße**

Dr. Ralf Hinz

2-mal (8 UStd.), montags

Beginn 10. Februar, 9:00 bis 12 Uhr

Gebühr 59,00 €

(einschl. Unterlagen)

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum U 4

**24H0616204**

---

#### **Passwörter am PC mit Muße**

Passwörter – Worauf muss ich achten

und wie kann ich mir das alles merken?

Dr. Ralf Hinz

2-mal (8 UStd.), montags

Beginn 27. Januar, 9:00 bis 12 Uhr

Gebühr 59,00 €

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum U 4

**24H0616209**

---

### **PC-Beratung mit Muße**

Guy Maurel

1 Nachmittag (2,67 UStd.)

Donnerstag, 20. Februar, 15 bis 17 Uhr

Gebühr 15,00 €

Gebühr pro Termin 12,00 €

Anmeldung erforderlich

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum U 4

**24H0616214**

---

### **PC vertiefen am eigenen Laptop**

Workshop mit Muße – Kleingruppe

Siegfried Ungewitter

2-mal (8 UStd.), mittwochs

Beginn 2. April, 14 bis 17 Uhr

Gebühr 85,00 €

Bitte eigenen Laptop und evtl.

Bedienungsanleitung mitbringen.

ab 3 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum U 4

**25F0616202**

---

### **Ordnung schaffen auf dem PC mit Muße**

Umgang mit Ordnern, Dateien, USB-Sticks

Boris Mergenthaler

3-mal (12 UStd.), mittwochs

Beginn 12. März, 14 bis 17 Uhr

Gebühr 89,00 €

(einschl. Unterlagen)

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum S 12

**25F0616203**

---

### **Vom Papier in den PC – Digitalisierung von Dokumenten, Fotos etc. mit Muße**

Dr. Ralf Hinz

2-mal (8 UStd.), donnerstags

Beginn 10. Juli, 14:30 bis 17:30 Uhr

Gebühr 59,00 €

(einschl. Unterlagen)

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum S 12

**25F0616204**

---

### **Einführung in die digitale BahnCard – Bestellen und Nutzen leicht gemacht**

Dr. Ralf Hinz

1-mal (4 UStd.)

Donnerstag, 20. März, 14:30 bis 17:30 Uhr

Gebühr 32,00 €

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum S 12

**25F0616205**

---

### **Einführung in die KI (Künstliche Intelligenz) mit Muße**

Dr. Ralf Hinz

3-mal (12 UStd.), donnerstags

Beginn 27. März, 14:30 bis 17:30 Uhr

Gebühr 85,00 €

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum S 12

**25F0616206**

---

### **Die »Cloud« – Kennenlernen und Ausprobieren mit Muße**

Was ist eine »Cloud«, was kann ich damit machen und wie geht das?

Dr. Ralf Hinz

2-mal (8 UStd.), donnerstags

Beginn 8. Mai, 14 bis 17 Uhr

Gebühr 59,00 €

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum S 12

**25F0616207**

---

### **Datensicherung am PC mit Muße**

Datensicherung – Warum sollte ich das machen und wie geht das?

Dr. Ralf Hinz

2-mal (8 UStd.), donnerstags

Beginn 26. Juni, 14:30 bis 17:30 Uhr

Gebühr 59,00 €

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum S 12

**25F0616208**

---

### **Passwörter am PC mit Muße**

Passwörter – Worauf muss ich achten

und wie kann ich mir das alles merken?

Dr. Ralf Hinz

2-mal (8 UStd.), freitags

Beginn 9. Mai, 14 bis 17 Uhr

Gebühr 59,00 €

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum U 4

**25F0616209**

---

### **iPad & iPhone**

---

#### **Das iPhone – Grundkurs mit Muße**

Bernd Müller-Dautenheimer

3-mal (12 UStd.), dienstags

Beginn 18. März, 14 bis 17 Uhr

Gebühr 85,00 €

Bitte iPhone, Ladegerät und Apple-ID

mit Passwort mitbringen

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum S 12

**25F0616603**

---

#### **iPad Grundkurs mit Muße**

Bernd Müller-Dautenheimer

3-mal (12 UStd.), dienstags

Beginn 27. März, 14 bis 17 Uhr

Gebühr 85,00 €

Bitte eigenes iPad und Netzteil mitbringen

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 2

**25F0616604**

---

#### **iPad/iPhone Aufbaukurs mit Muße**

Bernd Müller-Dautenheimer

3-mal (12 UStd.), dienstags

Beginn 29. April, 14 bis 17 Uhr

Gebühr 85,00 €

Bitte eigenes iPad, Apple-ID, Kennwort

und Netzteil mitbringen

ab 5 Teilnehmer\*innen

EinsteinHaus, Computerraum S 12

**25F0616606**

## Mit dem iPad/iPhone Reisen mit Muße

Bernd Müller-Dautenheimer  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 27. Mai, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0616607**

## Apple Watch – Wie sie tickt, einfach mit Muße erklärt

Bernd Müller-Dautenheimer  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Dienstag, 20. Mai, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 32,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0616608**

## Mac Sprechstunde – Einzelcoaching für Mac/iPhone/iPad

Bernd Müller-Dautenheimer  
1-mal (3 UStd.)  
Donnerstag, 20. März, 14 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 39,00 €  
ab 2 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F0616620**

## Mac Sprechstunde – Einzelcoaching für Mac/iPhone/iPad

Bernd Müller-Dautenheimer  
1-mal (3 UStd.)  
Mittwoch, 4. Juni, 14 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 39,00 €  
ab 2 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum U 4  
**25F0616621**

## Android Tablets & Smartphones

### Smartphones mit Android

Aufbauworkshop mit Muße  
Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 28. Januar, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
Der Akku sollte voll und ein E-Mail-Konto bereits eingerichtet sein.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**24H0616655**

### Smartphones mit Android – Vertiefung Aufbauworkshop spezial

Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 11. Februar, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**24H0616660**

### Smartphones mit Android

Grundlagenkurs mit Muße  
Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 18. März, 16 bis 19 Uhr  
Gebühr 49,00 €  
Der Akku sollte voll und ein E-Mail-Konto bereits eingerichtet sein.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Quartierszentrale Eselsberg, Stifterweg 98  
**25F0616654**

### Smartphones mit Android

Aufbauworkshop mit Muße  
Siegfried Ungewitter  
2-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 1. April, 16 bis 19 Uhr  
Gebühr 49,00 €  
Der Akku sollte voll und ein E-Mail-Konto bereits eingerichtet sein.  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Quartierszentrale Eselsberg, Stifterweg 98  
**25F0616658**

## Internet

### Souverän und sicher im Internet mit Muße

Boris Mergenthaler  
4-mal (16 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 9:00 bis 12 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**24H0616402**

### Souverän und sicher im Internet mit Muße

Boris Mergenthaler  
4-mal (16 UStd.), mittwochs  
Beginn 25. Juni, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
(einschl. Unterlagen)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0616401**

### »Online kaufen und online zahlen« mit Muße

Dr. Ralf Hinz  
1-mal (4 UStd.)  
Donnerstag, 5. Juni, 14:30 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 32,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0616403**

## Digitalfotografie & Bildbearbeitung

### Digitale Bilder mit Muße

Bilder von der Kamera, Smartphone und Tablet auf den PC  
Boris Mergenthaler  
3-mal (12 UStd.), montags  
Beginn 28. April, 9:00 bis 12 Uhr  
Gebühr 89,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0616501**

### Fotobuch erstellen mit Muße

Boris Mergenthaler  
2-mal (8 UStd.), montags  
Beginn 19. Mai, 9:00 bis 12 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
(einschl. Gutschein über 26,95 € von CeWe für Druck eines Fotobuchs)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Computerraum S 12  
**25F0616503**

## vh international & global

### Treffpunkt international

#### Deutsch-Treff

Sayidaimu Adilijiang  
19-mal (38 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebührenfrei  
Keine Anmeldung erforderlich  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, U 1  
**25F1110020**

#### Deutsch mit Kick - Fußballtreff

Kürsat Celik  
14-mal (46,67 UStd.), freitags  
Beginn 14. März, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebührenfrei  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
Ulm, SSV Ulm 1846 Fußball, Gänswiese  
**25F1110022**

#### Englisch-Treff

Elsa Schröttle  
4-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 18:15 bis 19:45 Uhr  
Gebührenfrei  
EinsteinHaus, Alberts Café  
**25F1134100**

#### Französisch-Treff

Suzanne Gäbler  
4-mal (8 UStd.), freitags  
Beginn 14. März, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebührenfrei  
EinsteinHaus, Alberts Café  
**25F1134200**

### Italienisch-Treff

Caterina Cesana-Rampf  
4-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 18. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebührenfrei  
EinsteinHaus, Alberts Café  
**25F1134300**

### Spanisch-Treff

Kristina Cucufate Petrushina  
4-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 3. April, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebührenfrei  
EinsteinHaus, Alberts Café  
**25F1134400**

### Mehrsprachen-Treff

Dozent\*innenteam  
Mittwoch, 21. Mai, 18:30 Uhr  
Gebührenfrei  
EinsteinHaus, Alberts Café  
**25F1134600**

## Kultur international

### Arte International

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
16-mal (37,33 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 18 bis 20 Uhr  
Gebührenfrei  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, U 1  
**25F1110028**

## vh inklusiv

### LEA heißt Lesen Einmal Anders

Martina Auer  
donnerstags  
Gebührenfrei  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ulm, Canapé Café, Söflinger Str. 158  
**25F0704000**

### Mein Smartphone und die Apps

Siegfried Ungewitter  
1 Nachmittag (2,67 UStd.)  
Samstag, 22. März, 14 bis 16 Uhr  
Gebühr 15,00   
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F0704171**

### Mein Smartphone und die Apps

Siegfried Ungewitter  
1 Nachmittag (2,67 UStd.)  
Samstag, 31. Mai, 14 bis 16 Uhr  
Gebühr 15,00   
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F0704173**

### Mein Smartphone und die Apps

Siegfried Ungewitter  
1 Nachmittag (2,67 UStd.)  
Samstag, 19. Juli, 14 bis 16 Uhr  
Gebühr 15,00   
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F0704175**

## Bildungszeit

### Zeitmanagement und Büroorganisation im Übergang von Papier zu digitalen Tools

Alja Renk  
1 Tagesseminar (9,33 UStd.)  
Samstag, 1. Februar, 9 bis 17 Uhr  
Gebühr 65,00   
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**24H1404003**

### Persönliche Stärken, Potentiale und Erfolgsstrategien

Manfred Förderer  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 22. Februar, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 65,00   
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**24H1407009**

### Hybrid-Ausbildung: Meditation

Für bende und Lehrende  
Anna E. Rcker, (M. A.),  
Musiktherapeutin (G. I. M.), Heilpraktikerin,  
Yoga-Lehrer\*in-Ausbilderin  
5 Wochenenden  
Juni bis November  
Gebühr 1.200,00   
Der Kurs kann auch als Bildungszeit nach  
dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg  
(BzG BW) genutzt werden.  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
Ulm, EinsteinHaus, Oberer Saal und Online  
**25F1015421**

### Hybrid-Intensiv-Workshop Yoga Nidra

Anna E. Rcker, (M. A.),  
Musiktherapeutin (G. I. M.), Heilpraktikerin,  
Yoga-Lehrer\*in-Ausbilderin  
1 Tagesseminar (8,67 UStd.)  
Samstag, 15. März, 9:30 bis 13 und  
14:30 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 125,00   
Der Kurs kann auch als Bildungszeit nach  
dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg  
(BzG BW) genutzt werden.  
ab 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1028721**

### Yogaseminar: Hurra, wir werden älter!

Yoga im Fluss des Lebens,  
im Fluss und Tanz der Asanas  
Für bende und Lehrende  
Beate Cuson, Yogalehrerin,  
Heilpraktikerin, Autorin  
1 Wochenende (19,33 UStd.)  
Freitag, 2. Mai 15:30 bis 18:30 Uhr  
Samstag, 3. Mai, 9:30 bis 13 Uhr  
und 15 bis 18:30 Uhr  
Sonntag, 4. Mai 2025, 9:30 bis 14 Uhr  
Gebühr 300,00   
Der Kurs kann auch als Bildungszeit nach  
dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg  
(BzG BW) genutzt werden.  
ab 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1028815**

### 3A-Yoga-Workshop:

#### Angewandte Asana Anatomie

Für bende und Lehrende  
Lilla Wuttich, Yogalehrerin, sektorale  
Heilpraktikerin für Physiotherapie,  
Diplom-Agraringenieurin  
1 Wochenende (16 UStd.)  
Freitag, 4. April, 17 bis 20 Uhr  
Samstag, 5. April, 9:30 bis 17:30 Uhr  
Sonntag, 6. April, 9:30 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 300,00   
Der Kurs kann auch als Bildungszeit nach  
dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg  
(BzG BW) genutzt werden.  
ab 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1028816**

### Yoga-Seminar im Allgäu

Yogaben in der Verbundenheit mit der Natur  
Für Yogaübende  
Simone Schmid, Yogalehrer\*in-Ausbilderin,  
Ergotherapeutin  
1 Wochenende (18,7 UStd.)  
Freitag, 1. August, 16 bis 19 Uhr  
Samstag, 2. August, 9 bis 17 Uhr  
Sonntag, 3. August, 9:30 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 206,00   
zzgl. Übernachtung, Verpflegung und  
Tagespauschale  
Der Kurs kann auch als Bildungszeit nach  
dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg  
(BzG BW) genutzt werden.  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
Kißlegg, Seminarzentrum Sonnenstrahl,  
Sebastian-Kneipp-Str. 1  
**25F1028893**

### YogaAyurveda

Für fortgeschrittene bende und Lehrende  
Monika Swoboda, Gesundheitspädagogin,  
Yogalehrerin, Yogalehrer\*in-Ausbilderin  
1 Wochenende (14 UStd.)  
Samstag, 22. März, 9:30 bis 12:30  
und 14:30 bis 18:30 Uhr  
Sonntag, 23. März, 9:30 bis 13 Uhr  
Gebühr 154,00   
Der Kurs kann auch als Bildungszeit nach  
dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg  
(BzG BW) genutzt werden.  
ab 12 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 5  
**25F1029310**

### **Yoga als ein ganzheitlicher Weg, dem alltäglichen Stress zu begegnen**

Für fortgeschrittene Übende und Lehrende  
Anna Trökes, Yogalehrer\*in-Ausbilderin,  
Autorin  
1 Wochenende (16 UStd.)  
Samstag, 10. Mai, 9:30 bis 13:00 Uhr  
und 15 bis 19:30 Uhr  
Sonntag, 11. Mai, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 250,00 €

Der Kurs kann auch als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) genutzt werden.  
ab 14 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1029509**

### **Der Atem als Tor in meine innere Welt – Pranayama entdecken & erfahren**

Für Übende und Lehrende  
Anna Trökes, Yogalehrer\*in-Ausbilderin,  
Autorin  
1 Wochenende (16 UStd.)  
Samstag, 17. Mai, 9:30 bis 13:00 Uhr  
und 15 bis 19:30 Uhr  
Sonntag, 18. Mai, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 250,00 €

Der Kurs kann auch als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) genutzt werden.  
ab 14 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Oberer Saal  
**25F1029510**

### **Gewinnende Rhetorik: Kraftvoll reden, überzeugend argumentieren, schlagfertig kontern**

Alja Renk  
1 Tagesseminar (9,33 UStd.)  
Gebühr 65,00 €  
Termine unter [www.vh-ulm.de](http://www.vh-ulm.de)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**25F1404002**

### **Zeitmanagement und Büroorganisation im Übergang von Papier zu digitalen Tools**

Alja Renk  
1 Tagesseminar (9,33 UStd.)  
Samstag, 5. Juli, 9 bis 17 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
Termine unter [www.vh-ulm.de](http://www.vh-ulm.de)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 7  
**25F1404003**

### **Stark in Rhetorik – exklusiv für Frauen**

Martha Wittek  
1 Tagesseminar (9,33 UStd.)  
Samstag, 15. März, 9 bis 16:30 Uhr  
Gebühr 69,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1405105**

### **Präsentationstraining**

Martha Wittek  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 12. April, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 69,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**25F1407003**

### **Erfolgreiche Kommunikation mit unterschiedlichen Persönlichkeitstypen: Gekonnter Umgang mit Team, Familie und Freundeskreis**

Alja Renk  
1 Tagesseminar (9,33 UStd.)  
Samstag, 15. März, 9 bis 17 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
Termine unter [www.vh-ulm.de](http://www.vh-ulm.de)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1407004**

### **»Sonst knallt's!« – Konflikte sinnvoll führen und schlichten**

Martha Wittek  
1 Tagesseminar (8,67 UStd.)  
Samstag, 28. Juni, 9 bis 16:30 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1407005**

### **Gelassenheit und Loslassen**

»Und wie genau macht man das bitte?«  
Manfred Förderer  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Sonntag, 25. Mai, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 3  
**25F1407006**

### **Persönliche Stärken, Potentiale und Erfolgsstrategien**

Manfred Förderer  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Sonntag, 13. Juli, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Seminarraum 2  
**25F1407009**

### **Zertifizierte Coaching-Ausbildung**

Manfred Förderer, Dipl. Ing. (FA), selbstständiger Unternehmer, Internat. zertifizierter Coach und Trainer, Direktor der IICD  
Manfred Förderer  
3 Wochenenden (75 UStd.)  
Freitag, 14. März, 15 bis 19 Uhr  
Samstag, 15. März, 9 bis 18 Uhr  
Sonntag, 16. März, 9 bis 18 Uhr  
Freitag, 28. März, 15 bis 19 Uhr  
Samstag, 29. März, 9 bis 18 Uhr  
Sonntag, 30. März, 9 bis 18 Uhr  
Freitag, 11. April, 15 bis 19 Uhr  
Samstag, 12. April, 9 bis 18 Uhr  
Sonntag, 13. April, 9 bis 18 Uhr  
Gebühr 1.450,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2, 1. OG, D 3  
**25F1420001**

### **Ausbildung Transaktionsanalyse**

Eine Methode zum besseren gegenseitigen Verstehen, einer besseren Kommunikation und besseren Beziehungen  
Dr. Bettina Hunecke, Training, Supervision und Coaching  
3 Wochenenden (39 UStd.)  
Freitag, 17. Oktober, 17 bis 21 Uhr  
Samstag, 18. Oktober, 9 bis 16 Uhr  
Freitag, 14. November, 17 bis 21 Uhr  
Samstag, 15. November, 9 bis 16 Uhr  
Freitag, 5. Dezember, 17 bis 21 Uhr  
Samstag, 6. Dezember, 9 bis 16 Uhr  
Gebühr 850,00 €  
ESF-Fachkursförderung (Ermäßigung um 30 oder 70 Prozent möglich  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
EinsteinHaus, Unterer Saal  
**25H1419001**



Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter:  
[www.vh-ulm.de/zielgruppen](http://www.vh-ulm.de/zielgruppen)



# kontiki

<b>kontiki für Kinder</b>	<b>144</b>
<b>kontiki für Jugendliche</b>	<b>148</b>
<b>Familienkurse</b>	<b>148</b>
<b>Veranstaltungen</b>	<b>149</b>



Wir aktualisieren laufend unsere Angebote.  
Diese finden Sie auf unserer Webseite unter:

**[www.vh-ulm.de/kontiki](http://www.vh-ulm.de/kontiki)**

## **kontiki ist Freude**

kontiki fordert Kinder und Jugendliche mit Spaß an der Kreativität zum Denken, Mitfühlen und Handeln heraus. Jeder Kurs ist ein spannendes Erlebnis. Dabei werden auch entscheidende Grundlagen für die Ausbildung der Feinmotorik und der Haptik mitgeprägt. Das gemeinsame spielerische Tun mit Farben, Formen und Materialien regt das Interesse am Experiment an und fördert eine differenziertere Wahrnehmung der Sinne schon in der frühen Kindheit. Die handelnde Selbsterfahrung in den Werkstätten und Ateliers bereitet Freude am Leben und hält gesund.

## **kontiki ist Förderung durch Kunst**

Im kontiki entstehen durch künstlerisches Tun Kompetenzen, die in anderen Lebenssituationen nutzbar werden: neugierig sein, eigene Denkprozesse in Gang setzen, einen stimmigen Ausdruck für seine Vorhaben finden, sich konzentrieren können und durchhalten bei einer praktischen Umsetzung, Auge-Hand-Koordination schulen, mit Werkzeug richtig umgehen, mit Anderen gerne zusammenarbeiten, Selbstbewusstsein für den Wert der eigenen Arbeit entwickeln, vielschichtig planen und handeln, abstrakt und vernetzt denken können, Schwierigkeiten meistern, die bei schöpferischen Arbeiten auch vorkommen können.

# kontiki für Kinder

## kontiki in der Woche

### Eltern-Kind-Kurs: Die Welt ist bunt!

Eine Sinneswerkstatt für die Allerkleinsten zusammen mit einem Elternteil mit Malen, Tonen, Singen, Bewegen, Tanzen und Spielen  
2 bis 3 Jahre  
Amei Gerlinde Wöllmer, Dipl. Sozialpädagogin, Kursleiterin für Babymassage  
8-mal (13,33 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 9:30 bis 10:45 Uhr  
Gebühr 124,00 €

(einschl. Material)

Nur die Kinder müssen angemeldet werden, nicht die Erwachsenen; nicht angemeldete Geschwisterkinder können nicht ins Atelier mitkommen. Quereinstieg nach Absprache möglich.

ab 6 Teilnehmer\*innen

kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Ästhetische Frühbildung, 1. OG

**25F0381202**

### Das kleine Farbkarussell

Eine Sinneswerkstatt mit Malen, Tonen, Bauen, Spiel, Tanz, Musik, Sprache, Geschichten und Märchen  
3 bis 4 Jahre

Kirsten Spaeth-Mayer, Birgit Frank  
15-mal (30 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 284,00 €

(einschl. Material)

Quereinstieg nach Absprache möglich; Eltern und nicht angemeldete Geschwisterkinder können nicht ins Atelier mitkommen.

ab 8 Teilnehmer\*innen

kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Ästhetische Frühbildung, 1. OG

**25F0381301**

### Was macht der Wind, wenn er nicht weht? I

Eine Sinneswerkstatt für Anfänger\*innen mit Malen, Tonen, Bauen, Sprache, Tanz und Geschichten  
4 bis 5 Jahre

Amei Gerlinde Wöllmer, Dipl. Sozialpädagogin, Kursleiterin für Babymassage  
15-mal (30 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 14:30 bis 16 Uhr  
Gebühr 259,00 €

(einschl. Material)

Quereinstieg nach Absprache möglich; Eltern und nicht angemeldete Geschwisterkinder können nicht ins Atelier mitkommen.

ab 6 Teilnehmer\*innen

kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Ästhetische Frühbildung, 1. OG

**25F0381401**

### Was macht der Wind, wenn er nicht weht? II

Eine Sinneswerkstatt für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene mit Malen, Tonen, Bauen, Sprache, Tanz und Geschichten  
4 bis 5 Jahre

Kirsten Spaeth-Mayer, Birgit Frank  
15-mal (30 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 14:30 bis 16 Uhr  
Gebühr 284,00 €

(einschl. Material)

Quereinstieg nach Absprache möglich; Eltern und nicht angemeldete Geschwisterkinder können nicht ins Atelier mitkommen.

ab 8 Teilnehmer\*innen

kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Ästhetische Frühbildung, 1. OG

**25F0381402**

### Die Kunterbunte Kunstwerkstatt I

Ästhetische Frühbildung für Vorschulkinder mit Malen, Tonen, Bauen, Musik, Sprache, Bewegungsspielen, Geschichten und Märchen  
5 bis 6 Jahre

Kirsten Spaeth-Mayer, Nicole Demel  
15-mal (30 UStd.), donnerstags  
Beginn 27. Februar, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 284,00 €

(einschl. Material)

Quereinstieg nach Absprache möglich; Eltern und nicht angemeldete Geschwisterkinder können nicht ins Atelier mitkommen.

ab 8 Teilnehmer\*innen

kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Ästhetische Frühbildung, 1. OG

**25F0381501**

### Die Kunterbunte Kunstwerkstatt II

Ästhetische Frühbildung für Vorschulkinder mit Malen, Tonen, Bauen, Spiel, Geschichten und Legenden  
5 bis 6 Jahre

Alexander Jaschke  
15-mal (30 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 259,00 €

(einschl. Material)

Quereinstieg nach Absprache möglich; Eltern und nicht angemeldete Geschwisterkinder können nicht ins Atelier mitkommen.

ab 6 Teilnehmer\*innen

kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Ästhetische Frühbildung, 1. OG

**25F0381502**

### Malwerkstatt im Atelier

5 bis 6 Jahre  
Christine Wild  
15-mal (30 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 14:30 bis 16 Uhr  
Gebühr 259,00 €

(einschl. Material)

Quereinstieg nach Absprache möglich; Eltern und nicht angemeldete Geschwisterkinder können nicht ins Atelier mitkommen.

ab 6 Teilnehmer\*innen

kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Malatelier, EG

**25F0381503**

### Vom Kasperle- zum Licht- und-Schatten-theater

5 bis 8 Jahre  
Kamadevi M. S. Scheuffele  
5-mal (10 UStd.), donnerstags  
Beginn 22. Mai, 14:30 bis 16 Uhr  
Gebühr 87,00 €

(einschl. Material)

Quereinstieg nach Absprache möglich; Eltern und nicht angemeldete Geschwisterkinder können nicht ins Atelier mitkommen.

ab 6 Teilnehmer\*innen

kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Tonwerkstatt, 1. OG

**25F0381506**

### Heute male ich mit dem Besen!

6 bis 8 Jahre  
Rieke Köhler  
3-mal (6 UStd.), freitags  
Beginn 9. Mai, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 59,00 €

(einschl. Material)

Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
ab 6 Teilnehmer\*innen

kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Ästhetische Frühbildung, 1. OG

**25F0381601**

### Sapperlot, was seh' ich da?

Kunst-Zirkel rundherum im Stadttregal  
Eine Erfinder-, Entdecker-, Mal-, Bau-, Geschichten- und Tonwerkstatt  
6 bis 9 Jahre

Alexander Jaschke  
14-mal (28 UStd.), freitags  
Beginn 28. Februar, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 244,00 €

(einschl. Material)

Quereinstieg nach Absprache möglich

ab 6 Teilnehmer\*innen

kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Bildhauerwerkstatt, EG

**25F0381602**

### Die spannende Tonwerkstatt

6 bis 9 Jahre  
Gül Uysal  
15-mal (30 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 269,00 €

(einschl. Material)

Quereinstieg nach Absprache möglich

ab 6 Teilnehmer\*innen

kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Bildhauerwerkstatt, EG

**25F0381603**

### Wunderland Licht- und-Schattentheater

6 bis 12 Jahre  
Kamadevi M. S. Scheuffele  
5-mal (10 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 14:30 bis 16 Uhr  
Gebühr 87,00 €

(einschl. Material)

Quereinstieg nach Absprache möglich; Eltern und nicht angemeldete Geschwisterkinder können nicht ins Atelier mitkommen.

ab 6 Teilnehmer\*innen

kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Tonwerkstatt, 1. OG

**25F0381604**



---

**Experimentelle Kunstwerkstatt**

7 bis 11 Jahre  
Kirsten Spaeth-Mayer, Nicole Demel  
15-mal (30 UStd.), donnerstags  
Beginn 27. Februar, 14:30 bis 16 Uhr  
Gebühr 269,00 €  
(einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**25F0381700**

---

**Mal- und Zeichenwerkstatt I**

7 bis 8 Jahre  
Christine Wild  
15-mal (30 UStd.), donnerstags  
Beginn 27. Februar, 14:30 bis 16 Uhr  
Gebühr 259,00 €  
(einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**25F0381701**

---

**Die genialische Holzwerkstatt**

Mädchen und Jungen gestalten Holz  
7 bis 10 Jahre  
Alexander Jaschke  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 173,00 €  
(einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Holzwerkstatt, 1. OG  
**25F0381702**

---

**Modelliermasse »Fimo«**

8 bis 12 Jahre  
Cristina Giusto  
5-mal (10 UStd.), mittwochs  
Beginn 26. Februar, 14:30 bis 16 Uhr  
Gebühr 97,00 €  
(einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Tonwerkstatt, 1. OG  
**25F0381804**

---

**Kreative Illustration I**

8 bis 12 Jahre  
Daniel Fernandez  
4-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 69,00 €  
(einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**25F0381806**

---

**Kreative Illustration II**

8 bis 12 Jahre  
Daniel Fernandez  
4-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 30. April, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 69,00 €  
(einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**25F0381807**

---

**Kreative Illustration III**

8 bis 12 Jahre  
Daniel Fernandez  
4-mal (8 UStd.), mittwochs  
Beginn 25. Juni, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 69,00 €  
(einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**25F0381808**

---

**Mal- und Zeichenwerkstatt II**

9 bis 11 Jahre  
Christine Wild  
15-mal (30 UStd.), donnerstags  
Beginn 27. Februar, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 259,00 €  
(einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**25F0381901**

---

**Kunst voller Freude: Gestalten im Jetzt**

9 bis 12 Jahre  
Dirk van Dijn  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 173,00 €  
(einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**25F0381902**

---

**Malen wie Picasso & Co.**

9 bis 13 Jahre  
Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin  
und Kunsttherapeutin SHB  
5-mal (15 UStd.), freitags  
Beginn 6. Juni, 14 bis 16:15 Uhr  
Gebühr 128,00 €  
(einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**25F0381904**

---

**Mangas zeichnen**

9 bis 14 Jahre  
Anna Eschenko  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 29. April, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 173,00 €  
(einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**25F0381905**

---

**Mal-, Druck- und Zeichenwerkstatt**

10 bis 14 Jahre  
Christine Wild  
15-mal (30 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 259,00 €  
(einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**25F0381911**

---

**Mosaikkurs**

10 bis 15 Jahre  
Cristina Giusto  
5-mal (10 UStd.), mittwochs  
Beginn 26. Februar, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 105,00 €  
(einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Tonwerkstatt, 1. OG  
**25F0381915**

---

**Mal- und Zeichenatelier**

11 bis 14 Jahre  
Alexander Jaschke  
7-mal (14 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
(einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**25F0381921**

---

**Mal- und Zeichenatelier**

11 bis 14 Jahre  
Alexander Jaschke  
7-mal (14 UStd.), mittwochs  
Beginn 21. Mai, 16:30 bis 18 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
(einschl. Material)  
Quereinstieg nach Absprache möglich  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**25F0381922**

## kontiki am Wochenende

---

### **Kindergeburtstag S**

Drei Stunden Spiel und Spaß im kontiki für bis zu 10 Kinder  
4 bis 6 Jahre  
samstags oder sonntags, Uhrzeit n.V.  
Anmeldung nur online möglich.  
Gebühr 215,00 €  
(incl. Material und Nebenkosten;  
Sondermaterial gegen Aufpreis)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14  
**25F0379050**

---

### **Kindergeburtstag M**

7 bis 14 Jahre  
samstags oder sonntags, Uhrzeit n.V.  
Gebühr 215,00 €  
(incl. Material und Nebenkosten;  
Sondermaterial gegen Aufpreis)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14  
**25F0379070**

---

### **Malen – Freestyle I**

4 bis 12 Jahre  
Nelson Freitas  
1 Vormittag (5,33 UStd.)  
Samstag, 29. März, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
(einschl. Material)  
Eltern und nicht angemeldete Geschwisterkinder können bei diesem Kurs nicht ins Atelier mitkommen.  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Malatelier, EG  
**25F0382417**

---

### **Malen – Freestyle II**

4 bis 12 Jahre  
Nelson Freitas  
1 Vormittag (5,33 UStd.)  
Samstag, 10. Mai, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
(einschl. Material)  
Eltern und nicht angemeldete Geschwisterkinder können bei diesem Kurs nicht ins Atelier mitkommen.  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Malatelier, EG  
**25F0382418**

---

### **Malen – Freestyle III**

4 bis 12 Jahre  
Nelson Freitas  
1 Vormittag (5,33 UStd.)  
Sonntag, 29. Juni, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
(einschl. Material)  
Eltern und nicht angemeldete Geschwisterkinder können bei diesem Kurs nicht ins Atelier mitkommen.  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Malatelier, EG  
**25F0382419**

---

### **Zeichnen mit dem Pinsel**

6 bis 10 Jahre  
Rusanna Gazarjan  
1 Vormittag (4 UStd.)  
Samstag, 3. Mai, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 36,00 €  
(einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Malatelier, EG  
**25F0382609**

---

### **Der Drache Kokosnuss und die Piraten**

Eine Bau-, Mal- und Geschichtenwerkstatt  
6 bis 10 Jahre  
Alexander Jaschke  
1 Wochenende (10,67 UStd.)  
Samstag, 17. Mai, 10 bis 14 Uhr  
Sonntag, 18. Mai, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 77,00 €  
(einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Holzwerkstatt, 1. OG  
**25F0382610**

---

### **Käfer, Raupen, Krabbeltiere**

Eine Mal- und Bauwerkstatt  
6 bis 10 Jahre  
Alexander Jaschke  
1 Wochenende (13,33 UStd.)  
Samstag, 5. Juli, 10 bis 15 Uhr  
Sonntag, 6. Juli, 10 bis 15 Uhr  
Gebühr 99,00 €  
(einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**25F0382613**

---

### **Der kleine Wassermann**

Frei nach der Geschichte von Otfried Preußler  
5 bis 8 Jahre  
Kamadevi M. S. Scheuffele  
1 Vormittag (6,67 UStd.)  
Samstag, 31. Mai, 10 bis 15 Uhr  
Gebühr 56,00 €  
(einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**25F0382709**

---

### **Die kleine Hexe – Schattentheater**

7 bis 11 Jahre  
Kamadevi M. S. Scheuffele  
1 Vormittag (6,67 UStd.)  
Samstag, 3. Mai, 10 bis 15 Uhr  
Gebühr 56,00 €  
(einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Tonwerkstatt, 1. OG  
**25F0382710**

---

### **Graffiti auf's T-Shirt**

Die verrückte Modewerkstatt  
7 bis 12 Jahre  
Rebekka Antoniadou  
1 Wochenende (10 UStd.)  
Samstag, 31. Mai, 9:30 bis 13:15 Uhr  
Sonntag, 1. Juni, 9:30 bis 13:15 Uhr  
Gebühr 83,00 €  
(einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Malatelier, EG  
**25F0382715**

---

### **Upcycling - Tierkunstwerke auf Holz I**

7 bis 14 Jahre  
Nelson Freitas  
1 Wochenende (10,67 UStd.)  
Samstag, 8. März, 10 bis 14 Uhr  
Sonntag, 9. März, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 82,00 €  
(einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Holzwerkstatt, 1. OG  
**25F0382716**

---

### **Upcycling - Tierkunstwerke auf Holz II**

7 bis 14 Jahre  
Nelson Freitas  
1 Wochenende (10,67 UStd.)  
Samstag, 5. April, 10 bis 14 Uhr  
Sonntag, 6. April, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 82,00 €  
(einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Holzwerkstatt, 1. OG  
**25F0382717**

---

### **Hilma af Klints geheime Bilder für die Zukunft**

8 bis 12 Jahre  
Rebekka Antoniadou  
1 Wochenende (10 UStd.)  
Samstag, 1. März, 9:30 bis 13:15 Uhr  
Sonntag, 2. März, 9:30 bis 13:15 Uhr  
Gebühr 82,00 €  
(einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**25F0382811**

---

### **Kleine Tiere mal ganz groß**

Zeichen- und Malwerkstatt »Dotpainting«  
8 bis 12 Jahre  
Ully Buri  
1 Wochenende (16 UStd.)  
Samstag, 22. März, 10 bis 16 Uhr  
Sonntag, 23. März, 10 bis 16 Uhr  
Gebühr 116,00 €  
(einschl. Material)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14, Malatelier, EG  
**25F0382812**

---

---

### Experimente mit Acrylfarben

9 bis 12 Jahre

Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin  
und Kunsttherapeutin SHB

1 Vormittag (5,33 UStd.)

Samstag, 28. Juni, 10 bis 14 Uhr

Gebühr 51,00 €

(einschl. Material)

Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn

ab 6 Teilnehmer\*innen

kontiki im Stadtrehal, Magirus-Deutz-Str. 14,

Malatelier, EG

**25F0382901**

---

### Zeichnatelier für Anfänger\*innen

10 bis 14 Jahre

Ully Buri

1 Wochenende (16 UStd.)

Samstag, 5. Juli, 10 bis 16 Uhr

Sonntag, 6. Juli, 10 bis 16 Uhr

Gebühr 117,00 €

(einschl. Material)

Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn

ab 6 Teilnehmer\*innen

kontiki im Stadtrehal, Magirus-Deutz-Str. 14,

Malatelier, EG

**25F0382913**

---

### Familienkurs Actionpainting III

5 bis 99 Jahre

Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin  
und Kunsttherapeutin SHB

1 Vormittag (4 UStd.)

Samstag, 12. Juli, 10 bis 13 Uhr

Gebühr 39,00 €

(einschl. Material)

Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn;  
jedes teilnehmende Familienmitglied muss  
angemeldet werden.

ab 6 Teilnehmer\*innen

kontiki im Stadtrehal, Magirus-Deutz-Str. 14,

Malatelier, EG

**25F0383503**

---

### Comics zeichnen

10 bis 15 Jahre

Alexander Jaschke

2 Ferientage (13,33 UStd.)

Samstag, 3. Mai, 10 bis 15 Uhr

Sonntag, 4. Mai, 10 bis 15 Uhr

Gebühr 98,00 €

(einschl. Material)

Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn

ab 6 Teilnehmer\*innen

kontiki im Stadtrehal, Magirus-Deutz-Str. 14,

Ästhetische Frühbildung, 1. OG

**25F0384496**

---

## Osterferien

---

### Waldkunst

Naturerleben, Kunst und Werken

im Frühlingwald

6 bis 10 Jahre

Adrian Amberg

3 Ferientage (20 UStd.)

Montag, 14. April, 10 bis 15 Uhr

Dienstag, 15. April, 10 bis 15 Uhr

Mittwoch, 16. April, 10 bis 15 Uhr

Gebühr 160,00 €

(einschl. Material)

Anmeldeschluss: Montag vor den Ferien

ab 6 Teilnehmer\*innen

Söflingen, Maienwäldle (Grillstelle),

Harthäuser Str. 230

**25F0384460**

---

### Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer

Eine Ton-, Mal-, und Geschichtenwerkstatt

6 bis 8 Jahre

Alexander Jaschke

2 Ferientage (10,67 UStd.)

Montag, 14. April, 10 bis 14 Uhr

Dienstag, 15. April, 10 bis 14 Uhr

Gebühr 86,00 €

(einschl. Material)

Anmeldeschluss: Montag vor den Ferien

ab 6 Teilnehmer\*innen

kontiki im Stadtrehal, Magirus-Deutz-Str. 14,

Holzwerkstatt, 1. OG

**25F0384461**

---

### Pippi Langstrumpf und ihre lustige Welt

7 bis 10 Jahre

Kamadevi M. S. Scheuffele

3 Ferientage (24 UStd.)

Montag, 14. April, 10 bis 16 Uhr

Dienstag, 15. April, 10 bis 16 Uhr

Mittwoch, 16. April, 10 bis 16 Uhr

Gebühr 172,00 €

(einschl. Material)

Anmeldeschluss: Montag vor den Ferien

ab 6 Teilnehmer\*innen

kontiki im Stadtrehal, Magirus-Deutz-Str. 14,

Ästhetische Frühbildung, 1. OG

**25F0384471**

---

### Schnelle Flitzer und knatternde Rennwagen

Eine Holzauto-Konstruktionswerkstatt

7 bis 12 Jahre

Alexander Jaschke

2 Ferientage (13,33 UStd.)

Mittwoch, 16. April, 10 bis 15 Uhr

Donnerstag, 17. April, 10 bis 15 Uhr

Gebühr 99,00 €

(einschl. Material)

Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn

ab 6 Teilnehmer\*innen

kontiki im Stadtrehal, Magirus-Deutz-Str. 14,

Holzwerkstatt, 1. OG

**25F0384472**

---

## Das Fest der Elefanten

Graue Riesen, bunt wie nie

8 bis 11 Jahre

Ully Buri

3 Ferientage (24 UStd.)

Dienstag, 22. April, 10 bis 16 Uhr

Mittwoch, 23. April, 10 bis 16 Uhr

Donnerstag, 24. April, 10 bis 16 Uhr

Gebühr 154,00 €

(einschl. Material)

Anmeldeschluss: Montag vor den Ferien

ab 6 Teilnehmer\*innen

kontiki im Stadtrehal, Magirus-Deutz-Str. 14,

Malatelier, EG

**25F0384485**

---

## Pfingstferien

---

### Der Kunst auf der Spur

7 bis 12 Jahre

Birgit Frank

Kirsten Spaeth-Mayer

4 Ferientage (45,33 UStd.)

Dienstag, 10. Juni, 8 bis 16:30 Uhr

Mittwoch, 11. Juni, 8 bis 16:30 Uhr

Donnerstag, 12. Juni, 8 bis 16:30 Uhr

Freitag, 13. Juni, 8 bis 16:30 Uhr

Gebühr 335,00 €

(einschl. Material)

Anmeldeschluss: Montag vor den Ferien

ab 8 Teilnehmer\*innen

kontiki im Stadtrehal, Magirus-Deutz-Str. 14,

Ästhetische Frühbildung, 1. OG

**25F0384571**

---

### Flieger, Segler und Helikopter

Eine Flugzeugbauwerkstatt

7 bis 11 Jahre

Alexander Jaschke

2 Ferientage (13,33 UStd.)

Donnerstag, 12. Juni, 10 bis 15 Uhr

Freitag, 13. Juni, 10 bis 15 Uhr

Gebühr 102,00 €

(einschl. Material)

Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn

ab 6 Teilnehmer\*innen

kontiki im Stadtrehal, Magirus-Deutz-Str. 14,

Holzwerkstatt, 1. OG

**25F0384572**

---

### Blühende Blumen und Bäume malen

Naturmalerei

8 bis 11 Jahre

Kamadevi M. S. Scheuffele

4 Ferientage (26,67 UStd.)

Dienstag, 10. Juni, 10 bis 15 Uhr

Mittwoch, 11. Juni, 10 bis 15 Uhr

Donnerstag, 12. Juni, 10 bis 15 Uhr

Freitag, 13. Juni, 10 bis 15 Uhr

Gebühr 175,00 €

(einschl. Material)

Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn

ab 6 Teilnehmer\*innen

kontiki im Stadtrehal, Magirus-Deutz-Str. 14,

Malatelier, EG

**25F0384581**

## Sommerferien

### Das Indianerlager im Wald

Eine Bau- und Abenteuerwerkstatt  
7 bis 11 Jahre  
Alexander Jaschke  
3 Ferientage (20 UStd.)  
Montag, 4. August, 10 bis 15 Uhr  
Dienstag, 5. August, 10 bis 15 Uhr  
Mittwoch, 6. August, 10 bis 15 Uhr  
Gebühr 160,00 €  
(einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor den Ferien  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Maienwäldle (Grillstelle),  
Harthäuser Str. 230  
**25F0384673**

### Robin Hood im Räuberwald

Eine Bau- und Abenteuerwerkstatt  
7 bis 11 Jahre  
Alexander Jaschke  
2 Ferientage (13,33 UStd.)  
Donnerstag, 7. August, 10 bis 15 Uhr  
Freitag, 8. August, 10 bis 15 Uhr  
Gebühr 113,00 €  
(einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor den Ferien  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Maienwäldle (Grillstelle),  
Harthäuser Str. 230  
**25F0384674**

### Der magische Zauberwald

Pflanzenfarben selber herstellen, in der  
Natur malen und eine Zauberwelt mit  
märchenhaften Figuren filzen  
8 bis 11 Jahre  
Kamadevi M. S. Scheuffele, Birgit Frank  
5 Ferientage (40 UStd.)  
Montag, 8. September, 10 bis 16 Uhr  
Dienstag, 9. September, 10 bis 16 Uhr  
Mittwoch, 10. September, 10 bis 16 Uhr  
Donnerstag, 11. September, 10 bis 16 Uhr  
Freitag, 12. September, 10 bis 16 Uhr  
Gebühr 304,00 €  
(einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor den Ferien  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**25F0384682**

## Faschingsferien

### Hilma af Klints geheime Bilder für die Zukunft

8 bis 12 Jahre  
Rebekka Antoniadou  
1 Wochenende (10 UStd.)  
Samstag, 1. März, 9:30 bis 13:15 Uhr  
Sonntag, 2. März, 9:30 bis 13:15 Uhr  
Gebühr 82,00 €  
(einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**25F0382811**

### Nikis verrückte Bilder und Skulpturen

Eine Mal- und Bauwerkstatt  
nach Niki de Saint Phalle  
7 bis 11 Jahre  
Rebekka Antoniadou  
5 Ferientage (26,67 UStd.)  
Montag, 3. März, 8:30 bis 12:30 Uhr  
Dienstag, 4. März, 8:30 bis 12:30 Uhr  
Mittwoch, 5. März, 8:30 bis 12:30 Uhr  
Donnerstag, 6. März, 8:30 bis 12:30 Uhr  
Freitag, 7. März, 8:30 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 179,00 €  
(einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor den Ferien  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Holzwerkstatt, 1. OG  
**25F0384371**

### Schwungvolle bunte Faschingsmalerei

Freie Malerei in Groß- und Kleinformat  
mit Musik und Tanz  
12 bis 17 Jahre  
Kamadevi M. S. Scheuffele  
2 Ferientage (16 UStd.)  
Montag, 3. März, 10 bis 16 Uhr  
Dienstag, 4. März, 10 bis 16 Uhr  
Gebühr 109,00 €  
(einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor den Ferien  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**25F0384393**

## kontiki für Jugendliche

### kunst & design

#### Jugend-Atelier Basics

Zeichnen – Malerei – Grafik-Design  
für Einsteiger\*innen  
15 bis 25 Jahre  
Alexander Jaschke  
15-mal (40 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 282,00 €  
(einschl. Material)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**25F0388101**

#### Einzelberatung für Akademische Bewerbungsmappe

15 bis 25 Jahre  
Freitag, 20. September,  
Gebühr 74,00 €  
pro Einzelberatung (2 UStd.)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Zeichenatelier, EG  
**25F0388105**

## Familienkurse

### Familienkunstwerke im Frühlingwald

3 bis 99 Jahre  
Adrian Amberg  
1 Nachmittag (5,33 UStd.)  
Freitag, 4. April, 15 bis 19 Uhr  
Gebühr 41,00 €  
(einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn;  
jedes teilnehmende Familienmitglied muss  
angemeldet werden.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Maienwäldle (Grillstelle),  
Harthäuser Str. 230  
**25F0383302**

### Familienkurs: Mein Lieblingstier aus Ton

3 bis 99 Jahre  
Gül Uysal  
1 Vormittag (5,33 UStd.)  
Sonntag, 25. Mai, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 56,00 €  
(einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn;  
jedes teilnehmende Familienmitglied muss  
angemeldet werden.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Bildhauerwerkstatt, EG  
**25F0383303**

### Familienkurs: Die kleine Tonwerkstatt zu Ostern

3 bis 99 Jahre  
Gül Uysal  
1 Vormittag (5,33 UStd.)  
Sonntag, 23. März, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 56,00 €  
(einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn;  
jedes teilnehmende Familienmitglied muss  
angemeldet werden.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Bildhauerwerkstatt, EG  
**25F0383318**

### Familienkurs: Die große österliche Tonwerkstatt

4 bis 99 Jahre  
Karin Maria Breidbach  
2 Wochenenden (8 UStd.), samstags  
Beginn 15. März, 14 bis 17 Uhr  
Gebühr 79,00 €  
(einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn;  
jedes teilnehmende Familienmitglied muss  
angemeldet werden.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Bildhauerwerkstatt, EG  
**25F0383400**

### **Familienkurs: Actionpainting I**

5 bis 99 Jahre  
Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin  
und Kunsttherapeutin SHB  
1 Vormittag (4 UStd.)  
Samstag, 15. März, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 41,00 €  
(einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn;  
jedes teilnehmende Familienmitglied muss  
angemeldet werden.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**25F0383501**

### **Familienkurs: Actionpainting II**

5 bis 99 Jahre  
Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin  
und Kunsttherapeutin SHB  
1 Vormittag (4 UStd.)  
Samstag, 26. April, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 41,00 €  
(einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn;  
jedes teilnehmende Familienmitglied muss  
angemeldet werden.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**25F0383502**

### **Familienkurs: Actionpainting III**

5 bis 99 Jahre  
Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin  
und Kunsttherapeutin SHB  
1 Vormittag (4 UStd.)  
Samstag, 13. September, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 41,00 €  
(einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn;  
jedes teilnehmende Familienmitglied muss  
angemeldet werden.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**25F0383504**

### **Familienkurs: Experimente mit Gouachefarben I**

5 bis 99 Jahre  
Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin  
und Kunsttherapeutin SHB  
1 Vormittag (4 UStd.)  
Samstag, 1. März, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 41,00 €  
(einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn;  
jedes teilnehmende Familienmitglied muss  
angemeldet werden.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**25F0383505**

### **Familienkurs: Experimente mit Gouachefarben II**

5 bis 99 Jahre  
Anne Öfele, Freischaffende Künstlerin  
und Kunsttherapeutin SHB  
1 Vormittag (4 UStd.)  
Samstag, 17. Mai, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 41,00 €  
(einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn;  
jedes teilnehmende Familienmitglied muss  
angemeldet werden.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Malatelier, EG  
**25F0383506**

### **Familienkurs: Farben-Tape-Art für klein und groß I**

5 bis 99 Jahre  
Amei Gerlinde Wöllmer, Dipl. Sozialpädagogin,  
Kursleiterin für Babymassage  
1 Vormittag (5,33 UStd.)  
Sonntag, 30. März, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 53,00 €  
(einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn;  
jedes teilnehmende Familienmitglied muss  
angemeldet werden.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**25F0383510**

### **Familienkurs: Farben-Tape-Art für klein und groß II**

5 bis 99 Jahre  
Amei Gerlinde Wöllmer, Dipl. Sozialpädagogin,  
Kursleiterin für Babymassage  
1 Vormittag (5,33 UStd.)  
Samstag, 28. Juni, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 53,00 €  
(einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn;  
jedes teilnehmende Familienmitglied muss  
angemeldet werden.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**25F0383511**

### **Familienkurs: Figurenwerkstatt I**

Theaterfiguren bauen und auf der  
Bühne lebendig werden lassen  
5 bis 99 Jahre  
Daniela Ventuiz  
1 Vormittag (5,33 UStd.)  
Samstag, 5. April, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 45,00 €  
(einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn;  
jedes teilnehmende Familienmitglied muss  
angemeldet werden.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**25F0383602**

### **Familienkurs: Figurenwerkstatt II**

Theaterfiguren bauen und auf der  
Bühne lebendig werden lassen  
5 bis 99 Jahre  
Daniela Ventuiz  
1 Vormittag (5,33 UStd.)  
Samstag, 19. Juli, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 45,00 €  
(einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn;  
jedes teilnehmende Familienmitglied muss  
angemeldet werden.  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Ästhetische Frühbildung, 1. OG  
**25F0383603**

### **Familienkurs: Tonwerkstatt zum Vater- und Muttertag**

6 bis 99 Jahre  
Karin Maria Breidbach  
2 Vormittag (8 UStd.), samstags  
Beginn 12. April, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 79,00 €  
(einschl. Material)  
Jedes teilnehmende Familienmitglied  
muss angemeldet werden.  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
kontiki im Stadttregal, Magirus-Deutz-Str. 14,  
Bildhauerwerkstatt, EG  
**25F0383605**

### **Vater-Kind-Kurs: Murelbahn aus Naturmaterialien**

6 bis 99 Jahre  
Adrian Amberg  
1 Abend (4 UStd.)  
Dienstag, 27. Mai, 17 bis 20 Uhr  
Gebühr 33,00 €  
(einschl. Material)  
Anmeldeschluss: Montag vor Kurs-Beginn;  
Anmeldung für Vater mit einem Kind, beide  
müssen angemeldet werden  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Söflingen, Maienwäldle (Grillstelle),  
Harthauer Str. 230  
**25F0383608**

## **Veranstaltungen**

### **kontiki-Jahresausstellung 2025 in der vh**

2. Mai – 1. Juni, 16 bis 20 Uhr  
Eintritt frei  
EinsteinHaus, Foyer 2. Obergeschoss  
**25F0373001**



Wir aktualisieren laufend unsere  
Angebote. Diese finden Sie auf  
unserer Webseite unter:  
[www.vh-ulm.de/kontiki](http://www.vh-ulm.de/kontiki)

# vh im Alb- Donau-Kreis

Ballendorf	152
Beimerstetten	152
Blaustein	152
Erbach	155
Hüttisheim	157
Illerkirchberg	157
Langenau	158
Neenstetten	162
Öllingen	163
Staig	163

## **Wir sind Bildung im Alb-Donau-Kreis**

Seit über 60 Jahren ist die vh Ulm im Alb-Donau-Kreis mit einem breiten Bildungs- und Kulturangebot vertreten. In den Lebensbereichen Familie, Freizeit, Kreativität, Gesundheit, Politik, Kultur und Beruf bietet die Ulmer Volkshochschule ein regional orientiertes Erwachsenenbildungsprogramm. Im Mittelpunkt stehen dabei Vorträge, Kulturveranstaltungen, Kurse, Exkursionen und aktionsorientierte Angebote.



## Wir sind für Sie regional aktiv

In Kooperation mit den Gemeinden wird ein bedarfs- und zukunftsorientiertes Angebot gestaltet, das neben Erwachsenen auch Kinder und Jugendliche anspricht. Erwachsenenbildung im Alb-Donau-Kreis wird dabei als ein Lernangebot verstanden, das sowohl individuelle als auch gesellschaftliche Entwicklungen fördert und humane, kreative und praktische Erfahrungen unterstützt.



Wir aktualisieren laufend unsere Angebote.  
Diese finden Sie auf unserer Webseite unter:  
**[www.vh-ulm.de/albdonaukreis](http://www.vh-ulm.de/albdonaukreis)**

## Ballendorf

### Hatha-Yoga

Monika Breiting-Kessler, Yogalehrerin  
12-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 18:30 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Ballendorf, Feuerwehrhaus  
**25F1501005**

## Beimerstetten

### Frühlingsspaziergang am Abend

Sybille Regina Braun, Diplom-Biologin  
Montag, 24. März, 17:30 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 10,00 €  
Anmeldung erforderlich  
Treffpunkt: Beimerstetten, Parkplatz  
am Kreisverkehr Westerstetten  
**25F1502005**

### Nachtwanderung – Glühwürmchenzauber

Sybille Regina Braun, Diplom-Biologin  
Freitag, 4. Juli, 21 bis 22:30 Uhr  
Gebühr 10,00 €  
Anmeldung erforderlich  
Treffpunkt: Beimerstetten, Netto-Parkplatz  
**25F1502010**

### Beimerstetter Bücherfrühling

Thomas Mahr stellt die neuesten  
Buchveröffentlichungen vor  
Freitag, 4. April, 20 Uhr  
Gebührenfrei  
Beimerstetten, Rathaus, Bürgersaal  
**25F1502038**

### Schädlinge im Garten natürlich bekämpfen – Gartenexkursion in Tomerdingen

Sybille Regina Braun, Diplom-Biologin  
Dienstag, 24. Juni, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 10,00 €  
Anmeldung erforderlich  
Treffpunkt: Elchingerweg 22, Tomerdingen  
**25F1502115**

### Hatha-Yoga am Morgen

Eine Reise zu Dir selbst  
Für Übende mit und ohne Vorkenntnisse  
Sandrine Mackel, Yogalehrerin  
10-mal (16,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 16. Januar, 9 bis 10:15 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Beimerstetten, Sporthalle auf der Egert,  
Gymnastikraum  
**25F1502220**

### Sanfter Hatha-Yoga am Morgen

Eine Reise zu Dir selbst  
Für Übende mit und ohne Vorkenntnisse  
Sandrine Mackel, Yogalehrerin  
10-mal (16,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 16. Januar, 10:30 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Beimerstetten, Sporthalle auf der Egert,  
Gymnastikraum  
**25F1502222**

### Schminkkurs –

#### »Entdecken Sie Ihr schönstes ICH«

Marianne Bottesch, Visagistin  
1 Abend (4 UStd.)  
Freitag, 11. April, 19 bis 22 Uhr  
Gebühr 32,00 €  
(zzgl. Materialkosten 7,00 €)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Beimerstetten, Rathaus, Bürgersaal  
**25F1502300**

### Französisch B1 – Mit Muße

Lehrbuch: Perspectives Allez-y! B1,  
ab Lekt. 8/9  
Petra Schulz  
11-mal (22 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Beimerstetten, Rathaus, Bürgersaal  
**25F1502315**

### Spanisch B2

Lehrbuch: Con Gusto neu B2  
Ana Rosa Pérez  
12-mal (24 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 132,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Beimerstetten, Rathaus, Bürgersaal  
**25F1502325**

## Blaustein

### Kultur- & Vortragsprogramm

#### Märchenhafte Wanderung über die Alb

Tine Mehls, Geschichtenerzählerin,  
Naturpädagogin  
Donnerstag, 22. Mai, 19 bis 21 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
Anmeldung erforderlich  
Blaustein, Weidach, Wanderparkplatz  
Naturfreundehaus Spatzennest  
**25F1504020**

#### Kräuterspaziergang

Tanja Graf, Landschaftsgärtnerin  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Freitag, 16. Mai, 15 bis 18 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Bahnhof  
**25F1504031**

#### Literarische Mittagspause

Petra Harakaidis-Rohwer  
Dienstag, 11. März, 12 Uhr  
Eintritt frei  
Blaustein, Stadtbücherei, Marktplatz 2  
**25F1504051**

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei  
Blaustein

#### Literarische Mittagspause

Petra Harakaidis-Rohwer  
Dienstag, 1. April, 12 Uhr  
Eintritt frei  
Blaustein, Stadtbücherei, Marktplatz 2  
**25F1504053**

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei  
Blaustein

#### Literarische Mittagspause

Petra Harakaidis-Rohwer  
Dienstag, 3. Juni, 12 Uhr  
Eintritt frei  
Blaustein, Stadtbücherei, Marktplatz 2  
**25F1504055**

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei  
Blaustein



### Literarische Mittagspause

Petra Harakaidis-Rohwer  
Dienstag, 1. Juli, 12 Uhr  
Eintritt frei  
Blaustein, Stadtbücherei, Marktplatz 2  
**25F1504056**

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei  
Blaustein

### Literarische Mittagspause

Petra Harakaidis-Rohwer  
Dienstag, 1. September, 12 Uhr  
Eintritt frei  
Blaustein, Stadtbücherei, Marktplatz 2  
**25F1504057**

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei  
Blaustein

### Kindertheater »Der Froschprinz«

ChausséeTheater  
ab 4 Jahre  
Samstag, 29. März, 15 Uhr  
Eintritt 7,00 €  
Blaustein, Seniorenzentrum, Boschstrasse 6  
**25F1504075**

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei  
Blaustein

### Kreatives Gestalten

#### Deine Idee und Komposition im Bild – Mit Acryl- oder Aquarell-Farben

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Ruth Aigner-Strobel  
1 Wochenende (22 UStd.)  
Freitag, 2. Mai, 18 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 3. Mai, 9:30 bis 16 Uhr  
Sonntag, 4. Mai, 9:30 bis 16 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Blaustein-Pfaffenhau, Bürgerzentrum,  
Erhard-Grözinger-Str. 55, Großer Saal  
**25F1504210**

### Gitarrenkurs für Anfänger\*innen

Wolfgang Herget  
10-mal (10 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 19 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 75,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Lindenhofschule,  
Lindenhof 3, Musiksaal  
**25F1504407**

### Gitarrenkurs für Fortgeschrittene

Wolfgang Herget  
10-mal (10 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 20 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 75,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Lindenhofschule,  
Lindenhof 3, Musiksaal  
**25F1504409**

### Online-Kurs: Urban Sketching

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
4-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
ab 1 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1511224**

### Online-Kurs: Landschaft Expressiv, Ölmalerei

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
4-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 6. Mai, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1511225**

### Online-Kurs: Licht ins Spiel bringen, Blumen in Acryl/Öl

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
4-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 8. Mai, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1511226**

### Wissen im Alltag

#### Frühlingswanderung im Kleinen Lautertal

Sybille Regina Braun, Diplom-Biologin  
Dienstag, 13. Mai, 18 bis 20 Uhr  
Gebühr 10,00 €  
Anmeldung erforderlich  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
Treffpunkt: Blaustein-Lautern, Gasthof Lamm  
**25F1504030**

#### Die Kunst des Schminkens

Pflege und Farbe für jeden Typ  
Karin Kammerer, zertifizierte  
Naturkosmetikerin und Visagistin  
1 Vormittag (4 UStd.)  
Donnerstag, 26. Juni, 9 bis 12 Uhr  
Gebühr 32,00 €  
(zzgl. Materialkosten EUR 6,00)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Markbronn, Altes Rathaus,  
Dietinger Str. 28  
**25F1504130**

#### Gartengestaltung leicht gemacht

Tanja Graf, Landschaftsgärtnerin  
2-mal (6,67 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 36,00 €  
(inkl. Seminarunterlagen)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Raum 10  
**25F1504152**

### Gesundheit

#### Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Christof Löhle, Feldenkraispädagoge,  
Physiotherapeut  
11-mal (18,33 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 18 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 110,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Blautalhalle, Gymnastikraum  
**25F1504320**



Ulms flüssiges Gold. Seit 1597.

  @brauereigoldochsen

www.goldochsen.de

---

### **Hatha-Yoga für das ganzheitliche Wohlbefinden**

Monika Häußler, Yogalehrerin  
13-mal (21,67 UStd.), dienstags  
Beginn 7. Januar, 8:30 bis 9:45 Uhr  
Gebühr 163,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Yogaschule Häußler, Blaustein,  
Lindenbergr. 9  
**25F1504324**

---

### **Qi Gong**

Nathalie Schäfer, Qi-Gong-Kursleiterin  
10-mal (16,67 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Februar, 18 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 135,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Kreuzkirche, Saal,  
Walter-Otto-Str. 16  
**25F1504326**

---

### **Qi Gong**

Nathalie Schäfer, Qi-Gong-Kursleiterin  
6-mal (10 UStd.), dienstags  
Beginn 3. Juni, 18 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 80,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Kreuzkirche, Saal,  
Walter-Otto-Str. 16  
**25F1504327**

---

## **Essen & Trinken**

---

### **Kochkurse individuell**

Gebühr auf Anfrage  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
**25F1504500**

---

### **Feine authentische Küche aus China**

Guixia Liu  
1 Abend (6 UStd.)  
Donnerstag, 13. März, 17:30 bis 22 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 21,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**25F1504504**

---

### **Suppen und Mehlspeisen Österreichs**

Franz Groiss, Koch  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Dienstag, 18. März, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 55,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 22,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**25F1504508**

---

### **Schwäbische Alltagsküche**

Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 20. März, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 58,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 25,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**25F1504512**

---

### **Thailändische Küche**

Pakwipa Strahl  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Montag, 24. März, 17:45 bis 21:45 Uhr  
Gebühr 53,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**25F1504514**

---

### **Ostermenü**

Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 3. April, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 58,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 25,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**25F1504516**

---

### **Ayurveda-Kochkurs – Fit in den Frühling**

Sonja Popp, Ayurveda-Therapeutin,  
Heilpraktikerin  
1 Vormittag (5,33 UStd.)  
Samstag, 10. Mai, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 56,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 23,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**25F1504520**

---

### **Fisch und Mittelmeerküche**

Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 15. Mai, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 58,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 25,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**25F1504524**

---

### **Südtiroler Küche**

Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 22. Mai, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 58,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 25,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**25F1504528**

---

### **Kinderkochkurs**

Für Kinder von 7 bis 12 Jahren  
Ivonne Schwaiger  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Freitag, 23. Mai, 16 bis 19 Uhr  
Gebühr 40,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 15,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**25F1504532**

---

### **Feine vegetarische Küche aus China**

Guixia Liu  
1 Abend (6 UStd.)  
Donnerstag, 5. Juni, 17:30 bis 22 Uhr  
Gebühr 57,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 19,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**25F1504536**

---

### **Indische Küche**

Pakwipa Strahl  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Freitag, 6. Juni, 17:45 bis 21:45 Uhr  
Gebühr 53,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**25F1504540**

---

### **Suppen und Mehlspeisen Österreichs**

Franz Groiss, Koch  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Dienstag, 24. Juni, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 55,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 22,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**25F1504544**

---

### **Blue Zone Küche – Rezepte für ein langes Leben**

Johannes Wilczek  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Mittwoch, 25. Juni, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 53,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**25F1504548**

---

### **Suppen, Soßen und Dips**

Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 26. Juni, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 58,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 25,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**25F1504552**

---

### **Sommermenü**

Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 10. Juli, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 58,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 25,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**25F1504556**

### **Schnelle Sommerküche**

Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 17. Juli, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 53,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**25F1504560**

### **Ayurveda-Kochkurs – Fit in den Sommer**

Sonja Popp, Ayurveda-Therapeutin,  
Heilpraktikerin  
1 Vormittag (5,33 UStd.)  
Samstag, 19. Juli, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 56,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 23,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Lehrküche  
**25F1504562**

## **Sprachen**

### **Italienisch A1 – Mit Muße**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Endlich Zeit für Italienisch A2,  
ab Lekt. 8  
Roberto Vecchiato  
10-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 11:15 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 74,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Raum 10  
**25F1504633**

### **Italienisch A1/A2 – Mit Muße**

Für Teilnehmer\*innen mit guten  
Vorkenntnissen  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Roberto Vecchiato  
10-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 8:45 bis 9:45 Uhr  
Gebühr 74,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Raum 10  
**25F1504635**

### **Italienisch A2/B1 – Mit Muße**

Für Teilnehmer\*innen mit guten  
Vorkenntnissen  
Lehrmaterial wird abgesprochen  
Roberto Vecchiato  
10-mal (13,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 10 bis 11 Uhr  
Gebühr 117,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Raum 10  
**25F1504637**

### **Spanisch A1 – Mit Muße**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya!, ab Lekt. 1  
Fatima-Dolores Pinargote de Köhle  
10-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 20 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 140,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Blaustein-Pfaffenau, Bürgerzentrum,  
Erhard-Grözinger-Str. 55, Kleiner Saal  
**25F1504647**

### **Spanisch A2 – Mit Muße**

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Perspectivas A2, ab Lekt. 10  
Fatima-Dolores Pinargote de Köhle  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 140,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Raum 11  
**25F1504648**

### **Spanisch A1 – Mit Muße**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen  
Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Perspectivas A1, ab Lekt. 1  
Fatima-Dolores Pinargote de Köhle  
10-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 140,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Blaustein, Herrlingen, Villa Lindenhof,  
Lindenhof 2, Raum 11  
**25F1504649**

### **Türkisch-Kompaktkurs**

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse  
Kürsat Celik  
1 Tagesseminar (8 UStd.)  
Samstag, 10. Mai, 10 bis 17 Uhr  
Gebühr 56,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Blaustein-Pfaffenau, Bürgerzentrum,  
Erhard-Grözinger-Str. 55, Kleiner Saal  
**25F1504650**

## **Erbach**

### **Kultur- & Vortragsprogramm**

#### **Erbachweltwoche – save the date!**

4. Juli bis 11. Juli  
**25F1505114**

In Zusammenarbeit mit dem Heimat- und  
Kulturverein Erbach-Donau e. V. und weiteren  
Akteuren aus der Stadt Erbach

## **Kreatives Gestalten**

### **Online-Kurs: Urban Sketching**

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
4-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
ab 1 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1511224**

### **Online-Kurs: Landschaft Expressiv, Ölmalerei**

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
4-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 6. Mai, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1511225**

### **Online-Kurs: Licht ins Spiel bringen, Blumen in Acryl/Öl**

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
4-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 8. Mai, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1511226**

## **Wissen im Alltag**

### **Kräuterekursion in den Brühlwiesen**

Sybille Regina Braun, Diplom-Biologin  
Dienstag, 3. Juni, 18 bis 20 Uhr  
Gebühr 10,00 €  
Treffpunkt: Erbach, Seniorenwohnanlage  
Brühlwiesen, Wagnerstr. 9  
**25F1505133**

### **Klimafreundliche Gärten**

Tanja Graf, Landschaftsgärtnerin  
1 Abend (3,33 UStd.)  
Dienstag, 8. Juli, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 18,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Erbach, KaffCafé, Auf der Wühre 13  
**25F1505135**

### **Kräuterspaziergang in den Brühlwiesen**

Tanja Graf, Landschaftsgärtnerin  
1 Nachmittag (4 UStd.)  
Freitag, 4. Juli, 15 bis 18 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Seniorenzentrum, Parkplatz  
**25F1505148**

## Gesundheit

### Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Christof Löhle, Feldenkraispädagoge, Physiotherapeut  
12-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 9:30 bis 10:45 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Erlenbachhalle, Jahnstraße,  
Fitnessraum  
**25F1505313**

### Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Christof Löhle, Feldenkraispädagoge, Physiotherapeut  
12-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 11 bis 12:15 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Erlenbachhalle, Jahnstraße,  
Fitnessraum  
**25F1505314**

### Hatha Yoga am Abend – für einen entspannten Ausklang des Tages

Christina Schneider, Yogakursleiterin  
12-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 15. Januar, 18:30 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Erlenbachhalle, Jahnstraße,  
Silchersaal  
**25F1505324**

### Yoga für dich!

Julia Sawtschenko  
10-mal (16,67 UStd.), dienstags  
Beginn 14. Januar, 19:50 bis 21:05 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Ringingen, Dorfmitte,  
Blaubeurer Str. 2  
**25F1505328**

## Essen & Trinken

### Suppen und Mehlspeisen Österreichs

Franz Groiss, Koch  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Dienstag, 6. Mai, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 55,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 22,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Realschule, Jahnstraße 36,  
Lehrküche (Trakt 4)  
**25F1505525**

### Kinderkochkurs

Für Kinder von 7 bis 12 Jahren  
Ivonne Schwaiger  
1 Vormittag (4 UStd.)  
Samstag, 29. März, 9 bis 12 Uhr  
Gebühr 40,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 15,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Realschule, Jahnstraße 36,  
Lehrküche (Trakt 4)  
**25F1505526**

### Indische Küche

Pakwipa Strahl  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Dienstag, 1. Juli, 17:45 bis 21:45 Uhr  
Gebühr 53,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Realschule, Jahnstraße 36,  
Lehrküche (Trakt 4)  
**25F1505542**

### Thailändische Küche

Pakwipa Strahl  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Freitag, 16. Mai, 17:45 bis 21:45 Uhr  
Gebühr 53,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Realschule, Jahnstraße 36,  
Lehrküche (Trakt 4)  
**25F1505551**

### Kochkurs für Männer

Johannes Wilczek  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Mittwoch, 19. März, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 53,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Realschule, Jahnstraße 36,  
Lehrküche (Trakt 4)  
**25F1505552**

## Indische Küche – Vegetarisch

Anjali Chaurasiya  
1 Vormittag (6,67 UStd.)  
Samstag, 10. Mai, 10:30 bis 15:30 Uhr  
Gebühr 59,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 22,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Realschule, Jahnstraße 36,  
Lehrküche (Trakt 4)  
**25F1505575**

## Sprachen

### Italienisch A2 – Parliamo italiano

Lehrbuch: Nuovo Espresso 2 A2, ab Lekt. 2.  
Zusätzliches Lehrmaterial wird gestellt.  
Maria Testa-Zimmer  
13-mal (17,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 18 bis 19 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Realschule, Jahnstraße, Trakt 4,  
Raum 434  
**25F1505633**

### Italienisch A1 – Mit Muße

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Intermezzo Italienisch A1, ab Lekt. 4.  
Zusätzliches Lehrmaterial wird gestellt.  
Maria Testa-Zimmer  
13-mal (17,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 19 bis 20 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Erbach, Realschule, Jahnstraße, Trakt 4,  
Raum 434  
**25F1505635**

### Online-Kurs: Italienisch B1 – Parliamo italiano

Lehrbuch: Con Piacere nuovo B1, ab Lekt. 4.  
Zusätzliches Lehrmaterial wird gestellt.  
Maria Testa-Zimmer  
13-mal (17,33 UStd.), freitags  
Beginn 14. März, 11 bis 12 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1505638**

---

## Spanisch A1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: El Nuevo Curso 1, ab Lekt. 4/5  
Svenja Maischatz  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 27. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 132,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Erbach, KaffCafé, Auf der Wühre 13  
**25F1505644**

---

## Hüttisheim

---

### Smartphones mit Android – Grundlagenkurs

Siegfried Ungewitter  
2-mal (5,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 18 bis 20 Uhr  
Gebühr 34,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Hüttisheim, Kulturstadel, Hauptstr. 29,  
Josef-Lehner-Raum  
**25F1506121**

---

### Smartphones mit Android – Vertiefungskurs

Siegfried Ungewitter  
2-mal (5,33 UStd.), mittwochs  
Beginn 2. April, 18 bis 20 Uhr  
Gebühr 34,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Hüttisheim, Kulturstadel, Hauptstr. 29,  
Josef-Lehner-Raum  
**25F1506122**

---

### Hatha-Yoga für alle

Jürgen Böckeler  
14-mal (28 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 168,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Hüttisheim, Gemeindehalle St. Michaels  
Räume, Kirchweg 29  
**25F1506325**

---

### Gymnastik

Charlotte Schirmer  
12-mal (16 UStd.), dienstags  
Beginn 18. Februar, 18 bis 19 Uhr  
Gebühr 96,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Hüttisheim, Gemeindehalle, Kirchweg 29  
**25F1506330**

---

## Illerkirchberg

---

### Die Kunst des Schminkens

Pflege und Farbe für jeden Typ  
Karin Kammerer, zertifizierte  
Naturkosmetikerin und Visagistin  
1 Abend (4 UStd.)  
Mittwoch, 21. Mai, 9 bis 12 Uhr  
Gebühr 32,00 €  
(zzgl. Materialkosten 7,00 €)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Unterkirchberg, Rathaus, Hauptstr. 49,  
Kleiner Saal  
**25F1507130**

---

### Heilkräuter für Frauen

Tanja Graf, Kräuterpädagogin  
1 Abend (3,33 UStd.)  
Dienstag, 8. April, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 18,00 €  
(inkl. Handout)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Unterkirchberg, Rathaus, Hauptstr. 49,  
Kleiner Saal  
**25F1507136**

---

### Stress vermeiden, Stress bewältigen durch neue, alternative Methoden

Siegfried Ungewitter  
1 Abend (2,67 UStd.)  
Dienstag, 18. März, 19 bis 21 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Unterkirchberg, Rathaus, Hauptstr. 49,  
Kleiner Saal  
**25F1507138**

---

### Klöppeln ist Spitze

Für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene  
Marianne Höfer-Krey  
1 Wochenende (22,67 UStd.)  
Freitag, 4. April, 14 bis 18 Uhr  
Samstag, 5. April, 9 bis 17 Uhr  
Sonntag, 6. April, 9 bis 17 Uhr  
Gebühr 114,00 €  
(zzgl. Materialkosten ca. 18,00 €)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Unterkirchberg, Rathaus, Hauptstr. 49,  
Kleiner Saal  
**25F1507240**

---

### Ganzheitliche und traditionelle Sun Hatha Praxis

Claudia Kaeß, Yogalehrerin  
5-mal (6,67 UStd.), freitags  
Beginn 14. März, 10 bis 11 Uhr  
Gebühr 50,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Oberkirchberg, Ladenkirche, Ulmer Str. 3  
**25F1507310**

---

### Beckenboden- und Rückentraining für Frauen

Luise Hähl, Diplom-Beckenboden-Trainerin  
5-mal (10 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 60,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Unterkirchberg, Gemeindehalle,  
Place Brives-Charensac 1, Foyer  
**25F1507323**

---

### Online-Kurs: Ich lache, du lachst, wir lachen

Laura Hornung, Lachtrainerin,  
Lachyoga-Lehrerin  
8-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 17. April, 19 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1507324**

---

### Line Dance

Für Anfänger\*innen und  
Neueinsteiger\*innen  
Edith Maria Moldering  
5-mal (6,67 UStd.), montags  
Beginn 28. April, 19:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 47,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Unterkirchberg, Gemeindehalle,  
Place Brives-Charensac 1, Foyer  
**25F1507461**

---

### Line Dance

Für Fortgeschrittene und  
Linedance-Erfahrene  
Edith Maria Moldering  
5-mal (6,67 UStd.), montags  
Beginn 28. April, 20:35 bis 21:35 Uhr  
Gebühr 47,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Unterkirchberg, Gemeindehalle,  
Place Brives-Charensac 1, Foyer  
**25F1507462**

---

### Spanisch A2 – Mit Muße

Lehrbuch: El Curso en vivo B1, ab Lekt. 8/9  
Svenja Maischatz  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 1. April, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 132,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Unterkirchberg, Rathaus, Hauptstr. 49,  
Kleiner Saal  
**25F1507641**

---

### Spanisch A2 – Mit Muße

Konversation, Kleingruppe  
Lehrbuch: El Curso en vivo B1, ab Lekt. 8/9  
Svenja Maischatz  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 1. April, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 168,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Unterkirchberg, Rathaus, Hauptstr. 49,  
Kleiner Saal  
**25F1507642**

## Kultur- & Vortragsprogramm

### Konzertlesung: Kleine Anleitungen zur Weltverbesserung

Musik: Silvia Gay-Vogt, Karl Vogt, Peter Schwaderer  
Texte: Kirsten Tretter und Lothar Heusohn  
Lothar Heusohn  
Freitag, 7. März, 20 Uhr  
Eintritt 10,00 €  
Langenau, Pflughofsaal  
**25F1508015**

In Zusammenarbeit mit der Steuerungsgruppe Fair-Trade-Town Langenau, dem Evangelischen Bildungswerk Alb-Donau und der Eine-Welt-Regionalpromotorin Alb-Donau-Kreis

### Lesung »Bummel durch Europa«

Rufus Beck liest aus Mark Twains Buch  
Samstag, 8. Februar, 19 Uhr  
Eintritt 20,00 € / 17,00 €  
VVK KulturBüro Langenau und reservix  
Langenau, Pflughofsaal  
**25F1508021**

In Zusammenarbeit mit dem KulturBüro, StadtBücherei, Buchhandlung Mahr Langenau

### Erzähltheater »Der Pastor bleibt Pastor – bis zur Hinrichtung am 9. April 1945«

Dietrich Bonhoeffer zum Gedächtnis  
Norbert Eilts, Gesine Keller  
Sonntag, 13. April, 20 Uhr  
Eintritt 10,00 €  
VVK KulturBüro Langenau und reservix  
Langenau, Pflughofsaal  
**25F1508022**

In Zusammenarbeit mit dem KulturBüro und der Ev. Kirchengemeinde Langenau

### Theater »Helgas Reise nach Riga«

Ein Erzählspiel mit Matthias Kuchta  
Lille Kartofler Figurentheater  
ab 14 Jahre  
Donnerstag, 8. Mai, 19 Uhr  
Eintritt 10,00 €  
(5,00 € gehen als Spende ans Anne Frank Zentrum Berlin)  
VVK KulturBüro Langenau und reservix  
Langenau, Pflughofsaal  
**25F1508023**

In Zusammenarbeit mit dem KulturBüro, der StadtBücherei und dem Initiativkreis 8. Mai Langenau

### Kindertheater »Der kleine Wikinger«

Theater marotte  
ab 4 Jahre  
Sonntag, 9. März, 15 Uhr  
Eintritt 7,00 €  
VVK bei der StadtBücherei Langenau und reservix  
Langenau, Pflughofsaal  
**25F1508025**

In Zusammenarbeit mit der StadtBücherei Langenau

### »Die Suche nach der blauen Blume« Geschichten rund um Flachs und Lein

Für Kleine und Große ab 5 Jahren  
Tine Mehls, Geschichtenerzählerin, Naturpädagogin  
Samstag, 24. Mai, 14 bis 15:30 Uhr  
Eintritt 8,00 €  
Anmeldung erforderlich  
Langenau, Heimatmuseum, Kirchgasse 4  
**25F1508035**

### Waldbaden

Helmut Schläiß  
Helmut Schläiß  
1 Vormittag (3,67 UStd.)  
Samstag, 10. Mai, 9:15 bis 12 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Treffpunkt: Parkplatz am Friedhof (Haupteingang)  
**25F1508045**

### Familienmärchenwanderung

Tine Mehls, Geschichtenerzählerin, Naturpädagogin  
Samstag, 12. Juli, 15 bis 17 Uhr  
Eintritt 20,00 €  
(Familienpreis)  
Anmeldung erforderlich  
Treffpunkt: Englenhäu, Parkplatz, Langenau Richt. Nerenstetten  
**25F1508050**

### Exkursion am Abend – Wildkräuter

Sybille Regina Braun, Diplom-Biologin  
Dienstag, 15. Juli, 18:30 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 10,00 €  
Anmeldung erforderlich  
Treffpunkt: Langenau, unterer Parkplatz Bocksteinhöhle  
**25F1508055**

### »Vorbild Wildnis – Wie kommt die Natur in den Garten«

Führung durch den »Naturgarten Langenau«  
Oliver Zwirner, Naturgarten Langenau  
1 Nachmittag (2,67 UStd.)  
Sonntag, 11. Mai, 14 bis 16 Uhr  
Gebühr 5,00 €  
Anmeldung erforderlich  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Nelkenstr. 13  
**25F1508060**

### »Vorbild Wildnis – wie kommt die Natur in den Garten«

Führung durch den »Naturgarten Langenau«  
Oliver Zwirner, Naturgarten Langenau  
1 Nachmittag (2,67 UStd.)  
Sonntag, 6. Juli, 14 bis 16 Uhr  
Gebühr 5,00 €  
Anmeldung erforderlich  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Nelkenstr. 13  
**25F1508062**

### »Vorbild Wildnis – wie kommt die Natur in den Garten«

Führung durch den »Naturgarten Langenau«  
Oliver Zwirner, Naturgarten Langenau  
1 Nachmittag (2,67 UStd.)  
Sonntag, 20. Juli, 14 bis 16 Uhr  
Gebühr 5,00 €  
Anmeldung erforderlich  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Nelkenstr. 13  
**25F1508064**

### Die Vogelwelt im Ried – Exkursion

Jörg Fendt  
Samstag, 12. April, 8 bis 10 Uhr  
Gebühr 10,00 €  
Anmeldung erforderlich  
Treffpunkt: Parkplatz Straußenfarm, Leipheim  
**25F1508070**

In Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft Donaumoos e. V.

### Tag der Artenvielfalt im Langenauer Ried

Arbeitsgemeinschaft Donaumoos e. V.  
Sonntag, 25. Mai, 10 bis 16 Uhr  
Gebührenfrei  
Anmeldung erforderlich  
Treffpunkt: Langenau, Parkplatz Jungviehweide  
**25F1508072**

In Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft Donaumoos e. V.

### Führung durch das Niedermoor »Langenauer Ried«

Jan-Stefan Hettler  
Sonntag, 22. Juni, 9:30 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 10,00 €  
Anmeldung erforderlich  
Treffpunkt: Langenau, Parkplatz Jungviehweide  
**25F1508074**

In Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft Donaumoos e. V.

## Kreatives Gestalten

### Deine Idee und Komposition im Bild – Mit Acryl- oder Aquarellfarben

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Ruth Aigner-Strobel  
1 Wochenende (22 UStd.)  
Freitag, 21. März, 18 bis 21:30 Uhr  
Samstag, 22. März, 9:30 bis 16 Uhr  
Sonntag, 23. März, 9:30 bis 16 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**25F1508125**

### Nähmaschinen Führerschein

Nähen für Anfänger\*innen  
Petra Engel, Erzieherin, Sozialfachwirtin,  
Hobbyschneiderin  
1 Abend (4 UStd.)  
Freitag, 7. März, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 24,00 €  
(Materialkosten für Stoff und Körnerfüllung  
5,00 €)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**25F1508140**

### Cooler XL Bauchtasche mit Reißverschluss zum Umhängen

Nähen für Fortgeschrittene  
Petra Engel, Erzieherin, Sozialfachwirtin,  
Hobbyschneiderin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Freitag, 21. März, 16 bis 20 Uhr  
Gebühr 32,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**25F1508142**

### Upcycling – praktische Gürteltasche aus alter Lieblingsjeans

Nähen für Fortgeschrittene  
Petra Engel, Erzieherin, Sozialfachwirtin,  
Hobbyschneiderin  
1 Abend (4 UStd.)  
Freitag, 9. Mai, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 24,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**25F1508143**

### Schnelles T-Shirt – für jung & alt

Nähen für Fortgeschrittene  
Petra Engel, Erzieherin, Sozialfachwirtin,  
Hobbyschneiderin  
1 Vormittag (5,33 UStd.)  
Samstag, 7. Juni, 10 bis 14 Uhr  
Gebühr 32,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**25F1508144**

### Online-Kurs: Urban Sketching

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
4-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
ab 1 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1511224**

### Online-Kurs: Landschaft Expressiv, Ölmalerei

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
4-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 6. Mai, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1511225**

### Online-Kurs: Licht ins Spiel bringen, Blumen in Acryl/Öl

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
4-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 8. Mai, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1511226**

## Wissen im Alltag

### KFZ-Pannenkurs für Frauen

Thomas Abt, KFZ-Meister  
1 Vormittag (2,67 UStd.)  
Samstag, 5. April, 9:30 bis 12 Uhr  
Gebührenfrei  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Langenau, KFZ-Werkstatt Abt,  
Weberstraße 6  
**25F1508315**

### Plugin-Photovoltaik – Solarkurs zu Balkonanlagen

Peter Reimann  
1 Vormittag (5,33 UStd.)  
Samstag, 15. Februar, 9 bis 13 Uhr  
Gebühr 32,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 2  
**25F1508316**

### Pflegeleichte Leckereien in Topf und Beet

Tine Mehls, Obst- und Gemüsegärtnerin  
1 Abend (2,67 UStd.)  
Freitag, 28. März, 19 bis 21 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
Anmeldung erforderlich  
ab 8 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 2  
**25F1508317**

### Die Kunst des Schminkens

Pflege und Farbe für jeden Typ und zu allen Anlässen  
Karin Kammerer, zertifizierte  
Naturkosmetikerin und Visagistin  
1 Abend (4 UStd.)  
Donnerstag, 5. Juni, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 32,00 €  
(zzgl. Materialkosten 7,00 €)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 4  
**25F1508343**

### Schminkkurs – »Entdecken Sie Ihr schönstes ICH«

Marianne Bottesch, Visagistin  
1 Abend (4 UStd.)  
Freitag, 4. Juli, 19 bis 22 Uhr  
Gebühr 32,00 €  
(zzgl. Materialkosten 7,00 €)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 2  
**25F1508349**

### Ausgewogene und gesunde Ernährung Workshop

Annika Reichle, zertifizierte  
Ernährungsberaterin  
1 Vormittag (4 UStd.)  
Samstag, 29. März, 10 bis 13 Uhr  
Gebühr 27,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten 3,00 €)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 2  
**25F1508355**

### Raus aus dem Kopf – rein ins Bauchgefühl!

Natur als intuitive Unterstützung in Entscheidungsprozessen erleben  
Christine Wiedemann, Naturpädagogin,  
Naturcoach, Landschaftsarchitektin  
1 Nachmittag (4,67 UStd.)  
Samstag, 5. Juli, 14 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 25,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Treffpunkt: Laushalde, Parkplatz an der B19  
**25F1508360**

### Käse und Wein

Susanne Backes, Käsesommelier  
1 Abend (4 UStd.)  
Freitag, 28. Februar, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 32,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 12,00 €)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**25F1508362**



Wir aktualisieren laufend unsere Angebote. Diese finden Sie auf unserer Webseite unter:  
[www.vh-ulm.de/albdonaukreis](http://www.vh-ulm.de/albdonaukreis)

---

### **Käse selbst herstellen**

Susanne Backes, Käsesommelier  
1 Abend (4 UStd.)  
Freitag, 11. April, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 35,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 15,00 €)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**25F1508364**

---

### **Käseplatten**

Susanne Backes, Käsesommelier  
1 Abend (4 UStd.)  
Freitag, 30. Mai, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 35,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 15,00 €)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**25F1508365**

---

### **»Wenn Stress dick macht «**

Renate Fölting, Chemikerin  
und Heilpraktikerin  
1 Abend (2,67 UStd.)  
Freitag, 16. Mai, 18 bis 20 Uhr  
Gebühr 15,00 €  
Anmeldung erforderlich  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 2  
**25F1508390**

---

## **Tanz**

---

### **Line Dance**

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Edith Maria Moldering  
8-mal (10,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. März, 17 bis 18 Uhr  
Gebühr 85,00 €  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
Langenau-Göttingen, Zehntstadel  
**25F1508407**

---

### **Paartänze – Stufe 6**

Für Fortgeschrittene  
Edith Maria Moldering  
7-mal (9,33 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. März, 18:10 bis 19:10 Uhr  
Gebühr 55,00 €  
Bitte paarweise anmelden  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
Langenau-Göttingen, Zehntstadel  
**25F1508408**

---

### **Paartänze – Stufe 11**

Für langjährige Fortgeschrittene  
Edith Maria Moldering  
7-mal (11,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 20. März, 19:20 bis 20:35 Uhr  
Gebühr 62,00 €  
Bitte paarweise anmelden  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
Langenau-Göttingen, Zehntstadel  
**25F1508410**

---

### **Crash-Tanzkurs für Hochzeiten, Fasching und andere »Notfälle«**

Edith Maria Moldering  
2-mal (2,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 26. Juni, 18:10 bis 19:10 Uhr  
Gebühr 25,00 €  
Bitte paarweise anmelden  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
Langenau-Göttingen, Zehntstadel  
**25F1508480**

---

### **Discofox für Paare**

Edith Maria Moldering  
2-mal (3,33 UStd.), donnerstags  
Beginn 26. Juni, 19:20 bis 20:35 Uhr  
Gebühr 28,00 €  
Bitte paarweise anmelden  
ab 10 Teilnehmer\*innen  
Langenau-Göttingen, Zehntstadel  
**25F1508485**

---

## **Fitness & Bewegung**

---

### **Yoga-Workshop: Yin-Yoga**

Für Übende mit und ohne Vorkenntnisse/n  
Susanne Rossi, Yoga-Lehrerin,  
Gesundheitspädagogin, Meditations-  
und Achtsamkeitslehrerin  
1 Vormittag (4 UStd.)  
Samstag, 12. April, 9:30 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 40,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**25F1508502**

---

### **Yoga-Workshop: Yin-Yoga**

Für Übende mit und ohne Vorkenntnisse/n  
Susanne Rossi, Yoga-Lehrerin,  
Gesundheitspädagogin, Meditations-  
und Achtsamkeitslehrerin  
1 Vormittag (4 UStd.)  
Samstag, 19. Juli, 9:30 bis 12:30 Uhr  
Gebühr 40,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**25F1508503**

---

### **Yoga-Workshop: Kandala – Hormon-Yoga**

Alena Pala, Vinyasa-Yoga-Trainerin  
1 Abend (4 UStd.)  
Samstag, 22. März, 17 bis 20 Uhr  
Gebühr 30,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**25F1508506**

---

### **Resilienz – Stark in turbulenten Zeiten**

Sevda Sakiner, Meditations-  
und Achtsamkeitslehrerin  
1 Wochenende (16,67 UStd.)  
Samstag, 28. Juni, 9 bis 17 Uhr  
Sonntag, 29. Juni, 9 bis 13:30 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus  
**25F1508508**

---

### **Hatha-Yoga**

Yoga für dein Leben  
Für Übende mit Vorkenntnissen  
Martina Vorwerk, Yogakursleiterin  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 13. Januar, 8:25 bis 9:55 Uhr  
Gebühr 144,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**25F1508514**

---

### **Hatha-Yoga**

Yoga für dein Leben  
Für Übende mit Vorkenntnissen  
Martina Vorwerk, Yogakursleiterin  
12-mal (24 UStd.), montags  
Beginn 13. Januar, 10:15 bis 11:45 Uhr  
Gebühr 144,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**25F1508516**

---

### **Hatha-Yoga**

Yoga für dein Leben  
Für Übende mit Vorkenntnissen  
Martina Vorwerk, Yogakursleiterin  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 9. Januar, 17:30 bis 19 Uhr  
Gebühr 144,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**25F1508520**

---

### **Hatha-Yoga**

Yoga für dein Leben  
Für Übende mit Vorkenntnissen  
Martina Vorwerk, Yogakursleiterin  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 9. Januar, 19:15 bis 20:45 Uhr  
Gebühr 144,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**25F1508522**



---

**Hatha-Yoga**

Eine Reise zu Dir selbst  
Für Anfänger\*innen und Übende  
mit Vorkenntnissen  
Sandrine Mackel, Yogalehrerin  
10-mal (16,67 UStd.), dienstags  
Beginn 14. Januar, 17 bis 18:15 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**25F1508527**

---

**Hatha-Yoga**

Eine Reise zu Dir selbst  
Für Anfänger\*innen und Übende  
mit Vorkenntnissen  
Sandrine Mackel, Yogalehrerin  
10-mal (16,67 UStd.), dienstags  
Beginn 14. Januar, 18:30 bis 19:45 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**25F1508528**

---

**Hatha-Yoga am Morgen**

Monika Breiting-Kessler, Yogalehrerin  
12-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 10:15 bis 11:30 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**25F1508535**

---

**Hatha-Yoga am Morgen**

Monika Breiting-Kessler, Yogalehrerin  
12-mal (20 UStd.), mittwochs  
Beginn 19. Februar, 8:45 bis 10 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
ZPP zertifiziert  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**25F1508536**

---

**Yoga mit dem Stuhl**

Monika Breiting-Kessler, Yogalehrerin  
10-mal (13,33 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 9 bis 10 Uhr  
Gebühr 100,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus  
**25F1508538**

---

**Entspannt in den Feierabend mit Qi Gong –  
Bewegung und Entspannung**

Für Anfänger\*innen und leicht  
Fortgeschrittene  
Sabine Herkommer, Qi-Gong- und  
Tai-Chi-Trainerin  
15-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 16:30 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**25F1508546**

---

**Entspannt in den Feierabend mit Qi Gong –  
Bewegung und Entspannung**

Für Fortgeschrittene  
Sabine Herkommer, Qi-Gong- und  
Tai-Chi-Trainerin  
15-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 17:45 bis 18:45 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**25F1508548**

---

**Entspannt in den Feierabend mit Qi Gong –  
Bewegung und Entspannung**

Für Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse  
Sabine Herkommer, Qi-Gong- und  
Tai-Chi-Trainerin  
15-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 19 bis 20 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**25F1508549**

---

**Yoga für den Rücken**

Stärke Dich und Deinen Rücken mit Yoga  
Alena Pala, Vinyasa-Yoga-Trainerin  
12-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 8:30 bis 9:45 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**25F1508570**

---

**Yoga für den Rücken**

Stärke Dich und Deinen Rücken mit Yoga  
Alena Pala, Vinyasa-Yoga-Trainerin  
12-mal (20 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 10 bis 11:15 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**25F1508571**

---

**Yoga Flow**

Alena Pala, Vinyasa-Yoga-Trainerin  
12-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 8:30 bis 9:45 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**25F1508574**

---

**Yoga für den Rücken**

Alena Pala, Vinyasa-Yoga-Trainerin  
12-mal (20 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 10 bis 11:15 Uhr  
Gebühr 120,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**25F1508575**

---

**Pilates**

Natalie Schwarz, Pilates-Trainerin  
14-mal (23,33 UStd.), freitags  
Beginn 14. März, 8:30 bis 9:45 Uhr  
Gebühr 140,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**25F1508584**

---

**Pilates**

Natalie Schwarz, Pilates-Trainerin  
14-mal (23,33 UStd.), freitags  
Beginn 14. März, 10 bis 11:15 Uhr  
Gebühr 140,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**25F1508585**

---

**Entspannung durch Meditation  
und Achtsamkeit – Grundkurs**

Für Anfänger\*innen  
Sevda Sakiner, Meditations-  
und Achtsamkeitslehrerin  
6-mal (12 UStd.), freitags  
Beginn 7. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 72,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Gymnastikraum  
**25F1508586**

---

**Sprachen**

---

**Englisch A2**

Doris Strähle  
14-mal (28 UStd.), mittwochs  
Beginn 29. Januar, 17:45 bis 19:15 Uhr  
Gebühr 154,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**24H1508715**

---

**Englisch B1/B2 – Mit Muße**

Doris Strähle  
14-mal (28 UStd.), mittwochs  
Beginn 29. Januar, 16 bis 17:30 Uhr  
Gebühr 154,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**24H1508716**

### Englisch A1

Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Go for it! A1, ab Lekt. 7/8  
Petra Schulz  
11-mal (22 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**25F1508710**

### Englisch A2/B1

Lehrbuch: New Headway Pre-Intermediate  
Veysi Yilmaz  
11-mal (22 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 2  
**25F1508712**

### Let's talk about culture – Conversation Course

Intermediate level  
Susanne Bayer  
5-mal (6,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 19 bis 20 Uhr  
Gebühr 32,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, StadtBücherei  
**25F1508718**

### Englisch A1

Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Go for it! A1, ab Lekt. 1  
Cosmina Bucur  
11-mal (22 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 121,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 2  
**25F1508720**

### Italienisch A1

Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lekt.  
Gloria Gatti-Müller  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Februar, 10:30 bis 12 Uhr  
Gebühr 132,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**25F1508742**

### Italienisch B1

Lehrbuch: Con piacere nuovo B1,  
Gloria Gatti-Müller  
12-mal (24 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. Februar, 9 bis 10:30 Uhr  
Gebühr 132,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**25F1508746**

### Italienisch A2

Lehrbuch: Insieme A2, Cornelsen Verlag  
Anna De Palo  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Februar, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 132,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**25F1508747**

### Italienisch B1

Conversación mit leichter Lektüre  
Lehrbuch wird im Kurs abgesprochen,  
Anna De Palo  
12-mal (24 UStd.), dienstags  
Beginn 4. Februar, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 132,00 €  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**25F1508748**

### Online-Kurs: Portugiesisch A1 – Live aus Portugal

Kleingruppe  
Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Olá Portugal A1-A2, ab Lekt. 1  
Eva-Maria Mahr  
10-mal (20 UStd.), montags  
Beginn 27. Januar, 19 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 118,00 €  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1508751**

### Spanisch A1

Für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Perspectivas Ya A1, ab Lekt. 8  
Carlos Fernando Monasterio  
14-mal (28 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 20 bis 21:30 Uhr  
Gebühr 154,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**25F1508752**

### Spanisch A2

Perspectivas Ya! A2  
Carlos Fernando Monasterio  
13-mal (26 UStd.), donnerstags  
Beginn 13. März, 19:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 143,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**25F1508754**

### Spanisch B2

Lehrmaterial wird im Kurs abgesprochen  
Carlos Fernando Monasterio  
14-mal (28 UStd.), montags  
Beginn 10. März, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 154,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Langenau, Helferhaus, Raum 1  
**25F1508759**

## Neenstetten

### Hatha Yoga

Der Körper ist der Ort der Wahrheit  
Annemarie Repa, Yogakursleiterin  
11-mal (22 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 9:30 bis 11 Uhr  
Gebühr 132,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Neenstetten, Molke, Eythstraße 3  
**25F1509503**

### Hatha Yoga

Der Körper ist der Ort der Wahrheit  
Annemarie Repa, Yogakursleiterin  
11-mal (22 UStd.), mittwochs  
Beginn 12. März, 18 bis 19:30 Uhr  
Gebühr 132,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Neenstetten, Molke, Eythstraße 3  
**25F1509504**

### Rücken Aktiv – Bewegen statt schonen

Petra Grimm, Rücken- und Rehatrainerin  
14-mal (18,67 UStd.), donnerstags  
Beginn 23. Januar, 19 bis 20 Uhr  
Gebühr 112,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Neenstetten, Molke, Eythstraße 3  
**25F1509507**

☞ *Himmlich entspannen*  
☞ *Komfort genießen*  
☞ *Verwöhnen lassen mit einem*  
*üppigen Frühstücksbuffet*

**COMFOR**  **Hotel**  
*Hotel + Appartement* **Neuthor**  
garni  
Ulmer

Comfor Hotel  
Frauenstr. 51  
89073 Ulm  
Tel: 0731 9649 0  
www.comfor.de

Neuthor Hotel  
Neuer Graben 17  
89073 Ulm  
Tel: 0731 975279 0

# Öllingen

## **Brotbacken im Holzofen – Im historischen Backhaus Öllingen**

Andreas Stolz, Bäckermeister  
1 Vormittag (5,33 UStd.)  
Samstag, 3. Mai, 8 bis 12 Uhr  
Gebühr 42,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten ca. EUR 9,00)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Öllingen, Historisches Backhaus, Postweg 8  
**25F1510005**

## **Brotbacken im Holzofen – Im historischen Backhaus Öllingen**

Andreas Stolz, Bäckermeister  
1 Vormittag (5,33 UStd.), samstags  
Beginn 21. Juni, 8 bis 12 Uhr  
Gebühr 42,00 €  
(zzgl. Lebensmittelkosten ca. EUR 9,00)  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Öllingen, Historisches Backhaus, Postweg 8  
**25F1510006**

# Staig

## **Smartphones mit Android – Grundlagenkurs**

Siegfried Ungewitter  
2-mal (6,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 16. April, 18 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 39,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Staig, Kultur- und Bildungshaus Mittelpunkt,  
Schulweg 10, vh-Raum  
**25F1511121**

## **Smartphones mit Android – Vertiefungskurs**

Siegfried Ungewitter  
2-mal (6,67 UStd.), mittwochs  
Beginn 7. Mai, 18 bis 20:30 Uhr  
Gebühr 39,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Staig, Kultur- und Bildungshaus Mittelpunkt,  
Schulweg 10, vh-Raum  
**25F1511122**

## **Die Kunst des Schminkens**

Pflege und Farbe für jeden Typ  
Karin Kammerer, zertifizierte  
Naturkosmetikerin und Visagistin  
1 Vormittag (4 UStd.)  
Mittwoch, 30. April, 9 bis 12 Uhr  
Gebühr 32,00 €  
(zzgl. Materialkosten 7,00 €)  
ab 4 Teilnehmer\*innen  
Staig, Kultur- und Bildungshaus Mittelpunkt,  
Schulweg 10, vh-Raum  
**25F1511130**

## **Künstliche Intelligenz in der Praxis**

Dr. Ralf Hinz  
2-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 30. Januar, 18 bis 21 Uhr  
Gebühr 65,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Staig, Kultur- und Bildungshaus Mittelpunkt,  
Schulweg 10, vh-Raum  
**25F1511140**

## **Acrylmalkurs**

Sylvia Dobisch, Künstlerin  
8-mal (26,67 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 18:30 bis 21 Uhr  
Gebühr 146,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Staig, Kultur- und Bildungshaus Mittelpunkt,  
Schulweg 10, vh-Raum  
**25F1511220**

## **Online-Kurs: Urban Sketching**

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
4-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 11. März, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
ab 1 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1511224**

## **Online-Kurs: Landschaft Expressiv, Ölmalerei**

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
4-mal (8 UStd.), dienstags  
Beginn 6. Mai, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1511225**

## **Online-Kurs: Licht ins Spiel bringen, Blumen in Acryl/Öl**

Paul Ganzenmiller, freischaffender Künstler  
4-mal (8 UStd.), donnerstags  
Beginn 8. Mai, 18:30 bis 20 Uhr  
Gebühr 48,00 €  
ab 5 Teilnehmer\*innen  
Online  
**25F1511226**

## **Schwäbische Küche**

Gabriele Oehme-Haußmann  
Carmen Hörsch  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 20. März, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 53,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Staig, Weihungstalschule, Jahnstr. 15  
**25F1511510**

## **Thailändische Küche mit Frühlingsrollen, Tom Kha, Curry ...**

Pakwipa Strahl  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Mittwoch, 28. Mai, 17:45 bis 21:45 Uhr  
Gebühr 53,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 20,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Staig, Weihungstalschule, Jahnstr. 15  
**25F1511514**

## **Italienische Klassiker fein gemacht**

Julia Hörsch, Köchin  
1 Abend (5,33 UStd.)  
Donnerstag, 5. Juni, 18 bis 22 Uhr  
Gebühr 58,00 €  
(einschl. Lebensmittelkosten 25,00 €)  
ab 6 Teilnehmer\*innen  
Staig, Weihungstalschule, Jahnstr. 15  
**25F1511530**



Wir aktualisieren laufend unsere  
Angebote. Diese finden Sie auf  
unserer Webseite unter:  
[www.vh-ulm.de/albdonaukreis](http://www.vh-ulm.de/albdonaukreis)

# ESF Plus Fachkursförderung



## Die Förderung gilt ab dem 1. Januar 2025

Für Kurse, die durch das Förderprogramm Fachkurse unterstützt werden, können Sie (vorbehaltlich der Bewilligung durch das Wirtschaftsministerium Baden-Württemberg) einen **Zuschuss von 30%** der Kursgebühr erhalten, wenn Sie in Baden-Württemberg wohnhaft oder beschäftigt sind. Darüber hinaus müssen Sie eine der folgenden Voraussetzungen erfüllen:

- Sie sind in einem Betrieb beschäftigt, aber nicht bei Bund, Land oder einer kommunalen Gebietskörperschaft.
- Sie sind Unternehmer\*in oder Freiberufler\*in.
- Sie sind Existenzgründer\*in oder gründungswillig.
- Sie sind Wiedereinsteige\*in (nach Arbeitslosigkeit, Familienphase o. ä.).

**70% Ermäßigung** können Sie erhalten, wenn Sie darüber hinaus 55 Jahre oder älter sind oder wenn Sie keinen Berufsabschluss haben (unabhängig vom Alter).

Das Kriterium »ohne Berufsabschluss« erfüllen Teilnehmer\*innen, die keine abgeschlossene Berufsausbildung in einem staatlich anerkannten Ausbildungsberuf und auch keinen Studienabschluss haben. Wenn ein ausländischer Abschluss in Deutschland (noch) nicht anerkannt ist, wird die Voraussetzung »ohne Berufsabschluss« ebenfalls erfüllt.

Der Zuschuss wird von der vh Ulm für die Teilnehmer\*innen beantragt. Ein Antrag mit Name, Adresse, Geburtsdatum, Name und Adresse des Arbeitgebers bzw. der eigenen Firma, Kurstitel und Kursdatum muss bei der Kursanmeldung bzw. vor Kursbeginn vollständig ausgefüllt und in der Geschäftsstelle abgegeben werden. Antragsformulare erhalten Sie direkt bei der vh Ulm im Sekretariat Berufliche Bildung (Daniela Reichpietsch, 0731 1530-38, reichpietsch@vh-ulm.de oder Norbert Herre, 0731 1530-16, herre@vh-ulm.de)



# Wage den Sprung

## Mache jetzt dein FSJ Kultur an der vh Ulm im Fachbereich Alb-Donau-Kreis

- Hast du Lust an der größten Weiterbildungseinrichtung der Region zu arbeiten?
- Du bist beispielsweise zuständig für die Gestaltung und Verteilung von Werbematerial für Veranstaltungen und Kurse?
- Unterstützt bei der Organisation und Durchführung von Veranstaltungen, Konzerten und Vorträgen?
- Du betreust den Social Media-Auftritt der vh Ulm?
- Du hast die Möglichkeit, dich in verschiedenen Bereichen weiter zu entwickeln:
  - Selbstständig Strategien und Ideen entwickeln
  - Graphische Gestaltungstechniken am PC erlernen
  - Zusätzlich dazu hast du die Möglichkeit die Kurse und Veranstaltungen der vh Ulm kostenfrei zu besuchen

 **FSJ Kultur**  
Freiwilligendienst

### Klingt spannend?

Wir bieten ab September 2025 wieder eine FSJ Kultur Stelle an der Ulmer Volkshochschule im Fachbereich Alb-Donau-Kreis. Wenn wir dein Interesse geweckt haben, Du Dich informieren willst, oder Fragen hast, dann melde dich bei uns:

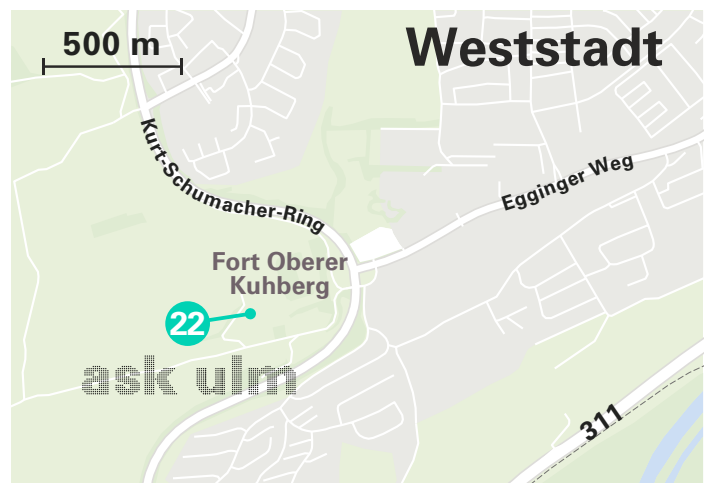
Edith Doleschel,  
Fachbereichsleitung ADK Süd  
Monya Jabri  
Fachbereichsleitung ADK Nord  
0731 1530-11, 12  
adk@vh-ulm.de

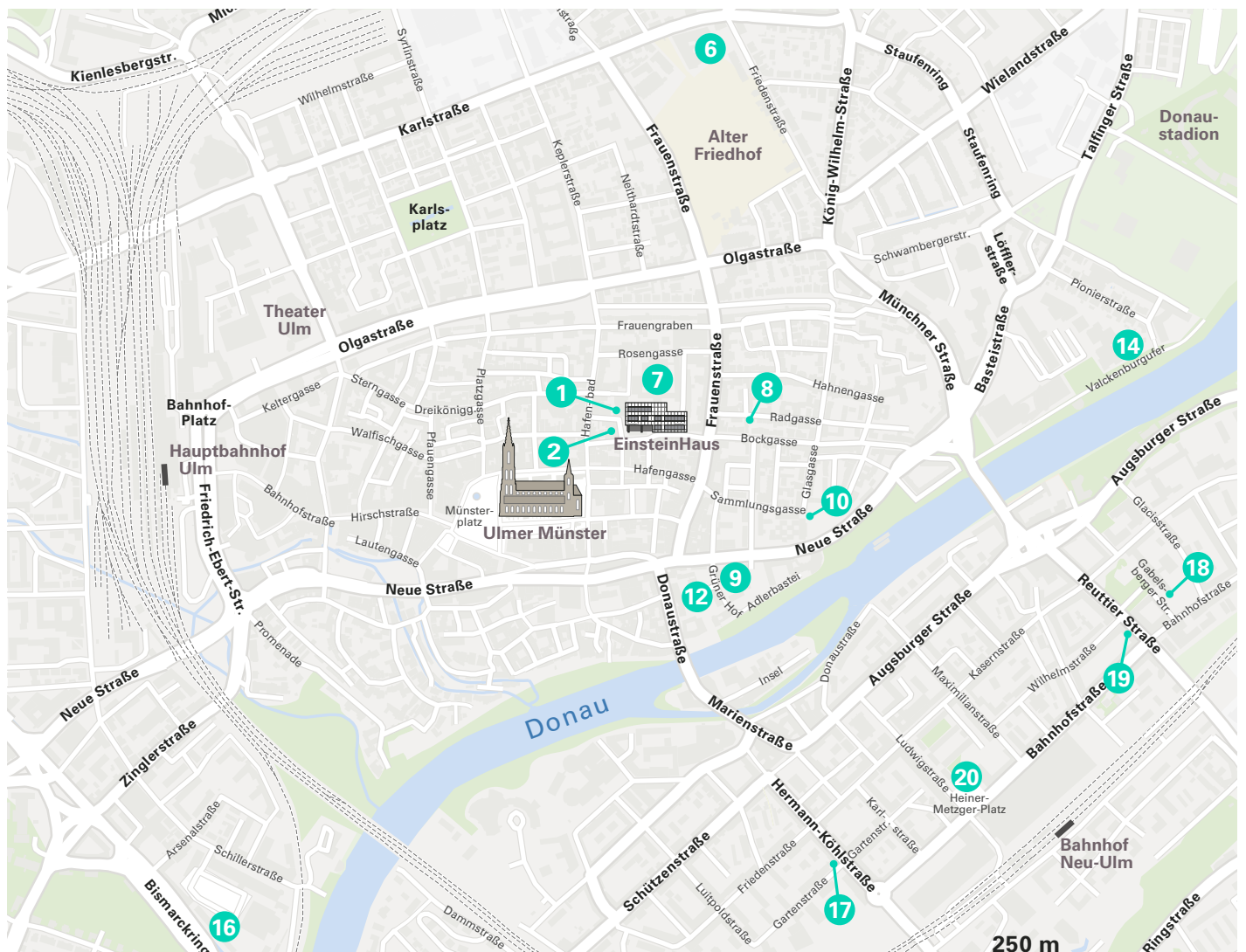


# Der Weg zu uns

## vh in den Stadtteilen

1. **vh** Ulm, EinsteinHaus, Kornhausplatz 5, Ulm
2. Dreigiebelhaus, Kornhausplatz 2 (Eingang Pfluggasse), Ulm
3. **vh** Tanzstudio im Westbad, Moltkestraße 30, Ulm
4. kontiki, Kunstschule für Kinder und Jugendliche Im Stadtregal, Magirus-Deutz-Straße 14, Ulm
5. Haus am Fluss im Stadtregal, Magirus-Deutz-Straße 2, Ulm
6. Seniorenresidenz Elisa, Friedenstraße 39, Ulm
7. Friedrich-List-Schule, Kornhausplatz 7, Ulm
8. Freiwilligenagentur »engagiert in ulm«, Radgasse 8, Ulm
9. Haus der Begegnung, Grüner Hof 7, Ulm
10. Spitalhofschule, Sammlungsgasse 10, Ulm
11. **vh** Weststadt, Söflinger Straße 10, Ulm
12. Generationentreff Ulm/Neu-Ulm, Grüner Hof 5
13. **vh** Neu-Ulm, Grüner Hof 7, Neu-Ulm
14. Valckenburgschule, Valckenburgufer 21, Ulm
15. WeststadtHaus, Moltkestr. 10, Ulm
16. e.tage Stadtjugendring, Schillerstraße 1/9, Ulm
17. Musikschule Neu-Ulm, Gartenstraße 13
18. Peter-Schöllhorn-Schule, Gabelsberger Straße 2, Neu-Ulm
19. Generationentreff Haus Neu-Ulm, Reuttier Straße 23/1
20. Stadtbücherei Neu-Ulm, Heiner-Metzger-Platz 1, Neu-Ulm
21. Alte Meinlohsschule, Klosterhof 23/b
22. Aicher-Scholl-Kolleg, ask Ulm, Am Hochsträß 8





# Standort & Vision



## »Einmischung erwünscht«

**Der Ulmer Volkshochschule ist ein außergewöhnlicher Bildungsauftrag in die Wiege gelegt worden. Gegründet am 24.4.1946 von Inge Scholl, der Schwester von Hans und Sophie Scholl, hat die Ulmer Volkshochschule von Anfang an die Bürger\*innen dieser Stadt zum Engagement unter dem Motto »Einmischung erwünscht« aufgefordert. So früh wie keine andere Volkshochschule in der Bundesrepublik eröffnete die vh Ulm der Region und ihrer Bürgerschaft neue Zukunftsperspektiven in der persönlichen und politischen Bildung. Unterstützt von ihrem späteren Mann Otl Aicher und einem namhaften Kuratorium setzte Inge Scholl im Geiste ihrer ermordeten Geschwister das moralische und politische Erbe der Weißen Rose in die Tat um. Dadurch entstand in einer sich entwickelnden demokratischen Gesellschaftsstruktur der Auftrag, Bildung im Sinne einer »Schule der Demokratie« zu vermitteln. Bis heute ist die vh ein wichtiges geistiges Zentrum in Ulm und der Region geblieben.**

## Kommunal gestützt – und gleichzeitig unabhängiger Verein

Wie alle Volkshochschulen ist die vh kommunal verankert und wird von Kommunen, Kreis und Land subventioniert. Die vh wird in der Rechtsform eines eingetragenen Vereins (e. V.) geführt, der auch die inhaltliche Unabhängigkeit der Einrichtung gewährleistet. Das Selbstverständnis der vh drückt sich auch in der besonderen Architektur des Einstein Hauses aus. Im Sinne des Namenspatrons ist die vh kritischer Rationalität und ganzheitlicher Bildung verpflichtet.

Die Ulmer Volkshochschule wirkt als einzige Volkshochschule in Deutschland länderübergreifend und übt damit an der Nahtstelle zwischen Bayern und Baden-Württemberg eine regional orientierte Bildungsfunktion aus. Seit vielen Jahren ist die vh in verschiedenen Projekten auch europaweit engagiert. Die Ergebnisse der Arbeit werden direkt in die Praxis überführt und zur Verbesserung des eigenen Angebots genutzt.

## vh als Ermöglichungsort und Tor zur gesellschaftlichen Teilhabe

Die vh ist ein Ermöglichungsort in vielfacher Weise, denn sie ist der Ort, an dem sich Menschen täglich begegnen, diskutieren, Interessen artikulieren, gegebenenfalls Konflikte austragen oder Konsens finden. Die Dozent\*innen, Teilnehmer\*innen und Mitarbeiter\*innen eröffnen aufgrund ihrer unterschiedlichen kulturellen und nationalen Herkünfte – aus über 100 Ländern – glaubwürdig neue Perspektiven des Zusammenlebens und Lernens. Entscheidend für die Arbeit der Ulmer Volkshochschule ist und bleibt es, die Interessen eines jeden Menschen in den Mittelpunkt zu stellen und zum kritischen Hinterfragen anzuregen. Wir möchten alle motivieren, ihren eigenen Weg zu gehen und die erworbenen Fähigkeiten und Erkenntnisse im Sinne eines solidarischen Miteinanders einzusetzen.



## Bildung für alle

Das demokratische Bildungsverständnis, das »**Bildung für alle**« beinhaltet, setzen wir konsequent um. Im Sinne der Inklusion begreifen wir kulturelle, aber auch körperliche, geschlechtsspezifische und soziale Vielfalt als Chance für die Zukunft. Als professioneller Partnerin für politische, persönlichkeitsorientierte und berufliche Weiterbildung unterstützt die vh die unterschiedlichen Bildungsinteressen unserer Teilnehmer\*innen und deren lebenslanges Lernen. Die Ulmer Volkshochschule strebt in ihrem Programm danach, **Antworten auf gesellschaftliche Herausforderungen** zu finden, parteipolitische und weltanschauliche Neutralität zu wahren und Chancengleichheit zu fördern. Etwa 55 000 Menschen besuchen im Jahr rund 3 500 Kurse und Veranstaltungen der vh.

In ihren Akademien, Schulen und Einrichtungen realisiert die vh eigens für bestimmte Zielgruppen entwickelte Konzepte.

- Die **Frauenakademie bzw. Männerakademie** sind kontinuierliche Angebote für Frauen und Männer aller Altersgruppen. In ihren Kursen erweitern die Teilnehmer\*innen ihre Sach-, Handlungs- und Kommunikationskompetenzen. Frauen und Männer mit vielen unterschiedlichen Biografien, Laufbahnen, Lebenswelten und Persönlichkeiten kommen in ihren jeweiligen Akademien zusammen, um in offener Atmosphäre zu lernen und miteinander zu diskutieren. Durch den Austausch untereinander öffnet sich der Blick über den Tellerrand hinaus und wir bieten einen Raum, in dem es um mehr als reine Wissensvermittlung geht.
- Das **Yogazentrum Ulm (YZU)** ist ein anerkanntes Yoga-Ausbildungsinstitut und wendet sich an alle, die eine Yogaausbildung anstreben und an Yogaunterrichtende und Yogaübende, die Fortbildungsseminare und Weiterbildungen auf höchstem Niveau besuchen möchten.
- Die **Akademie für Bürgerschaftliches Engagement und Gemeinwesenarbeit**, orientiert, berät und qualifiziert freiwillig und hauptberuflich Tätige. Sie ist ein Forum und Laboratorium für alle, die sich für die soziale Gestaltung ihrer Stadt engagieren (wollen).
- Der Bereich **vh inklusiv** eröffnet Erwachsenen mit und ohne Behinderung einen Raum für Begegnung und gemeinsames Lernen.
- Die **kontiki – Kinder- und Jugendkunstschule** fördert das kreative Potenzial von Kindern und Jugendlichen mit fachspezifischen und fächerübergreifenden Konzepten. Dazu gehören ästhetische Frühbildung, Projektarbeit, Schulk Kooperationen und das Orientierungsstudium Kunst & Design.
- Das **Aicher-Scholl-Kolleg (ask Ulm)** bietet jungen Menschen in einem Studienjahr ein Studium Generale für eine möglichst optimale Vorbereitung auf ein zukünftiges Studium bzw. eine Ausbildung.
- Die Dauerausstellung »wir wollten das andere – Jugendliche in Ulm 1933 bis 1945« der **Ulmer Denkstätte Weiße Rose** zielt durch Führungen und Workshops auf die Auseinandersetzung mit dem Nationalsozialismus und dem Jugendwiderstand in Ulm ab. Hier wird auch die Notwendigkeit von Zivilcourage sowie von eigenständigem Denken und Handeln in heutiger Zeit thematisiert.

## Nachhaltigkeit an der vh

Die Ulmer Volkshochschule begreift ihre Bildungsarbeit als Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) bzw. Globales Lernen. Globales Lernen befähigt die Menschen zu zukunftsfähigem Denken und Handeln und ermöglicht es jedem und jeder Einzelnen, die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Welt zu verstehen und verantwortungsvolle Entscheidungen zu treffen. Der ganzheitliche Anspruch von BNE bezieht sich allerdings nicht nur auf die Angebotsebene der Volkshochschule, sondern auch auf die Einrichtung als Ganzes. So kommt der Nachhaltigkeitsgedanke auf verschiedenen Ebenen zum Tragen: Im Alltag, im Handeln der vh Ulm als Organisation, in der Kooperation mit Partner\*innen auf lokaler, regionaler und globaler Ebene und insbesondere in ihrem Bildungsangebot.

## Qualitätssicherung

Die Ulmer Volkshochschule ist zertifiziert nach den Regeln des Prozessmodells der Qualitätsentwicklung an den Volkshochschulen in Baden-Württemberg (analog EFQM) und nach AZAV. Diese Zertifizierungen garantieren kontrollierte, hochwertige Bildungsarbeit.

### Qualitätsprinzipien sind:

- das fächerübergreifende Zusammenarbeiten aller Fachbereiche.
- die Offenheit gegenüber neuer Lehr- und Lernmethoden angesichts der Digitalisierung.
- die Orientierung an den Bedürfnissen der Teilnehmer\*innen.
- die pädagogische und fachliche Kompetenz der Dozent\*innen sowie deren kontinuierliche Weiterbildung.
- die vielfältigen Kooperationen mit Gruppen und Einrichtungen
- die kompetente Organisations- und Personalentwicklung als lernendes Unternehmen.

## Aufgaben für die Zukunft

Die Ulmer Volkshochschule wird auch in Zukunft ihren konstruktiven Beitrag in einer sich ständig verändernden Gesellschaft mit allen damit verbundenen Herausforderungen leisten.

### Konkrete Handlungsfelder dabei sind:

- die Befähigung zur gesellschaftlichen Teilhabe durch Vermittlung der dafür notwendigen sprachlichen, digitalen und sonstigen Kompetenzen. Dies gilt für alle Menschen unabhängig von ihrer wirtschaftlichen und sozialen Situation.
- die Weiterentwicklung neuer Lernwelten
- den Nachhaltigkeitsgedanken als festen Bestandteil unseres Bildungsauftrags in allen Handlungsbereichen der Ulmer Volkshochschule zu verankern und unsere Angebote zum Globalen Lernen für eine nachhaltige Entwicklung ständig zu erweitern.
- den Bildungsauftrag der »Schule der Demokratie« und das Motto »Einmischung erwünscht« auch künftig mit Leben zu füllen: das bedeutet für uns das entschiedene Eintreten für Menschenrechte, die freiheitlich demokratische Grundordnung und für ein offenes Europa – ohne Abgrenzung und mit globaler Verantwortung.

# Impressum

Wir freuen uns über Ihre Anmeldungen (Zustimmung zum Bankeinzug ist Voraussetzung) per

Internet: [www.vh-ulm.de](http://www.vh-ulm.de)

E-Mail: [info@vh-ulm.de](mailto:info@vh-ulm.de)

Telefon: 0731 1530-0

Die Ulmer Volkshochschule verschickt keine Anmeldebestätigung, wir benachrichtigen Sie bei Kursausfall oder Änderungen. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) an.

Sie erreichen uns persönlich vor Ort oder telefonisch zu nachstehenden Öffnungszeiten.

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Ulm:

Montag bis Mittwoch, Freitag: 9 - 13 Uhr

Montag bis Donnerstag: 14 - 17 Uhr

Donnerstagvormittag geschlossen



## Konzept, Satz, Layout und Marketing

zeroseven design studios GmbH, Ulm  
Susanne Steck, Ulm

### Detaillierte Informationen auf unserer Webseite:

Unser Leitbild: [www.vh-ulm.de/wir-ueber-uns/standort-vision](http://www.vh-ulm.de/wir-ueber-uns/standort-vision)

Förderer und Freunde der Ulmer Volkshochschule e. V.: [www.vh-ulm.de/wir-ueber-uns/foerderverein](http://www.vh-ulm.de/wir-ueber-uns/foerderverein)

Verein Ulmer Volkshochschule: [www.vh-ulm.de/wir-ueber-uns/mitgliederversammlung](http://www.vh-ulm.de/wir-ueber-uns/mitgliederversammlung)

AGB: [www.vh-ulm.de/agb](http://www.vh-ulm.de/agb)

Datenschutz: [www.vh-ulm.de/datenschutz](http://www.vh-ulm.de/datenschutz)

Widerrufsbelehrung: [www.vh-ulm.de/widerrufsbelehrung](http://www.vh-ulm.de/widerrufsbelehrung)

### Gebührenermäßigung

Die vh gewährt Abonentinnen und Abonnenten sowie bestimmten Personengruppen eine Ermäßigung.

Die Ulmer Volkshochschule erhebt, speichert und verarbeitet personenbezogene Daten zur Planung und Durchführung von Kursen und Veranstaltungen gemäß den gesetzlichen Bestimmungen DSGVO.



# Unser Engagement für Bildung.

Wissen ist der wichtigste Schlüssel zur gesellschaftlichen Teilhabe. Im Rahmen unseres sozialen Engagements ermöglichen wir Bildungsangebote für die Menschen in der Region.



[spkulm.de](https://www.spkulm.de)



Sparkasse  
Ulm

vh Ulm

EinsteinHaus

Kornhausplatz 5

89073 Ulm

Telefon 0731 1530-0

Telefax 0731 1530-50

[www.vh-ulm.de](http://www.vh-ulm.de)

[info@vh-ulm.de](mailto:info@vh-ulm.de)