

Regionalversammlung Donau-Iller
Ulmer Volkshochschule e.V., Kornhausplatz 5, 89073 Ulm
Telefon 0731 1530-0, email: info@vh-ulm.de, www.vh-ulm.de

Dozent*innenfortbildung

Programm Frühjahr/Sommer 2025

Für die Volkshochschulen der Region Donau-Iller:

Biberach
Donau-Bussen
Ehingen
Illertal
Laichingen
Laupheim
Ulm
vhs-g (Alb-Donau-Kreis)

Die nachfolgenden Fortbildungen finden vor Ort in Ulm, Laupheim oder online statt.

Programm auch unter:

www.vh-ulm.de/vh-programm/themen-bereiche/dozentenfortbildung.

Weitere Fortbildungen aus den Bereichen Basis-, Grund-, Digital- und Fachqualifikation bietet der Volkshochschulverband Baden-Württemberg:

www.vhs-bw.de/fortbildungsuebersicht/.

Basisbausteine für die Erwachsenenbildung

In jedem Einführungslehrgang werden in einem Zeitraum von drei Semestern in sieben Bausteinen kompakt die Grundlagen für eine erfolgreiche Tätigkeit in der Erwachsenenbildung vermittelt – in Präsenz und virtuell (Frühjahr Sommer 2025: Bausteine 3, 4 und 5).

Schwerpunkte: Methodik/Didaktik, Lehren analog und digital, Unterrichtsvorbereitung, Lehr- und Lernmethoden, Trainerreflexion (Selbstbild/ Fremdbild), Gruppendynamik, Schwierige Situationen, Interaktion

Seminarvorbereitung (GQ), Baustein 3

Alexander König, Diplom-Pädagoge, Trainer, Supervisor

1 Nachmittag (4 UStd.)

Freitag, 14. März, 14 bis 18 Uhr

Gebühr 50,00 €

8-12 Teilnehmer*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 6

Nr. 25F1606401

Du möchtest ein neues Seminar entwickeln und fragst Dich 'wie mache ich das', was muss ich alles beachten, welche Inhalte nehme ich rein, was lasse ich raus...– das sind Inhalte dieses Bausteins.

Themen:

- Seminarfahrplan
- Steuerung der Inhalte und Themen
- Planung mit dem Mobile
- Ziele und Aufbau einer Lernsequenz

Lehre online (GQ), Baustein 4

Alexander König, Diplom-Pädagoge, Trainer, Supervisor

1 Nachmittag (5 UStd.)

Freitag, 23. Mai, 16 bis 20 Uhr

Gebühr 50,00 €

8-12 Teilnehmer*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 15

Nr. 25F1606402

Wie baue ich ein Online-Seminar auf? Was ist dabei besonders zu beachten? Wie kann ich zusätzliche Tools einsetzen? Wie gelingt auch online die Interaktion in der Gruppe und zwischen Dozent*in und Teilnehmenden? – diesen Fragen gehen wir im Baustein IV nach.

Themen:

- Netiquette
- ein kleiner technischer Ausflug
- Tools (Miro, Conceptboard, ...)
- Interaktion erreichen

Kreative Methoden im Kurs (GQ), Baustein 5

Alexander König, Diplom-Pädagoge, Trainer, Supervisor

1 Tagesseminar (8 UStd.)

Samstag, 5. Juli, 10 bis 17 Uhr

Gebühr 80,00 €

8-12 Teilnehmer*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 7

Nr. 25F1606403

Über das klassische Repertoire an Seminarmethoden hinaus geht es an diesem Tag zu speziellen methodischen Ansätzen, um für die Vermittlung der Inhalte im eigenen Seminar neue Ideen und mehr Möglichkeiten zu haben.

Themen:

- kreativ Lehren
- Methodenbeispiele durchführen
- Lerntypen-Übungen
- Warming-up und Energizer

Gewaltfreie Kommunikation Teil 3 – Selbstempathie: Ärger und Wut (GQ)

Adelheid Schmidt, Diplom-Psychologin, Coach, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation

1 Tagesseminar (9,3 UStd.)

Freitag, 4. Juli, 9 bis 16 Uhr

Gebühr 80,00 €

8-12 Teilnehmer*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 4

Nr. 25F1606023

Immer wieder geraten wir in Situationen, in denen wir uns ärgern. Ich liebe den Ärger und die Wut. Wenn wir die nicht hätten...

In diesem Seminar vertiefen und üben wir an unseren eigenen Beispielen und Situationen mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation unsere innere Haltung.

- Wir entdecken die Wut in uns, auch wenn sie sich manchmal versteckt.
- Wir lernen unsere Wut zu nutzen, um uns selbst besser kennenzulernen.
- Wir finden Möglichkeiten, aus der Wut wieder herauszukommen und somit wieder offen zu werden für andere.

Gewaltfreie Kommunikation Teil 4 – Selbstempathie: Schuld und Scham (GQ)

Adelheid Schmidt, Diplom-Psychologin, Coach, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation

1 Tagesseminar (9,3 UStd.)

Freitag, 11. Juli, 9 bis 16 Uhr

Gebühr 80,00 €

8-12 Teilnehmer*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 4

Nr. 25F1606024

Immer wieder geraten wir in Situationen, in denen wir uns schuldig fühlen oder schämen. Oft merken wir es noch nicht einmal.

In diesem Seminar vertiefen und üben wir an unseren eigenen Beispielen und Situationen mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation unsere innere Haltung:

- Wir erkunden uns und finden Situationen, in denen wir uns schämen.
- Wir lernen den Unterschied zwischen Schuld und Scham kennen.
- Wir nutzen unsere Scham / Schuld, um uns selbst besser kennenzulernen.
- Wir lernen Möglichkeiten kennen, aus der Scham / Schuld wieder herauszukommen.

KI-Reihe Teil 1 – Einführung in die Künstliche Intelligenz

Susanne Bennewitz

1-mal (2 UStd.)

Freitag, 14. März, 15 bis 16:30 Uhr

Gebühr 25,00 €

8-20 Teilnehmer*innen

Online via Zoom

Nr. 25F1606600

Künstliche Intelligenz (KI) verändert zunehmend unser Leben, unsere Arbeit und unseren Alltag. Sie möchten mehr über KI erfahren? Dann ist unsere 3-teilige Seminarreihe genau das Richtige für Sie. Die Seminare mit unterschiedlichen Schwerpunkten bieten einen umfassenden Einblick in die faszinierende Welt der KI. Vorwissen ist nicht erforderlich.

Bekommen Sie erste Einblicke in die Grundlagen der KI: Was ist KI? Wie funktioniert sie? Was kann sie leisten – und was nicht? In diesem Seminar erfahren Sie alles, was Sie wissen müssen, um ein Grundverständnis für die Arbeitsweise von künstlicher Intelligenz zu erwerben. Dieses Wissen ist nicht nur für den Alltag, sondern auch für viele Berufe mittlerweile grundlegend. Die Dozentin verwendet praxisnahe Beispiele, um das komplexe Thema zu veranschaulichen.

KI-Reihe Teil 2 – Textgenerierung mit KI

Susanne Bennewitz

1-mal (2 UStd.)

Freitag, 21. März, 15 bis 16:30 Uhr

Gebühr 25,00 €

8-20 Teilnehmer*innen

Online via Zoom

Nr. 25F1606610

Künstliche Intelligenz (KI) verändert zunehmend unser Leben, unsere Arbeit und unseren Alltag. Sie möchten mehr über KI erfahren? Dann ist unsere 3-teilige Seminarreihe genau das Richtige für Sie. Die Seminare mit unterschiedlichen Schwerpunkten bieten einen umfassenden Einblick in die faszinierende Welt der KI. Vorwissen ist nicht erforderlich.

Im zweiten Teil der KI-Reihe erlernen Sie, wie KI-Systeme Texte automatisch generieren können. Entdecken Sie die Möglichkeiten und Grenzen dieser Technologie und erfahren Sie, wie Sie sie im Privatleben, im Verein und im Beruf nutzen können. Nach dem Seminar wissen Sie, worauf es bei der Textgenerierung mit einer Künstlichen Intelligenz ankommt und wie sie das beste Ergebnis erzielen. Zusätzlich gibt der Austausch mit der Kursleitung und anderen Teilnehmenden neue Impulse.

KI-Reihe Teil 3 – Bilderstellung mit KI

Susanne Bennewitz

1-mal (2 UStd.)

Freitag, 28. März, 15 bis 16:30 Uhr

Gebühr 25,00 €

8-20 Teilnehmer*innen

Online via Zoom

Nr. 25F1606620

Künstliche Intelligenz (KI) verändert zunehmend unser Leben, unsere Arbeit und unseren Alltag. Sie möchten mehr über KI erfahren? Dann ist unsere 3-teilige Seminarreihe genau das Richtige für Sie. Die Seminare mit unterschiedlichen Schwerpunkten bieten einen umfassenden Einblick in die faszinierende Welt der KI. Vorwissen ist nicht erforderlich.

Erfahren Sie, wie KI dazu verwendet wird, Bilder zu erstellen und zu bearbeiten: Sie erhalten nicht nur umfassendes Hintergrundwissen im Bereich Bilderstellung mit KI, sondern erhalten auch Tipps und Tricks, sodass sie direkt selbst loslegen können. Praxisnahe Beispiele runden das Seminar ab.

Interaktives Lernen im Hybridunterricht

Grazyna Swakowska-Kählig

1-mal (1,3 UStd.)

Freitag, 4. April, 14 bis 16 Uhr

Gebühr 30,00 €

8-12 Teilnehmer*innen

EinsteinHaus, Seminarraum 3

Nr. 25F1606700

Sie möchten hybrid unterrichten und fragen sich, wie es Ihnen gelingen kann, allen Teilnehmer*innen – egal ob physisch anwesend oder online zugeschaltet – die gleichen Chancen zu bieten, sich aktiv am Unterrichtsgeschehen zu beteiligen? Sie haben von dem sogenannten Hybriditätsgraben gehört und fragen sich, wie Sie diesen erfolgreich überwinden können? In diesem Seminar erhalten Sie das didaktische Handwerkszeug und viele nützliche Tipps und Tricks, um interaktive Lernmöglichkeiten für alle Teilnehmer*innen zu schaffen. Sie erfahren, wie Sie physische und virtuelle Lernräume effektiv integrieren, welche Methoden besonders geeignet sind, um Präsenz- und Online-Teilnehmer*innen gleichermaßen einzubeziehen und nicht zuletzt, wie Sie es schaffen, ein homogenes Gruppengefühl und gutes Lernklima zu etablieren.

Erfahrungen im Online-Unterricht mit Zoom sind hilfreich, aber keine Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Fortbildung.

»Die ganze Welt ist eine Bühne« – Auftreten und Präsentieren

Volkräm Zschiesche

1 Tagesseminar (8,7 UStd.)

Samstag, 26. April, 9 bis 16:30 Uhr

Gebühr 90,00 €

8-12 Teilnehmer*innen

Laupheim, vhs am Stadtbahnhof, König-Wilhelm-Straße 35, Raum 4 (1.OG)

Nr. 25F1606501

Sie haben sicherlich auch schon die Erfahrung gemacht, dass das Lampenfieber steigt, wenn Ihnen eine Präsentation, ein Vortrag, ein herausforderndes Gespräch oder ein wichtiger öffentlicher Auftritt bevorsteht. Dabei dreht sich das Gedankenkarussell immer schneller: Was ist, wenn ich ein Blackout habe? Ich nicht überzeugen kann? Mein Gegenüber es uninteressant findet oder mir meine Unsicherheit oder Nervosität ansieht?

Als Schauspieler und Coach möchte ich Sie mittels Übungen, Methoden und Gedankenimpulsen aus der Schauspielkunst begleiten hin zu einem überzeugenden körpersprachlichen Ausdruck, einer sicheren Atem- und Stimmführung, einer klaren inneren Haltung und dem bewussten Umgang mit Lampenfieber. Sie lernen, sich auf der Lebensbühne bewusst in „Szene zu setzen“, ob auf der beruflichen oder privaten Bühne, ohne sich zu verstellen, mit Ihrer einzigartigen Persönlichkeit – wahrhaftig und selbstbewusst.

So können Sie in Zukunft bewusst, souverän und gelassen mit herausfordernden Präsentationsmomenten umgehen und sich letztlich so präsentieren, wie sie sich das wünschen und vornehmen: voller Selbstvertrauen, Mut, Überzeugungskraft, Authentizität, Freude und Spaß.